

国民健康保険に1年間を通して加入されている40歳～74歳の方へ



必要な  
検査データ

## 検査データの提供に ご協力ください

医療機関で定期的に  
血液検査をされている方

- ① 身長・体重・腹囲（自宅で測定した値でも可）・BMI
- ② 血圧
- ③ 肝機能（GOT・GPT・ $\gamma$ GTP）
- ④ 血中脂質（中性脂肪・HDL・LDL）
- ⑤ 空腹時血糖またはHbA1c
- ⑥ 尿検査（尿糖・尿蛋白）



①②⑥窓口で測定することもできます。検査データの本人が、お越しいただくことが条件です。

③GOTはALTと表示されている場合があります。GPTはASTと表示されている場合があります。

④中性脂肪はTGと表示されている場合があります。

⑤空腹時血糖の値がない場合は、HbA1c（ヘモグロビンエーワンシー）でも可。

### 【提出方法】

#### 1 まずはご連絡ください けんこうすいしん 健康推進グループ 77-6545

「特定健診の検査データの提供について」とお伝えください。

\* 検査データの項目について確認をさせていただきます。

お電話で項目が確認できない場合は窓口で確認させていただきます。

#### 2 健康推進窓口に検査データと特定健診受診券をお持ちください

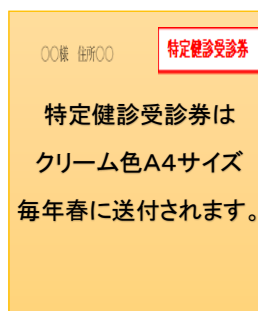
・足りないデータがあれば測定させていただきます。（①②⑥）

・服薬（血圧、血糖、脂質の薬を飲んでいるか）、喫煙、主治医名について問診があります。

・検査データはコピーさせていただき、原本はお返しいたします。

いただいた情報は健診業務のみに使用し、その他の目的には使用しません。

特定健診を受けたとみなす  
ことができます。



### 【検査データの提供にご協力いただいた方に】※すべて項目がそろっていた方

美幌町の特定健診受診率上昇に協力していただいたお礼に景品をお渡しします。

ご希望があれば検査データに基づき健康相談をさせていただきます。

【検査データ提供に関する問合せ】美幌町保健福祉課 健康推進グループ 電話 77-6545

【国民健康保険に関する問合せ】美幌町戸籍保険課 医療給付グループ 電話 77-6533