

広報オススメ本 3月 テーマ「靴・履き物」



「痛い靴のはき方」
益田 ミリ／著 幻冬舎

著者の日常を切り取ったエッセイ集。
お出かけ用のステキな靴を探すが、「ステキ」と思った靴はすぐ靴擦れをして痛い思いをし、なかなか見つからない…等々、日々の出来事を飾り気なく綴った一冊です。



「人生がキラめく靴選び」
森 千秋／著 河出書房新社

本書は、1万足以上の足型計測と靴アドバイスを行っている著者が、「9割の人が間違えている」という靴選びについて正しい方法を解説しています。靴選びに必要な正しい足の測り方やシンデレラフィットを生む靴の履き方等が紹介された一冊です。



「手で編むみんなの布ぞうり」
小石 正子／著 河出書房新社

本書では、古着や古布を無駄なく使いきって編み上げる室内履き、「布ぞうり」の作り方を紹介しています。子どもから大人まで履ける5サイズの型紙付きで、布ぞうりの他に、布ぞうりをアレンジしたスリッパの作り方も紹介されています。