

ひほろ

広報

キラリ夢輝くまち



入学式が終わり、町内の小学校では、新一年生の給食が始まりました。

慣れないながらも給食当番が一生懸命に配膳し、楽しみにしていた児童たちは残さずおいしそうに食べていました。



No. 1081

5月のイベント

○第57回美幌峠まつり○

5月22日(日) 午前10時～

本格的な観光シーズンを迎え、美幌峠を訪れる観光客の交通安全と天下の絶景美幌峠が本年もますます発展することを願って、「美幌峠まつり」を開催します。

峠までの送迎バスをご用意していますので、町民多数の来場をお待ちしています。なお、パラグライダーデモフライトも予定しております。

●行事の内容

- 交通安全祈願祭 午前10時～10時30分
- テープカット 午前10時30分～10時40分
- カムイノミ(民族舞踊) 午前10時45分～11時30分

※午前11時30分終了予定

●バス運行時間

行き：午前9時役場前発
 帰り：正午美幌峠発



○「国際博物館の日」記念行事○

5月18日は、「国際博物館の日」として全世界の博物館や美術館などで祝われています。今年の18日は水曜日ですので、“21日(土)”に博物館を無料開放し、記念行事を実施します。当日は、担当学芸員が普段見られないお宝や博物館の裏側をご案内します。5月の連休も終わり、少しのんびりした休日博物館で過ごしませんか？

日時：平成23年5月21日(土)

9：30～17：00 博物館無料開放

10：00～12：00 13：00～17：00の間、担当学芸員がそれぞれの場所で随時解説を行います。

場所：美幌博物館

対象：博物館に興味関心のある方

内容

- 企画展「美幌の縄文文化」展示解説
- 町指定文化財「絵模様付き礫」の実物の公開
- 未公開資料の公開(トンボ類)
- サハリンの魚について紹介
- みんなで、ウコニアシ(アイヌの子供たちの遊び)をやろう
- 新展示室の無料開放



・博物館の日 モノづくり講座「まが玉を作ろう」

①9：30-11：30 ②13：30-15：30

対象：小学生以上・各回36名
 (幼児は、大人の同伴が必要)

参加費：150円 持ち物：タオル一枚

※モノづくり講座については、ご希望の回を選んで、事前にお申込みください。

申込・問合先 美幌博物館 ☎72-2160



☆ びほろ 今月のもくじ

- 2P
■3P ・5月のイベント
 ・第57回美幌峠まつり
 ・「国際博物館の日」記念行事
 ・チャレンジウォークラリー inびほろ
- 4P
■5P ・人事異動
- 6P
■7P ・美幌町自治基本条例が制定されました
 ・「第7期美幌町地域緑化推進計画」を策定しました
 ・「美幌町下水道中期ビジョン」を策定しました
- 8P ・5月の納期
- 9P ・町の話
 ・民生委員・児童委員
 ・美幌町農業委員会委員選挙結果
- 10P
■11P
■12P
■13P ・5月のお知らせ
- 14P ・「網走公証人役場での業務終了」のお知らせ
 ・厚生労働省からのお知らせです
- 15P ・健康診査のご案内
 ・農業用排水施設における転落防止について
 ・乳がん検診(視触診単独検診)のお知らせ
- 16P ・健康メモ
- 17P ・けんしんであんしん!
 ・5月の健康カレンダー
 ・ママといっしょ
- 18P ・交・通・安・全・メ・モ
 ・地域安全ニュース
 ・あなたは正しく救急車を使っていますか…?
 ・北海道小児救急電話相談事業について
- 19P ・町の気象情報をインターネット・携帯電話で検索することが出来ます
- 20P ・農業者戸別所得補償制度等について
 ・米トレーサビリティ法の概要
- 21P ・図書館だより
 ・地域包括支援センターだより
 ・「学生納付特例制度」と「若年者納付猶予制度」
- 22P ・くらしの情報
 ・マナビティーサークル紹介
- 23P ・消費生活相談Q&A
 ・文化ホールふいおと『録』2011
- 24P ・博物館だより
 ・寄附
 ・人のうごき(HRIに3月末人口掲載済)
 ・有料広告

チャレンジウォークラリー in びほろ

びほろスポーツクラブBeetでは、東方地方太平洋沖地震により甚大な被害を受けた被災地の復興を願い、地域住民の防災に対する意識を高め健康で明るいまちづくりをすすめることを目的にウォークラリーを実施します。

1. 期 日 平成23年5月29日(日) ※小雨決行
 開 会 午前9時 昼 食 午前11時30分～12時30分
 説 明 午前9時15分～9時30分 閉 会 午前12時45分頃
 競 技 午前9時30分～11時30分

2. 場 所 美幌町内(集合 柏ヶ丘運動公園陸上競技場)
 3. 内 容

出題されたヒントをもとに町内のあらかじめ決められたエリア(範囲)に隠されたポイントを探し当て、課題をクリアしながら歩いてゴールを目指すチーム単位で行うゲームです。

- ①スタートでエリアの地図とポイントに関するヒントが出されます。
- ②地図とヒントを基にポイントを探し、その場にある課題を解いていきます。
- ③制限時間内に決められた課題とクリアできたら、ゴールに戻ります。
- ④参加者には参加賞とゴールの後ジンギスカンが提供される。また、制限時間内に課題をクリアしたチームの中から抽選で景品を差し上げます。
- ⑤得点やゴールタイムでの順位は競いません。
- ⑥エリア内にはハンター(鬼)が存在し、ハンターに目撃されると課題やヒントが与えられます。

5. 参加対象
 全町民で3km程度ウォーキングができる方で2～5名のチーム
 カテゴリー(部門) ①家族の部(中学生以下と保護者) ②友達の部(小学4年～高校生まで)
 ③一般の部(18歳以上の方)

6. 参加料
 幼 児 一人100円(保険料)
 中学生以下 一人500円(保険料、一部被災地義援金含む)
 高校生以上 一人800円(")
 ※スポーツクラブBeet会員は100円割引
 ※参加料はスマッピーカードのポイントまたはプリペイドで支払いが可能です。またポイントはお得な2倍つきます。

7. 定 員 200名(定員になりしだい締め切り)

8. 運営スタッフ
 スポーツクラブBeet運営委員、トレーニングルーム運営委員、ボランティア、スポーツ振興グループ職員

9. そ の 他
 ①昼食時にお楽しみ抽選会で景品を用意します。
 ②ジンギスカンを用意しますが、おにぎり・飲み物・敷物は参加者でご持参ください。
 ③帽子・運動靴など運動できる服装でお越しください。
 ④雨天等により中止となった場合は準備の都合上、参加料は返金いたしません。すべて義援金とさせていただきますのであらかじめご了承ください。

10. 参加申し込み 5月16日(月)までにトレーニングセンターへ参加料を添えてお申し込みください。

11. 問い合わせ トレーニングセンター内スポーツクラブBeet事務局(☎73-4117)
 ■主 催 びほろスポーツクラブBeet ■後 援 美幌町教育委員会 ■協 賛 協同組合スマッピーカードびほろ

美幌みどりの村森林公園

美幌みどりの村森林公園開園とキャンプ場
 営業開始のお知らせ



平成23年
 5月1日(日)
OPEN!!

春のお花見、お散歩、ピクニックに、みどりの村
 へ足を運んでみませんか

こどもの日 キャンプ場へGO!!

5月5日はこどもの日 みどりの村で遊ぼう



キャンプ場にみんなの遊び場を
 無料開放します。

日時 平成23年5月5日(木)
 午前9時00分から午後3時まで



〇ふわふわそうさん、買物袋製
 凧揚げ・わた飴無料配布・ジ
 ャンボン玉遊びなど

※美幌博物館も無料開放です

申込・問合せ先 美幌みどりの村振興公社 ☎72-0178

異人事動等

町や関係機関では、4月1日付けで職員の人事異動を発令しました。今回の異動では、新規採用職員の配置や職員退職に伴う一部補充を行いました。
(一)内は前職

町長発令

■総務部

▼総務グループ

▽道へ派遣 竹下 護

▽政策財務グループ財務担当 (新規採用)

▽庶務担当主査 伊藤 寿

▽道派遣終了)

▽庶務担当 大江 一晃 (新規採用)



大江 一晃
(新規採用)

▽庶務担当 高橋 優奈 (新規採用)



高橋 優奈
(新規採用)

▽庶務担当 吉村 太一 (新規採用)



吉村 太一
(新規採用)

▽庶務担当 中村 俊介 (新規採用)



中村 俊介
(新規採用)

▽電気保安担当 成田健士郎 (新規採用)



成田健士郎
(新規採用)

▽職員担当 安達 美穂 (民生部保健福祉グループ 高齢者福祉担当)

▼住民活動グループ 住民活動担当主査 島 伸幸

(道相互交流職員)



島 伸幸
(道相互交流職員)

▼政策財務グループ 政策担当主査 後藤 秀人 (総務グループ庶務担当主査)

▽財務担当 喜来 正吉 (総務グループ職員担当)

■民生部 健康推進主幹 立花八寿子 (道相互交流職員)



立花八寿子
(道相互交流職員)

▼児童支援グループ 保育指導担当主査 楠原 玉美 (同グループ子育て支援センター担当主査)

▽子育て支援センター担当 藤原 聡子 (同グループ美幌保育園担当)

(同グループ美幌保育園担当)

▽美幌保育園担当 喜来真菜美

(同グループ東陽保育園担当)

▼保健福祉グループ 道へ派遣 砂原 泉 (同グループ健康推進担当)

■建設水道部 建設水道部長 磯野 憲二 (同部都市整備主幹)

▽住宅建築主幹 佐藤 修 (民生部健康推進主幹)

▼建設グループ 維持担当 南川 透 (民生部環境生活グループ 環境衛生担当)

■出納審査室 出納審査担当主査 吉田 善一 (教育委員会図書館グループ業務担当主査)

▽診療放射線科長 佐藤 信智 (国民健康保険病院医療技術グループ診療放射線担当主査)

▽人工透析科長 斉藤 政広

教育委員会発令

▼図書館グループ 業務担当主査 高間 仙吉 (総務部住民活動グループ住民活動担当主査)

国民健康保険病院発令 (3月31日付新規採用)

▽外科医長 松岡 功治



松岡 功治
(新規採用)

▽事務長 大村 英則 (国民健康保険病院総務主幹)

▽総務主幹 橋本 美典 (国民健康保険病院総務グループ総務担当主査)

▽臨床検査科長 高橋 大造 (国民健康保険病院医療技術グループ臨床検査担当主査)

▽診療放射線科長 佐藤 信智 (国民健康保険病院医療技術グループ診療放射線担当主査)

▽人工透析科長 斉藤 政広

▽人工透析科長 斉藤 政広

（国民健康保険病院医療技術グループ人工透析担当主査）

▼総務グループ

▽総務担当主査 中山 直樹

（出納審査室出納審査担当主査）

▼医療技術グループ

▽臨床検査担当主査

川村 豊

当）

▽診療放射線担当主査

近藤 数磨

当）

▽人工透析担当主査

井上 卓美

当）

▽診療放射線担当

生駒 健覧



生駒 健覧
(新規採用)

▼看護グループ

▽病棟担当

(新規採用)

石峯ちひろ



石峯ちひろ
(新規採用)

▽病棟担当

(新規採用)

高橋 佑奈



高橋 佑奈
(新規採用)

3月31日付退職発令

国民健康保険病院事務長

建設水道部長

建設水道部住宅建築主幹

教育委員会博物館主幹

国民健康保険病院診療放射線科長

国民健康保険病院看護グループ病棟担当

国民健康保険病院看護グループ病棟担当

教育委員会学校教育グループ総務担当

民生部児童支援グループ特別支援担当主査

大江 勇司

部田 貴好

渡部 敏行

小林 敬

水沼 寛

菅原 幸子

高橋八重子

芳賀 栄子

村上裕美子

3月31日付北海道交流職員派遣終了

総務部政策財務グループ政策担当主査

狩野 哲也

美幌高校における農業実習の地域交流見学会のお知らせ

美幌高校では本年度から「(旧)美農ショップ」を高校敷地内で実施します。

4月から美幌町内唯一の高等学校として、農業学科の特色ある学習活動にご協力ください。町民多数のご来店をお待ちしています。

1. 開店予定 5月19日(木) 午後3時40分
2. 場所 美幌高校(旧：美幌農業高校)
3. バスの運行 次の時間帯で無料バスを運行しますので、ご利用ください。乗車申込は美幌高校まで ☎ 73-4136 (定員になりしだい締めきります。)

〈往路〉

- ① 出発時刻 午後3時25分
- ② 乗車場所 しゃきっとプラザ駐車場

〈復路〉

- ① 出発時刻 午後4時50分
- ② 乗車場所 美幌高校駐車場



美幌町自治基本条例が制定されました

「みんなで創る自治基本条例町民会議」において、平成19年12月から37回にわたり検討・協議を行い策定した素案をもとに提案した美幌町自治基本条例案を、平成23年2月18日に開催された第2回美幌町議会臨時会に提案しました。

美幌町自治基本条例案は、同臨時会において美幌町自治基本条例等審査特別委員会に付託のうえ継続審議となり、3月8日に開会した第3回美幌町議会定例会の最終日である3月18日に、一部修正のうえ可決されました。

また、第2回美幌町議会臨時会に同時提案していた美幌町自治推進委員会条例案も3月18日に原案のとおり可決されました。

◆自治基本条例とは？

「自治基本条例」は「まちの憲法」ともいわれています。この条例は、美幌町における自治の基本的な考え方やルールを定めるものです。条例では、基本理念や町民の権利と役割、議会や議員、行政、町長、職員の責務のほか、町民合意を形成する自治体の運営と政策活動のルール、そして町民が町政や地域活動に参加し取り組んでいく仕組みなど、自治を推進するために必要な事項を定めています。

これまで自治体は、国からの指示により仕事をする事が多い状況でした。しかし、地方分権の推進により、国と自治体の役割分担が明確化され、これまでの「上下・主従」関係から「対等・協力」関係にあらためられたことにより、地域のことは地域で決めることが必要となってきました。つまり、自治体には「自己決定・自己責任」が求められるようになり、町民、議会、行政はお互いに力を合わせて美幌町の自治を築いていかなければならなくなりました。そこで、この条例によって自治を築くルールをつくり、美幌町として新たなスタートを切る必要があります。

美幌町自治基本条例の内容などについては、別途資料を配布しお知らせする予定です。

また、条文、解説などは町のホームページに掲載していますので、ご参照ください。

http://www.town.bihoro.hokkaido.jp/soumu/sei_zai/seisaku/jitikiho.html

問合せ先 政策財務グループ政策担当（内線223・299）

「第7期美幌町地域緑化推進計画」を策定しました

町では昭和48年5月に「美幌町緑の保全及び緑化の推進に関する条例」を制定し、昭和49年に「第1期美幌町緑の保全及び緑化推進計画」を策定しました。さらに、昭和50年には、北海道知事から「緑化推進地域」に指定され、市街地の開発により失われた緑の回復や、その周辺の緑の保全を積極的に推進してきました。

平成22年度をもって「第6期美幌町地域緑化推進計画」の計画期間が終了したことから、これまでの取組を検証し、新たに平成32年度を目標年次とした「第7期美幌町地域緑化推進計画」を策定しましたので、主な内容をお知らせします。

【計画の概要】

●計画の期間：平成23～32年度

●緑化推進面積：7,040ha

●地域緑化の目標

目 標	現 状 (H22)	目 標 (H32)	説 明
1 公園・緑地等の緑化	609,755㎡	650,000㎡	緑被面積
2 街路等の緑化	32,347m	33,000m	植栽延長
3 その他公共施設、工業用地、市街空き地等の緑化	64.2ha	450ha	緑被面積

●緑化推進の施策（抜粋）

・公園緑地整備

現在計画されているびほろ霊園の拡張事業及び多目的運動場において、自然環境に配慮した緑地の整備を行います。

・緑道整備

市街地を貫流するかんがい排水路や堤防敷地を利用した緑道の植樹を推進します。

・地区緑化

各自治会に花苗を配布し、地域の緑化を推進するとともに、緑化を通じたコミュニティ活動を推進します。

・道路（街路）緑化

歩道造成や道路の改築に合わせ、植樹帯を設け街路樹の整備を行います。

・公園緑化

既設の都市公園等の空きスペースや公園引当地を利用し、植栽等の緑化を行います。

・花苗の配布

花樹育苗センターにおいて育成する花苗を、希望する自治会等に無償配布し、地域住民等による緑との交流促進を図ります。

※豊かな緑は二酸化炭素の吸収のほか、風水害や騒音の防止に繋がり、人の心に安らぎを与えてくれます。町民のみならずのご理解とご協力と「夢はぐくむ緑の大地 びほろ」を創造しましょう。

計画書は、美幌町ホームページ

(http://www.town.bihoro.hokkaido.jp/minsei/kan_sei/kankyouseikatu.html#eisei)

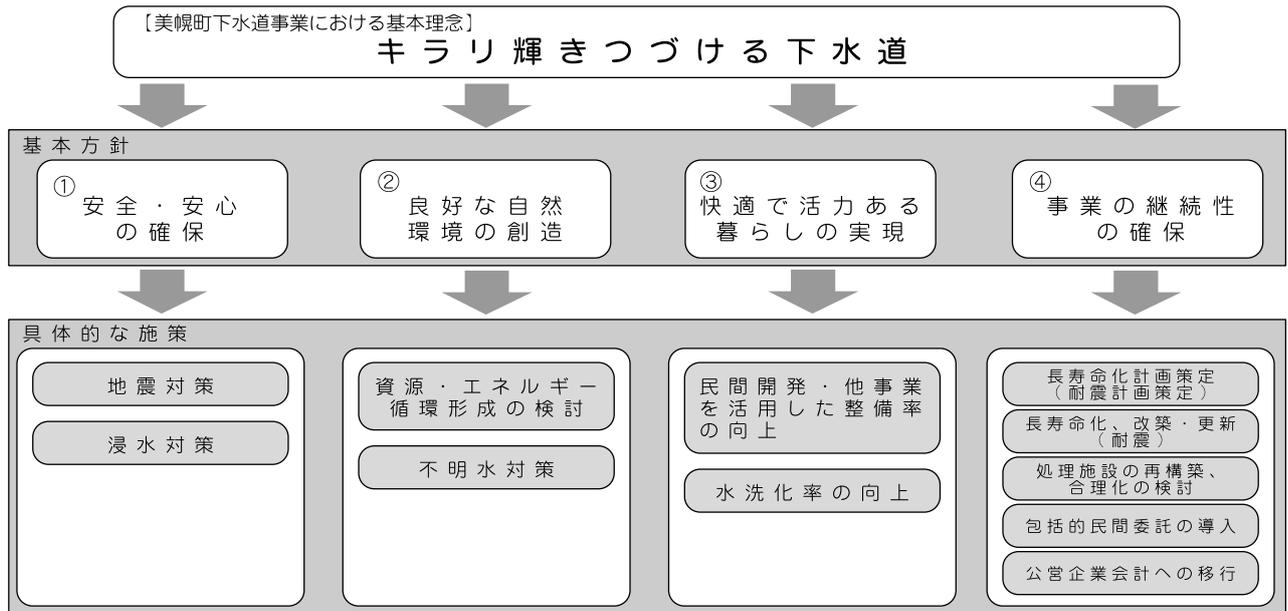
か役場民生部環境生活グループ環境衛生担当（窓口2番）でご覧いただけます。

「美幌町下水道中期ビジョン」を策定しました

町では、昭和48年度に下水道事業に着手し、平成21年度末の下水道処理人口普及率は90.8%となり、全道平均(89.1%)よりも高い普及率となっています。しかし、今後の下水道施設の老朽化に伴う維持管理・改築への投資の増大、人口減少による使用料収入の減少とも相まって、下水道経営に大きな影響を与えることが懸念されています。

こうした状況を踏まえ、今後10年間における美幌町の下水道が目指すべき方向と事業展開を示すことを目的とした「美幌町下水道中期ビジョン」を策定しましたので、主な内容をお知らせします。

美幌町下水道中期ビジョンの体系



具体的な施策の年次計画

施策の年次計画

施策	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	H31	H32
地震対策	←————→									
浸水対策			□	□	□					→
資源・エネルギー循環形成の検討	←————→									
不明水対策						□				→
水洗化率の向上	←————→									
長寿命化計画策定(耐震計画策定)	←————→									
長寿命化、改築・更新(耐震)	←————→									
処理施設の再構築、合理化の検討		←————→								
包括的民間委託の導入						□				→
公営企業会計への移行						□				→
	アクションプログラム(H23~H27)					下水道中期ビジョン(H23~H32)				

←————→ : 実施中、あるいは実施年度が決まっている(計画済)ことを表します □ : 実施年度が未定であることを表します

計画書は、美幌町ホームページ

(http://www.town.bihoro.hokkaido.jp/ken_sui/kensetu/kensetu.html)

または役場建設水道部建設グループ施設担当でご覧いただけます。

5月の納期

- 固定資産税・都市計画税（第1期）
- 軽自動車税（第1期）

納期限／
5月31日（火）

【夜間納税窓口開設のお知らせ】

美幌町では、仕事などで昼間に納税できない方や納付についての相談を受けるために町税の納期限に夜間納税窓口を開設します。

なお、水道料・介護保険料・公住家賃・給食費・保育料など各種使用料についても納付できるほか、納税相談も受け付けていますので、お気軽にご利用ください。

開設時間：午後5時30分から午後8時

開設場所：美幌町役場総務部税務グループ納税担当

【平成23年度町税の納期限（夜間納税窓口開設日）】

納期限 (夜間納税窓口)	町道民税	固定資産税	軽自動車税	国民健康 保険税
平成23年5月31日(火)		第1期	第1期	
平成23年6月30日(木)	第1期			
平成23年8月1日(月)		第2期		第1期
平成23年8月31日(水)	第2期			第2期
平成23年9月30日(金)		第3期		第3期
平成23年10月31日(月)	第3期			第4期
平成23年11月30日(水)		第4期		第5期
平成23年12月26日(月)	第4期			第6期
平成24年1月31日(火)				第7期
平成24年2月29日(水)				第8期
平成24年3月26日(月)				第9期

ご覧のとおり、町税の納期限は5月から翌年3月までの月末（12月及び3月は25日）となっております。納期限が土日の場合は、翌月曜日が納期限となります。

夜間納税窓口はこの納期限に開設されます。

5月31日(火)は自動車税の納期限です

- 自動車税は、毎年4月1日現在の運輸支局の登録に基づいて課税される道税です。平成23年度の納期限は5月31日(火)です。必ず納期限までに納めましょう。
- 納税通知書は5月6日(金)に発送しますが、住所を変更された方や納税通知書が届かないという方は、オホーツク総合振興局税務課までご連絡ください。
- 自動車税納税通知書（バーコードが印字されているもの）は、従来の金融機関のほか、指定のコンビニエンスストアから納税することも出来ます。平日や日中、お仕事などで納税することが出来ない方は、是非ご利用ください。
- 事情があって「納期限までに納められない」又は、「一度に納められない」などの納税の相談や自動車税について不明な点がございましたら、オホーツク総合振興局税務課納税係までご相談ください。

◎ご連絡・お問い合わせ先

オホーツク総合振興局税務課納税係(網走市北7条西3丁目) 電話：0152-41-0616

○ホームページもご利用ください

道税ホームページ <http://www.pref.hokkaido.lg.jp/sm/zim/>

オホーツク総合振興局税務課のホームページ <http://www.okhotsk.pref.hokkaido.lg.jp/ts/zim/>

町の話題

4月

交通安全街頭啓発 4月6日

新入学（園）期の安全旬間（4/6～4/15）に合わせて行われた街頭啓発には、関係機関や団体から132人の町民が集まり、ドライバーに交通安全を呼びかけました。



小学校入学式 4月6日

町内4つの小学校で一齐に行われた入学式。今年は合わせて168名の新一年生が、真新しいランドセルを背に、元気いっぱいに登校しました。（写真は東陽小学校）



「久保恒造選手」優勝報告会 4月11日

今年1月の「障害者ノルディックスキーワールドカップ」で2戦連続優勝を果たすなど、絶好調のシーズンだった久保恒造選手が帰町し、しゃきっとプラザで優勝報告会が開催されました。報告会で久保選手は、昨シーズンを振り返ったほか、来年のロンドンパラリンピック車いすマラソンの出場を目標していることなど、これからの抱負も語ってくれました。



民生委員児童委員は、皆さんの暮らしを応援するため、国から委嘱されて活動しています。専門家ではありませんが、子どもや家庭のこと、地域のことなどを皆さんと一緒に考えサポートしています。地区の民生委員児童委員が知りたい等、ご質問がある場合は、下記問合先までご連絡ください。

問合先 民生担当
（内線236・しゃきっとプラザ2階）



民生委員児童委員は、地域の誰もが安心して生活をおくれるように応援します。何か心配ごとがありましたら、民生委員児童委員にご相談ください。民生委員児童委員の中には、子どものことを専門に担当し、活動する「主任児童委員」もいます。いずれも任期は3年間です。もちろん個人の秘密は守ります。



民生委員児童委員の家は青い門標が目印です。



今月のお知らせ

5月



第2回 「翠明の滝 探索ウォーキング」

美幌町には水流の豊富な多くの清流があり、美幌川最上流部には「翠明の滝」という滝が存在します。

美幌観光物産協会では、春の「翠明の滝」の爽やかな景観を紹介することで美幌地域の観光振興に資することを目的として、「翠明の滝 探索ウォーキング」を次のとおり開催します。

- と き 5月29日(日)
- 集合場所 役場前(午前9時無料送迎バス出発、午後12時30分頃役場前到着予定)
- コース等 午前10時シードピホ口林道発、途中休憩、午前11時20分翠明の滝着(予定) ※約6kmの林道を歩きます。
- 対象者 小学生以上(小学生は保護者同伴)

- 定員 40名(定員になり次第締め切り)
- 参加料 300円(傷害保険料等)
- 持ち物 飲み物、タオル、雨具、帽子、手袋等は各自でご用意ください。
- 申し込み・問合せ 5月23日(月)までに、電話・FAXで美幌観光物産協会に申し込み下さい。

☎732211 FAX73005

第26回 2011オホーツク「木のフェスティバル開催について」

- 日 時 平成23年5月20日(金)〜22日(日) 午前10時〜午後5時まで(最終日は午後4時まで)
- 会場 サンライフ北見・サンドーム北見(北見市東三輪5丁目1番地4)
- 内容 木製品等の展示・販売及び、林業のPRなど(2011オホーツク「木製品」デザインコンペ同時開催)
- 連絡先 2011オホーツク



キッズカルチャークラブ 参加者募集

マナビティーセンターを利用している団体・サークルの皆さんの指導により、今月は下記のクラブを開催します。丁寧で、そしてやさしく教えてくれますので、ぜひ参加して、素晴らしい土曜日の休日をご過ごしませんか。多くの皆さんの参加をお待ちしています。

- 茶道クラブ 5月21日(土) 午前9時30分〜正午
- 場所 マナビティーセンター和室

ク「木」のフェスティバル 実行委員会 〒090-0811 北見市泉町1丁目3番18 オホーツク木のプラザ内 ☎0157251331・FAX0157251332

- 対象 小学生(定員10名)
- 内容 お茶の作法、お茶の正しい飲み方、いつものとは違った、心落ち着く時間を体験することができます。
- 参加費 200円(材料費)
- 申込・問合せ先 5月19日(木)までに電話でマナビティーセンターまで(☎72300)
- 指導 美幌茶華道連盟
- 日本舞踊クラブ 5月28日(土) 午前10時〜11時
- 場所 マナビティーセンター和室
- 対象 小学生(定員5名)
- 内容 日本舞踊(童謡、創作舞踊)を楽しく体験
- 参加費 500円(教材費)
- 申込・問合せ先 5月23日(月)までに参加費を添えてマナビティーセンターまで(☎72300)
- 指導 日本舞踊藤間流藤光会
- マナビティーセンター「プチアートギャラリー」
- 「陶芸サークル屋の部」作品展示のお知らせ
- マナビティーセンター利用サークル「陶芸サークル屋の部」の皆さんが作り上げた陶芸作品の数々を展示します。

- 多くの方々の来館をお待ちしています。
- 展示日時 5月10日(火)〜6月7日(火) 午前9時〜午後9時30分
- 展示場所 マナビティーセンターロビー
- 問合せ先 マナビティーセンター(☎72300)
- 第1回 美幌博物館自然講座 「美幌峠を彩る 高山植物のくらし」
- ※道民カレッジ連携講座 観光名所としても知られる美幌峠。そこは冷たい風が吹く厳しい環境のため、標高が低いにもかかわらず、初夏に可憐な高山植物で彩られます。高山植物の可憐な姿を楽しみながら、そのたくましい生き様を学びます。
- 【講演会】 5月18日(土) 午後4時〜午後5時30分
- 場所 美幌博物館2F 視聴覚室
- 講師 工藤 岳氏(北海道大学 地球環境科学研究院)
- 参加費 無料
- 講演会の事前のお申し込みは必要ありません。直接会場にお越し下さい。

【観覧会】

■日時 平成23年6月19日

■(日)午前9時～午後2時

■場所 美幌町内(美幌峠)

■集合・解散 美幌博物館

■講師 工藤 岳氏(北海道大学 地球環境科学研究院)

■募集期間 5月14日(土) 午前9時30分～

■6月7日(火) 午後5時00分

■定員 小学校4年生～大人(25名、定員になり次第締め切り)

■*小学校3年生以下の方は、保護者同伴の場合参加可

■持ち物 野外で活動できる服装、昼食、雨具

■参加費 100円(保険代)

■キャンセルは6月15日(水)までお願いいたします。それ以降は、不参加の場合でも保険代100円がかかります。

■申し込み 美幌博物館(☎0152-72160)まで

(財)美幌みどりの村振興公社主催

平成23年度5月分
加工実習講習会のご案内

グリーンビレッジ美幌では加工室を利用した加工実習講習会を開催いたします。今年度より新しい講習や親子で参加できる企画も始めました。ぜひお誘い合わせの上お申し込み下さい。

日	曜日	加工品目	時間	募集定員	募集期間	参加費
20	金	シフォンケーキ	9:00～12:00	8名	5月7日～5月13日	1,200円
21	土	シフォンケーキ	9:00～12:00	8名	5月7日～5月13日	1,200円
22	日	親子手作りピザ教室	10:00～14:00	8組	5月7日～5月13日	1,200円
26	木	パン	10:00～15:00	10名	5月1日～5月19日	1,300円
28	土	手打ちそば	10:30～13:00	7名	5月1日～5月21日	1,200円

なお、今年度より募集期間を設定いたしましたのでご注意ください。

■受付方法 受付時間は、9:00～17:00とさせていただきます。

・パン、ソーセージ、手打ちそばの講習は、参加回数少ない方から優先します。

・シフォンケーキ、親子教室は先着順とし、定員になり次第締め切りいたします。

ます。

・一度の申し込みで2名までとさせていただきます。

■実施予定 上記詳細

■場所 農林漁業体験実習館「グリーンビレッジ美幌」

■施設 農産加工室

■対象 各講習 一般

■親子教室 小学生とその保護者

■参加料 1,200円～1,300円

■持ち物 エプロン・帽子・三角巾・持ち帰る箱

■パンは昼食持参

■申込・問合せ (財)美幌みどりの村振興公社

☎0152-72160

(財)美幌みどりの村振興公社主催

平成23年度5月分
「ハンドメイド講習会のご案内」

美幌みどりの村では、手作りいろいろなものを作る「ハンドメイド講習会」を開催いたします。ぜひお誘い合わせの上お申し込み下さい。

■実施予定 下記詳細

■場所 木工ハウス(グリーンビレッジ美幌裏)

■受付方法 募集期間にお電話又はご来館の上申込み受け付けします。

■受付時間 午前9時～午後5時までです。

■受付は先着順とし、定員になり次第締め切ります。

日	曜日	加工品目	時間	募集定員	募集期間	参加費
27	金	樹脂粘土のスイーツ	9:00～12:00	8名	5月14日～5月20日	400円
28	土	樹脂粘土のスイーツ	9:00～12:00	8名	5月14日～5月20日	400円

※今回は、樹脂粘土で作るマカロンとドーナツのストラップです。

器具を使つての自分にあつた体力づくり②エアロバイクでの体力テスト③体脂肪測定④柔軟性を高めるストレッチ⑤体を引き締めるチューブ体操⑥栄養士による健康講話⑦体力向上プログラム作り

■日時 5月31日、6月1日(計3回)午後7時～9時

■場所 トレーニングセンター

■対象 成人一般(初心者)

■定員 20名程度

■参加料 500円(スポーツ傷害保険料)

■持ち物 上靴、着替え等

■申込・問合せ 参加希望の方は、5月23日(月)までにトレーニングセンターへお申し込みください。(☎734117)

■その他 受講者にはトレーニングルーム入場許可証を発行します。なお、過去に許可証を取得したことがある方でも参加は可能です。

■B&G海洋センター

■プールオープン

5月6日(金)、B&G海洋センタープールがオープンします。

■開設期間 5月6日(金)～10月31日(月)

■開設時間 午前10時～午後9時

■主な内容 ①トレーニング

トレーニング教室

教育委員会では、一般の方を対象にトレーニング教室を開設します。

トレーニン

参加者募集

スポーツ

0152-72160

734117

伊藤 幸江

スポーツで 気分そう快!

▶センター使用プログラム (夏期・5/1~11/30)

5月1日より町の屋内体育施設（スポーツセンター・コミュニティセンター・あさひ体育センター）の使用プログラムが変わります。行事等により内容が変わる場合もありますので、確認のうえご利用ください。

施設名	曜日 時間	月	火	水	木	金	土	日					
スポーツセンター (☎734117)	9:00~12:00	自由使用	自由使用	バドミントン	自由使用	ソフトテニス	自由使用	自由使用	バドミントン	主催事業 または 自由使用	自由使用		
	13:00~16:30	自由使用 15:00 クラブ活動	自由使用	自由使用	自由使用	自由使用	自由使用	自由使用	自由使用	弓道		自由使用	
	17:00~21:30	自由使用	主催事業 または 自由使用	バスケットボール	バドミントン	バドミントン	バドミントン	主催事業 または バドミントン	自由使用	18:00~20:00 トランポリン			
コミュニティセンター (☎734411)	9:00~12:00	児童センター	自由使用	児童センター	ミニバレーボール	児童センター	健康体操 10:30 バドミントン	児童センター	児童センター	ミニバレーボール	児童センター	自由使用	
	13:00~16:30	児童センター	卓球 15:00 クラブ活動	児童センター	自由使用 15:00 クラブ活動	児童センター	あすなる 15:30 クラブ活動	児童センター	卓球 15:00	児童センター	自由使用 15:00 クラブ活動		児童センター 15:00 自由使用
	17:00~21:30	自由使用	自由使用	剣道	卓球	自由使用	自由使用	卓球					
あさひ体育センター (☎732665)	9:00~12:00	ミニバレーボール	自由使用	ミニバレーボール	ミニバレーボール	自由使用	ミニバレーボール	自由使用	ミニバレーボール		休館日		
	13:00~16:30	ミニバレーボール	ミニバレーボール	卓球	自由使用	卓球	自由使用	卓球	自由使用				
	17:00~21:30	自由使用	剣道	自由使用	柔道	銃剣道	合気武道	空手	柔道	剣道		閉館	

※ただし、次の期間は営業時間を変更して開設します。

○5月6日(金)~31日(火) 平日

○6月1日(水)~9月30日(金) 平日

○10月1日(土)~31日(月) 平日

※土曜・日曜日、祝日は全期間とも午後5時まで

■その他
小学2年生以下または身長が130cm以下の小学生、中学生以下の夜間利用は必ず保護者が同伴してください。

■使用料(個人使用)
・小中高校生 無料
・一般、大学生 200円
回数券(11回) 1,500円

■問合せ
B & G 海洋センターまで
(☎733554)

B & G 海洋体験セミナー
教育委員会では、B & G (ブルーシー・アンド・グリインランド) 財団が実施する沖縄での海洋体験セミナーの参加者を募集致します。また親子で参加する親子ふれあい体験セミナーへの参加も募集致します。

■研修期間 7月29日(木)~8

月日	主な研修内容	行程	宿泊先
1日目	移動・オリエンテーション	新千歳空港~那覇空港 マリニピアザ オキナワ	本部町 マリニピアザ オキナワ
2日目	海洋性レクリエーション	終日マリニピアザ オキナワでマリンスポーツ	
3日目	海洋性レクリエーション・ 自然体験活動	終日マリンスポーツ・ 自然体験活動	
4日目	自然体験活動	マリニピアザ オキナワ・ 沖縄県北部地区	
5日目	首里城公園見学・ 移動	マリニピアザ オキナワ・ 那覇空港~新千歳空港	

月2日(月)4泊5日・新千歳空港集合・解散

■研修場所 沖縄市(宿泊先・マリニピアザ オキナワ)

■参加資格 町内在住の小学5年生~中学生1名

■参加費 71,000円
(新千歳空港までの旅費は自己負担となります)

■研修内容 右記表を参照

■申込 5月20日までにトレーニングセンターに備え付けの申込用紙に記入の上、トレーニングセンター(☎

☎4117)へお申し込み下さい。

親子ふれあい体験セミナー

■研修期間 8月4日(木)～7日(日)

■研修場所 沖縄県

■参加資格 保護者1名、子ども1名(対象 小学5年～中学3年)

■参加費 98,000円

(羽田空港までの旅費は自己負担)

■申込 5月20日までにトレーニングセンター

(☎☎4117)へ

網走川河畔公園パークゴルフコース整備のお知らせ

今シーズンから網走川河畔公園パークゴルフ場は、次のとおりコース整備を実施しますのでご理解とご協力をお願いいたします。

■開設期間 5月1日(日)～10月31日(月) 日の出から日没まで

■整備日・整備コース

○毎週火曜日(祝日を除く)：しらかば・大正橋コース

※コースは閉鎖しません。

○毎週水曜日(祝日を除く)：いちい・つつじ・さくらコース

※コースを閉鎖して整備を行いますので、しらかば・大正橋コースを利用願

います。



子育て支援センター

■その他 天候等の状況により、コース整備が実施できないことがありますのでご了承ください。

■問合せ トレーニングセンターまで(☎☎4117)

①センター開放 2・6・9

・10・12・13・17・23・25

・26・30日

午前開放(午前10時～11時30分)

お子さんと一緒に遊びに来て下さい。体操、リズム遊び、紙芝居絵本の時間もあります。みんなで仲良く遊びましょう。

②自由開放日 2・9・10・12・17・19・23・26・30日

午後開放(午後1時30分～4時)好きな時間に来て

お子さんと一緒に遊んで下さいね。

③あそびの広場 20日(金)(0歳児) (10時～11時30分)

18日(水)(2・3歳児) (10時～11時30分)

年齢別による活動で親子遊び、リズム、手遊び、製作等申し込みが必要です。

④休日開放日 14日(土)午前9時30分～11時30分 午後1

時～15時

15日(日)9時30分～11時30分

⑤お誕生会 27日(金)10時～11時30分

5月生まれのお友達集まれ!対象は、5月生まれのお友達です。

申し込みが必要です。

⑥親子バス遠足 31日(火)午前9時30分～12時30分

事前申し込みが必要です。

津別21世紀の森(室内)各20組程度

当日お弁当とお母さんの保険代100円がかかります。

⑦ミニスポーツ 19日(木)午前10時00分～11時30分

託児有り 保険代100円

運動しやすい服装と運動靴 託児のお子さんは、おむつと飲み物を用意してください。申し込みが必要です。

⑧初めての日の日 11日(水)午前10時～午前11時

センターを初めて利用される方専用の日です。職員紹介、施設紹介等します

⑨公園であそぼう 24日(水)午前10時～午前11時30分

「三橋ふれあい公園」現地集合・現地解散。天候不順の場合は中止です。

マナビティーセンター講座

「フレッシュママセミナー」

参加者募集

■フレッシュママセミナー(日程)

日時	内容	場所	指導・協力
6月3日(金) 10:00～12:00	はじめまして～みんなで楽しく遊びましょう～ ・親子あそび	子育て支援センター	子育て支援センター職員
6月10日(金) 10:00～12:00	子どもの病気とその予防について	しゃきつとプラザ	田中医院 前田亮先生 ※託児あり
6月17日(金) 10:00～12:00	リフレッシュ軽スポーツ ～さわやかな汗を流しましょう～	コミュニティセンター	体育主事 ※託児あり
6月24日(金) 10:00～12:00	フレマクッキング ～離乳食を作りましょう～	しゃきつとプラザ	栄養士 保健師 ※託児あり
7月1日(金) 10:00～12:00	子育てについて考えよう ～子どもの健やかな成長を願って～ ～先輩ママさんの子育て法～	しゃきつとプラザ	保健師 わんぱく広場 ※託児あり

子どもとその母親を対象に、「フレッシュママセミナー」を開催します。

この講座に過去に参加された方からは「友だちができて、育児への不安がなくなりました」「たくさんのお話を学ぶことができました」などの感想をいただいています。子育てについて楽しく学びながら、育児へのエネルギーを補給しませんか。

■日程・場所・内容 左表のとおり

■対象 4ヶ月から1歳まで

での乳児とその母親 ※初めて参加される方を優先させていただきます。(定員15組、定員となり次第締切)

■受講料 400円(材料代等・6月3日に徴収)

■持ち物 バスタオル、お子さん用の飲み物、おむつ、ビニール袋(託児に必要です)

■申込・問合せ マナビティーセンター(☎☎2300)

■締切 5月6日(金)より申込を開始し、5月26日(木)を締切とします。

■プレママクラス

回	内 容	時間・場所	持ち物
1	・赤ちゃん誕生までのビデオ鑑賞 ・妊娠中の生活と母乳の話	13:30～15:30 2階 会議室	母子健康手帳
2	・ベビー用品紹介 ・赤ちゃんの手作りおもちゃづくり	13:30～15:30 2階 会議室	母子健康手帳 テキスト 裁縫道具
3	・歯の話 ・プレママクッキング～赤ちゃんの食事 (手作りとお店での食べ比べなど)	13:00～15:30 1階 和室 3階調理講習室	母子健康手帳 テキスト、歯ブラシ、手鏡 エプロン、三角巾
4	・お産のしくみと安産体操 ・先輩お母さんとの交流	13:30～15:30 1階 和室	母子健康手帳 テキスト
5	・妊娠中の賢い食生活～食事のポイント ・プレママクッキング～妊婦さんの食事 (バランス食レシピの調理実習、試食など)	10:00～12:30 3階調理講習室	母子健康手帳、 テキスト、エプロン、三角巾、 材料費300円
6	<両親学級> ・お父さんの妊婦体験 ・赤ちゃん人形で入浴体験など	19:00～20:30 2階 会議室	母子健康手帳

プレママクラス（妊婦教室）
のお知らせ

美幌町では、プレママクラス（妊婦教室）を左記のとおり実施します。

参加希望の方は事前にお申し込みください。託児が必要な方は事前にご相談ください。

■日 程（1コース目）
日 6月9日（木）・16日（木）・23日（木）・30日（木）

※7月4日（月）・14日（木）から、3コース目は9月22日（木）から実施します。詳しくはお問い合わせ下さい。

■場 所 しゃきつとプラザ
■申し込み・問い合わせ
美幌町役場 保健福祉グループ 健康推進担当
〒071-1111（内線287・288）

農業用排水施設における転落防止について

春耕期にあわせ用排水路に灌水されます。次の点に注意し転落事故を防ぎましょう。

■通水期間 5月2日頃～9月上旬

■注意する点

- 用排水路の防護柵、マンホール内は立ち入り禁止です。
- 頭首工付近での水遊びは危険です。
- 温水ため池、サイフォン付近には立ち入らない。
- かんがい期間中は、特に用排水路は水が深くなっています。幼児や子どもの危険な行動に気づいたら、注意しましょう。



「網走公証人役場での業務終了」のお知らせ

本年4月30日をもって網走公証人役場での業務を終了いたしました。

5月1日以降は、北見公証人役場『住所：北見市北4条東1丁目11番地（双進ビル3階）☎(0157)31-2511』をご利用ください。

問い合わせ

釧路地方法務局総務課 ☎(0154)31-5000

厚生労働省からのお知らせです

6月は「外国人労働者問題啓発月間」です!

外国人は「ルールを守って」適正に雇用しましょう。

- ①雇い入れる前に、就労が認められるか在留資格を確認して下さい。
- ②外国人の雇入れと離職は、必ずハローワークに届けて下さい。
- ③社会保険の加入等の雇用管理は適正に行いましょう。

お問い合わせは、お近くのハローワーク、または労働基準監督署まで。

●水道メーター取り替え●

町では、毎年、計量法に基づき使用期間8年を経過した水道メーターを取り替えています。

該当するご家庭には、町の委託業者が伺います。なお、委託業者は町交付の証明書を携帯していますのでご確認ください。

また、次のような場合は、水道メーターの取り替えが困難となりますので、訪問の委託業者とご相談のうえ、取り替えしやすい状態にさせていただきをお願いします。

- 建物の増改築などで、水道メーターが建物の中にある
- 建物と塀の開が狭く人が入れない
- 舗装で水道メーターが埋設
- 庭木などの移転が必要となる

■取替予定期間 5月～8月

※お願い

水道メーターの周りで次のような工事等を行う場合は、水道グループへご相談ください。水道メーター取替時に支障となり、移設等が必要になる場合があります。

- 水道メーター周辺の土盛り、舗装、ロードヒーティングやメーター上に建物、工作物の設置

■問合せ先 水道グループ施設担当

(内線274・289・窓口⑥番)

美幌町農業委員会委員選挙結果

15人の農業委員が決まる

任期満了に伴う美幌町農業委員会委員選挙が3月15日に告示となり、3月20日に執行されました。

定数15名のところ15名の立候補があり、無投票によって当選されました。

任期は4月17日から3年間です。

当選された方々は次のとおりです。(届出順)

1	西島和一	9	山本博
2	風間昇	10	山本盡清
3	三木勝治	11	有岡孝司
4	日並寛陽	12	秋山稔
5	稲田茂樹	13	池端利博
6	白石愛	14	鈴木幸往
7	寺崎剛	15	佐藤澄義
8	鶴丸順二		

美幌町選挙管理委員会

転入・転居されたら

自治会に加入しましょう

町内には67の自治会があり、各自治会では住みよい地域づくりのため、さまざまな活動を行っています。広報誌などの配布や各種回覧、福祉活動や交流活動、防犯、交通安全運動のほか、地震や水害に備えての自主防災活動も行われています。

アパートやマンションにお住まいの方も地域の一員として、自治会へ加入し、地域活動に参加しましょう。

加入については、各自治会の班長または自治会長にご連絡ください。

●問合先 住民活動担当

☎73-1111 (内線346)



乳がん検診(視触診)のお知らせ

美幌町では30～34才の方を対象にした乳がん検診を国保病院で実施します。

乳がんにかかる人は年々増加しています。日常の健康管理として月に1回、自己触診を行うとともに、早期発見のために検診を受けましょう。

対象年齢 30才～34才の女性
*平成24年3月31日までに対象年齢となる方

検査内容 乳房の触診、視診
必要な方には、さらに詳しい検査をする場合があります。

検査期間 平成23年5月～平成24年3月まで
(月～金、午前11時)

実施病院 国保病院外科

検査料金 900円(生活保護世帯は無料)
*さらに詳しい検査をした場合は、全額自己負担となります。

その他 申込時、希望日程をお知らせ下さい。
詳細については申込の際にお知らせいたします。

申込・問い合わせ先

健康推進担当 ☎73-1111 (内線286)

電話、窓口で申込を受け付けます。

健康診査のご案内

身体障害者手帳(下肢・体幹1～2級)をお持ちで、集団健診及び他の医療機関で健診受診が困難な町民の方を対象に健康診査を実施します。希望される方は下記をご覧の上お申し込み下さい。

不明な点がありましたら、下記までお問い合わせ下さい。

	健康診査	胃がん検診	肺がん検診
対象	35才以上		
内容	診察、血圧、身体計測、血液検査、尿検査、心電図、眼底検査	胃内視鏡検査 または バリウム検査	胸部エックス線検査
料金	400円	500円	100円
実施期間	平成23年5月～平成24年3月まで実施します。 具体的な日程につきましては、病院との調整になりますので申込みの際にご希望の日程をお知らせ下さい。		
場所	美幌町立国民健康保険病院		
申込み	電話、窓口で健康推進担当までお申し込み下さい。		
その他	・受診が困難な場合は移送サービスをご利用いただけます。(ご自宅から病院まで送迎をいたします。)		

申込み・問い合わせ先

美幌町役場 民生部保健福祉グループ健康推進担当

☎73-1111 (内線286)

●カルシウムは唯一日本人が不足している栄養素です

体内のカルシウムは99%は骨と歯に、残りの1%が血液などの体液や筋肉などの組織にあります。この1%のカルシウムが出血を止めたり、神経の働きや筋肉運動など、生命維持や活動に重要な役割をしています。しかし、国民栄養調査では日本人のカルシウム平均摂取量は長年推奨量に達していません。

●カルシウムが足りなくなると

血液中のカルシウムは常に同じだけのカルシウムが必要なので、不足するときは骨が自らを壊してこれを補います。

長い間カルシウムが不足すると高齢になって骨がもろく折れやすくなる病気（骨粗鬆症）になるおそれがあります。

特に女性は80歳を過ぎると3人に2人が骨粗鬆症と推定され、転倒・骨折は要介護状態の主な原因ともなっています。

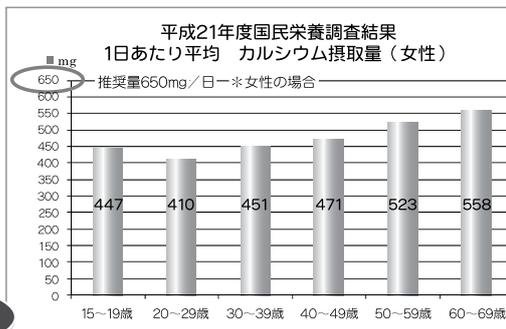
●1日の推奨量

幼児	550mg
小学生	600～700mg
中学生	800～1,000mg
高校生	650～800mg
成人	650～700mg
70歳以上	600～700mg

(参考 食事摂取基準2010年版)

骨粗鬆症になりやすい生活習慣チェック

- 少食、偏食をしがち
- 豆腐、小魚、牛乳・乳製品などの摂取が少ない。
- 無理なダイエットをしたことがある
- たばこをよく吸う
- お酒をたくさん飲む
- 運動嫌い、運動不足
- 戸外に出て日光に当たる機会が少ない



●効果的なカルシウムのとり方

カルシウムは単独で吸収されにくく、良質のたんぱく質やビタミンDとあわせてとることによって吸収率が高まります。

◆ポイント1

1日3回のバランスのよい食事に1日1回牛乳または乳製品をプラスします。

主食+主菜+副菜をそろえたバランスのよい食事



(約400mg摂取)

1日1回牛乳200cc



(約200mg摂取)

◆ポイント2

3回の食事の中に、カルシウムの多い食品を意識してとりいれます。

食品分類	食品名	1回に食べる目安量	1回に食べる量に含まれるカルシウム量
牛乳・乳製品	牛乳	200cc (210g)	231mg
	ヨーグルト	100g	120mg
	スライスチーズ スキムミルク	1枚20g 大さじ1杯6g	126mg 66mg
大豆・大豆食品	木綿豆腐	1/4丁 100g	120mg
	生揚げ	1/2個 50g	120mg
	高野豆腐 納豆	1個20g 1パック40g	132mg 36mg
小魚 海藻類	わかさぎ	80g	360mg
	ちりめんじゃこ	大さじ1杯6g	132mg
種実類	ほしひじき	10g	140mg
	ごま(いりごま)	大さじ1杯9g	108mg
野菜	小松菜	60g (小鉢1杯)	102mg
	春菊	60g	72mg
	青梗菜	60g	60mg
	切り干し大根	10g (戻すと45g)	54mg

◆ポイント3

カルシウムの吸収を阻害する食品、たばこは控えましょう



塩分の濃い食事



インスタント食品加工食品



アルコール



たばこ

●サプリメントによるカルシウムのとりすぎに注意

一般の食品ではカルシウムのとりすぎは起こりにくいと考えられますが、サプリメントなどによる過剰摂取で起こる障害として泌尿器系結石、他のミネラルの吸収抑制などがあり、日本人の食事摂取基準2010年版(厚生労働省)では、1日の上限を2,300mgとしています。また、カルシウムのサプリメントは食事の鉄、亜鉛、マグネシウムなどのミネラルの吸収を抑制する可能性があるため食事と共に摂らないほうがよいという報告があります。

●丈夫な骨づくりには運動も不可欠

運動は、体にとりいれたカルシウムを骨に定着させる働きがあります。食事とあわせて適度な運動を続けましょう。

●健康レシピを動画で配信しています

美幌町ホームページでは、ヘルスリーダーによる健康レシピを動画で配信しています。「カルシウム入り卵ボーロ」「カルシウム強化DE焼さんま飯」のレシピもぜひご利用ください。

美幌町ホームページ→動画→健康レシピ ヘルスリーダー

美幌町

検索

参考 日本人の食事摂取基準2010年版(厚生労働省)
骨粗しょう症にならないための暮らしの知恵
「健康食品」の安全性・有効性情報(国立健康・栄養研究所ホームページ)



いいやま あさひ
飯山 旭ちゃん [H22.2.21生]
母：尚子さん
母ちゃんそっくりの旭は、食欲も母ちゃんゆずり?! これからも、モリモリ食べて元気いっぱい、すくすく育ってね!



あおき けんしん
青木 謙真ちゃん [H22.3.29生]
母：雅織さん
ほとんど人見知りもなくいつもニコニコ、でも家ではとっても甘えん坊です。ごはんいっぱい食べて元気いっぱい大きくなろうね☆



みともしん たろう
三友信太郎ちゃん [H22.7.30生]
母：美恵さん
泣いていても、お父さんが帰ってくると、とたえず笑顔で、お出向かえしてくれます。お父さんみたいに大きく立派に育ってね。

けんしんであんしん!

健康診断申込状況 4月18日現在

すでに定員になっている日時がございます。希望される方は下記をご覧くださいの上、早めにお申込ください。申込みは先着順となっておりますので、あらかじめご了承ください。

(○：申込み可 △：若干名申込み可 ×：申込み不可)

【特定健診・胃・肺・大腸・前立腺がん】

	6:00	6:30	7:00	7:30	8:00	8:30	9:00	9:30
6月4日(土)	×	×	×	○	○	○	○	○
6月5日(日)	×	○	○	○	○	○	○	○
6月6日(日)	×	×	×	×	○	○	×	×

9月・12月の健診は、どの時間帯も申込み可能です。

【乳がん検診】

	午前	午後
6月2日(木)	×	○
6月3日(金)	△	○

11月の検診は、どの時間帯も申込み可能です。

対象：35歳以上

受診間隔：2年に1回

【子宮がん検診】

	午前	午後
7月24日(日)	○	○
7月25日(月)	○	○
10月25日(月)	○	○

対象：20歳以上

受診間隔：2年に1回

問合先/健康推進担当(内線288・395・しゃきっとプラザ2階)

5月の健康カレンダー

	種 目	健診日	受付時間	会場相談
健診・相談	4か月児健診	25日(水)	12:45~13:00	しゃきっとプラザ
	10か月児健診	18日(水)	12:45~13:00	しゃきっとプラザ
	1歳6か月児健診	11日(水)	12:45~13:00	しゃきっとプラザ
	乳児相談	16日(月)	13:00~15:30	しゃきっとプラザ
	フッ素塗布	13日(金)	12:45~13:00	しゃきっとプラザ
予防接種	BCG	25日(水)	13:30~13:45	しゃきっとプラザ
	ジフテリア・百日せき・破傷風混合	12日(木)	9:00~11:30 14:00~17:00	玉川医院
	"	毎週月・火・木・金曜	9:00~11:00 15:00~17:00	田中医院(要予約)
	"	毎週水曜	9:00~11:00	
	"	毎週木曜	13:00~14:30	国保病院
	麻しん風しん混合	19日(木)	9:00~11:30 14:00~17:00	玉川医院(要予約)
	"	毎週月・火・木・金曜	9:00~11:00 15:00~17:00	田中医院(要予約)
	"	毎週水曜	9:00~11:00	
	"	毎週木曜	13:00~14:30	国保病院
	ヒブ・小児用肺炎球菌	毎週月・火・木・金曜	9:00~11:00 15:00~17:00	田中医院(要予約)
"	毎週水曜	9:00~11:00		
"	毎週火・水・木・金曜	8:45~12:00 14:00~18:00	玉川医院(要予約)	
"	毎週土曜	8:45~12:00 14:00~17:00		
"	毎週木曜	13:00~14:30	国保病院(要予約)	

※BCG予防接種は4か月健診時にあわせて実施しますが、BCG接種のみ受ける方は予約制で受付時間は午後1時30分~1時45分となります

※予約が必要な医療機関は、必ず事前に予約をしてください。玉川医院 (☎02780) 麻疹・風疹~接種日の前週の金曜日17時までに予約ヒブ・小児用肺炎球菌~接種日の1週間前までに予約 田中医院 (☎02913) 国保病院 (☎034111)

追加のお知らせ

4月号でお知らせしました『脳ドック』の特定健診自己負担料について1,000円となっていました。『75歳以上400円』を追加いたします。



自動販売機荒し

3月中、美幌町内で2件、自動販売機が破壊される事案が発生し、内1件は現金を盗まれる被害が発生しています。

自動販売機の付近をうろつく不審者を見かけましたら、通報をお願いします。

東北地方太平洋沖地震に便乗した悪質事犯等にご注意を。

3月11日に発生した東北地方太平洋沖地震による被災地の窮状、混乱、国民の不安につけ込み、又は被災者を救援しようとする国民の善意を踏みにじる悪質事犯の発生が懸念されます。

実際に北海道内において、北海道警察の名前を騙った者が、一般家庭宅に地震の寄附を募る電話をかけた事案が確認されています。

美幌町内、津別町内において、地震に便乗した不審電話や、訪問販売等の悪質業者を見聞きした際は、美幌警察署（☎0152720110）までご連絡をお願いします。

警察官を名乗る振り込め詐欺にご注意を。

道内で、警察官を名乗る者から、「あなたの口座が事件に関係している」などと電話が掛かってきた後、自宅に来た警察官を名乗る者や、警察から連絡を受けた銀行員等と名乗る者に暗証番号を聞き出されたうえ、カードを騙し取られるといった手口の被害が発生しています。

警察官が個人のキャッシュカードの暗証番号を聞き出すことや、銀行員等に連絡して自宅にカードを取りに行かせることは絶対にあり得ないので、ご注意を。

◎実施します！ 春の全国交通安全運動 5月11日(水)～20日(金)

<重点目標>

- 子どもと高齢者の交通事故防止
- 自転車乗用中の交通事故防止
- スピードの出し過ぎ防止
- 全ての座席のシートベルト・チャイルドシートの正しい着用
- 飲酒運転の根絶

<次のことに徹底して交通事故をなくしましょう。>

- 運転者は 子どもや高齢者を見かけたら、徐行するなど思いやりのある運転をしましょう。



- 高齢者は 各種講習会などに積極的に参加し、自分の身体機能の変化を確認し安全な行動を実践しましょう。
- 家庭では 子どもと一緒に通学路等を歩くなどして、交通ルールの手本を示しましょう。
- 学校では 登下校時間帯に、通学路での交通安全指導を徹底しよう。
- 地域では 交差点などで、子どもや高齢者を見かけたら声をかけ、安全な横断を手助けしよう。

平成23年町内交通事故状況(4月19日現在累計)

発生件数15件(前年比-4件) 死者0名(前年比±0名) 傷者18名(前年比-2名)

北海道小児救急電話相談事業について

道では、毎日午後7時から午後11時まで、小児救急電話相談事業を行っております。

【小児救急電話相談事業】

夜間における子どもの急な病気やケガ、あるいは誤飲等の事故などの際に、保護者等からの電話による相談に対し、専任の看護師や小児科医師が助言を行っています。



小児救急電話相談のご案内

子供の咳が止まらなくて...

子供が熱を出して、下痢をしています...

子供が誤って洗剤を飲んでしまった...

など、小児救急に関する相談を受け付けています。

電話番号 011-232-1599(プッシュ回線の固定電話及び携帯電話からは短縮ダイヤル「#8000番」も利用できます。)

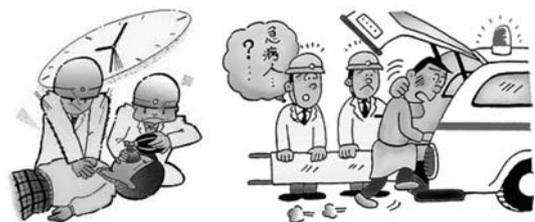
相談実施日時 毎日午後7時から午後11時まで

ご利用にあたっての注意事項 医師が直接診察して治療を行うものではなく、あくまで電話による家庭での一般的対処などに関する助言、アドバイスをを行うものです。緊急性のある子どもの病気やケガなどについての電話相談ですので、育児相談はご遠慮ください。

●あなたは正しく救急車を使っていますか…?

ここ数年、軽い症状でも救急車を利用する人が増えていきます。

命にかかわる病気や大ケガで緊急に病院へ搬送しなければいけない人のためにも、皆さまの適正な利用をお願いします。



救急車は、ケガや急病などで緊急に病院に搬送しなければならない傷病者のためのものです。傷病者の状態や事故の状況などから、急いで病院へ連れて行かなければならないときは、迷わず119番通報で救急車を呼びましょう!!

日曜・祝祭日の当番病院案内 ☎72-1899
美幌消防署グループ 救急担当 ☎73-1445 ☎73-1211(代表)

町の気象情報をインターネット・携帯電話で検索することができます

美幌町では気象庁が設置している気象観測地点の他に、町で設置している町内6地点の天気予報等について、インターネットや携帯電話を利用し見ることができますのでご利用ください。

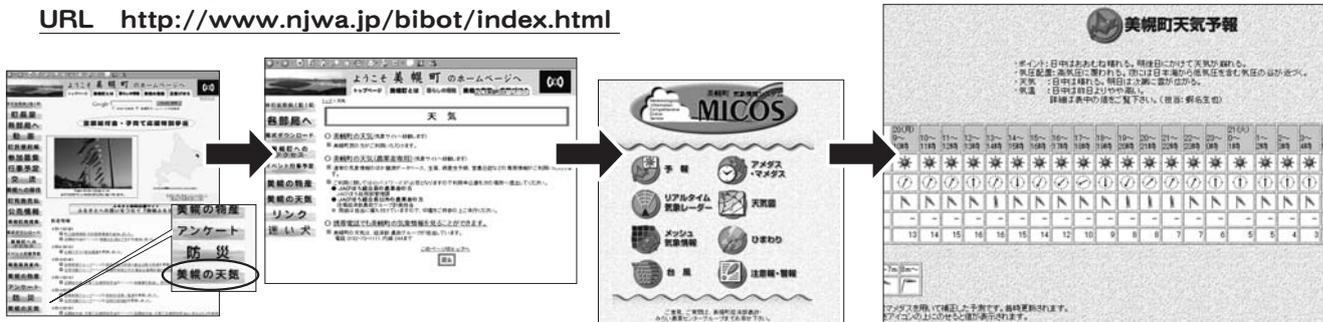
1 操作手順

①インターネット

次のアドレスを直接入力するか、町のホームページからリンクすることができます。

- ・直接入力する場合

URL <http://www.njwa.jp/bibot/index.html>



②携帯電話

携帯電話に次のアドレスを直接入力するか、カメラ付きの携帯電話を利用しQRコードを読み取ることで町の気象に関するホームページへアクセスすることができます。

- ・直接入力する場合

URL <http://www.njwa.jp/micos-m/?pass=010111>

- ・カメラ付き携帯電話を利用する場合（携帯電話会社により操作方法が異なります）

・モード：カメラを起動しメニューから、または、アクセサリやツールなどから、「バーコードリーダー」を選びます。

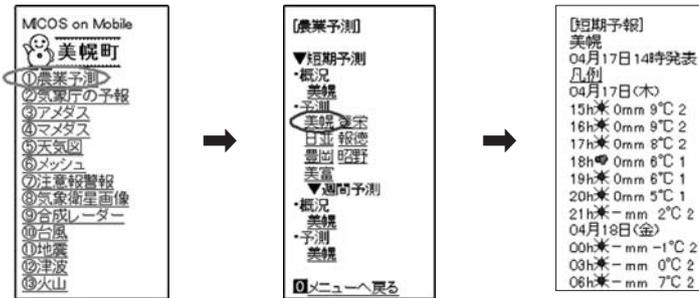
EZweb：Brewアプリ「2次元コードリーダー」を起動して、読み取ります。

Yahoo!：メインメニューやVF Live!ボタンから、(ユースフル画面やツール画面に進み)、「バーコード」を選択します。



アクセス出来たら次の画面が表示されますので必要な内容にあわせてご覧下さい。

※検索例 美幌(福住)の短期予報



2 主な内容

- ・短期、週間の予報を発表しています。
- ・6時間先まで1時間単位で短期予報を発表しています。
発表内容<天気、降水量、気温、風速>
- ・時報・日報分布図、24時間経過表、過去データの検索が出来ます。
- ・気象リーダー、天気図、メッシュ気象情報、ひまわり画像がご覧いただけます。

3 観測地点

観測地点については町内7カ所で行っていますが場所については次のとおりです。

- ①アメダス美幌～福豊小学校敷地（気象庁設置）
- ②マメダス昭野～網走川河畔公園多目的広場内（航空公園）
- ③マメダス報徳～美幌農業高校管理地
- ④マメダス日並～ひなみ地域センター敷地
- ⑤マメダス豊岡～豊岡自治会館敷地
- ⑥マメダス登栄～終末処理場付近民有地
- ⑦マメダス美富～みらい農業センター敷地

※マメダス栄町についてはまもなく観測中止となります。

4 問合せ先 農政グループ畜産担当（内線243）

農業者戸別所得補償制度等について

「戸別所得補償制度モデル対策(水田)」に引き続き、平成23年度からは畑作も対象とした「農業者戸別所得補償制度」が本格実施されます。申請の期間は6月30日までです。また、環境保全効果の高い営農活動に取り組む農業者に対して支援する「環境保全型農業直接支援対策」が実施されますのでお知らせします。

◆農業者戸別所得補償制度

○目的

販売価格が生産費を恒常的に下回っている作物を対象に、その差額を交付することにより、農業経営の安定と国内生産力の確保を図り、食料自給率の向上と、農業の多面的機能を維持するものです。

○対象作物

米、麦、大豆、てん菜、でん粉原料用ばれいしよ、そば、なたね

○交付対象者

対象作物の生産数量目標に従って販売目的で生産(耕作)する販売農家・集落営農

○交付申請書・営農計画書の提出
農業者の方は、交付申請書及び営農計画書を作成し、生産年の6月30日までに町または農協に提出してください。
なお、農協組合員の方は、別途ご案内いたします。

◆環境保全型農業直接支援対策

エコファーマーの認定及び農業環境規範に基づく点検を行っている方を対象に、化学肥料・化学農薬の5割低減を併せて、カバークロップなど地球温暖化防止などに効果の高い取組みに対して交付される事業です。

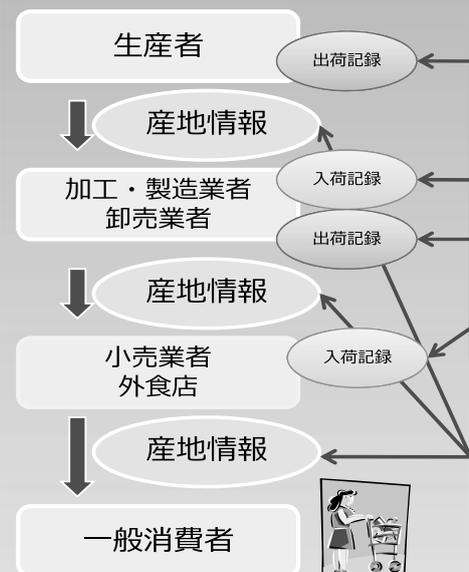
※ 申請等の問合せ先

役場経済部農政グループ
(☎) 0152(☎) 1111
内線 241・242



米トレーサビリティ法の概要

【米・米加工品の流通】



事業者間取引等の記録・保存

- 1 対象品目
○米穀(玄米・精米等) ○米粉や米こうじ、米菓生地等の中間原材料
○米飯類 ○もち、だんご、米菓、清酒、単式蒸留しょうちゆう、みりん
- 2 対象事業者
生産者を含め、対象品目となる米・米加工品の販売、輸入、加工、製造又は提供の事業(飲食業等)を行う全ての事業者になります。
- 3 情報の記録・保存
①品名 ②産地 ③数量 ④搬入・搬出等を行った年月日等 ⑤取引先名 ⑥搬入・搬出を行った場所 ⑦用途限定米はその用途を記載。
なお、②の産地は平成23年7月1日以降に記録が必要となります。

産地情報の伝達 (7月1日から)

事業者間における産地情報の伝達

対象品目を他の事業者へ譲り渡す場合には、伝票等又は容器・包装への記載により、産地情報の伝達が必要です。

一般消費者への産地情報の伝達

一般消費者へ対象品目を販売する場合には、容器・包装等への記載により、産地情報の伝達が必要です。
また、外食店等で対象品目を提供する場合には、米飯類のみ産地情報の伝達が必要です。

【問い合わせ先】

- 農林水産省北海道農政事務所食糧部
消費流通課米流通監視グループ
Tel.011-642-5470
- 北海道農政部食の安全推進局農産振興課
Tel.011-204-5435

5月15日(日)は 春の一斉清掃日

午前6時のサイレンが **です!**
合図です。

美幌町自治会衛生部会・美幌町

きれいな町にしましょう

5月15日(日)は 魚無川の 一斉清掃日です!

午前8時開始です。皆さんご協力を!



介護保険制度の豆知識

～上手に介護サービスを活用するために(施設編)～

介護保険で「要介護(1～5)」に認定された方は、「施設サービス」を利用することができます。施設サービスは次の3種類に分かれます。この中から入所する施設を選び、直接申し込んで契約を結びます。(要支援1・2の方は利用できません)

○ 介護老人福祉施設(特別養護老人ホーム)

生活介護が中心の施設です。常時介護が必要で居宅での生活が困難な方が入所して、日常生活上の支援や介護を受けることができます。在宅復帰を念頭におき、できるだけ自立した日常生活を送れるようにすることを目指しています。

美幌町では、特別養護老人ホーム緑の苑が介護老人福祉施設にあたります。

○ 介護老人保健施設(老人保健施設)

病状が安定している方が日常の介護の他リハビリや健康管理等を受けることができる施設です。そのため介護老人福祉施設に比べると医療スタッフが多く、料金も多少高く設定されています。在宅復帰を念頭に置いているため、入所期間は定められます。

美幌町では、アメニティ美幌が介護老人保健施設にあたります。

○ 介護療養型医療施設(療養病床等)

急性期の治療は終了したが、在宅に戻るには医療依存度の高い方が入所する施設です。あくまでも介護保険適用の施設ですが、一般的には病院に併設されていることが多く、北見などに数箇所ありますが、国は現在、介護老人保健施設への転換を図っており介護療養型医療施設を廃止する方針です。

問合せ先 美幌町地域包括支援センター
(しゃきっとプラザ内 ☎75-3220)

図書館だより

絵本展示「絵本で世界一周！」

5月12日(木)まで/2階ギャラリー/こどもの読書週間にあわせて図書館所蔵の世界の昔話・絵本等を展示します。どうぞご覧ください。

絵本とあそぼ!

5月12日(木)午前10時30分・26日(木)午後2時/2階視聴覚室/0～2歳児向けのお話し会です。

シニアのためのお楽しみ文学館

「椿三十郎」(96分)/5月13日(金)/午後1時30分/2階視聴覚室/監督:黒澤 明/出演:三船敏郎 仲代達矢 加山雄三 団 令子 志村 喬 田中邦衛

子ども映画会

「ピアンカの大冒険」(77分)/5月14日(土)/午前10時/2階視聴覚室/*ネズミの国際救助救援協会ニューヨーク本部に少女ベニーから助けを求め手紙が届く。協会のメンバーであるピアンカとバーナードは、アホウドリ航空のオービルの背中に乗ってベニーを探す旅に出る。

おはなしのへや

5月19日(木)/午後3時/2階視聴覚室/絵本の読み聞かせ、おはなし、紙芝居など。

古典文学講座

平成23年度の古典文学講座を次のとおり開催します。皆様のご参加をお待ちしています。

テーマ「伊勢物語」

平成23年5月21日(土)午後1時30分/平成24年2月まで毎月1回、計10回開催します/講師 敦賀七重先生(美幌高校教諭)/資料費:申込時にお知らせします。/申込 5月18日(水)までに図書館へお申込み下さい。なお当講座は道民カレッジの連携講座となります。

図書館ボランティアの日

5月27日(金)/午前9時30分/2階視聴覚室/除籍した本や雑誌の「廃棄シールはり」や「たより折り」「ブックスタートの袋づくり」等の仕事です。皆様のご協力をお願いします。

5月の休館日

2日、3日、4日、5日、9日、16日、23日、30日

ご存知ですか? 「学生納付特例制度」と「若年者納付猶予制度」

20歳以上の方は、学生であっても国民年金に加入しなければなりません。

しかし、学生の方は一般的に所得が少ないため、本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。

対象となる学生は、学校教育法に規定する大学(大学院)、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校及び各種学校(修業年限1年以上である課程)、一部の海外大学の日本分校に在学する方です。また夜間・定時制課程や通信制課程の方も含まれますので、ほとんどの学生の方が対象となります。

学生納付特例の承認機関は4月から翌年3月までとなりますが、次の年度も在学予定である場合、4月始めに再申請の用紙が送られてきますので、引続き学生であれば、必要事項を記入の上ご返送ください。

お問い合わせは 北見年金事務所 国民年金課 ☎0157-25-9635 役場戸籍年金担当 ☎0152-73-1111(内線232、234)

また、学生でない30歳未満の方の場合には、本人及び配偶者の所得が一定額以下の場合に、国民年金保険料の納付が猶予される「若年者納付猶予制度」があります。

これらの制度の申請を行わず、保険料を未納のままにしておくと、不慮の事故などにより障害が残った場合に、障害年金を受けることができなくなります。

なお、承認された期間は老齢基礎年金を受け取るために必要な期間に算入されますが、年金額には反映されません。就職などで、収入を得られるようになった場合は、将来受け取る年金を増額するため、10年以内であれば、保険料を納めることができる「追納制度」を利用されることをお勧めします。

詳しくはお住まいの市町村役場の国民年金担当窓口またはお近くの年金事務所国民年金担当課までお問い合わせください。

くらしの 情報

information

5月の運転免許証更新時講習

会場/町民会館

- 11日(水)・優良13:30~14:00、違反14:30~16:30
- 18日(水)・優良13:30~14:00、一般14:30~15:30
- 25日(水)・一般13:30~14:30、初回15:00~17:00

※免許証の更新手続きが完了していない方は受講できません。

5月の休日当番病(医)院

診療時間/午前9時~午後5時

- 1日(日)・田中医院/☎732913
- 3日(火)・女満別中央病院/☎742181
- 4日(水)・美幌町立国保病院/☎734111
- 5日(木)・津別病院/☎762121
- 8日(日)・びほろ耳鼻咽喉科クリニック/☎733900
- 15日(日)・みやざわクリニック/☎750800
- 22日(日)・工藤医院/☎733356
- 29日(日)・美幌クリニック/☎721335

水道修繕

- 美幌管工事業協同組合 (☎735050)

午前8時から午後6時

※上記時間以外の緊急時→役場 (☎731111・当直)

美幌町役場 ☎0152731111

ホームページアドレス <http://www.town.bihoro.hokkaido.jp/index.html>

iモードアドレス <http://www.town.bihoro.hokkaido.jp/i/index.htm>

町長室Eメール mayor@town.bihoro.hokkaido.jp



バーコードの読み取りに対応したカメラ付き携帯電話で左のマークを接写で読み取ると、町のホームページに簡単にアクセスできます。操作方法は携帯電話の説明書をご覧ください。

相談

調停・人権擁護委員による

悩み心配事相談(予約制)

■相談日 5月11日(水)

■場所 午後1時~3時
しゃきつとプラザ

■2階相談室

■問合先 前日の午後3時までに広報担当(内線218・窓口⑩番)へ

定例行政相談

行政への苦情、要望、意見をお受けします。お気軽にご相談ください。

■日時 5月9日(月)

■場所 午後1時30分~4時
町民会館特別室

■相談員 総務省行政相談員

・中川重蔵(東3南2・☎735875)

・陰山幸子(元町28・☎72905)

※普段でも相談員の自宅にて相談をお受けいたします。口頭、電話、手紙でお気軽にご相談ください。

心の健康相談(予約制)

■相談日 5月19日(木)

■場所 午前9時30分~午後4時
しゃきつとプラザ

■相談員 精神保健福祉士

(北見赤十字病院)

■申込先 5月17日(木)までに

マナビティーセンター 登録認定 サークル紹介

マナセンサークル活動紹介~一緒に活動しませんか? No.9



☎72-2300

フラワーバスケット

代表 毎月第1月曜日 9:30~16:00
影山 よしえ 第3日曜日 13:00~16:30
会員数/14名



押し花のサークルで、他の団体に習っていた人達が、展示会を開催する目的で集合。今年で5年目。みんな花が好きで、花をアートにしているのが楽しみ。世間話をしながら和気あいあい活動しています。美幌の展示会は2年に1回開催しており、今年も6月頃を予定しています。

美幌手話の会 ピポロ

代表 毎週月曜日 19:00~21:00
小比賀 康彦 会員数/20名



地域のろうあの方々の不便さを感じて、手話を通じてコミュニケーションをとってほしいと発足。今年で11年目。多くの町民が手話ができるように手話講座を開催したり、最近では小学生にも教えています。難しいことはありませんので、関心のある方はぜひ参加してみてください。

トラブル多発
貴金属等の訪問
買い取り

消費生活相談
Q&A

Q 突然業者の訪問を受け、『不要な貴金属はありますか・グラムを量るだけでも』と言われ「出すようなものはない」と断った。

『壊れていてもなんでもいい』としつこく強引で、つい母の古い指輪3個を見せてしまった。

重さを量った業者に契約書と1万円を渡されたので領収書に住所氏名を書いたら、あつと言う間に指輪を持ち帰った。

良く考えたら安すぎると思う。

(60歳代 女性)

A 今回のように、突然勧誘され、買い取り価格の妥当性・冷静な判断をすることの出来ないままに契約に至るといふ事例が増えています。相談者は書面や名刺等を渡されていないため、連絡先が不明のままです。

対応策として

- ◎買い取ってもらうつもりが無いなら毅然と断る。
- ◎一人で業者との対応をしない・家に入れない。
- ◎買い取りサービスを行う際に必携の「古物商許可証」「古物行商従業員証」の提示を求め確認する。
- ◎業者の住所・氏名・電話番号・買い取り条件など、明記された書面を受け取る。何か変だな・困ったなと思ったら早めにご相談・ご連絡を！

(美幌消費者協会相談員)

健康推進担当 (内線287) へ

交通事故巡回相談(予約制)

オホーツク総合振興局では、交通事故による被害者等の援護活動の促進強化を図るため、専門の相談員による巡回相談を実施しています。相談は無料です。お気軽にご利用ください。

弁護士による相談

① 5月18日(水)

午後1時～3時

② 5月19日(木)

午後1時～2時

相談員による相談

① 5月18日(水)

午後1時～4時

② 5月19日(木)

午後1時～4時

会場

① 北見交通安全研修センター (北見市青葉町

5番16号)

② オホーツク総合振興局交通事故相談所 (網走市北7条西3丁目)

申込・問合せ オホーツク総合振興局環境生活課 (☎0152-410783)

不動産無料相談(予約制)

北海道宅建物取引業協会北見支部では、不動産に関する無料相談を実施しています。

相談日 5月23日(月)

午後1時30分～3時

場所 (社)北海道宅建物取引業協会北見支部事務所 (北見市常盤町4丁目12番2号)

予約申込・問合せ (社)北海道宅建物取引業協会北見事務所 (☎0157-611565)

道東一斉すずらん
無料法律相談(予約制)

釧路弁護士会では、弁護士が定住しておらず、法律事務所が開設されていない市町村において、一斉無料法律相談を実施します。美幌町での実施日時等は、次のとおりとなります。この機会に弁護士と直接会って、日頃の悩みを相談しませぬか。弁護士と顔を合わせて、問題やトラブルを整理すること、解決策がきつと見えてきます。

相談日時 5月20日(金) 午前10時～午後5時

場所 しゃきつとプラザ2階相談室

予約申込先 19日(木)午後3時までに、役場広報担当(☎731111)内線218・窓口(☎番)へ



文化ホールふおと『録』2011

No.2

☆先月号から、写真を通して工事の進捗状況をお知らせしています。

- 3月末に第1ホールの解体は終了。建物の杭打ち工事が始まりました。
- 2枚目と3枚目の写真は、杭打ちのための機械が搬入され、作業をしている場面です。
- 4枚目は、杭打ち工事が完了し、「根掘り」が始まっています。



～美幌の動植物～



「イトウ」

道東の河川にて撮影

草も、木も芽吹いていない河畔を歩いていると、川の中に真っ赤な魚影が走りました。身をかがめて目を凝らすと、目の前にいるのは日本最大の淡水魚「イトウ」です。大きいものは1mを超え、十勝川では2mを超える伝説的な大物もいました。

かつて、北海道各地の川にたくさんのイトウが暮らしていましたが、最近は数を減らし、いつしか幻の魚と言われるようになりました。美幌川でも、昭和49年に一人の釣り師が釣り上げたという話を最後に、今となってはその姿を見ることはありません。

しかし、もしかするとまだイトウがいるんじゃないのか!?とと思ってしまいます。博物館では、そんな希望を頼りに調査を続けています。

もしも、春先に、美幌川や網走川で赤い大きな魚(イトウ)を見た。イトウを釣ったという情報をお持ちでしたら、博物館(☎72-2160)までご連絡ください。もちろん、むかし〇〇橋の下で見た。〇〇川で釣った。家の裏で産卵していた。なんていう情報もあれば、是非ご一報いただくと幸いです。

行事予定

- 企画展「美幌の縄文文化～みどりの森で暮らした縄文人たち～」
6月19日(日)まで 博物館2階特別展示室
- こどもの日 無料開放
5月5日(木)：楽しいイベントを実施して、皆さんの来館をお待ちしています。
- 「国際博物館の日」記念行事
無料開放 5月21日(土) 午前9:00～午後5:00
- 第1回 美幌博物館自然講座
「美幌峠を彩る高山植物のくらし」
国際博物館の日、自然講座についての詳細は、「5月のイベント」、「お知らせ」をご覧ください。

先月号でお知らせした博物館のメールアドレスに誤りがありました。正しくは、museum@town.bihoro.hokkaido.jpです。

休館日：5月2・6・9・16・23・30日

寄附

次の方から町に寄附をいただきました。ありがとうございます。ありがとうございました。

■大屋委代(町内在住)様より、図書館の蔵書充実に役立ててくださいと、1万円

■美幌地区遊技場事業者安心・安全協力会(小野真也会長)様より、子供を狙った凶悪な事件が後を絶たない中、子ども達の安全に近づきたいとして、防犯標語の入ったクリアファイル2,000枚(16万円相当)※新学期始業時に、全児童生徒及び教員へ配布して活用することとしました。

■美幌町農業協同組合(清野政彦代表理事組合長)様より、小学校で役立ててくださいと、食糧と農業、環境保全、経済金融教育に関する補助教材※新小学5年生の全児童と担任教員に配布して活用することとしました。

■高林美恵子(町内在住)様より、交通安全啓発に役立ててくださいと、シジミ貝に和紙を貼った交通安全マ

スコット220個
※今回で34回目。合計で7,880個

■(社)美幌地区交通安全協会(石澤信勝会長)様より、子ども達の交通安全に役立ててくださいと、自転車用反射材1,700個及び自転車安全教室(しおり)1,200部

※学校をとおして、全児童生徒へ配布することとしました。

■社会教育関係団体きぼうの会(刈田光也代表)様より、各種スポーツ教室、事業等で役立ててくださいと、ミニテニスボール40球(18,000円相当)



人のうごき

平成23年5月末現在

人口	21,550人(-252)
男	10,460人(-146)
女	11,090人(-106)
世帯数	9,721世帯(-84)

※()は前月末との比較