

子宮がん検診を受けましょう

20歳以上の女性は2年に一度、継続的に受けることが大切です。

美幌町では次のとおり子宮がん検診を実施します。この機会にぜひお申し込み下さい。

〈対 象〉	20歳以上の女性	
〈検診日程〉	平成23年10月24日【月】 午前・午後	
〈検診内容〉	細胞診 子宮頸部の表面（粘膜）の細胞を綿棒などで軽くこすりとり検査 します。問診、診察の結果必要な場合のみ体部がん検診を行います。 超音波検査 経膈エコーで、子宮筋腫の有無、卵巣の状態等が確認できます。	
〈料 金〉	20～74歳	1,500円
	75歳以上	500円

- *平成23年4月1日現在の年齢が20歳、25歳、30歳、35歳、40歳の方には無料クーポン券のご案内をしています。受診を希望される方はお申し込みの上、ご利用下さい。
- *同日に骨粗しょう症検診も実施しますので、ご希望の方はぜひお申し込み下さい。（30歳以上の女性が対象です。料金：30歳～74歳600円、75歳以上200円）

日本では、2人に1人近くががんになり、3人に1人ががんで命を落としています。65歳以上では、2人に1人ががんで亡くなっています。

この割合は世界でも高いといわれています。また、美幌町の死亡原因の第一位はがんです。子宮頸がんは、30～40歳代の若い女性に多いがんです。最近では、20歳代の女性にも急増しており、若い世代にも多いのが特徴です。

どの年代でも検診を受けることは大切ですが、特に予防や早期発見につながりやすい若い世代は、定期的に検診を受けることが望まれます。そのため、子宮頸がん検診の対象は20歳以上の女性で、2年に1度検診を受けることになっています。

■「子宮頸がん」とは何ですか？

子宮がんは、胎児を収める子宮体部にできる「子宮体がん」と、子宮の出口の部分にできる「子宮頸がん」にわかれます。子宮にできるがんの7割が子宮頸がんです。

子宮頸がんは、ヒトパピローウイルスの感染が主な原因とされ、過去20年で見ると、20～30代に急増しています。ヒトパピローウイルスはごくありふれたウイルスで、性交のある女性の約8割の人が一生に1度

は感染するといわれています。このウイルスに感染しても、通常は免疫の働きによってウイルスが排除され、一過性に終わりますが、排除されずに5～10年以上感染が持続すると、その間に前がん状態の「異形成」から、子宮頸がんの初期段階である「上皮内がん」へと進むことがあります。

■「がんになったと知るのが怖いのですが・・・？」

がんは不治の病ではありません。子宮頸がんの初期の段階では8割以上が治るといわれています。子宮がん検診の有効性は世界各国で証明されています。がん検診を受けずに、がんが進行すれば、つらい症状が出てきますし、治癒率も減ってきます。本当に怖いのは「がんが進行しているのに気づいていない」状態です。子宮がんの初期には、自覚症状がありません。がんがかなり進行すると「不正出血」や「腹部の痛み」などが起こるようになりますが、自覚症状が現れないこともよくあります。そこで、定期的に検診を受け、がんを進行する前に発見することが大切です。

■がんを予防するための方法がありますか？

生活習慣の改善とがん検診の

2段階が有効です。がんは遺伝でできるものではなく、生活習慣病の要素が大きい病気です。喫煙は子宮頸がんになる危険性を確実にあげるといわれています。禁煙が大切です。さらに、お酒をほどほどにして、野菜中心の食生活や運動を心がければ、がんになる危険性は大きく減ります。しかしそれでも、がんになる危険性は残りません。次の備えとして、早期に見つけて完治させるがん検診が必要になります。

今年度の子宮がん検診（集団検診）は10月24日【月】が最後となります。ぜひお申し込み下さい。

町では別日程で特定健診（生活習慣病）・胃がん・肺がん・乳がん・大腸がん・前立腺がん検診を実施しています。ご希望になる方は「平成23年度 特定健診・がん検診年間日程表」をご覧ください。健康推進担当までお問い合わせ下さい。

（申込み・問い合わせ）
窓口、電話で受け付けています。
（健康推進担当 286・287）

参考資料：「女性のためのがん検診手帳 中川恵一監修」きょうの健康 1月号、8月号 日本放送出版協会



いしかわ とわ
石川 杜羽ちゃん [H22.3.2生]

母：沙緒里さん

誰にでもニコニコしながらついて行って
しまうので追いかけるのが大変です。言葉
をたくさん覚えて早くお喋りが出来る様
になって欲しいです。



さとう りの
佐藤 莉瑛ちゃん [H22.4.23生]

母：祥子さん

とっても活発で元気イッパイの女の子で
す。最近言葉も増えてきて、私の言う事を真
似てみたり、首を横に振って「イヤ！イ
ヤ！」と言ったりします。外でもたくさん遊
んで元気で優しい子に育ってくれればと
思います。



みうら あさみ
三浦有咲美ちゃん [H22.9.29生]

母：利美さん

朝起きると、いつもニコニコで毎日元気に
動き回っています。ご飯ではお米が好き
です。これからも元気にすくすくと大き
くなってね。

けんしんであしん!

健康診断申込状況 8月19日現在

すでに定員になっている日時がございます。希望される方は下記を
ご覧の上、早めにお申込ください。申込みは先着順となっております
ので、あらかじめご了承ください。

(○：申込み可 △：若干名申込み可 ×：申込み不可)

【特定健診・胃・肺・大腸・前立腺がん】

	6:00	6:30	7:00	7:30	8:00	8:30	9:00	9:30
9月25日(日)	×	×	×	○	△	△	○	○
9月26日(月)	×	△	○	○	×	△	×	○
9月27日(火)	△	○	△	○	×	△	△	○

12月の健診は、どの時間帯も申込み可能です。

【乳がん検診】

	午前	午後
11月6日(木)	×	×
11月25日(金)	×	△

対象：35歳以上
受診間隔：2年に1回

【子宮がん検診】

	午前	午後
10月24日(月)	○	○

対象：20歳以上
受診間隔：2年に1回

問合先/健康推進担当(内線288・395・しゃきとプラザ2階)

9月の健康カレンダー

	種 目	健診日	受付時間	会場相談
健診・相談	4か月児健診	28日(水)	12:45~13:00	しゃきとプラザ
	10か月児健診	21日(水)	12:45~13:00	しゃきとプラザ
	1歳6か月児健診	7日(水)	12:45~13:00	しゃきとプラザ
	3歳児健診	14日(水)	12:45~13:00	しゃきとプラザ
	乳児相談	12日(月)	13:00~15:30	しゃきとプラザ
予防接種	BCG	28日(水)	13:30~13:45	しゃきとプラザ
	ジフテリア・百日せき・破傷風混合	1日(木)	9:00~11:30	玉川医院
			14:00~17:00	
	"	毎週月・火・木・金曜	9:00~11:00	田中医院(要予約)
			15:00~17:00	
	"	毎週水曜	9:00~11:00	国保病院
			13:00~14:30	
	麻しん風しん混合	15日(木)	9:00~11:30	玉川医院(要予約)
			14:00~17:00	
	"	毎週月・火・木・金曜	9:00~11:00	田中医院(要予約)
15:00~17:00				
"	毎週水曜	9:00~11:00	国保病院	
		13:00~14:30		
ヒブ・小児用肺炎球菌	毎週月・火・木・金曜	9:00~11:00	田中医院(要予約)	
		15:00~17:00		
		毎週水曜		9:00~11:00
"	毎週火・水・木・金曜	8:45~12:00	玉川医院(要予約)	
		14:00~18:00		
		毎週土曜		8:45~12:00
"	毎週木曜	14:00~17:00	国保病院(要予約)	
		13:00~14:30		

※BCG予防接種は4か月健診時にあわせて実施しますが、BCG接種のみ受ける方は予約制で受付時間は午後1時30分~1時45分となります。

※予約が必要な医療機関は、必ず事前に予約をしてください。

玉川医院 (☎732780) 麻疹・風疹~接種日の前週の金曜日17時まで
ヒブ・小児用肺炎球菌~接種日の1週間前までに予約
田中医院 (☎732913) 国保病院 (☎734111)