知ってますか？

ヘルプカード

こんなとき、あなたのちょっとした手助けが必要です

町では、障がいのある方などで支援が必要な方に「ヘルプカード」を配付しています。
希望される方は、下記により申し出てください。

♥ ヘルプカードとは？

障がいのある方には、一見障がいがあることが分かりにくかったり、「困っている」ことを自分から伝えられなかったり、また「困っている」ことに気づけない人がいます。
一方で、地域の人からは「どう支援したらよいかわからない」という声があります。
このカードは、障がいのある方などが携帯し、災害や緊急、日常の場面で困った時に、周囲の人に支援を求めるきっかけをつくるカードです。

♥ 対象となる方

身体、知的、精神などに障がいのある方、難病の方など、 障害者手帳の有無は問いません。

♥ どんな内容？

本人の基本情報、緊急連絡先、医療情報、必要な支援、配慮など。

♥ こんな時、役に立ちます。

●災害のとき
- 災害が発生し避難が必要なとき
- 避難生活で適切な支援を受けたいとき

●緊急のとき
- 発作や具合が悪くなったとき
- パニックになったとき
- 道に迷ってしまったとき
- 事故で交通機関がとまったとき

●日常的に
- ちょっとした手助けが必要なとき
- 事業所の外出行事のとき

♥ 障がいのある人が困っていたら？

●まずは、「どうしましたか」と声をかけてください。
●ゆっくりと具体的に、相手に伝わっているか確認しながら話をしてください。
●「ヘルプカード」をもっていたら、「苦手なこと・できないこと」、「必要な支援など」等に書かれた内容を確認して、支援してください。
●緊急連絡先に連絡をお願いします。

**ヘルプカードには重要な個人情報も含まれています。
個人の責任において取り扱いや紛失などには十分ご注意ください。**

♥ 配布場所

●美幌町役場民生部保健福祉グループ障がい福祉担当
（しゃきっとプラザ２階　☎0152-73-1111内線250･251）
●美幌町のホームページから印刷して作成することもできます。