

広
報

美ね日

Since
1952

びほろ



2023

2

No. 1222

第20回 統一地方選挙

任期満了に伴う北海道知事・北海道議会議員選挙が4月9日(日)に、美幌町長・美幌町議会議員選挙が4月23日(日)に執行されます。

知事・道議選挙

知事 3月23日(木)
告示日 道議 3月31日(金)

■投票日

4月9日(日)

■期日前投票

3月24日(金)～4月8日(土)

※道議の期日前投票は4月1日(土)から

■美幌町で投票できる方

- ・日本国民であること
- ・満18歳以上であること(平成17年4月10日までに生まれた方)
- ・引き続き3か月以上美幌町に住所を有する方
(知事:令和4年12月22日までに転入届出をした方)
(道議:令和4年12月30日までに転入届出をした方)

■美幌町から道内の市町村に転出した場合

転出・転入の時期によって、投票できる場所が異なりますのでご確認ください。
(知事選挙の場合)

道内転出先市町村への転入届出の日が

- ・令和4年12月22日以前の場合→転出先の市町村で投票
- ・令和4年12月23日以降の場合→美幌町で投票(不在者投票も可能)

※投票する際に、市町村が発行する「引き続き住所を有する旨の証明書」が必要になります。
事前に美幌町役場戸籍年金グループや、現在お住まいの北海道内の市町村の住民基本台帳担当窓口などへご相談ください。

※投票する前に美幌町から道外へ転出した方は投票できません。

町長・町議選挙

告示日 4月18日(火)

■投票日

4月23日(日)

■期日前投票

4月19日(水)～4月22日(土)

■美幌町で投票できる方

- ・日本国民であること
- ・満18歳以上であること(平成17年4月24日までに生まれた方)
- ・引き続き3か月以上美幌町に住所を有する方(令和5年1月17日までに転入届をした方)

■美幌町から転出した場合

投票する前に美幌町から転出した方は投票できません。

選挙は私たちの声を政治に届ける大切な機会です

忘れずに投票しましょう!

【投票できる時間】

7時から20時

(一部の投票所は18時)までです。

【入場方法】

入場券に記載された投票所へ入場券をご持参のうえ、投票を行ってください。万が一、入場券を紛失等した場合でも投票は可能ですので、投票所でその旨をお申し出ください。



投票日に投票できない方は期日前投票を!

投票日当日に仕事や旅行、その他の用務があるなど一定の事由に該当すると見込まれた場合は、期日前投票期間中、期日前投票所において期日前投票ができます(8時30分から20時)。

入場券裏面の「期日前投票宣誓書」に必要事項を記載し、期日前投票所へご持参ください。

【問合せ先】選挙管理委員会事務局(☎73-1111 内線2210、2223)

【美幌町長選挙・美幌町議会議員選挙】 立候補予定者事前説明会

令和5年4月23日(日)執行の美幌町長・美幌町議会議員選挙の立候補予定者事前説明会を次のとおり行います。

選挙の立候補届出手続き及び選挙運動等の説明をするほか、届出書類の事前審査などの連絡をしますので、立候補予定者または代理の方は、必ず出席してください。

■日 時 2月28日(火) 15時から(受付開始 14時30分から)

■会 場 町民会館中ホール(3階)

■その他

事前説明会では、テキスト本として、候補者・運動員必携「地方選挙早わかり」を使用します。

購入希望の方は、2月10日(金)までに株式会社日本選挙センターへ直接お申込みください。

(1冊2,530円(税込、送料別途))

※申込書は日本選挙センターホームページまたは選挙管理委員会事務局へお問い合わせください。

事前説明会で質問等がある場合は、事前に選挙管理委員会事務局まで文書でお知らせください。様式は任意のもので構いませんが、選挙管理委員会事務局のホームページからも質問事項の様式をダウンロードできます。

【問合せ先】選挙管理委員会事務局(☎73-1111 内線2210、2223)

確定申告

年金所得者の還付申告

所得税の確定申告

2月8日(水)・9日(木) 2月16日(木)～3月15日(水)
10日(金)・13日(月)・14日(火)

※一昨年の収入等の情報を基に、申告が必要と思われる方へ案内ハガキを送付しています。混雑回避の為、案内ハガキで申告日を指定していますので、ご協力をお願いします。

※新型コロナウイルス感染予防のため、パソコン、スマホによる申告や郵送での提出にご協力をお願いします。詳しくは町HPをご覧ください。



(町HP)

受付会場 美幌町役場 1階 第1会議室

受付時間 9時30分～11時30分、13時～16時

(例年、9時30分～10時30分、13時～14時が混雑しています)

新型コロナウイルス感染予防のため、ご来庁の際はマスク着用などにご協力をお願いします。

※発熱がある方は、入場をお断りする場合があります。

確定申告が必要な方

- ① 事業を営んでいる
- ② 家賃収入や地代収入がある
- ③ 土地や建物を売った
- ④ 配当や一時所得等がある
- ⑤ 会社員で下記に該当する
 - ・会社で年末調整を受けていない
 - ・2か所以上の会社から給与を受けている
 - ・医療費控除を受ける
 - ・配当や不動産等の副業所得が20万円を超える(20万円以下の場合には住民税申告が必要)
 - ・ふるさと納税などの寄附をした など

確定申告に必要な書類等

- ① 給与や年金の源泉徴収票
- ② 国民年金、生命保険料、地震保険料などの証明書(領収書)
- ③ 通帳(申告者ご本人のもの)
- ④ 収支内訳書(事業所得者等の方)
- ⑤ マイナンバーカードまたは通知カード
- ⑥ 免許証や保険証等の身分証(マイナンバーカードがある方は不要)など
- ⑦ 税務署で発行した利用者識別番号がわかるもの(お持ちの方のみ)



〈網走税務署での申告相談〉

営業・不動産・譲渡・山林所得の確定申告や消費税の申告は網走税務署(☎0152-43-2181)へご相談・申告をお願いします。

よくあるお問合せ

医療費を10万円以上支払っていないと、医療費控除は適用になりませんか？

→自身や家族のためにその年に支払った医療費が、10万円または総所得金額等の5%のいずれか低い方を超えた金額を医療費控除として申告できます。
また、令和2年分の申告から領収書の提出をしないこととなり、医療費控除の明細書のみを提出することになりました。その際、医療費の領収書は5年間保存する必要があります（「医療費のお知らせ」を添付した場合は領収書の保存は不要です）。

令和4年中に家を建てましたが、確定申告は必要ですか？

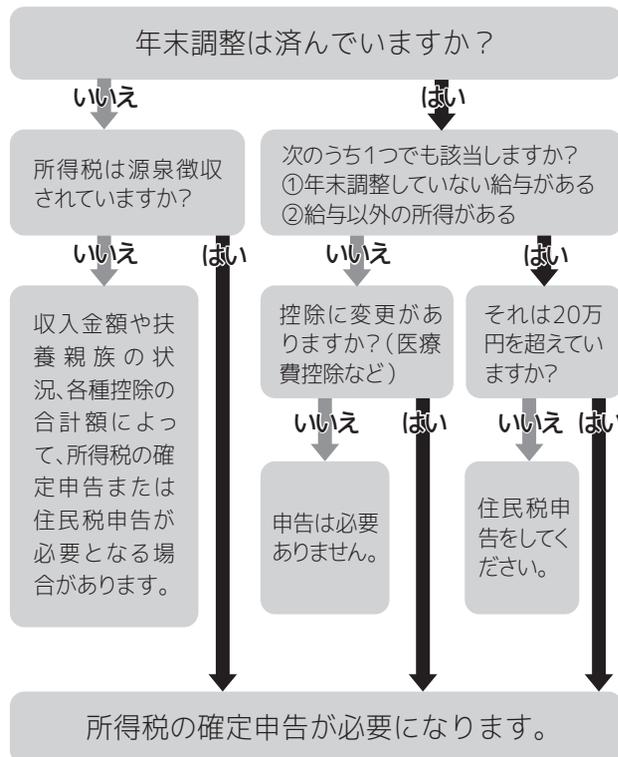
→住宅を取得・改修した場合には、税額控除を受けられる可能性があります。ローンによる取得の場合、2年目以降は年末調整で控除を受けることができますが、初年度は確定申告が必要となります。例年、必要書類の不足等が見受けられますので、十分にご確認をお願いします。

生命保険が満期を迎え、一時金を受け取りましたが、確定申告は必要ですか？

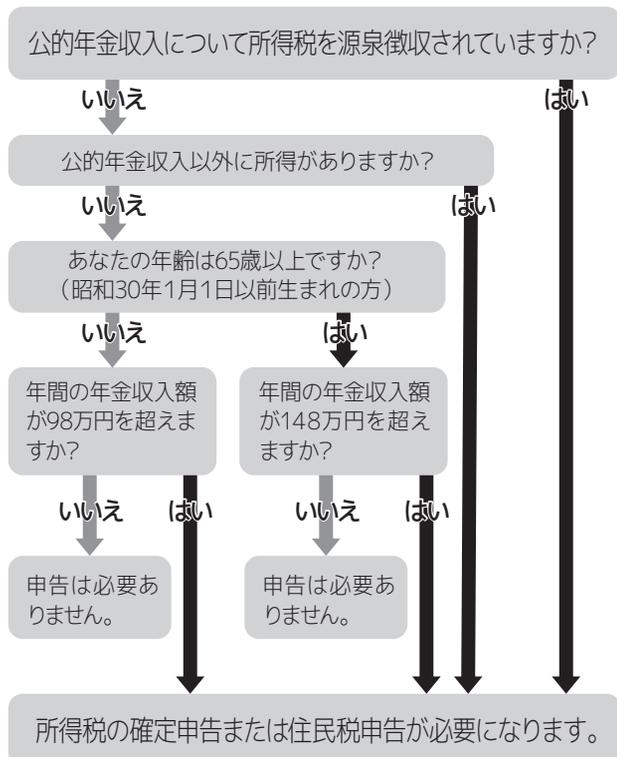
→一時所得として、確定申告が必要になります。金額により、申告が不要の場合もありますので、事前にご確認ください。

申告する前に… → **どのタイプにあてはまるかご確認ください。**

給与収入の場合



年金収入の場合



上記以外の収入がある方

確定申告または住民税申告が必要となります。詳細については下記問合せ先までご連絡ください。

【問合せ先】税務課 課税グループ（☎77-6534）

民生委員・児童委員、主任児童委員が 改選されました

3年ごとに一齐改選される民生委員・児童委員(55名)と主任児童委員(3名)が12月1日付けで改選されました。今回選任された55名の民生委員・児童委員は再任者が36名、新任者が19名です。また、主任児童委員は再任者が3名となっています。これから3年間、皆様と共に地域の社会福祉推進に努めていきます。

担当区域	氏名	電話	担当区域	氏名	電話
南1丁目自治会	石川 亘	080-4045-3582	青山南自治会町道356号以北	磯野 恵二	73-5618
南2丁目自治会	大江 雅子	72-2486	元町北自治会町道107号以北	藤野木 昭和	73-4109
南町東自治会町道101号以西	龍瀧 均	090-2698-6408	元町北自治会町道107号以南	高橋 裕之	72-1973
南町東自治会町道101号以东	佐藤 尚	090-4870-1179	元町自治会町道770号以北	太田 博美	090-3775-9050
南3丁目西自治会	西原 みどり	73-5564	元町自治会町道770号以南町道5号以东	谷川 信子	72-4602
北1丁目自治会	高橋 幸二	73-0445	元町自治会町道770号以南町道5号以西	町田 芳文	090-7644-3315
北2丁目自治会	矢葺 恵子	73-4258	緑ヶ丘自治会	尾形 照利	73-2241
北3丁目自治会	藤井 洋一	72-4613	緑ヶ丘自治会	三浦 倫仁	73-4784
北4丁目自治会	小西 しおり	72-2344	旭自治会	笹谷 雅樹	090-8634-0129
仲町1丁目東自治会	亀井 哲夫	72-4650	旭自治会	佐藤 裕之	72-1874
仲町1丁目西自治会町道110号以东	渡部 清	73-5556	幸自治会国道243号以南	佐藤 雅道	72-2552
仲町1丁目西自治会町道110号以西	佐藤 みゆき	73-4343	幸自治会国道243号以北	高廣 進	090-2698-6283
仲町2丁目自治会	山田 美代子	73-1777	美園自治会	渡部 敏行	73-0154
新町1丁目(2丁目の一部)自治会	柏葉 良一	72-5477	美幸自治会、稲美自治会の一部	橋本 美典	090-9088-7419
新町3丁目(2丁目の一部)自治会	村田 純一	090-3395-0086	稲美自治会の一部、都橋、駒生自治会	加藤 博文	73-0626
旭東・栄町西自治会	岡田 宏将	73-2051	福住・豊富・古梅自治会	高橋 英樹	72-8054
鳥里自治会町道636号以南	篠永 幸男	090-8898-6840	日並・田中自治会	横山 稔敦	72-8440
鳥里自治会町道636号以北	山崎 建雄	72-1819	報徳北・南・新興自治会	大林 利美	73-0527
日甜・美里自治会	中川 利光	73-2231	瑞治・陽光自治会	鹿又 和子	73-5367
美芳自治会	宮本 信正	73-4304	美禽・昭野自治会	岡田 かおる	090-9087-2582
栄町東自治会	正木 芳男	73-2292	美禽・高野自治会	後藤 忠行	73-2380
東町自治会	野口 亨	72-0962	美和北・南・栄森自治会	秋山 稔	090-2690-1226
寿自治会(三橋町1丁目町道322号以东)	渡部 章	72-1690	野崎団地・野崎自治会	畑 眞治	72-4728
寿自治会(三橋町1丁目町道322号以西)	村上 吉一	73-5614	美富地区6自治会(美富北・中央・西南・桜沢・上町)	上西 由美子	090-6449-5060
日の出自治会	嵯峨井 容子	73-0882	豊幌・豊幌旭・登栄自治会	佐藤 雅博	73-1907
東栄自治会(稲美の一部)	光永 祐美子	72-0417	豊岡自治会	長野 博子	73-0810
三橋自治会	工藤 美津江	70-3198	主任児童委員	早田 眞二	73-3595
青山北自治会	田中 トキ子	72-1609	主任児童委員	井上 裕子	72-1865
青山南自治会町道356号以南	新鞍 峯雄	72-4007	主任児童委員	中川 睦子	72-2366

民生委員・児童委員への相談

社会福祉の増進を目的とし、低所得者の自立更生の手助けや、高齢者、障がい者、児童、母子父子寡婦等のために社会福祉団体への協力など広範囲の活動を展開することが民生委員の役割です。

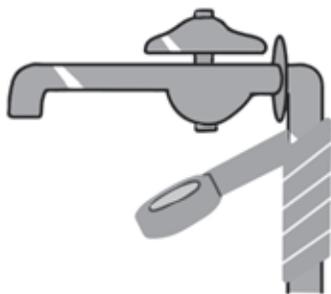
何か心配事がありましたら、それぞれの地区の民生委員・児童委員にご相談ください。

水道管の凍結にご注意を！

気温がマイナス4度以下になると、水道管が凍結したり、破裂する事故が数多く発生します。水道管が凍結すると水が使えなくなるばかりでなく、解冻作業の依頼や破裂の修繕にも費用が発生しますので、十分ご注意ください。

○凍結防止のために

- ・露出している水道管にはヒーター線や断熱材、毛布等を巻く。
- ・床下の換気口を閉める。
- ・旅行などで長時間家を不在にする場合は、宅内の水抜きを行う。



○水道管が凍結してしまったら

- ・まずは部屋全体を暖かくする。
- ・水道管、蛇口にタオルを巻き付け、ゆっくりぬるま湯をかける。(熱湯は使用しない。)
- ・ぬるま湯が用意できない場合は、使い捨てカイロやドライヤーを利用する。
- ・それでも水が出ない場合は、下記の指定業者に連絡してください。



凍結等が原因の水道管の破裂に伴う漏水については、水道料金を減額することはできませんが、下水道使用料については、減免の対象となる場合がありますので、万一凍結等により漏水が発生した場合は、役場上下水道課営業グループ(☎77-6554)までご連絡ください。

○水道工事・修繕は町の指定業者で

水道は、不適切な工事方法や使用資材の欠陥により「水漏れ」や「飲用に適さない水」になる恐れがあります。このため水道工事・修繕は、町の指定業者が行うこととなっています。

水道の新設や改造、修繕、撤去などの必要が生じた場合は、右記の指定業者のご利用をお願いします。なお、無資格者による工事の場合は、給水停止となったり、漏水修繕時の異常水量認定の減免ができなくなります。



【指定業者】

美幌管工事業協同組合(☎73-5050)
受付時間：9時～17時まで

美幌管工事業協同組合 加入事業者(町内)

- ・安全建設(株)(☎72-4151)
- ・(株)オホーツク設備(☎73-2928)
- ・(株)道和建设(☎73-2128)
- ・明成工業(株)(☎72-0304)
- ・(株)四ツ輪工業(☎73-3673)

上記以外の事業者(町内)

- ・沢田工業(有)(☎73-2776)
- ・MIYAUCHI(☎73-6107)

【問合先】上下水道課 営業グループ(☎77-6554)

奨学金貸与学生・生徒を募集します

■資格

- ・保護者または保護者に代わる方の住所が本町にあること。
- ・高等学校もしくは、高等学校以上で修業年限2年以上の学校に就学、または在学している方。
- ・身体健康、学業優秀、性行善良な方。
- ・学資の支払いが困難な方(世帯全員の所得が美幌町奨学金制度の基準額に満たない方)。

■募集期間

- ・令和5年3月1日～令和5年3月31日
- ※上記期間外でも受付しますが、令和5年4月分から奨学金の貸付を受けるためには、期間内の申請が必要です。

■奨学生の決定

- ・美幌町奨学生選考委員会で選考し結果を通知します。

■貸付額(月額)

- ・高校～20,000円以内
 - ・大学以上の学校もしくは修学年限2年以上の専修学校(専門学校含む)～45,000円以内
- ※返還の延滞等がない場合は無利子です。
※他の奨学金と併用することは可能ですが、美幌町の奨学金を受けることによる他の奨学金制度への影響は各自でご確認ください。

■返済方法

- ・貸付が終了した翌月の6か月後から15年以内で月賦または年賦により返済。



【申込・問合先】学校教育課 総務グループ (☎77-6556・庁舎2階窓口⑱番)

高齢者へのよりよいサービス向上に向けて

美幌町高齢者保健福祉・介護保険事業推進委員会委員を公募します

町では、高齢者の保健事業と福祉サービスを総合的、計画的に進めるため、「美幌町高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画」を策定しています。

この計画の推進と、令和6年度から令和8年度までの新たな計画策定に、広く町民の皆様の意見を反映させるため、「美幌町高齢者保健福祉・介護保険事業推進委員会」の委員を公募します。

■応募資格

次に掲げるすべての要件を満たす方

- (1) 町内に住む18歳以上の方(高校生は除く)
- (2) 高齢者の保健と福祉に関心がある方
- (3) 平日(夜間)に開催する会議に出席することができる方(年6回程度)

■委員の任期 委嘱の日から3年間

■委員の報酬 会議出席につき1回5,600円

■募集人員 3名

■受付期間 2月28日(火)まで

■応募方法

保健福祉課高齢介護グループに備え付けの応募用紙に必要事項を記入のうえ窓口へ提出してください。応募用紙は、町HPからもダウンロードできます。

【問合先】保健福祉課高齢介護グループ(☎77-6542・窓口⑥番)

国民の権利です

生活保護の申請

生活保護は、世帯の収入・資産が一定の基準に満たない場合に受けられる国の制度です。

病気や高齢で働けなくなるなど、生活していくうえで、生活保護を必要とする可能性はどなたにも起こりえることです。

持ち家がある方でも、仕事をしている方でも生活保護を受けられる場合があります。お困りの場合はためらわず、担当窓口にご相談ください。

【問合先】社会福祉課民生障がい福祉グループ(☎77-6540・窓口⑤番)

自筆証書遺言保管制度

令和2年7月10日から全国312箇所の法務局で、ご自身で作成した遺言書を1件につき3,900円で保管できるようになりました。

この制度を利用すると、遺言書の紛失や改ざんを防止することができ、相続発生後の検認手続も不要になります。詳しくは法務省ホームページをご覧ください。ただか、以下の窓口までお問い合わせください。

【問合先】

釧路地方法務局北見支局

(☎0157-23-6166・音声案内「3」)



法務省HP

エントリーお待ちしております

スノーデュアスロン北海道2023 第2回美幌大会

雪上サイクリングとクロスカントリースキーの合計タイムを競う雪原のデュアスロンレースです。道具のレンタル(有料)もご用意いたしますので、どなたでも気軽にお越しください。

また、当日は雪上ファットバイク体験コーナーも開催します!タイヤの太い自転車、ファットバイクで雪上を走ってみませんか?

■日時 2月19日(日)
※参加者受付 8時50分～
チーム戦 11時30分(予定)～

■会場 柏ヶ丘公園陸上競技場

■実施種目

○スノーデュアスロン個人戦FUNレース

・Aコース(ロング)

雪上自転車 5.2km+クロスカントリースキー 5km 計10.2km

クラス:男子の部/女子の部 対象:小学4年生以上

定員:30名 参加料:5,000円(小中学生3,000円)

・Bコース(ショート)

雪上自転車 2km+クロスカントリースキー 3km 計5km

クラス:男子の部/女子の部 対象:小学4年生以上

定員:30名 参加料:3,000円(小中学生2,000円)

○スノーデュアスロンチーム戦MIXリレー

男女各2名 計4名1組で参加するチーム戦!

雪上自転車(女子)2km+雪上自転車(男子)2km+

クロカン(女子)3km+クロカン(男子)3km 計10km

対象:中学生以上 定員:10チーム 参加料:10,000円



■エントリー方法

スノーデュアスロン北海道のホームページに記載のエントリーフォームから申込

■エントリー申込締切

2月5日(日)まで

※定員に達し次第終了



スノーデュアスロンHP

【問合先】スノーデュアスロン大会事務局 (☎ 011-374-1301 平日10時～17時)

意見を募集します

第3次美幌町財政運営計画(案)

美幌町では、「第2次美幌町財政運営計画」(平成25年度～令和4年度)に基づき、財政の健全化に向けた取り組みを一層強化し、将来世代へ過度の負担を残さない未来に責任を持った財政運営を行ってまいりましたが、現行計画が今年度末で終了となることから、新たに令和5年度から令和14年度の10年間を計画期間とする「第3次美幌町財政運営計画」を策定するものです。

なお、今後、文言等の内容が修正になる場合があります。

意見の募集期間

2月1日(水)～3月2日(木)

※詳細は、町ホームページまたは財務グループへお問い合わせください。

【意見の提出先・資料配付場所】

財務課 財務グループ

(☎ 77-6530・FAX:72-4869)

E-mail: zaimug@town.bihoro.hokkaido.jp

意見を募集します

第6期美幌町総合計画 基本計画後期(案)

美幌町では《ひとがつながる、みらいへつなげるここにしかないまち びほろ》を将来像とした「第6期美幌町総合計画」を平成28年度に策定し、まちづくりを進めています。

総合計画は定期的に見直しており、令和4年度末で基本計画(中期)の期間が終了となることから、令和5年度から令和8年度の4年間を計画期間とする「第6期美幌町総合計画基本計画(後期)」を策定しますので、計画に対する意見を募集します。

意見の募集期間

2月1日(水)～3月2日(木)

※詳細は、町ホームページまたは政策統計グループへお問い合わせください。

【意見の提出先・資料配付場所】

政策課 政策統計グループ

(☎ 77-6529・FAX:72-4869)

E-mail: seisakug@town.bihoro.hokkaido.jp

演題は「小説が教えてくれること」

美幌町図書館開館70周年記念講演会

美幌町図書館では、開館70周年を記念して作家桜木紫乃さんによる講演会を開催します。聞き手はフリーアナウンサー大津洋子さんです。

- 日 時 令和5年3月11日(土)
14時～(開場:13時30分)
- 場 所 町民会館中ホール
- 定 員 200名
- 入 場 無料(整理券が必要です)

【整理券について】

- ◆町民先行配布 日時: 2月14日(火)～2月26日(日)
場所: 美幌町図書館・町民会館
- ◆一般配布 日時: 2月28日(火)～
場所: 美幌町図書館・町民会館

※町民先行配布にて予定枚数の配布が終了した場合は一般配布を行いません。

※電話・メール等での予約・取り置きは対応できません。 ※配布は1人2枚までとします。

桜木紫乃さんプロフィール

1965年北海道釧路市生まれ。02年『雪虫』で第82回オール讀物新人賞を受賞。07年同作を収録した単行本『氷平線』を刊行。13年『ラブレス』で第19回島清恋愛文学賞、同年『ホテルロイヤル』で第149回直木賞、20年『家族じまい』で第15回中央公論文芸賞を受賞。

最新作は『孤蝶の城』(新潮社)。ほかにも『起終点駅(ターミナル)』、『砂上』、『ふたりぐらし』、『光まで5分』、『緋の河』、『俺と師匠とブルーボーイとストリップパー』、『ブルースRed』、絵本『いつか あなたを わすれても』(オザワミカ・絵)、『サチコさんのドレス』(そら・絵)など、著書多数。



桜木紫乃さん



大津洋子さん

大津洋子さん プロフィール

大津桃子という名前でFMくしろの番組パーソナリティを16年間務め、現在はフリーアナウンサーとして、司会業(結婚式・イベントなど)のほか、直木賞作家・桜木紫乃氏のトークライブMC(桜木事務所専属)をつとめている。

また、絵本セラピスト(2012年に絵本セラピスト協会認定)として、各企業や、学校・カフェなどにおいて絵本セラピーを開催するほか、音楽やアートとコラボするコンサートで絵本の朗読パフォーマーとして活動している。

【問合せ】図書館 (☎ 73-3016)

みんなチェック!
最低賃金

北海道最低賃金

北海道内の事業場で働くすべての労働者(会社員、パート、アルバイトの方、学生さんなど働くすべての人)及びその使用者に適用される北海道最低賃金が次のとおり改定されました。

最低賃金額

時間額

920 円

効力発生日

令和 4年 10月 2日

厚生労働省 北海道労働局 労働基準監督署(支署)

環境を守るために

油漏れは通報してください!

近年、家庭や事業所に設置されたタンクの配管やホースの劣化が原因で、灯油等が流出する事故が度々発生しています。

灯油のほか、重機から漏れた機械油、交通事故で漏れ出したガソリンなど、流出した油は河川や土壌を汚染して様々な影響を与える恐れがあります。

- ・雨水樹への流出による河川の汚染
- ・土壌への浸透による土壌並びに地下水の汚染
- ・上下水道への混入など

油の汚染は時間とともに拡大します。発見された方は速やかに消防(119番)または役場環境衛生グループへ通報をお願いします。

【問合せ】環境管理課 環境衛生グループ (☎77-6550)



CROSS COUNTRY SKI

ウインタースポーツのシーズンが到来



111 〈役場 ☎73-1111〉

SKATE

令和5年

二十歳の集い

Nothing is Impossible

～素敵な大人になろう～

「二十歳の集い」(旧称:成人の集い)が1月8日にびほーるで開かれ、二十歳を迎えた146名が参加しました。

「Nothing is Impossible ～素敵な大人になろう～」をテーマに進められた式典では、小・中学校時代のスライドショーや、卒業時の担任の先生からのビデオメッセージなどが流され、旧友たちとの思い出に心を躍らせました。

最後には実行委員会代表の鬼塚樹香さんが「感謝の気持ちを忘れずに、夢を叶えられる大人になりたい」と誓いの言葉を述べてくれました。



1月6日 火事のない一年を

消防出初式

令和5年消防出初式が美幌消防署で実施されました。

出初式では、消防団員(徒歩隊46名)と消防車両(8台)による分列行進が行われた後、長年消防団員として消防団活動に従事された19名の団員に対し、永年連続等の表彰が行われました。



1月15・16日 美幌高校1年 宮崎真衣さん

クロカンで国体へ

宮崎真衣さん(美幌高校1年)が第75回南・北北海道高等学校スキー競技選手権大会で、クロスカントリースキー女子5kmクラシカル、女子10kmフリーのどちらも3位となり、2月17日から岩手県で開催される特別国民体育大会冬季大会スキー競技会への出場を勝ち取りました。

国体へ向けて意気込みを聞かれた宮崎さんは、「初めての国体では、今回と同じように一番良いパフォーマンスができるように頑張りたいです。」と答えてくれました。



1月12日 新規就農者・農業従事者を励ます会

新たな農業者を歓迎



令和4年度新規就農者・新規農業従事者を励ます会がみらい農業センターで開催されました。

励ます会には新規就農者の吉田拓実さんと、新規農業従事者の一戸大地さんが出席され、平野町長から認定証書と記念品が手渡されました。

関係者に激励され、吉田さんは「農業以外についても、今までのキャリアでやってきたことを美幌町へ還元していきたい。」と、一戸さんは「活気溢れる農家の一員として、美幌町を盛り上げていきたい。」と抱負を述べられました。

1月15日 美幌ミニバス少年団

男女ともに全道3位に輝く



美幌ミニバスケットボール少年団が第48回北海道(U-12)ミニバスケットボール大会に出場。男女ともに大会最終日まで駒を進め、3位という結果を残しました。

全道3位という立派な成績ですが、女子チームキャプテンの石丸実優さんは「嬉しさもあるけれど、全道優勝を目指していたので悔しい。」と結果には満足していない様子。男子チームのキャプテン千葉空夢満さんは「目標は達成できなかったけれども、練習してきたことが機能して嬉しかった。」と日々の積み重ねが実った結果に喜びを見せていました。

4月から中学生となる2人の次の目標は「全道優勝」。ミニバス少年団の皆さんのさらなる活躍に期待です!

Event 催し

花のある庭写真展 Part 14

町内の花の愛好家が丹精込めて育てた花の写真を展示します。庭に花がない今だからこそ、素敵な花の写真を見に来ませんか。

■日時 2月13日(月)～

2月26日(日)

■場所 美幌郵便局

ATMコーナー

■主催

美幌町フラワーマスター連絡協議会

■後援 美幌町

■問合先 環境衛生グループ

(☎77-6550)

Recruit 募集

学童保育所指導員

(会計年度任用職員)

■募集人数 2名程度

■応募資格

町内に居住または通勤可能な心身ともに健康な方。普通自動車免許取得者。

※資格保有者(保育士、幼稚園教諭、学校教諭、社会福祉士)、高卒で2年以上児童福祉事業に従事した方は優遇。

■試験方法 面接(20分程度)

■申込手続

「ハローワーク美幌」備え付け履歴書を提出(返却不可、郵送可)。なお、資格のある方は資格証明書を添付してください。

■受付期間

採用予定数に達するまで随時受付
■業務内容等

各小学校に併設する学童保育所に通所する児童の保育指導、保育事務、保護者説明。

4週7休制、原則月々金は12時30分から17時30分、土曜日及び学校の長期休業期間は8時30分から17時30分(午前午後各30分の時差勤務有)の勤務。なお、採用後一定の実務経験後は放課後児童支援員認定資格研修を受講していただきます。

■給与等

資格あり 月額161,300円

資格なし 月額131,300円

通勤手当(上限あり)、6月・12月

手当あり 各1・275ヶ月分(前年度実績)

保険加入:健康保険、厚生年金、

雇用保険

■申込・問合先

〒092-8650

美幌町字東2条北2丁目

社会福祉課児童支援グループ

(☎77-6541)

産休代替保育士

(会計年度任用職員)

■採用予定者数 1名

■応募資格

・保育士資格所有者(または見込み)で心身ともに健康な方。

・普通自動車免許取得(または見込み)の方。

・町内在住者または転入可能な方。(近隣市町村からの通勤も可能)

■試験方法

面接試験

実技試験(エプロンシアター、ケースタディなど)

■申込手続

「ハローワーク美幌」備え付け履歴書を提出(返却不可、郵送可)。なお、資格のある方は資格証明書を添付してください。

■受付期間

採用予定数に達するまで随時受付

■給与等 月額199,900円

通勤手当(上限あり)、6月・12月

手当あり 各1・275ヶ月分(前年度実績)

保険加入:健康保険、厚生年金、

雇用保険

■問合先

〒092-8650

美幌町字東2条北2丁目

社会福祉課児童支援グループ

(☎77-6541)

相続登記申請義務化に関する説明会【事前予約制】

令和6年4月1日からスタートする相続登記申請義務化の制度について法務局職員による説明会を行います。この機会に相続登記申請義務化についての知識を身に付けませんか?

■日時 2月8日(水) 12時20分～13時

■場所 北見市民会館1階(北見市常盤町2-1-10、駐車場有)

■募集人数 先着20名

〈問合・予約先〉釧路地方法務局北見支局 (☎0157-23-6166〔音声ガイダンス3番〕)

Consult

相談

交通事故巡回相談(予約制)

- 日時 ①2月1日(水)、3月1日(水) 13時30分～16時30分
- ②2月2日(木)、3月2日(木) 9時～13時

会場

- ①北見交通安全研修センター (北見市青葉町5番16号)
 - ②オホーツク総合振興局交通事故相談所(網走市北7条西3丁目)
- 申込先
オホーツク総合振興局環境生活課
(☎0152-41-0627)

調停等手続説明会(予約制)

- 日時 2月14日(火) 13時～15時
- 場所 役場庁舎 相談室1
- 申込先 北見簡易裁判所
(☎0157-24-8443)

定例行政相談(予約制)

- 日時 2月13日(月) 13時30分～16時
- 場所 役場庁舎 相談室1
- 相談員 行政相談員
・谷川 明弘・志布 純子

- 申込先 相談日の前日15時までに広報相談グループへ。(☎77-65338)

弁護士による無料法律相談(予約制)

- 相談人数に限りがありますのでお早めにご予約ください。
- 相談日 2月15日(水) 13時～16時

場所

- しゃきつとプラザ2階(社協窓口)
- 申込先 美幌町社会福祉協議会
(☎72-11165)

精神科医による健康相談(予約制)

- 日時 2月15日(水) 13時30分～15時30分
- 場所 北見保健所 相談室
- 相談員 精神科医師
- 申込先 相談日の前日午前中までに北見保健所へ。
(☎0157-24-4137)

みどりの健康相談(予約制)

- 日時 2月24日(金) 9時30分～16時
- 場所 しゃきつとプラザ2階
- 相談員 精神保健福祉士
- 申込先 相談日の前の週までに健康推進グループへ。
(☎77-65444/77-65445)

調停委員・人権擁護委員による 悩み心配事相談(予約制)

- 日時 2月8日(水) 13時～15時
- 場所 役場庁舎 相談室1
- 申込先 相談日の前日15時までに広報相談グループへ。(☎77-65338)

定例健康相談(予約制)

- 日時 2月20日(月) 9時～16時
- 場所 役場庁舎 相談室4
- 申込先 健康推進グループ
(☎77-65444/77-65445)

パレンティン イルミネーション

色とりどりのハートと天使のキューピッドがお待ちしています!

☆日時:2月1日(水)～2月14日(火) 16時～22時

☆場所:みどりの村壁泉

Contribution

寄附

- 松緑神道大和山美幌支部(永澤寛樹支部長)様より、町民の健康づくり等のため備品の購入に役立ててほしいと、30万円。
- 本田忠盛様(東京都世田谷区)より、博物館の備品充実に役立ててほしいと、183万7千円。
- ふるさと納税「ふるさとを思う心が届く美幌町ふるさと寄附金」12月分7千68件7千178万9千円のご寄付をいただきました。

美幌みどりの村2023

さくら開花予想クイズ

みどりの村施設内の桜の開花日を予想して応募いただけます。正解者の中から抽選で賞品を差し上げます。

- 応募期間 2月20日(月)～4月10日(月)まで
- 応募用紙・投函箱設置場所
グリーンビレッジ美幌、美幌博物館、物産館ぽっぽ屋、コミュニティセンター、しゃきつとプラザ他

〈問合せ〉みどりの村振興公社 ☎72-0178

フレイル予防で元気で長生き!



『フレイル』という言葉をご存じですか?『フレイル』とは、『健康』と『要介護』の間くらいの心身の機能が衰えた状態を表します。

『フレイル』の原因は、ささいなことから少しずつ進行していきますが、ちょっとした工夫で進行を遅らせることができます。

フレイルの原因

ほんの一例ですが、どれも
つながり合っています。

- 膝の調子がよくない
→ 運動の機会の減少 → 筋力の低下
- 何となく食事量が減ってきた
→ 低栄養 → 筋力の低下
- 固いものが噛めない
→ 食事量の減少 → 低栄養 → 筋力の低下
- 耳が遠くなった
→ 何となく外出しなくなった
→ 活動量の減少
→ 楽しみの減少やうつ傾向
→ 更に活動量が減少 → 筋力の低下

フレイル予防

できることから少しずつ

最も大きな原因は筋力の低下になりますが、次のうち『足りていないな…』『これならできそう』というものがありましたら、試してみてください。

- 運動 特に筋トレが効果的です。
- 栄養 特にたんぱく質をしっかりとる。
入れ歯の調整など歯のお手入れをする。
- 社会参加 近所のシルバークラブや集まりに参加する。ボランティアに参加してみる。

しゃきっとプラザで運動しよう

運動指導室には初心者の方にも安全に利用していただける運動器具が揃っています。運動指導員もいるので、初めての方にも安心して利用していただけます。

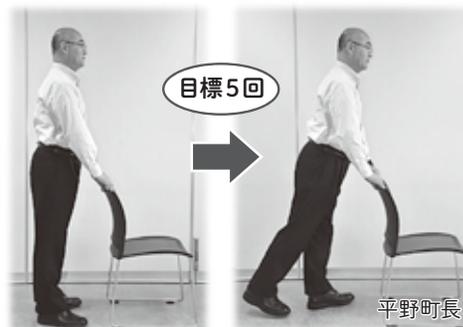
出前講座もご利用ください

フレイル予防に関する講話や運動実技など、お気軽にお問い合わせください。
問合先：健康推進グループ(☎ 77-6544)

参考文献：きょうの健康2022.4 コロナ・フレイルに注意しましょう!(東京出版社)

～しゃきっと体操より～ ＜大殿筋(おしり)の筋トレ＞

- ①両足を少し開いて、両手で椅子の背をつかんで少し前かがみになります。
- ②ひざが曲がらないように、右足を4秒かけて後ろに上げ、4秒かけて戻します(5回)
- ③次に左足も同じく動かします(5回)



平野町長



* びほろしゃきっと体操(A4冊子)は、健康推進グループ(庁舎窓口6番)でも配布しています。

【問合先】保健福祉課 健康推進グループ(☎ 77-6544)



転倒予防で健康寿命を延ばそう!

～その6 環境の問題①～

どこで転倒が 起こりやすいのかを知る

消費者庁・独立行政法人国民生活センターのデータによると、令和3年3月末までの6年間に発生した65歳以上高齢者の転倒事故の約半数が住宅で起こっています。次に住宅のどこで転倒する事が多いかについて、平成17年の内閣府のデータによると①庭(26.5%)、②玄関(19%)、③居間(17%)、④廊下(13.5%)、⑤階段(12.5%)、⑥浴室(9%)、⑦寝室(6%)、⑧ベランダ(3%)、⑨トイレ、洗面所、食堂(各2.5%)となっています。

転倒を予防する 環境づくりのポイント

① よく通る場所と時間を把握する

よく通る場所は限られるかと思えます。通り道にある危険物を取り除きましょう。暗い時間帯に通る場所では足下灯を設置するのも効果的です。

② 片付ける

家の中が散らかっているとつまずきやすくなります。廊下や階段などに物を置きっぱなしにしていると、思わぬ転倒を招きます。

③ 段差を解消する

大きな段差よりも敷居やじゅうたんなどの小さな段差につまずきやすいので段差解消の住宅改修や敷物の変更、撤去などが有効です。

僕もこれを機会に物を片付けるよ!段差の解消は介護保険の住宅改修支給の項目に入っているから1割～3割の自己負担で利用できるよ。(要介護、要支援の認定を受けている方に限ります)



ものしりら美っとほうほう

美幌町地域包括支援センター

TEL (0152) 75-3220 FAX (0152) 73-4787
参考) 転倒予防のすべてがわかる本(2018.7.24)/松本健史

自治会に加入しましょう!

【主な自治会の活動】

■ 防犯・防災・交通安全

地域の安心安全のため、子どもの見守りなど様々な啓発活動を行っています。

■ 環境美化

一斉清掃や花壇整備など身の回りをきれいにする活動を行っています。

■ 社会福祉活動

高齢者への声かけ、食事会など高齢者の交流の場づくりや、地域の親睦を図るためイベントやお祭りを開催しています。

■ 情報発信

自治会からのお知らせや町の広報誌など暮らしに必要な情報をお届けしています。

【自治会の加入方法】

自治会長や担当役員に連絡してください。連絡先が分からない場合は、役場町民活動課町民活動グループ(☎77-6537)へご連絡ください。

令和4年の救急概要

令和4年の救急出動件数は1,131件で、搬送人員は1,080人でした。前年と比較して出動件数が101件増加し、搬送人員も90人の増加となりました。1日当たりの出動件数は約3.1件で、美幌町民の約16人に1人が救急車を利用している計算になります。救急出動件数の1,131件は、過去最多の出動件数となりました。

○ 事故種別及び搬送人員

	出動件数	搬送人員		出動件数	搬送人員
火災事故	1件	1人	一般負傷	129件	126人
自然事故	0件	0人	加害事故	3件	5人
水難事故	0件	0人	自損事故	7件	5人
交通事故	33件	27人	急病	711件	685人
労働事故	7件	7人	転院搬送	219件	219人
運動競技	4件	4人	その他	17件	1人
			計	1,131件	1,080人

○ 年齢別搬送人員

新生児(生後28日以内)	0人
乳幼児(生後29日以上満7歳未満)	20人
少年(満7歳以上満18歳未満)	21人
成年(満18歳以上満65歳未満)	233人
老人(満65歳以上)	806人



○ 傷病程度

死亡	37人
重症	160人
中等症	553人
軽症	330人



※美幌町の令和4年中の救急概要については、美幌・津別広域事務組合のホームページに詳しく掲載していますのでご覧ください。

URL : <http://kouiki.town.bihoro.hokkaido.jp/>



ホームページ

【問合せ先】 消防本部グループ 警防・救急担当 (☎ 73-1434)



「みどりの村で体験しよう」 スノーシューで冬森を探検

スノーシューをはいて、冬の森へ家族で出かけてみませんか？冬の森でしかみられないものに出会えるかも。

開催日時	2月18日(土) 9時30分~12時
場 所	美幌みどりの村森林公園
募集期間	2月15日(水)まで
対 象	お子様のいるご家族
定 員	5組(先着順)
持ちもの	野外活動できる服装・冬用長靴・温かい飲み物・マスク
参加費	一家族800円
問合先 予約先	美幌みどりの村振興公社 (☎ 72-0178)



※悪天候の場合、中止とさせていただきます

子育て支援センター ぽかぽか 行事予定 2月

センター開放日

午前(10:00~11:30)、午後(13:30~16:00)
好きな時間に来て、親子で楽しい時間を過ごしてください。
体操、手遊び、紙芝居、絵本の時間があります。
午前 3(申込が必要です)、7、9、10、13、14、17、20、21、
22、24、27日
午後 2、7、9、13、14、16、20、21、27、28日

休日開放

4日(土) 9:30~11:30、13:00~15:00
5日(日) 9:30~11:30 ぜひご家族で遊びに来てください。

初めての日の日

1日(水) 10:00~11:00
センターを初めて利用される方専用の日です。
職員紹介、施設紹介、紙芝居等を行います。妊婦さん
も遊びに来てください。

赤ちゃん広場

2日(木) 10:00~11:00
0歳児(生後2か月~)対象の日です。子育ての情報
交換をしてみませんか。

★豆まき

2/3日(金)のセンター開放は、申し込みが必要となります。
定員30名です。
いつもと変わらないセンター開放ですが、もしかしたら
鬼さんが来るかも…?
申し込みは1月18日(水)から2月2日(木)までです。

①お誕生会

8日(水) 10:00より 2月生まれのお友達が対象です。
定員10組程度 皆でケーキを食べましょう。
※生クリームを食べたことがないお子様には、スポンジ
ケーキを用意しますので、申込時にお伝えください。

②遊びの広場

16日(木) 2・3歳児
28日(火) 0・1歳児 10:00より 定員各10組程度
親子で、製作遊びなどを楽しんでみませんか？

③子育て相談会

15日(水) 10:00~11:30 定員3組程度
いつものようにセンター開放中に、美幌療育病院の
作業療法士・中山先生が来館します。
育児の悩みや疑問、不安なことなど気軽にお子さん
と遊びながら相談できます。

▲①~③は事前申込が必要で、2月1日(水)から受付を
開始します。定員になり次第受付を締め切ります

〈問合先〉
子育て支援センター (☎ 73-3240)

8時45分~17時30分までは、子育て育児相談を
受けています。お気軽にご利用ください。月~金
曜日(祝日・振替休日を除く)
*お電話でもお受けしています。
*各行事は、コロナウイルス感染症拡大防止のため
中止になる場合があります。



ママといっしょ



SYOMA



さとう しょうま
佐藤 匠真ちゃん [R4.6.29]
母：美咲季さん

24時間マイペース！
最近は離乳食も始まり母子共に奮闘の毎日です。
家族全員音楽が大好きなので、早くみんなで歌えるよ
うになりたいな！
これからもいっぱい食べて寝て大きくなってね！！

NATSUKI・YUTSUKI



こうの なつき
河野 那月ちゃん [R2.7.28]
ゆつき
袖月ちゃん [R4.4.28]
母：友貴さん

パンと踏切が大好きで食欲旺盛の那月と気付い
ばどんどん大きくなって家中コロコロと動きま
わっている袖月です。2人ともニコニコ笑顔で元
気に育っていったね！

MEI・MIO



たかはし めい
高橋 芽生ちゃん [R2.1.25]
みお
澪生ちゃん [R3.10.5]
母：葵衣さん

妹想いの優しい芽生。妹が泣くと「どうして泣いて
いるんだろうね」と一緒に考えてくれたり「お腹が空
いているのかもしれないね」とおやつを持ってきて
くれます。澪生もそんな優しくて面白いお姉ちゃん
が大好き♡これからも2人仲良く大きくなってね。

健診・相談 (会場しきつりフゼ)

4か月児健診 対象 / 4か月児

受付 / 28日(火) 13時15分～

10か月児健診 対象 / 10ヵ月～11ヵ月

受付 / 28日(火) 12時45分～

1歳児6ヶ月健診 対象 / 1歳6ヶ月～2歳児未満

受付 / 22日(水) 12時30分～

3歳児健診 対象 / 3歳～4歳児未満

受付 / 14日(火) 12時30分～

フッ素塗布 対象 / 1歳～未就学児

受付 / 24日(金) ※要予約 12時45分～

乳幼児相談 対象 / 2ヵ月～未就学児

受付 / 27日(月) 9時30分～11時30分

予 防 接 種 (事前予約が必要です)

田中医院 (☎73-2913)

毎週月～金曜日

9:00～11:00/14:00～17:00

毎週土曜日 9:00～11:00

日本脳炎(小学生以上の方に限ります) 子宮頸がん

※接種日の3日前までに予約

国保病院 (☎73-4111)

毎週月～金曜日

10:30～11:30/13:30～14:30 ※月曜日は午後のみ

ヒブ、小児用肺炎球菌、四種混合、水痘、麻しん・風しん混合、

日本脳炎、おたふくかぜ、BCG、ロタウイルス、B型肝炎、子宮頸がん

※接種日の3日前までに予約

中村記念愛成病院 (☎0157-33-3088)

毎週月～土曜日 診療時間内 ※1ヶ月前から予約可能

ヒブ、小児用肺炎球菌、四種混合、BCG、麻しん・風しん混合、
水痘、日本脳炎、B型肝炎、ロタウイルス、おたふくかぜ、子宮頸がん

北見赤十字病院 (☎0157-24-3115)

毎週木曜日

ヒブ、小児用肺炎球菌、四種混合、BCG、麻しん・風しん混合、水痘、
日本脳炎、B型肝炎、ロタウイルス、おたふくかぜ

※北見日赤の小児科に通院中の方のみ



「オムツっていつまで付けていいの？」と心配になったこ
とはありませんか？3歳児健診での『おしっこ』に関するアン
ケート(H31～R3調べ)では約3人に1人が「教えないし自分
でもできない」と回答しました。

オムツが取れる時期は個人差が大きく、成功までの道のり
も子どもによってさまざまです。焦りは親にも子にもストレス
になってしまうこともあります。トイレトレーニングは成長に
合わせて焦らずに進めましょう。

美幌町子育て世代包括支援センター はぐのんの
(健康推進グループ ☎77-6544・窓口⑥番)

令和5年度『明和大学』第51期 新入学生の募集が始まりました!

令和5年4月からの『明和大学』新規学生の募集が始まりました。募集期限は3月31日(金)までです。入学希望の方は、ぜひお申し込みください。

◆申し込み方法◆

『電話』『来館』のいずれか

○電話にて… 平日の9:00~17:00に町民会館へ電話してください。その時に入学願書の内容をお尋ねします。

○来館にて… 平日の9:00~17:00に町民会館にお越しください。その場で入学願書に記入いただきます。

◆入学願書の配布場所◆

町民会館



マナセンブチアートギャラリー(2月)

2月は「木工作サークル」の皆様の木工芸作品を展示いたします。

■期間 2月9日(木)~3月5日(日) ■場所 マナビティーセンターロビー

Cultural Event Information

文化イベント情報

令和4年度 美幌町ふるさと応援鑑賞事業

SPECIAL ACOUSTIC LIVE

ギタリスト

TRIPANE 江畑兵衛・たん×門馬由哉



美幌町観光物産大使のTRIPANE (江畑兵衛さん・広田周さん)と門馬由哉さんが、美幌町で初のコラボレーションライブを行います。ふるさとびほろを応援する2組の共演をぜひお見逃しなく。

■日時 2月25日(土) 18:30開場 19:00開演

■場所 LIFE IN BIHORO ■定員 50名

■チケット 3,000円 ※チケットは町民会館で取り扱っております。

※未就学児は無料です。(ただし席が必要な場合はチケットをご購入ください)

■主催 美ほろ応援歌プロジェクト実行委員会・美幌町教育委員会

引き続き新型コロナウイルス感染拡大防止のため、ご来館の際は発熱等体調不良がないかをご確認のうえお越しください。

【申込・問合せ】町民会館 (☎ 73-4187)

今月のPick up

第10回町民玉入れ大会～100個の玉を投げ入れろ!!

- 日 時 3月19日(日) 9時30分～12時
受付: 9時30分～ 開会式: 9時45分～
- 場 所 美幌町スポーツセンター
- 参加対象 美幌町民(小学3年生以上)
- チーム編成 1チーム(4～6名) ※男女を問わない。
・自治会、職場(町内)、家族、友人等
・学生チームは代表者が成人であること
- 参加料 1人100円(スポーツ傷害保険料含)
- 競技規則 全日本玉入れルール及び本大会特別ルールを定めて実施します。
- 申 込 所定の申込用紙に必要事項を記入し、参加料と合わせてトレセンへお申し込みください。
- 申込期日 3月13日(月)まで
- 持 ち 物 上靴、タオル、運動できる服装
- そ の 他 事前に練習を希望される参加チームは、トレセンにご相談ください。
なお、コロナウイルス感染拡大の状況や参加人数によって中止となる場合があります。
- 主 催 美幌町自治会連合会体育部会



競技の方法は、高さ3m50cmの籠に100個の玉を入れ、速さを競う競技です。ただし、アンカーボールは最後に入れます。参加賞あり、上位チームには商品も!

第56回美幌町冬季体育祭兼早川杯町民スキー大会(アルペンの部)

- 日 時 3月5日(日) 選手受付: 8時30分(スキー場ロッジ2F)
開会式: 9時/競技開始: 10時
- 場 所 美幌町リリー山スキー場
- 種目及び組別 ▽大回転
幼児・小学生各学年男女・中学生男女・高校生男女
一般A男女(30歳以下)・一般B男女(40歳以下)・
一般C男女(50歳以下)・一般D男女(60歳以下)・
一般E男女(61歳以上)・スノーボード男女
※年齢は令和5年3月5日現在とする。
- 参加資格 美幌町民(参加料無料) ※町民以外の参加はオープン参加(表彰対象外)とする。
- 申込・問合先 2月17日(金) 17時までにトレセンまでお申し込みください。 ※大会当日の申込はできません。



親子ボルダリング体験会

- 日 時 2月18日(土)
①9:00～9:45 ②10:00～10:45
③11:00～11:45 ※定員各回9名
- 場 所 サニーセンター2階 ボルダリングウォール
- 対 象 年長(5～6歳児)とその保護者
※必ず保護者同伴でご参加ください。
- 参加料 1人150円(スポーツ傷害保険料)
- 申込方法 2月12日(日)までに参加料をお持ちのうえ、直接トレセンにお申し込みください。
- そ の 他 受講者には利用者証を発行します。



歩くスキーコースのご案内

- 冬の運動不足解消に「歩くスキー」を体験してみませんか?
歩くスキー、クロスカントリースキーコースがオープンしています!
トレーニングセンターにて歩くスキーの貸し出しも行っておりますので、ぜひご利用ください。
- 場 所 柏ヶ丘運動公園陸上競技場
歩くスキーコース
 - 開設期間 3月下旬まで(※積雪、コース状況により変更あり)





今月のおすすめ

「雪の日」を舞台にした本を紹介します。



「ぼくはきっとやさしい」
町屋 良平 / 著
河出書房新社

まぼろしのようなけど、瞳に降る雪をみたのだ…。女性に振られまくる悩み多き青年の恋愛小説です。



「冷たい校舎の時は止まる」
辻村 深月 / 著
講談社

校舎に閉じ込められた8人の高校生。彼らはある同級生の名前が思い出せないことに気づく。



「大雪物語」
藤田 宜永 / 著
講談社

観測史上最大という豪雪に見舞われたK町を舞台に、非日常がもたらす6つのドラマを描いた作品です。

無償譲渡コーナー設置

～2月12日(日) / 1階カウンター前 / 図書館の廃棄本・雑誌を展示のうえお譲りします / 1日1人10冊まで

おはなしのへや

2月2日(木)、16日(木) / 15時 / 2階視聴覚室 / 絵本の読み聞かせ、おはなし、紙芝居など

タンザニア写真展

2月8日(水)～14日(火) / 2階ギャラリー / 町内で活動するChemchem ya Amani Tanzaniaの皆さんによるアフリカのタンザニアに関する写真展です。

絵本とあそび!

2月9日(木) 10時30分 / 2階視聴覚室 / 0～2歳児向けのお話し会です。

お楽しみ文学館

「カサブランカ」(103分) / 2月10日(金) / 13時30分 / 2階視聴覚室 / 監督: マイケル・カーティス / 出演: ハンフリー・ボガード イングリッド・バーグマン 他

図書館ボランティアの日

2月17日(金) / 9時30分 / 2階視聴覚室 / 除籍した本や雑誌の「廃棄シールはり」や図書館だよりを折る等の仕事です。お手伝いいただける方は、当日直接図書館までおいでください。

レコードコンサート

2月18日(土) 15時～16時30分 / 2階視聴覚室 / ジェフ・ベック追悼特集を企画しています。※レコードを持参いただければ、かけたいと思います。

新聞無償譲渡

2月21日(火)～26日(日) / 1階カウンター前 / 図書館で保存期間(1年間)が過ぎた新聞をお譲りします。

大人こそ絵本を楽しもう講座

子どもたちにお話の楽しさを伝える絵本の魅力についての講座です。/ テーマ「なぜ絵本?なぜ読み聞かせ?」 / 2月19日(日) / 13時30分～15時 / 講師 小川慶子氏 (美幌出前お話の会がらがらどん代表、絵本よみきかせマイスター®)、早川舞子氏 (フリーアナウンサー) / 会場: 2階視聴覚室 / 定員: 20名 / 申込: 2月16日(木)までに図書館へ

おはなしと工作のひろば 「トモビーのクリアペンケースをつくろう！」

トモビーのクリアペンケースを作ります。/ モモンガについてのおはなしを紹介します。/ 2月25日(土) / 10時 / 2階視聴覚室 / 対象: 小学生以上 (幼児の場合は大人の同伴が必要) / 定員: 8名 / 申込: 2月1日(水)～22日(水)までに図書館へ / 持ち物: はさみ、スティックのり、手ふき、油性ペン



ふらっとギャラリー

2月25日(土)～3月16日(木) 正午 / 2階ギャラリー / 博物館所蔵の絵画より、「静物画展-身近なものへのまなざし」をテーマに絵画を展示します。

大人のための朗読会

2月26日(日) 13時30分 (13時開場) / 2階視聴覚室 / 桜木紫乃さんの作品を朗読します。/ 朗読: 高橋貴美氏 (朗読家/音読指導士®) 演奏: 池野本優子氏 (美幌町在住)



フィルムから明らかになる美幌の歴史

9.5mmフィルムと呼ばれるフィルムをご存じでしょうか。このフィルムは、個人向け映画フィルムとして大正11(1922)年にフランスで発売されたものです。日本では大正13(1924)年頃から輸入が始まり、昭和初期には一般にも普及しました。美幌町では、医師の谷内九郎氏が使用したのをきっかけに、カメラ愛好家の間で普及したようです。このフィルムは昭和初期から終戦後まもなくまでの間、使われていました。



近年、町内で撮影された9.5mmフィルムが、現存しているとわかりました。撮影された映像を確かめたところ、美幌町史や美幌叢書に記述されているような、様々な出来事が撮影されていました。

今回紹介する画像は、9.5mmフィルムのワンシーンで、美幌町内を低空で飛行するアメリカ軍機です。美幌叢書5号「美幌海軍航空隊」によりますと、終戦直後に美幌町市街地上空を低空飛行するアメリカ軍機が目撃されており、この映像はそれを裏付けるものなのかもしれません。

貴重な歴史を記録したフィルムが、みなさんの家の片隅にも眠っているかもしれません。もし、そのようなフィルムがありましたら博物館までご連絡ください。

企画展「冬季作品展」

子どもたちの創作意欲を高めることを目的に、町内の小中学生たちが制作した絵画、書道、手芸工作、自由研究など様々な作品をご覧ください。



- 期 間 2月4日(土)～3月5日(日)
- 場 所 博物館2階 特別展示室
- 観覧料 企画展のみのご観覧は無料

プチ工房「影絵シアターをつくろう!」(要申込)

段ボールや画用紙、カラーセロファンなどを使って、オリジナルの影絵シアターを作ります。

(所要時間:約1時間30分)



- 日 時 2月17日(金)・18日(土)
①10時開始 ②14時開始
※作品ができ次第終了
- 場 所 博物館1階 講座室
- 定 員 各回12名
- 対 象 どなたでも
(小学3年生以下は保護者同伴)
- 持ち物 マスクをご持参ください。
- 参加料 300円(お1人様1点まで)
- 募集期間 2月16日(木) 17時まで
(定員に空きがありましたら、当日受付も可能)
- 申込方法 お電話で博物館まで

ロビー展「ひな祭りとひな人形」

7段かざりの華やかなひな人形を展示します。冬季作品展と合わせてご覧ください。



- 期 間 2月11日(土)～
3月3日(金)
- 場 所 博物館2階 ロビー
- 観覧料 ロビー展のみのご観覧は無料

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、発熱がある、あるいは体調が優れない方のご参加はお控えください。イベントは内容の変更や中止の場合があります。事前にお電話でお問い合わせのうえご参加ください。

【問合せ先】TEL 72・2160
【休館日】6日、13日、20日、24日、27日

消費生活相談 Q&A

ネットバンキングを悪用した 還付金詐欺に注意!

Q

役場職員を名乗る男性から「健康保険料の払い戻しが約3万円ある」と電話があり、払い戻しをしてもらうことにした。その後、金融機関を名乗った電話があり「キャッシュカードや通帳が手元にあるので安心して」と言われ暗証番号を伝えてしまった。不安になりその金融機関に確認すると、勝手にインターネットバンキングの申し込みがされていた。(66歳・男性)

A

還付金詐欺はこれまでATMに誘導し振り込ませる手口が主でしたが、最近は公的機関をかたり「還付金を受け取るため」と言って、口座番号や暗証番号などを聞き出し、本人になりすましてインターネットバンキングの利用を勝手に申し込み、預金を他の口座に不正送金する手口もあります。公的機関や金融機関などが口座番号や暗証番号などを聞き出すことはありません。お金が戻ってくるという電話は詐欺の可能性がありますので絶対に教えず、すぐに電話を切ってください。

消費生活の
ご相談は

美幌町消費生活センター(しゃきっとプラザ2階)
電話・FAX 0152-72-0366
月～金曜日10時～16時(年末年始・土日祝日を除く)

● 消防だより

鳴りますか?住宅用火災警報器 平成23年6月住宅に設置義務化!

住宅用火災警報器は、古くなると電子部品の寿命や電池切れなどで、火災を感知しなくなることがあり、火災の発見が遅れる可能性があります。10年を目安に交換することをおすすめします。

こんな時は本体の故障や電池切れの
可能性があります!

- ・点検ボタンを押しても警報器が反応しない。
- ・火事でもないのに、警報音が鳴っている。

10年を目安に

住宅用火災警報器の交換を!!

新しい住宅用火災警報器に交換したら!!

住宅用火災警報器の側面などに、油性ペンで「設置年月」を記入しましょう!!



記入例
2023年2月
設置

住宅用火災警報器の維持管理をしましょう!!

問合せ先

消防本部グループ 予防・調査担当(☎73-1308)

● 交通安全メモ

悪天候によるホワイトアウトで 動けなくなってしまった時は

○車から離れない

避難できる場所や救助を求められる人が確実に確認できる時以外は、車を離れてはいけません。不用意に車を離れると吹雪の中で自分の位置を見失い、遭難する恐れがあります。

○救助を求める

ハザードランプを点滅させると同時に停止表示板や旗(明るい色の布)を掲げて停止していることが他車に分かるようにします。警察・消防やロードサービスに電話で救助を求める時は、自分の位置を正確に伝えるようにしましょう。

救助を待つ間は、低体温症や凍傷、排気ガスによる一酸化炭素中毒にならないように注意しましょう。排気口が雪に埋まると、車内に排気ガスが逆流して一酸化炭素中毒になり、意識がもうろうとなります。マフラー付近が埋まらないよう定期的に除雪をし、窓を少しだけ開けて換気を行ってください。

令和4年町内交通事故状況(12月31日現在累計)
発生件数14件(前年比+1)死者0人(前年比±0)傷者16人(前年比+2)
・町内での死亡交通事故ゼロ日数 1296日(12月31日現在)
・町民による死亡交通事故ゼロ日数 1628日(12月31日現在)

● 地域安全ニュース

防犯アプリで安心・安全!

北海道警察公式防犯アプリ「ほくとポリス」は身近な地域での犯罪発生、不審者出没、詐欺電話等の情報を表示するほか、防犯ブザー・ちかん対策機能等により、皆さんの安全と安心な暮らしを支援します。

ご家族や学校・職場の皆さんの防犯にお役立てください。

※お住まいの市町村を登録することで、管轄警察署の防犯メールを受信できます。

北海道警察公式防犯アプリ

身近な犯罪を地図で確認

ほくとポリス



一般ごみ内

「プラ」減量 ~その1~ 大作戦!

令和元年度まで皆さんの出す「その他プラ」は60%しかリサイクルできず、40%が汚れ等の理由で埋立していましたが、皆さんにきちんと分別していただいたおかげで、令和3年度は90%リサイクルできました!

引き続き、汚れのついているものは、水で軽くすすぐ、ふき取るなどしてきれいに出していただくよう、お願いします。



ただし! 依然として「一般ごみ」には、本来「その他プラ」に捨てるべきプラスチックが入っていることが多い状況です。今一度、ごみを捨てる時には「このごみは分別して資源とできないか」を考えていただき、分別の上、捨てるようにお願いします。



主な「その他プラ」対象物

※対象物はプラマーク  が付いていることが多いため、分別の参考に!

食品などの袋・ポリ袋等	ペットボトルのキャップ・ラベル
	
詰替用洗剤の袋・ボトル類	トレイ・カップ・容器等
	

「ごみ分別アプリ」好評配信中!

ごみの分別検索やひと目でわかるごみ収集カレンダーなど、「ごみの分け方・出し方」の情報をわかりやすく配信しています。

悪天候による収集中止情報なども発信中。ぜひご活用ください。



QRコード_iOS版



QRコード_Android版

QRコードを読み取ってください

【問合せ先】環境管理課 環境衛生グループ(☎77-6550)

2月カレンダー

1 (水)	明和大学入学者募集受付開始 P20
2 (木)	
3 (金)	
4 (土)	
5 (日)	町民スピードスケート大会 1月号 P23
6 (月)	
7 (火)	
8 (水)	悩み心配ごと相談 P15 年金所得者還付申告受付開始 P4、P5
9 (木)	
10 (金)	
11 (土)	
12 (日)	町民スキー大会(クロスカントリーの部) 1月号 P23
13 (月)	定例行政相談 P15
14 (火)	3歳児健診 P19
15 (水)	無料法律相談 P15
16 (木)	所得税等確定申告受付開始 P4、P5
17 (金)	
18 (土)	スノーシューで冬森体験 P18 親子ボルダリング体験会 P21
19 (日)	スノーデュアスロン北海道 2023 P9
20 (月)	定例健康相談 P15
21 (火)	
22 (水)	1歳児6ヶ月健診 P19
23 (木)	
24 (金)	こころの健康相談 P15
25 (土)	SPECIAL ACOUSTIC LIVE P20
26 (日)	
27 (月)	乳幼児相談 P19
28 (火)	4か月児・10か月児健診 P19

バス運休

美幌駅循環線 美幌駅前小学校線	} 日・祝
登下校線	
	} 土・日・祝

※美幌高校線2便は、美高の行事によって運行時間を変更する場合があります。

2月の休日当番病(医)院

診療時間／午前9時～午後5時

- 5日(日)… 津別病院／☎76-2121
- 11日(土)… こばやし内科クリニック／☎73-3356
- 12日(日)… 女満別中央病院／☎74-2181
- 19日(日)… びほろ耳鼻咽喉科クリニック／☎73-3900
- 23日(木)… 美幌療育病院／☎73-3145
- 26日(日)… 美幌町立国保病院／☎73-4111

2月の運転免許証更新時講習

会場/美幌町民会館

- 2日(木)… 優良13:00～13:30
一般14:00～15:00
- 9日(木)… 違反13:00～15:00
- 16日(木)… 優良13:00～13:30
一般14:00～15:00

※免許証の更新手続きが完了していない方は受講できません。

水道修繕

- 美幌管工事業協同組合 (☎73-5050)

受付時間 午前9時～午後5時

※上記以外の緊急時→役場(☎73-1111)

人のうごき

人口	18,171人 (- 25)
男	8,863人 (- 4)
女	9,308人 (- 21)
世帯数	9,396世帯 (- 9)

令和4年12月末現在 ※()は前月末との比較

2月の納期

●国民健康保険税 (第8期)

納期限 2月28日(火)

納付には、便利な口座振替を!

※広報に掲載されている行事などの日程は、新型コロナウイルスの状況により変更する場合があります。お手数ですが各問合先にご確認ください。