

『今年もいい夫婦の日』

2019. 11. 15

美幌町図書館長 竹花 史康

昨年、“11月の館長の一言”でも11月22日の“いい夫婦の日”について取り挙げ、佐野洋子さんのエッセー集に書かれて夫婦論を紹介しました。

今年も気になって、“いい夫婦の日”をキーワードにインターネットで検索してみると、夫婦円満の秘訣というランキングがありました。それによるとベスト3は以下の通りでした。

夫婦円満の秘訣

1位：会話を大切にする

2位：相手への思いやり・お互いを思いやる

3位：感謝すること

どれも大切なことではありますが、夫婦ということに限らず会社や学校などあらゆる人間関係においても、上手に人とつきあっていく秘訣でもあるように思えます。

自分のことを振り返ってみると、「確かに妻との会話が少なくなっているかもしれない」、という気がします。

ちなみに、夫婦円満の秘訣4位は、“**おいしい食事**”でした。

ですから、時々夫婦二人きりでとびきりおいしいものを食べながら、思いやりや感謝の気持ちを意識的に言葉にすることで、残りの人生、夫婦円満でいけるかもしれません。がんばりたいと思います。

