

職員オススメ本 12月



「大人の『勉強』大全」 日経BPマーケティング

本書は、語学や資格、お金のことなど新しいことを学びたいけれど時間が無い・やり方が分からないという人に、大人向けの勉強法や、実際に学びを成長に繋げ、人生を変えた人たちの勉強術やスケジュールを紹介しています。

その他、年齢に合った教養を身につけたい人向けに、「ビジネス」や「歴史」等のテーマに沿った、その道のプロがおすすめする本も紹介されており、勉強に対するモチベーションを向上させる情報が満載の1冊です。



「ニチレイフーズの広報さんに教わる

食料の冷凍、これが正解です！」

株式会社ニチレイフーズ／監修 KADOKAWA

冷凍食品のニチレイフーズの広報による冷凍保存の大事典。

冷凍保存は、保存料を使わずに食材や食品の劣化を防ぎ、無駄なく使い切ることに繋がります。

本書は、これって冷凍できるの？どうやって冷凍するの？などの疑問や悩みを解消してくれる食材ごとの失敗しないルールが詳しく紹介されています。正しい冷凍方法を実践することで食材の乾燥&酸化を防ぎ長持ちさせることができます。

毎日の料理の調理時間も短縮でき、料理がもっと楽しくなるヒントがたくさん掲載された1冊です。



「ロスト・イン・ザ・ターフ」 馳 星周／著 文藝春秋

亡き兄が遺した競馬バー〈Kステイブル〉を営む倉本葵は、観戦に行ったパドックで、一頭の芦毛の牡馬・ウララペツに一目惚れする。ウララペツは名馬メジロマックイーン最後の世代の産駒だが、目立った戦績も残せず引退することに。

このままでは種牡馬になれずに食肉になってしまうことを避けたい葵は、ウララペツを買い取り馬主になることを決めるが、繁養先問題や自身の恋など前途多難。

葵はウララペツを種牡馬にし、その仔をJRAのレースで勝たせることができるのか？そして、葵の恋はいかに？

実在するギンザグリングラスがウララペツのモデルとなっています。