

## ■プレママクラス

回	内 容	時間・場所	持ち物
1	・赤ちゃん誕生までのビデオ鑑賞 ・妊娠中の生活と母乳の話	13:30～15:30 2階 会議室	母子健康手帳
2	・ベビー用品紹介 ・赤ちゃんの手作りおもちゃづくり	13:30～15:30 2階 会議室	母子健康手帳 テキスト 裁縫道具
3	・歯の話 ・プレママクッキング～赤ちゃんの食事 (手作りとお店のお店の食べ比べなど)	13:00～15:30 1階 和室 3階調理講習室	母子健康手帳 テキスト、歯ブラシ、手鏡 エプロン、三角巾
4	・お産のしくみと安産体操 ・先輩お母さんとの交流	13:30～15:30 1階 和室	母子健康手帳 テキスト
5	・妊娠中の賢い食生活～食事のポイント ・プレママクッキング～妊婦さんの食事 (バランス食レシピの調理実習、試食など)	10:00～12:30 3階調理講習室	母子健康手帳、 テキスト、エプロン、三角巾、 材料費300円
6	<両親学級> ・お父さんの妊婦体験 ・赤ちゃん人形で入浴体験など	19:00～20:30 2階 会議室	母子健康手帳

プレママクラス（妊婦教室）  
美幌町では、プレママクラス（妊婦教室）を左記のとおり実施します。  
参加希望の方は事前にお申し込みください。託児が必要な方は事前にご相談ください。

■日 程（1コース目）  
6月9日（木）・16日（木）・23日（木）・30日（木）

※7月4日（月）・14日（木）から、3コース目は9月22日から実施します。詳しくはお問い合わせ下さい。

■場 所 しゃきつとプラザ  
■申し込み・問い合わせ  
美幌町役場 保健福祉グループ 健康推進担当  
〒071-1111（内線287・288）

## 農業用排水施設における転落防止について

春耕期にあわせ用排水路に通水されます。次の点に注意し転落事故を防ぎましょう。

■通水期間 5月2日頃～9月上旬

■注意する点

- 用排水路の防護柵、マンホール内は立ち入り禁止です。
- 頭首工付近での水遊びは危険です。
- 温水ため池、サイフォン付近には立ち入らない。
- かんがい期間中は、特に用排水路は水が深くなっています。幼児や子どもの危険な行動に気づいたら、注意しましょう。



## 「網走公証人役場での業務終了」のお知らせ

本年4月30日をもって網走公証人役場での業務を終了いたしました。

5月1日以降は、北見公証人役場『住所：北見市北4条東1丁目11番地（双進ビル3階）☎(0157)31-2511』をご利用ください。

問い合わせ

釧路地方法務局総務課 ☎(0154)31-5000

厚生労働省からのお知らせです

## 6月は「外国人労働者問題啓発月間」です!

外国人は「ルールを守って」適正に雇用しましょう。

- ①雇い入れる前に、就労が認められるか在留資格を確認して下さい。
- ②外国人の雇入れと離職は、必ずハローワークに届けて下さい。
- ③社会保険の加入等の雇用管理は適正に行いましょう。

お問い合わせは、お近くのハローワーク、または労働基準監督署まで。

## ●水道メーター取り替え●

町では、毎年、計量法に基づき使用期間8年を経過した水道メーターを取り替えています。

該当するご家庭には、町の委託業者が伺います。なお、委託業者は町交付の証明書を携行していますのでご確認ください。

また、次のような場合は、水道メーターの取り替えが困難となりますので、訪問の委託業者とご相談のうえ、取り替えしやすい状態にさせていただきをお願いします。

- 建物の増改築などで、水道メーターが建物の中にある
- 建物と塀の開が狭く人が入れない
- 舗装で水道メーターが埋設
- 庭木などの移転が必要となる

■取替予定期間 5月～8月

※お願い

水道メーターの周りで次のような工事等を行う場合は、水道グループへご相談ください。水道メーター取替時に支障となり、移設等が必要になる場合があります。

- 水道メーター周辺の土盛り、舗装、ロードヒーティングやメーター上に建物、工作物の設置

■問合せ先 水道グループ施設担当

(内線274・289・窓口⑥番)

# 美幌町農業委員会委員選挙結果

15人の農業委員が決まる

任期満了に伴う美幌町農業委員会委員選挙が3月15日に告示となり、3月20日に執行されました。

定数15名のところ15名の立候補があり、無投票によって当選されました。

任期は4月17日から3年間です。

当選された方々は次のとおりです。(届出順)

1	西島和一	9	山本博
2	風間昇	10	山本盡清
3	三木勝治	11	有岡孝司
4	日並寛陽	12	秋山稔
5	稲田茂樹	13	池端利博
6	白石愛	14	鈴木幸往
7	寺崎剛	15	佐藤澄義
8	鶴丸順二		

美幌町選挙管理委員会

転入・転居されたら

## 自治会に加入しましょう

町内には67の自治会があり、各自治会では住みよい地域づくりのため、さまざまな活動を行っています。広報誌などの配布や各種回覧、福祉活動や交流活動、防犯、交通安全運動のほか、地震や水害に備えての自主防災活動も行われています。

アパートやマンションにお住まいの方も地域の一員として、自治会へ加入し、地域活動に参加しましょう。

加入については、各自治会の班長または自治会長にご連絡ください。

●問合先 住民活動担当

☎73-1111 (内線346)



## 乳がん検診(視触診)のお知らせ

美幌町では30～34才の方を対象にした乳がん検診を国保病院で実施します。

乳がんにかかる人は年々増加しています。日常の健康管理として月に1回、自己触診を行うとともに、早期発見のために検診を受けましょう。

**対象年齢** 30才～34才の女性  
\*平成24年3月31日までに対象年齢となる方

**検査内容** 乳房の触診、視診  
必要な方には、さらに詳しい検査をする場合があります。

**検査期間** 平成23年5月～平成24年3月まで  
(月～金、午前11時)

**実施病院** 国保病院外科

**検査料金** 900円(生活保護世帯は無料)  
\*さらに詳しい検査をした場合は、全額自己負担となります。

**その他** 申込時、希望日程をお知らせ下さい。  
詳細については申込の際にお知らせいたします。

**申込・問い合わせ先**

健康推進担当 ☎73-1111 (内線286)

電話、窓口で申込を受け付けます。

## 健康診査のご案内

身体障害者手帳(下肢・体幹1～2級)をお持ちで、集団健診及び他の医療機関で健診受診が困難な町民の方を対象に健康診査を実施します。希望される方は下記をご覧ください。

不明な点がありましたら、下記までお問い合わせ下さい。

	健康診査	胃がん検診	肺がん検診
<b>対象</b>	35才以上		
<b>内容</b>	診察、血圧、身体計測、血液検査、尿検査、心電図、眼底検査	胃内視鏡検査 または バリウム検査	胸部エックス線検査
<b>料金</b>	400円	500円	100円
<b>実施期間</b>	平成23年5月～平成24年3月まで実施します。 具体的な日程につきましては、病院との調整になりますので申込みの際にご希望の日程をお知らせ下さい。		
<b>場所</b>	美幌町立国民健康保険病院		
<b>申込み</b>	電話、窓口で健康推進担当までお申し込み下さい。		
<b>その他</b>	・受診が困難な場合は移送サービスをご利用いただけます。(ご自宅から病院まで送迎をいたします。)		

**申込み・問い合わせ先**

美幌町役場 民生部保健福祉グループ健康推進担当

☎73-1111 (内線286)