

脳ドック 乳がん検診

のご案内

脳ドック

町では、脳卒中が起こる前に病巣を発見し予防する目的で脳ドックを実施します。

脳卒中はある日突然起こり、多くの場合後遺症として「まひ」などの障害が残る重大な病気です。特にくも膜下出血は、働き盛りの40～50歳代を突然襲う病気として知られており、原因の多くが脳動脈にできるこぶ状の血管の膨らみ「動脈瘤（りゅうう）」の破裂によって起こります。破裂前の動脈瘤を発見し、早期治療をするためには脳ドックが有効です。また、今年度より、これまで町が実施してきた「基本健診」が医療保険者が実施する「特定健診」に変わりました。脳の検査とあわせて受診を希望される方は、次のとおり申し込みください。

ません。

現在、脳の病気で通院または経過観察中の方
・心臓にペースメーカーを埋め込んでいる方

※脳にシャントバルブや体内に金属の入っている方、閉所恐怖症の方は問い合わせください。

■検査内容

○**脳の検査**
頭部・頸部X線、MRI（脳の断面写真）、MRA（脳内血管の検査）

※心電図、眼底検査、貧血検査もあわせて実施します。

○特定健診

身体計測、尿検査、血圧測定、血液検査、診察

※メタボリックシンドロームに着目し生活習慣病を予防することを目的としています。

・**35～39歳の方** 町が実施しますので加入されている医療保険に関係なく受診できます。

・**40～69歳の方** 医療保険者が実施する健診になります。加入されている医療保険の種類によって受診できない場合があります。

※次の方は脳ドックを受けられません。

（国保に加入されている方）
受診できますので申し込みください。

（他の医療保険に加入されている方）
職場で特定健診の受診機関が指定されている場合
がありますので「美幌クリニック」で受診が可能か事前
に職場にご確認ください。

※1年以内に基本健診・特定健診を受診した方は「特定健診」を除くことができます。

■**検査実施期間** 6月～平成21年3月

■受診料

○**脳の検査・特定健診**
11,500円

（脳検査10,000円＋特定健診1,500円）

※40～69歳の方は加入されている医療保険によって特定健診の料金が異なる場合があります。

○脳の検査のみ

10,000円

■申込・問合先

健康推進担当（内線286・287・しゃきつとプラザ2階）へ申し込みください。

■その他

※定員になり次第締切
※検査日時等詳細は申込み後に美幌クリニックから連絡がありますのでご相談ください。

乳がん検診

町では30歳代の方を対象にした乳がん検診（視触診単独検診）を実施します。

乳がんにかかる人は年々増加して月に1回、自己触診を行うとともに、早期発見のために検診を受けましょう。

■対象年齢 30～39歳

※20年度中（平成21年3月31日まで）に対象年齢となる方

■検査内容 乳房の触診、視診

※必要な方には、さらに詳しい

検査をする場合があります。

■**検査期間** 6月～平成21年3月（月～金曜日、午前11時）

■**実施病院** 国保病院外科

■**検査料金** 900円（生活保護世帯は無料）

※さらに詳しい検査をした場合は全額自己負担となります。

■申込・問合先

健康推進担当（内線286・287・しゃきつとプラザ2階）へ申し込みください。

■その他

・定員になり次第締切
・申込時、希望日程をお知らせください。詳細は申し込みの際にお知らせします。

参加者募集！

しゃきつと教室

町では65歳以上の方を対象とした運動教室を次のとおり開催します。

■**対象・定員** 65歳以上の男女・8名

■**教室内容** 体力測定（初回、最終）、ストレッチ体操、マシントレーニング、水中ウォーキング体験（希望者）

■**料金** 800円（保険料）

■**日程** 7月4日（金）より毎週金曜日（週1回・全12回）午後1時30分～3時30分

■申込・問合先

6月13日（金）までに介護予防担当（内線258）へ申し込みください。

※定員を超える場合は、教室に初めて参加する方が優先となりますので、あらかじめご了承ください。

※申し込みが5名に達しない場合、教室は中止となります。

※安全に実施するために保健師が事前に健康状態の確認をさせていただきます。参加の決定は確認後になります。詳細は申し込み後にお知らせします。