

脳ドック

脳ドック

町では、脳卒中が起こる前に病巣を発見し予防する目的で脳ドックを実施します。

脳卒中はある日突然起こり、多くの場合後遺症として「まひ」などの障害が残る重大な病気です。特にくも膜下出血は、働き盛りの40〜50歳代を突然襲う病気として知られており、原因の多くが脳動脈にできるこぶ状の血管の膨らみ「動脈瘤（りゅうりゅう）」の破裂によって起こります。破裂前の動脈瘤を発見し、早期治療をするためには脳ドックが有効です。また、今年度より、これまで町が実施してきた「基本健診」が医療保険者が実施する「特定健診」に変わりました。脳の検査とあわせて受診を希望される方は、次のとおり申し込みください。

■対象 35〜69歳の方で、平成17〜19年度に町の脳ドックを受けていない方
※次の方は脳ドックを受けられ

のご案内

ません。

現在、脳の病気で通院または経過観察中の方
・心臓にペースメーカーを埋め込んでいる方
・脳にシャントバルブや体内に金属の入っている方、閉所恐怖症の方は問い合わせください。

■検査内容

○脳の検査

頭部・頸部X線、MRI（脳の断面写真）、MRA（脳内血管の検査）
※心電図、眼底検査、貧血検査もあわせて実施します。

○特定健診

身体計測、尿検査、血圧測定、血液検査、診察
※メタボリックシンドロームに着目し生活習慣病を予防することを目的としています。

・35〜39歳の方 町が実施しますので加入されている医療保険に關係なく受診できます。
・40〜69歳の方 医療保険者が実施する健診になります。加入されている医療保険の種類によって受診できない場合があります。

（国保に加入されている方）
受診できますので申し込みください。

（他の医療保険に加入されている方）
職場で特定健診の受診機関が指定されている場合がありますので「美幌クリニック」で受診が可能か事前に職場にご確認ください。

※1年以内に基本健診・特定健診を受診した方は「特定健診」を除くことができます。

■検査実施期間

6月〜平成21年3月

■受診料

○脳の検査・特定健診

11,500円
（脳検査10,000円+特定健診1,500円）

※40〜69歳の方は加入されている医療保険によって特定健診の料金が異なる場合があります。

○脳の検査のみ

10,000円

■申込・問合先

健康推進担当（内線286・287・しゃきつとプラザ2階）へ申し込みください。
■その他
※定員になり次第締切
※検査日時等詳細は申込み後に美幌クリニックから連絡がありますのでご相談ください。

乳がん検診

町では30歳代の方を対象にした乳がん検診（視触診単独検診）を実施します。

乳がんにかかる人は年々増加しています。日常の健康管理として月に1回、自己触診を行うとともに、早期発見のために検診を受けましょう。

■対象年齢

30〜39歳

■検査内容

乳房の触診、視診
※必要な方には、さらに詳しい

検査をする場合があります。

■検査期間 6月〜平成21年3月（月〜金曜日、午前11時）

■実施病院 国保病院外科

■検査料金 900円（生活保護世帯は無料）

※さらに詳しい検査をした場合は全額自己負担となります。

■申込・問合先

健康推進担当（内線286・287・しゃきつとプラザ2階）へ申し込みください。
■その他
・定員になり次第締切
・申込時、希望日程をお知らせください。詳細は申し込みの際にお知らせします。

参加者募集！

しゃきつと教室

町では65歳以上の方を対象とした運動教室を次のとおり開催します。

■対象・定員 65歳以上の男女・8名

■教室内容 体力測定（初回、最終）、ストレッチ体操、マシントレーニング、水中ウォーキング体験（希望者）

■料金 800円（保険料）

■日程 7月4日（金）より毎週金曜日（週1回・全12回）午後1時30分〜3時30分

■申込・問合先 6月13日（金）までに介護予防担当（内線258）へ申し込みください。
※定員を超える場合は、教室に初めて参加する方が優先となりますので、あらかじめご了承ください。
※申し込みが5名に達しない場合、教室は中止となります。
※安全に実施するために保健師が事前に健康状態の確認をさせていただきます。参加の決定は確認後になります。詳細は申し込み後にお知らせします。

実施します 狂犬病予防 集合注射

町では、4月の集合注射を受けることができなかった方などを対象に、再度、次の日程で行いますので、まだ受けていない方は必ず受けさせてください。
●狂犬病予防法により、年に1回（4〜6月の間に）狂犬病予防注射を受けさせることが義務づけられています。

また、飼っている犬が生後91日以上で、かつ未登録の場合には集合注射の会場において犬の登録ができますので、必ず登録をして狂犬病の予防のために正しく犬を飼いましょう。

予防注射を受けるには

日程は、次のとおりです。地区の制限はありませんので、都合の良い会場を利用ください。

- 6月14日（土）
 - ・午後1時〜1時30分 コミュニティセンター駐車場
 - ・午後1時40分〜2時10分 ひがしまち公園
 - ・午後2時20分〜2時50分 美幌小学校体育館前駐車場
 - ・午後3時〜3時30分 町民会館駐車場
- 6月15日（日）
 - ・午前9時〜9時30分 いなみ北公園（ツッパイパーク）
 - ・午前9時40分〜10時10分 JAびほろグラウンド
 - ・午前10時20分〜10時50分

美教寺駐車場（旧元町公園）

・午前11時〜11時30分 役場正面玄関前駐車場

■注射当日の持ち物

①狂犬病予防注射のお知らせ（登録済みの犬のみ発送）

②注射代などの料金

■料金（1頭あたり）

①登録済みの犬 3,040円

（予防注射手数料2,490円+注射済票交付手数料550円）

②未登録の犬 6,040円

（①の料金+登録手数料3,000円）

※会場での犬のフンは、飼い主が責任を持って後始末してください。また、おつりが無いようご協力をお願いします。

みんなの 介護 予防

権利擁護 Q&A

Q. 一人暮らしの母のことで相談します。最近悪質な業者にだまされて高額な商品を買わされています。制度を利用して被害を防ぐことはできませんか？（50歳・女性）

A. 一人暮らしの高齢者が悪質な業者にだまされて高額な商品を買わされてしまうなどといったことを最近よく耳にしますが、『成年後見制度』を上手に利用することによって被害を防ぐことができます場合があります。

前回は制度の概要について説明しました。今回は制度の種類について説明します。「成年後見制度」には、判断能力が不十分になる前に利用する“任意後見制度”と、判断能力が不十分になってから利用する“法定後見制度”の2種類があります。また“法定後見制度”は本人の判断能力に応じて3つの類方に分けられます。

●後見 日常的な買物ができない、家族の名前、自分の住所が分からないなど本人の判断能力が全くない状態。

●保佐 日常生活では何とか自分で判断できるが不動産の売買や大きな契約は難しいなど本人の判断能力が特に不十分な状態。

●補助 ほとんどのことは自分でできるが、契約や預貯金の管理には不安があり、本人の判断能力が不十分な状態。
※次回は法定後見制度の詳しい内容について説明します。

■問合先 美幌町地域包括支援センター（しゃきつとプラザ内・☎☎3220）

国民年金 任意加入制度

国民年金制度は原則、20歳から60歳までの40年間の加入・納付状況で年金額を決定します。任意加入制度とは、やむを得ない理由により過去に納められなかったり、加入していない期

間があり満額で年金を受け取ることができない方が、申し出により任意で加入することで、年金をより満額に近づけることができます。

●対象となる方は

①日本国内に居住する60〜65歳未満の方
②老齢基礎年金の繰り上げ支給を受けていない方
③20〜60歳までの年金保険料の納付月数が480カ月未満の方

※日本人で海外に居住する20〜65歳未満の方、老齢（退職）年金受給権者を有する60歳未満の方についても任意加入することができます。
※昭和40年4月1日以前に生まれた方で、65歳まで加入しても年金の受け取る権利がない方は70歳まで加入できる「特別任意加入制度」もあります。

●毎月の保険料額

月額14,410円（平成20年度額）

●保険料の納付方法

平成20年4月以降に任意加入を希望される方は、原則「口座振替」により納めていただくこととなります。当月分を当月末に引き落とす「早割制度」などもあります。

●申込・問合先

・北見社会保険事務所（☎0157☎9635）
・役場年金担当（内線234・窓口②番）