

2026年 1月

カサンドラのティータイム

櫻木みわ

ギリシャ神話に出てくるトロイの王の娘カサンドラ。「カサンドラは予言の能力を持った魅力的な女性なのですが、呪いをかけられ、誰も彼女の言葉を信じてくれなくなるのです。そこから派生して、アスペルガー症候群のパートナーを持ったひとが、時としてその関係性のなかで陥るくるしみを、カサンドラ症候群と呼ぶことがあります。」（本文から）

予期せず知らないうちにやり場のない苦しい生活に身を置かれてしまうこともあるのです。夫との歪な関係に苦しむ未知は、知人に勧められる本と出合います。モラルハラスメントの加害者は自己愛的な性格をしており、対して被害者の方は罪悪感を持ちやすく抑鬱状態になりやすい傾向があるという説明がされていて、この本を読んだ未知はまさに自分に起こったことだということが理解できました。

「この物語を必要としていた。共感し励まされた。」と、雑誌掲載時から話題になっていたようです。ぜひ読んでみてください。

