



広
報

北海道的びほろ

Since
1952

びほろ

第36回 北海道的びほろ100km デュアスロン大会

本気の姿を見せろ

2022

特集

びほろの夏

9

No.1217



BIHORO 100KM DUATHLON



photo 特集

びほろの夏





びほろ夏まつり



田んぼの学校 (観察会)



水鉄砲で BANG☆BANG☆BANG



子どものための 三二ふるさと祭り

令和4年 9月4日(日)

■午前の部
9時00分～11時30分
※北中学区に居住する方

■午後の部
13時00分～15時30分
※美中学区に居住する方

※新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から午前の部、午後の部の2部制とし、居住地区で入場を分けていますので、皆さまのご協力をお願いします。

※新型コロナウイルスの感染状況等によって、中止や変更となる場合は、町HP及び地デジ広報にてお知らせします。



※雨天、強風時は町民会館(びほーる)にて吹奏楽演奏を実施します。

※会場内で飲食の販売はありません。
(熱中症対策は各自でお願いします)

開催場所: 旧大五郎駐車場
(美幌町字西1条南1丁目6)

※会場付近に駐車場はありません。

対象者: 町内に在住する方のみ

コロン号を展示します!



午前の部 9:00～11:30

- ◆9:00～ 開会式
- ◆9:30～10:00 吹奏楽部演奏 (美幌町立北中学校)
- ◆10:30～11:00 びほろイキイキピアノ

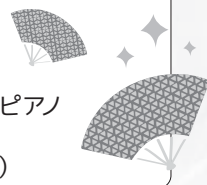


11:30～13:00

※会場消毒作業を実施するため会場に入場はできません

午後の部 13:00～15:30

- ◆13:00～13:30 吹奏楽部演奏 (美幌町立美幌中学校)
- ◆13:30～14:00 イキイキピアノ
- ◆15:00～15:30 吹奏楽部演奏 (美幌高等学校)



9:00～11:30
13:00～15:30

【遊具コーナー】

ふわふわ遊具・射的・スマートボール・
バッテリーカー・子ども横丁・
プレーパーク・ボードゲーム



1人当たり3万円

美幌町独自の取り組み

課税世帯が対象

子育て世帯生活 支援給付金を支給します

新型コロナウイルス流行の長期化や物価高騰の影響が様々な人に及ぶなか、国・北海道の対策により非課税世帯の子育て世帯に対し給付金が支給されましたが、美幌町では、課税世帯の子育て世帯に対して高校生までのお子さま一人当たり3万円の給付金を支給します。

■支給対象者

児童の保護者のうち、所得（収入）が高い養育者

この給付金は、令和4年7月31日時点で主な養育者または支給対象児童のどちらかが美幌町にお住まいであれば対象となります。

※令和4年度低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金が支給されている世帯は対象外です。

■支給対象児童

- ・令和4年8月分の児童手当受給対象となるお子さま（中学生以下）
- ・平成16年4月2日から平成19年4月1日の間に生まれた高校生

■所得制限額

児童手当の所得制限限度額以内の方が支給対象となります。

扶養親族等の数	所得制限限度額（万円）	収入額の目安（万円）
1人	896	1,124
2人	934	1,162
3人	972	1,200

■支給額

支給対象児童1人につき3万円

■申請について

【申請が不要な方】※8月末頃支給予定

▶中学生以下

令和4年8月分の児童手当受給対象となる
お子さまを養育している方

▶高校生

上記に該当する、中学生以下の弟妹がいる
高校生を養育している方

【申請が必要な方】※申請受付後、9月中旬以降
随時支給予定

●高校生のみを養育している方

●公務員の方、町外へ単身赴任している
方など美幌町以外で児童手当を支給
されている方

■申請期間

令和4年12月30日（金）まで

※郵送の場合は必着

■申請方法

民生障がい福祉グループの窓口へ直接または郵送
で提出ください。申請書等はホームページからダウン
ロードしていただくか、郵送しますので下記問合先ま
でご連絡ください。

■提出書類

○申請書

○受取口座を確認できる書類の写し（通帳またはキ
ャッシュカードの写し）

※町税や水道料金等の引落口座を受取口座として
希望しない場合

○申請者と配偶者の所得課税証明書

※高校生のみ養育、または町外にお子さまがいる
保護者で、令和4年1月1日時点で美幌町に住民
票がない方

○お子さまがいる世帯の住民票

※単身赴任などで町外にお子さまがいる場合

■支給時期

提出いただいた申請書の内容を確認し、順次支給
します。

【問合先】社会福祉課 民生障がい福祉グループ（☎77-6539 / 77-6540・窓口⑤番）

後期高齢者医療制度のお知らせ

～窓口負担割合の見直しと保険証の一齐更新について～

■ 一定以上の所得のある後期高齢者医療の被保険者の医療費の窓口負担割合が変わります

令和4年10月1日から、一定以上の所得のある方は、現役並み所得者(窓口負担割合3割)を除き、医療費の窓口負担割合が2割になります。

■ 窓口負担割合が2割となる方は、以下の項目にすべて該当する方です

- 住民税課税世帯で、3割負担(現役並み所得者)ではない
- 同一世帯に住民税の課税所得が28万円以上の被保険者がいる
- 年金収入+その他の合計所得金額が、
 - ・被保険者が1人の世帯の場合、200万円以上
 - ・被保険者が2人以上の世帯の場合、合計320万円以上

■ 見直しの背景

令和4年度以降、団塊の世代が75歳以上となり始め、医療費の増大が見込まれています。

後期高齢者の医療費のうち、窓口負担を除いて約4割は現役世代(子や孫などの世代)の支援金となっており、今後も拡大していく見通しとなっています。

今回の窓口負担割合の見直しは、現役世代の負担を抑え、国民皆保険を未来につないでいくためのものです。

■ 保険証が新しくなります(黄色→オレンジ色)

現在、ご使用の黄色の保険証の有効期限が、9月30日をもって満了となります。

9月中に新しい保険証を交付しますので、お手元に届きましたらオレンジ色の保険証をご使用ください。

※減額認定証(限度額適用、標準負担額減額認定証)、限度証(限度額適用認定証)は有効期限が令和5年7月31日までのため、引き続きご使用ください。



■ 窓口負担割合が2割となる方には負担を抑える配慮措置があります

令和4年10月1日の施行後3年間(令和7年9月診療分まで)は、2割負担となる方について窓口負担割合の引き上げに伴い、1か月の外来医療の負担増加額を3,000円までに抑えます。(入院の医療費は対象外です。)配慮措置の適用で払い戻しとなる方は、高額療養費として、事前に登録されている高額療養費の口座へ後日払い戻します。

【配慮措置が適用される場合の計算方法】 例: 1か月の医療費全体額が50,000円の場合

窓口負担割合1割の時 ①	5,000円
窓口負担割合2割の時 ②	10,000円
負担増 ③(②-①)	5,000円
窓口負担増の上限 ④	3,000円
払い戻し(③-④)	2,000円

配慮措置

1か月5,000円の負担増を3,000円に抑制するため、差額を払い戻します

■ 2割負担となる方で高額療養費の口座が登録されていない方へ

2割負担となる方で高額療養費の口座が登録されていない方には、法律の施行時期に申請書を郵送します。申請書がお手元に届いたら、申請書の記載内容に沿って、口座の登録をしてください。

■ ご注意ください

- ・厚生労働省や地方自治体が電話や訪問で口座情報登録をお願いすることや、ATMを操作して登録をお願いすることは絶対にありません。
- ・不審な電話があったときは、警察署(#9110)または消費生活センターにお問い合わせください。

【問合先】北海道後期高齢者医療広域連合 (☎011-290-5601)
戸籍保険課 医療給付グループ (☎77-6533)

マイナンバーカードを取得しよう

マイナポイントがもらえるキャンペーン実施中!

現在実施中のマイナポイントキャンペーンへの申し込みは、9月30日までにマイナンバーカードを申請する必要があり、10月1日以降の申請ではマイナポイントは受け取ることはできませんのでご注意ください。

私たちの生活のなかで、デジタル化が急速に進展しており、マイナンバーカードは電子申請など本人確認に欠かせません。この機会にぜひ申請をお願いします。



【マイナンバーカードはこんなときに使えます!】

<本人確認書類として>

マイナンバーカードは、公的な身分証明書として使用することができます。

<オンラインでの手続き>

確定申告(e-Tax)や口座開設、本人確認サービスなどの民間サービスの利用が可能です。

<健康保険証として利用>

マイナポータルで手続きをすると、マイナンバーカードを健康保険証として利用できるようになります。ただし、医療機関によって利用開始時期が異なりますので、厚生労働省のHPでご確認ください。

【マイナポイントの申込みについて】

(令和5年2月28日まで)

①キャッシュレス決済の指定・利用で最大5,000円分(利用金額の25%(上限5,000円分)を受取可)

②健康保険証としての利用申込みで7,500円分

③公金受取口座の登録で7,500円分

上記3つをあわせて最大2万円分のマイナポイントが申し込みできます。

【マイナンバーカード受け取り窓口休日開庁】

日時 9月11日(日) 9時~12時

場所 庁舎1階 戸籍保険課(窓口③番)

※役場正面入口からお入りください。

持ち物 交付通知はがき・はがきに記載の本人確認書類・通知カード

※カードの受け取りは原則、ご本人の来庁が必要です。
※必要書類が揃っていないと交付できない場合がありますので、ご不明な点は事前にお問い合わせください。
※マイナンバーカード交付申請書の発行やマイナポイントの申し込みのサポートも行います。

【問合先】戸籍保険課 戸籍年金グループ(☎77-6532・窓口③番)

10月31日まで受け付け

原油価格・物価高騰対策 事業者支援金

新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中、原油価格・物価高騰等による影響を緩和するため、事業者へ支援金(1事業者10万円)を給付しています。

給付対象者の要件は、「美幌町内に事業所または店舗があること」や「前年の事業収入が全収入の1/2を超えていること」など。

詳しくは、8月1日号広報または町ホームページをご確認ください。



(町HP)



【問合先】商工観光課 商工観光グループ
(☎77-6548・庁舎2階窓口⑪番)

追加募集のお知らせ

空き家の解体費用助成

事業受付期間: 令和4年9月1日(木)~9月30日(金)

区分

【一般型】空家等を解体し、更地にするもの
【新築型】空家等を解体し、更地にした後、2年以内に跡地に住宅を新築するもの

補助金額

【一般型】除却費用の1/2(上限額50万円)
【新築型】除却費用の4/5(上限額100万円)

対象者

・個人(法人は除く)
・建物の所有者又はその相続人

対象

【一般型・新築型共通】
・1年以上使用されていないもの
・美幌町都市計画区域内に所在するもの
・一戸建ての住宅

物件

【一般型】
・現地調査の結果、住宅地区改良法に基づく「不良住宅」と判定されたもの
【新築型】
・昭和56年5月31日以前に建築されたもの(旧耐震基準)

手続き

必要書類を政策統計グループへ提出してください。その後、現地調査を行い通知します。必要書類は町HP、または政策統計グループの窓口で配付しています。

【問合先】制度全般に関すること:政策課政策統計グループ(☎77-6529)
危険度の判定に関すること:建設課建築グループ(☎77-6553)

令和5年10月1日から

インボイス制度が始まります

インボイス制度とは、令和5年10月1日から始まる消費税の仕入税額控除の方式です。

インボイス制度においては、買手は消費税の仕入税額控除のために、原則として、売手が交付するインボイス(適格請求書)を保存する必要があります。

売手がインボイスを交付する場合は、登録番号の記載が必要であり、登録番号を取得するためには登録申請手続が必要です。

○登録申請手続

・インボイス制度が始まる令和5年10月1日から登録を受けるには、原則、令和5年3月31日までに登録申請書を提出する必要があります。

※期限間近には申請が集中し、処理に一定の時間を要する場合があります。申請を予定されている事業者の方は早期提出にご協力ください。

○消費税軽減税率・インボイス制度 電話相談センター

・制度に関する一般的なご質問やご相談については、「消費税軽減税率・インボイス制度電話相談センター」で受け付けております。

【フリーダイヤル】

0120-205-553(無料)

【受付時間】

9:00~17:00(土日祝除く)

そうだ!セミナーに参加して
しっかり知って、しっかり準備!

インボイス制度のツボ

—美幌商工会議所 事業環境変化対応型支援事業—
税のプロがインボイス制度について詳しく解説しますので、この機会に是非ご参加ください。

開催日: 令和4年10月5日(水)

時 間: 昼の部 14:00~16:00

夜の部 18:00~20:00

(昼と夜の部は同じ内容ですので、ご都合によりお選びください。)

会 場: 美幌経済センター 3階会議室

講 師: 松崎 哲也 氏

ジャイロ総合コンサルティング(株) コンサルタント

**受講
無料**

【申込・問合先】美幌商工会議所 ☎0152-73-5251
(参加申込締切 9月20日(火)まで)

ご協力ください

令和4年就業構造基本調査

この調査は、日本の就業・不就業の実態を明らかにすることを目的としている「基幹統計調査」です。

9月下旬から、調査員が調査をお願いする世帯に伺いますので、調査の趣旨をご理解いただき、ご回答をお願いします。

【対象区域】

美幌町は4地区が調査対象区域となっており、その中から調査対象世帯が抽出されます。

・鳥里3丁目及び4丁目の一部・三橋南7~12番地
・西2北2~4・稲美150~189番地の一部

【調査期間】

令和4年10月1日を調査日として、調査が行われます。

【調査概要】

全国から抽出された約54万世帯のうち15歳以上の方々を対象に、ふだん仕事をしているか、また、就業に関する希望などについて調査するものです。

国民の就業・不就業の実態を詳細に把握することにより、各種雇用政策、少子・高齢化対策や経済施策などの基礎資料となります。

なお、調査にご回答いただいた内容については、統計法に基づき秘密が厳守されますので、正確なご記入をお願いします。

【問合先】政策課 政策統計グループ(☎77-6529)

企業版ふるさと納税

収納業務を委託しています

委託業務

企業版ふるさと納税(地方創生応援税制)
寄附金の代理収納業務

委託先

大阪府大阪市中央区南本町二丁目6番12号
サンマリオンタワー11階
株式会社JTB

委託期間

令和4年8月15日~令和5年3月31日

担当グループ

政策課
政策統計グループ



【問合先】財務課 財務グループ(☎77-6530)

ご長寿甘美なお祝い事業

今年度の敬老会は、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から中止とし、対象者（昭和22年9月30日以前に生まれた方）の皆さまへ菓子引換券（500円分）を郵送（一部除く）します。

また、特別記念品該当者の皆さまには、菓子引換券のほかに長寿を祝う記念品をお送りします。

発送は9月12日（月）の予定です。

◆菓子引換券は、次の美幌菓子商組合加盟店で使用できます。

菓子司ひらの、石田屋、ベーカリーほそかわ、御菓子処花月、山本菓子舗、八十島せんべい店（順不同）

◆使用可能期間

お手元に届いた日から令和4年11月30日（水）まで

※菓子引換券は再発行できませんので、紛失等にご注意ください。

特別記念品該当者

77歳	昭和19年10月1日～昭和20年9月30日生	記念品
88歳	昭和8年10月1日～昭和9年9月30日生	記念品
99歳	大正12年4月2日～大正13年4月1日生	記念品
100歳	大正11年4月2日～大正12年4月1日生	記念品、お祝い状
101歳以上	大正11年4月1日以前生	記念品

【問合先】保健福祉課 高齢介護グループ（☎77-6542 / 77-6543）

美幌国保病院からのお知らせ

新しい医師（外科）が着任しました

まつら いちろう
外科 松浦 一郎 医師

美幌町の皆様、はじめまして。このたび、ご縁があり、8月1日より美幌国保病院で外科医師として勤務させていただいております松浦一郎です。

私は、大阪生まれ大阪育ちで、大学は和歌山県の和歌山県立医大を卒業し、消化器外科を中心に、手術、消化器内視鏡治療などを行ってきました。

国保病院ではこれまでの経験をいかして外科診療を中心に、美幌町民の皆様のニーズにあった診療を行って参りたいと思っております。

どうかよろしくお願ひ申し上げます。



<外科の診療体制>

時間	月	火	水	木	金
午前	診療	診療	診療	診療	診療
午後	休診	休診	休診	休診	休診

※午後は手術等のため休診となります。
（急患の方の診療はお問い合わせ願ひます。）

- 卒業大学 和歌山県立医科大学 医学部
和歌山県立医科大学大学院
第二外科学教室
- 専門科目 消化器外科
- 資格等 医学博士
外科学会専門医
日本消化器内視鏡学会専門医
日本がん治療認定医

元気で活力のある「まちづくり」の推進

「びほろ未来ミーティング」を活用してみませんか？

この制度は、町長が町民の皆さんから広く意見を聴き、施策に反映させていくために実施しています。

ぜひ、町長に皆さんの思いを伝えてみませんか？
詳細については、町ホームページをご覧ください
か、広報相談グループへお問い合わせください。

《利用できる方》

概ね40歳以下の町民。5人以上であれば、グループ、サークル活動、会社など種類は問いません。

《開催日時》

利用者の希望する日時に開催します。(月曜～金曜、9時から20時までの2時間以内)
※原則土日・祝日の開催はできません。

他の業務の都合でご希望に沿えない場合もありますので、ご了承願います。

《会場》 会場は利用者側でご用意ください。

《開催内容》

課題解決、問題協議、情報交換、その他
※テーマを設定していただきます。

《申込方法》

開催希望日の30日前までに「まちづくりミーティング申込書」を役場(町民活動課広報相談グループ)にご提出ください。

※申込書は、町民活動課に備え付けています。
(ホームページからもダウンロードできます。)

【申込・問合せ先】町民活動課 広報相談グループ (☎77-6538・窓口①番)

必ず受診をお願いします

就学時健康診断

来春、小学校へ入学予定のお子さん(平成28年4月2日生から平成29年4月1日生)を対象に、次のとおり就学時健康診断を行います。9月下旬に通知いたしますので、必ず保護者の方向同伴で受診してください。

■日 時 10月23日(日)、30日(日)
9時から16時まで

※昨年と同様に、新型コロナウイルス感染症対策のため対象児童を2日間に分けて行う予定です。

■会 場 美幌小学校

■内 容 内科検診・歯科検診・視力・聴力・ことば・知能検査等

■その他 ・通知が届かない場合は、下記問合せ先までご連絡ください。

・新型コロナウイルス感染症の影響により、開催日時や検査内容等が変更となる場合があります。開催日時等につきましては、改めて10月広報に掲載いたしますので、ご確認ください。

【問合せ先】学校教育課 学校教育グループ
(☎77-6557・庁舎2階窓口⑩番)

委員を募集しています

美幌町行政改革推進委員会

町では、最少のコストでより質の高い行政サービスの提供を目指すため、美幌町行政改革大綱を策定し様々な取り組みを進めています。このたび、行政改革推進委員会の委員を募集しますので、行政運営に関心のある方のご応募をお待ちしています。

■行政改革推進委員会の役割

①社会情勢の変化に対応した簡素で効率的な町政を実現させるため、行政改革の推進に関して提言を行います。

②行政改革の実施状況の点検と推進のための助言を行います。

■応募資格

町内在住の18歳以上で、行政運営に関心のある方(ただし、高校生は除く)

■募集人員

3名(委員総数10名)

※応募多数の場合は、応募の動機や年齢、職業、性別の均衡などを総合的に審査のうえ選考します。

■委嘱期間

委嘱の日から3年間

■会 議

年2回程度

■報 酬

会議に出席された場合には、報酬をお支払いします。

■応募期間

令和4年9月1日(木)～9月30日(金)

■応募方法

政策統計グループ備え付けの応募用紙又は町ホームページより様式をダウンロードし、必要事項を記入のうえ、下記まで提出してください。

■提出方法

政策統計グループまで持参、メール、FAX、郵送のいずれかで提出してください。

■提出・問合せ先

政策課 政策統計グループ

(☎77-6529・庁舎2階窓口⑩番)

e-mail: seisakug@town.bihoro.hokkaido.jp

教育長に矢萩浩氏が再任

美幌町教育委員会教育長の任期満了等に伴い、6月開催の第5回美幌町議会定例会において同意を得て、町長が矢萩 浩氏を教育長に任命しましたのでお知らせします。



令和元年6月21日に教育長に就任し、今回で3期目となります。なお、教育長の任期は3年となっています。(※1期目は前任者の残任期間)

任期: 令和4年9月1日～令和7年8月31日

【問合せ先】学校教育課 総務グループ (☎77-6556)

開催案内

第20回 町民防火パークゴルフ大会

消防署・美幌防火協会では、秋の火災予防運動行事の一つとして、下記のとおり町民防火パークゴルフ大会を開催します。

- 日時 10月8日(土)小雨決行
受付 午前8時
開会式 午前8時30分
競技開始 開会式終了後
- 場所 網走川河畔公園パークゴルフ場
(つつじ・いちいコース)
- 対象 美幌町民を対象にしています。
- 参加費 無料(パークゴルフ場使用料の1人200円は各自で負担願います)
- 競技方法 36ホール・ストロークプレー
- 申込方法 消防本部とパークゴルフ場の休憩所に申込用紙がありますので必要事項を記入し、消防本部グループ予防・調査担当へ10月1日(土)までにお申し込みください。
- 表彰 優勝・準優勝・上位賞等、男女別に表彰
- その他 会場で住宅用火災警報器の説明と展示があります。



主催:美幌消防署
共催:美幌町自治会連合会防火防災部会
美幌防火協会・美幌町防火管理連絡協議会
たくさんのご参加をお待ちしております。

【問合せ先】消防本部グループ 予防・調査担当 (☎ 73-1308)

美幌町自治会連合会発足50周年記念事業

道警音楽隊街頭パレード

美幌町自治会連合会は令和3年に発足50周年を迎えました。新型コロナウイルスの影響により昨年度延期となった道警音楽隊を招いての街頭パレードを下記の日程で実施いたします。

- 日時 令和4年10月8日(土)
出発式:15時00分
パレード:15時20分~15時50分(予定)
- ルート 旧パーラー大五郎駐車場を出発し、町民会館までのコースとなります。



※沿道にて観覧の際は、必ずマスクをご着用ください。

【問合せ先】町民活動課 町民活動グループ (☎ 77-6537)

BIHORO BASE

地域の新鮮野菜や、ハンドメイド雑貨、びほろブランド認証品、キッチンカーや食べ物屋さんなどが約20店舗程集まります。LIFE IN BIHORO屋内ではワークショップも開催。

皆さんのお越しをお待ちしております。

美しい
楽しい
マルシェ



- 日時:9月18日(日)10:00~15:00
- 場所:LIFE IN BIHORO(旧美幌後楽園)

※10月16日(日)も、開催を予定しております。
※新型コロナウイルス感染症の状況により中止になることもありますので、最新情報はQRコード先よりご確認ください。

※会場では様々な新型コロナウイルス感染症予防対策を行います。ご来場の際には、マスクの着用・手指の消毒・検温等にご協力いただきますようお願い致します。



【問合せ先】美幌観光物産協会 (☎ 73-2211)

9月11日(日)実施

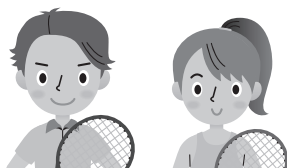
令和4年消防訓練

令和4年 消防訓練を次のとおり実施します。



- 日時 令和4年9月11日(日)
10時~12時
- 場所 美幌小学校グラウンド
- 内容 ●小隊訓練●消防ポンプ車操法●放水中継訓練
※雨天又は新型コロナウイルス感染拡大状況により中止する場合があります。

【問合せ先】美幌消防署グループ 消防担当 (☎ 73-1446)



秋季体育祭



大会名	日程	時間	場所	申込・問合先
2022年美幌町民 ペタンク大会	9月18日	8:30～ 13:00	南町グラウンド	申込先:田中 三智雄 職☎ 77-6558
パークゴルフ 協会長杯大会	9月25日	8:00～ 12:00	網走川河畔公園 パークゴルフ場	申込先:小島 一彦 ☎ 73-0749 美幌町在住の町民及び協会員 9月18日まで
ソフトテニス大会	9月25日	9:00～ 16:30	美富 テニスコート	申込先:野田 稔浩 ☎ 090-8897-6796
第53回美幌陸上 競技記録会	10月2日	8:30～ 14:00	柏ヶ丘公園 陸上競技場	申込先:後藤 秀人 ☎ 090-1307-9855
第10回少年野球 新人戦大会	10月2日	9:00～ 15:00	美幌町少年球場	申込先:氏家 良幸 ☎ 72-0878 ☎ 090-9082-7810
剣道大会	10月4日	18:00～ 20:00	あさひ 体育センター	申込先:事務局 佐藤 寿洋 ☎ 080-3239-4933
町民テニス大会	10月10日	8:30～ 15:00	いなみ テニスコート	申込先:事務局 森 一也 ☎ 73-2212
町民 バドミントン大会	10月23日	9:00～ 16:00	スポーツ センター	申込先:浅野 千鶴子 ☎ 72-2703
相撲大会	11月5日	9:00～ 12:00	あさひ 体育センター	申込先:事務局 白尾 聡 ☎ 090-8273-0439
柔道大会	11月5日	14:00～ 17:00	あさひ 体育センター	申込先:事務局 白尾 聡 ☎ 090-8273-0439
ミニバレー大会	11月6日	8:30～ 11:50	あさひ 体育センター	申込先:大津 康裕 ☎ 73-0165 混成の部・60歳以上の部 10月21日まで
第2回会長杯争奪 サッカー大会	11月13日	8:30～ 14:00	サニーセンター	申込先:事務局 林 仁 ☎ 090-5074-9050

令和4年度スポーツ賞授賞式・スポーツ講演会

元200m自由形日本記録保持者及び元400m・800mリレー日本記録メンバー。1988年アジア大会金メダル。23年連続で日本選手権出場の鉄人スイマー。マスターズ世界記録を複数保持。水泳指導から身体づくり、コンディショニングに至るまで総合的な指導にあたっている。

講演テーマ「継続は力なり」

【スポーツ賞授賞式・スポーツ講演会】

- 日時:10月14日(金) 17時～:スポーツ賞授賞式
18時～19時20分:スポーツ講演会
- 会場:美幌町民会館 中ホール (申込不要)
- 主催:NPO法人美幌町スポーツ協会
- 後援:美幌町(美幌町ふるさとづくり事業)美幌町教育委員会



講師:原 英晃 氏

【問合先】美幌町スポーツ協会 (☎ 73-0700)

図書館フェスティバル 2022

Library Festival



9月24日(土)・25日(日)



行事一覧

9月24日(土)

- アニメ映画会
「となりのトトロ」
13時30分(2階視聴覚室)

9月24日(土)～10月2日(日)

- しおり配布(1階カウンター)
- 読書クイズ
(1階児童コーナー)

9月25日(日)

- 第27回古本市
9時～12時(図書館外)

9月25日(日)

- 美幌町図書館開館
70周年記念式典
11時～11時30分
(図書館駐車場)
- 美幌町図書館公式
キャラクター名称の発表・
表彰式を行います。

9月25日(日)

- イキイキピアノ
11時～12時(図書館外)

9月25日(日)～10月2日(日)

- 手作り絵本展
(2階ギャラリー)
- 美幌町図書館開館70周年記念展
(2階ギャラリー)

9月27日(火)～10月9日(日)

- 無償譲渡コーナー設置
(1階カウンター前)

9月29日(木)

- おはなしのへやブチスペシャル
15時
(2階視聴覚室)

美幌峠×門馬由哉 LIVE MUSIC

美幌観光物産大使のプロギタリスト門馬由哉さんとゲストに町内在住ギタリストの佐藤雄一さん、シンガーソングライターのアキオカマサコさんによるライブを美幌峠レストハウスにて行います!

開催日時	9月24日(土) 18:00～
出演者	門馬由哉
ゲスト出演	佐藤雄一、アキオカマサコ
定員	100名
チケット	一般 2,000円 高校生以下 500円
チケット販売所	美幌町役場商工観光グループ、美幌観光物産協会、美幌商工会議所、LIVE & EVENT SPACE PETIT PARTY

9月24日(土) 18:00～
会場 美幌峠レストハウス2階
入場券 一般 2,000円 高校生以下 500円
限定 100名

美幌峠×門馬由哉 LIVE MUSIC

美幌観光物産大使のプロギタリスト門馬由哉とゲストの佐藤雄一、アキオカマサコをむかえた一夜限りの演奏会。美幌峠を彩る音楽がここに。

美幌町観光物産大使 門馬由哉
佐藤雄一、アキオカマサコ

美幌町役場商工観光グループ、美幌観光物産協会、美幌商工会議所、LIVE & EVENT SPACE PETIT PARTY

※その他詳細につきましては美幌町のホームページをご覧ください。
※コロナウイルスの状況により延期または中止となる可能性がありますので、ご了承ください。

【問合先】美幌峠魅力発信実行委員会(商工観光グループ内) (☎ 77-6548)

8月9日 美幌中学校弓道部 川上杏華さん

全国4位&技能優秀賞の快挙

名古屋市で開催された「第19回全国中学生弓道大会 JOC ジュニアオリンピックカップ大会」で、川上杏華さん（美幌中学校2年）が4位入賞の快挙。さらに、優れた技術をもつ選手に贈られる技能優秀賞を受賞しました。

コンディション調整に苦労しつつ迎えた全国の舞台。予選突破には8射中5射以上の的中が必要ですが、前半4射をすべての的中。続く後半もしっかりと2射的中させ予選通過を果たします。そして、10名が駒を進めた決勝では「予選よりも緊張しなかった」と落ち着きを見せ、見事4位入賞を勝ち取り、技能優秀賞も受賞しました。

これからの目標について、「的中や大会の結果よりも、納得できる射の形を目指したい」と話してくれました。今後の活躍に期待です。



川上 杏華さん(美幌中学校)

7・8月 陸上・水泳・弓道 全国大会へ

吉田恵吾さん（美幌陸上クラブ）、那須妃華さん（網走南ヶ丘高校2年）、松尾春希さん（美幌高校3年）が全国大会出場を成し遂げました。

吉田さんは陸上競技の混成種目「コンバインドA（走高跳・80mハードル）」を大会新記録で優勝し、全国大会に出場。那須さんは水泳競技 200m バタフライで3位入賞し、2年連続のインターハイ出場を果たしました。松尾さんは国民体育大会弓道競技の北海道選考会で優勝。美幌高校からの国体出場は初（旧美幌高校・美幌農業高校統合後）の快挙です。

これからも若きアスリートたちの活躍から目が離せません。

陸上

吉田 恵吾さん(美幌陸上クラブ)

北海道小学生陸上競技大会
小学6年男子コンバインドA 2235点 優勝
8/20 全国大会（横浜市）出場



【全国大会後のコメント】

怪我でベストを尽くせず悔しい気持ちもありますが、全国の選手と競い合えたことがいい経験になりました。中学生になっても全国で戦えるよう頑張っていきます。

水泳

那須 妃華さん(網走南ヶ丘高校)

北海道高等学校選手権水泳競技大会
女子200mバタフライ 2分23秒89 3位入賞
8/16 インターハイ（高知市）出場



【インターハイ後のコメント】

ベスト更新とはならず悔しいですが、昨年よりもタイムを上げられたことは嬉しいです。来年は今を超えられるよう、また1年練習を積みみたいです。

弓道

松尾 春希さん(美幌高校)

国民体育大会弓道競技北海道選考会
少年女子の部 優勝
9/11～ 国民体育大会（宇都宮市）へ



【国体への意気込み】

楽しく弓道ができているときに結果が出るタイプなので、とにかく楽しみたいと思います。国体までの期間も、後輩たちと楽しく練習したいです。

Event

催し

「家庭の味噌汁塩分測定
「コーナー」
〜あなたは、うす味？濃い味？
ちよつどよい？〜

お味噌汁を持参していただくと、美幌町ヘルスリーダーが塩分測定器を使い塩分濃度の測定をします。0・1%単位で測定が可能で、0・7%を「ちよつどよい」の基準として診断します。お気軽にご参加ください。

■日 時 9月21日(水)

午前 10時〜12時
午後 13時30分〜15時30分

■場 所

しゃきつとプラザ1階 ロビー

■味噌汁の持参方法

50cc程度の量があれば測定ができます。容器などに入れて持参してください。

■対象

どなたでもご参加いただけます。

■その他

測定は無料、申込は必要ありませんので直接お越しください。

■問合せ先

保健福祉課 健康推進グループ
(☎77-6545)



自治会連合会

健康推進講演会

■日 時 9月11日(日)

14時〜15時30分

■場 所

元町 地域用水広報館

■演 題

住み慣れた地域で明るく健康で百歳人生の秘訣!!

■講 師

田中克彦医師
(田中医院院長)

■参加料

無料

■問合せ先

町民活動グループ
(☎77-6537)

Hobby & Culture

趣味・教養

手打ちそば講習会

■開催日時 9月25日(日)

13時〜15時

■場 所

美幌町字大通南1丁目 美幌手打ちそば道場(たかはしカイロプラクティック様隣り、看板あり)

■定 員

6名(最小催行3名に達しなかった場合は中止)

■募集期間

9月23日まで

■参加費

2,000円
(定員になり次第締め切り)

■持ち物

エプロンまたは前掛け、三角巾、持ち帰りの入れ物、マスク、上履き

■申込・問合せ先 美幌手打ちそば同好会

事務局 茂木まで

(☎0901764413238)

(職場 ☎72-06006)

食育講習会

美幌高校生産地域創造班の生徒が栽培製粉したコムギを使用して、パン作り講習会を実施します。

■日 時 9月29日(木)

16時〜18時

■場 所

美幌高校調理室
町内の

■対 象

小学5年生〜中学生

■定 員

6名(先着順)

■募集期間

9月22日まで

■参加費

200円
(定員になり次第締め切り)

■持ち物

エプロン、タオル
または三角巾

■問合せ先

美幌高校 竹内まで
(☎73-4136)

■その他

当日の体温が37・5℃以上または、体調不良の方は参加できません。当日、急に来れなくなった場合は、必ずご連絡ください。

パン作り講習会

■開催日時 9月30日(金)

9時〜13時

■場 所

グリーンビレッジ
美幌 加工室

■定 員

10名

■募集期間

9月26日まで
(定員になり次第締め切り)

■参加費

1,800円

■内 容

菓子パンをお持ち帰りします。
(かぼちゃあんぱん、クリームパン、クルミパン、ピザパン)

■持ち物

エプロン、バンドナ、持ち帰りの箱、マスク着用

■申込・問合せ先

みどりの村振興公社
(☎72-0178)



北海道障害者職業能力開発校 令和5年度訓練生募集

対象者：障がいのある求職者
 訓練科目：建築デザイン科・CAD機械科・総合
 ビジネス科・プログラム設計科・総合実務科
 願書受付期間：
 10月3日(月)～10月21日(金)まで
 選考試験日：11月7日(月)
 選考場所：北海道障害者職業能力開発校
 試験内容：国語、数学、面接

問合せ先：ハローワーク・北海道障害者職業能力開発校
 電話：0125-52-2774/FAX：0125-52-9177

Consult

相談

交通事故巡回相談(予約制)

■相談員による相談

①9月1日(木)

13時30分～16時30分

②9月2日(金) 9時～13時

■会場

①北見交通安全研修センター

(北見市青葉町5番16号)

②オホーツク総合振興局交通事故

相談所(網走市北7条西3丁目)

■申込先

オホーツク総合振興局環境生活課
 (☎0152-41-0627)

定例行政相談(予約制)

■日時 9月12日(月)

13時30分～16時

■場所 役場庁舎 相談室1

■相談員 行政相談員

・谷川 明弘・志布 純子

■申込先

相談日の前日15時までに広報相談
 グループへ。(☎77-6538)

調停委員・人権擁護委員に よる悩み心配ごと相談(予約制)

■日時 9月14日(水)

13時～15時

■場所 庁舎1階 相談室1

■申込先

相談日の前日15時までに広報相談
 グループへ。(☎77-6538)

弁護士による無料法律相談 (予約制)

相談人数に限りがございますの
 でお早めにご予約ください。

■相談日 9月14日(水)

13時～16時

■場所

しゃきつとプラザ2階(社協窓口)

■申込先 美幌町社会福祉協議会
 (☎72-11165)

こころの健康相談(予約制)

■相談日 9月16日(金)

9時30分～16時

■場所 しゃきつとプラザ2階

■相談員 精神保健福祉士

■申込先

相談日の前の週までに健康推進
 グループへ。

(☎77-6544/77-6545)

精神科医による健康相談(予約制)

■相談日 9月21日(水)

13時30分～15時30分

■場所 北見保健所 相談室

■相談員 精神科医師

■申込先 相談日の前日午前中ま
 でに北見保健所へ。

(☎0157-24-4137)

定例健康相談(予約制)

■相談日 9月29日(木)

9時～16時

■場所 役場庁舎 相談室4

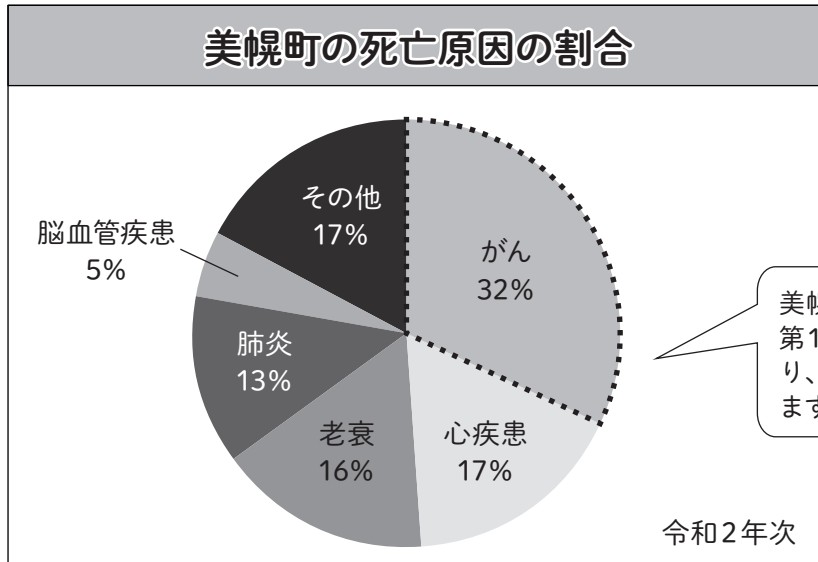
■申込先 健康推進グループ
 (☎77-6544/77-6545)

Contri
bution

寄附

■ふるさと納税「ふるさとを思う心が
 届く美幌町ふるさと寄附金」7月分
 2千511件1千952万5千円の
 ご寄付をいただきました。

現在、日本人の3人に1人ががんで亡くなっており、2人に1人は一生のうちに何らかのがんにかかるといわれています。がんは誰でもなる可能性のある病気で、がんについて知っておくことはとても大切なことです。



美幌町でも死亡順位の第1位はがんとなっており、約32%を占めています。

<がんの予防>

がんはさまざまな要因によって発症すると考えられており、その中には生活の中で予防できるものもあります。がんになるリスクを減らす習慣としては「禁煙する」「食生活を見直す」「適正体重を維持する」「身体を動かす」「節酒する」という5つが重要であるといわれています。この5つはがんだけでなく高血圧や糖尿病などの生活習慣病の予防にもつながりますので、ぜひ生活習慣の見直しを行いましょう。

<がんの早期発見・早期治療>

がんは予防のできる病気ですが、完全に防ぐことはできません。しかし、医療の進歩により一部のがんでは早期発見、早期治療が可能となりつつあります。そのため、定期的ながん検診を受けることが重要です。

～がん検診を受けて精密検査が必要と判断された場合は～

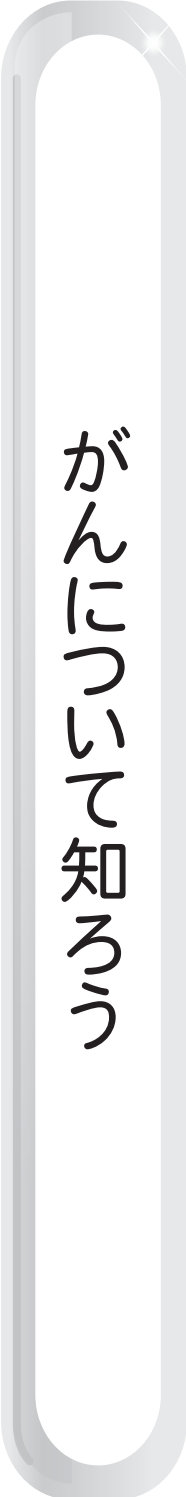
「症状がないから…」「忙しいから…」といった理由で精密検査を受けないとがんを放置してしまう可能性があります。精密検査が必要と判断された場合は必ず精密検査を受けましょう。

～美幌町でも毎年検診を実施しています!～

検診の詳細については、広報4月号折込みの「年間日程表」、または美幌町ホームページ等をご覧ください。申し込みの状況は、19ページの「けんしんであんしん」に掲載しています。

参考) がん情報サービスganjoho.jp 国立研究開発法人国立がん研究センター

【申込・問合せ】 保健福祉課 健康推進グループ (☎ 77-6544 / 77-6545)



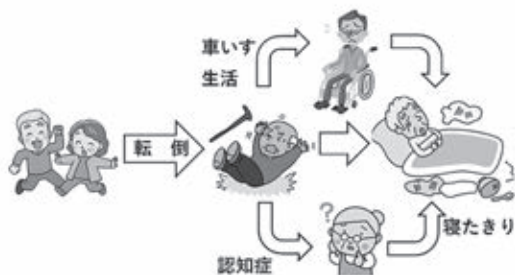


転倒予防で健康寿命を延ばそう!

～その1～

どうして転倒予防が必要なの?

令和元年国民生活基礎調査によると、「転倒、骨折」は高齢者の介護が必要となった原因の13%を占めています。また令和元年人口動態統計によると高齢者の「転倒・転落」による死者数は8,774人と「交通事故」による死者数の約4倍となっています。一度転倒すると、これまでの生活が一変してしまうことがある為、できるだけ転倒を防ぐことが健康寿命を伸ばすためにとても大切となります。



転倒する原因を知ろう!

- ① 身体的な問題
- ② 環境の問題
- ③ その他、突発的な問題があります。

身体的な問題としては、加齢による筋力、反射能力、注意力の低下、病気や障害によるリスク、また薬の副作用によるものなどが挙げられます。

環境の問題としては段差や、障害物に加え、時間帯や場所、歩行補助具の不適合などが挙げられます。

次号より、それぞれの問題についての情報をお伝えしていきますので、ご参考のうえ、転倒を予防して楽しい健康生活を送りましょう。

美幌町地域包括支援センター

TEL (0152) 75-3220 FAX (0152) 73-4787
参考) 転倒予防のすべてがわかる本 (2018.7.24) / 松本 健史



けんしんであんしん 8月9日現在

しゃきっとプラザで実施する健診

申込みは先着順となっていますので、あらかじめご了承ください。申込状況で×と記載してある時間帯でも検査内容により申込が可能な場合もあります。

【特定健診、胃・肺・大腸・前立腺がん検診・エキノコックス検査・肝炎検診】

	6:00	6:30	7:00	7:30	8:00	8:30	9:00	9:30	10:00	10:30
12月1日(木)	○	○	○	○	○	○	▲	○	○	○
12月2日(金)	○	○	○	○	×	▲	×	▲	○	○
12月3日(土)	○	○	▲	○	○	○	▲	○	○	▲

※肺CT検査を実施しない日: 12月1日

【レディース検診】 検診内容: 子宮がん検診・乳がん検診・大腸がん検診

	午前	午後	夕方		午前	午後	夕方
11月7日(月)	○	○	○	11月9日(水)	○	○	○
11月8日(火)	×	○	○	2月3日(金)	○	○	○

※11月7日(月)、2月3日(金)は、乳がん検診と大腸がん検診のみ実施します。
※子宮がん・乳がん検診の受診間隔は2年に1回です。

○: 申込み可 ▲: 若干名申込み可 ×: 申込み不可

※午前(9:00~10:30)、午後(12:30~14:00)、夕方(16:00~18:30)

【申込先】健康推進グループ ☎ 77-6545

働き盛りのカラダコンディショニング講座

運動できるカラダを作るためには柔軟性・筋力・バランス力の3要素が必要です。

カラダチェックであなたの柔軟性・筋力・バランス力の課題について明らかにし、コンディショニング方法を体験してみませんか。

■対象及び参加条件

概ね60歳未満の町民で両日程参加可能な方。
※脳梗塞の既往がある方は対象外となります。

■定員 男女10名 ※最少人数4名以上で実施。

■日程 ①9月28日(水) ②10月19日(水)

■時間 受付 9:45 開催 ①10:00~13:00
②10:00~12:00

■場所 しゃきっとプラザ

■内容 ①講話、カラダチェック、コンディショニング実践、栄養バランスのよい食事試食 ②カラダチェックとフォローアップ、専用テキストをご用意しています。

■参加料 300円

■講師

保健師 運動指導員 管理栄養士 美幌町ヘルスリーダー

■申込方法

下記申込先へ電話、またはメールにより申込ください。

■申込期限 9月21日(水)まで

■申込・問合せ

保健福祉課 健康推進グループ
(☎ 77-6545) メール申込はこちらから→



プレママクラスのお知らせ

以下の日程でプレママクラスを開催します。全コース両親そろって参加でき、妊婦さんだけの参加も大歓迎です。託児はありませんが、お子さんと一緒に参加することもできます。

日時	内容	場所
9月30日(金) 18:30~20:00	■ 歯科衛生士のお話 ■ 沐浴体験、ベビーグッズ紹介	しゃきっとプラザ1階 和室
10月15日(土) 10:00~12:00	■ 助産師のお話、安産体操	しゃきっとプラザ1階 和室
10月28日(金) 18:00~20:00	■ 食べて学ぼう!へるすdinner☆ ※材料費としてお一人300円負担していただきます。 ■ パパの妊婦体験 ■ パパに役立つ育児の基本 ■ ママパトーク	しゃきっとプラザ3階 講習室
番外編	① 子育て支援センター見学 ② 赤ちゃんのおもちゃづくり 日程はプレママクラス内でお知らせします。	



二次元バーコードからのお申し込みもできます。

※母子手帳をお持ちください。※準備の都合上、1週間前までにお申し込みください。※プログラムは変更になる場合がありますのでご了承ください。※3コース目は1月27日(金)から実施します。詳しくはお問い合わせください。

【申込・問合先】保健福祉課 健康推進グループ (☎ 77-6544 / 77-6545)

子育て支援センター



行事予定



センター開放日

好きな時間に来て、親子で楽しい時間を過ごしてください。体操、手遊び、紙芝居、絵本の時間があります。

- ・午前 (10時~11時30分)
5、6、7、8、13、15、16、20、26、30日
- ・午後 (13時30分~16時)
1、5、6、8、13、15、20、22、26、27、29日

休日開放

10日(土) 9:30~11:30、13:00~15:00
11日(日) 9:30~11:30
ご家族で遊びに来てください。

初めての方の日

1日(木) 10:00~11:00
センターを初めて利用される方専用の日です。職員紹介、施設紹介、紙芝居等を行います。妊婦さんも遊びに来てくださいね。

赤ちゃん広場

2日(金) 10:00~11:00
0歳児(生後2か月~)対象の日です。子育ての情報交換をしてみませんか。

公園で遊ぼう

9日(金) 10:00~11:30
「青山南公園」現地集合・現地解散
雨天の場合は中止です。センター開放をします。町のHPでご確認ください。

〈問合先〉子育て支援センター (☎ 73-3240)

8時45分~17時30分までは、子育て育児相談を受けています。お気軽にご利用ください。月~金曜日(祝日・振替休日を除く)
*お電話でもお受けしています。

①お誕生会

21日(水) 10:00 より
9月生まれのお友達が対象です。定員10組程度。皆でケーキを食べましょう。
※生クリームを食べたことがないお子様には、スポンジケーキを用意しますので、申込時にお伝えください。

②遊びの広場

2・3歳児 22日(木) 10:00 より
0・1歳児 27日(火) 10:00 より
定員各10組程度
親子で、製作遊びなどを楽しんでみませんか?

③子育て相談会

14日(水) 10:00~11:30
定員各3組程度(託児はありません)
(午前) 10:00~11:30 (午後) 13:30~15:00
いつものようにセンター開放中に、美幌療育病院 作業療法士の中山先生が来所します。育児の悩みや疑問、不安なことなど気軽にお子さんと遊びながら相談できます。

④園開放日

28日(水) 9:30~11:00 「東陽保育園」現地集合・解散
定員5組程度 保育園のお友だちと一緒に遊びませんか。

⑤ミニスポーツ

29日(木) 10:00~11:30 10組程度(託児は10組まで)
運動しやすい服装と運動靴、託児を希望する方は、おむつと飲み物を用意してください。ミニスポーツの申し込みは、保険加入していただいております。1人当たり100円となりますので、センターに遊びに来て申し込みください。また、申し込み後のキャンセルは保険料をお返しできません。

9/1(木) から9/22(木) の間にお申し込みください。



ママといっしょ



YUKIEI



なかや ゆきえい
中谷 結生栄ちゃん [R3.12.24]
母：亜弥さん

とうちゃん、おかあのもとに生まれて来てくれてありがとう☆毎日いっぱい笑顔を見せてくれるね!!これからたくさんごはんを食べてすくすくと大きく元気に育ってね!!ごはん作りがんばるよ♡

MIONA・KOTONA



あぶ みおな
阿武 滯那ちゃん [R1.10.5]
ことな
采那ちゃん [R3.7.3]
母：春香さん

何でも1人でやりたいお姉ちゃん。妹のお世話もたくさんしてくれます。妹はのんびりと成長中。滯那は采那の事をよく笑わせてくれてその光景がとても微笑ましく大好きです。これからも2人仲良く大きくなってね。

ITO



にしかわ いと
西川 依杜ちゃん [R3.8.11]
母：実花さん

愛嬌たっぷりでもいつもニコニコな依杜。その笑顔に周りの大人はメロメロです♡ママの作るご飯も、毎日モリモリ食べてくれてありがとう!これからはよく食べよく寝て、すくすく大きくなってね♡依杜はパパとママの宝物だよ!

健診・相談 (会場はきこりんば)

4か月児健診 対象 / 4か月児

受付 / 27日(火) 13時15分～

10か月児健診 対象 / 10ヵ月～11ヵ月

受付 / 27日(火) 12時45分～

乳幼児相談 対象 / 2ヵ月～未就学児

受付 / 30日(金) 9時30分～11時30分

予防接種 (事前予約が必要です)

田中医院

(☎73-2913)

毎週月～金曜日

9:00～11:00/14:00～17:00

毎週土曜日 9:00～11:00

日本脳炎(小学生以上の方に限ります) 子宮頸がん

※接種日の3日前までに予約

国保病院

(☎73-4111)

毎週月～金曜日

10:30～11:30/13:30～14:30 ※月曜日は午後のみ

ヒブ、小児用肺炎球菌、四種混合、水痘、麻しん・風しん混合、

日本脳炎、おたふくかぜ、BCG、ロタウイルス、B型肝炎、子宮頸がん

※接種日の3日前までに予約

中村記念愛成病院

(☎0157-33-3088)

毎週月～土曜日 診療時間内 ※1ヶ月前から予約可能

ヒブ、小児用肺炎球菌、四種混合、BCG、麻しん・風しん混合、

水痘、日本脳炎、B型肝炎、ロタウイルス、おたふくかぜ、子宮頸がん

北見赤十字病院

(☎0157-24-3115)

毎週木曜日

ヒブ、小児用肺炎球菌、四種混合、BCG、麻しん・風しん混合、水痘、

日本脳炎、B型肝炎、ロタウイルス、おたふくかぜ

※北見日赤の小児科に通院中の方のみ



はぐのん
美幌町子育て世代包括支援センター

プレマクラスの1コース目が開催されました!今回は3組のご夫婦が参加され、沐浴練習や助産師さんの講話、美幌町ヘルスリーダーさん考案のお食事メニューの試食会など、様々なプログラムが行われました。参加した方からは「妊婦さん同士で知り合えてよかった」など好評のお声をいただきました。

秋と冬それぞれに2・3コース目を実施予定です。初産婦さんや経産婦さんに関わらずご参加をお待ちしています。

美幌町子育て世代包括支援センター はぐのんの
(健康推進グループ ☎77-6544・窓口⑥番)

令和4年度「はたちのつどい」参加者募集!

美幌町では20歳となる節目の年に、当事者と一緒に記憶に残る記念の式典を企画し開催しています。ぜひ、みなさんの手で思い出の式典を作りませんか? たくさんのご参加をお待ちしております。



【はたちのつどい活動説明会】

- 日時 10月6日(木) 19:00～
- 場所 町民会館 会議室3・4
- 対象 平成14年4月2日～平成15年4月1日生の方
- 申込み 10月5日(水)までに町民会館までご連絡ください。

マナビティーセンタープチアートギャラリー

9月は「深雪アートフラワーサークル」の皆様の作品を展示いたします。

また会員も随時募集しておりますので、ご興味のある方は町民会館までご連絡をお願いします。

- 展示期間 9月6日(火)～10月4日(火)
- 展示場所 マナビティーセンターロビー

Cultural Event Information

文化イベント情報

令和4年度親子芸術鑑賞事業

ドリーミング ファミリーコンサート

～アンパンマン、ばいきんまんもやってくる!!～

予定曲「アンパンマンのマーチ」「アンパンマンたいそう」「開胃りんりん」ほか

- 日時 12月11日(日)
1回目 開演11:00(開場10:30)
2回目 開演14:30(開場14:00)
- 場所 町民会館「びほーる」
- 前売券 親子(大人1名・子ども1名)3,800円
大人2,800円
子ども(3歳以上高校生以下)1,500円
※3歳未満の座席使用は、子ども料金となります。
全席指定、当日券は各200円増
- 券売所 10月1日10:00から「チケットぴあ」にて一斉発売となります。
- 問合せ 町民会館 (☎ 73-4187)
- 主催 わくわくプレゼント実行委員会
美幌町教育委員会
- 後援 (一財)北海道公立学校教職員互助会

令和4年度 第2回びほーる ギャラリーコンサート



ちよっと気軽に...「びフォーール(秋)」コンサート

第2回目のギャラリーコンサートは「秋」をテーマに開催します。どんな「秋」が登場するのかお楽しみに!!

- 日時 9月17日(土) 13:30～(予定)
- 場所 町民会館びほーるギャラリー

演奏団体

「音波(おとは)」
フルート・クラリネット・ピアノ
パーカッションの演奏です。

- 定員 30名程度
※事前の申込みが必要です。
- 申込み 町民会館へ電話でお申し込みください。
締め切りは9月15日(木)
- 入場料 一人100円
※ギャラリーコンサートのポイントカードをお持ちの方は持参ください。

引き続き新型コロナウイルス感染拡大防止のため、ご来館の際は発熱等体調不良がないかをご確認のうえお越しください。
【申込・問合せ】美幌町民会館 (☎ 73-4187)

今月のPick up

美幌町育成強化選手奨励金制度

未来のオリンピック・パラリンピアンを
目指すジュニアアスリートを支援します。

将来のトップアスリートとして期待される子どもたちのスポーツ強化活動に係る経済的負担を軽減し、競技力の向上を図ることを目的に、『美幌町育成強化選手奨励金』を交付します。

【対象者】

本人または保護者が町内に在住、もしくは在学している方で、指定強化選手の認定を受けている、または所属団体が推薦する満12歳～19歳の児童・生徒

【交付手続】

奨励金の交付を受けようとする場合は、所定の申請様式を原則町内の所属団体または学校を通じ提出してください。

所属団体がいない場合などは保護者による申請が可能です。詳しくはトレーニングセンターまでお問い合わせください。

【交付申請期限】

令和4年9月30日(金) ※今回は上半期分。

【強化選手指定団体 / 奨励金額】

- ① 日本オリンピック委員会(JOC)、日本パラリンピック委員会(JPC)、日本スポーツ振興センター / 20万円
 - ② JOC・JPC加盟競技の中央団体 / 10万円
 - ③ JOC・JPC加盟競技の北海道団体 / 5万円
 - ④ 北海道競技団体加盟の管内競技団体 / 3万円
- ※交付は年度内1回とし、審査委員会が決定します。
※所属団体による推薦は、北海道代表選手に選抜され全国大会に出場、全道大会で入賞し全国大会に出場した者などを推薦することができます。

中 3・高校生トレーニング教室

運動の基礎、理論、器具の使い方を学ぶ教室です!

- 日 時 9月21日(水)・22日(木)・28日(水)・29日(木)・30日(金)
17時～18時30分 計5回
- 場 所 トレーニングセンター
- 対 象 中学3年生～高校生
- 定 員 15名
- 内 容 トレーニング講話・実技、栄養講話
- 講 師 日本赤十字北海道看護大学教授 山本憲志氏 他
- 参加料 600円(スポーツ傷害保険料)
- 申 込 9月15日(木)まで
- 申 込 先 トレーニングセンター
- そ の 他 受講者にはトレーニングルーム入場許可証を発行します。

レディースダイエット教室

10月から12月まで、計10回の女性対象のダイエット教室を行います!楽しく運動の習慣を身につけ、身体を引き締めましょう!

- 日 時 10月3日、17日、24日、31日、11月7日、14日、21日、28日、12月5日、12日(月曜日)計10回
19時～20時
- 場 所 トレーニングセンター(大研修室)
- 対 象 一般成人
- 定 員 15名(定員になり次第締め切り)
- 参加料 Beet会員 2,500円/一般 3,000円
(※一般:スポーツ傷害保険は各自対応)
- 講 師 南出可奈子氏(ヨガインストラクター)
- 内 容 ストレッチヨガ、コアトレ 他
- 持 ち 物 運動できる服装、汗ふきタオル、飲み物
- 申込期間 9月6日(火)～30日(金)まで
- 申 込 先 びほろスポーツクラブBeet事務局
(トレセン内 ☎73-4117)

レベルアップトレーニング教室

体力筋力向上を目標とした教室を開催します。

- 日 時 10月6日、13日、20日、27日(木曜日)計4回
18時30分～20時00分
- 場 所 スポーツセンター
- 対 象 高校生～60歳まで
※医師に運動制限をされていない方
- 定 員 20名(定員になり次第締め切り)
- 参加料 600円(スポーツ傷害保険料)
- 内 容 トレーニング実技
・サーキットトレーニング
・TRXトレーニング
・ケガ予防のためのストレッチ 等
- 講 師 スポーツ鍼灸院&care
スポーツトレーナー 桑野倫英氏
Body switch代表
スポーツインストラクター 部田夏子氏
- 持 ち 物 タオル・飲み物・上靴・着替え
- 申込期間 9月6日(火)～29日(木)まで
- 申 込 先 トレーニングセンター

剣道教室

剣道を通じて気力を養い、礼節を学び、健康な心身を育みましょう。

- 日 時 10月3日(月)、4日(火)、7日(金)、11日(火)、14日(金)、17日(月)計6回
18時30分～20時
- 場 所 あさひ体育センター
- 対 象 年長～一般
- 定 員 10名程度
- 参加料 Beet会員:500円 一般:1000円
(一般は別途スポーツ傷害保険料800円)
- 指 導 者 美幌剣道連盟(有段者四～六段)
- 内 容 剣道基礎など
- 申込期間 9月6日(火)～23日(金)まで
- 申 込 先 びほろスポーツクラブBeet事務局
(トレセン内 ☎73-4117)



「ガラス」をテーマにした本を紹介します。



「硝子の塔の殺人」
知念 実希人／著
実業之日本社

重度のミステリーフリークにしてコレクターの神津島太郎。神津島はミステリーの歴史が覆る重大発表をするため、自身の硝子の塔に名探偵、霊能力者、ミステリー作家等個性的なゲストを招く。しかし、発表前に神津島が殺害され…。



「ガラスの城壁」
神永 学／著
文藝春秋

とある事件で父親が逮捕され、“犯罪者の息子”とクラスメイトからのいじめに遭う悠馬。学校での居場所がない悠馬の唯一の理解者である暁斗は、悠馬に「お父さんの事件の真犯人を捕まえられるんじゃないか」と提案し…。



「はじめてのガラスペン」
武田 健／著
実務教育出版

素材がガラスであり繊細なため、敬遠されがちなガラスペン。本書では、10年以上ガラスペンを愛用する著者が、ガラスペンの基本の構造や仕組み、使い方を多数の写真と共に紹介しています。

Library Festival

図書館フェスティバル 2022

9月24日(土)・25日(日)

旭 小学校夏休み作品展

9月11日(日)まで/2階ギャラリー/旭小学校の皆さんが作った夏休みの作品を展示します。皆様のご来場をお待ちしております。

お はなしのへや

9月1日(木)、15日(木)/15時/2階視聴覚室/絵本の読み聞かせ、おはなし、紙芝居など

絵 本とあそぼ!

9月8日(木) 10時30分/2階視聴覚室/0~2歳児向けのお話し会

お 楽しみ文学館

「塩狩峠」(104分)/9月9日(金)/13時30分/2階視聴覚室/監督:中村登/出演:中野誠也 岡本久人 他

新 聞無償譲渡

9月13日(火)~18日(日) 図書館1階/図書館で保存期間(1年間)が過ぎた新聞をお譲りします。

ま ち・ひと・ほんコーナー

防災

9月11日(日)まで/1階カウンター前/9月1日は防災の日です。日ごろの備えや避難経路などを確認してはいかがでしょうか。図書館では特集コーナーを設置し、防災・災害に関する図書等を展示します。

9月21日は世界アルツハイマーデー

世界アルツハイマーデーにちなみ、認知症に関する図書やパンフレットを展示します。/9月13日(火)~10月2日(日)/1階カウンター前

図書館ボランティアの日

9月16日(金)/9時30分/2階視聴覚室/除籍した本や雑誌の「廃棄シールはり」、図書館だよりを折る等の仕事です。お手伝いいただける方は、当日直接図書館までおいでください。



博物館講座(芸術編)「まちの色で描く型染めパネル」

町内の植物から作った顔料で型染めし、ファブリックパネルを作ります。



- 日 時 9月10日(土) 10時~12時30分
- 場 所 博物館1階 講座室
- 講 師 小島 柚穂氏(染色作家)
- 対 象 中学生~一般 ※小学生以下は保護者同伴
- 定 員 12名(先着順)
- 持ち物 筆記用具、マスク、必要な方は眼鏡
- 参加料 500円(材料代)
- 募集期間 9月9日(金) 17時まで
- 申込期間 お電話で博物館まで

博物館講座(自然編)「古梅の森でコケ観察」

古梅の森でコケの観察方法や見分け方などを学びましょう。

- 日 時 10月8日(土) 9時30分~13時
- 場 所 美幌町古梅地区 (集合解散はマナビティーセンター)
- 講 師 内田 暁友氏(植物研究家)
- 対 象 中学生~一般 ※小学生以下は保護者同伴
- 定 員 8名(先着順)
- 持ち物 野外で活動できる服装、カップ、マスク、上ぐつ ※少雨決行。荒天時は古梅地区で室内学習を行います。
- 参加料 100円(保険代)
- 募集期間 10月6日(木) 17時まで
- 申込期間 お電話で博物館まで

敬老の日 無料開館

どなたも無料で入館できます。

- 日 時 9月19日(月) 9時30分~17時
- 場 所 博物館

博物館正面駐車場 立入制限

10月31日(月)まで、駐車場整備工事のため利用できませんので、博物館へお越しの際は、階段下の大駐車場をご利用ください。

美幌博物館でお宝をさがせ!

博物館にかくされている5つのナゾをといってみよう。ナゾをとくと、ガチャがひけます。



- 開催期間 9月1日(木)~9月30日(金)
- 開催場所 博物館 展示室
- 受付時間 9時30分~17時
- 参加費 展示室観覧料に準じます。
- 内 容 受付で用紙を受け取り挑戦してください。

プチ工房「やってみよう!草木染め」

毎年恒例の草木染めで、巾着を染めます。はじめての方も簡単にできます。(所要時間:90分)

- 日 時 9月23日(金)・24日(土) ①10時開始 ②14時開始
- 場 所 博物館1階 講座室
- 対 象 どなたでも(小学3年生以下は保護者同伴)
- 定 員 各回12名
- 参加費 300円(お一人様1枚まで)
- 募集期間 9月22日(木) 17時まで (定員に満たない場合、当日申込可)
- 申込方法 お電話で博物館まで

美幌博物館開館記念日

10月2日(日)は無料開館の日です。工作体験もできますので、ぜひお越しください。



- 【無料開館】
- 時 間 9時30分~17時
- 場 所 博物館
- 【無料工作】「コウモリの蝶ネクタイ」※要予約
- 時 間 ①10時開始 ②11時開始 ③14時開始 ④15時開始(所要時間:30分)
- 場 所 博物館1階 講座室、修理室
- 対 象 どなたでも(小学3年生以下は保護者同伴)
- 定 員 各回20名
- 参加料 無料
- 募集期間 10月1日(土) 17時まで (定員に満たない場合、当日申込可)
- 申込方法 お電話で博物館まで

ロビー展「すごい標本!すごい資料!」開催中!(10月5日まで)

特別展「びほろ町4公園の草花図鑑」開催中!(10月23日まで)

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、発熱がある、あるいは体調が優れない方のご参加は、お控えください。各イベントは内容の変更や中止の場合がございます。事前にお電話でお問い合わせのうえご参加ください。

● 消費生活相談 Q&A

パソコンの警告画面!

Q

パソコン使用中にウイルス感染したと警告画面が出た。慌てて表示された連絡先に電話をすると「パソコンが汚染されている。緊急を要するので遠隔操作で解決するため修復代としてコンビニでプリペイド式電子マネー2万円分を購入すること」と指示された。不審に思い途中で電話を切ったがどうしたらいいか。
(62歳・女性)

A

国民生活センターでは「偽警告表示が出て、プリペイド式電子マネーで支払わせる手口」について注意喚起しています。電子マネーでの支払いを求めるケースが増えていますが、番号を相手に伝えてしまうとお金を取り戻すことは非常に困難です。

独立行政法人情報処理推進機構 (IPA) の情報セキュリティ安心相談窓口では、このような手口や対策について情報提供を行っています。詳しくはホームページを参考にしてください。パソコンにはあらかじめ信頼できるセキュリティソフトをインストールしておくなどの対策も必要です。

消費生活のご相談は

美幌町消費生活センター (しゃきっとプラザ2階)
電話・FAX 0152-72-0366
月～金曜日10時～16時 (年末年始・土日祝日を除く)

● 消防だより

救急車の適正利用について

全国的に救急車の出動件数・搬送人員は共に増加傾向にあります。

美幌町では、令和3年中救急件数が1,030件と過去最多を更新し、その中でも約3割が入院を必要としない「軽症」となっています。軽い症状でも救急車を呼ぶことによって、本当に救急車が必要な方が利用できなくなり、救える命が救えなくなる場合があります。

救急車の適正利用のために、町民のみみなさまのご理解とご協力をよろしくお願いします。

～こんな症状の時は、すぐに119番を～



突然の激しい頭痛



胸が締め付けられるような痛みが続く



突然片方の腕や足に力が入らなくなる



急な息切れ 呼吸困難

「9月9日は救急の日」といい、9月4日(日)～9月10日(土)は救急医療週間です。

問合せ先

消防本部グループ 警防・救急担当 (☎73-1434)

● 交通安全メモ

「秋の全国交通安全運動」 9月21日(水)～30日(金)

【運動の重点】

- 子供と高齢者を始めとする歩行者の安全確保
- 夕暮れ時と夜間の歩行者事故等の防止及び飲酒運転の根絶
- 自転車の交通ルール遵守の徹底

実施します! おはようコール「旗の波運動」

通学・通勤時間帯に合わせ、黄色い交通安全旗により交通安全を呼びかける「旗の波運動」を実施しますので、町民皆さまの参加をお願いします。

○日時:

9月22日(木)
午前7時30分～
午前8時00分

○場所:

町内46ヶ所
(各自治会の交通安全部長
へお問い合わせください)

7月14日(木)実施 649名が参加!



令和4年町内交通事故状況(7月末日現在累計)
発生件数7件(前年比+6)死者0人(前年比±0)傷者5人(前年比+8)
・町内での死亡交通事故ゼロ日数 1143日(7月末日現在)
・町民による死亡交通事故ゼロ日数 1475日(7月末日現在)

● 地域安全ニュース

電子マネーでの 料金請求は詐欺!

◎アダルトサイトのワンクリック請求

◎身に覚えのない有料サイトの料金請求など

「電子マネーカードを購入し、カードに書いてある番号を教えてください。」と指示され、お金を騙し取られる詐欺被害が増えています。



警察相談電話

#9110へご相談ください

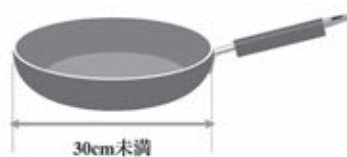
長さが30cm以下の 「小型金属」も資源です!

下記の条件を満たす「小型金属」は『資源ごみ』
として出すことができます!

- ✓ 長さが30cm以下
- ✓ 全体の80%以上が金属でできている

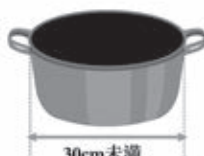


30cm未満

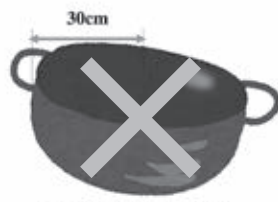


30cm未満

柄、取っ手の部分の長さを
除いて測ってください。



30cm未満



30cm

※粗大ごみとして出して
ください。



かさ・針金ハンガーは
30cmを超えてもOKです。

※なべ、フライパン、やか
かん等の調理用品は
「柄・取っ手・注ぎ
口」を含まずに長さ
を測り、30cmに満
たないものは「小型
金属」として収集し
ます。かさ、針金ハ
ンガーは30cmを超
えてもOKです。



上記の例のほかにも、おたま、スプーン、フォーク、栓抜き、フライ返し、ブックエンド、ホッチキス、ハンマー等の工具類、はさみや包丁の刃物類が収集対象となります。出すときは、必ず中身の見える透明な袋に入れて、他の資源ごみの袋と分けて出してください。

「ごみ分別アプリ」好評配信中!

ごみの分別検索やひと目でわかるごみ収集カレンダーなど、「ごみの分け方・出し方」の情報をわかりやすく配信しています。
悪天候による収集中止情報なども発信中。ぜひご活用ください。

【問合せ先】環境管理課 環境衛生グループ(☎77-6550)



App Store
からダウンロード

QRコード iOS版



Google Play
で手に入れよう

QRコード Android版

QRコードを
読み取ってください

9月カレンダー

日	行事	バス運休
1 (木)		
2 (金)		
3 (土)		
4 (日)	ミニふるさと祭り P4	○
5 (月)		
6 (火)		
7 (水)		
8 (木)		
9 (金)		
10 (土)		△
11 (日)	マイナンバーカード窓口休日開庁 P8 消防訓練 P12 美幌ロゲイニング2022 8月号P11	○
12 (月)	定例行政相談 P17	
13 (火)		
14 (水)	悩み心配事相談 P17 無料法律相談 P17	
15 (木)		
16 (金)	こころの健康相談 P17	
17 (土)		△
18 (日)	体育祭(ベタンク) P13 BIHORO BASE P12	○
19 (月)		○
20 (火)		
21 (水)	秋の全国交通安全運動(30日まで) P26	
22 (木)		
23 (金)		○
24 (土)	図書館フェスティバル(25日まで) P14	△
25 (日)	体育祭(パークゴルフ・ソフトテニス) P13 美幌時×門馬由哉 LIVE MUSIC P14	○
26 (月)		
27 (火)	4か月児・10か月児健診 P21	
28 (水)		
29 (木)	定例健康相談 P17	
30 (金)	乳幼児相談 P21	
31 (土)		△

バス運休の見方

- =美幌駅循環線全線
美幌駅旭小学校線全線
- △=美幌駅循環線
第1・7・8・9・10便
美幌駅旭小学校線
第1・8・9・10便

美幌みどりの村ふれあいまつり中止のお知らせ
新型コロナウイルス感染拡大防止により中止とさせていただきます

9月の休日当番病(医)院

診療時間／午前9時～午後5時

- 4日(日)… 玉川 医 院 / ☎75-2780
- 11日(日)… 女満別中央病院 / ☎74-2181
- 18日(日)… こばやし内科クリニック / ☎73-3356
- 19日(月)… 美幌療育病院 / ☎73-3145
- 23日(金)… 津別 病 院 / ☎76-2121
- 25日(日)… 美幌町立国保病院 / ☎73-4111

9月の運転免許証更新時講習

会場/美幌町民会館

- 1日(木)… 優良13:00～13:30
違反14:00～16:00
- 8日(木)… 一般13:00～14:00
初回14:30～16:30
- 22日(木)… 優良13:00～13:30
違反14:00～16:00

※免許証の更新手続きが完了していない方は受講できません。

水道 修繕

- 美幌管工事業協同組合 (☎73-5050)

受付時間 午前9時～午後5時

※上記以外の緊急時→役場(☎73-1111)

人のうごき

人口	18,270人 (- 31)
男	8,895人 (- 18)
女	9,375人 (- 13)
世帯数	9,402世帯 (± 0)

令和4年7月末現在 ※()は前月末との比較

9月の納期

- 固定資産税(第3期)
- 都市計画税(第3期)
- 国民健康保険税(第3期)

納期限 9月30日(金)

納付には、便利な口座振替を!

※広報に掲載されている行事などの日程は、新型コロナウイルスの状況により変更する場合があります。お手数ですが各問合先にご確認ください。