

広報



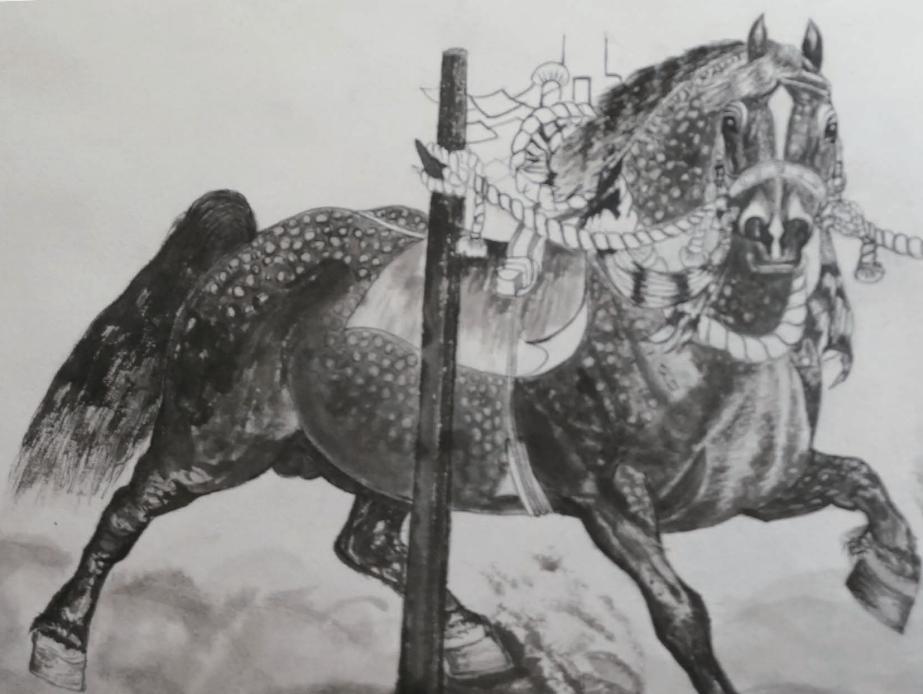
表紙 Photo

道産子の水墨画

今年は
うまどし

2026年
新年号

特集① 新年のごあいさつ 特集② 新しい年に願いを込めて 特集③ 年末年始ガイド



2026

1

No.1257

新年のごあいさつ

美幌町長 平野浩司



新年明けましておめでとうございます。
町民の皆様におかれましては、輝かしい新春を健やかにお迎えのこととお慶び申し上げます。

町民の皆様には、日頃から町政運営に対しまして深いご理解と温かいご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

町長二期目就任から二年八ヶ月が経過いたしました。任期もいよいよ終盤を迎えるようとしておりますが、これまでの日々の執務を振り返りますと、町民の皆様から寄せられている期待の大きさと、託されたる責任の重さを改めて強く実感しているところであります。今後とも、町民の皆様の日常の暮らしに思いを寄せ、同じ目線で語り合いながら、「ふるさと美幌」の将来を見据えたまちづくりに、全身全霊で取り組んでまいります。

この一年も、町内はもとより、全国各地で多くの皆様と出会い、美幌町への温かい励ましと力強い後押しをいただきました。ふるさとを思ってくださる皆様のおかげで、町政を前に進めることができることに、あらためて心から感謝申し上げますとともに、新しい年にあたり、美幌町の発展のために覚悟を持つて町長の重責を果たしていく決意を一層新たにしているところであります。

昨年を振り返りますと、スポーツ、文化・芸術、学びの場など、さまざまな舞台で子どもたちが力を發揮し、町全体に大きな元気と感動

を届けてくれた一年であります。陸上競技やスキー、球技、武道などのスポーツ分野では、全道大会や全国大会で活躍する姿が数多く見られました。また、吹奏楽やピアノ、管楽器のコンクールなどでも、美幌の子どもたちが優秀な成績を収めております。次代を担う子どもたちが、それぞれの持ち場で輝いていることは、町の大きな誇りであり、その成長と今後の飛躍に大きな期待を寄せてているところであります。

一昨年に開通した、津別町、美幌町、大空町を結ぶ約二十五キロメートルの「屈斜路カルデラトレイル」におきましては、昨年も道内外から多くの皆様に歩いていただきました。北海道東トレイルの全線開通とあわせ、「美幌峠」をはじめとする道東地域の雄大な自然や景観を体感していただく機会が着実に広がっております。今後も、関係する自治体・団体と連携しながら、自然環境の保全と両立した、持続可能な質の高い観光地づくりを進めてまいります。

今後も、町民の皆様の日々の暮らしに寄り添いながら、小さな安心や喜びを積み重ねていけるまちを目指してまいります。子どもから高齢者まで、それぞれの世代が自分らしく活躍できる環境づくりを進めるとともに、地域のつながりや学びの場、挑戦の機会を丁寧に育てながら、『美幌の活力を高め、次代につなげるまちづくり』という使命を、一步一歩かたちにしてまいりますので、引き続き、町政運営に対するご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、新しい年が皆様にとりまして、希望に満ちた大きな飛躍の年となりますことを、心よりお祈り申し上げまして、新年のご挨拶といたします。



「うまくいく」・「馬が9頭行く」で「馬9行く」→「上手くいく」。縁起の良い水墨画です(2007年作)。

「動物を描く時は特に眼の表現が重要で、眼に表情がないと他がどれだけ上手でも作品にならない」とその難しさや奥深さ、そして繊細さがあるそう。

「動物を描く時は特に眼の表現が重要で、眼に表情がないと他がどれだけ上手でも作品にならない」と話します。

水墨画の歴史と魅力

水墨画は鎌倉時代に日本に伝わり、独自の発展を遂げてきました。余白の白と墨の黒で描かれる世界。黒の濃淡や筆の使い分けをしながら描くことで、自然や人物などが表現されます。

横松さんも、水墨画を始めた頃は北見へ3年間通い、練習を積み重ねてこられました。これまで多くの作品、そして長年続けられた書道と水墨画のコラボ作品も生み出しており、「黒でも色の薄い黒と濃い黒そして白を活かして表現するところに、水墨画の魅力を感じる」と話します。

新しい年も、「うまくいく」

上の水墨画は「うまくいく」。横松さんが網走市内で馬を飼っていた方のもとへ実物を見に行つた際に、自宅に飾つてあつたこの絵を見て描くことを決め、下書きに1日仕上げに5日かけて完成しました。

馬が9頭で「うまく」と読み、何事もうまくいく、幸運が舞い込んでくるという語呂合わせから、商売繁盛などを願う際に使われます。9頭の馬にはそれぞれ勝負運、金運、出世運、家庭運、愛情運、健康運、商売繁盛、豊漁豊作、受験合格といった異なる運気を表すと言われています。

「うまくいく」は、これまで展示の機会がほとんどなかつた貴重な作品。早川さんは「新しい年がうまくいくよう、縁起の良い馬を観て運気を上げてください」と話し、今回の作品展示に期待を込めています。

「謹賀新年」展示期間 1月5日(月)~15日(木)
「道産子」「うまくいく」展示期間 1月5日(月)~
※他の作品と入れ替わる時期があります。
稻美簡易郵便局 ☎ 73-3916



町HPでカラー版を公開しています

2026年は「丙午」(ひのえ・うま)。馬は「走りぬく」「力強い」「勝利を目指す」といった良い意味で使われることが多い動物です。「馬車馬のように」という言葉がありますが、これは長時間の無理な労働・作業を表す言葉ではなく、寝食を忘れて物事に打ち込む様子を表した言葉です。

今月号の表紙は新年の幕開けにふさわしく「馬」をテーマに、水墨画で「馬」を表現した横松伊之さんと早川綾子さんにお話を聞きました。

新しい年に 願いを込めて

うまくいく、2026年

早川 綾子 さん



書道歴40年。佐藤青洞先生のもとで書道を始め、高校生の頃に横松伊之さんの書道教室に編入。現在、稻美簡易郵便局局長として勤務しながら、横松さんの後を継ぐ形で令和4年から明和大学書道クラブ講師に。また昨年5月に自宅近くに書道教室を開き、町民に書道の魅力を伝えている。

横松 伊之 さん



書道歴46年、水墨画歴28年。自衛官在職中に書道を始め、退官後は平成21年から明和大学書道クラブ講師として長年にわたり学生へ指導。町文化祭への出展を始め、町内施設及び北見市パラボで書と水墨画の個展を開く。これまでに多くの作品を生み出し、観る方々を魅了している。雅号は静岳。

干支がテーマの水墨画

横松さんは水墨画を描き始めて28年。ご自身が寅年生まれで、トラの水墨画を描いたことがきっかけで干支を題材とした水墨画を描き始め、前回の午年(2014年)に今回ご紹介いただいた馬の水墨画を描いていました。

「元となる絵は、道内で水墨画をご覧になつた方々からも大変好評だったそうです。

「絵を描く前は有名な方の絵と同じもあり、不安や迷い、そして描く前は大変緊張しました。しかし、せっかく決意したのに、ここで力があります。

作品をモチーフにしており、下書きに約1週間かけて、納得がいくまで描き続けた」そうです。

「道産子」(2014年作)



2026.1.1 [04]

「本物」をぜひご覧ください

今回ご紹介した水墨画と、左の掛け軸が稻美簡易郵便局で展示されます。特に「うまくいく」は、この度初めてのお披露目となりますので、ぜひご覧いただき、本物の迫力に触れてください。

「謹賀新年」展示期間 1月5日(月)~15日(木)

「道産子」「うまくいく」展示期間 1月5日(月)~
※他の作品と入れ替わる時期があります。

稻美簡易郵便局 ☎ 73-3916



05 〈役場 ☎ 73-1111〉

| | 令和7年 | | | | | | 令和8年 | | | | | |
|--------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| | 26日 (金) | 27日 (土) | 28日 (日) | 29日 (月) | 30日 (火) | 31日 (水) | 1日 (木) | 2日 (金) | 3日 (土) | 4日 (日) | 5日 (月) | 6日 (火) |
| 田中医院 | ○ | △ | × | ○ | × | 当番 | × | × | × | × | ○ | ○ |
| こばやし内科クリニック | ○ | △ | × | ○ | × | × | × | × | × | ○ | ○ | |
| 玉川医院 | ○ | ○ | 当番 | × | × | × | × | × | × | × | ○ | |
| みやざわクリニック | ○ | △ | × | × | × | × | × | × | × | ○ | ○ | |
| 美幌皮膚科 | ○ | △ | × | × | × | × | × | × | × | ○ | × | |
| 美幌療育病院 | × | × | × | × | × | × | × | × | × | × | × | |
| 美幌町立国民健康保険病院 | ○ | × | 救急 | 救急 | ○ | ○ | 救急 | 当番 | × | 救急 | 救急 | ○ |
| 丸玉木材(株)津別病院 | ○ | △ | × | 救急 | ○ | 救急 | 救急 | 救急 | 救急 | 当番 | × | ○ |
| 女満別中央病院 | ○ | △ | × | 救急 | ○ | △ | 救急 | 救急 | 当番 | × | 救急 | ○ |
| 東藻琴診療所 | ○ | △ | × | ○ | △ | × | × | × | × | × | ○ | ○ |

○：平常診療 △：午前中診療 当番：当番医(病)院 ×：休診(全日休診) 救急：救急病院(急患のみ受入)

1 一般ごみ(市街地区)

12月31日(水)から1月4日(日)までの期間は収集を行いません。(1月5日(月)から通常どおり収集)

2 一般ごみ(農村地区)

第1水曜日(1月7日)から通常どおり収集を行います。収集日の変更はありません。

3 その他プラ(市街地区)

第1金曜日(1月2日)の収集対象地区は1月9日(金)に変更となります。(対象地区:北2丁目、北3丁目、北4丁目、栄町東、栄町西、東町)

4 資源ごみ(市街地区)

第1土曜日(1月3日)から通常どおり収集を行います。収集日の変更はありません。

5 粗大ごみ(月1回)

1月2日(金)が1月9日(金)に変更になります。※粗大ごみの収集を希望する場合は事前に役場への申し込みが必要です。

6 し尿汲み取り

12月27日(土)から1月12日(月)までの期間は休みとなります。

7 登栄廃棄物処理場

12月31日(水)15:00まで(1月5日(月)から通常どおり受け入れ)

冬休み中の学校閉庁日

学校閉庁期間中は教職員が不在となりますので、事故等の緊急の際は、教育委員会へご連絡ください。

日 12月29日(月)～1月3日(土) HP17132

緊急時連絡先

学校教育課 学校教育G ☎ 77-6557

※12月31日以降は年末年始閉庁のため役場当直につながりますので、学校教育G宛とお伝えください。

令和8年 消防出初式

市民に対する防火・防災意識の啓発と消防職・団員の士気高揚を図り、美幌町の無火災・無災害を願い「消防出初式」を行います。



日 1月6日(火)13:00サイレン吹鳴
⑨ 町民会館駐車場及び小ホール

問 消防署G 消防担当 ☎ 73-1446

お役立ち情報

2025→2026

年末年始ガイド

役場



休 12/31～1/5
☎ 73-1111

町民会館

休 12/31～1/5
☎ 73-4187

博物館

休 12/29～1/6
☎ 72-2160

図書館

休 12/31～1/5
☎ 73-3016

マナビティーセンター

休 12/30～1/5
☎ 72-2300

リリー山スキー場

営業時間変更日
12/28▶9:00～17:00
12/31▶9:00～17:00
1/2▶9:00～17:00
1/4▶9:00～17:00
休 1/1
☎ 72-3737

あさひ体育センター

休 12/30～1/5
☎ 73-2665

スポーツセンター トレーニングセンター

休 12/30～1/5
☎ 73-4117

しゃきっとプラザ (運動場・プール)

休 12/30～1/5
☎ 77-6544

林業館「きてらす」

休 12/30～1/3
☎ 73-2211

コミュニティセンター 児童センター 子育て支援センター

休 12/30～1/5
※子育て支援センターは27、28日閉館
※児童センターは28日閉館
☎ コミセン
児童センター
73-4411
子育て支援センター
73-3240

子ども発達支援センター 幼児のことば教室

休 12/31～1/5
☎ 73-3014

老人憩いの家

休 12/31～1/5
☎ 77-6543

消費生活相談窓口

休 12/31～1/5
☎ 72-0366
(12/30 電話受付のみ可)

常設老人クラブ

休 12/30～1/5
☎ 77-6543

グリーンビレッジ美幌

休 12/31～1/5
(29,30は宿泊不可)
☎ 72-1994

Working Space KITEN

休 12/29～1/4
☎ 050-5482-3346



確定申告が2月から始まります

確定申告は、前年1年間に所得があった方が所得税を精算するものです。給与所得者の多くは、年末調整で精算が済んでいますが、2か所以上から給与を貰っている方、給与以外の所得がある方は申告が必要な場合があります。

申告の受付

| | |
|----|---|
| 場所 | 役場1階 第1会議室 |
| | 年金所得者の還付申告 |
| 期間 | 2月6日(金)～13日(金)(土日祝を除く) 所得税の確定申告 |
| | 2月16日(月)～3月13日(金)(土日祝を除く) |
| 時間 | 9:30～11:30、13:00～16:00 |

確定申告書や申告の手引きなどは1月下旬頃から役場2番窓口の向かい側に設置予定です。
※営業・不動産・譲渡・山林所得の確定申告・消費税の申告は、直接税務署へご相談ください。

障害者控除（要介護）

| | |
|------|--|
| 対象 | 65歳以上で、介護保険の要介護認定（要介護1～5）を受けている方 |
| 提出書類 | 障害者控除認定書 |
| 注意 | ※1月初めから役場高齢介護G（窓口6番）で交付 対象の方がいる場合は、事前に交付を受けてから申告会場へお越しください。 |

問 税務課 課税G ☎ 77-6534

医療費控除

| | |
|------|--|
| 対象 | 令和7年中に10万円（総所得が200万円未満の場合、その金額の5%）以上の医療費を支払った方 |
| 提出書類 | 令和7年分医療費控除の明細書【内訳書】 |
| 注意 | ※医療費の領収書やお知らせをもとに記入 明細書の作成支援は行いません。必ず事前に作成してから申告会場へお越しください。 |

住宅借入金等特別控除

| | |
|------|---|
| 対象 | 令和7年中に住宅をローンで購入した方 |
| 提出書類 | <ul style="list-style-type: none"> ・住宅取得資金に係る借入金の年末残高証明書（紙でご用意ください） ・工事請負証明書の写しまたは家屋の売買契約書の写し ・土地の売買契約書の写し（敷地を購入した場合） ・家屋の登記事項証明書 ・土地の登記事項証明書（敷地を購入した場合）など |

給与支払報告書・償却資産申告書を期限内にご提出ください

給与支払報告書作成のポイント

その① 専従者給与は種別「専給」

専従者に給与を支払う場合、種別に「専給」と記載してください。（通常の給与・賃金と区別するため）

その② 社会保険料が年金天引きの場合

国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料の支払いが「年金天引き」の場合、年金天引き分は年末調整しないでください。（年金報告書で控除するので重複控除になるため）

その③ 年末調整をしていない場合

年末調整をしていない場合、控除対象扶養親族の記載があつても扶養控除は適用になりません。給与所得者の扶養控除等（異動）申告書の提出がある場合は、年末調整後の給与支払報告書を提出してください。

その④ 各種控除の変更等に留意

令和7年度税制改正により、各種控除の見直しや新しい控除が創設されています。従来の計算と変わっていますので、十分にご確認ください。

償却資産を所有している方へ

令和8年1月1日現在で、事業に使用する資産を町内に保有されている方は、償却資産申告書の提出が必要です。

※償却資産…土地・家屋以外の事業に使用する資産

申告漏れに注意！

所得税の減価償却資産台帳と固定資産税の償却資産申告書に記載している資産に相違が見受けられます。申告漏れがないよう、資産を十分ご確認ください。

申告書等は12月中旬に発送済ですが、届いていない場合はご連絡ください。

提出期限

償却資産
申告書

給与支払
報告書

1月30日(金)

2月2日(月)



問 税務課 課税G（給与支払報告書 ☎ 77-6534 / 償却資産 ☎ 77-6535）

小・中学生の保護者の皆様へ

HP 17133

小・中学校の就学校指定の変更

教育委員会では、町立小・中学校の通学区域を定め、就学の際に住民登録地の属する校区の学校を就学指定校としています。

しかし、特別な事情があり指定校以外の学校を希望される場合で、教育委員会が許可する時は、一定期間、就学指定されている学校の変更ができます。

就学校の変更となる要件

- 病気、心身の障がい等の理由により、指定校への就学が困難な場合
- 住宅の新築により転居を予定し、入学時から転居予定地の学区の学校に就学を希望する場合
- 住宅金融公庫等の借り入れに関わる住所異動で、実際の異動が遅れる場合
- 年度途中で住所を他通学区域に異動した場合(学期末まで・最終学年は卒業までの間許可)
- すでに就学校の変更をしている小学6年生または中学3年生の兄姉がいる場合(兄姉の卒業までの間許可)
- いじめや不登校の改善に向けて配慮を必要とする場合

手続き方法

変更希望の際は、学校教育Gへご相談ください。申し立て書の提出が必要となりますので、変更理由を証明する書類をご持参ください。



- 入学・転学先の指定校に希望する部活動がなく、従前(少年団活動等)からの継続的な活動が認められる場合(中学生のみ)

以下の部活動は就学校の指定変更が必要ありません。
拠点校方式 野球部、男子・女子バスケットボール部、陸上部
地域移行 サッカー・弓道

- 児童の帰宅時に保護者不在となる家庭で、祖父母宅や保護者の勤務先等に預けるため、預け先の学区にある学校へ就学を希望する場合
- その他特別な事情があり、配慮が必要であると認める場合

就学校変更の決定

申し立てに対し、教育委員会が「指定した就学校の変更を相当と認める要件」に照らし、許可の可否を決定します。申し立てが許可された場合は、保護者へ「就学校指定変更通知書」を送付します。

問 学校教育課 学校教育G(2階窓口18番) ☎ 77-6557

小・中学校に入学予定の児童生徒の保護者へ

HP 17134

入学準備金を支給します

町では、4月に小・中学校へ入学予定の児童生徒の保護者で、就学援助の要件に該当する方に、入学準備金を入学前の3月に支給しています。

補助金額(3月上旬に支給します)

新小学1年生 91,600円

新中学1年生 101,000円

申 必要事項記入のうえ、添付書類と合わせて学校教育Gへ提出

※入学予定のお子様がいる世帯に送付している就学通知に申請書を同封していますのでご確認ください。

締 2月6日(金)

入学後の就学援助

入学前に入学準備金の支給を受けた方でも、学用品費や給食費等の就学援助を受ける場合は、再審査を受ける必要があります。4月に改めて学校へ申請書を提出してください。

支給認定の基準

- 生活保護が停止または廃止となった世帯
- 町民税が非課税・減免、個人事業税または固定資産税の減免を受けている世帯
- 国民年金掛金が半額以上免除されている世帯
- 国民健康保険税が減免されている世帯
- ひとり親家庭で児童扶養手当が支給されている世帯
- 前年の所得が低い世帯など



問 学校教育課 学校教育G(2階窓口18番) ☎ 77-6557

3月2日から変更します

HP 17224

国保病院の電子カルテ更新に伴う 受付・呼び出し・会計方法の変更

国保病院では3月2日(月)から医療サービス向上とより良質で安心・安全な医療の提供を目指し、電子カルテシステムの入れ替えを行います。入れ替えにあたり受付・診察・会計などで通常よりもお時間をいただく場合がありますので、ご了承ください。

受付

再来受付機が新しくなります。マイナ保険証、またはこれまでの診察券で受付できます。機械から発行される「受付票」「外来基本票」をお受け取りいただき、ご自身で各外来・検査室等へ「外来基本票」をご提出ください。



診察への呼び出し方法

待ち受け表示によるご案内となります。個人情報やプライバシー保護の観点から受付番号で呼び出しを行います。



会計

自動精算機・自動釣銭機を設置します。これまでよりスムーズなお会計が可能になります。



受付から診察、会計まで1つの番号になります。

2月28日まで

氏名呼び出し

3月2日から

受付番号でお呼びします

引き続き、当院をご利用いただく皆様により良い医療サービスを提供できるよう努めてまいります。皆様にはご迷惑をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いします。

問 国民健康保険病院 総務課 ☎ 73-4111

募集します

交通安全指導員

町内の交通安全のために活動する交通安全指導員(有償ボランティア)を募集します。

募集人数 3名

応募資格

- 町内在住の高卒以上の方
- 自ら交通ルールを守り、模範となる行動ができる方
- 子どもや高齢者に寄り添い、自治会や学校、行政機関等と協力して地域貢献意欲がある方
- 普通自動車運転免許所持者(AT車限定免許可)

活動内容

小学校の登下校における街頭指導、通学路の危険箇所や交通環境の変化の確認、各種交通安全教室における準備・指導、期別交通安全運動期間における街頭啓発・指導や行事の実施、その他交通安全に必要な活動

活動時間・日数

児童生徒の登校時間の1日1.5時間(7:30~9:00)を基本に月13日~20日程度。小中学校の長期休業中は活動がありません。

その他

必要に応じて小学生の下校時間(30分)の街頭指導を行います(春季、交通安全運動期間中など)。また行事等がある場合は、別に活動を行います。

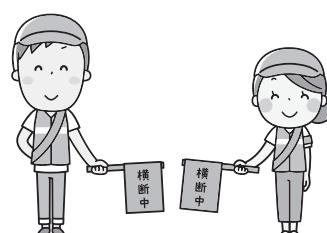
報酬額 1時間あたり1,500円

選考方法 書類選考、面接試験

詳細は応募者へ後日通知します(1月下旬に試験実施予定)。

申 記入のうえ、自動車運転免許証の写し、運転記録証明書(過去3年以内、自動車安全運転センター発行のもの)を添えて役場町民活動Gへ提出

〆 1月22日(木)



問 町民活動課 町民活動G ☎ 77-6537

みんなで支え合う仕組みです

20歳になつたら国民年金!

○公的年金(国民年金)制度とは

老後の暮らしや病気、けがで障がいが残ったとき、一家の働き手が亡くなったときに、皆で暮らしを支え合うという社会保険の考え方で作られた仕組みです。20歳以上60歳未満の学生・農林漁業者・自営業者・無職の方等(国民年金第1号保険者)は国民年金への加入が義務付けられています。必要な手続きを行わず、保険料未納のまま放置すると、年金が受け取れなくなる場合があります。

国民年金のメリット

老後を支える終身保障!

「老齢基礎年金」が受け取れる一生涯の保障です。

保険料が控除!

納めた保険料の全額が所得から控除されます。

万が一の障がいや遺族も保障!

老後だけでなく現役世代の保障も充実しています。

基礎年金の半分は国(税金)が負担!

基礎年金の半分は国(税金)から支払われています。

国民年金保険料の納付

国民年金保険料は、日本年金機構から届くお知らせに同封されている納付書のほか、口座振替・クレジットカードによる納付も可能です。

免除・猶予制度

保険料を納めることが経済的に困難な場合に、保険料の「学生納付特例制度」や「免除・納付猶予制度」があります。保険料を納められないときは未納のまま放置せず、必ず相談・申請をしてください。

問 北見年金事務所 国民年金課 ☎ 0157-25-9635

募集します

HP 1519

令和8年度 学童保育所入所児童募集

入所施設

美幌学童保育所、東陽学童保育所、旭学童保育所

対 日中、保護者の就労などで留守家庭となる児童
美幌学童 1~3年生
東陽・旭学童 1~4年生

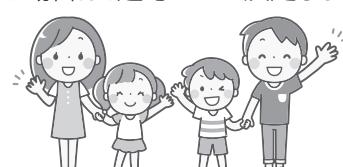
開所時間

平日13:00~17:30、土曜日8:00~17:30
(春・夏・冬休み期間中は8:30~17:30)
※就労状況など申請により8:00~18:00(土曜
日を除く)の延長利用可。

申 2月2日(月)~2月13日(金)の間に児童支援Gに申
し込み
※新1年生は小学校の1日入学の際に配付します。
※就労等で17:30までに役場へ来られない方はご相談
ください。

その他

希望者が定員を超える場合は、選考のうえ決定しま
す。集団生活の中で
心配なことがある場
合は、事前に必ずご
相談ください。



問 社会福祉課 児童支援G(窓口5番) ☎ 77-6541

冬の事故に気を付けて

HP 17139

暴風雪への備えを

暴風雪とは、雪を伴った強い風が吹くことです。暴風雪が発生した場合、雪が巻き上げられることで視界が真っ白となり、強い風により方向感覚を失って自分の位置がわからなくなることが想定されます。

「風は強いが晴れている」と思ったら、雪を伴って一瞬で暴風雪に変わることもあるので、暴風雪は発生が予想されている段階から注意が必要です。

網走地方気象台では、暴風雪による災害が予想される際には、「暴風雪警報」や「暴風雪に関する網走・北見・紋別地方気象情報」を発表し、警戒を呼びかけます。これらの情報を聞ききたときは無理な外出を控え、安全な場所で待機するよう心がけてください。

札幌管区気象台HPでは、暴風雪のリーフレットをご覧いただけますので、暴風雪への備えにお役立てください。



暴風雪への
備えリーフレット



網走地方
気象台HP



問 網走地方気象台 ☎ 0152-43-4349

問 危機対策課 危機対策G ☎ 77-6528

子育て世帯へ手当が支給されます

HP 17037

物価高対応子育て応援手当

物価高の影響を特に強く受けている子育て世帯を力強く支援し、子どもたちの健やかな成長を応援するため手当が支給されます。

対 令和7年9月分の児童手当受給者に支給

※令和7年9月に出生した児童には10月分の児童手当受給者が対象となります。

※令和7年10月1日～令和8年3月31日の間に出生した児童も対象となります。



支給額

対象児童1人につき **2万円**

手続き方法

一般の受給者(公務員以外)

申し込み原則不要

※手当の支給を希望しない場合には1月7日(水)までにご連絡ください。

支給予定月 1月中旬頃に支給する見込みです。



詳細は町HPでご確認ください。

公務員の受給者

申 物価高対応子育て応援手当の支給対象となる方に対して、職場から申請書が配布されるので、所属庁による令和7年9月分の児童手当の受給証明された申請書に必要事項を記入し、民生障がい福祉Gへ提出してください。

〆 3月31日(火)まで(郵送の場合は消印有効)

支給予定月 1月末から随時支給します。

希望者は入札にご参加ください

HP 16988

公用車を売り払います

売り払う車両 ホイールローダ(ジョンディア L120)

平成8年車 車検なし

走行距離 11,081h (R712.2現在)



売払方法 一般競争入札

入札見積参加、受付期間

1月6日(火)～1月20日(火)

平日8:45～12:00、13:00～17:30の間

提出先 財務課 契約財産G

申込書、自治体が発行する納税証明書、誓約書が必要です。

※郵送の場合は1月20日(火)必着。

売り払い車両の公開

廃棄物処理場内(登栄3番地の1)

日 1月6日(火)～1月20日(火)

※車両確認の際は、事前に契約財産Gまでご連絡ください。

入札日時及び入札場所

1月21日(水)10:00 役場庁舎 2階第3会議室

※入札参加者の立会の負担を軽減するため、一堂に会しての入札は行わず、入札日以前の持込、郵送による入札(受付期間内必着)を行います。詳細は町HPを必ずご確認ください。



町HP

問 財務課 契約財産G(2階窓口17番) ☎ 77-6531

未来のアスリートを応援します

HP 13086

美幌町育成強化選手 奨励金制度

対 本人または保護者が町内在住もしくは在学している方で、指定強化選手の認定を受けている、または所属団体が推薦する満12歳～19歳の児童生徒

交付手続の流れ

①申請様式を町HPからダウンロード、またはトレセン・所属団体から受け取り

②町内所属団体または学校を通じて申請書類を提出

〆 2月13日(金)

※所属団体がない場合などは保護者による申請が可能。詳細はお問い合わせください。

留意点

・交付は年度内1回限りです。

・奨励金額などの詳細は町HPでご確認ください。



問 スポーツ振興課 スポーツ振興G ☎ 73-4117



美幌高校の進路 普通科・未来農業科

令和7年度3年生（11月20日現在）

進学

身延山大学、農業大学校、北見美容専門学校、オホーツク社会福祉専門学校、日本工学院、代々木アニメーション学院大阪校、札幌デジタル＆どうぶつ医療・観光専門学校

※この他国公立を含め大学受験中

就職

<民間>

北見通運株式会社、太平ビルサービス株式会社、北見信用金庫、サンマルコ食品株式会社、アメニティ美幌、株式会社宮田建設、株式会社菓子處大丸、日本クリーンファーム株式会社、株式会社北海道クボタ、北見赤十字病院

<公務員>

国家公務員一般職6名、国家公務員税務職1名、裁判所事務官1名、北海道行政職員7名、東京都特別区職員1名

<自衛隊> 一般曹候補生4名

美高HP



美高
instagram



冬を無事故で乗り切りましょう

冬道安全運転教室

- 日 1月28日(水)10:00～12:00(9:30受付開始)
場所 美幌自動車学校 定員 20名 無料
申込 1月6日(火)～1月22日(木)の間に美幌地区交通安全協会へ電話で申し込み(☎ 73-6451)
内容 交通安全講話、積雪・凍結路面走行体験
主催 (一社)美幌地区交通安全協会
共催 (株)美幌自動車学校、美幌地区安全運転管理者協会
後援 美幌町、北見方面美幌警察署
※教室修了者へは、修了証を交付します。



問 町民活動課 町民活動G ☎ 77-6537

進路実現に向けて

3年A組 橋本 雛乃(美幌中出身)

私は誰かを助けることにやりがいを感じ、以前から興味があった介護職に就くことを希望し、今年の10月に町内の介護老人保健施設アメニティ美幌様より内定をいただきました。

私は3年間弓道部に所属しており、この部活動での練習や大会参加を通して、礼儀や礼節だけでなくコミュニケーション能力や観察力を身につけることができました。学校生活だけでなく、このような部活動などで培った心構えや能力を活かして、地域に貢献したいと思っております。

3年C組 山本 悠菜(北中出身)

私は以前からお菓子作りに興味があり、菓子處大丸様への就職を希望しました。夏休み中に応募前職場見学をさせていただいた後、先生方の指導を受けながら、履歴書作成や面接練習に取り組み、無事に内定をいただきました。入社後は人気商品である「ほっちゃん」や「どら焼き」の製造や、「上生」などの季節によって変わる商品の製造にも挑戦してみたいと考えています。

議員と本音で語りましょう!

HP 11107

議会フェスタ ～びほろをつくる本音トーク会～

議会の取組を町民の皆様にお伝えし、一緒に楽しく本音の意見交換を行う『議会報告会』『議員カフェ』『議会フォーラム』という様々な形式での催しを行います。



日 2月5日(木) 場所 町民会館3階 中ホール

スケジュール

14:00～15:00 議会報告会

15:15～17:00 議員カフェ

18:30～20:30 議会フォーラム



【町民参加型のパネルディスカッション】
テーマ1 ハラスメントについて考えよう
テーマ2 議会改革と担い手対策について
テーマ3 議員って何してるの？

いずれも出入り自由ですのでお気軽にお越しください。皆様のご来場をお待ちしています。

問 議会事務局 ☎ 77-6559

雪上の冬まつりを今年も開催!

2026 美幌冬まつり

美幌の冬の恒例イベントを今年も開催!雪の上の熱い祭りを楽しみませんか?

日 2月1日(日)10:00~15:00

JR美幌駅横 冬まつり特設会場(新町3丁目)

開催イベント(予定)

- ・美幌峠太鼓保存会「和太鼓演奏」
- ・ウルトラマンオメガショー
- ・第7回世界大会「びほろスノーバスケット大会」



- ・JA女性部によるいもだんご提供
- ・滑り台、ストラックアウト
- ・売店コーナー(11店)

スノーバスケット大会 参加チーム募集中!

優勝賞金 5万円 仮装最優秀賞 3万円

経験者はもちろん、小学生から大人まで、初心者の方も大歓迎!仮装で会場を盛り上げていただけのチームの参加もお待ちしています。



対 小学生以上で最大5名までのチーム
今年度から、5人揃っていなくてもチームを組めるようになりました!

対戦形式

- ・小学生と大人の混合で対戦
- ・小学生と女性にはハンデあり!



申 右のGoogleフォームから申込
〆 1月21日(水)

※募集チーム数は12チームです。
応募多数の場合は、事務局にて抽選を行います。

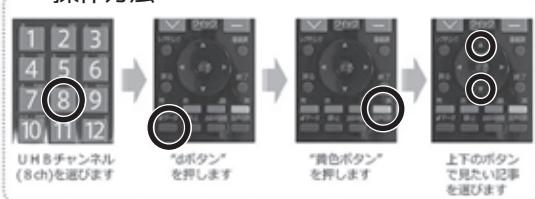
問 2026びほろ冬まつり実行委員会事務局(役場商工観光G内) ☎ 77-6548

地デジ広報サービスを行っています

町では、自宅のテレビでお知らせや災害情報などを確認できる「地デジ広報」を行っています。広報びほろ、町ホームページなどとあわせてご利用ください。



操作方法



※放送されている番組によっては操作が異なる場合があります。

ぜひご利用ください

HP 12007

高齢期のための 安心生活ガイド(冊子)

相談窓口や交流場所、フレイル予防など介護保険以外のサービスや健康づくり事業を一覧にした冊子です。健康推進Gで町民の方に無料で配布しています。

掲載されている情報

- 高齢者の生活に関する相談窓口
- 健診の情報
- 運動できる場所
- 交流できる場所
- 交通サービス
- 買い物、食事に困った時は
- フレイル予防の方法など



問 保健福祉課 健康推進G(窓口6番) ☎ 77-6544



あそびバ!

in

美幌

参加費無料!

開催日 2026年2月14日(土)

会場 美幌町スポーツセンター



親子で一緒に運動あそびを楽しもう!
当日はプロカメラマンが撮影!写真は後日販売!



オリジナル
Tシャツ
プレゼント!

ご自宅でも気軽に実施できるいろいろな運動・あそびをお子さんと一緒に体験してみませんか?

対象 年中~小学2年生と保護者・引率者

「囁むこと」の大切さを学ぶ
プログラムも実施するよ!!
参加者にはお菓子のプレゼントも!

定員 30組60名(先着順)

時間 9:30~12:00(受付9:00~)



《当日の講師》



堀内 亮輔 氏

東京女子体育大学・講師

おかあさんといっしょ「きらひかハッケンジャー」監修



池田 麻美 氏

元バスケットボール選手

元日本代表

持ち物 水筒、タオル、屋内シューズ(保護者の方もご持参ください)

お申し込み方法 専用申込サイトよりお申込みください。※サイト内の注意事項をよくお読みの上でお申し込みください。
https://japantopleague.jp/events/asoviva/260214_bihoro

【申込期間】12月22日(月)~2026年2月7日(土)



※個人情報の取り扱いについて:申込において記入された参加申込者の個人情報は、管理に細心の注意を払い、プライバシーを尊重し、これを適正に取り扱います。
※写真使用承諾について:当日撮影した写真は主催者や開催自治体、スポンサー等の宣伝活動などに使用する場合があります。予めご了承の上、お申し込みください。

●一般社団法人日本トップリーグ連携機構は団体ボールゲーム12リーグの競技力向上と運営活性化を目的として活動しています。●

お問い合わせ

美幌町教育委員会スポーツ振興課

TEL : 0152-73-4117

MAIL : sports@town.bihoro.hokkaido.jp

主催:美幌町教育委員会、一般社団法人日本トップリーグ連携機構

後援:スポーツ庁、公益財団法人日本スポーツ協会

協賛:ゼビオグループ、クリヤマホールディングス株式会社

協力:株式会社ロッテ、特定非営利活動法人美幌町スポーツ協会、
美幌町スポーツ少年団本部

みどりの村
雪の遊び広場

美幌町みどりの村で楽しめます!ぜひご家族お揃いでお越しください。

1月24日
2026年 Sat.

美幌博物館会場

- ※ 無料開館・無料コーヒー配布 9:30~17:00
- ※ 工作 おにのマグネット 10:00~12:00
- ※ マシュマロ焼き 10:00~12:00
※ 焚火の場合、中止します

みどりの村会場

- ※ 草刈り機で引っ張るそり遊び
- ※ 輪投げゲーム
- ※ ボーリングサッカー
- ※ 尻すべり 10:00~12:00
※ 焚火の場合、中止します

KITEN会場

あたたか～い
あたたか～い

- ※ 無料開放 9:30~17:00
- ※ 豚汁・カレー(有料) 11:00~14:00
豚汁 400円
豚汁・ライスセット 500円
スペシャルカレー 800円

問 博物館 ☎ 72-2160 问 みどりの村 ☎ 72-0178 问 WorkingSpace KITEN ☎ 050-5482-3346

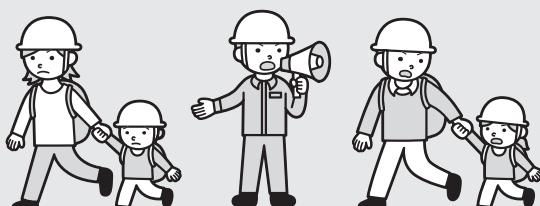
「あんしんねっとびほろ」に登録しましょう

町では、登録した方に防災などの情報を配信する「あんしんねっとびほろ」を開設しています。

スマートフォンだけではなく、パソコンやメール機能が使用できる携帯電話をお持ちであれば、どなたでも受信が可能ですので、ぜひご登録ください。

【登録方法】

携帯電話等で以下のメールアドレスへ、または二次元コードを読み取って、空メールを送信してください。数分後に、仮登録メールが届きますので、メールの内容に沿って本登録を行ってください。



「災害」に備えるために

HP 11152

自治会に加入しましょう!

災害時は自分の身を守る「自助」、地域の人で助け合う「共助」、町・消防・警察・自衛隊など公的機関による「公助」の順で救助・援助が行われます。

大規模災害時には、「公助」が行き渡るまでに時間がかかるため、「自助」と「共助」が必要不可欠です。「共助」を行うには、日頃から地域の人々と関わり持っていることが重要です。いつ起こるかわからない災害に備え「自治会」に加入しましょう!

自治会の加入方法

自治会長や担当役員に連絡するか、役場町民活動課町民活動Gでも手続きができます。自治会長の連絡先を知りたい場合はお問い合わせください。



問 町民活動課 町民活動G ☎ 77-6537

まちの話題

12月2日 フリースクール運営などの活動が評価

佐々木勇貴(どろんこ)さん こども・若者応援顕彰を受賞

町内でフリースクール「ゆめとこスクール」を開設している佐々木勇貴(どろんこ)さんが、北海道青少年育成協会から「こども・若者応援顕彰」を授与されました。

道内でこども・若者を支援するための優れた活動をしている個人や団体が表彰されているこの賞は、今年度から個人の部が創設されました。佐々木さんはこれまでフリースクールの運営をはじめ、各地での講演活動など地域に根差した活動を行ってきたことなどが評価され、記念すべき最初の年に受賞する快挙となりました。

表彰状と記念の盾を受け取った佐々木さんは「美幌の皆さんに助けられ、そして支えられて活動していることに感謝しています。これからもこども1人ひとりに寄り添い、自分の考えを大切にしながら、美幌町から全国へつながりを広げ、前に進んでいきたいです」と受賞の喜びを話していました。現在、ゆめとこスクールでは新たな取り組みも計画中。佐々木さんのこれから活動に期待が膨らみます。この度の受賞、おめでとうございます。



12月6日 世代の壁を越えて

モルック大会 熱戦繰り広げる



多世代交流びほろスポーツチャレンジ「びほっチャ」で、モルック大会を初開催。「モルック」は、木の棒を使って行うスポーツで、年齢にかかわらず楽しむことができると、話題沸騰中です。

2~4人まででチームを組むレギュレーションで行われた今大会。6歳から79歳まで、幅広い世代の24チームが熱い試合を繰り広げました。相手チームの見事なプレイに賞賛を送ったり、緊張の一投をみんなで見守ったりと、和やかな雰囲気で世代を超えた交流を深めました。

11月25日 美高美術部生徒が美幌警察署へ
犯罪被害者支援ポスター制作

11月25日から12月1日の犯罪被害者週間に合わせ、美幌高校美術部の生徒4名がポスターを作成し、美幌警察署に贈呈されました。

誰もが安心して暮らせる社会の実現を願い、それぞれの生徒が思いを込めて制作したポスター。警察署からは生徒4名にそれぞれ感謝状が贈呈され、町全体の理解を深めるきっかけとなることを願っています。このポスターは町内公共施設等に展示を行い、啓発を行っていく予定です。



町公式SNSでも
まちの話題を発信中！



facebook
(フェイスブック)



YouTube
(ユーチューブ)



昔から「酒は百薬の長」とも言われ、適量であれば身体に良いとも言われますが、飲酒は健康や行動などに様々な影響を及ぼします。

飲んだお酒は身体の中でどうなるの？

口から入ったアルコールは胃から約20%、小腸から約80%が吸収され、血液に入り全身を巡る途中に肝臓で分解されます。最終的に水と二酸化炭素に分解されて体外に排出されますが、摂取されたアルコールの2~10%がそのままのかたちで呼気、尿、汗として排泄されます。

お酒を飲むとなぜ酔うのか

血液に入ったアルコールは循環されて脳に到達します。アルコールが脳の神経細胞に作用し、痺痺させた結果、酔った状態になります。

お酒（アルコール）の適量

アルコールの代謝機能は人によってそれぞれ違いますが、通常のアルコール代謝機能を持った人の適量は、1日平均純アルコール換算で20g程度が適量といわれています。

<純アルコール量20gを含むお酒の量>

| | |
|------------|-------|
| ビール(5%) | 500ml |
| 日本酒(15%) | 180ml |
| 焼酎(25%) | 100ml |
| ウイスキー(43%) | 60ml |
| ワイン(12%) | 200ml |
| 缶酎ハイ(7%) | 350ml |

純アルコール量と分解時間の目安を簡単に把握できるツールとして、『アルコールウォッチ』が厚生労働省HPで公開されています。ぜひご活用ください。



純アルコール量の計算式

お酒の量(ml)×[アルコール度数(%)÷100]×0.8

【例】アルコール5%のビールロング缶1本の場合
500ml×0.05×0.8=20g となります。

体质・体格・年齢・性別などにより個人差はありますが、20gのアルコールの分解にはおよそ4~5時間かかります。適量の2倍、3倍の量を飲むと、アルコールが半日体内から消えない状態となります。また、アルコールの分解は、睡眠中はぐっと遅れます。

| | 血中濃度 | 酒量 | 酔いの状態 |
|-------|-----------|--|---|
| 爽快期 | 0.02~0.04 | ビール中瓶(～1本) 日本酒(～1合) ウイスキー シングル(～2杯) | さわやかな気分になる 皮膚が赤くなる 陽気になる 判断力が少し鈍る |
| ほろ酔い期 | 0.05~0.10 | ビール中瓶(1～2本) 日本酒(1～2合) ウイスキー シングル(3杯) | ほろ酔い気分になる 手の動きが活発になる 抑制がとれる(理性が失われる) 体温が上がる 脈が速くなる |

「酔い」の程度では「爽快期」までが適量範囲と言えます。ほろ酔い期を過ぎると悪酔いや様々な健康障害を起こしやすいと言われています。

身体や行動に及ぼす影響は様々であり、適量は一人ひとり違います。自分の適量を知ってお酒と上手に付き合っていきましょう。

【引用文献】公益社団法人アルコール健康医学協会ホームページ

【参考文献】認定特定非営利活動法人ASKホームページ

問 保健福祉課 健康推進G ☎ 77-6544・77-6545

Health ♪

健康メモ



知つてほしい飲酒のこと
～お酒は楽しく適量に～



美幌町地域 包括支援センターだより

地域包括支援センターって 何をするところ？①

地域にお住まいの高齢者に関する総合相談窓口です。介護保険法に基づき全国すべての市町村に設置されています。

具体的な相談内容

○生活、介護のこと

- 買い物や掃除が大変なので手伝ってほしい。
- トイレやお風呂場に掴まるものが欲しい。
- 人と関わる機会を持ちたいがどこへ行けば良いのか。

○権利を守ること

- 近所の高齢者が、家族から暴力を受けている。
- 一人でお金を管理することに不安がある。
- 消費者被害(悪質な訪問販売や振り込め詐欺)にあって困っている。

○認知症のこと

- 両親の物忘れが進んできている。
- 薬の飲み忘れが多くなり、体調も良くない。
- 今まで楽しんでやっていたことをしなくなってしまったので心配している。

○障がいに関すること

- 働きたいけれどどこに相談したら良いか知りたい。
- 手当や年金について知りたい。
- 家族が家にひきこもっており、今後のことが心配。

高齢者の介護や介護予防、その他日常生活の困りごとに関する身近な相談窓口として、本人や家族はもちろん近隣住民からも広く相談を受け付けており、利用可能なサービスや専門機関へつなげます。



地域包括支援センター

電話 75-3220 FAX 73-4787

平日 8:45～17:15

12月8日現在

けんしんでんしん

●しゃきっとプラザで実施する健診

申込は先着順となっていますので、あらかじめご了承ください。

【レディース検診】

検診内容：乳がん検診・大腸がん検診

| | 午前(9:00～10:30) | 午後(12:30～14:00) | 午後(16:00～18:30) |
|----------|----------------|-----------------|-----------------|
| 2月20日(金) | ○ | ○ | △ |

※乳がん検診の受診間隔は2年に1回です。

(○ 申込できます △ 若干名申込できます × 申込できません)

問 保健福祉課 健康推進G 電話 77-6545

運動初心者向け「ズンバ・ゴールド」

「ズンバ・ゴールド」は、ラテン音楽に合わせて踊る“ズンバ”を、運動初心者が楽しめるように設計されたプログラムです。運動初心者、ダンス初心者、シニアの方も楽しめる体験教室を実施します。

日 1月29日(木) 13:30～14:30

場所 しゃきっとプラザ 1階集団健診ホール

対象 18歳以上の町民 定員 20名 価格 無料

持ち物 運動しやすい服装、運動靴、タオル、水分補給の飲み物

申込 しゃきっとプラザ運動指導室 電話 73-5755

※定員になり次第締め切ります。

おしゃべりカフェ

認知症の方とその家族、認知症に関心のある地域の方、サポートしたい方が集まって、ゆっくり気軽にお話しや相談ができるカフェです。一緒にお茶を飲みませんか。ちょっとのぞき見、ぶらりお立ち寄りの途中参加も大歓迎です。



日 1月23日(金) 13:00～15:00

場所 役場庁舎 1階会議室

価格 無料(予約不要)

※体調がすぐれない方は入場をお断りすることがあります。



問 地域包括支援センター(窓口9番) 電話 75-3220

たのしく子育て

プレママクラス(両親学級)3コース目を開催します!

全日程両親そろって参加できます。妊婦さんだけの参加も大歓迎です♪
託児はありませんが、お子さんと一緒に参加することもできます。

HP 2678

| 日 時 | 内 容 | 場 所 |
|-------------------------|--|------------------|
| 1月31日(土) 10:30~12:00 | ■歯科衛生士のお話 ■沐浴体験、ベビーグッズ紹介 | |
| 2月14日(土) 10:00~12:00 | ■助産師のお話、安産体操 | しゃきっとプラザ 1階和室 |
| 2月28日(土) 10:00~12:00 | ■パパの妊婦体験 ■パパに役立つ育児の基本 ■ママバートーク ■食べて学ぼう!へるすlunch☆ ※材料費としてお一人300円負担していただきます。 | |
| 番外編 | ①子育て支援センターの見学 ②赤ちゃんのおもちゃづくり プレママクラス内で日程調整をします。 | |

持ち物 母子手帳 開催日の1週間前までに健康推進Gへ申し込み

※プログラムは変更になる場合がありますのでご了承ください。

こちらからも→
お申込みできます。



問 保健福祉課 健康推進G ☎ 77-6544・77-6545

子育て支援センター

ほかほか

★コミセン内 ☎ 73-3240

子育て講座

「子どもの足に合った靴選び」

日 1月23日(金) 10:00~11:30

定 10名程度(託児あり)

毎年好評の講座を今年も開催します!

美幌療育病院 作業療法士 三和彩先生が子ども
の靴を選ぶ時のポイントや、足の発育に関するこ
とを丁寧に教えてくれます。これからファーストシュ
ーズを選ぶ予定の方や、今履いている靴がお子さん
の足に合っているか気になる方等、この機会にぜひご
参加ください。

毎月の子育て支援センターだよりは
こちらからチェックできますので
ぜひご覧ください→



あけましておめでとうございます
本年もどうぞよろしくお願ひいたします

お母さんたちのための

ミニスポーツ

日 1月29日(木) 10:00~11:30

定 10名程度(託児あります)

¥ 150円(保険料)

持ち物 飲み物・運動靴

(運動しやすい服装でご参加ください)

ミニバレーや卓球、バドミントン、モルックなどの
誰でも簡単に楽しめるスポーツで心も身体もリフ
レッシュしませんか?どんなスポーツをするかは当
日のお楽しみ♪保険加入のため、事前にセンターに
来て申し込みをしてください。申し込み後のキャン
セルの場合は保険料をお返しできません。

子育て支援センターでは
一時預かりをしています→



ママといっしょ

1才になってからの成長スピードがすごく早く、毎日おどろくことがたくさんです。最近は上手に走りまわったり言葉も少しづつでてきてこれから楽しみがいっぱいです。お兄ちゃんとこれからも仲良く遊んでね。



わたなべ ゆうり
渡辺 祐里 ちゃん [R6.5.11生]
母:杏奈さん

指いやぶりは左親指派!!
最近は寝返りの練習中です。



しらつか れん
白塚 煉 ちゃん [R7.6.3生]
母:琳子さん

おんがく大好きで、いつも活発です。
パパのメガネがすきでパパのかぎと遊び
が好きです。



CLUTTS XUAN HY
クラツツソンヒー ちゃん [R6.11.26生]
母:チャンティズエンファン 父:クラツツダニエルエリス

with MOM

健診・相談予防接種(事前予約が必要です)

HP 2677

1月

4か月児健診(対象4か月)

30日(金)[13:15~]

しゃきっとプラザ

10か月児健診(対象10か月~11か月)

30日(金)[12:45~]

しゃきっとプラザ

1歳6か月児健診(対象1歳6か月~2歳児未満)

16日(金)[12:30~]

しゃきっとプラザ

3歳児健診(対象3歳~4歳児未満)

16日(金)[12:30~]

しゃきっとプラザ

乳幼児相談(対象2ヶ月~未就学児)

26日(月)[9:30~11:30]

しゃきっとプラザ

※バスタオルをご持参ください。

田中医院(TEL 73-2913)

毎週月~金曜日 9:00~11:00 / 14:00~17:00

毎週土曜日 9:00~11:00

日本脳炎 ※小学生以上の方に限ります。

※接種日の3日前までに予約が必要です。

国保病院(TEL 73-4111)

毎週月~金曜日

10:30~11:30/13:30~14:30

ヒブ、小児用肺炎球菌、4種混合、5種混合、BCG、麻しん・風しん混合、水痘、日本脳炎、B型肝炎、ロタウイルス、おたふくかぜ

※月曜日は午後のみ実施 ※接種日の3日前までに予約

中村記念愛成病院(TEL 0157-33-3088)

毎週月~土曜日 診療時間内

ヒブ、小児用肺炎球菌、4種混合、5種混合、BCG、麻しん・風しん混合、水痘、日本脳炎、B型肝炎、ロタウイルス、おたふくかぜ

※接種日の1週間前までにwebまたは電話で予約が必要です。

北見赤十字病院(TEL 0157-24-3115)

毎週木曜日

ヒブ、小児用肺炎球菌、4種混合、5種混合、BCG、麻しん・風しん混合、水痘、日本脳炎、B型肝炎、ロタウイルス、おたふくかぜ

※北見赤十字科に通院中の方に限ります。

子どもの睡眠



美幌町子育て世代包括支援センター

睡眠には、「心と体を休める」、「脳と体を成長させる」という役割があります。睡眠は子どもの心と体の成長に必要不可欠です。

睡眠時間の目安は3~5歳は10~13時間、小学生は9~12時間、中学・高校生は8~10時間と言われています。

早寝早起きを続けるためには、「朝は決まった時間に起きる」、「朝に太陽の光を浴びる」、「朝食を食べる」、「日中に体を動かす」、「デジタル機器を寝室に持ち込まない」といった方法が有効です。

ぐっすり眠るために、親子で一緒に取り組んでみてください。

参考) 健康づくりのための睡眠ガイド2023

問 子育て世代包括支援センターはぐのんの

TEL 77-6544 (健康推進G・窓口6番)



令和8年 美幌町二十歳の集いのご案内

二十歳の節目をお祝いする「二十歳の集い」を開催します。

- 日 1月11日（日）12:30受付 13:30開会
(15:00終了予定) 式典終了後写真撮影を行います。
- 場所 町民会館「びほーる」
その他

式典当日は事前に郵送している案内状裏面の必要事項にあらかじめ記入し、受付にて提出してください。

案内状がない方も参加できます。会場にて直接受付を行いご入場ください。式典当日は美幌町教育委員会公式YouTubeチャンネルにてライブ配信を行います。

びほろスマホ俱楽部～基礎から安全に楽しみましょう～

- 日 1月21日（水）9:30～11:00
- 場所 町民会館 内容 飛行機の予約方法
- 対象 シニア世代の特にスマートフォン初心者の方
- 申込 不要です。直接会場にお越しください。

記念フォトスポットを設置しています



二十歳の節目をご家族や友人とお振りいただけれる記念撮影ブースを設置しています。ぜひご活用ください。

- 日 1月6日（火）まで 場所 JR美幌駅構内

チアートギャラリー1月展示

色鮮やかな絵手紙が新年の町民会館を飾ります。

- 展示サークル 絵手紙びほろ
- 日 1月7日（水）～
- 場所 町民会館 1階ロビー



高齢者教室『明和大学』第4回公開講座「子ども食堂」

今回の公開講座は美幌町の子ども食堂の概要や運営を学びます。どなたでも参加できますので、ぜひご参加ください。

- 日 1月28日（水）10:30～11:45 場所 町民会館3階中ホール
- 申込 電話で町民会館まで 講師 美幌子ども食堂 大屋 充さん



好奇心に満ちた豊かなシニアライフを目指している方へ

令和8年度『明和大学』入学者大募集

来年4月入学予定の第54期生を募集します。

- 対象 65歳以上の町民（定員30名）
※定員に満たない場合は、65歳未満の方も入学可能。
- 登校日 水曜日（月2回程度）
- 年間登校予定日数 24日（1年生の場合）
 - 午前 学年別・全体学習（講義や実習など）
 - 午後 5つの必修クラブ活動（いずれか1つに加入）
- 登校日以外にも、希望者による7つの特別クラブがあります。
- バス研修や学校祭、運動会等の行事もあります。
- 場所 主に町民会館



￥ 学費（受講料）は無料ですが、実習の材料費や学生自治会費（令和7年度は年間8,000円）が入学後に別途必要となります。

- 期間 1月6日（火）～3月31日（火）

申込み方法 電話もしくは来館により申し込み

電話 平日9:00～17:00の間に町民会館へ連絡ください。必要事項を確認します。

来館 平日9:00～17:00の間に町民会館にお越しください。その場で入学願書に記入いただきます。入学をご検討中の方には、入学願書をお渡しする際、明和大学の活動を説明します。その上で、期日までに入学願書を提出してください。

入学願書の配布・提出先

町民会館



冬季町民体育祭

町民ピンポン大会

日 1月12日(月)9:00～12:00

場所 スポーツセンター

対 一般町民

申 青木達男

☎ 090-2696-2252



親睦ソフトバレー大会

日 1月18日(日)18:50～

場所 スポーツセンター

対 一般町民

申 深田裕二

☎ 73-0822/090-5955-6869



会長杯争奪フットサル大会

日 2月1日(日)8:30～16:00

場所 サニーセンター

対 一般町民

申 栗原 務

☎ 090-8427-2144



町民スキー大会

日 2月11日(水)、3月1日(日) いずれも9:00～12:00

場所 柏ヶ丘公園陸上競技場(2/11クロスカントリーの部)
リリー山スキー場(3/1アルペンスキーの部)

対 小学生以上の男女

申 トレーニングセンター

☎ 73-4177



ビホロチャレンジカップ スピードスケート大会

町民のためのスケート大会です！令和8年最初のスケート大会で自分の力を試してみましょう。

日 1月11日(日) 9:30開会式 10:00競技開始

場所 大正橋スケート場 ¥ 無料

対 町内在住の幼児、小中学生

種目

幼児、小学生男女、中学生男女、小学校低学年リレー、小学校高学年リレー、中学生リレーの各部門

申 二次元コードから申し込み ✕ 1月7日(水)

問 スケート協会 事務局 米田佳弘

✉ yone1544@yahoo.co.jp



その他

出場種目はリレーを除き1人2種目までとなります。



申し込み
二次元コード

町民スピードスケート大会

日 2月8日(日) 9:00開会式 9:30競技開始

場所 大正橋スケート場 ¥ 無料

対 町内在住の就学前児童～一般町民

種目

ちびっこ、小学生男女、中学生男女、高校生・一般男子、ママさん、小学生男女リレー、中学生男女リレー、一般リレーの各部門

申 二次元コードから申し込み ✕ 2月4日(水)

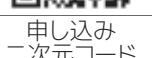
問 一戸猛導 ☎ 73-0656/090-2697-2998

その他

出場種目はリレーを除き1人2種目までとなります。



詳しくは美幌スケート協会HPをご確認ください



申し込み
二次元コード



「馬」をテーマにした本を紹介します。



TITLE

「銀色のステイヤー」

河崎 秋子/著 角川書店

北海道日高地方にある菊地牧場で「幻の三冠馬」を父馬に産まれたシルバーファーン。牧場主の俊二は、待ちに待った牡馬の誕生を喜び、ファーンに期待をかける。ファーンとファーンを取り巻く人々の成長物語です。



TITLE

「そらまめ」

スエトシ牧場/著 文藝春秋

長野県佐久市のスエトシ牧場の“そらまめ”は、体高わずか20cmで生まれたミニチュアホースの女の子。名前の由来は、横顔の形がそらまめにそっくりだったから。そらまめの日常やかわいいショットが満載の写真集です。



絵本とあそぼ！

1月8日(木) 10:30~/2階視聴覚室/0~2歳児向けのお話し会

お楽しみ文学館

「世界のはしこ、ちいさな教室」(82分) / 1月10日(土) 13:30~/2階視聴覚室/監督:エミリー・テロン/出演:サンドリーヌ・ゾンゴ スペトラーナ・バシレバ他

えいごとあそぼ！

1月14日(水) 10:00~10:30/2階視聴覚室/ALTのマイ先生とジン先生が、英語絵本の読み聞かせなどをします♪/対象:4歳~小学2年生(幼児は大人の同伴が必要)/申込不要



おはなしのへや

1月15日(木) 15:00~/2階視聴覚室/絵本の読み聞かせ、おはなし、紙芝居など

イキイキピアノコンサート

1月24日(土) 11:00~12:00/1階ブラウジングコーナー/どなたでもピアノが弾けます!ピアノを弾きたい人は、当日お集まりください。

新聞無償譲渡

1月27日(火)~2月1日(日)/1階カウンター前/図書館で保存期間(1年間)が過ぎた新聞をお譲りします。

夜間は駐車場が利用できません

冬季間の降雪・積雪に伴う除雪作業において、夜間の無断駐車が除雪の妨げになります。これまで同様、夜間の駐車場の使用をお断りします。

HP 2759

「雑誌スポンサー」を募集します

図書館では雑誌コーナー充実のために「雑誌スポンサー制度」を導入し、スポンサーになっていただける企業・団体・事業所等を募集しています。雑誌スポンサーには雑誌購入費を負担していただき、雑誌の最新号カバーにスポンサーの名称と広告を掲載します。

受付期間 随時

広告期間 毎年4月1日~3月31日(1年間)

申込

雑誌スポンサー制度申込書に必要事項を記入し、掲載希望広告案を添えて図書館へ提出ください。詳しくは図書館HPをご覧いただぐか、図書館へお問い合わせください。



問 図書館 73-3016【休館日】1日~5日、12日、13日、19日、26日、30日

HP 16532



ロビー展 フォトコンテスト「峠だけじゃない美幌の自然」受賞作品展

美幌峠もいい場所ですが、他にも美幌町にはこんなに良い場所がたくさんありました。写真家前川貴行さんが町内で撮影した写真と、フォトコンテスト「峠だけじゃない美幌の自然」受賞作品を展示します。

日 1月17日(土)9:30~2月22日(日)17:00

場所 博物館 2階ロビー

料金 ロビー展のみの観覧は無料

最優秀賞

「低緯度オーロラと天の川とペルセウス座流星群」
(町内在住 三浦 敦さん)



本事業は「サマージャンボ宝くじ」の収益金を活用し実施しています。



ヒノキのマイ箸(要事前申込)

HP 16070

香りのよいヒノキで自分だけの箸を作りましょう。



日 1月9日(金)、10日(土)

10:00~12:00、14:00~16:00の間に自由入室し、作品ができ次第終了(所要時間:約60分)

場所 博物館 1階講座室 料金 1膳300円

対象 どなたでも(小学3年生以下は保護者の同伴が必要)

定員 各日50名(定員に空きがある場合は、当日申し込みも可)

申込 電話で博物館へ申し込み

博物館講座(歴史編)

HP 16624



「アイヌ刺しゅうを体験しよう」

アイヌ民族が着物などに施した独特の模様の刺しゅうを体験します。初級編ではアイヌ刺しゅうのランチョンマット、上級編ではルウンペ(切伏)のインテリアパネルを作ります。

日 初級 1月17日(土)10:00~12:00

上級 1月18日(日)10:00~15:00

場所 博物館 1階講座室 料金 800円(材料費)

対象 中学生以上(小学生以下の方は保護者の同伴が必要)

定員 初級12名、上級8名

(上級は補助なしで刺しゅうができる方)

申込 1月7日(水)9:30~16日(金)17:00の間に博物館へ申し込み

講師 河本真由子氏、河本園美氏(ピポロアイヌ文化協会)

持ち物 めがね(必要な方のみ)、昼食(上級参加の方)

その他 申し込みの際に初級か上級のいずれかを選んでください(両方は不可)。



HP 16626

HP 15558

美幌博物館 企画展

おひろめコレクション展

令和7年 11/15(土)~令和8年 1/18(日)

昨年度、美幌博物館に寄贈された資料を中心に生活道具や美術作品などを展示しています。

消費生活相談Q&A

HP 12986

Q

お米の偽通販サイトに注意!

SNSの広告を見ていると「国産ブランド米10kg3,880円」と表示されていた。サイトに移動し米を30kg(11,640円分)注文し、クレジットカードで決済した。その後入金完了の通知が届いたが、いっこうに商品が届かないので、メールで催促をしたところ返信がない。サイトに記載の電話番号に電話したが、使われていなかった。クレジット会社に連絡してカード利用停止を行ったが、入力した情報の悪用が心配だ。(50代男性)

A

米の価格高騰に便乗したネット通販トラブルが増えています。カードの利用明細を確認すると海外での利用履歴となっていた事例もあります。注文前にサイト上の事業者名、住所、電話番号などの情報を十分に確認してください。また、連絡先に偽りがないかインターネットで調べるなど、よく確認しましょう。価格が不自然に安い、問い合わせ先がメールしかない、日本語が正しく表記されていないなどのサイトは利用しないようにしてください。

消費生活の
ご相談は

美幌町消費生活センター (しゃきっぷプラザ2階)
72-0366 (FAXも同じ番号)
月～金曜日 10時～16時(年末年始・土日祝日を除く)

消防だより



除雪作業中の事故にご注意ください

毎年、除雪作業中の事故により怪我をされる方が増加しています。除雪作業中の事故や怪我を防止するため以下の点に注意してください。

屋根の雪下ろし作業の注意点

- ①複数人での作業～声を掛け合い周囲の安全確認!
- ②安全装備を着用～万一に備えて、命綱やヘルメットを着用!
- ③足場の確認～安全な場所で作業しましょう!
- ④晴れの日ほど要注意～屋根の雪がゆるんで滑りやすくなる!
- ⑤無理な作業をしない～体調不良の時は作業せず、休憩を取りましょう!

除雪機を使用する際の注意点

- ①服装に注意～機械に巻き込まれないように!
- ②周囲の確認～通行人等には十分注意!
- ③トラブル時はエンジン停止
- ④除雪機はこまめに点検をする
- ⑤除雪機の使用方法、
注意事項を守る



問 消防署G 消防担当 73-1446

交通安全メモ



昨年に引き続き 町民の死亡交通事故が発生しました!

12月10日(水)午後0時頃、湧別町の道道で軽自動車と大型貨物車が正面衝突し、軽自動車を運転していた町民1名が犠牲となりました。

この事故は昨年と同時期に犠牲になった町民同様、路面凍結によるスリップが原因と予想されます。同じ日に道内で4件の死亡交通事故が発生したことにより、全道「交通事故多発警報」が発表されました。



改めてご注意ください

- スピードを落とし、急ブレーキ・急ハンドル・急発進を避けましょう。
- タイヤナットの緩みを確認しましょう。
- タイヤの劣化にも気をつけましょう。

令和7年町内交通事故状況(11月末日現在累計)

発生件数18件(前年比-2)死者0人(前年比±0)傷者20人(前年比-6)

- 町内での死亡交通事故ゼロ日数 361日
- 町民による死亡交通事故ゼロ日数 154日

問 町民活動課 町民活動G 77-6537

地域安全ニュース



LINEの乗っ取りに注意!

乗っ取りの代表的な手口

- SNSのダイレクトメッセージ等で投票依頼が行われる
例「子どもが絵画コンクールに応募したので投票をお願いします」など
- ダイレクトメッセージ等に添付されたリンクにアクセスすると電話番号やパスワード等の入力画面(フィッシングサイト)に誘導される
- 誘導されたサイトに自分の電話番号やパスワード等を入力するとアカウントが乗っ取られる
他にもLINEをかたり、「アカウント停止」等と不安をあおり、登録情報を盗む手口もあります。

乗っ取られた際の対応

- LINEヘルプセンターで乗っ取られた際の対応を確認する
- 乗っ取られたことを電話等で周囲の人々に連絡する

被害防止の対応

- 知人からであっても、投票依頼には安易に回答しない
- 登録情報や認証コードを安易に入力したり、送信したりしない
- LINEの設定を確認して「ログイン許可」をオフにする
【LINEアプリ→設定→ログイン許可→オフ】で設定できます。

問 美幌警察署 72-0110

義務教育学校基本構想案②

今月号では基本構想案に盛り込んでいる項目のうち、主なポイント2つをご紹介します。

学年の区切り

義務教育学校では、これまでの小学校6年間、中学校3年間の「6-3制」のほか、学年の区切りを自由に設定することができます。町では、全国的にも実例の多い「4-3-2制」の区切りを採用し、各ステージで計画的に児童生徒の資質・能力を育成します。

1stステージ 1～4年生

- 学習・生活の基礎・基盤を習得する4年間です
- 学級担任による指導を基本としながら、異学年交流や合同授業などを取り入れます

2ndステージ 5～7年生

- 1stステージを土台に活用する力を向上させる3年間です
- 5年生から一部教科担任制を導入し、7年生からの教科担任制へスムーズに移行します
- 小中学校段階が融合するため「中1ギャップ」の緩和が期待できます

3rdステージ 8～9年生

- 2ndステージを土台に個性や能力を伸ばす2年間です
- 9年間のまとめを行い、自分の夢や人生を見据えた新たなステージへ進む準備を行います

建設予定地と建設形態

様々な計画との関連や各小中学校における利点や課題を検証のうえ、次の理由から「現美幌小学校敷地」を建設予定地とし、既存の校舎を増築・改修して義務教育学校を整備します。なお、「かしわの木」の保全に配慮しながら教育環境の充実を目指す整備に努めますが、子供ファーストで快適に学べる学校づくりに支障を来すと判断した場合は、伐採することも視野に入れ、基本設計の中で検討を重ねます。

安全性

- 防災面における安全性が高い（ハザードマップの浸水想定区域の範囲外）

利便性

- 「コンパクトなまちづくり計画」との整合が取れている（中心拠点）

設置面積

- 設置に必要な面積が確保できる

経済性

- 既存の校舎を活用することで、建設費を安価に抑えることができる



基本構想案のパブリックコメント（意見公募）を実施しています

HP 17026

- 意見の募集期間 1月26日（月）まで
- 意見の提出先・資料配布場所 学校教育課総務G（役場庁舎2階窓口18番）
FAX 72-4869 ksoumug@town.bihoro.hokkaido.jp

※資料は町HPにも掲載しています。



問 学校教育課 総務G ☎ 77-6556

1月カレンダー

| | |
|--------|---|
| 1 (木) | 役場年始閉庁(5日まで) P6 小中学校閉庁(3日まで) P7 |
| 2 (金) | |
| 3 (土) | |
| 4 (日) | |
| 5 (月) | 町民新年交礼パーティー12月号 P18 |
| 6 (火) | 消防出初式 P7 |
| 7 (水) | |
| 8 (木) | |
| 9 (金) | |
| 10 (土) | |
| 11 (日) | 令和8年二十歳の集い P24 |
| 12 (月) | |
| 13 (火) | |
| 14 (水) | 悩み心配ごと相談 P19 |
| 15 (木) | |
| 16 (金) | 1歳6ヶ月児・3歳児健診 P23 |
| 17 (土) | バス運休 もーびー 12/31～1/3 美幌駅循環線 >日・祝日・ 美幌駅旭小学校線 12/31～1/4 登下校線 土・日・祝日・12/25～1/15 美高線 土・日・祝日・12/27～1/15 |
| 18 (日) | |
| 19 (月) | |
| 20 (火) | |
| 21 (水) | びほろスマホ俱楽部 P24 |
| 22 (木) | |
| 23 (金) | おしゃべりカフェ P21 |
| 24 (土) | みどりの村 雪の遊び広場 P16 |
| 25 (日) | 味噌づくり講習会 P18 |
| 26 (月) | 乳幼児相談 P23 |
| 27 (火) | 定例健康相談 P19 |
| 28 (水) | こころの健康相談 P19 冬道安全運転教室 P13 |
| 29 (木) | |
| 30 (金) | 4か月児・10か月児健診 P23 |
| 31 (土) | |

1月の休日当番病(医)院

診療時間 9:00～17:00

- 1日(木) … 美幌町立国保病院 / ☎ 73-4111
- 2日(金) … 女満別中央病院 / ☎ 74-2181
- 3日(土) … 津別病院 / ☎ 76-2121
- 4日(日) … みやざわクリニック / ☎ 75-0800
- 11日(日) … こばやし内科クリニック / ☎ 73-3356
- 12日(月) … 美幌療育病院 / ☎ 73-3145
- 18日(日) … 玉川医院 / ☎ 75-2780
- 25日(日) … 美幌町立国保病院 / ☎ 73-4111

1月の運転免許証更新時講習



町民会館

8日(木) … 優良13:00～13:30

違反14:00～16:00

15日(木) … 一般13:00～14:00

初回14:30～16:30

22日(木) … 優良13:00～13:30

違反14:00～16:00

※免許証の更新手続が完了していない方は受講できません。

1月の休日水道凍結当番業者

- 1日(木)・5日(月)・12日(月)・17日(土)・18日(日) … 安全建設(株) ☎ 72-4151
 2日(金)・6日(火)・24日(土)・25日(日) … (株)オホーツク設備 ☎ 73-2928
 3日(土)・31日(土) … (株)道和建設 ☎ 73-2128
 4日(日)・10日(土)・11日(日) … (株)四ツ輪工業 ☎ 73-3673

各業者受付時間 9:00～17:00



人口 16,861人 (- 53)

男 8,227人 (- 29)

女 8,634人 (- 24)

令和7年11月末現在 世帯数 9,053世帯 (- 33)

※()は前月末との比較

今月の納期 納期限: 2月2日(月)

■国民健康保険税(第7期)

納付をお忘れではありませんか? (12月25日納期限)
 町道民税・森林環境税(第4期)、国民健康保険税(第6期)

町公式SNSで情報発信中



LINE



Facebook



YouTube

ぜひご活用ください

