

新型コロナウイルス便乗商法に注意！

Q. 「マスクも思うように手に入らず、手洗い・うがいでだけでは予防として不十分。予防に効果がある健康食品がある。」と電話があった。体力に自信がなく不安なので話を聞き、明日、返事をする事になっている。本当に効果があるものなら試してみたい。
(80歳代 男性)

A. 健康維持の基本は「栄養バランスの取れた食事、適度な運動、十分な休養」です。感染予防としては、手洗い・うがい、咳エチケット、人込みを避ける、風邪気味の場合には自宅で療養することが基本です。健康食品の摂取によって薬物性肝障害を発症したり、アレルギー症状が出たりすることもあります。食事だけでは十分な栄養素が取れず、健康に不安がある人は、その健康食品が本当に自分に必要なものかを医師などに相談したうえで判断することです。今回の件は、新型コロナウイルス感染の不安に便乗した、効果が不確実と考えられる健康食品の勧誘と思われます。相手の言葉をうのみにせず、冷静な判断をしましょう。

消費生活のご相談は

美幌町消費生活センター

電話・FAX 0152-72-0366

月～金曜日 10時～16時（年末年始・土日祝日を除く）