

たのしいきゅうしょく



平成26年10月の献立

美幌町学校給食センター

月	火	水	木	金
<p>目によい食べ物は？</p> <p>ビタミンA カロテン</p> <p>アントシアニン</p> <p>うなぎ、レバー、にんじん、ほうれんそうなど</p> <p>ブルーベリー、ぶどう、なすなど</p>	1	2	3	
6	7	8	9	10
13	14	15	16	17
20	21	22	23	24
27	28	29	30	31

♪牛乳は毎日つきます。

♪都合により献立内容が変わることがあります。

♪給食費は毎月26日に口座より引き落とされます。

♪10月29日は城さんのお米を使用します。

※口腔アレルギーは加熱された加工品、加熱殺菌されたジュースでは病状が起らないと言われています。
問題となりました「りんご」が含まれている食材は、加熱されています。また、その他の果物もすべて加熱処理されたものを使用しています。

◎10月 りんごの調味料が使用されている食材
中濃ソース（りんご）、カレールウ（チャッツネ）

（10月の給食から）

（24日）フランス料理のひとつであるポトフ（pot-au-feu）は、大きく切った肉や野菜を時間をかけて煮込んだ、古くからある素朴な料理です。フランス語で、potは鍋やふた、feuは火を示すので、ポトフは「火にかけた鍋」といった意味になるそうです。

