

# スポーツで 気分そう快!

## ▶センター使用プログラム (夏期・5/1~11/30)

5月1日より町の屋内体育施設（スポーツセンター・コミュニティセンター・あさひ体育センター）の使用プログラムが変わります。行事等により内容が変わる場合もありますので、確認のうえご利用ください。

施設名	曜日 時間	月	火	水	木	金	土	日					
スポーツセンター (☎734117)	9:00~12:00	自由使用	自由使用	バドミントン	自由使用	ソフトテニス	自由使用	自由使用	バドミントン	主催事業 または 自由使用	自由使用		
	13:00~16:30	自由使用 15:00 クラブ活動	自由使用	自由使用	自由使用	自由使用	自由使用	自由使用	自由使用	自由使用		弓道	自由使用
	17:00~21:30	自由使用	主催事業 または 自由使用	バスケットボール	バドミントン	バドミントン	バドミントン	バドミントン	バドミントン	自由使用		18:00~20:00 トランポリン	
コミュニティセンター (☎734411)	9:00~12:00	児童センター	自由使用	児童センター	ミニバレーボール	児童センター	健康体操 10:30 バドミントン	児童センター	児童センター	ミニバレーボール	児童センター	自由使用	
	13:00~16:30	児童センター	卓球 15:00 クラブ活動	児童センター	自由使用 15:00 クラブ活動	児童センター	あすなる 15:30 クラブ活動	児童センター	卓球 15:00	児童センター	自由使用 15:00 クラブ活動		児童センター 15:00 自由使用
	17:00~21:30	自由使用	自由使用	剣道	卓球	自由使用	自由使用	卓球	自由使用	自由使用	卓球		
あさひ体育センター (☎732665)	9:00~12:00	ミニバレーボール	自由使用	ミニバレーボール	ミニバレーボール	ミニバレーボール	自由使用	ミニバレーボール	ミニバレーボール	ミニバレーボール	休館日		
	13:00~16:30	ミニバレーボール 卓球	ミニバレーボール	卓球	自由使用	卓球	自由使用	卓球	自由使用	自由使用			
	17:00~21:30	自由使用	剣道	自由使用	柔道	銃剣道	合気武道	空手	柔道	剣道		閉館	

※ただし、次の期間は営業時間を変更して開設します。

○5月6日(金)~31日(火) 平日

○6月1日(水)~9月30日(金) 平日

○10月1日(土)~31日(月) 平日

※土曜・日曜日、祝日は全期間とも午後5時まで

■その他  
小学2年生以下または身長が130cm以下の小学生、中学生以下の夜間利用は必ず保護者が同伴してください。

■使用料(個人使用)  
・小中高校生 無料  
・一般、大学生 200円  
回数券(11回) 1,500円

■問合せ  
B & G 海洋センターまで  
(☎733554)

**B & G 海洋体験セミナー**  
教育委員会では、B & G (ブルーシー・アンド・グリインランド) 財団が実施する沖縄での海洋体験セミナーの参加者を募集致します。また親子で参加する親子ふれあい体験セミナーへの参加も募集致します。

■研修期間 7月29日(木)~8

月日	主な研修内容	行程	宿泊先
1日目	移動・オリエンテーション	新千歳空港~那覇空港 マリニピアザ オキナワ	本部町 マリニピアザ オキナワ
2日目	海洋性レクリエーション	終日マリニピアザ オキナワでマリンスポーツ	
3日目	海洋性レクリエーション・ 自然体験活動	終日マリンスポーツ・ 自然体験活動	
4日目	自然体験活動	マリニピアザ オキナワ・ 沖縄県北部地区	
5日目	首里城公園見学・ 移動	マリニピアザ オキナワ・ 那覇空港~新千歳空港	

月2日(月)4泊5日・新千歳空港集合・解散

■研修場所 沖縄市(宿泊先・マリニピアザ オキナワ)

■参加資格 町内在住の小学5年生~中学生1名

■参加費 71,000円  
(新千歳空港までの旅費は自己負担となります)

■研修内容 右記表を参照

■申込 5月20日までにトレーニングセンターに備え付けの申込用紙に記入の上、トレーニングセンター(☎

☎4117)へお申し込み下さい。

**親子ふれあい体験セミナー**

■研修期間 8月4日(木)～7日(日)

■研修場所 沖縄県

■参加資格 保護者1名、子ども1名(対象 小学5年～中学3年)

■参加費 98,000円

(羽田空港までの旅費は自己負担)

■申込 5月20日までにトレーニングセンター

(☎☎4117)へ

**網走川河畔公園パークゴルフコース整備のお知らせ**

今シーズンから網走川河畔公園パークゴルフ場は、次のとおりコース整備を実施しますのでご理解とご協力をお願いいたします。

■開設期間 5月1日(日)～10月31日(月) 日の出から日没まで

■整備日・整備コース

○毎週火曜日(祝日を除く)：しらかば・大正橋コース

※コースは閉鎖しません。

○毎週水曜日(祝日を除く)：いちい・つつじ・さくらコース

※コースを閉鎖して整備を行いますので、しらかば・大正橋コースを利用願

います。



**子育て支援センター**

■その他 天候等の状況により、コース整備が実施できないことがありますのでご了承ください。

■問合せ トレーニングセンターまで(☎☎4117)

①センター開放 2・6・9

・10・12・13・17・23・25

・26・30日

午前開放(午前10時～11時30分)

お子さんと一緒に遊びに来て下さい。体操、リズム遊び、紙芝居絵本の時間もあります。みんなで仲良く遊びましょう。

②自由開放日 2・9・10・12・17・19・23・26・30日

午後開放(午後1時30分～4時)好きな時間に来て

お子さんと一緒に遊んで下さいね。

③あそびの広場 20日(金)(0歳児) (10時～11時30分)

18日(水)(2・3歳児) (10時～11時30分)

年齢別による活動で親子遊び、リズム、手遊び、製作等申し込みが必要です。

④休日開放日 14日(土)午前9時30分～11時30分 午後1

時～15時

15日(日)9時30分～11時30分

⑤お誕生会 27日(金)10時～11時30分

5月生まれのお友達集まれ!対象は、5月生まれのお友達です。

申し込みが必要です。

⑥親子バス遠足 31日(火)午前9時30分～12時30分

事前申し込みが必要です。津別21世紀の森(室内)各20組程度

当日お弁当とお母さんの保険代100円がかかります。

⑦ミニスポーツ 19日(木)午前10時00分～11時30分

託児有り 保険代100円

運動しやすい服装と運動靴 託児のお子さんは、おむつと飲み物を用意してください。申し込みが必要です。

⑧初めての日の日 11日(水)午前10時～午前11時

センターを初めて利用される方専用の日です。職員紹介、施設紹介等します

⑨公園であそぼう 24日(水)午前10時～午前11時30分

「三橋ふれあい公園」現地集合・現地解散。天候不順の場合は中止です。

マナビティセンター講座

「フレッシュママセミナー」

参加者募集

教育委員会では、乳児期の

**フレッシュママセミナー(日程)**

日時	内容	場所	指導・協力
6月3日(金) 10:00～12:00	はじめまして～みんなで楽しく遊びましょう～ ・親子あそび	子育て支援センター	子育て支援センター職員
6月10日(金) 10:00～12:00	子どもの病気とその予防について	しゃきつとプラザ	田中医院 前田亮先生 ※託児あり
6月17日(金) 10:00～12:00	リフレッシュ軽スポーツ ～さわやかな汗を流しましょう～	コミュニティセンター	体育主事 ※託児あり
6月24日(金) 10:00～12:00	フレマクッキング ～離乳食を作りましょう～	しゃきつとプラザ	栄養士 保健師 ※託児あり
7月1日(金) 10:00～12:00	子育てについて考えよう ～子どもの健やかな成長を願って～ ～先輩ママさんの子育て法～	しゃきつとプラザ	保健師 わんぱく広場 ※託児あり

子どもとその母親を対象に、「フレッシュママセミナー」を開催します。

この講座に過去に参加された方からは「友だちができて、育児への不安がなくなりました」「たくさんのお話を学ぶことができました」などの感想をいただいています。子育てについて楽しく学びながら、育児へのエネルギーを補給しませんか。

■日程・場所・内容 左表のとおり

■対象 4ヶ月から1歳まで

での乳児とその母親 ※初めて参加される方を優先させていただきます。(定員15組、定員となり次第締切)

■受講料 400円(材料代等・6月3日に徴収)

■持ち物 バスタオル、お子さん用の飲み物、おむつ、ビニール袋(託児に必要です)

■申込・問合せ マナビティセンター(☎☎2300)

■締切 5月6日(金)より申込を開始し、5月26日(木)を締切とします。