



産後ケア事業のお知らせ

美幌町では、小さなお子さまを持つお母さまが安心して育児ができるよう、助産師による身体的・精神的ケアのための費用を助成しています。

産後ケアの内容（助産師が対応します）

産後間もないお母さまの子宮や骨盤の戻りなどからだやこころに関する健康相談

赤ちゃんの体重の増えなど健康相談

母乳マッサージや授乳の仕方などの相談

育児に関する相談

ベビーマッサージ など

母乳とミルクの量は
十分かな？

急に片側おっぱいを
飲まなくなった

なんだかイライラする

おっぱいが張って
痛い…

体重の増えが
気になる

気持ちが
落ち込む…

卒乳の時期を
迷っています

肩が凝って辛い

上の子の赤ちゃん返り
があって対応に
困っています

対 象

美幌町に住所のある方で、1歳未満のお子さんを育児されている方

利用の仕方

事前に利用申請書を美幌町に提出し、利用カードの発行を受けてください。

*緊急の場合は、先に事業所にお電話してください

- ・利用者ご本人が事業所に予約し、利用してください。
- ・サービスによって利用料が異なります。利用料は直接事業所にお支払いください。
- ・サービスはショート(通所型・訪問型)、ロング(通所型)、宿泊型の3種類があります。それぞれ最大7回ずつ利用することができます。

※ショート(訪問型)は交通費(1,000円)を別途お支払いください(交通費は変更となる場合があります)。

利用できるところ（事業所）

*** 事前に予約が必要です**

ショート(通所型)：利用者が直接事業所に行き、サービスを受けます。

【おぎた助産院（北見市）】 電話 0157-22-7239

【母乳育児相談室ゆりかご（北見）】、【母乳育児相談室ピア（美幌）】

電話 090-7513-8253 又は 0157-26-5313 *ベビーマッサージ対応（1～3か月）

【中村記念愛成病院（北見市）】 電話 0157-24-8131

【北見赤十字病院（北見市）】 電話 0157-24-3115

ショート(訪問型)：助産師が利用者の自宅に訪問します。

【出張おっぱいマッサージ まつぎき助産院（北見市）】 *交通費がかかります

電話 080-1890-6285 *ベビーマッサージ対応（3か月～）

【助産院 はる（網走市）】 *交通費がかかります

電話 090-8638-2275 *ベビーマッサージ対応（2か月～）

ロング(通所型)：利用者が直接事業所に行き、サービスを受けます。

授乳の仕方や沐浴指導などショートでは時間が不足する方などに…

【中村記念愛成病院（北見市）】 電話 0157-24-8131

宿泊型：利用者が直接事業所に行き、サービスを受けます。

ロングでは時間的に不足する方、夜間の対応に不安がある方などに…

【中村記念愛成病院（北見市）】 電話 0157-24-8131

※サービスを利用できる日時などの詳細は利用カードをご覧ください。

～何かご不明なことがありましたら、はぐのんのまでお問い合わせください。～

<申請窓口・お問い合わせ先>



美幌町役場 健康推進グループ（窓口 6番）

電話：77-6544(直通) ・ 77-6545(直通)