

# あけましておめでとうございます 本年もどうぞよろしくお願いいたします

子育て支援センターでは、今年もお父さん・お母さんが楽しく子育てができるように、 子どもたちが笑顔でいられるように、お手伝いできればと思います。 1月になると寒さが厳しくなってきますが、ぜひたくさん遊びに来てくださいね。



# 子育て支援センターってなぁに?

子育て支援センターでは、「安心して子育てができ、子どもたちが健やかに育つこと」を願い、 乳幼児をもつ子育て中の方が、いろいろなかたちで楽しく交流出来るよう応援します。 子育て支援センターは、主にコミュニティセンター内で活動しています。詳しい内容は裏面をご覧ください。

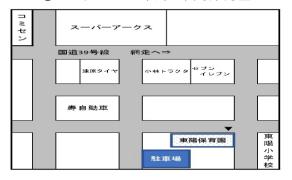


# ① 1月24日(水)美幌保育園



# 9:30~11:00 定員各10組程度 保育園のお友達と一緒に遊びませんか? 園内の見学もできますよ♪

# ② 1月31日(水) 東陽保育園



子育て講座 「子どもの足にあった靴選び」

2月2日(金)

10:00~11:30 定員:10組程度(託児あり)

お子さんの靴は、どのようにして

選びますか?

子どもの靴を選ぶ時のポイントを 美幌療育病院 作業療法士の

三和先生が丁寧に教えてくれます。





2月1日(木)午前 定員:子ども30名

1/9(火)から

申込開始

いつもと変わらずのセンター開放ですが、 もしかしたら鬼さんが来るかも・・! 勇気のある子は一緒に記念撮影をして みませんか?



1/9(火)から









# 子育て支援センター 1月活動予定

日 曜 AM PM  1 月 元日  2 以  3 水  4 木  5 金  6 土  7 日  8 月 成人の日  9 以 初めての方の日 センター開放  10 水 赤ちゃん広場 センター開放  11 木 3子育て相談会 3子育て相談会  12 金 センター開放 センター開放  13 土 休日開放 休日開放  14 日 休日開放  15 月 振替休日  16 以 フレッシュママセミナー(他事業)センター開放  17 水 1お誕生会 センター開放  18 木 2遊びの広場(2・3歳児)センター開放  19 金 センター開放 センター開放  20 土  21 日  22 月 センター開放 センター開放  23 以 赤ちゃん広場 センター開放  24 水 4個開放(美幌保育園)センター開放  25 木 ⑤ミニスポーツ センター開放  27 土  28 日  29 月 センター開放 センター開放			JA	し久族セノ
2		曜	AM	PM
3       水         4       木         5       金         6       土         7       日         8       月         9       火         10       水         ホちゃん広場       センター開放         11       木         3子育て相談会       3子育て相談会         12       金       センター開放         13       土       休日開放         14       日       休日開放         15       月       振替休日         16       火       フレッシュママセミナー (他事業)       センター開放         17       水       ①お誕生会       センター開放         17       水       ①お誕生会       センター開放         18       木       ②遊びの広場 (2・3歳児)       センター開放         19       金       センター開放       センター開放         20       土       センター開放       センター開放         21       日       センター開放       センター開放         23       火       赤ちゃん広場       センター開放         24       水       ④園開放 (美幌保育園)       センター開放         25       木       ⑤ミニスポーツ       センター開放         26       金       センター開放       センター開放         27 <td>1</td> <td>月</td> <td colspan="2">元日</td>	1	月	元日	
## おお休み ***    1	2	火		
4 木 5 金 6 土 7 日 8 月 成人の日 9 火 初めての方の日 センター開放 10 水 赤ちゃん広場 センター開放 11 木 3子育て相談会 3子育て相談会 12 金 センター開放 センター開放 13 土 休日開放 14 日 休日開放 15 月 振替休日 16 火 フレッシュママセミナー (他事業) センター開放 17 水 1 お誕生会 センター開放 17 水 1 お誕生会 センター開放 19 金 センター開放 センター開放 19 金 センター開放 センター開放 20 土 21 日 22 月 センター開放 センター開放 21 日 22 月 センター開放 センター開放 23 火 赤ちゃん広場 センター開放 24 水 4 園開放 (美幌保育園) センター開放 25 木 ⑤ミニスポーツ センター開放 27 土 28 日 センター開放 センター開放 27 土 28 日 センター開放 センター開放 29 月 センター開放 センター開放 29 月 センター開放 センター開放 センター開放 27 土 28 日 センター開放 センター開放 29 月 センター開放 センター開放 29 月 センター開放 センター開放 25 木 5ミニスポーツ センター開放 センター開放 センター開放 25 木 5ミニスポーツ センター開放	3	水	<b>₩</b>	
<ul> <li>6 土</li> <li>7 日</li> <li>8 月 成人の日</li> <li>9 火 初めての方の日 センター開放</li> <li>10 水 赤ちゃん広場 センター開放</li> <li>11 木 ③子育で相談会 ③子育で相談会</li> <li>12 金 センター開放 センター開放</li> <li>13 土 休日開放 休日開放</li> <li>14 日 休日開放</li> <li>15 月 振替休日</li> <li>16 火 フレッシュママセミナー (他事業) センター開放</li> <li>17 水 ①お誕生会 センター開放</li> <li>18 木 ②遊びの広場 (2・3歳児) センター開放</li> <li>19 金 センター開放 センター開放</li> <li>20 土</li> <li>21 日</li> <li>22 月 センター開放 センター開放</li> <li>23 火 赤ちゃん広場 センター開放</li> <li>24 水 ④園開放 (美幌保育園) センター開放</li> <li>25 木 ⑤ミニスボーツ センター開放</li> <li>26 金 センター開放 センター開放</li> <li>27 土</li> <li>28 日</li> <li>29 月 センター開放 センター開放</li> </ul>	4	木	02 N/02	
7 日       日       成人の日         9 火 初めての方の日       センター開放         10 水 赤ちゃん広場       センター開放         11 木 3子育て相談会       3子育て相談会         12 金 センター開放       センター開放         13 土 休日開放       休日開放         14 日 休日開放       センター開放         15 月 振替休日       センター開放         17 水 ①お誕生会       センター開放         18 木 ②遊びの広場 (2・3歳児)       センター開放         19 金 センター開放       センター開放         20 土       センター開放         21 日       センター開放         23 火 赤ちゃん広場       センター開放         24 水 ④園開放 (美幌保育園)       センター開放         25 木 ⑤ミニスポーツ       センター開放         26 金 センター開放       センター開放         27 土       センター開放         29 月 センター開放       センター開放	5	金		
8 月       成人の日         9 火       初めての方の日       センター開放         10 水       赤ちゃん広場       センター開放         11 木       3子育て相談会       3子育て相談会         12 金       センター開放       センター開放         13 土       休日開放       休日開放         14 日       休日開放       センター開放         15 月       振替休日         16 火       フレッシュママセミナー (他事業)       センター開放         17 水       小お誕生会       センター開放         18 木       2遊びの広場 (2・3歳児)       センター開放         19 金       センター開放       センター開放         20 土       21 日       センター開放         21 日       センター開放       センター開放         23 火       赤ちゃん広場       センター開放         24 水       小園開放 (美幌保育園)       センター開放         25 木       ⑤ミニスボーツ       センター開放         26 金       センター開放       センター開放         27 土       28 日       日         29 月       センター開放       センター開放	6	土		
9       火 初めての方の日       センター開放         10       水 赤ちゃん広場       センター開放         11       木 3子育で相談会       3子育で相談会         12       金 センター開放       センター開放         13       土 休日開放       休日開放         14       日 休日開放       センター開放         15       月 振替休日       センター開放         16       火 フレッシュママセミナー (他事業)       センター開放         17       水 ①お誕生会       センター開放         18       木 ②遊びの広場 (2・3歳児)       センター開放         19       金 センター開放       センター開放         20       土       センター開放         21       日       センター開放         23       火 赤ちゃん広場       センター開放         24       水 ④園開放 (美幌保育園)       センター開放         25       木 ⑤ミニスボーツ       センター開放         26       金 センター開放       センター開放         27       土         28       日         29       月 センター開放       センター開放	7	В		
10 水 赤ちゃん広場 センター開放 11 木 ③子育て相談会 ③子育て相談会 12 金 センター開放 センター開放 13 土 休日開放 休日開放 14 日 休日開放	8	月	成人	<b>の日</b>
11 木       3子育で相談会       3子育で相談会         12 金       センター開放       センター開放         13 土       休日開放       休日開放         14 日       休日開放       振替休日         15 月       振替休日         16 火       フレッシュママセミナー (他事業)       センター開放         17 水       小お誕生会       センター開放         18 木       2遊びの広場 (2・3歳児)       センター開放         19 金       センター開放       センター開放         20 土       21 日       センター開放         21 日       センター開放       センター開放         23 火       赤ちゃん広場       センター開放         24 水       4園開放 (美幌保育園)       センター開放         25 木       ⑤ミニスポーツ       センター開放         26 金       センター開放       センター開放         27 土       28 日         29 月       センター開放       センター開放	9	火	初めての方の日	センター開放
12 金 センター開放 センター開放	10	水	赤ちゃん広場	センター開放
13 土 休日開放       休日開放         14 日 休日開放         15 月 振替休日         16 火 フレッシュママセミナー (他事業)       センター開放         17 水 ①お誕生会       センター開放         18 木 ②遊びの広場 (2・3歳児)       センター開放         19 金 センター開放       センター開放         20 土       21 日         22 月 センター開放       センター開放         23 火 赤ちゃん広場       センター開放         24 水 ④園開放 (美幌保育園)       センター開放         25 木 ⑤ミニスポーツ       センター開放         26 金 センター開放       センター開放         27 土       28 日         29 月 センター開放       センター開放	11	木	③子育て相談会	③子育て相談会
14 日 休日開放  15 月 振替休日  16 火 フレッシュママセミナー (他事業) センター開放  17 水 ①お誕生会 センター開放  18 木 ②遊びの広場 (2・3歳児) センター開放  19 金 センター開放 センター開放  20 土  21 日  22 月 センター開放 センター開放  23 火 赤ちゃん広場 センター開放  24 水 ④園開放 (美幌保育園) センター開放  25 木 ⑤ミニスポーツ センター開放  27 土  28 日  29 月 センター開放 センター開放	12	金	センター開放	センター開放
15 月 振替休日   16 火 フレッシュママセミナー (他事業) センター開放   17 水 ①お誕生会 センター開放   センター関放   センター	13	±	休日開放	休日開放
16 火 フレッシュママセミナー (他事業) センター開放 17 水 ①お誕生会 センター開放 18 木 ②遊びの広場 (2・3歳児) センター開放 19 金 センター開放 センター開放 20 土 21 日 22 月 センター開放 センター開放 23 火 赤ちゃん広場 センター開放 24 水 ④園開放 (美幌保育園) センター開放 25 木 ⑤ミニスポーツ センター開放 26 金 センター開放 センター開放 27 土 28 日 29 月 センター開放 センター開放	14		休日開放	
17 水 ①お誕生会 センター開放 18 木 ②遊びの広場(2・3歳児) センター開放 19 金 センター開放 センター開放 20 土 21 日 22 月 センター開放 センター開放 23 火 赤ちゃん広場 センター開放 24 水 ④園開放(美幌保育園) センター開放 25 木 ⑤ミニスポーツ センター開放 26 金 センター開放 センター開放 27 土 28 日 29 月 センター開放 センター開放	15	月	振替休日	
18   木 ②遊びの広場(2・3歳児) センター開放	16	火	フレッシュママセミナー(他事業)	センター開放
19 金 センター開放     センター開放       20 土     21 日       21 日     センター開放       22 月 センター開放     センター開放       23 火 赤ちゃん広場     センター開放       24 水 ④園開放 (美幌保育園)     センター開放       25 木 ⑤ミニスポーツ     センター開放       26 金 センター開放     センター開放       27 土     28 日       29 月 センター開放     センター開放	17	水	①お誕生会	センター開放
20 土         21 日         22 月 センター開放       センター開放         23 火 赤ちゃん広場       センター開放         24 水 4園開放 (美幌保育園)       センター開放         25 木 ⑤ミニスポーツ       センター開放         26 金 センター開放       センター開放         27 土       28 日         29 月 センター開放       センター開放	18	木	②遊びの広場(2・3歳児)	センター開放
21 日       22 月 センター開放     センター開放       23 火 赤ちゃん広場     センター開放       24 水 ④園開放 (美幌保育園)     センター開放       25 木 ⑤ミニスポーツ     センター開放       26 金 センター開放     センター開放       27 土     28 日       29 月 センター開放     センター開放	19	金	センター開放	センター開放
22       月 センター開放       センター開放         23       火 赤ちゃん広場       センター開放         24       水 ④園開放 (美幌保育園)       センター開放         25       木 ⑤ミニスポーツ       センター開放         26       金 センター開放       センター開放         27       土         28       日         29       月 センター開放       センター開放	20	±		
23       火 赤ちゃん広場       センター開放         24       水 ④園開放(美幌保育園)       センター開放         25       木 ⑤ミニスポーツ       センター開放         26       金 センター開放       センター開放         27       土         28       日         29       月 センター開放       センター開放	21			
24     水     4園開放 (美幌保育園)     センター開放       25     木     ⑤ミニスポーツ     センター開放       26     金     センター開放     センター開放       27     土       28     日       29     月     センター開放       センター開放     センター開放	22	月	センター開放	センター開放
25     木 ⑤ミニスポーツ     センター開放       26     金 センター開放     センター開放       27     土       28     日       29     月 センター開放     センター開放	23	火	赤ちゃん広場	センター開放
26     金     センター開放       27     土       28     日       29     月     センター開放       センター開放	24	水	④園開放(美幌保育園)	センター開放
27     土       28     日       29     月       センター開放     センター開放	25	木	⑤ミニスポーツ	センター開放
28 日       29 月 センター開放       センター開放	26	金	センター開放	センター開放
29 月 センター開放 センター開放	27	±		
	28	В		
	29	月	センター開放	センター開放
30 火 ②遊びの広場(O・1歳児) センター開放	30	火	②遊びの広場(〇・1歳児)	センター開放
31 水 4園開放(東陽保育園) センター開放	31	水	④園開放(東陽保育園)	センター開放

## ◎センター開放日

•午前(10:00~11:30)

•午後(13:30~16:00)

好きな時間に来て、親子で楽しい時間を過ごしてください。 体操、手遊び、紙芝居、絵本などの時間もありますよ。

#### ◎初めての方の日

• 1/9 (火) 10:00~11:00 センターを初めて利用される方の日です。 施設紹介などをします。妊婦さんも遊びに来てくださいね。

## ◎休日開放

•1/13(土)午前(9:30~11:30)

午後(13:00~15:00)

• 1/14(日)午前(9:30~11:30) ぜひご家族で遊びに来てください。

### ◎赤ちゃん広場

• 1/10 (水)、1/23 (火) 10:00~11:00 ○歳(生後2か月~12か月)対象の日です。 同じ年齢のお子さんがいるお母さん同士、子育ての情報交換を しながら楽しい時間を過ごしてみませんか?

①~⑤は事前申込が必要で、12月25日(月)から受付を開始します。

### ①お誕生会

1/17(水) 10:00より <u>定員10組程度</u> 1月生まれのお友達が対象です。 みんなでケーキを食べましょう。

\*生クリームを食べたことがないお子様には、スポンジケーキを用意しますので、申込時にお伝えください。

#### ②遊びの広場

•1/18(木)2•3歳児

•1/30(火)O•1歳児

10:00より <u>定員各10組程度</u> 親子で製作などを楽しんでみませんか?

#### ③子育て相談会

• 1/11 (木) 午前 (10:00~11:30) 午後 (13:30~15:00)

定員各2組程度(託児はありません)

いつものセンター開放中に、美幌療育病院の中山先生が来所 します。育児の悩みや疑問、不安なことなどをお子さんと 遊びながら気軽に相談できる日です。

# 4園開放

• 1/24(水) 美幌保育園

• 1/31 (水) 東陽保育園

9:30~11:00 <u>定員各10組程度</u> 現地集合・現地解散(表面地図あり)

# ⑤ミニスポーツ

• 1/25 (木) 10:00~11:30

#### 定員10組程度(託児は10組まで)

持ち物:飲み物・運動靴(運動しやすい服装で来てください) 保険加入のため氏名・生年月日・住所等の記入が必要です。 また、参加者1人当たり保険料150円が必要になりますので、 センターに来て申し込みをしてください。

申し込み後のキャンセルは、保険料をお返しできませんので ご了承ください。

<u>申込締切は、1/18(木)です</u>

\*各行事、託児を希望する方は「おむつ」と「お子さんの飲み物」を 用意してください。