

美幌消費者協会

事務所

美幌町栄町4丁目  
(地域振興センター内)

電話 72-0366

FAX 72-0366

すずらん

第2号 令和2年9月24日発行

美幌町消費生活センター

電話/FAX 72-0366

・相談日 毎週(月～金)

・受付時間 10:00～16:00

・相談日以外でお急ぎの方は

役場商工労政担当へ

電話 73-1111(内線292)

【この事業はホクレン農業協同組合連合会の支援で実施しています。】

## 第1回牛乳料理教室

### 楽しく美味しくクッキング!

講師 美幌町ヘルスリーダーの会  
遠山 トモ子 さん

令和2年8月8日(土)

於:しゃきっとプラザ

牛乳料理教室は毎回皆さんから好評を頂いていますが、新型コロナウイルス感染症拡大を防ぐために人数を減らして2回に分けて開くことになり、1回目は19名の参加を得ました。メニューの中でも特に好評だった「フライパンで手軽に作れるピザ」の作り方ををご紹介します。

(材料4人分)

強力粉 200g 塩・砂糖 小さじ 1/2  
オリーブ油 大さじ1 打ち粉用の強力粉 適量  
ぬるま湯 100～110 (見ながら入れる)

#### ★ピザ生地の作り方(直径約25cm×2枚)

①大きめのボウルに強力粉、塩、砂糖を加えて泡立て器で混ぜ、中央をくぼませる。くぼみにオリーブ油とぬるま湯1/3量を注ぎ入れまわりの粉をなじませながら混ぜる。粉の感じを見ながら残りの湯を少しずつ入れる。

手を洗いよく拭いてから粉っぽさがなくなるまで練り混ぜる。②生地をひとまとめにしたら、打ち粉をした台で手のひらの付け根で伸ばす、折たたむ、を繰り返してしっかり捏ねる。③表面が滑らかになったら、一纏めに丸く形を整え、ラップで包みそのまま10分ほど寝かせる。④生地を2等分して、綿棒でフライパンの大きさに伸ばし、フォークを使い全体に穴をあける。

#### ★ピザ生地の焼き方

①フライパンを用意し、表になる方を下にして軽く焦げ目がつくまで中火で2分程焼く。



メニュー (1)ピザ(2種類) (2)ラッシー(デザート)  
(3)サラダチキンとキウィのヨーグルトサラダ  
(4)キャベツのミルクスープ

②ひっくり返してピザソースを塗り、好みの具材を並べピザ用チーズをのせる。蓋をして中火にかけ、具材に火が通りチーズが溶けだしたら火を止める。まな板にアルミホイルを敷きピザをのせ、好みの大きさに切り分ける。

#### ★ピザソース(2枚分)【全ての材料を混ぜ合わせる。】

トマトピューレ 70g オリーブ油 大さじ1  
トマトケチャップ 大さじ1  
豆板醤&ドライオレガノ 各小さじ1

### 第17回 消費者力検定にチャレンジしませんか!

消費者力検定は、消費社会を生きるうえで知っておくべきこと、役立つことを学び、さらに消費行動を通じて社会に貢献する意識の向上を目的としています。消費生活に対する自分の現状のチェックと更なる消費者力アップを目指して、消費者力検定にチャレンジしてみましょう。

検定日 令和2年11月8日(日) 9:30 受付

会場 しゃきっとプラザ2F会議室

団体受験・基礎コース 10:00～10:40

・応用コース 13:00～14:10

※基礎コース受験料は消費者協会負担

申し込みは10月8日(木)までに下記へ

美幌消費者協会(☎72-0366)

詳細は申し込みの際にお伝えします。

### ☆消費生活スタディ受講生をご紹介します

令和2年度「通信講座消費生活スタディ」は、土屋美果さんが受講されます。

スタディは衣食住や環境、契約など消費生活全般を1冊にまとめた、(-財)日本消費者協会発行のテキストをもとに自宅学習をした後、効果測定を提出して終了です。

参加は自由ですが、3月に

道立消費生活センターで

スクーリングも開催され

ます。



## 第26回「消費生活展」開催のお知らせ！

新型コロナウイルス感染症防止対策のため、《試食/喫茶/手作りどら焼き》コーナーはありません。セミナーの参加者も20名に限定させていただきますが、会員の皆様と温かい交流を深めたいと思います。ご参加を楽しみにお待ちしております。

と き 10月16日(金)～10月17日(土) 10:00～15:00  
 ところ 美幌消費者協会（美幌町地域振興センター内）  
 テーマ 「今、私たちにできること～コロナ禍を乗り切るために～」  
 内 容 展示コーナー  
 リサイクル・リメイク作品 手作り小物の展示 （一部販売可）

特別企画 セミナー 16日(金)13:30～  
 テーマ「プラスチックごみの影響とこれからの付き合い方」



講師 美幌博物館 学芸員 町田善康氏

生態系への影響が懸念されているプラスチックごみについて実情を学び、  
 これからの私たちの消費生活を見直す機会にしましょう。

### ☆リメイク作品の例 （この他にもたくさん展示しています。）

（長マット）

（ペットボトル再利用スツール）



（約110cm×50cm）



（約27cm）

（丸型マット）

（約33cm）



（約53cm）

（約84cm）



（直径約39cm）



（便利な小物入れ）

☆ご家族、ご友人をお誘いの上ご来場下さいますようお願いいたします。

マスクの着用を  
 お願いいたします。

### 第2回 牛乳料理教室のお知らせ

と き 11月3日(火) 10:00～13:00  
 （受付9:30～）

ところ しゃきっとプラザ調理室

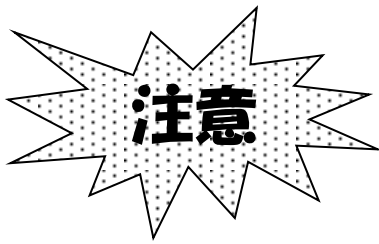
講師 美幌町ヘルスリーダーの会

参加費 無料

持ち物 マスク/エプロン/三角巾/持帰り用容器

★先着 15名 参加申し込み消費者協会まで  
 ☎/Fax 72-0366(留守電可)



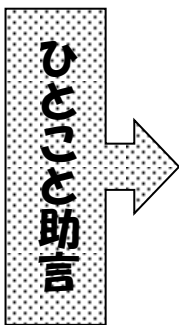


## 数年後に必要な資金が… 外貨建て生命保険のトラブル

金融機関で口座を新設したところ、後日職員が来て、「預金を運用しないか」と言われた。預金は将来施設に入居するための費用で、運用には興味が無いと断ったが、「心配ない」と繰り返し勧誘され、計3社との一時払い額1500万円の生命保険を契約した。その後、届いた保険証券を見ると、満期まで20年の外貨建て生命保険で、短期で解約する場合は高額な手数料が掛かることが分かった。

なお、契約時に保険期間や元本割れリスク等の説明はなかった。

(80歳代 女性)



- 外貨建て生命保険は保険会社だけでなく銀行等の金融機関でも販売されています。何の商品を勧誘されているのか、契約するのかを書類等でよく確認しましょう。
- 為替リスク等により元本割れすることもあります。すぐには契約せず、家族や周囲の人に相談するなど落ち着いて検討しましょう。
- 契約した際は、送られてくる保険証券等の書類は必ず内容を確認しましょう。
- 不安に思ったら、早めに美幌町消費生活センターにご相談下さい（消費者ホットライン188）



**もしかして？ 不安になったらすぐ電話！  
泣き寝入り いやや（188）！**

## 協会の動き

### 7月

- 21(火) 町内価格動向調査まとめ
- 29(水) 美幌町議会経済建設常任委員会との意見交換会
- 29(水) 7月分新聞スクラップまとめ

### 8月

- 4(火) 8月分燃料価格聞き取り調査
- 5(水) 三役会 / 相談会議
- 8(土) 第1回牛乳料理教室 しゅきっとプラザ
- 11(火) 第5回理事会 18:30~
- 14(金) お盆休み
- 18(火) 町内価格動向調査まとめ
- 28(金) 8月分新聞スクラップまとめ

### 9月

- 3(木) 9月分燃料価格聞き取り調査
- 4(金) 令和2年度地方消費者行政担い手事業  
【第1回全道研修(高度専門)】札幌市
- 9(水) 3役会 / 相談会議
- 12(土)~13(日) 令和2年度スキルアップ研修  
(第3回目)札幌市
- 15(火) 第6回理事会 18:30~
- 17(木) 生命保険協会「生保意見交換会」北見市
- 24(木) 津別町豊永第4元気サロン 出前講座
- 25(金) 食品表示制度セミナー 北見市

## 燃料価格調査報告 令和2年9月分 (美幌消費者協会調べ)

(セルフ店は別)

(税込み価格)

	灯油(1㍗)	LPガス5㎡	LPガス10㎡	ガリン(1㍗)
高値	87.00	6,875	11,330	133
底値	75.00	6,100	10,615	127
平均	82.08	6,599	10,905	132.0
調査店舗	11	7	7	6

前年同月(令和元年9月)

	灯油(1㍗)	LPガス5㎡	LPガス10㎡	ガリン(1㍗)
高値	100.00	6,642	10,915	143
底値	90.00	6,371	10,400	138
平均	96.53	6,534	10,655	142
調査店舗	11	7	7	6

## 美幌町内価格動向調査

町内価格動向調査 32品目の中(大型3店舗の価格:内訳)の15品目について、7月・8月の平均価格をお知らせします。なお、詳しい内訳は美幌町のホームページ「美幌町消費生活センター」で検索するとご覧いただけます。

【大型3店舗の平均価格(100gあたり)(円)】

品名	7月	8月
白菜(4分の1)	21.8	18.6
キャベツ1個	13.4	11.8
大根1本	17.8	14.9
キュウリ	60.4	51.0
トマト	61.3	58.2
ほうれん草	132.4	141.7
サケ切り身(紅鮭除く)	256.9	245.4
たらこ	407.5	372.5
開きほっけ	188.1	173.3
まぐろ(赤身刺身用)	561.2	419.6
鶏肉(ブロイラーもも)	126.8	126.6
豚肉(ローススライス)	215.5	240.0

平均価格(円)

牛乳1㍗	228	227
鶏卵M・L	180	175
ティッシュ(5個組)	332	332



## あとがき

▶【10月16日・17日】第26回消費生活展を開催します。感染症拡大予防で縮小したかたちですが、スタッフ一同感染防止の取り組みに努め、会員の皆様のご来場をお待ちしています。  
▶11月8日の消費者力検定にチャレンジして消費者力アップを目指しましょう。(お)

