

びほろ「まち育」出前講座メニュー表

平成31年3月20日現在

分野	No.	講座名	講座の内容	講座の形式	所要時間	グループ名	担当名
町の運営	1	いろいろあるよ役場のしごと	役場の仕事をご紹介します。	講話・見学	30～60	総務グループ	広報担当
	2	グラフで見る財政状況	財政のしくみ、美幌町・近隣市町村の財政状況について	講話	60～90	財務グループ	財務担当
	3	もっとしりたい今年度の予算	今年度のやくばのしごとについて	講話	60～90	財務グループ	財務担当
	4	データから見る美幌町	各種統計資料から美幌町の状況を学ぶ	講話	60～90	財務グループ	統計担当
	5	これからのまちづくりを考える	自治基本条例の内容について	講話	60～90	まちづくりグループ	政策担当
	6	みんなで育てよう美幌町 ～協働のまちづくり～	協働とは何か？ 協働の具体的な進め方について	講話	60～90	まちづくりグループ	政策担当
	7	住民投票制度のしくみ	住民投票制度の内容について	講話	60～90	まちづくりグループ	政策担当
	8	美幌町総合計画について ～美幌の10年間のまちづくり～	現在の総合計画とこれからの総合計画について	講話	60～90	まちづくりグループ	政策担当
	9	美幌町まち・ひと・しごと創生総合戦略について	美幌町まち・ひと・しごと創生総合戦略の内容について	講話	60～90	まちづくりグループ	政策担当
	10	行政改革の取組 ～より良い役場へ～	行政改革の実績とこれからの行政改革について	講話	60～90	まちづくりグループ	政策担当
	11	美幌町の行政評価 ～満足度の高い行政経営を目指して～	行政評価の考え方と取り組み内容について	講話	60	まちづくりグループ	政策担当
	12	情報公開と情報提供 ～ひらかれた役場を目指して～	美幌町の情報公開制度、情報提供について	講話	60～90	総務グループ	広報担当
	13	大切な個人情報を守るために	個人情報保護の内容について	講話	60～90	総務グループ	広報担当
	14	まちの法律ってなあに？	まちのルールを定める条例・規則等について	講話	60～90	総務グループ	庶務担当
	15	くらしの中の選挙	選挙の種類、投票方法等について	講話・DVD	30	選挙管理委員会	—

分野	No.	講座名	講座の内容	講座の形式	所要時間	グループ名	担当名
安全・防災	16	みんなでつくろう。安全・安心なまちづくり	くらし安全まちづくり条例とは？ 防犯の取り組み	講話	60	まちづくりグループ	住民活動担当
	17	悪質商法に気を付けて！	最近の被害の手口と防止対策	講話	30～60	消費者協会	—
	18	交通安全教室	交通ルールマナーアップについて	講話・ビデオ	60	まちづくりグループ	交通安全担当
	19	我が町の防災対策	地震・風水害・土砂災害に対する身近な心得	講話	30～60	総務グループ	防災担当
	20	住民の絆が命を守る自主防災活動	自主防災の取り組みと家庭の防災	講話	60	まちづくりグループ	住民活動担当
	21	東日本大震災の復興支援(体験談)	被災地での減災に向けた取り組みについて	講話	30	総務グループ	防災担当
	22	初期消火訓練	消火器の取扱説明書および消火体験	講話・実技・ビデオ	60	消防署	予防・調査担当

23	天ぷら油実験	鍋内天ぷら油に着火し、消火内容を知る	講話・実技・ビデオ	60	消防署	予防・調査担当
24	防火資器材取扱訓練	町からの貸与物品の使用法を学び体験する	講話・実技・ビデオ	60	消防署	予防・調査担当
25	地震対策	地震の恐ろしさを知り、普段から備える	講話・ビデオ	60	消防署	予防・調査担当
26	自宅用防災(火災)警報機の義務化	設置義務を知り、自ら設置推進する	講話・実技	60	消防署	予防・調査担当
27	普通救命講習Ⅰ	心肺蘇生法(主に成人を対象)、大出血時の止血法、AEDの使用法	講義・実技	180	消防署	救急担当
28	普通救命講習Ⅱ	心肺蘇生法(主に成人を対象)、大出血時の止血法、AEDの使用法(受講対象によって小児、乳児、新生児)	講義・実技	240	消防署	救急担当
29	普通救命講習Ⅲ	心肺蘇生法(主に小児、乳児、新生児を対象)、大出血時の止血法、AEDの使用法	講義・実技	180	消防署	救急担当
30	救命入門コース	胸骨圧迫及びAEDの取扱い	講義・実技	90	消防署	救急担当
31	救命入門コース(2)	胸骨圧迫及びAEDの取扱い	講義・実技	45	消防署	救急担当

分野	No.	講座名	講座の内容	講座の形式	所要時間	グループ名	担当名
保健・医療	32	国民健康保険制度と医療費について	保険制度の概略と美幌町の医療費の動向について	講話	60	環境生活グループ	医療給付担当
	33	後期高齢者医療制度について	後期高齢者医療制度の内容について	講話	60	環境生活グループ	医療給付担当
	34	ご存じですか福祉サービス(介護保険制度)	介護保険制度やサービスの内容について	講話	90	保健福祉グループ	介護保険担当

分野	No.	講座名	講座の内容	講座の形式	所要時間	グループ名	担当名
健康・福祉	35	見直そう！病気を招く生活習慣	メタボリックシンドローム(内蔵脂肪症候群)と生活習慣病の関係	講話・調理実習	30～	保健福祉グループ	健康推進担当
			メタボリックシンドロームの予防				
			糖尿病の予防、美幌町の医療費				
	36	知っているようで知らないタバコのはなし	こんなに進んだ禁煙治療、たばこのがん・生活習慣病	講話	30～45	保健福祉グループ	健康推進担当
	37	あなたの食生活は大丈夫ですか？	バランスの良い献立のたて方	講話・調理実習	30～180	保健福祉グループ	健康推進担当
			生活習慣病予防のための食事のポイント				
			子どもの食生活について				
	38	介護予防で心身しゃきと	高齢期をいつまでも元気に過ごすためのポイント	講話・実技	30～120	保健福祉グループ	健康推進担当
			運動・栄養・お口のお手入れ				
			認知・閉じこもり・うつ予防				

39	新社会人のための健康講座	社会人として能力を発揮するための生活習慣と健康づくり(少人数でも対応可)	講話	45～60	保健福祉グループ	健康推進担当
40	子どもの心と体の健康	生活習慣、お口の健康、病気の予防、親との関わりなど	講話	30～60	保健福祉グループ	健康推進担当
41	しゃきっとプラザの役割	しゃきっとプラザの役割、施設概要についての説明	講話・見学	30～60	保健福祉グループ	健康担当
42	ご存じですか福祉サービス(高齢者福祉)	高齢者福祉制度とサービスの内容について	講話	30	保健福祉グループ	高齢者福祉担当
43	ご存じですか福祉サービス(障がい者福祉)	障がい者福祉制度とサービスの内容について	講話	30	保健福祉グループ	障がい福祉担当
44	知ってもらいたい成年後見制度	成年後見制度の内容について	講話	30～60	保健福祉グループ	高齢者福祉担当
45	命の健康教育	結婚、出産、子どもを産み育てることについて	講話	60	保健福祉グループ	健康推進担当
46	ご存じですか民生委員さん児童委員さん	民生委員と児童委員の役割について	講話	60	保健福祉グループ	民生担当
47	認知症サポーター養成講座について	認知症を知り、認知症の人や家族を応援する「認知症サポーター養成講座」に係る説明	講話	60	保健福祉グループ	高齢者福祉担当
48	こころの健康づくり	こころの健康を保つために ・知っているようで知らないこころの病気 ・アルコール依存症について	講話	40～120	保健福祉グループ	健康推進担当
49	地域医療のいま	国保病院経営の現状と課題について	講話	60～90	国保病院	総務担当
50	地域包括支援センターって何をしてくれるところ？	地域包括支援センターの役割や活動について	講話	30～60	地域包括支援センター	—
51	『ずんどこ体操』を一緒に踊って体を動かしましょう！	介護予防体操	実技	45～60	地域包括支援センター	—
52	介護保険制度について詳しく知ろう	介護保険制度についての説明	講話	30～60	地域包括支援センター	—
53	知っておきたい認知症のこと	認知症の種類や予防・対応方法について (認知症地域支援推進員)	講話	30～60	地域包括支援センター	—
54	住み慣れた地域で自分らしい生活を過ごすためには	地域包括ケアシステムについての講話・実践報告	講話	30～60	地域包括支援センター	—
55	高齢者の権利を守る！～高齢者の権利擁護について～	高齢者虐待防止法の概要と早期発見のポイント、地域住民の役割について説明します。	講話	30～60	地域包括支援センター	—
56	健康と生きがいを取り戻そう！シルバー人材センターとは？	経験や知識・技能を活かして様々な仕事を引き受けるシルバー人材センターの活動紹介	講話	60	シルバー人材センター	(問い合わせ) 介護保険担当
57	出前お話し会	紙芝居、絵本の朗読、手遊び	講話	30	図書館グループ	業務担当

分野	No.	講座名	講座の内容	講座の形式	所要時間	グループ名	担当名
税金	58	暮らしと税金	税金の種類や課税・納税のしくみなどについて	講話	60	税務グループ	課税担当
	59	住民税のしくみ	住民税の計算方法などについて	講話	60	税務グループ	課税担当
	60	固定資産税のしくみ	土地や家屋の評価方法などについて	講話	60	税務グループ	課税担当

分野	No.	講座名	講座の内容	講座の形式	所要時間	グループ名	担当名
水道	61	下水道のしくみ	下水処理の仕方などについて	見学	60	建設グループ	施設担当
	62	なくては困る水道のしくみ	水道事業の概要、水ができるまで	講話・見学	60	水道グループ	施設担当
	63	水道料金・下水道料金のおはなし	水道料金・下水道料金について	講話	60	水道グループ	営業担当

分野	No.	講座名	講座の内容	講座の形式	所要時間	グループ名	担当名
産業・観光	64	びほろ農業の概要と農業の豆知識	びほろ農業のあらましと農業用語・単位の解説等	講話	60	農政グループ	農政担当
	65	「アスパラガス」を町の特産品に！ ～日本初の栽培法へチャレンジ～	「3色アスパラ生産」と「国内初の11月アスパラ生産」で真の地域ブランドをめざす取組についてご紹介	講話・見学	60	農政グループ	みらい農業センター担当
	66	農業者年金のしくみ	内容の説明、手続きと啓蒙啓発	講話	30～60	農業委員会	総務担当
	67	商工業のはなし	現状と今後について	講話	60	商工観光グループ	商工労政担当
	68	びほろの観光	現状と今後、観光名所、イベントについて	講話・見学・ビデオ	60	商工観光グループ	観光担当

分野	No.	講座名	講座の内容	講座の形式	所要時間	グループ名	担当名
道路・住宅	69	道路、公園、河川の管理について	町の管理状況と地域自治会が管理協力できること	講話	60	建設グループ	維持担当
	70	美幌町の除雪について	町の除排雪の方法などについて	講話	30～60	建設グループ	維持担当
	71	あなたの家は地震がきても大丈夫？	美幌町耐震改修促進計画(家屋倒壊の危険性、耐震改修促進計画)について	講話	30～60	建築グループ	指導担当

分野	No.	講座名	講座の内容	講座の形式	所要時間	グループ名	担当名
こども・青少年 ・教育	72	町の子育て支援の活動	子育て支援センター、児童センターの活動内容の見学	見学	60	児童支援グループ	子育て支援センター・児童センター
	73	町の子育て支援	子育て支援事業や保育事業についての説明	講話	30～60	児童支援グループ	業務担当・保育指導担当
	74	地域の子どもは地域で育てる	青少年の健全育成について	講話	60	社会教育グループ	社会教育担当
	75	まご育て講座	イマドキの子育て(昔とココが違う！)について	講話	30～60	保健福祉グループ	健康推進担当
	76	びほろの自然	美幌の植物、美幌の動物(水辺の昆虫・魚・ハチ類等)について	講話・実習・実技 見学・ビデオ・スライド	120	博物館グループ	学芸担当
	77	美幌町の社会教育	社会教育とは(社会教育中期計画を中心とした美幌町の社会教育についての講話)	講話・見学	60	社会教育グループ	社会教育担当
	78	身も心もリフレッシュ	対象となる年齢層に合わせて、レクリエーションやゲームなどをして楽しむ。	実習	60～90	社会教育グループ	社会教育担当
	79	今、「話し合い」がアツい！	ワークショップにおける話し合いの手法を用いて、1つのテーマに沿って皆さんで話し合いを行う	実技	120～150	社会教育グループ	社会教育担当

	80	マナビティーセンター利用サークルのご紹介 ～マナビはセンの輝き！～	マナビティーセンター利用サークルの紹介 (どんな目的で活動しているのかなど)	講話・見学	30～45	社会教育グループ	社会教育担当
	81	リーダーってナンだ！？	・小学生～高校生までを対象としたリーダー研修 ・グループワークやレクリエーションの理論と実践の 両方から学ぶ	講話・実習	60～	社会教育グループ	社会教育担当
	82	宿泊体験のお手伝い	宿泊学習指導・集団活動指導・キャンプ指導	講話・実習	応相談	社会教育グループ	社会教育担当
	83	出前お話し会	紙芝居、絵本の朗読、手遊び	講話	30	図書館グループ	業務担当

分野	No.	講座名	講座の内容	講座の形式	所要時間	グループ名	担当名
歴史	84	びほろの歴史①	太古の美幌	講話・実習・実技・ 見学・ビデオ・スライド	30～120	博物館グループ	学芸担当
	85	びほろの歴史②	美幌町史や各叢書から美幌町をふり返る	講話・スライド	60	まちづくりグループ	政策担当

分野	No.	講座名	講座の内容	講座の形式	所要時間	グループ名	担当名
スポーツ・文化	86	いい汗かこう・軽スポーツ体験！	ミニバレーボール、ミニテニス、軽スポーツ活動を通して 健康づくり、仲間づくり、ストレス解消	実技	60	スポーツ振興グループ	スポーツ振興担当
	87	いい汗かこう・トレーニング体験！	・トレーニングルームの紹介 ・器具の使い方 ・ストレッチ 体操 ・健康・体力保持増進に効果的なトレーニング 方法	実技・見学	60～90	スポーツ振興グループ	スポーツ振興担当
	88	体力測定会	体力測定、レクリエーション活動を通じて健康づくり	実技	60	スポーツ振興グループ	スポーツ振興担当
	89	美幌文化の殿堂！「びほーる」を知る	「びほーる」の施設見学 美幌町における文化振興の取組について	講話・見学	30～45	社会教育グループ	文化振興担当

分野	No.	講座名	講座の内容	講座の形式	所要時間	グループ名	担当名
環境	90	ごみの減量と資源リサイクル	ごみ処理の現状と分別方法	講話	60	環境生活グループ	環境衛生担当
	91	ごみはどこにいくの	最終処分場及びリサイクルセンターの見学	見学	60	環境生活グループ	環境衛生担当
	92	豊かな森づくり	町の未来を拓く森づくり	講話	60	耕地林務グループ	森林担当

分野	No.	講座名	講座の内容	講座の形式	所要時間	グループ名	担当名
その他	93	男女共同参画社会をめざして	男女共同参画社会への意識改革と女性参加について	講話	60	まちづくりグループ	住民活動担当
	94	地方都市における国際交流	ニュージーランド・ケンブリッジとの国際交流のあらし	講話	60	まちづくりグループ	住民活動担当
	95	はじめよう！ ボランティア	ボランティアの楽しみ方と活動内容について	講話	30～60	社会福祉協議会	—
	96	人権講座	人権の大切さ、人権擁護委員の活動について	講話・DVD	30～60	まちづくりグループ	住民活動担当