

図書館だより



美幌小学校夏休み作品展

9月1日(木)～14日(水)／2階ギャラリー／*美幌小学校の皆さんの夏休みの作品を展示します。どうぞご覧ください。

おはなしのへや

9月1日(木)・15日(木)・29日(木)／午後3時／2階視聴覚室／絵本の読み聞かせ、おはなし、紙芝居など。

絵本とあそぼ!

9月8日(木)午前10時30分・22日(木)午後2時／2階視聴覚室／0～2歳児向けのお話し会です。

シニアのためのお楽しみ文学館

「秋刀魚の味」(113分)／9月9日(金)／午後1時30分／2階視聴覚室／監督:小津安二郎／出演:笠智衆、岩下志麻、佐田啓二、岡田茉莉子、吉田輝雄

子ども映画会

「ヘラクレス」(94分)／9月10日(土)／午前10時／2階視聴覚室／*はるかギリシア神話の時代、ゼウスの子として生まれたヘラクレスは、死者の神ハデスによって人間の世界へ追い出されてしまう。

あべ弘士絵本原画展「かわうそ3きょうだい」

9月17日(土)～29日(木)／2階ギャラリー／絵本作家あべ弘士さん作の絵本原画を展示します。皆様のご来場をお待ちしています。

古典文学講座

9月24日(土)／午後1時30分／2階視聴覚室／テーマ「伊勢物語」／講師:敦賀七重先生(美幌高校教諭)

図書館ボランティアの日

9月16日(金)／午前9時30分／2階視聴覚室／除籍した本や雑誌の「廃棄シールはり」や「図書館だより」を折る等の仕事です。皆様のご協力をお願いします。

9月の休館日

5日、12日、19日、20日、23日、26日、30日

新着図書

かばん屋の相続(池井戸潤)奇跡(是枝裕和)クラウド(樹林伸)刀伊入寇(葉室麟)中山道木曾育ち(水木知可)八月からの手紙(堂場瞬一)守神の山(木下梓)ばらばら死体の夜(桜庭一樹)作る自然エレクトロニクス(澁谷正義)私たち崖っぷち(ジョシュア・フェリス)アンダー・ザ・ドーム(スティーヴン・キング)

2011図書館フェスティバル

「読んで楽しむ 知って楽しむ」

10月1日(土)～10月9日(日)

テーマ「読んで楽しむ、知って楽しむ」
皆様のご来館をお待ちしています!

おはなしわくわくたまてばこ

10月1日(土)／2階視聴覚室
第1部 午後2時から2時20分
(乳幼児向けのおはなし)
第2部 午後2時25分～3時10分
(幼児～小学生向けのおはなし)

大型絵画制作

「あなたの手をかしてください」
10月1日(土)午後1時～4時／1階ホール

第17回古本市

10月2日(日)／午前10時～午後2時／図書館駐車場／フリーマーケット・綿あめ・ハープティーコーナー・人形釣りコーナー・風船コーナー・的ぬけゲーム同時開催
*フリーマーケット出店者募集
当日同時開催する予定のフリーマーケットの出展者を募集しています。詳しくは図書館までお問い合わせください。申込締切9月22日(木)

無償譲渡

10月4日(火)～10月9日(日)／1階カウンター前／図書館の廃棄本・雑誌を展示のうえ、1人1日10冊まで無料で譲ります。

図書館朗読会

10月4日(火)／午後2時～3時30分／2階視聴覚室

吟詠

10月5日(水)／午後2時～3時30分／2階視聴覚室／出演:林鳳俊(吟詠静凰流二代目宗家・大空町)・鳳俊会会員

おはなしのへやスペシャル

10月6日(木)／午後3時～3時40分／2階視聴覚室

シニア名作映画劇場

「みずゞ」
10月7日(金)午後1時30分／2階視聴覚室
監督:五十嵐匠 出演:田中美里 中村嘉律雄 永島映子 寺島進 加瀬亮 小嶺麗奈 イッセー尾形

子ども映画会

「うえへまいりまあす」「ピーターパン」
10月8日(土)午前10時／2階視聴覚室

絵本作家あべ弘士講演会

10月9日(日)／2階視聴覚室
〇ワークショップ「きりんをつくろう」
午前10時～12時
定員:親子40組(先着順) 申込:図書館(☎73-3016)へ
*定員になりしだいしめきります。持ち物等詳細は申込時にお知らせします。
〇絵本作家あべ弘士講演会
午後2時～／申込:図書館(☎73-3016)へ 主催:図書館と歩む会(平成23年独立行政法人青少年教育振興機構 子どもゆめ基金助成事業)

展示

10月1日(土)～9日(日)／2階ギャラリー・読書会室／「あべ弘士絵本展」・手づくり絵本展・俳句会展・押し花展・シルバー写真クラブ展

ビーボちゃんを探せ!

期間中図書館でビーボちゃんをみつけた人はカウンターへ。プレゼントを差し上げます(児童対象:1人1回まで)

*期間中ボランティアの方と図書館職員が作成した手作りのしおりを配布します。

地域包括
支援センター
だより

認知症について 理解しよう

認知症になると記憶障害や見当識障害（時間や場所などの認識があやふやになる）は、誰にでも必ずみられる症状であることは前回お伝えしました。

その他に、うつ状態や妄想のような精神症状や、日常生活への適応を困難にする行動上の問題が起こる場合があります。これらは本人がもともと持っている性格、環境、人間関係などさまざまな要因がからみ合っただけで、必ず出現するものではありません。

○ 自信を失い、すべてが面倒になる

認知症の症状が出てくると、周囲が気づく前から、本人が漠然と気がついていきます。

これまでテキパキとできていたことが、うまくできなくなり自信を失います。意欲や気力が減退したように見えるので、うつ病とよく間違われます。

○ 妄想、幻覚、徘徊、せん妄、興奮・暴力など

なくしたものを盗まれたと思込む「物盗られ妄想」などは、物忘れという症状に加え、自立心が強いという性格や心ならずも家族に迷惑をかけているという状況が影響して起こる症状です。

これらの症状がもし見られたとしても、ずっと続くものではありませんが、本人の苦痛や周囲の人の疲弊を防ぐためにも、認知症をよく理解している専門医に相談することが重要です。

また、これらの症状は、本人にとってそうせすにはいられなかったり、本人がそうした方が良かった結果あらわれるものです。その行動には必ず原因があります。その理由を考えながら接し方を工夫すれば、症状をやわらげたり現れないようにすることができます。

（「キャラバン・メイト養成テキスト」引用）

問合せ先 美幌町地域包括支援センター

（しゃきっとプラザ内 ☎03220）

美幌町保健師 募集

町では、次のとおり平成24年度採用の保健師を募集します。

■募集人員 1名

■採用予定日 平成24年4月1日

■応募資格

- ①保健師資格取得者（見込み含む）
- ②昭和59年4月2日以降に生まれた方
- ③町内居住可能な方

■試験

第1次試験 平成23年10月20日(木)

午前9時30分よりしゃきっとプラザで筆記試験・面接試験を行います。（応募者多数の場合は、面接試験を別途行う場合があります）

■申込方法 平成23年10月7日(金)までに役場総務グループ職員担当（庁舎2階）まで申し込みください。

申込書の請求及び郵送による場合は、封筒の表に「保健師試験申込書請求」と朱書きし、角2サイズ(240mm×332mm)の大きさと、宛先を明記して120円切手を貼った返信用封筒を必ず同封してください。

■問合せ先 役場職員担当

☎73-1111内線216・217

☎092-8650

美幌町字東2条北2丁目

平成23年度全国労働衛生週間が実施されます。
期間は10月1日から10月7日まで、

「見逃すな 心と体のSOS みんなでつくる健康職場」

をスローガンに実施されます。

この機会にそれぞれの職場において労働者の労働衛生意識の高揚を図りましょう。

問合せ先 北見労働基準監督署(安全衛生課)
☎(0157)237406

自動車点検整備推進運動実施中 (強化実施期間 平成23年9月、10月の2ヶ月間)

「あなたと地球にやさしい、
クルマの愛情点検。」

～安全と環境保全には、点検・整備が必要です～

北海道運輸局 北見運輸支局
(<http://www.tenken-seibi.com>)



「知っていますか？ 警察相談# 9110」

9月11日は「警察相談の日」です。警察では毎日、皆さんからの相談を受け付けています。

相談の内容は、事件・自己、不安な出来事など生活の安全に関する相談、警察業務に関する相談やご意見にも応じています。

「#9110」は相談センターの警察相談専用電話です。緊急の事件・事故は「110番」して下さい。

また、美幌警察署にも相談窓口を設けております。直接お越しいただくか、代表電話☎0110へお掛け下さい。