

学校だより

かしわの葉

美幌町立美幌小学校 第10号

〒092-0062 網走郡美幌町西2条北4丁目1番地 TEL 0152-73-2019 受付時間 7:40～17:00(通常時)

【学校教育目標】

できること いっぱい みつけよう
自立する柏っ子

◇やりとおす ◇かんがえる
◇つたえあい ◇ふれあい
◇みとめあい

令和7年12月24日 発行

文責 校長 水野 利幸

明日から冬休み

今年の冬は、寒く感じます。12月になり、インフルエンザの流行のため学年閉鎖になった学年もありました。現在もそれほど多くはないもののインフルエンザや新型コロナ感染症でお休みする子どももいます。天候も真冬日が続いたり、プラスの気温になったりしました。健康には十分に留意して有意義に過ごしてほしいと思っています。また、暴風雪の影響のため、12月15・16日は臨時休校となりました。今年は、どんな冬になるのでしょうか。これから本格的な冬シーズンを迎えますが、穏やかに過ぎてくれることを願っています。

早いもので、令和7年ももうすぐ終わります。今年は皆さんにとって、どのような1年だったでしょうか。公益財団法人日本漢字能力検定協会が主催する「今年の漢字」の募集で、1位となったのは「熊」という漢字だったそうです。日本各地で「熊」が出没し、国民の関心と不安が集中した年であったことが理由です。「熊」による人身被害者数・死亡者数が、ともに過去最多となり、被害拡大を受けて、政府が「クマ被害対策パッケージ」を取りまとめ、緊急対策を講じたり、自治体からの駆除要請を受け自衛隊も出動したりしました。市街地など人の生活圏でも「熊」の目撃が相次ぎ生活を脅かすなど、「熊」の影響により全国各地でイベントの中止や学校の休校が相次ぎ、社会問題になりました。「熊」による農作物の被害も深刻化し、地域住民の生活や経済活動に影響を及ぼしたことからだそうです。「熊」といえばジャイアントパンダもクマ科の動物ですが、日本にいるジャイアントパンダはすべて中国からの「貸与」形式で飼育されています。契約が満了すると、子どもを含むすべてのパンダが中国に返還されることが定められています。先日の報道で、現在日本にいる双子のジャイアントパンダが中国に返還決定し、それに伴い「日本国内のパンダ飼育数がゼロになる」という事実が伝えられました。もともとの返還期限は令和8年2月とされていましたが、1月下旬へと前倒して調整が進んでいるそうです。

1月15日までの冬休みは、子ども達にとって、とても楽しい毎日が続くことと思います。ご家族で楽しくお過ごしください。冬休みの間はおうちの方々が先生です。人としての様々なルールやマナーをはじめとして、人間としての生き方やあるべき姿についてなど、様々な機会に色々なお話をしあってください。休み明けには一段と成長して戻ってきてくれることを期待しております。なお、時節柄、交通事故や健康には十分ご留意いただきますようお願いいたします。今年も保護者・地域の皆様に大変お世話になりました。心より感謝申し上げます。

いじめアンケート(2回目)結果

9月下旬に2回目のアンケートを実施しています。その結果「嫌な思いをしたことがある」と回答した件数は、全校で34件でした。

〔1年生 6件 2年生 13件 3年生 4件
4年生 8件 5年生 3件 6年生 0件〕

このすべてについて話を聞いています。緊急性を要するものではありませんでしたが、現在、その経過を注意深く見ています。子どもたちにとって学校が安心して生活できる環境となるよう、これからも粘り強く取り組んで参ります。

冬休みが始まります

12/25～1/15まで、冬季休業となります。学校から配布する「冬休みの過ごし方」を活用し、安全で充実した冬休みをお過ごしください。もし万が一、休み中に大きな病気や事故になった場合は、お手数ですが次のとおり連絡をお願いします。

【平日(8:00～16:30まで)】
⇒美幌小学校(73-2019)

【平日(16:30以降)・休日・学校閉庁日】
⇒美幌町教育委員会(77-6557)

また、学年によっては休業中にクロームブックを持ち帰ります。ご家庭での接続方法等は夏休みと同様ですが、マニュアルを学校ホームページ(各種情報)に掲載していますので、必要に応じてご活用ください。

かしわっ子のがんばり紹介

《第44回北海道小学生バンドフェスティバル(ステージ部門)》

銀賞 美幌小・東陽小合同バンド

《第71回青少年読書感想文全道コンクール(低学年の部)》

優良賞 中川 凜さん(2年)

《「こどもまんが」絵画コンクール》

特別賞 林田 依翔さん(1年)

佳作 堂藤 愛菜さん(1年)

高槻ひよりさん(1年)

《美幌町読書感想文コンクール》

最優秀賞 中川 凜さん(2年・低学年の部)

優秀賞 松田 紬希さん(2年・低学年の部)

《美幌町交通安全ポスターコンクール》

最優秀賞 市川 暖日さん(3年)

優秀賞 吉田幸太郎さん(3年)

菊地 恵叶さん(3年)

努力賞 鳥越 雄晴さん(3年)

檜山 澤梨さん(3年)

稲場 大晟さん(3年)

梅田 愛真さん(3年)

《税に関する絵はがきコンクール》

最優秀賞 小柳 早希さん(6年)

優秀賞 八重柏夏海さん(6年)

努力賞 深田 久柳さん(6年)

《美幌町「明るい家庭づくり」絵画コンクール》

優良賞 菅原 悠矢さん(1年)

長谷川颯亮さん(1年)



★生活目標★

◆忘れ物をしないようにしよう。

◆手を洗ってかぜを予防しよう。

日	曜	学校行事
1	木	元日 学校閉庁日 冬季休業(～1/15まで)
2	金	学校閉庁日
3	土	学校閉庁日
4	日	
5	月	
6	火	
7	水	
8	木	
9	金	
10	土	
11	日	
12	月	成人の日
13	火	
14	水	
15	木	
16	金	3学期始業式(午前授業) ことばの教室休級
17	土	
18	日	
19	月	冬休み作品展(～29日まで) 選挙管理委員会
20	火	児童会活動 フッ化物洗口
21	水	スクールカウンセラー来校
22	木	教育相談会
23	金	
24	土	
25	日	
26	月	
27	火	代表委員会 フッ化物洗口
28	水	
29	木	
30	金	
31	土	

1月 スクールカウンセラーの予定

①1月21日(水) 9:10～12:00
13:00～16:10

※場所は1階会議室(1年教室奥)になります。
※保護者の方が利用する場合には、事前に学校まで連絡をお願いします。(73-2019 担当:教頭加藤)

※時間が重なった場合は、先に連絡があった方を優先します。

新年が皆様にとって、よい年になりますことを心より祈念申し上げるとともに、今年一年のご支援とご協力に感謝いたします。よい年をお迎えください。



東陽小だより

令和7年12月24日

第12号

美幌町立東陽小学校 文責 校長 長崎 祐紀

◆重点教育目標

『教師と子どもの笑顔と自信が
あふれる学校づくりの推進』

「みんな仲良く！元氣よく！

いつもニコニコ東陽小！」

☆「お正月」の節目に

もうすぐ冬休みです。とても暑かった夏から早くも氷点下の日々が続く12月の年末となりました。今年もいろいろな行事がありましたが、地域の方・保護者の方のご協力、本当にありがとうございました。子どもたちは運動会、学芸会の発表や挨拶等、立派にやり遂げてくれました。様々な行事を通じて、それぞれが自分の目標を決め、よく努力した12月までだったと思います。

さて、冬休みは一年の終わりと始まりを経験する大切な時期です。一年の終わりに、各家庭では大掃除や片付けをしたいと思います。これは一年の終わりに家庭内をきれいにして新年を迎えたいという、昔からの風習です。ぜひ、子どもたちにも手伝わせてください。そして鏡餅を飾り、年越しそばを食べて、除夜の鐘が聞こえるころには、今年一年の頑張りをたくさんほめてあげてほしいと思います。

新しい年が始まります。日本人は「お正月」というように「お」をつけて、元日を大切にしてきました。年賀状には元旦と書きます。元旦とは元日の朝という意味です。年賀状は一月一日の朝に着くようにするのが礼儀と言われており、元旦と書きます。年賀状もそうですが、少しずつ昔からのお正月の風習にもなくなってきたものもあり時代の流れとともに変化しています。そんな中でも「一年の計は元旦にあり」ということわざもあります。お正月の節目を大切に、そして新年の決意を大切にしたいものです。年末・年始は、家族みんなと一緒に食事をしたり出かけたりすることがたくさんありますから、ぜひその機会に学校であったことや今年の抱負などを話し合ってください。

年が明けると、残りは3か月。昔から「一月往ぬる二月逃げる三月去る」と言われるように、この3か月はとても早く感じるものです。実際に登校日は45日しかありませんが。しかし、この短い期間をととても大事にしたいと考えます。6年生は中学生に向けて、在校生は今の学年のやり残し、学習の理解をしっかりと、次の学年を迎えましょう。

本年令和7年も、本校の教育活動に対し、ご理解とご協力をいただき、ありがとうございました。
令和8年も、どうぞよろしくお願いいたします。

◇◇1月の主な行事予定◇◇

1月 1日(木) 元日
↓ 学校閉庁日
4日(日)
12日(月) 成人の日
16日(金) 始業式
18日(日) 北見地区個人アンサンブルコンテスト
22日(木) スクールカウンセラー来校日
29日(木) 児童活動日
スクールカウンセラー来校日
30日(金) 美中入学説明会

<冬休み学習サポート>

12/25日(木)、26日(金)、
1/6日(火)の3日間
※会場は会議室
※9:30~11:15の時間内に、
自分で自分の課題を行います

～お知らせ～

- 東陽小学校のスケートリンクは現在造成作業中です。今後の天候にもよりますが、冬休み期間中にスケートリンクが使用可能になりましたら、マチコミメールでお知らせいたします。
(スケート小屋横の「赤旗」が上にある時は使用できません)

今年度後期の「学校評価保護者アンケート(～12/24)」のご協力につきまして、お礼申し上げます。ありがとうございました。ご回答いただきました結果につきましては、今後の教育活動の参考にさせていただきます。お寄せいただきましたご意見等につきましては、次号にて回答させていただく予定です。

全国・全道的に取り組が推進されている「学校閉庁日」。本校では12月29日(月)～1月4日(日)の7日間を閉庁日といたします。

この7日間につきましては、学校業務が停止いたしますことをご了承ください。なお、緊急のご連絡は下記をお願いいたします。

【美幌町教育委員会 TEL73-1111(代表)】

裏側出入口に階段がつけました

学校HPで、すでにお知らせしていますが、以前に、柵を取り払い学校の裏出入口を作りました。

遠回りすることなく、登校できるようになりましたが、少し坂が急になっていたため、下校の際の車道への飛び出しが心配されていました。

学校運営協議会でも話題にしたところ、12月1日に委員長小林史明さんより、金属製の階段を寄付いただきました。早速技能員さんが、土を削りながら階段を適切に設置してくださいました。小林さん、ありがとうございました。日常で通行する児童の保護者の方は、ご家庭でも安全に通行するようお声がけいただけるとありがたいです。



校外学習に行ってきました

2年生、3年生が校外学習に行ってきました。2年生は郵便局、3年生は製糖工場の見学です。それぞれの学年で身近な施設や産業に理解を深めています。4年生は学校でホタテの出前授業がありました。この後は3年生の警察署見学が予定されています。

それぞれの学習については、ホームページにアップしていますので、そちらもご覧ください。





あさひ

美幌町字稲美140-2 Tel0152-73-4422

旭小学校の教育目標

◎ぐんぐんのびる旭子
進んで学習する子ども（知）
思いやりのある子ども（情）
進んではたらく子ども（意）
自ら体をきたえる子ども（体）

多くを学んだ2学期が終了

美幌町立旭小学校長 沼田 泰彦

本日、2学期の終了式を行い明日から冬休みに入ります。今は一面真っ白な雪景色ですが、2学期が始まったのがまだまだ暑さの残るところだったのを考えると、たくさんの時間の中で子ども達が経験や学習を通して様々なことを学んできたことを感じます。

2学期には学習発表会などの行事もあり、ひとつずつハードルを越えて成長してきた子ども達です。今でも子ども達の会話の中に学習発表会で演じた役のことが出てきており、満足感や達成感を感じている子がたくさんいることが伺えます。子ども達にとってそれだけ印象深かった学校行事であり、そこには自分が成長したという自覚があるのではないかと思います。先日は子ども達が企画し運営するチャレンジランドの取組を行いました。ただ楽しいだけの行事にするのではなく教育的な意義はどこにあるのかを考えながら取組を進めてきました。

この2学期には他にも自分の成長を感じられることがたくさんあったのではないかと思います。通知表はありませんがこの2学期の終了を節目としてこれまでの生活や学習を振り返り、冬休みや3学期に活かしてほしいと思います。

明日からは冬休みとなります。冬休みは学校での生活を離れてご家庭での生活となります。子ども達には冬休みに何をしてどんな学びをするかを考えて生活してほしいと思います。自分のことは自分でできるように心がける、自分で生活のリズムを整えるなど、旭小学校の今年の重点でもある「自立（自律）」を実践する場としてほしいと思います。ご家庭でも自立を促していただき、実りある冬休みにしてほしいと思います。どうぞよろしくお願いいたします。

「アンガーマネジメント」と「I（アイ）メッセージ」

「子ども一人一人の考えをしっかりと聞き、思いを受け止めて指導する。感情的になって怒ることはいけないことだ」今の子ども達に向き合って指導を進めるためにはとても大切なことです。ご家庭でついつい思い通りにならない子どもにイライラして怒りをぶつけてしまうことはないでしょうか。そんな時に重要なアンガーマネジメントです。アンガーマネジメントでは怒りをコントロールする方法を学ぶことができます。怒りが沸いたときに時間を置いたり気持ちをそらしたりして怒りを調整する方法です。怒るを叱るに変える手法です。

以前にある方が子供に対して「そんなことをされる（言われる）と私はとってもいやな気持ちになるからやらないで。」と言われていたのを聞いてハッとさせられたことがあります。「ここで怒ると子どもの機嫌を損ねる」とつい子どもを叱ることを躊躇する場面が多くなっていたことに気付かされました。しかし、その方はきちんと自分の感情を「I（アイ）メッセージ」で伝えて注意してくれていました。Iメッセージとは「私（I）」を主語にして主張する方法です。例えば「早く片付けなさい!」ではなく「片付けてきれいになったら（私は）気持ちがいいよ」と伝えることで抵抗感や反発感が少なくなる伝え方です。他の人が不快になることは「その行為は不快になる」としっかり子ども達に伝える必要があるのではないのでしょうか。怒りを調整しながらも遠慮せずに指導したいものです。

ご家庭での時間が増える明日からの冬休みにアンガーマネジメントとIメッセージを使って子ども達に思いを伝えてみてください。私もこれから子ども達にIメッセージで感情や思いを伝えていきたいと思っています。

全校で楽しい時間を過ごしました！(チャレンジランド in あさひ 12月12日・金)



3年生以上の学年で、記録を競うお店を企画運営して全校児童で楽しむ

「チャレンジランド in あさひ」

を行いました。

どの学年も、子どもたちが主体的に取り組み、お店の運営も教員の助けをほとんど借りずに行うことができました。

「低学年の子に楽しんでもらうにはどうしたらいいだろう。」

「ルール説明はどうしたらいいかな？」

「待ち時間を飽きないようにするにはどうしたらいいかな？」

などなど相手意識、目的意識をもって準備を進めていました。

低学年の子どもたちも3年生以上のお店を楽しませてもらい、大満足の様子でした。

さっそくお礼のお手紙を書いていました。

3年生以上の子どもたちも、お店の企画や運営をがんばりました。

また、自分たちもお客さんとして他のお店を楽しんでいました。

楽しみながら大きな学びのあった1日でした。

授業を公開し、よりよい授業づくりについて教職員全員で学びました。

(公開研究会 11月28日・金)

5年生の国語の授業を公開しました。

単元名「伝記をよみ、自分の生き方について考えよう」

教材名「やなせたかしーアンパンマンの勇氣」

公開授業では、

「心に残った出来事から自分が思う『やなせたかし』を紹介しよう。」

とめあてを設定しました。

子どもたちは、自分が選んだ出来事をもとにして、端末を活用しながら紹介文をまとめることができました。

授業後の協議にも町内小中学校から多くの教員の参加があり、よりよい授業にするためのアイデアをもらうことができました。

今年度、旭小学校では「自ら表現し、学び合う子どもの育成」を目指し、「主体的・協働的に学ぶための手立ての工夫」について授業実践をもとに検討を進めています。

公開研究会での学びを生かして引き続きよりよい授業づくりに取り組んでいきます。



スケートリンク利用時間

☆学校のある日 ～15:30

☆土日、冬休み 10:00～15:00

※リンク使用開始日はマチコミでお知らせします。

※赤旗が上がった場合は、利用禁止です。

・1月以降の行事予定については、スクールカレンダーを参照下さい。

<https://www.town.bihoro.hokkaido.jp/uploaded/attachment/8247.pdf>

・今年も旭小学校の教育活動へご理解ご協力をいただきありがとうございました。皆様よいお年をお迎えください。

【教育目標】夢へのチャレンジ 切磋琢磨する生徒（令和4年11月1日改訂）



さくら ばな
桜 花

○美の心
○本気の学び
○論より実践

令和7年12月24日発行 第8号

= 「本気の学び」 =

文責 校長 葉萱 清敏

「本気の冬休み」

【いよいよ冬休み、そして新たな一年へ】

いよいよ明日から23日間の冬季休業に入ります。受験を控える3年生にとっては、まさに正念場の期間です。計画に沿って、一日一日を大切に過ごしてほしいと思います。

巷ではインフルエンザの流行に伴い、各学校の対策が報じられています。休業中も健康管理に十分留意し、万全の体調で冬休みを乗り切ってください。



【社会心理が数字に刻まれた「丙午」】

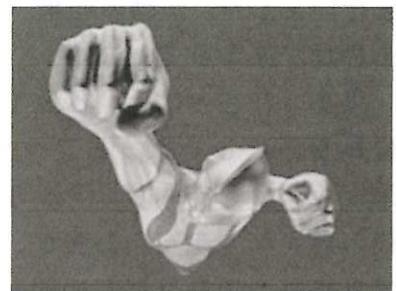
さて、来年の干支「丙午（ひのえうま）」は、日本社会に大きな影響を与えた「出生数の激減」という特異な現象で知られています。迷信が人口統計にまで影響を及ぼした、きわめて象徴的な年でした。

江戸時代以来、「丙午生まれの女性は気性が激しい」といった俗信が広まり、昭和の時代まで根強く残っていました。実際、1966年（昭和41年）の出生数は約136万人と、前年の184万人から約50万人も減少しました。翌1967年には194万人へと回復していることから、これは明らかに「意図的な出産回避」の結果といえます。1966年の丙午は、迷信が現実の人口統計にまで影響を与えた、きわめて稀有な事例として記憶されています。

【「ウルトラマンの日」と、美中の新たな一歩】

私の誕生日である1966年7月10日は、「ウルトラマン前夜祭」が放送され、ウルトラマンが初めてテレビに登場した日です。後にこの日は「ウルトラマンの日」として記念され、今もファンにとって特別な意味を持ち続けています。

この出来事は、日本の特撮文化が新たな時代へと踏み出した日として刻まれています。子どもたちや来場者は、初めて目にするウルトラマンに大興奮し、その熱狂が後の「空想特撮シリーズ」の礎となりました。ウルトラマンの60周年と重なるこの節目に、還暦を迎えられることは、私にとって大変感慨深いものがあります。特別な丙午の年にあたり、生徒の皆さんの若い力を結集し、美幌中学校の新たな一年を、ウルトラマンのように力強く、そして素晴らしいものにしていきたいと思います。



©円谷プロ

小中連携「交流授業」

今月9日（火）、小中連携事業の一環として旭小学校の5・6年生の児童を美幌中学校に招き、美幌中学校の教員による交流授業を実施しました。当日は5年生が体育、英語の順で、6年生が英語、体育の順で中学生と同じく50分の授業を体験しました。体育は体づくりの運動をテーマにラダートレーニング、英語は「アルファベットマスターになろう」と題してアルファベットのクイズや少し難しいローマ字表記の仕方について学習を行いました。限られた時間の中での体験授業でしたが、みんな楽しそうに取り組んでいました。この授業をきっかけに中学校に対する興味や関心を高めてもらえればと願っています。



体育常任委員会「スポーツ大会」

17日（水）～19日（金）の昼休み、体育館にて体育常任委員会主催のスポーツ大会が実施されました。今大会は学級対抗の「アメリカンドッジボール」です。1～3年生の全6学級が1日1試合ずつのトーナメント戦で試合を行いました。このドッジボールは当てられた人は外野に行かず、相手チームへ移動します。ボールを当てるほど仲間が増え、人数が減ったチームの負け（または人数が多い方が勝ち）となります。みんなボールに当たらないようにコートの中を逃げ回りますが、コートの中には多くの人がいるため、結局は当てられてしまいます。お互いにボールを当て合って仲間を増やしたり減らしたりと、最後まで勝敗がわからない白熱した楽しいスポーツ大会になりました。



生徒会「赤い羽根共同募金」

生徒会によるボランティア活動の一環として、今年も「赤い羽根共同募金」に取り組みました。生徒会書記局が中心となって各学級の生徒や教職員に呼びかけを行い、17日（水）まで校内で募金活動を行いました。活動の結果、およそ8,000円にのぼる募金が集まりました。

集まったお金は、18日（木）に生徒会書記局の役員6名がしゃきっとプラザ内にある美幌町社会福祉協議会を訪問し、美幌町共同募金委員会会長様に直接お渡ししました。美幌中学校の生徒の思いが詰まったお金が、必要としている人々のもとに届き、少しでも役に立てることができればとてもうれしい限りです。



頑張れ北中



令和7年度 重点目標

「確かな学力の向上」 「自主自律」

美幌北中学校だより No.11
令和7年12月24日
文責：校長 森 敦
学校Tel73-2441

冬休みも「自主自律」！

修学旅行や宿泊研修などの旅行的行事。「創意工夫」をテーマに新しいことにたくさん取り組んだ学校祭。2年生を中心とした新執行部の発足。3年生の希望進路の決定・・・様々なことがあった2学期も本日で終了となり、明日からは22日間の冬休みに入ります。

今年度、北中では、学力の向上とともに「自主自律」を重点に取り組んできました。これは「**自分の考えや意見をしっかり持ち、それを相手に伝える**」ということができる生徒になってほしい、そしてそれがこれからの社会を生きていく生徒にとって必要なことだと考えているからです。

そのため学校では授業や特別活動の中で「対話」や「協働作業」といった複数人で行う活動を多く取り入れてきました。

こういった取組の成果はすぐに出るわけではありませんが、それでも学校生活の中でその成果を垣間見ることができました。3年生の道德では自分の意見をしっかり持ち、それを相手に伝えようとする姿を何度も見ました。2年生は現在、生徒会の中心として活躍していますが、募金活動や挨拶運動など話し合って企画し、全校生徒に積極的に呼びかけています。1年生は様々な授業で自ら進んで発言する生徒の姿をたくさん目にします。



このように各学年で自主自律し、「主体的に動く」姿をたくさん見ることができました。これから一人ひとりが社会で輝き、活躍していくためには、自ら考え、行動する意識はとても重要です。そういう意味でも北中생が着実に成長している姿を見ることができるのは校長として大変うれしく思います。

明日からの冬休みは、家庭での時間が増えますが「自主自律」の精神を忘れず、次につながる充実した時間にしてほしいと願っています。

早いもので、令和7年もあと1週間ほどとなりました。本年も北中学校の活動に際して、保護者、地域の皆様をはじめ、関係各位にご支援、ご協力を頂き、大変ありがとうございました。おかげさまで、232名の生徒全員、大きな事故等もなく過ごすことができました。

令和8年も保護者の皆様、地域の皆様と共に北中の子どもたちが社会でたくましく生きていくための力を身につけられるよう、職員一同努力して参りますので、今後ともご支援ご協力の程よろしくお願いいたします。



北中生の活躍

【卓球オホーツク新人戦】

男子団体 3位 女子 準優勝

男子個人 千葉海翔 5位 門馬 充希 5位

12月26日～28日

北海道中学校バスケットボール新人大会北大会
(北見)

*男子:北中・美中・津別合同チームが出場

12月26日

北海道中学生インドアソフトテニス大会(札幌)

*前川・谷ペアが出場

1月行事予定

日	曜	予 定
1	木	冬季休業(～1/15) 元日 年始休業(～1/3)
6	火	頑張れ北中～冬の陣～(～1/9)
12	月	成人の日
9	金	中体連クロスカントリー全道大会(～1/11 名寄) 中体連スピードスケート全道大会(～1/11 帯広)
15	木	中体連アルペンスキー全道大会(～1/17 糠平)
16	金	3学期始業式 3年学年末テスト 第3回英検
17	土	北見地区管打楽器個人・アンサンブルコンテスト(遠軽)
20	火	総合的な学習の時間 全校発表会
22	木	スクールカウンセラー来校
23	金	新入生保護者説明会
30	金	常任委員会

スマホ・ネットのトラブルに注意!

冬休み中は自分の時間がある分、スマホやネットに関わる時間も増えます。近年、中学生によるネットトラブルも増えておりますので、以下の項目などを参考に各家庭でルールの確認をしていただきたいと思います。

- ①個人情報絶対に出不さい
→名前や電話番号はもちろん、写真や動画も要注意!
- ②知らない人とやりとりに要注意
→「仲良くなろう」は要注意!「会いたい」は危険!!
- ③写真・動画の扱いに注意
→許可なく人の画像をアップしたり、第三者に送付するのは犯罪につながる可能性があります。
- ④悪口・うそを書かない
→現実では言えなくてもネットなら言いやすい。でもネット上では消すことはできません。
- ⑤時間の使い過ぎに注意
→「スマホ依存」は学習や心の部分でも悪影響が...
- ⑥困ったら一人で抱えない
→「怖い」「嫌だ」は親や先生にすぐ相談。

命の講話

12月17日に網走の助産師 深津 晴恵 先生にご来校いただき、1年生対象に「命」について、ご講話いただきました。

人のからだのことから命が宿る仕組み、そしてそこに至る過程においてパートナーを尊重する気持ちなど、「命」についていろいろな話がありましたがそれをまとめると...

みなさんは、無条件に大切にされるべき人間です。自分を大切にすること、そして相手を大事にすることが重要です。ですから手をつなぐ、キスをするなども同意が必要です。嫌なことは嫌と言っているのです。これからは自分で考え、自分で決めていくことが求められます。でも、困ってしまうことも時にはあると思います。そんなときは、大人に相談してください。

これからの生徒たちが、自分の人生を歩んでいくうえで大切なお話がたくさんありました。冬休みに家庭でも「命」について話をしてみたいと思います。



冬休み明けの登校日は

1月16日(金)

なお下記期間は学校閉庁日となっております。ご了承ください。

— 学校閉庁日 —

12月29日(月)～1月3日(土)

年明けも皆さんの素敵な笑顔がたくさん見られることを期待しています!!

良いお年を!

雪による事故防止

例年、屋根からの落氷雪による事故や屋根の雪下ろし、除雪機による除雪中の事故が発生しています。

～事故防止のために～

- ① 早めの雪下ろしを
- ② 危険な軒下には近付かない
- ③ 屋根の雪下ろしは複数人で
- ④ 転落防止の措置
- ⑤ 除雪時は、作業に適した服装を
- ⑥ 除雪機のエンジンを掛けたまま、雪詰まり除去等の作業はしない



び
ほ
ろ
川

令和8年1月
美幌警察署
仲町交番
Tel72-0110

冬山には常に危険が潜んでいる

～バックカントリースキーによる事故に注意～

- 登山計画書を提出しましょう。
- 万全の冬山装備を準備しましょう。
- 気象情報等を事前に確認しましょう。
- スキー場の注意事項を遵守しましょう。
- 悪天候時は無理をしないようにしましょう。

北海道警察

ストップ・ザ・交通事故 冬道はすべる力！

変化する天候・路面に合わせた運転を！



ス
ゆ
と
り
あ
る
車
間
距
離
と
ス
ピ
ー
ド
ダ
ウ
ン
を
！
北海道警察



運転免許更新時講習日程(1月)

- ・優良 8日、22日
13:00～13:30
- ・一般 15日
13:00～14:00
- ・違反 8日、22日
14:00～16:00
- ・初回 15日
14:30～16:30

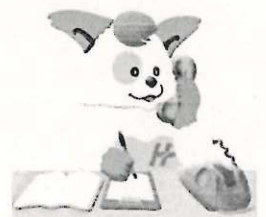
会場 美幌町民会館



1月10日は110番の日 110番の正しい利用をお願いします

- 110番は、事件・事故などが発生した際の緊急電話です。
- 事件・事故などで通報した際は、慌てず、落ちついて質問に答えてください。
警察官が早く到着できるよう、その場所の住所や付近の目標となる建物などを正しく伝えてください。
- 落とし物の届出や諸手続に関する照会などは、
最寄りの警察署へ連絡ください。
- 相談や警察業務に関する要望・意見は、警察相談
専用電話「#9110」をご利用ください。

北海道警察



美幌警察署

検索



福住管内の事件・事故

(11月16日～
12月15日まで)

・事件 0 件

・交通事故
人身事故 0 件
物件事故 4 件



新年あけまして
おめでとございます



本年も、地域の安全安心を守るべく、
事件・事故の防止に向けた活動をし
ていくので、引き続き福住駐在所へ
のご協力をよろしくお願いします。

び ほ ろ 峠



福住駐在所

72-8154

北海道警察公式防犯アプリ

ほくとポリス

App Store
からダウンロード

で手に入れよう
Google Play



美幌警察署
ホームページ



冬道での交通事故防止を

- 美幌警察署管内で、スリップでの交通
事故が多発しています。
- 例年、新年前後から冬も本格化するの
で、今一度以下の点について再確認して
交通事故の防止に努めて下さい。
- スピードダウンと慎重な運転
⇒ 道路状況に合わせた運転を
 - 時間に余裕をもった運転
⇒ 焦りは交通事故に繋がる
 - 「急」の付く運転操作は危険
⇒ 急発進、急ハンドル、急ブレーキ
は事故の元
 - 交差点の死角に注意
⇒ 見通しの悪い場所には、必ず何か
危険が潜んでいると考えよう
 - 悪天候に注意
⇒ 荒天時は不要不急の外出をしない



ゆとりある車間距離とスピードダウンを！北海道警察

運転免許更新講習 (1月)

- ☆優良運転者講習(30分)
8日、22日
13:00～
 - ☆一般運転者講習(1時間)
15日
13:00～
 - ☆違反運転者講習(2時間)
8日、22日
14:00～
 - ☆初回運転者講習(2時間)
15日
14:30～
- 場所 美幌町民会館

※ 美幌警察署で、免許更新
の手続きを終えてからの受
講となります。

お早めに！
運転免許証の
更新手続き

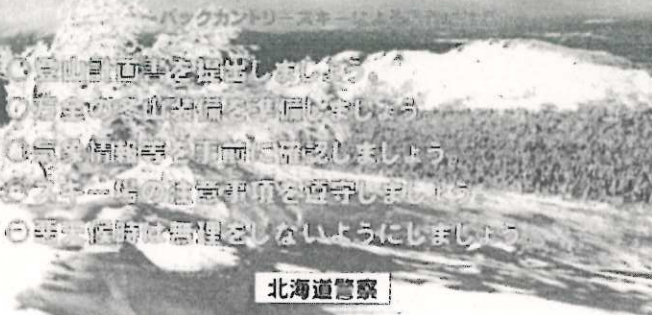


1月10日は110番の日
110番の正しい利用をお願いします

- 110番は、事件・事故などが発生した際の緊急電話です。
- 事件・事故などで通報した際は、慌てず、落ちついて質問に答えてください。
警察官が早く到着できるよう、その場所の住所や付近の目標となる
建物などを正しく伝えてください。
- 落とし物の届出や諸手続きに関する照会などは、
最寄りの警察署へ連絡ください。
- 相談や警察業務に関する要望・意見は、警察相談
専用電話「#9110」をご利用ください。



冬山には常に危険が潜んでいる



北海道警察



例年、屋根からの落水雪による事故や屋
根の雪下ろし、除雪機による除雪中の事故
が発生しています。

～事故防止のために～

- 早めの雪下ろしを
- 危険な軒下には近づかない
- 屋根の雪下ろしは複数で
- 転落防止の措置を
- 除雪機のエンジンを掛けたまま、
雪詰まりの除去等の作業をしない

冬道での交通事故に注意!

上美幌

行
美 幌 警 察 署
上美幌駐在所
Tel 73-2816



ホーム ページ QR

この時期、冬道での交通事故が多発します。

特に「単独路外逸脱事故」が多い傾向にあります。

また、交通事故が多発する路線は

○道道北見美幌線

○道道北見端野美幌線

になります。

冬道での交通事故が発生する原因は

①乾燥路面でスピードを出す

②減速をせず、凍結路面を走る

③タイヤが滑り、車を制御できなくなる

という流れになります。

また、「吹雪による視界不良」など天候状況が原因となる交通事故も多発します。

冬道での交通事故を防ぐため

○時間に余裕を持った運転をする

○速度を出しすぎない

○車間距離を長めにする

○「急」のつく運転操作はしない

○悪天候時に不要な外出はしない

ことを徹底して下さい!

「交通事故を起こさない」という意識を持ち、交通

事故に遭わないための「防衛運転」をしましょう。



詐欺に注意!

北海道では、架空料金請求詐欺などの特殊詐欺被害やSNS型投資・ロマンス詐欺被害が多発しています。

犯人はあらゆる手段を使って

あなたからお金をだまし取ろうとします!

自分は絶対にだまされない

から大丈夫とは思わないで

ください!

お金を振り込む前

に家族や町役場、

警察などに相談して

ください!

「詐欺電話がきたら#9110」



不法投票事案多発!

美富・栄森・野崎地区で不法投票事案が連続発生しています。

○人目のつかない場所

○市街地の道端や畑、空き地

などで多く発生しています。

不審者や不審車両を見かけた時は

110番通報をお願いします。

不法投票は

5年以下の懲役又は

1千万円以下の罰金

(法人の場合は3億円以下の罰金)

が科せられます!



冬山遭難防止!

冬山登山は

○無理のない登山計画

○登山計画書の提出

○万全な装備、食料の準備

○スマートフォン等の所持

○モバイルバッテリーなど

の充電機器の所持

○気象情報の確認

を徹底しましょう。



バックカントリーは危険!

○天候の急変

○雪崩に巻き込まれる

○樹木や岩への衝突

などにより遭難しない

ため整備されたコース

を利用しましょう!

上美幌駐在所管内事件
及び人身事故発生状況
(12月8日現在)

不法投票 3件

人身事故発生なし



上美幌駐在所NEWS No.28



～ 夜光反射材を有効活用！ ～

日没時間が早くなり、特に薄暮時間は歩行者被害の交通事故が増加します！

ドライバーの皆さんだけではなく、歩行者の皆さんも

「交通事故を起こさない」

という意識を持つことが重要です。

歩行者の皆さんは

- **必ず横断歩道を渡る**
- **夜光反射材を足首や手首など動きのある部分に装着する**
- **明るい色（白、黄）の服を着用する**
- **「歩きスマホ」をしない**
- **イヤホンなどで耳を塞がない**



ことなどを心がけましょう！

また、「車が止まるだろう」とは思わず、車の動きを確認してから、道路を横断しましょう！

～ 「譲り合い」で交通事故を防ぎましょう！ ～

全国の道路（町道、道道、国道等）が対象です！

別紙 1



国土交通省
LINE
通報アプリ
9910

友だち追加は
二次元コードから



道路の異状を発見したら

LINEで通報 #9910

全国の道路（町道、道道、国道等）が対象です！

全国の道路で令和6年3月29日から開始！

路面の汚れ



落下物



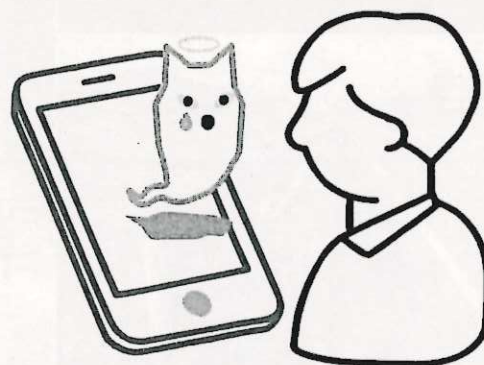
落石・土砂流入等



ガードレール・
標識等の損傷



路面の穴ぼこ・
段差



動物の死骸

■簡単5ステップで通報完了（LINEトークから道路異状の状態・写真・位置を通報）

①

異状の種類を
選ぶ

②

できごとを
選ぶ

③

写真を送る

④

道路の種類を
選ぶ

⑤

位置情報を
送る

全国の道路（町道、道道、国道等）が対象です！

- 事故防止のため、運転中の携帯電話の操作はお止めください。
- 引き続き電話による通報も受け付けています。全国共通# 9910（24時間受付・無料）
- 都道府県等が管理する道路について、夜間・土日・祝日は早急に対応できない場合があります。
- 道路以外の通報や、私道など私有地の通報は対象外です。
- 事故情報は、警察（110番）へ連絡してください。

道路の異状を発見したら

#から始まる
この番号へ

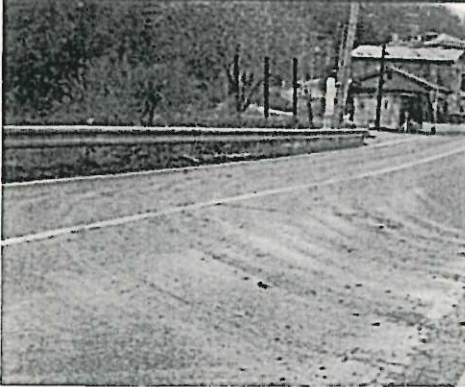
全国の道路（町道、道道、国道等）が対象です！

道路緊急 ダイヤル☎

全国共通 24時間受付無料

#9910

路面の汚れ（油・土砂）



路面の穴ぼこ・段差



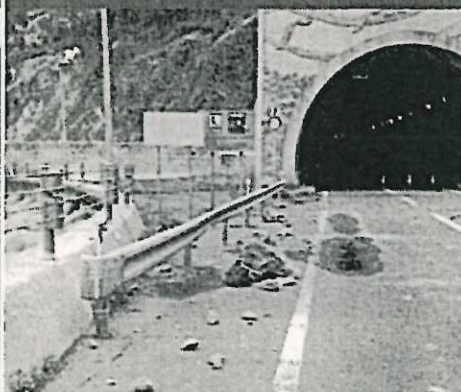
路面の落下物



ガードレール・標識等の損傷



落石・土砂流入等の災害



その他、
動物の死骸を
発見したとき等も、
通報してください。

みなさまのご協力を
お願い致します。

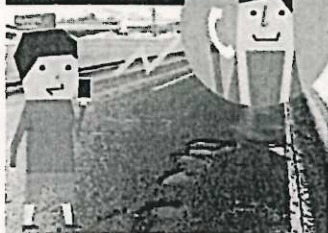
全国の道路（町道、道道、国道等）が対象です！

① 異状発見



道路の異状を見つけたら
#9910に電話してください

② 通報



電話をかけたら音声ガイドに
従って通報して下さい

③ 補修



道路管理者が
早急に対応します

④ 道路復旧！



あなたの通報が道路の
早期復旧につながります！

実施機関

国土交通省関東地方整備局・東日本高速道路株式会社・中日本高速道路株式会社・首都高速道路株式会社

全国の道路（町道、道道、国道等）が対象です！

注意事項

- 異状箇所特定のため、道路名、進行方向、キロポスト、周辺の施設等をご確認いただきますようお願い致します。
- 都道府県等が管理する道路については、夜間・土・日・祭日は早急に対応出来ない場合もあります。
- 事故情報は、警察（110番）へ連絡してください。
- 道路交通情報については、(財)日本道路交通情報センターへお問い合わせください。
全国共通ダイヤル：050-3369-6666 携帯電話短番ダイヤル：#8011

道路交通法により運転中の通話は
禁止されています。安全な場所に
停車しておかけください。



『今年の干支は午年(うまどし)です』

美幌町地域包括支援センター所長 佐々木 将明

新年あけましておめでとうございます。お正月を迎え、皆さまいかがお過ごしでしょうか？ 親族で集まって団らんされている方、旅行に出掛けられている方、私のように一日中アルコール三昧(笑)など、さまざまに過ごされていることと思います。

今年は午年(うまどし)ですね。午年は情熱や変化を象徴する年と言われ、「情熱的で強い意志を持ちながらも、激しさや変化を伴う」といった意味合いがあるそうです。

昨年の当センターは職員の入職・退職が相次ぎ、とても大きな変化があった年でした。新しい職員が4人も入って顔触れが変わったためか、職場の雰囲気もだいぶ変わりました。この変化を受け止めて更により良いものにしていけるよう、職員みんなで情熱を持ってお仕事に励んでいきたいと思っています。その上で、平穏で緩やかに平和な日々を過ごせましたよう願っております。



10月1日付で入職しました加藤伸子です。これまでは福祉職として主に地域支援に携わってきました。これからは美幌町地域包括支援センターの職員として、お一人おひとりの暮らしと心に寄り添いながら、美幌町のみなさんの生活のお手伝いができるよう、微力ながら努力していきたいと思っています。

好きな食べ物はうなぎです。北海道の生活は4年目になりました。地域のみなさんに教えていただきながら美幌町の良いところや美味しいものを探していきたいと思っています。

不慣れなことも多くあるかと思いますが、どうぞよろしくお願いいたします。

新人紹介



新町・あさひシルバーハウジング 「美幌町文化祭・展示の部」に出展させていただきました。

新町・あさひシルバーハウジングは、今年も「美幌町文化祭・展示の部」に出展させていただきました。

2008年に初出展してから今年で17回目の出展になります。

文化祭に出展するきっかけは、入居者の皆さんと作ったいろいろな作品を、入居者の方だけで楽しむのではなく町民の皆様に見ていただきたいと考えたからでした。毎年、新町団地とあさひ団地の2つのシルバーハウジングが合同で出展しています。

今年の新町団地の作品の一つ「果夢林のハト時計」は、入居者の皆さんと「実物を見ないとわからないなあ(笑)」「じゃあ、バス貸し切ってみんなで見に行かないと!」などの冗談を言いながら楽しく作業していました。また、ハト時計のハトも、顔の表情や翼・足はどうなっているのかなどを調べ、より実物に近づけるようにしました。



あさひ団地では主に自然の材料を使い作品を作りました。イチョウの葉を重ねて花束にしたり、トウモロコシとその皮やひげを使い「小屋」「人形」「車」などを作りました。入居者の皆さんと相談し、皮をきれいに剥いたりカビないように保管に気を付けたりしました。松ぼっくりやドングリなどで作った個性的な「森の妖精」が佇む箱庭ができました。また来年も作品を出展する予定なので、皆さまどうぞお楽しみに!

美幌町権利擁護講演会



令和7年度美幌町権利擁護講演会を10月4日(土)美幌町民会館で開催しました。35名の方にご参加いただきました。「悪徳商法撃退～最近の事例を中心に」というテーマで公益社団法人 日本消費生活アドバイザー・コンサルタント・相談員協会 北海道支部副支部長の鈴木亜津子氏をお招きし講演いただきました。その中でネット通販を利用する際の注意点や訪問買取りで貴金属の売却等を迫られた際には『いいです、結構です』と返答するのではなく『いりません!』とはっきり断る事が重要であるとの話がありました。

参加者からは『手口が巧妙になり、高齢者が被害にあっている事から近所同士でも見守りや啓発活動が必要だと思った』等の感想があげられました。

困った時の連絡先

○美幌町消費生活センター(しゃきっとプラザ2階)

10:00～16:00(土日祝、年末年始休み)

電話:72-0366

○北海道立消費生活センター(道庁別館西棟2階)

相談専門電話:050-7505-0999



おしゃべりカフェ

を開催しています

おしゃべりカフェとは、認知症の方、その家族、認知症に関心のある地域の方、サポートしたい方が集まって、ゆっくり気軽にお話や相談ができるカフェです。カフェには、物忘れが気になっている方、ご両親や配偶者を介護している方、認知症について将来に備えて勉強したい方、など色々な方が参加されています。楽しい話がしたい、困りごとを聞いてほしい、他の人はどうしているのか知りたい、などいろんな話ができます。関心のある方、一人で悩まずに、ぜひご参加ください。今年度はあと1回開催予定です。毎回明治安田生命さんによる健康相談・脳トレコーナーもあり好評です。ボランティアの方と一緒に、お茶とお菓子を用意してお待ちしています。



カフェの様子

○令和8年1月23日(金)13:00～15:00 役場1階第1会議室

○参加費:無料 予約:不要

連載



ちょっと

行ってみよう！やってみよう！

集う、参加する、活動出来る 介護保険外の社会資源について紹介していきます

『元北汁物サロン シャベらんかい』を運営されている 平田さんにお話を伺いました。』

① 活動の開始時期やこのサロンを立ち上げた目的についてお聞かせ下さい

初めは高齢者の低栄養をどう解消できるのかと考えました。皆で集まって話をすると食欲もでるだろうと思い、令和4年から始めています。92歳から70代、80代の人達が毎回15～16人参加し、人と人とのつながりを作り、顔なじみの関係になっています。

② どんな汁物を提供しますか？

コンソメスープ味やトマト入りのイタリアンスープ、具沢山味噌汁に魚のあら汁など、とにかく栄養を意識して具たくさん(13種類)にしています。

③ 開催日時や料金について教えてください

☆開催日：毎月 第2・4火曜日

☆時間：11:30～13:00汁物タイム ・ 13:00～15:00カフェタイム

☆場所：地域用水広報館

☆参加費：100円(元北自治会以外の方は150円です)

④ 申し込み方法や問い合わせについて

特段申し込みの必要はありませんので、ご自由に参加下さい。

お問い合わせ先⇒平田 美木男 様 携帯：090-1528-9175

参加者募っています。是非、来てください。



編集後記

新年の息吹が訪れます。寒さに負けず、地域の温もりを届けていきます。どうぞご自愛ください。

美幌町地域包括支援センターだより 『ぽけっと』 第67号

発行：美幌町地域包括支援センター 発行日：令和8年1月1日(木)

住所：〒092-8650 網走郡美幌町字東2条北2丁目25番地

美幌町役場内1階9番窓口

電話：0152-75-3220 ファックス：0152-73-4787