

# ズンバ教室

ラテン系の【音楽】と【ダンス】に  
フィットネスエクササイズを融合させた  
ダンスエクササイズです。

3月30日（金）

午後7時～午後8時30分

場所：しゃきっとプラザ集团健診ホール

講師：学校法人栗原学園

スポーツプラザ進化塾

インストラクター

美幌町民であればどなたでも無料で参加できます。

申し込みは運動指導室スタッフまで。

（定員30名で受付締切となります。）

※当日は運動しやすい服、運動靴、水分補給の飲み物、  
タオルなどをお持ちください。

お申し込みはしゃきっとプラザ運動指導室まで

0152-73-1111 内線371