

美幌消費者協会
事務所
美幌町東 3 条北 2 丁目
しゃきとプラザ 2F
電話 72-0366
FAX 72-0366

すずらん

第 2 号 令和 5 年 7 月 10 日 発行

美幌町消費生活センター
電話/FAX 72-0366
・相談日 毎週(月~金)
・受付時間 10:00~16:00
・相談日以外でお急ぎの方は
役場商工観光グループへ
電話 77-6548(直通)

理事研修 まち育出前講座

フレイルを予防して楽しくすごそう!

6月12日(月) 14:00~
於:しゃきとプラザ2F会議室



←健康推進グループ 土田保健師さんの講義

健康で楽しく過ごすためのヒントを得ようと、理事会終了後、時間を延長して「まち育出前講座」を受講しました。

前半は、土田保健師さんから「介護予防で心身しゃきと」をテーマに、健康と介護状態の中間に位置付けられる「フレイル」の予防についてお話しがありました。『フレイル予防の3つの柱【食べる(栄養・口腔)、動く(身体活動)、つながる(社会参加)】は、どれも欠けてもフレイルになる可能性



運動指導員:加藤さん

がある。健康とフレイル状態は、いったりきたりする。きっかけは様々ですが、多くは生活の中での活動量の減少によるので、早めに気づいて健康に近い状態を維持することが大切です。』と、日常生活の中で出来る予防と工夫を指導してくださいました。

後半は、運動指導員の加藤さんから、イスに掛けて簡単にできる運動や、手足を使って脳トレに繋がる運動を楽しく学び、心身共にすっきりしました。

「毎日の暮らしにひと工夫 これからも元気な生活を!」を目標に、皆さん熱心に取り組みました。

「特商法の早期改正を求める」～美幌町議会が意見書を採択し国に要請する～

特定商取引法、平成 28 年改正における 5 年後見直しの同法改正に関連して、北海道消費者協会も参加する「特商法の抜本的改正を求める全国連絡会」が、全国自治体の議会に特商法の早期改革を求め、国会に提出するよう意見書の採択を要請しました。

当協会においても、町民の平穏な生活を脅かす悪質な事業活動を防止し、消費者被害を救済する特定商取引法の抜本改正を国に求める意見書(案)を、令和 5 年 6 月 19 日、第 4 回美幌町議会定例会に提出。その結果、賛成多数で可決され、6 月 21 日、地方自治法第 99 条の規定により意見書を提出したとの報告をいただきました。

- 1 訪問販売や電話勧誘販売について、事前拒否者に対する勧誘を禁止する制度を導入すること。
- 2 SNS等を通じた勧誘を伴うインターネット通販について、クーリング・オフや勧誘規制等電話勧誘販売と同レベルの規制を導入するとともに、SNS事業者等に対し、消費者トラブル発生時における通信販売業者・勧誘者に関する情報の開示を義務づけること。
- 3 マルチ取引(連鎖販売取引)について、国による登録・確認等の開業規制を導入するとともに、被害の予防・救済のための規制を強化すること。

【牛乳・乳製品消費拡大事業】第 1 回 牛乳料理教室を開きます！

と き 7 月 29 日(土) 10:00～13:00 終了予定 (受付 9:30～)

ところ しゃきっとプラザ 3F 調理室

講師 美幌町ヘルスリーダーの会

申込先 美幌消費者協会 先着 20 名
☎ 72-0366 (留守電可)

参加費 無料

持ち物 ・エプロン・三角巾
・器(食べきれないもの用)



「地域消費者問題懇談会 in 雄武」に参加します

令和 5 年度地域消費者問題懇談会は、雄武町で開催されます。当協会は会員研修も兼ねておりますので、皆様の参加をお待ちしています。

日 時 8 月 8 日(火) 8:45 集合(しゃきっとプラザ)
9:00 出発～18:30 帰町

会 場 道の駅おうむ 地域消費者問題懇談会
(13:30～15:00)

参加費 600 円 申込先 7/27 迄に消費者協会へ
定 員 30 名 (詳細は申込時にお伝えします)

初心者向け「スマートフォン教室」

日 時 7 月 24 日(月) 10:00～15:00
(昼休み 1 時間)

会 場 しゃきっとプラザ 2F 会議室

募 集 初心者 12 名 (スマホ貸与)

参加費 無料

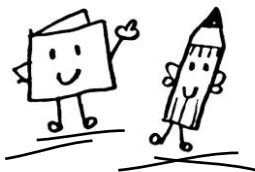
定 員 12 名(先着順)

申込先 美幌消費者協会 ☎ 72-0366
*8/30 に 2 回目を実施します

令和 5 年度 講座受講生ご紹介

☆消費生活リーダー養成講座

相談員の 松浦佳子さんが
7 月 24 日～8 月 4 日(前期)
8 月 21 日～9 月 1 日(後期)
土日を除く全 20 日間
1 日 3 講座(1 講座 90 分)
オンライン形式で受講します。



☆通信講座消費生活スタディ

理事の 藤原幸子さんが受講します。
日本消費者協会の「消費者力検定テキスト」
を用いて 10 月～3 月まで自宅学習を行い、
学んだ成果を測る「効果測定」を提出して
修了です。
参加は自由ですが、3 月にスクーリングが
予定されています。

注意

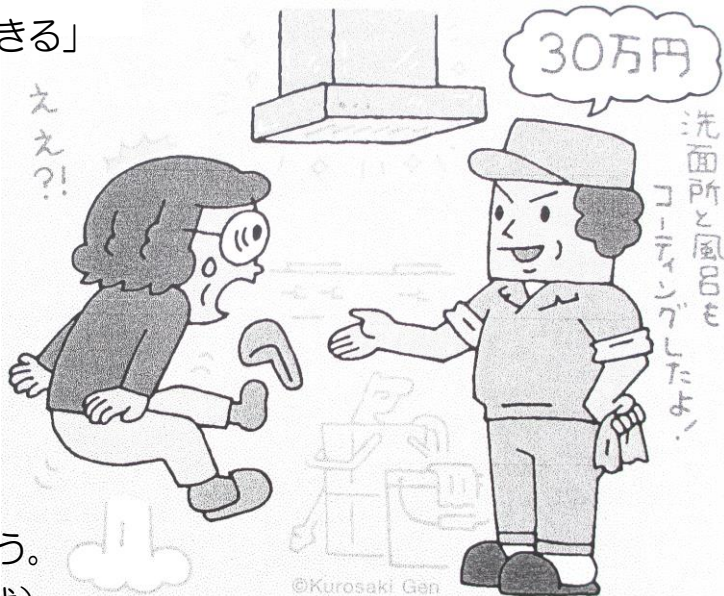
低価格で誘う 換気扇やエアコン クリーニングの電話勧誘

自宅に電話があり「お試し価格の 3 千円で、
換気扇やエアコンのクリーニングができる」

と勧誘され、換気扇の掃除を依頼し
た。業者が来訪し換気扇を掃除し
た後、汚れが付きにくくなるか
らと、コーティングを強く勧め
られ、断れずに承諾した。

すると、風呂場や洗面所の
換気扇もコーティングされて
約 30 万円も請求された。高額だと思う。

(80 歳代)



○低価格と勧誘されても、電話の説明だけでは詳しい内容はわかりません。安易に訪問を承諾せず、いったん切って、周りに相談するなどしてから判断しましょう。

○電話勧誘トラブルの防止には、通話録音装置や迷惑電話対策機能がついた電話機を使用することも有効です。

○作業を依頼した場合、作業当日に追加の契約を勧誘されてもその場で決めないようにしましょう。作業時はなるべく家族などに同席してもらいましょう。

○クーリング・オフができる場合があります。困ったときは、美幌町消費生活センター等にご相談ください（消費者ホットライン188）。

ひびくと助言



一人で悩まず、まずは相談

大切なのは、すぐに相談することです
困ったときは、一人で抱え込まないで「消費者ホット
ライン「いやや」(局番なしの188)」までお電話を
『泣き寝入りは超いやや(188)！』で覚えてね

協会の動き

6月

- 7(水) 3 役会 / 相談会議
- 8(木) 6 月分燃料価格聞き取り調査
// ふれあい広場びほろ第 2 回実行委員会
- 12(月) 9:00~12:00 SYD 幸せの種まき講演会
// 第 3 回理事会 13:30~
// 理事研修 14:15~まち育出前講座
- 20(木) 町内価格動向調査まとめ
- 23(金) 10:00 ~15:00 第 1 回消費生活リーダー研修講座
- 30(金) 新聞スクラップ 6 月のまとめ

7月

- 2(日) 出前講座 日の出シルバー会(ウッディパーク)
- 5(水) 3 役会 / 相談会議
- 6(木) 7 月分燃料価格聞き取り調査
- 10(月) 第 4 回理事会 13:30~
- 24(月) 初心者スマホ教室(1 回目)

新会員ご紹介

岡田 節子 様
柳田 節子 様

ご入会ありがとうございます



燃料価格調査報告

令和 5 年 7 月分

(美幌消費者協会調べ)

(セルフ店は別)

(税込み価格)

	灯油(1 ㍓)	LP ガス 5 ㎡	LP ガス 10 ㎡	ガソリン (1 ㍓)
高 値	121.0	7,343	12,320	171
底 値	115.5	6,100	10,637	166
平 均	118.8	6,803.7	11,314	170.2
調査店舗	11	7	7	6

前年同月 (令和 4 年 7 月)

	灯油(1 ㍓)	LP ガス 5 ㎡	LP ガス 10 ㎡	ガソリン (1 ㍓)
高 値	134.0	7,453	12,265	172
底 値	120.0	6,100	10,670	167
平 均	126.2	6,788	11,283	171.2
調査店舗	11	7	7	6

美幌町内価格動向調査

町内価格動向調査 32 品目の中(大型 3 店舗の価格:内訳)の 15 品目について、5 月・6 月の平均価格をお知らせします。なお、詳しい内訳は美幌町のホームページ「美幌町消費生活センター」で検索するとご覧になれます。

【大型 3 店舗の平均価格(100 g あたり)(円)】

品 名	5 月	6 月
白 菜 (4 分の 1)	32.4	29.6
キャベツ 1 個	28.2	21.8
大根 1 本	24.9	16.3
キュウリ	62.2	51.5
トマト	87.0	70.0
ほうれん草	117.0	112.3
サケ切り身(紅鮭除く)	-	-
開きほっけ	156.7	145.4
まぐろ(赤身刺身用)	431.1	429.2
鶏肉(ブロイラーもも)	148.9	134.2
豚肉(ローススライス)	260.4	274.7

平均価格 (円)

牛乳 1 ㍓	246	252
鶏卵 M・L	293	300
サラダ油	501	473
ティッシュ (5 個組)	561	561

FOOD LOSS and WASTE



食品ロスを減らしましょう!

あとがき

▶各地で自然災害が続いて、被災地では大変な思いをされていることでしょう。心からお見舞い申し上げます。▶間もなく夏休み。子ども達が安全で楽しく過ごせますように。▶日は長いのに 1 日の終わりが早いのは何故?...「今日なすべきこと明日に延ばすな」ということわざに習いたいのですが、動きが鈍い。「ま、いいか、明日がある!」と開き直る日々です。(お)