

# おすすめの本

## その1 「大人の『勉強』大全」 日経BPマーケティング

本書は、語学や資格、お金のことなど新しいことを学びたいけれど時間が無い・やり方が分からないという人に、大人向けの勉強法や、実際に学びを成長に繋げ、人生を変えた人たちの勉強術やスケジュールを紹介しています。

その他、年齢に合った教養を身につけたい人向けに、「ビジネス」や「歴史」等のテーマに沿った、その道のプロがおすすめする本も紹介されており、勉強に対するモチベーションを向上させる情報が満載の1冊です。

## その2 「ニチレイフーズの広報さんに教わる

食材の冷凍、これが正解です！」  
株式会社ニチレイフーズ／監修 KADOKAWA

冷凍食品のニチレイフーズの広報による冷凍保存の大事典。冷凍保存は、保存料を使わずに食材や食品の劣化を防ぎ、無駄なく使い切ることにつながります。

本書は、これって冷凍できるの？どうやって冷凍するの？などの疑問や悩みを解消してくれる食材ごとの失敗しないルールが詳しく紹介されています。正しい冷凍方法を実践することで食材の乾燥&酸化を防ぎ長持ちさせることができます。

毎日の料理の調理時間も短縮でき、料理がもっと楽しくなるヒントがたくさん掲載された1冊です。

## その3 「ロスト・イン・ザ・ターフ」 馳 星周／著 文藝春秋

亡き兄が遺した競馬バー〈Kステイブル〉を営む倉本葵は、観戦に行ったパドックで、一頭の芦毛の牡馬・ウララペツに一目惚れする。ウララペツは名馬メジロマックイーン最後の世代の産駒だが、目立った戦績も残せず引退することに。

このままでは種牡馬になれずに食肉となってしまうことを避けたい葵は、ウララペツを買い取り馬主になることを決めるが、繁養先問題や自身の恋など前途多難。

葵はウララペツを種牡馬にし、その仔をJRAのレースで勝たせることができるのか？そして、葵の恋はいかに？

実在するギンザグリガラスがウララペツのモデルとなっています。

# 新着図書

## 小説・エッセイ

図解でスッと頭に入る紫式部と源氏物語	竹内 正彦	昭文社	体に悪い、悪くない、ホントはどっち？	ジョージ ザイダン	化学同人
カレーライスと餃子ライス	片岡 義男	晶文社	ジェット旅客機のしくみ	中村 寛治	SBクリエイティブ
生活を創る〈コロナ期〉	吉本 ばなな	幻冬舎	危ない家電	ぼうきち	工学社
同じ星の下に	八重野 統摩	幻冬舎	部屋に合う、シンプルでおしゃれな手編みざぶとん	橋本 真由子	朝日新聞出版
彼女たち	桜木 紫乃	KADOKAWA	平野レミのマンガでわかる料理教室	平野 レミ	KADOKAWA
グレイの森	水野 梓	徳間書店	子どもと楽しく学ぶ片づけの教科書	清水 麻帆	Gakken
月夜行路	秋吉 理香子	講談社	ハーブの癒し	諏訪 晴美	翔泳社
救い難き人	赤松 利市	徳間書店	絵本作家降矢なな	降矢 なな	共同文化社
存在のすべてを	塩田 武士	朝日新聞出版	60歳からの滑舌レッスン	赤間 裕子	世界文化ワンダーグループ
たわごとレジデンス	原 宏一	祥伝社	校閲至極	毎日新聞校閲センター	毎日新聞出版
ドゥルガーの島	篠田 節子	新潮社	一度読んだら絶対に忘れない英単語の教科書	牧野 智一	SBクリエイティブ
ノストラダムス・エイジ	真梨 幸子	祥伝社			
花散るまえに	佐藤 雫	集英社			
百鬼大乱	真保 裕一	講談社			
マリエ	千早 茜	文藝春秋			
ヨルノヒカリ	畑野 智美	中央公論新社			
ラウリ・クースクを探して	宮内 悠介	朝日新聞出版			
わたしたちに翼はいらない	寺地 はるな	新潮社			
遠い声、遠い部屋	トルーマン カポーティ	新潮社			
名探偵ホームズとワトソン少年	アーサー コナン ドイル	論創社			

## 実用書

がんばらなかった逆偉人伝 日本史編	加来 耕三	主婦の友社	もしものときのがんこちゃん	押川 理佐	NHK出版
近代・東北アイヌの残影を追って	筒井 功	河出書房新社	恐竜がもっと好きになる化石の話	木村 由莉	岩波書店
子育て六法	高橋 麻理	日東書院本社	カタチのひみつ図鑑		スタジオタッククリエイティブ
「小さな商い」のはじめ方	三宅 哲之	マイツユニバーサルコンテンツ	あしたへのまわり道	梅田 俊作	ポプラ社
無人島、研究と冒険、半分半分。	川上 和人	東京書籍	チーム紫式部！	楠木 誠一郎	静山社
道具のブツリ	田中 幸	雷鳥社	ぼくらの胸キュンの作り方	神戸 遙真	講談社
イラストでわかるやさしい化学	アリ 0.セゼル	創元社	アリとダンテ、宇宙の秘密を発見する	ベンジャミン アリーレ サエンス	小学館
動物たちは何をしゃべっているのか？	山極 寿一	集英社	あーっとかたづけ	田中 達也	福音館書店
			あなたのなまえを	大塚 健太	マイクログジン社
			えさがしりとり	ひろゆた	白泉社
			おもちぺったん	おいかわ ゆかり	文芸社
			ぎゅっだーいすき！	新井 洋行	童心社
			ゴーゴー！おむつちゃん	ケロポンズ	赤ちゃんとママ社
			どすこいみいちゃんパンやさん	町田 尚子	ほるぷ出版
			ピーちゃんとナッツくん	はらしま まみ	ポプラ社

\* 他多数の図書を入書しています。どうぞご利用下さい。