広報 びほろ

キラリ夢輝くまち

６月11、12日にかけ、町内の小学校４校でそれぞれ運動会が開催されました。
定番の徒競走やリレー、玉入れなどのほか学校名物の種目に、児童はもちろん、観覧の家族もおおいに盛り上がっていました。（写真は６／12：美幌小学校）

7 Jul.
2011 Public Information
No. 1083

第25回ビホロ100km デュアスロン大会

美幌の自然の中で自己の体力の限界に挑戦するとともに、スポーツを通して友好親善を図ることを目的に、ビホロ100kmデュアスロン大会が開催されます。
今回は25回を記念し二人組で出場するチームの部を新設されました。

2011. 8. 20(土)・21(日)

出場者募集

■日　程
▽８月20日(土)
・正午～受付、登録、自転車検査(会場:柏ケ丘陸上競技場)
・午後１時30分～同３時　ジュニアデュアスロン教室
・午後４時～競技説明会、開会式、レセプション
(会場:美幌グランドホテル)
▽８月21日(日)
・１部～午前７時スタート
・２部、チームの部～１部のトップランナー第１種目ゴール時スタート
・ジュニアの部～午前８時30分スタート
・閉会式～午後１時45分頃予定(ジュニアは競技終了後)

■**参加資格**　１部18歳以上の健康な男女(ただし、高校生を除く)　２部男子は50歳以上、女子は18歳以上の女子(ただし、高校生を除く)　ジュニアの部　小学３～６年生男女　チームの部　中学生以上の男女

■**募集人数**　300人(ジュニアの部は50人)

■**参 加 料**　１部・２部11,000円・チームの部14,000円(レセプション会費含む)・ジュニアの部2,000円(レセプションは除く)

■**申込・問合先**
トレーニングセンターに備え付けの申込用紙に必要事項を記入の上、参加料を添えて７月13日㈬までにトレーニングセンター内ビホロ100kmデュアスロン大会実行委員会事務局（☎73)4117）まで

競 技 内 容

▷１　部
①第１種目　ランニング　10km（１時間５分）
②第２種目　自転車　80km（４時間35分）
③第３種目　ランニング　10km（５時間50分）
※(　)内は制限時間（スタート後の合計タイム）
全種目柏ヶ丘陸上競技場スタート・ゴール

▷２　部
第２種目（自転車）からのスタートとします。
出場できる方は50歳以上の男子と18歳以上の女子で、希望する方（２部に該当する方でも１部出場可）

▷ジュニアの部
①第１種目　ランニング　１km（10分）
②第２種目　自転車　５km（40分）
③第３種目　ランニング　１km（50分）
※(　)内は制限時間（スタート後の合計タイム）

▷チームの部
２部同様の種目とし、自転車とランニングそれぞれを２名でリレーする。
全種目柏ヶ丘陸上競技場スタート・ゴール

～大会運営ボランティアスタッフを募集します。～
大会当日ご協力いただける方は大会実行委員会にお問い合せください。

びほろ広報 今月のもくじ

■２Ｐ　・デュアスロン大会
■３Ｐ　・和牛まつり
■４Ｐ　・地域の子どもは地域で育てる！
■５Ｐ　・美幌峠行きバス運行のお知らせ
・「峠の湯」の臨時休館について
・ごみの受入を一時中止します
・町道第10号道路の迂回区間について
■６Ｐ　・犯罪や非行を防止し立ち直りを支える
・第３回社明杯　町民パークゴルフ大会
■７Ｐ　・重度心身障害者・ひとり親家庭等・乳幼児等医療費助成制度
・重度心身障害者・ひとり親家庭等・乳幼児等医療費 受給者証の更新について
■８Ｐ　・後期高齢者医療制度のお知らせ
■９Ｐ
■10Ｐ　・町の話題
・美幌ふるさと祭り手作り出店者を募集します！
・再任されました　美幌町副町長
・就任されました　美幌町監査委員
■11Ｐ　・６月のお知らせ
■12Ｐ　・地デジの準備は、お済ですか？
■13Ｐ
■14Ｐ
■15Ｐ
■16Ｐ
■17Ｐ　・海上保安官募集のお知らせ
・課税内容についてのよくあるお問い合わせ
・「網走地方気象台施設見学会」開催のお知らせ
・７月は、不正軽油防止強化月間です
・公開します 町長の資産！
■18Ｐ　・健康メモ
・食育＆健康づくり
■19Ｐ　・けんしんであんしん！
・６月の健康カレンダー
・ママといっしょ
■20Ｐ　・交・通・安・全・メ・モ
・地域安全ニュース
・～熱中症を予防しょう～
・美幌消防団 入団募集
■21Ｐ　・図書館だより
・地域包括支援センターだより
・美幌町土木技術職員募集
・サマージャンボ
■22Ｐ　・くらしの情報
・相談
・マナビティーサークル紹介
■23Ｐ　・消費生活相談Ｑ＆Ａ
・７月の納期
・文化ホールふぉと『録』2011
■24Ｐ　・博物館だより
・寄附
・盆太鼓を体験してみませんか
・「旭小学校からのお知らせ」
・人のうごき（HRに４月末人口掲載済）
・有料広告

第32回
美幌観光

和牛まつり

7/17(日)

午前9時30分～午後2時30分

網走川河畔公園
（みどり橋付近）

真夏の一大イベント「美幌観光和牛まつり」が開催されます。ご家族・グループ・友人などをお誘いあわせのうえ、お楽しみください。

★ 野外焼肉パーティー ★

前　売　券 1,000円（当日券 1,200円）
前売特別券 2,000円（カットステーキ：50パック限定）

前売券販売所
美幌観光物産協会(ぽっぽ屋)・ＪＡびほろ・
美幌商工会議所・田村精肉店・
味噌精肉店・役場売店・役場商工観光グループ(役場別館２階)
☆ 前売券は格安の値段で限定販売していますので、
お早めにお買い求め下さい。

★ ステージアトラクション ★

9：30～9：50　Bee♥Rushステージショー
10：00～10：20　美幌北中学校吹奏楽演奏
10：30～10：45　開会セレモニー
10：50～11：10　歌謡王座決定戦決勝大会入賞者発表
11：20～11：50　陸上自衛隊第５旅団第５音楽隊演奏
12：00～12：20　KaNa☆ステージショー
12：30～13：00　走　裕介ステージショー
13：00～14：30　お楽しみ抽選会
（地デジ対応大型ハイビジョンテレビや東京ディズニーリゾートペアご招待券などが当たります!）

★ こども広場 ★

09：30～13：00　フワフワゾウ（有料）

★ 野外広場 ★

09：30～12：00　射的コーナー（有料）
１回目10：00～
２回目10：30～　うなぎつかみどり大会（有料）
10：00～10：30　北都プロレス　ちびっこプロレス教室
10：30～12：00　北都プロレス試合

★ 体験コーナー ★

09：30～13：00　乗馬体験コーナー（有料）
09：30～13：00　熱気球係留フライト
（天候により中止の場合あり）（有料）

★ 協賛行事 ★

売店の出店
第23回北海道ダブルスペタンク選手権大会
㈳美幌青年会議所
「取り戻そう！ほっぽうりょうど!!」返還署名

※今回から『ワンコインバス』は運行いたしません。会場内にタクシー乗り場を設置しますのでご利用下さい。

悪天候の場合は中止となります。雨天中止時の焼肉パーティー券の交換は、午前９時30分から同11時30分まで農協会館２階で行います。雨天時のお楽しみ抽選会は正午より農協会館２階で公開抽選。

問合せ先　美幌観光物産協会(電話 0152(73)2211)
美幌町役場 観光担当(電話 0152(73)1111 内線 293)

3 町イベントキャンペーン

美幌地区３町広域観光協議会では、美幌、津別、大空で開催される各イベントの抽選会などで各町の特産品が当たる「３町イベントキャンペーン」を実施します。それぞれのイベント会場に足を運んで、特産品をゲットしましょう。対象イベントは次のとおりです。

- **つべつ夏まつり**
  ７月２～３日：津別河岸公園
  （問合先：役場／電話 0152(76)2151・観光協会／電話 0152(76)2151）
- **美幌観光和牛まつり**
- **めまんべつ観光夏まつり**
  ７月30～31日：女満別湖畔
  （問合先：役場／電話 0152(74)2111・観光協会／電話 0152(74)4323）
- **ノンキーランドふるさとまつり**
  ８月28日：東藻琴・緑とチーズの里ふれあいパーク
  （問合先：東藻琴総合支所／電話 0152(66)2131・観光協会／電話 0152(66)3111）

地域の子どもは地域で育てる!

もうすぐ、子どもたちが楽しみにしている夏休みです。次代を担う子どもたちが、心身ともに健やかに成長することは町民すべての願いです。子どもたちが楽しい夏休みを過ごせるように、「家庭の心構え・地域の役割」を考え、子どもたちを温かく見守り、支えてあげましょう。

■家庭の心構え

□家族の絆（きずな）を！

家族が団らんする機会を持ち、家族の心のふれあいを大切にしましょう。

□規則正しい生活を！

学校が休みになると、生活が不規則になりがちです。規則正しい生活を心がけ、健康的に過ごすように努めましょう。

□子どもたちに家庭の役割を！

日頃の家族への感謝を込めて、進んで家事を手伝いましょう。

□計画的な学習を！

学習計画に基づき、基礎的学習や苦手の克服などに努め、視野を広げ豊かな人間性を培うため、読書の時間を多く持ちましょう。

■地域の役割

□地域の子どもは、地域で育てる！

「地域の子どもは、地域で育てる」意識を持って、子どもたちを見守りましょう。

□変質者・不審者出没に注意！

地域の皆さんが一体となって、子どもたちの安全を守りましょう。

□地域環境の再点検！

子どもたちを事故や犯罪から守るため、危険な場所等がないか、地域環境の再点検をしましょう。

□温かい声かけ運動！

「おはよう」「こんにちは」など、地域の子どもたちに声かけをしましょう。

●夏休みの心得

各学校の基本的な「夏休みの心得」は、次のとおりです。記載以外のことは、各校配布の「心得」を遵守しましょう。

○外出

家族に行き先、帰宅時間、同伴者を伝え、中高生は決められた服装をし、生徒手帳を携行しましょう。

・小中学生→午後６時まで帰宅
・高校生→午後10時まで帰宅

○外泊

双方の保護者の承諾を受けましょう。中学生は全面禁止です。

○遊技場等

・小中学生～カラオケ店等、児童･生徒だけでの立ち入りは禁止です。（※中学生のボーリング場は可）
・高校生～学校の規定による。

○交通安全

自転車の２人乗り、無灯火、並列進行はしないよう、ルールを守り、交通安全に努めましょう。

○アルバイト

保護者の許可を得て事前に学校へ届けてください。中学生は新聞配達だけで、小学生は全面禁止です。

○その他

危険な場所(川･ガケ等)での遊びはやめましょう。

夏休み期間

・各小中学校	：７月23日㈯～８月16日㈫
・美幌高校	：７月26日㈫～８月18日㈭

美幌峠行きバス運行のお知らせ

美幌峠再発見実行委員会主催の美幌峠行きのバスが、７月16日㈯から８月31日㈬までの期間、１日１往復運行されます。

運行期間中の土・日曜日は、美幌観光ボランティア・ガイドの会による観光ガイドつきの運行となっていますので、ぜひご利用ください。

■運行経路、時間

女満別空港→屈斜路プリンスホテル		
女満別空港	発	10:10
JR美幌駅前	発	10:30
美幌峠（景勝時間75分）	着	11:05
	発	12:20
屈斜路プリンスホテル	着	12:35

屈斜路プリンスホテル→女満別空港		
屈斜路プリンスホテル	発	12:35
美幌峠	発	13:00
JR美幌駅前	着	13:35
女満別空港	着	13:55

■運行料金

美幌町民の方は、JR美幌駅 ～美幌峠間について次のとおり半額となりますので、運転免許証など住所のわかるものを持参してください。

町民の方（片道料金）

	大　人	小 人(小学生)	幼　児
女満別空港→JR美幌駅	340円	170円	無 料
JR美幌駅 ～ 美幌峠	500円	250円	無 料

町外の方（片道料金）

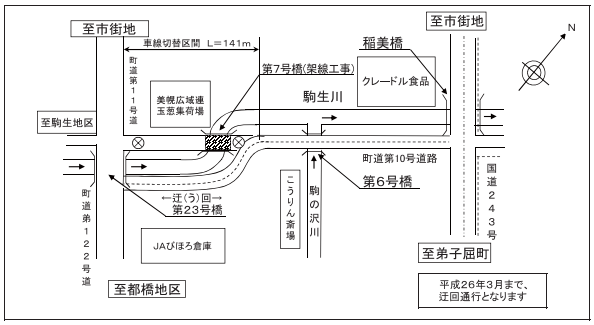
	大人	小 人(小学生)	幼児
女満別空港→JR美幌駅	340円	170円	無 料
JR美幌駅～美幌峠	1,000円	500円	無 料

【問い合わせ先】
・阿寒バス美幌営業所　☎㉝4181
・美幌峠再発見実行委員会事務局　☎㉝1111 内線293（商工観光グループ観光担当）

通行の際はご注意をお願いします！

町道第10号道路の迂回区間について

第７号橋・第23号橋の架け替えに伴う車線切り替え工事のため、平成26年３月（予定）まで次の区間が、迂回（うかい）通行となります。通行の際は、ご注意ください。



工事の内容～駒生川の流下能力を向上させるため、河道拡幅工事（オホーック総合振興局）に伴い、第７号橋の架け替えの工事です。第７号橋は延長12.9mから24.0mとなります。
問合先～建設グループ（内線278）

「峠の湯」の臨時休館について

７月１日㈮から８月29日㈪まで（予定）の期間、「峠の湯」の浴室屋根等の施設改修工事を実施いたします。

改修工事に伴い臨時休館いたしますので、ご利用の皆様にはご不便をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。

営業再開は工事終了から数日後の予定となりますので、引き続きご利用をお願いします。

なお、営業再開日など詳細が決まり次第、広報等でお知らせします。

【問い合わせ先】
・峠の湯　☎㉝2121
・商工観光グループ観光担当 ☎㉝1111 内線293

ごみの受入を一時中止します

美幌町廃棄物処理場ではトラックスケール（計量器）の修繕を実施するため、次の期間はごみの直接搬入を中止させていただきます。

受入中止期間：
平成23年７月28日㈭、29日㈮、30日㈯
※各家庭へのごみ収集は通常どおり行います。

犯罪や非行を防止し 立ち直りを支える 地域のチカラ

毎年７月は「社会を明るくする運動強化月間」です。この運動は、すべての国民が犯罪防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ犯罪のない明るい社会を築いていこうという全国的な運動で、法務省の主唱により実施され、今年で61回を迎えます。美幌町でも「犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ」の副題のもとに各種運動を実施します。

街頭啓発　６月26日㈰の街頭パレードを皮切りに、強調月間である７月に啓発活動を行います。
７月17日㈰には観光和牛まつり会場で啓発活動を行い「少年の非行防止と更正の保護」を唱えます。

少年相談　青少年の悩み事や登校などの相談を受け付けています。
〇少年相談　７月の月～金曜日
〇登校に関する相談　月～金曜日（随時受付）
※時間はいずれも午前８時45分～午後５時30分
場所　トレーニングセンター

ミニ集会　隣近所の人たちが気軽に集まり、お茶を飲みながら、和やかな雰囲気で、身近な問題や非行問題、あるいは子どもの教育などについて、自由な話し合いをする場です。お気軽にご参加ください（後で保護司等より呼びかけがあります）。

サッカー大会　第26回北網地区社明杯少年サッカー大会
地元美幌町をはじめ、管内各市町村のサッカー少年団が多数参加し、スポーツを通じて青少年の健全育成を目指します。
日時：７月24日㈰　午前８時30分　場所：あさひ運動公園運動場

町民パークゴルフ大会　第３回社明杯町民パークゴルフ大会
パークゴルフを通じて、社明運動の普及、町民の健康づくりの向上を目的として実施します。
日時：７月18日㈪・㊗午前７時30分　場所：網走川河畔公園パークゴルフ場
※申込み等詳細については下記をご覧ください。

第３回社明杯　町民パークゴルフ大会

美幌町パークゴルフ協会では「社会を明るくする運動」の行事の一環として、次のパークゴルフ大会を開催します。多くの町民の皆様のご参加をお待ちしています。

■**日　　時**　７月18日㈪・㊗
受　　付　午前７時30分
開 会 式　午前8時
※小雨決行。ただし悪天候の場合は当日現地にて開催の有無を判断します。

■**場　　所**　網走川河畔公園パークゴルフ場（いちい・つつじコース）

■**参加対象**　町内在住の方

■**参 加 料**　無料

■**競技方法**　男女個人戦（36ホール・ストロークプレイ）

■**表　　彰**　優勝・準優勝・上位賞等、男女別に表彰します。

■**申込・問合先**　7月11日㈪までに、パークゴルフ協会事務局へ電話またはFAXより申し込みください。

※町パークゴルフ協会事務局
（小川☎・FAX73 5703、大前☎・FAX73 3826）申込の際には、必ず住所・氏名・年齢・電話番号を明記願います。

重度心身障害者・ひとり親家庭等・乳幼児等医療費助成制度

重度心身障害者医療

重度心身障害者の健康保持と福祉の増進を図るため、医療費の助成を行う制度です。

◇助成制度の内容

⑴　対象要件

1．身体障害者手帳所持～１、２級の方
（ただし、内部機能障害のみ３級を含む）

2．知的障害～療育手帳を所持していて、A判定または、重度の知的障害と医師に診断を受けた方。

3．精神保健福祉手帳所持～１級

⑵　所得制限

生計維持者（受給者の生計を主として維持する方）の所得が定められた額を超える場合は受給資格の対象となりません。ただし、生計維持者が美幌町以外にお住まいの場合等は市町村所得課税証明書が必要です。

⑶　一部負担金

住民税非課税世帯･･･自己負担なし
住民税課税世帯･･･自己負担0.5割負担
※身体・知的障害は、入院・通院費助成。
精神障害は、通院費のみ助成。

⑷　申請方法

対象要件に該当した方、又は美幌町に転入した方は受給者証交付申請の手続きを行ってください。

〇交付申請に必要なもの

・健康保険証
・印鑑（本人と被保険者のもの）
・身体障害者手帳、もしくは療育手帳、精神保健福祉手帳
・所得課税証明書（転入された方のみ必要）

ひとり親家庭等医療

※この制度でいう子とは、18歳に達した日の属する年度の末日までにある児童のこと（扶養されている20歳に達した日の属する月の末日までにある児童を含む）。

◇助成制度の内容

⑴　一部負担金

・３歳未満児および住民税非課税世帯の場合…自己負担なし
・住民税課税世帯の場合・・・医療費の0.5割
※上記の助成はいずれも親の通院費は対象外です。

⑵　所得制限について

生計維持者（受給者の主として生計を維持する方）の所得が制度で定められた額を超える場合は受給資格の対象となりません。

⑶　申請方法について

離婚や死別などで母子家庭・父子家庭になった方（転入してきた方も含む）は、受給者証交付申請手続を行ってください。

〇交付申請に必要なもの

・印鑑
・健康保険証（世帯全員分）
・所得課税証明書（転入されてきた場合）
・養育費に関する申告書（町で用意しています）
・その他必要に応じて提出していただくものもあります。

乳幼児等医療

美幌町に住民登録または外国人登録があり、国民健康保険や社会保険などに加入している０歳から小学校６年生までの乳幼児等の医療費を一定の条件に基づき助成する制度です。

◇助成制度の内容

⑴　対象年齢

０歳～６歳未満(小学校就学前まで)…通院費、入院費
小学１年生～６年生まで…入院費のみ

⑵　所得制限

生計維持者(受給者の生計を主として維持する方)の所得が定められた額を超える場合は受給資格の対象となりません。生計維持者が美幌町以外にお住まいの場合等は市町村所得課税証明書が必要になります。

⑶　一部負担金（自己負担額）

・３歳未満児
・３歳以上の住民税非課税世帯　} 自己負担なし
・３歳以上の住民税課税世帯…医療費の0.5割(5％)

⑷　申請方法

赤ちゃんが生まれたときや、美幌町に転入して来られた方は、受給者証交付申請の手続きを行ってください。

〇 交付申請に必要なもの

・印鑑
・健康保険証（乳幼児の名前が記載されたもの）
・所得課税証明書（転入されてきた場合、主たる生計維持者が美幌町外に単身赴任の場合等）
・その他必要に応じて提出していただくものもあります

重度心身障害者・ひとり親家庭等・乳幼児等医療費受給者証の更新について

現在お持ちの受給者証は、平成23年７月31日をもって有効期限が終了します。

つきましては、対象となる方、また、前年度却下になった方も含め、７月中旬に申請用紙とともに文書にて更新手続きのご案内をいたします。

※更新に必要なものは、申請時に必要なものと同様です。

お問い合わせ先　美幌町役場民生部保健福祉グループ　民生担当･障害福祉担当(しゃきっとプラザ２階)
☎(0152)73)1111　内線236・237・250・251

■新しい保険証に変わります

現在ご使用の保険証の有効期限が平成23年７月31日をもって満了となるため、８月以降は使用できなくなります。

７月中に新しい保険証を交付しますので、お手元に届きましたら、お持ちの保険証を破棄し、新しいものをご使用ください。

○新しい保険証の有効期限は、平成25年７月31日までです。
○紛失したときや、汚れたときは再交付しますので、環境生活グループ医療給付担当までお申し出ください。
○今回から、うら面に臓器提供に関する意思表示欄があります

保険証の色は変わりません（**黄色**です）

■減額認定証（限度額適用・標準負担額減額認定証）も新しくなります

現在ご使用の減額認定証の有効期限が平成23年７月31日をもって満了となるため、８月以降は使用できなくなります。

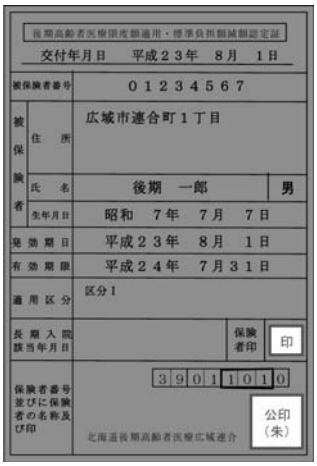
該当となる方には、７月中に新しい減額認定証を交付しますので、８月１日からはそちらをご使用ください。また、一度も手続きをされていない方で下記の交付対象に該当すると思われる場合は、環境生活グループ医療給付担当で申請してください。

※有効期間が保険証と異なりますのでご注意ください

減額認定証の交付対象となるのは、次の区分Ⅰまたは区分Ⅱに該当する方です

区　分　Ⅱ	・世帯全員が住民税非課税である方
区　分　Ⅰ	世帯全員が住民税非課税である方のうち、次のいずれかに該当する方
	・世帯全員の所得が０円の方（公的年金収入のみの場合、その受給額が80万円以下の方）
	・老齢福祉年金を受給されている方

減額認定証の色も変わりません（**オレンジ色**です）



国民健康保険高齢受給者証（更新分）の送付について

70歳以上75歳未満の高齢受給者の皆様には、有効期限が本年７月31日までの「国民健康保険高齢受給者証」を郵送していますが、平成22年中の所得が確認できましたので、新しい受給者証を７月下旬までに郵送いたします。

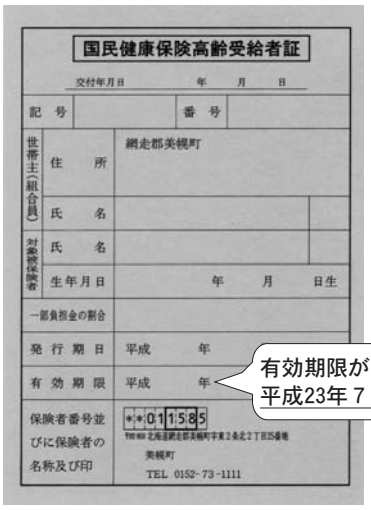
届きましたら、住所・氏名・生年月日等記載内容について誤りが無いかご確認のうえ、**８月１日以降**にご使用ください。

なお、現在お持ちの高齢受給者証**（有効期限平成23年７月31日）**につきましては、**８月１日以降**に各自で破棄していただきますようお願いいたします。

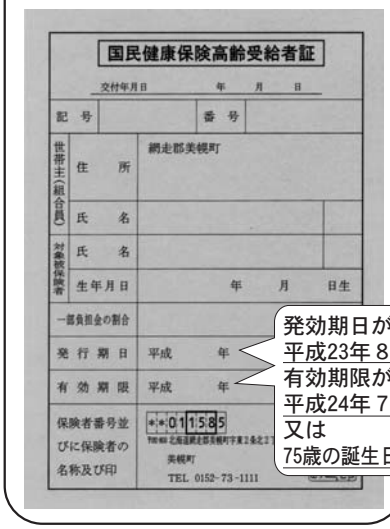
また、７月下旬になっても受給者証が届かない場合は、下記までご連絡をお願いいたします。

お問い合わせは
美幌町役場民生部環境生活グループ医療給付担当
☎0152(73)1111
内線281・282・291・318）

（破棄していただく証）



（今後使用していただく証）



後期高齢者医療制度のお知らせ

平成23年度の保険料のお支払いと保険証（被保険者証）の一斉更新について

後期高齢者医療制度は、被保険者（加入者）の皆様にご負担いただいている保険料によって成り立っています。皆様が将来にわたって安心して医療を受けるための貴重な財源となりますので、今後とも保険料をお支払いいただきますよう、お願いします。

☆平成23年度の保険料額につきましては、７月に個別にお知らせしますので、ご確認ください☆

■平成23年度保険料の計算方法（保険料率は、平成22年度と変わりません）

均等割【１人あたりの額】 **44,192円**

＋

所得割【本人の所得に応じた額】（平成22年中の所得-33万円）× **10.28%**

＝

１年間の保険料（100円未満切り捨て）《上限額：50万円》

○年度の途中で加入したときは、加入した月からの月割で計算します。

■保険料の軽減

①　均等割の軽減（年額）

《所得に応じて、均等割44,192円が以下のとおり軽減されます》

- 軽減は被保険者と世帯主の所得の合計で判定します。
- 被保険者ではない世帯主の所得も判定の対象となります。

所得が次の金額以下の世帯	軽減割合	年間の均等割額
33万円かつ被保険者全員が所得０円（年金収入のみの場合、受給額80万円以下）	**９割軽減**	**4,419円**
33万円	**8.5割軽減**	**6,628円**
33万円＋(24万５千円×世帯主以外の被保険者数）単身世帯の方は該当しません	**５割軽減**	**22,096円**
33万円＋(35万円×世帯の被保険者数)	**２割軽減**	**35,353円**

②　所得割の軽減

- 被保険者個人の所得で計算します。

所得が次の金額以下の方	軽減割合
所得から33万円を引いた額が58万円以下の方	**５割軽減**

③　被用者保険の被扶養者だった方の軽減

- この制度に加入したときサラリーマンなどの健康保険の被扶養者だった方については、所得割はかからず、均等割が９割軽減となります。市町村国保や国民健康保健組合は除きます。

■保険料のお支払い方法

※保険料は、所得税や個人住民税の社会保険料控除の対象となります。

保険料のお支払いは、「口座振替」を選ぶことができます。

「口座振替」を希望される方は、環境生活グループ医療給付担当へお申し出ください。
【お申し出の際に必要なもの ～ ご本人の保険証、預金通帳とお届け印】

■保険料の減免

- 保険料のお支払いが困難な場合は、環境生活グループ医療給付担当へご相談ください。
  災害、失業などによる所得の大幅な減少、その他特別の事情で生活が著しく困窮し、保険料のお支払いが困難な方については、保険料の減免を受けられる場合があります。

☆　お問い合わせ先　☆

北海道後期高齢者医療広域連合
〒060-0062
札幌市中央区南２条西14丁目　国保会館６階
☎011 - 290 - 5601

役　場　医療給付担当
☎0152 -73 -1111内線（291）

町の話題 6月

日本最東端の「田んぼの学校」 6月5日

子ども達が稲作を体験する「田んぼの学校」が町内元町の地域用水広報館横の水田で行われ、17組50人の親子が参加し、青空の下、田植えを体験しました。

危険物安全週間啓蒙パレード 6月6日

危険物安全週間（6/5～6/11）に合わせた啓蒙活動の一環として、北海道石油商業協同組合美幌分会所属事業者のタンクローリー11台と消防車両が6日、パレードを実施し、危険物災害の防止などを呼びかけました。

「石田正子選手」ワールドカップ・アジア冬季大会出場報告会 6月8日

昨年の「クロスカントリースキーワールドカップ」での入賞、今年に入って「アジア冬季競技大会」クロスカントリークラシカルで2冠と大活躍を見せてくれた石田正子選手が帰町し、しゃきっとプラザで出場報告会が開催されました。石田選手は昨シーズンの成績を振り返ったほか、「次のソチ五輪に向けいい状態を維持しメダルを狙いたい」と抱負を語ってくれました。

美幌ふるさと祭り
手作り出店者を募集します！

美幌町手作り出店実行委員会では、９月４日㈰から６日㈫まで開催される「第20回美幌ふるさと祭り」の出店者を募集します。

■募集期間

７月５日㈫より申し込みを受け付けます。出店申込みのテント数が100張りに達した時点で締め切ります。（先着順ですのでお早めに）

■申込資格

町内在住者　（個人・法人・サークル）

※申込者は、美幌町に住所を有する方に限ります。

※暴力団の資金源根絶と青少年の健全育成の趣旨に賛同し、実行委員会が定める規定を順守できる方とします。

■申込書配布　役場住民活動担当（窓口⑩番）または美幌商工会議所

■申込書提出・問合先　役場住民活動担当（内線346）

再任されました 美幌町副町長に 染谷　良氏

平成23年6月30日をもって任期を終えた美幌町副町長に、染谷良氏が再任されました。

染谷氏は、6月21日から開かれた平成23年第5回美幌町議会定例会において選任の同意を受け、7月1日付けで再任となりました。

就任されました 美幌町監査委員に 髙木　清氏

先に開かれた平成23年第5回美幌町議会定例会において選任の同意を受け、髙木清氏が新たに監査委員に就任されました。

任期は平成27年6月22日までです。

今月のお知らせ 7月

催し

＝明和大学公開講座＝ 元ＨＢＣアナウンサー 講師に 松永俊之さん

明和大学「公開講座」を開催します。

今回は、元北海道放送（ＨＢＣ）アナウンサーの松永俊之さんをお招きして「人生晴れたり曇ったり」と題して講演をしていただきます。

松永さんは、ＨＢＣ退社後、現在もフリーでラジオ番組を担当のほか、ボランティア活動にも熱心に取り組んでいます。

多くの町民の方の参加をお待ちしています。どうぞ、お気軽においでください。

■**日　時**　平成23年7月6日㈬　午前10時30分から11時45分まで
＊午前10時15分までにご来場ください。

■**演　題**　「人生晴れたり曇ったり」

■**講　師**　元北海道放送アナウンサー　松永俊之氏

■**場　所**　美幌町マナビティーセンター（大研修室）

■**主　催**　美幌町教育委員会

■**参加方法**　当日、会場で受付を行います。

■**問合わせ先**　美幌町マナビティーセンター☎72２３００

おひさまいっぱい浴びよう！ たくさん笑顔を咲かせよう！ 美幌子ども自然体験キャンプ

大空が広がるのどかなキャンプ場で、新しい友だちと出会い、たのしいプログラムからたくさんの夏の思い出をつくりませんか？緑と清流と太陽のもとで、遊びながら学ぶ体験を、ぜひ、お子様に！

■**日　時**　8月4日㈭～8月7日㈰　3泊4日間

■**場　所**　福豊小学校

■**対　象**　小学1年生～中学3年生（定員50名）

■**内　容**　自然体験、野外ゲーム大会、きもだめし、キャンプファイヤー、野外炊事など

■**参加費**　１０、０００円（材料代・保険料含む、8月4日に徴収します）

■**申込先**　所定の申込用紙に必要事項を記入のうえ、7月25日㈪までにマナビティーセンターへ（申込用紙は、マナビティーセンター、トレーニングセンター、図書館、博物館、コミュニティセンターに備えているリーフレットと一緒になっています）

■**問合先**　マナビティーセンター（☎72２３００）修養団美幌会事務局 中西 務（☎73４２９５）

■**主　催**　公益財団法人 修養団、修養団美幌会（公益財団法人 修養団は、全国的に青少年健全育成活動や奉仕活動を展開している文部科学省所管社会教育団体です。）

■**後　援**　美幌町教育委員会

趣味・教養

参加者募集 キッズカルチャークラブ

マナビティーセンターを利用している団体・サークルの皆さんの指導により、今月は下記のクラブを開催します。丁寧に、そしてやさしく教えてくれますので、ぜひ参加して、素晴らしい土曜日の休日を過ごしませんか。多くの皆さんの参加をお待ちしています。

茶道クラブ

■**日　時**　7月23日㈯午前9時30分～正午

■**場　所**　マナビティーセンター和室

■**対　象**　小学生（定員10名）

■**内　容**　お茶の作法、お茶の正しい飲み方いつもとは違った、心落ち着く時間を体験することができます。

■**参加費**　２００円（材料費、当日徴収）

■**申込・問合先**　7月21日㈭までに電話でマナビティーセンターまで（☎72２３００）

■**指　導**　美幌茶華道連盟

七宝焼クラブ

■**日　時**　7月23日㈯午前9時30分～午前11時

■**場　所**　マナビティーセンター手工芸室

■**対　象**　小学生（定員10名）

■**内　容**　ブローチ・キーホルダーづくり

■**参加費**　６２０円（材料費、保険料）

■**申込・問合先**　7月21日㈭までに参加費を添えてマナビティーセンターまで（☎72２３００）

■**指　導**　びほろ七宝焼サークル

日本舞踊クラブ

■**日　時**　7月30日㈯午前10時～午前11時30分

■**場　所**　マナビティーセンター和室

■**対　象**　小学生（定員5名）

■**内　容**　日本舞踊（童謡、創作舞踊）を楽しく体験

■**参加費**　５００円（教材費）

■**申込・問合先**　7月25日㈪までに参加費を添えてマナビティーセンターまで（☎72２３００）

■**指　導**　日本舞踊藤間流藤光会

■**休館日**　18日㈪

ステンドグラスクラブ

■**日　時**　8月7日㈰　午前9時～正午

■**場　所**　マナビティーセンター手工芸室

■**対　象**　小学4年生～6年生（定員10名）

■**内　容**　ミニパネルづくり

■**参加費**　７２０円（材料費、保険料）
■**持ち物**　上靴・エプロン・軍手
■**申込・問合先**　７月25日㈪までに参加費を添えてマナビティーセンターまで（☎㉒２３００）
■**指　導**　ステンドグラスサークル

マナビティーセンター「プチアートギャラリー」
「クラフトサークル」作品展示のお知らせ

マナビティーセンター利用サークル「クラフトサークル」の皆さんが作り上げた作品の数々を展示します。
多くの方々の来館をお待ちしています。
■**展示日時**　７月５日㈫～８月２日㈯　午前９時～午後９時30分
■**展示場所**　マナビティーセンターロビー
■**問合先**　マナビティーセンター（☎㉒２３００）
■**休館日**　18日㈪

㈶美幌みどりの村振興公社主催
平成23年度７月分加工実習講習会のご案内

グリーンビレッジ美幌では加工室を利用した加工実習講習会を開催いたします。今年度より新しい講習や、親子で参加できる企画も始めました。ぜひお誘い合わせの上お申し込み下さい。
なお、今年度より募集期間を設置いたしましたのでご注意下さい。
※受付方法　受付時間は午前９時～午後５時とさせていただきます。
・パン、ソーセージ、手打ちそばの講習は、参加回数の少ない方から優先します。
・シフォンケーキ、親子教室は先着順とし、定員になり次第締め切りいたします。
・一度の申し込みで２名までとさせていただきます。

開　催　内　容

日	曜日	加工品目	時　間	募集定員	募集期間	参加費
15	金	シフォンケーキ	9:00～12:00	８名	７月２日～７月８日	1,200円
16	土	シフォンケーキ	9:00～12:00	８名	７月２日～７月８日	1,200円
17	日	親子お好み焼き教室	10:00～14:00	８組	７月２日～７月８日	1,200円
23	土	手打ちそば	10:30～13:00	７名	７月１日～７月16日	1,200円
26	火	パン	10:00～15:00	10名	７月１日～７月19日	1,300円

■**実施予定**　上記明細
■**場　所**　農林漁業体験実習館「グリーンビレッジ」農産加工室
■**対　象**　各講習　一般
■**参加料**　１、２００円～１、３００円
■**持ち物**　エプロン・帽子・三角巾・持ち帰る箱　パンは昼食持参
■**申込・問合先**　㈶美幌みどりの村振興公社
☎０１５２㉒０１７８

㈶美幌みどりの村振興公社主催
平成23年度７月分「ハンドメイド講習会」のご案内

美幌みどりの村では、手作りでいろいろなものを作る「ハンドメイド講習会」を開催いたします。ぜひお誘い合わせの上お申込み下さい。
■**実施予定**　下記明細
■**場　所**　木工ハウス（グリーンビレッジ美幌裏）
■**受付方法**　募集期間にお電話又はご来館の上申込み受付けします。
受付時間は９時～午後５時までです。
受付は先着順とし、定員になり次第締め切ります。
一度の申し込みで２名までとさせていただきます。
■**参加料**　８００円
■**申込・問合先**　㈶美幌みどりの村振興公社
担当　伊藤　幸江
☎０１５２㉒０１７８

開　催　内　容

月	日	曜日	加工品目	時間	募集定員	募集期間	参加費
7	22	金	クラフトテープの小物	9:00～12:00	８名	７月９日～７月15日	800円
	23	土	クラフトテープの小物	9:00～12:00	８名	７月９日～７月15日	800円

※今回は、クラフトテープの小物です

夏休み子ども自然教室参加者募集

博物館では、「夏休み子ども自然教室」を開催します。野外へ出かけ、草花や昆虫を採集して標本をつくり完成させます。夏休みの自由研究にご利用ください。参加お申し込み、お待ちしています。
■**日時・場所**
７月27日㈬　午前９時～午後３時（町内・博物館）
７月28日㈭　午前９時～午後３時（博物館）
８月６日㈯　午前９時～午後３時（博物館）
■**講　師**　畔原一夫氏（博物館学芸協力員）、博物館学芸員ら
■**内　容**
７月27日　野外で植物・昆虫採集、室内で昆虫標本づくり
７月28日　植物アクリル標本づくり①、ネイチャークラフト（チョウの壁掛けづくり、よく飛ぶ植物のタネ模型づくりなど）、昆虫標本箱組み立て
８月６日　植物アクリル標本づくり②、昆虫標本箱完成
■**対　象**　小学３年～６年生10名
■**募集期間**
７月１日㈮　午前９時～
７月20日㈬　午後５時
（先着順）
■**持ち物**
７月27日　野外を歩ける格好（長そで、長ズボン、帽子～虫にさされることもありますので、必ず長そで・長ズボンをご用意ください）、雨具、筆記用具、昼食、お菓子箱（昆虫標本箱にします。あまり浅くない大きめの箱）
７月28日　筆記用具、昼食

8月6日　筆記用具
■その他
・3日間続けて参加ください
・保険代300円をご用意ください（当日、お持ちください）
・天候により、内容が変更になることがあります
・参加申し込まれた方で、7月24日㈰以降にキャンセルされる場合、保険代300円はいただく形となります。
お電話で博物館（☎72 2160）まで、お申し込みください。

夏休み子ども工作教室 参加者募集

ハンダコテを使いながら電子回路を組み立て、「鳴く小鳥模型」を工作します。夏休みの自由研究としてもご利用ください。
■日　時　8月2日㈫　午前9時～午後0時30分
■場　所　博物館1F修理室
■内　容　簡単な電子部品を組み立てて、「鳴く小鳥模型」をつくる
■講　師　博物館学芸員・学芸協力員ら
■対　象　小学3年生～中学3年生
■定　員　12名（先着順）
■持ち物　筆記用具、保険代100円
■募集期間　7月1日㈮午前9時30分～28日㈭　午後5時
■その他　参加申し込まれた方で、7月29日㈮以降にキャンセルされる場合、保険代100円はいただく形となります。
お電話で博物館（☎72 2160）まで、お申し込みください。

博物館

プチ工房のおしらせ

毎月第2・第3木曜は時間内いつでも工作が楽しめるプチ工房の日です。
7月のプチ工房は紙すきはがき作りが体験できます。ぜひお越しください。
■開催日　7月14日㈭・21日㈭
■受付時間　午前10時～午前11時30分、午後1時～午後4時
■制作にかかる時間　1枚あたり約20分
■材料費　無料
■場　所　博物館1階　講座室

博物館モノ作り講座 参加者募集

「毛ばりを作って釣りに行こう！」

フライ・フィッシングをご存じでしょうか。それは鳥の羽で作った昆虫に似せたフライ（毛ばり）を糸にセットし魚を釣る方法で、日本に伝わってからの歴史は浅いものの、今では多くの人がフライ・フィッシングを楽しんでいます。
ともすると難しいのではと敬遠されそうなフライ作りですが、この講座では、初心者むけに優しくご紹介します。初めてのフライを博物館で作り、釣りへ出かけませんか。
■日　時　7月30日㈯午前9時30分～午後3時
集合解散は美幌博物館
※午前9時30分～正午　毛ばり作り、午後1時～午後2時30分　釣り
※雨天の場合は、午後からの釣りを中止し、室内で簡単な活動を行います。
■場　所　博物館1階　講座室　および　野外
■対象・定員　小学4年生～一般　10名
■持ち物　昼食
■服　装　野外で活動できる服装（長袖、長ズボン、帽子、長ぐつ）

■参加費　600円（材料費500円、保険代100円）
※募集期間を過ぎてからのキャンセルは不参加の場合でも保険代100円がそのままかかりますのでご注意ください。
■募集期間　7月16日㈯9時30分～7月26日㈫午後5時
■申込・問合先　博物館（☎72 2160）まで事前にお申し込みください。

「はじめての親子料理教室」

4歳～就学前のお子さんとその親を対象に料理教室を開催します。
おにぎり作りを通して親子で料理を作る楽しさを体験してみませんか。
ご飯にあうおかずも紹介します。
■日　時　8月5日㈮
午前10～午後1時
■場　所　しゃきっとプラザ3F　調理室
■持ち物　エプロン　三角巾　お箸　子どもは上靴を用意してください。
■受講料　親子1組300円　当日徴収します。
■内　容　ミニ講話と調理実習
〈実習メニュー〉
・おにぎり3種（梅ジャコ、鶏そぼろ、チーズカレー）
・大豆とひじきの煮物
・長いもとろふわ卵汁
・豆乳みかんババロア
■対象・定員　町内在住の4歳～就学前の幼児とその親12組
※定員になり次第締め切ります。
■主　催　美幌町
■申込・問合先　7月4日㈪～7月25日㈪までに　保健福祉グループ健康推進担当　☎73 1111内線287まで申し込みください。

「わくわくクッキング教室」

小学校3年生～6年生を対象に料理教室を開催します。
夏野菜を使っておいしいカレーを作ってみませんか。
■日　時　7月29日㈮午前10時～午後1時
■場　所　しゃきっとプラザ3F　調理室
■持ち物　エプロン　三角巾　上靴
■受講料　300円　当日徴収します。
■内　容　栄養のお話と調理実習
〈実習メニュー〉
・夏野菜でデコカレー
・ピーマンのはんぺんづめ
・トマトの冷たいポタージュ
・ミルクゼリーヨーグルトソース
■対象・定員　小学3年生～

6年生　男女15名
※定員を超える場合は、はじめて参加される方を優先しますのでご了承ください。
■**主　催**　美幌町
■**申込・問合先**　7月4日㈪～7月20日㈬までに保健福祉グループ健康推進担当☎73・1111内線287へ申し込みください。

「男の料理教室 初心者クラス」

料理経験が少ない方、料理が苦手な方を対象に料理教室を開催します。野菜の皮むきなど下準備から経験することで、料理の基本がみにつきます。
■**日　時**　7月23日㈯午前10時～午後1時
■**場　所**　しゃきっとプラザ3F　調理室
■**持ち物**　エプロン　三角巾
■**受講料**　300円　当日徴収します。
■**内　容**　ミニ講話と調理実習
〈実習メニュー〉
・カレーライス
・大根サラダ
・春雨スープ
■**対象・定員**　町内在住で18歳以上の男性　12名
※定員になり次第締めきります。

■**主　催**　美幌町
■**申込・問合先**　7月4日㈪～7月15日㈮までに　保健福祉グループ健康推進担当☎73・1111内線287　FAX72・4869　FAXの場合は氏名、住所、電話番号をご明記下さい。後日案内文をお送りいたします。

サークル開設講座

「初心者盆太鼓教室」参加者募集

教育委員会では、「美幌町郷土芸能・美幌峠太鼓保存会」の指導により、初心者を対象とした「盆太鼓教室」を下記のとおり開催します。
　この機会に盆太鼓のたたき方を学び、地域の盆踊りで活かしてみませんか。皆様の参加をお待ちしています。
■**日　時**　7月14日㈭、16日㈯、21日㈭、23日㈯、28日㈭全5回　午後5時30分～午後7時15分
■**場　所**　トレーニングセンター視聴覚室
■**内　容**　リズムと基本のたたき方、音楽に合わせての演奏
■**対　象**　小学生～一般（定員10名、定員になり次第締切）
■**参加費**　無料
■**持ち物**　タオル、上靴、動きやすい服装（ジャージ、Tシャツ）
■**申込・問合先**　7月12日㈫までに、電話でマナビティーセンターまで（☎72・2300）

健康

H23年度

第2期しゃきっとプラザ教室の参加者募集について

しゃきっとプラザでは、次の日程で健康づくり教室を開催しますので、教室の参加を希望される方はお早めにお申し込みください。
　なお、教室に参加される方は事前に体力測定（エアロバイクを10分間運動してもらい測定の結果に応じて、体力の高いヒマワリクラス、標準的な体力のナデシコクラス、体力の低い方のスズランクラスの3つのクラスに分かれます。体力測定の不要な教室もあります。）の実施により、個々の体力に合わせた教室への参加が可能となっておりますので、詳しくはお申込みの際にお問い合わせください。
■**申込先**　しゃきっとプラザ3階　健康運動指導室
■**電　話**　0152・73・1111（内線371）
■**料　金**　教室参加料は無料ですが、施設の使用料が掛かります。

健康遊浴室（プール）

月曜日
◎すっきり水中運動教室
～週のはじまりは水中運動でスタートしましょう～
▽8月1日～11月21日の月曜日（計15回）祝祭日休
▽午前10時～11時（60分）
▽定員20名（5名からの実施です。）
▽体力測定必要（全てのクラスが対象です。）

火曜日
◎スリムボディ教室
～前半は陸上での筋力強化運動で気になるお腹周りを中心に鍛えましょう。後半はプールで疲れた筋肉をリラックスしましょう～
▽8月9日～11月15日の火曜日（計15回）祝祭日休
▽午後2時10分～3時30分（80分）
　前半：運動室でストレッチ&健康体操
　後半：水中運動
▽定員20名（5名からの実施です。）
▽体力測定必要（ヒマワリクラス・ナデシコクラスが対象です。）

◎ウォーターエクササイズ教室
～一日の疲れを発散してリフレッシュしましょう～
▽8月9日～11月15日の火曜日（計15回）祝祭日休
▽午後7時～8時（60分）
▽定員20名（5名からの実施です。）
▽体力測定必要（全てのクラスが対象です。）

金曜日
◎はじめての水中歩行
～はじめての方を対象に指導員が一緒に水中で指導する教室です～
▽毎週金曜日　祝祭日休
▽午前10時～午前10時30分（30分）
▽定員1名からです。（初心者から5回目までを対

象とします。）
▽体力測定不要　自由参加で教室開始の15分前までお申し込みできます。

◎アクアフイットネス教室
～ストレッチ、ウォーキング、アクアビクスで汗を流しましょう～
▽8月12日～11月25日（計15回）　祝祭日休
▽午後7時～8時
▽定員20名（5名からの実施です。）
▽体力測定必要（ヒマワリクラス・ナデシコクラスが対象です。）

運動室教室

月曜日
◎レクリエーションダンス教室
～演歌、ポップス、童謡の音楽に合わせて楽しく踊りませんか～
▽8月1日～11月21日の月曜日（計15回）　祝祭日休
▽午後1時30分～午後3時（90分）
▽定員20名（5名からの実施です。）
▽体力測定必要（全てのクラスが対象です。）

火曜日
◎さわやかシェイプ教室
～標準的な体力の方を対象にした教室です～
▽8月9日～11月15日の火曜日（計15回）　祝祭日休
▽午前10時～11時（60分）
▽定員20名（5名からの実施です。）
▽体力測定必要（ヒマワリクラスが対象です。）

水曜日
◎心身リフレッシュ教室
～体力の低い方を対象にした教室です～
▽8月10日～11月16日の水曜日（計15回）　祝祭日休
▽午前10時～11時（60分）
▽定員20名（5名からの実施です。）
▽体力測定必要（スズランクラスが対象です。）

◎みんなで楽しく軽体操教室
～運動が苦手な方でも大丈夫、まずはこの教室で運動してみましょう～
▽毎週水曜日　祝祭日休
▽午後2時～2時45分（45分）
▽自由参加（5名からの実施です。）
▽体力測定不要　教室開始の15分前までお申し込みできます。

金曜日
◎元気はつらつ教室
～体力の高い方を対象にした教室です～
▽8月12日～11月25日の金曜日　祝祭日休
▽午前10時～11時（60分）
▽定員20名（5名からの実施です。）
▽体力測定必要（ヒマワリクラスが対象です。）

子宮がん検診のご案内

子宮頚部がんは、30～40歳代の女性に多く発生するがんです。最近は20歳代の女性にも急増しており、若い世代にも多いのが特徴です。子宮頸がんの初期には自覚症状がありません。がんがかなり進行すると、「不正出血」や「腹部の痛み」などが起こるようになりますが、自覚症状が現れないこともよくあります。そこで、定期的に検診を受け、早期に発見することが大切です。今年度の検診は下記のとおり実施しますので、ぜひこの機会にお申し込み下さい。

■対　象　20歳以上の女性
■受診間隔　2年に1回
■日　程　7月24日(日)・25日(月)　10月24日(月)　午前・午後
■内　容　細胞診
希望者には卵巣検査（超音波検査　料金　500円）を実施します。
■料　金　20～74歳　1、500円　75歳以上　500円（平成23年4月1日現在の年齢が20歳、25歳、30歳、35歳、40歳の方には無料クーポン券を配布しました。受診を希望される方はお申し込みの上、ご利用ください。）
■場　所　しゃきっとプラザ集団健診ホール
■申込み・問い合わせ先　美幌町役場保健福祉グループ健康推進担当　☎73・1111（内線286）

スポーツ

第21回B＆G財団会長杯町民水泳大会

教育委員会では、次のとおり水泳大会を開催します。

■主　催　美幌町教育委員会
■主　管　美幌水泳協会
■期　日　7月24日(日)　開会式午前9時20～
■場　所　美幌町B＆G海洋センター
■種　目　前頁明細
■参加料　300円（スポーツ傷害保険料含む）
■参加資格及び制限
1、美幌町内に在住している方
2、一人2種目以内とする。（ただし、リレーは含ま

個人種目	距離		区分
自由形	25m	50m	●小学1年以下男女・小学2年男女・小学3年男女 ●小学4年生男女・小学5年男女・小学6年男女 ●中学生～19歳男女・20代男女・30代男女・40代男女 ●50代男女・60代男女・70代男女・80歳以上男女
ビート板クロール	25m		
平泳ぎ	25m	50m	
背泳ぎ	25m	50m	
バタフライ	25m	50m	
クロール・板キック	25m		
背泳ぎ・板キック	25m		
個人メドレー	100m	200m	

団体種目	距離	区分
小学校対抗混合自由形メドレー	100m	小学4～6年
自由形リレー	100m	小学1～2年・小学3～4年・小学5～6年・中学～19歳・20歳以上（オープン）
メドレーリレー	100m	小学3～4年・小学5～6年・中学～19歳・20歳以上（オープン）
ビート板キックリレー	100m	小学1～2年・小学3～4年・小学5～6年・中学～19歳
3分リレー	100m	20代以上（4名編成）

ない）

■**表　彰**　個人の1位から3位までに賞状と賞品・団体種目の1位にメダル（一般は賞品）
　3位までに賞状を贈る。参加者全員に記録証と参加賞を贈る。

■**申　込**　参加希望の方は、7月6日㈬までに個人、または各学校あるいは団体代表者を通してトレーニングセンター（☎73・4117）へお申し込み下さい。

子育て

子育て支援センター 7月の行事予定

■**センター開放**　1、4、8、13、15、19、21、25、26、28日　午前10時～午前11時30分

■**自由開放**　4、5、11、12、14、19、21、25、26、28日　午後1時30分～午後4時

◎**遊びの広場**
27日㈬（0・1歳児）　午前10時～午前11時30分
12日㈫（2・3歳児）　午前10時～午前11時30分
申し込み必要です。10組程度

■**休日開放**
30日㈯　午前9時30分～午前11時30分　午後1時～午後3時
31日㈰　午前9時30分～午前11時30分ご家族で遊びにきませんか？

■**お誕生会**
29日㈮　午前10時～午前11時30分　7月誕生児対象　申し込み必要　10組程度

■**衣リサイクル**　4日㈪　センター開放・自由開放時

■**わんぱくサークルさんと遊ぼう**
5日㈫　午前10時～午前11時30分　マナビティーセンター大集会室　現地集合・解散　上靴・申し込み必要10組程度

■**ミニスポーツ**
14日㈭　午前10時～午前11時30分　申し込み必要です。定員20組程度保険代必要　100円

■**園開放日**
20日㈬　午前9時30分～午前11時　東陽保育園　現地集合・解散　申し込み必要20組程度

■**初めての方の日**
6日㈬　午前10時～午前11時　初めての方専用の日です。職員紹介、施設説明、紙芝居等を見ます。

■**集会室で遊ぼう**
11日㈪　午前10時～午前11時30分　美富集会室　現地集合・現地解散

■**親子バス遠足**
22日㈮　午前9時30分～午後12時30分　道立オホーツク公園　わんぱく広場（てんとらんど内）
　定員20組程度　申し込み必要　保険代100円　お弁当・飲み物・敷物等必要な物を持参下さい。
　悪天候・雨天の場合は、中止。

ことばの広場 『クローバー』であそぼう

　幼児ことばの教室では、ことばの発達に悩みを抱えている方を対象に相談を行います。
　ことばの発達には、お話をする前の土台作りが大切です。ことばの教室に遊びにきて指導員やお友達と楽しく過ごし、子育ての良いきっかけづくりをしませんか？

■**対象年齢**　2歳児～3歳児
■**人　数**　3組～4組の親子
■**日　時**　7月27日㈬　10時～11時
■**締め切り**　相談日の前日まで
■**申し込み**　電話受付（午前9時30分～午後4時30分）　子どもの名前／年齢／希望の日時／電話番号をお伝えください。
■**連絡先**　幼児ことばの教室（美幌小学校内）☎72・4730　担当　伊藤／鈴木

夏休み期間の短期学童保育所児募集

　夏休み期間中の短期学童保育所の入所児童を次のとおり募集します。

■**募集対象**　夏休み期間中保護者の就労などで留守家庭となる小学生1年生～3年生までの児童
■**募集人員**　各学童保育所（美幌・東陽・旭）5～10名程度
■**開所時間**　①平日　午前8時30分～午後5時30分　②土曜日　午前8時30分～午後5時30分
■**利用料**　7、200円
■**申請受付**　平成23年7月11㈪まで
■**申請・問合先**　役場児童支援グループ業務担当（☎73・1111内線376）　しゃきっとプラザ2階

地デジ DIGITAL レッツ！地デジ
～地デジの準備は、お済みですか？～
ここに「アナログ」と出ているテレビは、そのままでは地デジが見られません。

どうすれば地デジが見られるの？
地デジを見るためには、デジタルテレビに買い換える、または、地デジチューナーを買い足すなどの準備が必要になります。

地デジについてのご相談、お問い合わせは
でんわ急げ！デジサポへ
0166-30-0101
または
地デジコールセンター
0570-07-0101
（平日9:00～21:00、土・日・祝日9:00～18:00）

デジタルテレビ受信のお手伝い デジサポ 道北
総務省　北海道北テレビ受信者支援センター（デジサポ道北）
アナログテレビ放送は平成23年7月24日で終了します!!

「網走地方気象台施設見学会」開催のお知らせ

網走地方気象台では、毎年、気象知識の普及・啓発を目的に一般の方々を対象に施設見学会を開催しています。

今年も下記のとおり開催しますので、皆様のお越しをお待ちしております。

開催日時　平成23年７月23日(土)
10時00分～15時00分

開催場所　網走地方気象台
（網走市台町２丁目１－６）
入場無料・事前申し込み不要
駐車場あり

内　　容　施設見学、観測機器展示、パネル展示、地上気象観測、航空気象観測地磁気観測などについての説明実験教室など

そ の 他　雨天でも行いますが、重大な災害の起こる恐れのある場合は中止することもありますのでご了承願います。

問い合わせ先　網走地方気象台総務課
☎0152(44)6891
ホームページアドレス　http://www.jma-net.go.jp/abashiri/

7月は、不正軽油防止強化月間です

■不正軽油とは、軽油に灯油や重油を混ぜたり、軽油以外の石油製品から軽油を密造したものなどをいい、これらを製造・販売・使用することは、脱税行為であるのみならず、大気汚染や硫酸ピッチの不法投棄にもつながるなど、私たちの健康に重大な影響を与える悪質な犯罪です。

■道では、不正軽油撲滅に向けて関係機関と連携し、取締りをさらに強化します。

■「不正軽油」の話を聞いたり、見たりした時は、次までご連絡ください。

◇不正軽油ストップ110番
（フリーアクセス0800-8002-110）

◇オホーツク総合振興局税務課
網走市北７条西３丁目　☎0152(41)0613(直通)

公開します　町長の資産

町長の資産に関する次の書類を、閲覧にて公開します。

■公開書類
＊資産等補充報告書（平成22年12月31日現在に保有する資産に関する報告）
＊所得等報告書（平成22年分の所得）

■閲覧時期
６月30日(木)より
午前８時45分～午後５時30分

■閲覧場所・問合先
閲覧を希望の場合は、秘書担当
（庁舎２階、内線212・213）まで

海上保安官募集のお知らせ

平成23年度海上保安庁学生募集

海上保安学校学生　採用試験

受付期間	７月19日(火)～８月２日(火)
試験日	１次試験　９月25日(日) ２次試験　10月17日(日)～10月23日(日)
採用課程	船舶運航システム・航空課程 情報システム課程・海洋科学課程
最終合格発表日	11月15日(火)
入校	平成24年４月

海上保安大学校学生　採用試験

受付期間	８月25日(木)～９月６日(火)
試験日	１次試験　10月29日(土)・30日(日) ２次試験　12月16日(金)
最終合格発表日	平成24年１月19日(木)
入校	平成24年４月

受験資格等詳細の問い合わせ先
網走海上保安署　☎0152(44)9118
〒093-0005　網走市南５条東７丁目５番地

課税内容についてのよくあるお問い合わせ

Q 今年の１月に土地を売って所有権移転登記を済ませたのですが、固定資産税は誰に課税されますか？

A 固定資産税はあなたに課税されます。地方税法の規定により、賦課期日（毎年１月1日）現在に登記簿に所有者として登記されている人に対してその年の１年分の固定資産税を課税することとなっています。

Q 固定資産税・都市計画税の納税通知書の税額と課税明細書に記載されている税相当額の合計が一致していませんが違うのはなぜですか？

A 固定資産税・都市計画税の合計税額は、お持ちの土地・家屋・償却資産全部の課税標準額を合計した後に税率を乗じ、端数処理をして決定しています。

課税明細書に記載されている税相当額の数値については、土地や家屋を１筆１棟ごとの課税標準額に税率を乗じて端数処理をした概算の「税相当額」を示したもので、参考のために記載しているものです。従って、端数処理の関係で合計が税額と一致していない場合があります。

Q 資産（土地・家屋）を所有しているのですが、土地の評価額は毎年下がっているのに家屋の評価額が下がらないのはなぜですか？

A 基準年度（３年ごと）に評価替えが行われており（前回の評価替えは平成21年度）、その時点にその場所に新築するものとした場合に必要とされる建築費（再建築価格）に、家屋の建築後の年数の経過によって通常生ずる損耗の状況による減価等をあらわした経年減点補正率を乗じて求められます。ただし、その価格が前年度の価格を超える場合や補正率が最低補正率である２割に到達している場合は前年度の価格に据え置かれます。

また、路線価評価をしている土地については毎年、国の地価公示等と不動産鑑定士の評価を基に価格の見直しをしていますので、地価の下落率に併せて価格も変動しています。

問合先　課税担当（内線228・229）

健康 memo

食中毒にご注意

～食中毒予防のポイント～

気温が上昇し、湿度が高くなると腸管出血性大腸菌をはじめとする食中毒の原因となる菌が増殖しやすい環境となります。食中毒の原因微生物の中には人から人へと感染するものもあり、食品にだけ注意すれば防げるとは限りませんので、正しい知識を身につけ食中毒を予防しましょう。

〈食中毒の原因〉

食中毒の原因はさまざまですが、自然毒や化学物質によるものはごくわずかで、ノロウイルス、サルモネラ、カンピロバクター、腸炎ビブリオなどほとんどがウイルスや細菌によって起こっています。平成22年はノロウイルスが病因物質別食中毒患者数の約半数を占めています。

〈ノロウイルスによる感染性胃腸炎に注意しましょう!!〉

ノロウイルスはウイルスの中でも小さく、世界中に広く分布しており、感染した場合、急性胃腸炎を引き起こします。このウイルスは人から人に感染することで感染性胃腸炎の原因になるほか、ウイルスに汚染された食品（生カキなどの２枚貝等）を食べて感染することから食中毒の原因ともなります。

例年、冬から春にかけて多く発生しますが、６月に滝川保健所管内の小学校で集団発生していますので流行シーズン以外でも注意が必要です。

潜伏期間（感染から発症までの時間）は通常24～48時間で、主な症状は吐き気、嘔吐、下痢、腹痛です。

〈食中毒予防のポイント～三原則〉

○食品や調理器具、手指などに食中毒の原因菌、ウイルスを**つけない**

○冷蔵庫などで食品をしっかり保存して食中毒の原因菌・ウイルスを**増やさない**

○食品の加熱や調理器具の殺菌を徹底して食中毒の原因菌・ウイルスを**殺す**

〈手洗いが大切です!!〉

手には目に見えない菌がいっぱいです。調理や食事の前はもちろん、外出から帰った時などこまめに洗うように心がけましょう。

～手洗いのしかた～

1、指輪など装飾品ははずす
2、せっけんを十分に泡立て、20秒以上もみ洗いをする
3、手首もよく洗う
4、つめの間はブラシなどを使う
5、流水で30秒以上洗い流す
6、乾いた清潔なタオルで拭く

〈調理器具の使い方やお手入にも注意!!〉

○まな板

1、たわしやスポンジで良く洗う。
2、流水でよくすすぐ。
3、熱湯をかけるなど、殺菌する。
4、良く乾かす。

※表面の傷に細菌が入り込んでいるので、しっかりとこすりましょう。
※肉・魚と野菜用は、それぞれ別にすると良いでしょう。

○包丁

持つ部分もしっかりと洗う。
※まな板と同じく、肉・魚と野菜類は別にすると良いでしょう。

○ふきん

定期的に漂白剤につけて殺菌する。
※こまめに交換し、清潔なものを使いましょう。
※ノロウイルスは次亜塩素酸ナトリウム（塩素系漂白剤）を約１００倍に薄めた液に30分つけたり、加熱（85℃で１分以上）によりウイルスを殺すことができます。

○スポンジ、たわし

使用後はよくすすいで水をきる。
※定期的に煮沸したり、日光にあて殺菌すると良いでしょう。

〈焼き肉やバーベキューによる食中毒を防ぐために〉

夏は、戸外で焼き肉等をする機会が増えます。生肉には食中毒を起こす細菌がついている可能性があるので、十分に加熱して食べましょう。

～以下の点にご注意ください～

○食肉は、購入から調理までの間、細菌が繁殖しないように

食育&健康づくり

平成23年度　料理教室予定

開催日	内容と対象	募集人数	受付開始
７月23日(土)	男の料理教室初心者クラス　18歳以上　料理経験の少ない方	12人	７月４日(月)～
７月29日(金)	わくわくクッキング教室　小学３年～６年生	15人	７月４日(月)～
８月５日(金) １月14日(土)	はじめての親子料理教室 ４歳～就学前までの幼児とその親	各12組	７月４日(月)～ 12月５日(月)～
９月30日(金)	男の料理教室　シニアクラス　概ね65歳以上の男性	12人	９月５日(月)～
10月12日(水)	ママの手作りおやつチャレンジ講座＊１歳以上～就学前までの幼児とその親	10組	９月５日(月)～
11月10日(木)	ワンプレートでバランスごはん教室　18歳以上	12人	10月３日(月)～
11月30日(水)	シニアの白菜使い切り料理教室　概ね65歳以上	12人	11月４日(金)～
12月３日(土)	男の料理教室　達人クラス　18歳以上　料理経験の豊富な方	12人	11月４日(金)～
１月11日(水)	冬休み小学生料理教室　小学３年～６年生	15人	12月５日(月)～
１月25日(水)	シニアのおやつ教室　概ね65歳以上の方	12人	12月５日(月)～

詳細は広報の「お知らせ」欄に随時掲載します。内容は変更になる場合があります。

時　間：10時～13時
場　所：しゃきっとプラザ調理室
参加費：１人（１組）300円
＊ママの手作りおやつチャレンジ講座のみ材料費100円、保険料子ども１人につき100円
申し込み・問い合わせ：役場健康推進担当　☎73 1111　内線287

その他：「健康学習とバランス食の調理実習」をしてみたい方
５名以上のグループで申込みを受け付けいたします。（日時要相談）
友人や仲間を誘ってお気軽にご相談ください。

ママといっしょ！

mama & accompaniment!

小野（おの）　碧（あおい）ちゃん［H20.11.17生］
旭（あさひ）ちゃん［H22.10.12生］

母：綾さん

碧は旭が生まれてからお姉ちゃんぶりを発揮。毎日「あさ君、あさ君、どうちたの？」と旭にまとわりついています。これからも仲良しな２人でいて欲しいです。

寺島大智（てらしまたいち）ちゃん［H22.3.27生］

母：友菜さん

ボールをキックしてあそぶのが大好き。パパがサッカーのコーチをしているのでサッカー好きになってくれるとうれしいです！　最近はハイハイより歩き移動が多くなってきました。家では常にベッタリです。心も体も大きく元気に育ってほしいです。

新庄（しんじょう）　雅（みやび）ちゃん［H21.2.26生］

母：香さん

歌とおどりとあんぱんまんが好きな雅です。最近は、おしゃべりも上手になってきました。これからも元気に大きくなってね♡

低温保存（10℃以下）に努める
○レバーなどの内臓や食肉などを加熱不十分な状態や生で食べない
○腸管出血性大腸菌（O―157）などの細菌は加熱すると死滅するので、食肉や内臓などを調理する際には、中心部まで十分に加熱する（75℃、1分以上）
○生肉にさわったら手をよく洗う
○生肉を扱ったトング、箸などをサラダなどの調理に用いないよう、調理器具の扱いに注意する

〈食中毒かな？と思ったら…〉

吐き気や嘔吐、下痢、発熱、唇のしびれなどが起こったら、食中毒の疑いがあります。脱水症状にならないように、水分を十分にとり早めに受診しましょう。

けんしんであんしん！

健康診断申込状況　6月20日現在

すでに定員になっている日時がございます。希望される方は下記をご覧の上、早めにお申込ください。申込みは先着順となっていますので、あらかじめご了承下さい。
（○：申込み可　△：若干名申込み可　×：申込み不可）

【特定健診・胃・肺・大腸・前立腺がん】

	6:00	6:30	7:00	7:30	8:00	8:30	9:00	9:30
9月25日(日)	×	○	○	○	○	○	○	○
9月26日(月)	△	○	○	○	△	○	○	○
9月27日(火)	○	○	○	○	○	○	○	○

9月・12月の健診は、どの時間帯も申込み可能です。

【乳がん検診】

	午前	午後
11月6日(日)	×	△
11月25日(金)	△	○

対象：35歳以上
受診間隔：2年に1回

【子宮がん検診】

	午前	午後
7月24日(日)	△	○
7月25日(月)	○	○
10月24日(月)	○	○

対象：20歳以上
受診間隔：2年に1回

問合先/健康推進担当（内線288・395・しゃきっとプラザ2階）

7月の健康カレンダー

	種　目	健診日	受付時間	会場相談
健診・相談	4か月児健診	27日(水)	12:45～13:00	しゃきっとプラザ
	10か月児健診	13日(水)	12:45～13:00	しゃきっとプラザ
	1歳6か月児健診	6日(水)	12:45～13:00	しゃきっとプラザ
	3歳児健診	20日(水)	12:45～13:00	しゃきっとプラザ
	乳児相談	12日(火)	13:00～15:30	しゃきっとプラザ
予防接種	ポリオ	26日(火)	13:30～14:45	しゃきっとプラザ
	BCG	27日(水)	13:30～13:45	しゃきっとプラザ
	ジフテリア・百日せき・破傷風混合	7日(木)	9:00～11:30 14:00～17:00	玉川医院
	〃	毎週月・火・木・金曜	9:00～11:00 15:00～17:00	田中医院（要予約）
		毎週水曜	9:00～11:00	
	〃	毎週木曜	13:00～14:30	国保病院
	麻しん風しん混合	14日(木)	9:00～11:30 14:00～17:00	玉川医院（要予約）
	〃	毎週月・火・木・金曜	9:00～11:00 15:00～17:00	田中医院（要予約）
		毎週水曜	9:00～11:00	
	〃	毎週木曜	13:00～14:30	国保病院
	ヒブ・小児用肺炎球菌	毎週月・火・木・金曜	9:00～11:00 15:00～17:00	田中医院（要予約）
		毎週水曜	9:00～11:00	
	〃	毎週火・水・木・金曜	8:45～12:00 14:00～18:00	玉川医院（要予約）
		毎週土曜	8:45～12:00 14:00～17:00	
	〃	毎週木曜	13:00～14:30	国保病院(要予約)

※BCG予防接種は4か月健診時にあわせて実施しますが、BCG接種のみ受ける方は予約制で受付時間は午後1時30分～1時45分となります。
※予約が必要な医療機関は、必ず事前に予約をしてください。
玉川医院（☎75-2780）麻疹・風疹～接種日の前週の金曜日17時までに予約ヒブ・小児用肺炎球菌～接種日の1週間前までに予約
田中医院（☎73-2913）　国保病院（☎73-4111）

地域安全ニュース

振り込め詐欺の予兆電話にご注意を。

北見本面管内で、息子を名乗る者から、突然、「携帯電話の番号が変わった。風邪をひいて声が枯れている。」などという振り込め詐欺の予兆電話が数件確認されています。

これらの電話では、事前に息子の名前を調べて把握したうえで、電話を掛けてきており、従来の、相手に家族の名前を言わせて便乗するオレオレ詐欺と比べると一層、手の込んだ手口となっています。

こうした予兆電話に対して、他の家族に確認したり、以前の携帯電話番号にかけるなどして確認し、騙されないように気をつけましょう。

東北地方太平洋沖地震に便乗した悪質事犯等にご注意を。

３月11日に発生した東北地方太平洋沖地震による被災地の窮状、混乱、国民の不安につけ込み、又は被災者を救援しようとする国民の善意を踏みにじる悪質事犯の発生が懸念されています。

実際に、北海道内において、北海道警察の名前を騙った者が、一般家庭宅に自身の寄附を募る電話をかけた事案が発生したり、最近では、被災者を装って粗悪品を販売した悪質業者が検挙されています。

美幌町内、津別町内において、地震に便乗した不審電話や、訪問販売等の悪質業者を見聞きした際は、美幌警察署（☎0152㉗0110）までご連絡をお願いします。

交・通・安・全・メ・モ

◎実施します！ 夏の交通安全運動
７月15日(金)～７月24日(日)

＜重点目標＞

○子どもと高齢者の交通事故防止
○二輪車・自転車乗用中の交通事故防止
○居眠り運転による交通事故防止
○全ての座席のシートベルト・チャイルドシートの正しい着用
○交差点の交通事故防止

◎実施します

おはようコール「黄色い旗の波運動」

通学・通勤時間帯に、黄色い交通安全旗により通過車両等へ交通安全を呼びかける街頭啓発を実施しますので、町民の皆様の参加をお願いします。

日時：７月20日㈬　午前７時30分から午前８時00分

場所：全町46カ所（各自治会の交通安全部長へお問い合わせ下さい。）

平成23年５月18日㈬全町46カ所で実施、797名参加

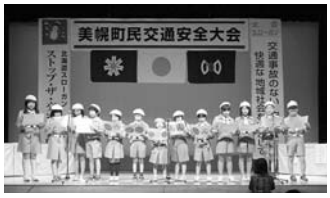
◎開催します

美幌町民交通安全大会

交通事故のない安全で快適な地域社会を実現するために、美幌町民交通安全大会を開催しますので、町民皆様の参加をお待ちしています。

日時：７月13日㈬
午後６時00分から午後７時00分

場所：町民会館第２ホール

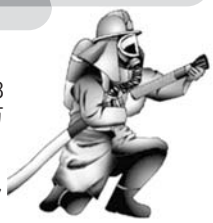


平成22年度の大会（交通安全憲章唱和）

平成23年町内交通事故状況（６月20日現在累計）
発生件数16件（前年比－11件）　死者０名（前年比±０名）　傷者19名（前年比－11名）

美幌消防団 入団募集

私たちの住む美幌町の地域防災のために力を貸してください！



1．入団資格
美幌町内に在住・在職する、18歳以上45歳くらいまでの健康な方

2．募集人員
男性団員・女性団員若干名

3．団員は次のような活動に従事します
① 災害出動（火災・水害・捜索・その他）
② 火災予防広報活動
③ 定期放水訓練（毎月１日・15日）・応急手当訓練の指導
④ 消防行事への参加
春・秋の火災予防運動防火呼掛け、春・秋の消防演習、歳末火災防止運動等があります。
＊消防団活動に必要な被服等については、規則により貸与します。

4．申し込み方法
申し込みは、消防署にある入団願いを提出して頂きます。
※興味のある方、更に詳しく内容を知りたい方は下記の担当まで問い合わせください

美幌消防署 消防署グループ 消防担当（☎73㉑1446）

～熱中症を予防しよう～

毎年、熱中症で倒れたり、亡くなったという話を聞きませんか？

美幌町でも熱中症による救急搬送が毎年発生しています。

自分や家族を守るためにも

熱中症にならないための予防策を学びましょう！

◎熱中症にならないために
1．十分な睡眠、食事をとって体調を整える。
2．通気性の良い服を着る、外出時は帽子をかぶる。
3．こまめに水分や塩分を補給する。
（スポーツドリンクなどが塩分も一緒に取れるのでお勧めです）
4．子供や高齢者は熱中症になりやすいので十分な注意を!

◎応急処置は？
1．涼しい日陰やクーラーの効いた室内などに移動する
2．意識がはっきりしていて、飲み物が飲める状態ならスポーツドリンクなどで水分と塩分を補給する。
3．体の表面に濡れタオルをかけたり、体をあおぐ、衣服を緩める、また首の横、わきの下、太ももの付け根に氷水やアイスパックを当てる。

◎熱中症の症状とポイント

熱中症にはめまいや頭痛、発汗、けいれんなど様々な症状があります。

特に、意識がもうろう状態になると生命に危険があるので

すぐに救急車を呼びましょう!!

美幌消防署グループ　救急担当（☎73㉑1445）

地域包括支援センターだより

認知症について理解しよう

今回は、認知症の主な症状についてご紹介します。

脳の細胞が壊れることによって直接起こる症状を中核症状といいます。中核症状には、記憶障害、見当識障害、理解・判断力の低下、実行機能の低下などがあります。

この中核症状のため周囲で起こっている現実を正しく認識することが難しくなります。

記憶障害や見当識障害は、認知症の比較的早い段階からみられる症状です。

○ 記憶障害とは、

年をとると物覚えが悪くなったり、物忘れが増えるのはよくあることです。しかし認知症になると新しいことを記憶できず、病気が進行すれば覚えていたはずの記憶も失われていきます。

加齢による物忘れは体験の一部を忘れますがヒントを得ることにより思い出すことができます。しかし、認知症の物忘れは体験自体を忘れてしまいます。

○ 見当識障害とは、

見当識とは現在の年月や時刻、今の季節、自分がどこにいるかなど具体的な状況を把握することをいいます。

日にちや曜日・時間の感覚がずれてくるため、約束の日時や場所を間違えたり、慣れた道でも迷うなどの行動がみられるようになります。

次回はその他の中核症状についてご紹介いたします。その後、認知症の早期治療の必要性、認知症の方への接し方（介護者の心構え）、認知症の予防などについて連載する予定であります。

（「キャラバン・メイト養成テキスト」引用）

問合先　美幌町地域包括支援センター
（しゃきっとプラザ内　☎75 3220）

図書館だより

おはなしのへや
7月7日(木)、21日(木)／午後3時／2階視聴覚室／絵本の読みきかせ、おはなし、紙芝居など。

博物館移動展「美幌の縄文文化～みどりの森で暮らした縄文人たち」
7月7日(木)～21日(木)＊最終日は正午まで／2階ギャラリー／6月19日まで博物館で行われた企画展の移動展です。縄文時代の生活の様子を出土遺物や写真パネルの展示で紹介します。

図書館ボランティアの日
7月8日(金)／午前9時30分／2階視聴覚室／除籍した本や雑誌の「廃棄シールはり」や「こどもとしょかんだより」「図書館だより」を折る等の仕事です。皆様のご協力をお願いします。

シニアのためのお楽しみ文学館
「武士の一分」(121分)／7月8日(金)／午後1時30分／2階視聴覚室／監督：山田洋次／出演：木村拓哉、檀れい 、笹野高史、小林稔侍、緒形拳

子ども映画会
「アナスタシア」(93分)／7月9日(土)／午前10時／2階視聴覚室／＊宮殿を追われた皇女アナスタシア。記憶を失った彼女は、オルゴールの鍵を手がかりに自分探しの旅に出ます。

絵本とあそぼ！
7月14日(木)午前10時30分・28日(木)午後2時／2階視聴覚室／0～2歳児向けのお話し会です。

古典文学講座
7月16日(土)／午後1時30分／2階視聴覚室／テーマ「伊勢物語」／講師：敦賀七重先生(美幌高校教諭)

おはなしと工作のひろば
「開いて打ち上げ！花火カードをつくろう!!」
持ち物：はさみ・のり・鉛筆・消しゴム・手ふき／7月23日(土)／午前10時／2階視聴覚室／対象　小学生以上(幼児の場合は大人の同伴が必要です)／定員20名／申込 7月21日(木)までに図書館へ。

図書館体験の日
7月26日(火)～8月12日(金)＊土日月を除く／小学生1～2日間午前10時～正午、中高校生1～3日間　午後1時～4時／対象小学4年～高校生／体験内容：図書館の仕事を理解してもらうとともに、窓口での貸出・返却などの仕事を体験します／申込：7月26日(火)までに図書館へ／定員　1日各3名まで(申込先着順)／＊保護者の同意を得てください。日程など詳しくは、受付後希望をもとに決定します。

朗読CD・DVD視聴コーナーを新設しました。
図書館1階に図書館所蔵の朗読CD及びDVDを視聴できるコーナーを設置しました。どうぞご利用下さい(なお現在は朗読CDのみ利用できます)

7月の休館日
1日、4日、11日、18日、19日、25日

手づくり絵本講習会
夏休みにあなただけの1冊を作ってみませんか？ 7月30日(土)～31日(日)午前10時～午後3時 対象：小学生以上(幼児の場合は保護者の同伴が必要) 定員：30名　講師：絵画指導　松岡義和先生(大空町図書館館長) 製本指導　美幌手づくり絵本の会の皆さん 材料費：700円
申込：7月27日(水)までに図書館へ

美幌町土木技術職員募集

町では、次のとおり平成24年度採用の土木技術職員を募集します

■募集人員　1名
■採用予定日　平成24年4月1日（ただし、既に学校等を卒業した方は平成23年度中に採用となる場合もあります。）
■応募資格　①大学土木系卒（見込み含む）
②昭和56年4月2日から平成2年4月1日までに生まれた方
③町内居住可能な方
■試験　第1次試験　平成23年8月28日(日)
午前9時30分より町民会館で筆記試験・面接試験を行います。(応募者多数の場合は、面接試験を別途行う場合があります)
■申込方法　平成23年8月15日(月)までに役場総務グループ職員担当(庁舎2階)まで申し込みください。申込書の請求及び郵送による場合は、封筒の表に「試験申込書請求」と朱書きし、角2サイズ（縦33.2cm×横24cm）の大きさで、宛先を明記して120円切手を貼った返信用封筒を必ず同封してください。
■問合先　役場職員担当（☎73 1111内線216・217）
(〒092-8650　美幌町字東2条北2丁目)

くらしの情報 information

７月の運転免許証更新時講習
会場／町民会館

●６日㈬‥優良13:30～14:00、一般14:30～15:30
●13日㈬‥優良13:30～14:00、違反14:30～16:30
●20日㈬‥一般13:30～14:30、初回 15:00～17:00
※免許証の更新手続きが完了していない方は受講できません。

７月の休日当番病(医)院
診療時間／午前９時～午後５時

●３日㈰‥女満別中央病院／☎74 2181
●10日㈰‥玉川医院／☎75 2780
●17日㈰‥みやざわクリニック／☎ 75 0800
●18日㈪‥美幌療育病院／☎ 73 3145
●24日㈰‥田中医院／☎ 73 2913
●31日㈰‥工藤医院／☎ 73 3356

水道修繕
●美幌管工事業協同組合（☎73 5050）
午前８時から午後６時
※上記時間以外の緊急時→役場（☎73 1111・当直）

美幌町役場 ☎0152 73 1111
ホームページアドレス http://www.town.bihoro.hokkaido.jp/
iモードアドレス ttp://www.town.bihoro.hokkaido.jp/
町長室Ｅメール mayor@town.bihoro.hokkaido.jp

バーコードの読み取りに対応したカメラ付き携帯電話で左のマークを接写で読み取ると、町のホームページに簡単にアクセスできます。操作方法は携帯電話の説明書をご覧ください。

相談

調停・人権擁護委員による悩み心配事相談（予約制）
■相談日 ７月13日㈬ 午後１時～３時
■場 所 しゃきっとプラザ２階相談室
■問合先 前日の午後３時までに広報担当（内線２１８・窓口⑩番）へ

定例行政相談
行政への苦情、要望、意見をお受けします。お気軽にご相談ください。
■日 時 ７月４日㈪ 午後１時30分～４時
■場 所 町民会館特別室
■相談員 総務省行政相談員・中川重蔵（東３南２ ☎73 5875）・陰山幸子（元町28 ☎72 2905）
※普段でも相談員の自宅にて相談をお受けしています。口頭、電話、手紙でお気軽にご相談ください。

心の健康相談（予約制）
■相談日 ７月21日㈭ 午前９時30分～午後４時
■場 所 しゃきっとプラザ
■相談員 精神保健福祉士（北見赤十字病院）

マナビティーセンター 登録認定 サークル紹介

マナセンサークル活動紹介～一緒に活動しませんか？ No.11

絵画サークル 美風会

代 表 鈴木和子
活 動 日：毎週木曜日
活動時間：19:00～21:00

油絵がメインのサークルです。
作品が完成した時の充実感や作品が残るところが魅力で、みんな自由に作品を描いています。
北見などを含め、年に５～６回は作品展等に出品しています。
興味のある方はいつでも見学にいらしてください。

バルーンパーティー

代 表 井上裕子
活 動 日：隔週木曜日
活動時間：19:00～21:00

昨年誕生したサークルで、様々な風船を使ってかわいい作品を作っています。
町内で開催した「女性のつどい」には、風船で「ひな人形」を作って展示をしたり、各種イベントにも参加しています。
バルーンアートは誰でも手軽に始めることができますので、興味のある方は一度見学にいらして下さい。

■**申込先**　7月19日㈬までに健康推進担当（内線287）へ

交通事故巡回相談（予約制）

オホーツク総合振興局では、交通事故による被害者等の援護活動の促進強化を図るため、専門の相談員による巡回相談を実施しています。相談は無料ですのでお気軽にご利用ください。

弁護士による相談
①7月6日㈬
午後1時～3時
②7月7日㈭
午後1時～2時

相談員による相談
①7月6日㈬
午後1時～4時
②7月7日㈭
午後1時～4時

■**会　場**
①北見交通安全研修センター（北見市青葉町5番16号）
②オホーツク総合振興局交通事故相談所（網走市北7条西3丁目）

■**申込・問合先**　オホーツク総合振興局環境生活課（☎01522-41-0783）

不動産無料相談（予約制）

北海道宅地建物取引業協会北見支部では、不動産に関する無料相談を実施しています。

■**相談日**　7月22日㈮
午後1時30分～3時

■**場　所**　㈳北海道宅地建物取引業協会北見支部事務所（北見市常盤町4丁目12番2号）

■**予約申込・問合先**　㈳北海道宅地建物取引業協会北見事務所（☎0157-61-1565）

7月の納期

固定資産税・都市計画税（第2期）

国民健康保険税（第1期）

納期限　8月1日（月）

夜間納税窓口開設

8月1日（月）
午後5時30分～8時
／納税担当（窓口⑨番）

支払いには、便利な口座振替を！

消費生活相談 Q&A

売ります！ 買います！「温泉付き有料老人ホームの利用権」

Q　一人暮らしで今後の生活を老人ホームで過ごそうと考えていたときに、温泉付き老人ホームのパンフレットが届いた。

関心をもって見ていると、数日後に別の会社から私が受けとっていた資料は、特定の人500名しか送られていない、その利用権を高額で買い取りたいと言ってきた。1口25万円だが、その会社は50万円で買ってくれるという良い話であったため、4口買うことにした。

その後、買い取ってもらおうと電話をすると、もっと買い足すように勧められ、次々と買い足して合計1,000万円分購入した。さらに買う約束をしていたが、事情を知った息子に「そんなうまい話はない」としかられた。だまされたのだろうか。

（70代　女性）

A　このような事例や未公開株、外国通貨、水資源の権利など様々な手口で多発している**「劇場型」**の投資トラブルが後を絶ちません。

販売業者とは別の業者に「高値で買い取る」と持ちかけられて、実際に買い取られた事例は1件も確認されていませんので、しつこく勧誘されてもきっぱりと断りましょう。

事例のほかにも「配当金が受けられる」「出資者は優先的に入居できる」という甘い誘いや、震災に乗じて「震災被害者に利用してもらう予定」「被災者の申し込みが殺到している」などというセールストークもみられますので、気をつけましょう。

（美幌消費者協会相談員）

文化ホール ふぉと『録』2011

No.4

広報びほろ4月号から、写真を通して工事の進捗状況をお知らせしています。

・今回は、
・建物の杭打ち工事、基礎コンクリート工事も終わり、バックホウでの基礎周りの埋め戻しが始まっています。
・建物1階のスラブコンクリートを、ポンプ車を使って打っています。

6月中旬過ぎには、鉄工所で加工された鉄骨の搬入が始まります。大きなクレーン車を使い、組み立てられます。文化ホールとしての全体像が見えてきますので、乞うご期待ください。

発行／美幌町役場　編集／住民活動グループ広報担当　〒092－8650　北海道網走郡美幌町字東2条北2丁目　☎（0152）73局1111　http://www.town.bihoro.hokkaido.jp/index.html　編集・印刷／竹川印刷

博物館だより

「壊れずに見つかった土器」

博物館の常設展示には大小様々な土器が展示してあります。これらの土器は細かな破片をパズルのように組み合わせ、復元したものばかりです。発掘調査で見つかる土器は長い年月の経過によって壊れてしまっている場合が多く、元の形を保って見つかることはあまりありません。

そのような中で、現在発掘調査が行われている高野３遺跡で完全な状態の土器が発見されました。今回の場合は、お墓の副葬品として埋められていた為に壊れずに済んだようです。お墓の中からは黒曜石で作られたナイフや石鏃（せきぞく）も一緒に見つかっています。土器と同じように新品同様の完全な形のものでした。お墓で見つかった副葬品は、埋葬された人物があの世の世界で道具に不自由しないよう、願いを込めて供えられたものなのかもしれませんね。

行事予定

●**寄贈美術資料展**　７月３日～10月30日
●ミニ展示「雨季」　～７月14日㈭まで
　番傘、水かめなど雨に関連した資料を展示しています。
●モノ作り講座「毛ばりを作って釣りにいこう！」
　７月30日㈯
●博物館プチ工房「紙すきはがき体験」
　７月14日㈭、７月21日㈭
●夏休みこども自然教室
　７月27日㈬、７月28日㈭、８月６日㈯
●夏休みこども工作教室　８月２日㈫
　※モノ作り講座、博物館プチ工房、自然教室、工作教室についての詳細はお知らせをご覧ください。

休館日：７月４日、11日、19日、25日

寄附

次の方から町に寄附をいただきました。ありがとうございました。

■美幌佛教振興会（岡元一実会長）様より、図書館の蔵書充実に役立ててくださいと５万円
　※昭和62年より続けられ今年で25回目、総額１４０万円
■美幌歯科医師団（中村良治団長）様より、歯の衛生週間の啓蒙活動の一環として町内の小学生に歯ブラシ１、１０４本
　※昭和59年より続けられ今年で28回目、総本数４８、２３６本

盆太鼓を体験してみませんか

ふるさと盆おどりの会では、盆太鼓教室を次の日程で開催します。興味のある方は太鼓の楽しさを体験・見学してみませんか。

■**日　時**　７月15日、22日、29日、８月５日　午後６時30分～８時30分（７月29日、８月５日は民謡協会と合同練習）
■**場　所**　美幌神社社務所
■**その他**　お子様が参加される場合は、必ず保護者が同伴してください。
■**問合先**　ふるさと盆おどりの会（秋保　☎０９０－５０７９－３１０４）

「旭小学校からのお知らせ」

平成十三年度当時の在校生の皆様へ

（現在、高校２年～22歳）

旭小開校20周年記念事業で埋めたタイムカプセルをオープンします！

■**日　時**　平成23年８月14日㈰10時より
■**場　所**　旭小学校
当時の思い出をみんなで語り合いましょう

みんなで声をかけあって集まりましょう！

旭小学校開校30周年記念事業実行委員会

人のうごき

平成23年５月末現在

人　口	21,645人（－ 27）
男	10,527人（－ 13）
女	11,132人（－ 14）
世帯数	9,835世帯（－ 8）

※（　）は前月末との比較