

# たのしいきゅうしょく **2月**



としよかん  
図書館  
キャラクター  
トモビー!

令和6年2月の献立

美幌町学校給食センター

| 月   | 火  | 水   | 木  | 金  |
|---|--|---|--|--|
| <p>えいようか へいきんち<br/>栄養価平均値</p> <p>エネルギー (kcal) 622 / 777</p> <p>たんぱく質 (g) 23.2 / 28.1</p> <p>脂質 (g) 18.8 / 22.5</p> <p>食塩相当量 (g) 2.6 / 3.2</p> | <p>しょうがっこう ちゅうがっこう<br/>小学校 / 中学校</p>   | <p> 豆</p> <p> 節分</p> <p>がつ か<br/><b>2月3日</b></p>  | <p>1</p> <p>ごはん<br/>たまごの味噌汁</p> <p>ヒレカツ2個/パックソース</p> <p>キャベツとほうれん草の<br/>なめ茸和え</p>                          | <p>2</p> <p>ごはん<br/>せつぶんじり<br/>節分汁</p> <p>(大豆の) 味噌汁</p> <p>いわしのしょうがに<br/>煮</p> <p>ひじきと厚揚げの煮物</p> |
| <p>5</p> <p>ごはん<br/>だいこん あぶらあ みそじる<br/>大根と油揚げの味噌汁</p> <p>にくだんご<br/>肉団子2個</p> <p>いかと野菜のオイスター炒め</p>   | <p>6</p> <p>けんちんうどん<br/>ちくわの磯辺揚げ</p> <p>うんしゅう<br/>カット温州みかんゼリー</p> <p>しお<br/>④塩おにぎり</p> | <p>7</p> <p>ごはん<br/>みずな<br/>水菜のスープ</p> <p>しょうこ ちゅうこ<br/>オムレツ(小1個・中2個)</p> <p>ひき肉のカレー炒め</p>        | <p>8</p> <p>ごはん<br/>こや とろろ みそじる<br/>キャベツと高野豆腐の味噌汁</p> <p>ささみフライ(小1個・中2個)<br/>/パックソース</p> <p>野菜のケチャップ炒め</p> | <p>9</p> <p>ごはん<br/>はくさい<br/>白菜のスープ</p> <p>れんこん入りつくね</p> <p>バンバンジーサラダ</p>                        |
| <p>12</p> <p>ふりかえきゅうじつ<br/>振替休日</p> <p> 建国記念の日</p> <p>がつ にち<br/><b>2月11日</b></p>  | <p>13</p> <p>ごはん<br/>もやしの味噌汁</p> <p>たまご<br/>玉子ロール</p> <p>まーぼーどうふ<br/>麻婆豆腐</p>          | <p>14</p> <p>スパゲティナポリタン</p> <p>かんまつ<br/>柑橘ドレッシングのサラダ</p> <p>ミニマフィン</p> <p></p>                    | <p>15</p> <p>ごはん<br/>だいこん みそじる<br/>大根とわかめの味噌汁</p> <p>はるま<br/>春巻き</p> <p>こまつな<br/>小松菜とコーンのサラダ</p>           | <p>16</p> <p>ソフトフランスパン</p> <p>ホタテのクリームシチュー</p> <p>えだまめ<br/>枝豆サラダ</p> <p>カットゼリーあまおう</p>           |
| <p>19</p> <p>ごはん<br/>とうふ あぶらあ みそじる<br/>豆腐と油揚げの味噌汁</p> <p>あつや たまご<br/>厚焼き玉子</p> <p>ほいこうろう<br/>回鍋肉</p>  | <p>20</p> <p>カレーライス</p> <p>コールスローサラダ</p>   | <p>21</p> <p>ごはん<br/>あつあ やさい みそじる<br/>厚揚げと野菜の味噌汁</p> <p>とうふ やさい<br/>豆腐バーグ野菜あんかけ</p> <p>ポテトサラダ</p> | <p>22</p> <p>ごはん<br/>あぶらあ みそじる<br/>いもと油揚げの味噌汁</p> <p>ホタテフライ/パックソース</p> <p>わかめと野菜とささみのサラダ</p>               | <p>23</p> <p> 天皇誕生日</p> <p>がつ にち<br/><b>2月23日</b></p>  |
| <p>26</p> <p>ごはん<br/>ちゅうか<br/>中華スープ</p> <p>シューマイ2個/パック醤油</p> <p>だいこん にも<br/>いかと大根の煮物</p>  | <p>27</p> <p>インディアンスパゲティ</p> <p>チキンナゲット2個</p> <p>/パックケチャップ</p>                         | <p>28</p> <p>わかめごはん<br/>きのこの味噌汁</p> <p>やき餃子2個/餃子のタレ</p> <p>野菜ソテー</p>                              | <p>29</p> <p>ごはん<br/>キャベツと高野豆腐の味噌汁</p> <p>どうさん<br/>道産コロッケ(野菜)</p> <p>もやしの柚子ポン酢和え</p>                       | <p> 2月29日</p> <p>うるう年</p>  |

がっこうぎょうじ へんこう ばあい きゅうしょくえいきょうびにこんだてないようか  
♪学校行事が変更となる場合があるため、給食提供日や献立内容が変わることがあります。

きゅうしょくひのうにゆう きげん にち きゅうにゆう まいにち さかな ほね きつ た  
♪給食費の納入期限は、26日です。 ♪牛乳は 毎日つきます。 ♪魚は、骨に気を付けて食べましょう。

か びほろちよう きんゆう きんぎよう こむぎ びほろさん しよう  
♪6日は、美幌町にある三雄産業の ひでちゃん小麦(美幌産)を使用しています。



## 2月16日(金) ホタテのクリームシチュー

やくもちよう わしよていきよう  
八雲町から、無償提供されたホタテを使用したシチューです

やくもちよう  
～八雲町ってどこにあるのかな?～

おしま ほんとう ほくぶ はこだてし みるらんし ちゅうかんいち まち  
渡島半島の北部、函館市と室蘭市の間位置する街です。

にほんこくない ゆいいつたいへいよう にほんかい めん まち かんしや  
日本国内で唯一太平洋と日本海に面する街です。みんなで感謝していただきましょう!

