

おすすめの本

その1「ユア・プレゼント」青山 美智子／著 Uーku／絵 PHP研究所

作家・青山美智子が数々の賞を受賞している水彩作家のUーku(ゆーく)の華やかで繊細な絵からインスピレーションを受け書き上げた作品集。『大丈夫 大丈夫だよ そこに今あなたがいることがすべての正解』『ナクシタモノハ未来ニ取りニ帰レバイイ』など、そっと寄り添ってくれるような48篇の素敵なお話が綴られています。毎日を頑張っている自分にも大切な人にも贈りたくなる一冊です。

その2「気象病ハンドブック」久手堅 司／著 誠文堂新光社

気圧や気温など、気象変化によって引き起こされる心身の不調を気象病と言うそうです。主なものとして、頭痛や目眩、倦怠感など多岐にわたりますが、なかなか回りには理解してもらえないことが多いようです。

本書では医師である著者が長年の経験をもとに、気象病の正体や治療・対策と、気象病と関係の深い自律神経について紹介しています。

症状別や自律神経を整えるセルフケアも載っていますので、気になる方は是非ご覧下さい。

その3「少しでもお金で得するのはどっち？」扶桑社

食品や日用品、光熱費等次々と値上げが続き、家計への影響が続いています。そのため、日常生活の中で、少しでもお得に済ませたいけれど、どれが良い選択か悩むことが多々あります。

本書では、「車を買うなら、新車vs中古車」、「お風呂のお湯は、入れ替えvs追い焚き」、「食費節約に効果があるのは、まとめ買いvsちょこちょこ買い」等どちらがお得かを、生活必需品や水道光熱費、老後資金、社会保険料、教育費等様々なテーマ別に紹介しており、日常の中の「どっちがお得なんだろう?」という疑問を解決してくれる一冊です。

新着図書

小説・エッセイ

ものがわかるということ	養老 孟司	祥伝社	養老先生、再び病院へ行く	養老 孟司	エクスナレッジ
無人島のふたり	山本 文緒	新潮社	しんどくならない「ひとり暮らし」ハンドブック	華井 由利奈	光文社
家康の血筋	近衛 龍春	実業之日本社	少しでもお金で得するのはどっち?		扶桑社
大江戸奇巖城	芦辺 拓	早川書房	シニア世代しあわせ広がる新しいふだん着		ブティック社
過怠	谷村 志穂	光文社	一生使えるスープと汁もの大全	吉澤 まゆ	池田書店
烏の緑羽	阿部 智里	文藝春秋	ジジイの台所	沢野 ひとし	集英社クリエイティブ
君といた日の続き	辻堂 ゆめ	新潮社	収納上手のインテリア押入れ	成美堂出版編集部	成美堂出版
蝙蝠か燕か	西村 賢太	文藝春秋	世界で最初に飢えるのは日本	鈴木 宣弘	講談社
答えは市役所3階に	辻堂 ゆめ	光文社	短いのに感じがいいメールが悩まず書ける本	亀井 ゆかり	日本実業出版社
木挽町のあだ討ち	永井 紗耶子	新潮社	母ちゃん	武田 双雲	鴨ブックス
侵略少女	古野 まほろ	光文社	孫と楽しむおり紙ヒコーキ	戸田 拓夫	いかだ社
太陽諸島	多和田 葉子	講談社			
東大に名探偵はいない	市川 憂人	KADOKAWA			

猫にならって	佐川 光晴	実業之日本社	授業がもっと楽しくなる!めざせ!タブレットPCの達人	北澤 武	G a k k e n
春いちばん	玉岡 かおる	家の光協会	中学生のおうちノート術	みおりん	実務教育出版
松雪先生は空を飛んだ 上・下	白石 一文	KADOKAWA	ネズミなんびきでゾウになる?	トレイシー タナー	小学館
乱れる海よ	小手鞠 るい	平凡社	はじめての動物地理学	増田 隆一	岩波書店
よき時を思う	宮本 輝	集英社	リンボウ先生のなるほど古典はおもしろい!	林 望	理論社
本のない、絵本屋クッタラ	標野 凧	ポプラ社	私立探検家学園 1	斉藤 倫	福音館書店
私たちの金曜日	有川 ひろ	KADOKAWA	化け之島初恋さがし三つ巴 1	石川 宏千花	講談社

実用書

60歳からの「忘れる力」	鎌田 實	幻冬舎	誰でもタクシー	鈴木 まもる	文溪堂
アイヌの時空を旅する	小坂 洋右	藤原書店	ばんごはんえき	石崎 なおこ	教育画劇
安倍晋三回顧録	安倍 晋三	中央公論新社	ぶるぱびぶーん	ささき しゅん	福音館書店
90歳、老いてますます日々新た	樋口 恵子	柏書房	へいおまち!	彦坂 有紀	講談社
カリスマ保育士てい先生の子育てのみんなの悩み、お助け中!	てい先生	ダイヤモンド社	ぼくんちのおべんとう	志茂田 景樹	新日本出版社
はまると深い!数学クイズ	横山 明日希	講談社	ラッキーカレー	シゲタ サヤカ	小学館
生きもの「なんで?」行動ノート	きのした ちひろ	SBクリエイティブ			
フードリテラシーを高めよう!	下野 房子	大修館書店			

児童書・絵本

			授業がもっと楽しくなる!めざせ!タブレットPCの達人	北澤 武	G a k k e n
			中学生のおうちノート術	みおりん	実務教育出版
			ネズミなんびきでゾウになる?	トレイシー タナー	小学館
			はじめての動物地理学	増田 隆一	岩波書店
			リンボウ先生のなるほど古典はおもしろい!	林 望	理論社
			私立探検家学園 1	斉藤 倫	福音館書店
			化け之島初恋さがし三つ巴 1	石川 宏千花	講談社
			おうちくん	カワダ クニコ	303 BOOKS
			たべもののまちABCity	こた	小学館集英社プロダクション
			どこでもタクシー	鈴木 まもる	文溪堂
			ばんごはんえき	石崎 なおこ	教育画劇
			ぶるぱびぶーん	ささき しゅん	福音館書店
			へいおまち!	彦坂 有紀	講談社
			ぼくんちのおべんとう	志茂田 景樹	新日本出版社
			ラッキーカレー	シゲタ サヤカ	小学館

* 他多数の図書を入書しています。どうぞご利用下さい。