

町民の皆様へ

新型コロナウイルスに関する町長メッセージ

オホーツク管内において、新型コロナウイルス感染症の発症が続いております。

美幌町では、2月23日に「新型コロナウイルス感染症対策本部」を設置し、感染防止の観点から、役場庁舎、保育施設、国民健康保険病院を除く全ての公共施設を3月19日（木）まで閉鎖することとし、また、町内の小中学校については、3月24日（火）まで臨時休校を延長することとしました。更には町が主催する不特定多数の方が集まるイベント等の延期・中止についても3月19日（木）まで延長することといたしました。

これらの対応は、町民の皆様の命と健康を守ることを第一に捉え実施するものであり、また、一日も早い終息に向け町民の皆様が一丸となり対応していくことが重要であると考えておりますことから、これらの取組にご理解、ご協力くださいますよう、節にお願い申し上げます。

何よりも大切なことは、町民の皆様が感染しないことであります。皆様にご協力いただくこの期間が、感染の拡大を抑制できるかどうかの正念場でもあります。

改めまして、町民の皆様には、不安になることなく、まずは、手洗いやうがい、咳エチケットといった日常的な感染予防策を講じていただくほか、人ごみの多いところを避けていただく、風邪気味の場合は自宅で療養するなど、より一層の感染予防に努めてくださいますようお願いいたします。

令和2年3月4日 美幌町長 平野浩司

冷静な行動をお願いします

一部感染拡大が報道されていますが、多くの場合は周囲の人に殆ど感染させていないことも事実です。感染が疑わしい方は、保健所で随時対応されており、その濃厚接触が疑われる方も発症や周囲への感染拡大を防ぐ対応がとられています。

不安にならず、次の事項を参考に生活しましょう。

正しい理解を ～ コロナウイルスについて

初期症状

発熱や咳などの呼吸器症状が1週間前後持続することが多く、強いだるさを訴える方が多くみられます。

重篤化について

感染が確認された症状のある方の約80%が軽症、14%が重症、6%が重篤となっています。しかし、重症化した方も約半数は回復しています。

感染について

感染経路：咳やくしゃみなどの飛沫（ひまつ）感染と接触感染が主体です。

症状が軽い方も、気が付かないうちに、感染を拡大してしまう場合があります。ただし、重症・軽症に関わらず約80%の方は、他の方に感染させていません。屋内の閉鎖的な空間で、人と人が至近距離で一定時間以上交わることによって、感染すると言われています。



裏面もご覧ください

基本は2つ

感染拡大防止には、手洗い・咳エチケットの普段の対策が重要です。
発熱など軽い風邪症状がある方は、直ぐに受診せず、できるだけ自宅で安静に過ごし、外出は控え、毎日体温を記録してください。
また、できるだけ人ごみの多い場所は避け、外出は必要なものに限りましょう。

1 手洗いのタイミング

- ・ 外から帰った時
- ・ 人ごみから出たあと
- ・ 咳やくしゃみを
手でおさえたあと
- ・ 食事の前
- ・ 食品を取り扱うとき

など

正しい手の洗い方



2 咳エチケット

人が集まる場所で咳やくしゃみをする時は、ティッシュなどで鼻や口を押え、とっさのときには袖や上着の内側で鼻と口をおおうようにしましょう。



新型コロナウイルスの相談・受診の目安

37.5 度以上の発熱、咳などの風邪の症状

続く 4 日以上

高齢者や糖尿病や、心不全、呼吸器疾患の持病がある人、透析患者、妊婦、抗がん剤などを使用している方

続く 2 日以上

強いだるさ、息苦しさがある。

すぐに

感染の疑いがある方の相談窓口

北見保健所 TEL 0157-24-4171 (平日 8:45~17:30)

(夜間・土日祝日は、北海道保健福祉部健康安全局地域保健課 TEL011-204-5020)

複数の医療機関を受診せず、北見保健所から紹介された医療機関を受診してください。

健康相談・お問い合わせ先 美幌町役場民生部保健福祉グループ健康推進担当
TEL 0152-73-1111 (内線 288・286)