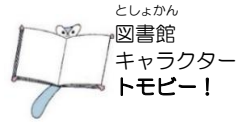


たのしいきゅうしょく3月



令和6年3月の献立

美幌町学校給食センター

月	火	水	木	金
<p>栄養価平均値</p> <p>エネルギー (kcal) 664 / 803</p> <p>たんぱく質 (g) 27.6 / 29.1</p> <p>脂質 (g) 21.5 / 25.3</p> <p>食塩相当量 (g) 2.70 / 3.20</p>	<p>小学校 / 中学校</p>	<p>卒業式</p>	<p>♪中学3年生のみ</p> <p>【卒業おめでとう給食】</p> <p>として1日・7日は追加や変更した献立になります。</p>	<p>1</p> <p>ソフトフランスパン / イチゴジャム</p> <p>野菜の洋風スープ</p> <p>チキンとチーズのオープン焼き</p> <p>じゃが芋のガーリック炒め</p>
<p>4</p> <p>ピリ辛肉味噌丼</p> <p>紅白白玉スープ</p> <p>春雨サラダ</p> <p>縁起の良い紅白白玉スープ</p> <p>で受験生を応援します!</p>	<p>5</p> <p>高校入試</p> <p>ごはん</p> <p>けんちん汁</p> <p>焼き餃子 (2個)</p> <p>餃子のタレ</p> <p>ごぼうとひじきのきんぴら</p>	<p>6</p> <p>高校入試</p> <p>ごはん</p> <p>なめこの味噌汁</p> <p>肉団子 (2個)</p> <p>いかじゃが</p>	<p>7</p> <p>ナポリタンスパゲティ</p> <p>唐揚げ</p> <p>たまごサラダ</p> <p>卒業!</p>	<p>8</p> <p>ごはん</p> <p>もやしの味噌汁</p> <p>たまご焼き</p> <p>すき焼き風煮</p>
<p>11</p> <p>ごはん</p> <p>野菜のスープ</p> <p>ハンバーグ</p> <p>デミグラスソースかけ</p> <p>ポテトサラダ</p>	<p>12</p> <p>味噌ラーメン</p> <p>焼き春巻き</p>	<p>13</p> <p>カレーライス</p> <p>フルーツクリーム</p> <p>チーズあえ</p>	<p>14</p> <p>わかめごはん</p> <p>豆腐と油揚げの味噌汁</p> <p>さばの味噌煮</p> <p>変わりきんぴら</p>	<p>15</p> <p>中学卒業式</p> <p>鶏にら丼</p> <p>かぼちゃ団子汁</p> <p>キャベツときゅうりの梅かつお和え</p>
<p>18</p> <p>ごはん</p> <p>ほうれん草の味噌汁</p> <p>肉シューマイ (2個)</p> <p>麻婆春雨</p>	<p>19</p> <p>小学卒業式</p> <p>和風スパゲティ</p> <p>ごまドレサラダ</p> <p>キャンディーチーズ (2個)</p>	<p>20</p> <p>春分の日</p>	<p>21</p> <p>ごはん</p> <p>わかめの味噌汁</p> <p>ホタテフライ (小2個・中3個)</p> <p>パックソース</p> <p>鶏肉と野菜のあんかけ</p>	<p>22</p> <p>修了式</p>

♪学校行事が変更となる場合があるため、給食提供日や献立内容が変わることがあります。

♪牛乳は毎日つきます。♪4日の紅白白玉スープの「白玉」は、ゆっくり噛んで食べましょう。

♪12日は、美幌町にある三雄産業のひでちゃん小麦(美幌産)を使用しています。



たのしいきゅうしょくのカラー版は左のQRコードからご覧いただけます。

1年間、ありがとうございました



きゅうしょくたの給食を楽しんでくれたでしようか? 1年で心も体も成長したことでしよう。保護者の皆さま、今年度も給食しよくんえいりかいきょうりょく運営へのご理解とご協力をありがとうございました。

