

<p>美幌消費者協会 事務所 美幌町栄町4丁目 (地域振興センター内) 電話 72-0366 FAX 72-0366</p>	<h1>すずらん</h1> <p>第2号 平成30年 8月 20日発行</p>	<p>美幌町消費生活センター 電話/FAX 72-0366 ・相談日 毎週(月～金) ・受付時間 10:00～16:00 ・相談日以外でお急ぎの方は 役場商工労政担当へ 電話 73-1111(内線292)</p>
--	---	--

研修講座受講報告

平成30年度 第1回消費生活リーダー研修講座を受講して

平成30年6月22日(金)札幌の北海道消費生活センターにて開催された「平成30年度第一回消費生活リーダー研修講座」を受講しました。

午前中は北海道消費生活コンサルタントクラブの4名の講師から、それぞれのテーマについて説明を受けました。

・「最近の医薬のトピックスについて」

講師 薬粧グループ 大嶋 百合子氏より

平成30年度調剤報酬改定について、ジェネリックの更なる推進のために加算率が改定となったことの説明を受けました。



・「介護保険法の改正とケアマネージャー」 講師 家庭経営グループ 福田 修子氏より

介護保険料の負担割合のうち高額世帯の自己負担が3割に改定された説明を受け、さらにケアマネージャーの選定については、利用者の日常生活が快適に過ごせるよう、ケアマネジメント能力が重要との説明を受けました。

・「平成30年度 食について注目したいこと」 講師 食グループ 竹田 加代氏より

カンピロバクター属菌からの食中毒予防として鶏肉の調理方法を知り実践していくことが大切と説明されました。また衛生管理手法の国際標準である HACCP に沿った国内での義務化について説明を受けました。

・「気候変動と私たちマイクロプラスチック問題」 講師 住まいと環境グループ 奥谷 直子氏より

日常で利用されている小さな破片になるプラスチック製品の環境、生物への環境と対策が世界規模で始まったことについて説明を受けました。

お昼をはさんで午後からは、

「主要農産物種子法廃止と北海道の食と農」 講師 元北海道新聞記者 安川 誠二氏より

異例のスピードでほとんど報道されることなく「種子法」が廃止となった事の説明を受けました。これにより将来に向けて食糧の多様化、供給の確保また安定した価格が守られるのかなどの不安についても詳しく説明されました。

消費者や生産者への影響について今後、種子管理の動きについて注視していきたいと感じました。

<松浦佳子>

西日本豪雨により被災された方々に 心からお見舞い申し上げます。

第1回 牛乳料理教室

<ホクレン牛乳・乳製品消費拡大事業 >

牛乳・乳製品で おいしい料理ができました！

H30年7月21日(土)
於：しゃきっとプラザ
3階調理室



講師 美幌町ヘルスリーダーの会

遠山トモ子さん

メニュー

- ・人参と枝豆の炊き込みご飯
- ・キャベツのマカロニグラタン
- ・パプリカのツナヨーグルトあえ
- ・牛乳入り減塩みそ汁
- ・フルーツ寒天よせ

今年度の牛乳料理教室は2回に分けて実施することになり、今回は20名の方が参加されて、ヘルスリーダーの遠山トモ子さんの指導で5品目のメニューにチャレンジしました。

人参と枝豆の炊き込みご飯は、彩りがよくヨーグルトがコクを出して美味しくできました。

キャベツのマカロニグラタンは、薄味でキャベツのシャキシャキ感とかぼちゃのほんのりとした甘さがよく、そのうえ手軽に作れるのもうれしい。

牛乳入り減塩みそ汁は具材が多く入っていて、牛乳とみその割合がよく洋風で美味しかった。パプリカのツナヨーグルト和えは、簡単で材料も少なくてよかった。

試食後の感想も「乳製品が苦手でも食べられる」「手軽に作れる」という声が多くありました。

第2回の牛乳料理教室は11月に予定しています。

会員の皆様お誘い合わせての参加をお待ちしています。



会員視察研修のご案内

網走管内消費者問題懇談会に合わせて、当協会の会員視察研修を下記の日程で実施します。

と き 平成30年9月20日(木) 午前9時 美幌消費者協会前 出発 / 午後5時帰町予定

日 程 9時40分～12時30分 見学(網走)&昼食 (・オホーツク流氷館・北方民族博物館
・道の駅・網走市立美術館など(予定))

参加費 600円(昼食代半額負担として)

【網走管内消費者問題懇談会】

ところ 道立オホーツク公園センターハウス(網走市) 13時(受付) 13時30分～15時30分

内 容 ①最近の消費者問題について 網走消費者協会 専門相談員 里見 哲也 氏

②講演 「就活」について 北海道消費者協会 非常勤講師 武田 佳世子 氏

(参加申し込みは 8月27日(月)までに 美幌消費者協会へ ☎72-0366)



架空請求 心当たりのない請求は無視！

「消費料金に関する訴訟最終告知のお知らせ」と書かれたはがきが届き、電話をしたら、弁護士を名乗る者を紹介され、指示に従いコンビニで支払い番号を伝えて取下げ料10万円を支払った。

(60歳代 女性)

大手通販会社の名前で SNS が届き、身に覚えがなかったが、連絡しないと法的措置を取るとあったので電話をしたら、未納サイト料金を請求された。

19万円、さらに50万円分のプリペイドカードを購入し、番号を伝えて支払った。

(60歳代 男性)



ひょうご 助言

- 架空請求の請求手段は、電話、ハガキ、メール、SNS(ショートメッセージサービス)など様々です。
- 実在の事業者名をかたって本物と思わせたり、法的措置を取るなどと記載したり、消費者の不安をあおるケースも見られます。
- 架空請求は消費者の情報を完全に特定して送られているわけではありません。連絡してしまうと個人情報知られ、その情報を元にさらに金銭を要求される可能性があります。未納料金を請求されても心当たりがなければ決して相手に連絡してはいけません。
- 不安に思ったら、すぐに
美幌町消費生活センター（72-0366）にご相談下さい。
（消費者ホットライン188）

エコキャップの回収にご協力、 ありがとうございます！

皆様には日頃よりエコキャップ・リングルの回収にご協力頂きありがとうございます。今回は85kgを社会福祉協議会にお届けしました。

引き続きご協力をお願いいたします。



協会の動き

7月

- 3(火)7月分燃料価格調査
- 4(水)3 役会/相談部会
- 5(木)6月の新聞スクラップまとめ
- 10(火)第4回理事会 18:30～
- 11(水)地方消費者行政担い手育成事業地域研修 網走市
- 12(木)相談員現地研修 当センターにて
- 13(金)道協会第2回理事会及び第1回代表者会議
- 21(土)第1回牛乳料理教室 しゃきっとプラザ
 // 北見地産地消と地域振興セミナー 北見市
- 28(土)～29(日)リメイク教室 於：集会室
- 30(月)ふれあい広場実行委員会

8月

- 1(水)3 役会/相談部会
- 2(木)7月の新聞スクラップまとめ
- 4(土)～5(日)H30年度第2回消費生活相談員等
 スキルアップ研修 札幌市
- 9(木)8月分燃料価格調査
- 25(土)ふれあい広場 事前準備 13:30～
- 26(日)ふれあい広場

9月

- 6(木)～7(金)北海道消費者大会参加 名寄市
- 10(月)3 役会/相談部会
- 11(火)18:00～認知症サポーター養成講座受講
 受講後～理事会
- 15(土)セミナー「賢い消費者になるために」 津別町

第15回 消費者力検定のお知らせ

モノを買い、使い、捨てる消費生活。コンビニでの買い物、電車に乗るのも、無意識のうちに「契約」が結ばれています。消費者力検定は、消費社会を生きるうえで知っておくべきこと、役立つことを学び、さらに消費行動を通じて社会に貢献する意識の向上を目的としています。消費生活に対する自分の現状のチェックと、更なる消費者力アップを目指して、消費者力検定にチャレンジしてみましょう。

検定日 平成30年11月4日(日)
 9時30分受付

会場 しゃきっとプラザ 2F 会議室

団体受験・基礎コース
 10時～10時50分

・応用コース
 13時～14時20分

※基礎コース受験料は消費者協会負担。

申し込みは9月10日(月)までに
 美幌消費者協会(Tel72-0366)へ

※詳細は申し込み時にお伝えします。

燃料価格調査報告 平成30年8月分 (美幌消費者協会調べ)

(セルフ店は別) (税込み価格)

	灯油(1ℓ)	LPガス5㎡	LPガス10㎡	ガソリン(1ℓ)
高 値	102.0	6,642	10,915	153
底 値	88.0	6,371	10,444	148
平 均	98.58	6,552	10,691	152.17
調査店舗	11	7	7	6

平成29年8月分

	灯油(1ℓ)	LPガス5㎡	LPガス10㎡	ガソリン(1ℓ)
高 値	81.0	6,642	10,915	133
底 値	72.0	6,371	10,196	129
平 均	77.31	6,519	10,625	132.33
調査店舗	11	7	7	6

☆新会員ご紹介

平田 伸子 様

あとかぎ

▶今年の協会菜園は残念ながら不作気味です。大事な時期の低温続きが影響したようです。▶お盆が過ぎるとすぐふるさと祭りの準備…本当に一年が早いですね。

▶10月20日(土)～21日(日)に第24回消費生活展を開催します。テーマ「食品ロスを減らそう！」食品ロスのセミナーも予定していますので、ぜひご来場ください。

(お)