

# たのしいきゅうしょく **2月**



としょかん  
図書館  
キャラクター  
トモビー!

令和6年2月の献立

美幌町学校給食センター

月	火	水	木	金
<p>えいようか へいきんち 栄養価平均値</p> <p>エネルギー (kcal) 622 / 777</p> <p>たんぱく質 (g) 23.2 / 28.1</p> <p>脂質 (g) 18.8 / 22.5</p> <p>食塩相当量 (g) 2.6 / 3.2</p>	<p>しょうがっこう ちゅうがっこう 小学校 / 中学校</p>	<p> 節分</p> <p>2月3日</p>	<p>1</p> <p>ごはん たまごの味噌汁</p> <p>ヒレカツ2個/パックソース</p> <p>キャベツとほうれん草の なめ茸和え</p>	<p>2</p> <p>ごはん せつぶんじり 節分汁</p> <p>(大豆の) 味噌汁</p> <p>いわしのしょうがに 煮</p> <p>ひじきと厚揚げの煮物</p>
<p>5</p> <p>ごはん だいこん あぶらあ みそしる 大根と油揚げの味噌汁</p> <p>にくだんご 肉団子2個</p> <p>いかと野菜のオイスター炒め</p>	<p>6</p> <p>けんちんうどん ちくわの磯辺揚げ</p> <p>うんしゅう カット温州みかんゼリー</p> <p>しお 塩おにぎり</p>	<p>7</p> <p>ごはん みずな 水菜のスープ</p> <p>しょうこ ちゅうこ オムレツ(小1個・中2個)</p> <p>ひき肉のカレー炒め</p>	<p>8</p> <p>ごはん こや とろろ みそしる キャベツと高野豆腐の味噌汁</p> <p>ささみフライ(小1個・中2個) /パックソース</p> <p>野菜のケチャップ炒め</p>	<p>9</p> <p>ごはん はくさい 白菜のスープ</p> <p>れんこん入りつくね</p> <p>バンバンジーサラダ</p>
<p>12</p> <p>ふりかえきゅうじつ 振替休日</p> <p> 建国記念の日</p> <p>2月11日</p>	<p>13</p> <p>ごはん みそしる もやしの味噌汁</p> <p>たまご 玉子ロール</p> <p>まーぼーどうふ 麻婆豆腐</p>	<p>14</p> <p>スパゲティナポリタン</p> <p>かんまつ 柑橘ドレッシングのサラダ</p> <p>ミニマフィン</p> <p></p>	<p>15</p> <p>ごはん だいこん みそしる 大根とわかめの味噌汁</p> <p>はるま 春巻き</p> <p>こまつな 小松菜とコーンのサラダ</p>	<p>16</p> <p>ソフトフランスパン</p> <p>ホタテのクリームシチュー</p> <p>えだまめ 枝豆サラダ</p> <p>カットゼリーあまおう</p>
<p>19</p> <p>ごはん とうふ あぶらあ みそしる 豆腐と油揚げの味噌汁</p> <p>あつや たまご 厚焼き玉子</p> <p>ほいこうろう 回鍋肉</p>	<p>20</p> <p>カレーライス</p> <p>コールスローサラダ</p>	<p>21</p> <p>ごはん あつあ やさい みそしる 厚揚げと野菜の味噌汁</p> <p>とうふ やさい 豆腐バーグ野菜あんかけ</p> <p>ポテトサラダ</p>	<p>22</p> <p>ごはん あぶらあ みそしる いもと油揚げの味噌汁</p> <p>ホタテフライ/パックソース</p> <p>わかめと野菜とささみのサラダ</p>	<p>23</p> <p> 天皇誕生日</p> <p>2月23日</p>
<p>26</p> <p>ごはん ちゅうか 中華スープ</p> <p>シューマイ2個/パック醤油</p> <p>だいこん にも いかと大根の煮物</p>	<p>27</p> <p>インディアンスパゲティ</p> <p>チキンナゲット2個</p> <p>/パックケチャップ</p>	<p>28</p> <p>わかめごはん きのこの味噌汁</p> <p>やき餃子2個/餃子のタレ</p> <p>野菜ソテー</p>	<p>29</p> <p>ごはん こや とろろ みそしる キャベツと高野豆腐の味噌汁</p> <p>どうさん やさい 道産コロッケ(野菜)</p> <p>もやしのゆずポン酢和え</p>	<p> うるう年</p> <p>2月29日</p>

がっこうぎょうじ へんこう ばあい きゅうしょくえいきょうびにこんだてないようか  
♪学校行事が変更となる場合があるため、給食提供日や献立内容が変わることがあります。

きゅうしょくのうけいりきげん じち きゅうにゅうまいにち さかな ほね きつ た  
♪給食費の納入期限は、26日です。 ♪牛乳は 毎日つきます。 ♪魚は、骨に気を付けて食べましょう。

か びほろちよう きんゆう きんぎよう こむぎ びほろさん しよう  
♪6日は、美幌町にある三雄産業の ひでちゃん小麦(美幌産)を使用しています。



## 2月16日(金) ホタテのクリームシチュー

やくもちよう むしようていきよう  
八雲町から、無償提供されたホタテを使用したシチューです

やくもちよう  
～八雲町ってどこにあるのかな?～

おしま はんとう ほくぶ はこだてし むらなんし ちゅうかんいち まち  
渡島半島の北部、函館市と室蘭市の間位置する街です。

にほんこくない ゆいいつたいへいよう にほんかい めん まち かんしや  
日本国内で唯一太平洋と日本海に面する街です。みんなで感謝していただきましょう!

