

子育て支援センターだより

# 1月 ぽかぽか

あけまして  
おめでとう  
ございます

子育て支援センターでは、今年もお父さんお母さんが楽しく子育てができるように、子どもたちが笑顔でいられるように、お手伝いできればと思います。  
1月になると寒さが厳しくなってきますが、ぜひたくさん遊びに来てくださいね。

## 子育て支援センターってなぁに？

子育て支援センターでは、「安心して子育てができ、子どもたちが健やかに育つこと」を願い、乳幼児をもつ子育て中の方が、いろいろなかたちで楽しく交流できるよう応援します。  
子育て支援センターは、主にコミュニティセンター内で活動しています。今月の予定は裏面をご覧ください。



### 子育て講座 「子どもの足に合った靴選び」

1月23日(金) 10:00~11:30

<定員10名程度(託児あり)>

電話申し込み  
可能です

毎年好評の講座を今年も開催します！  
美幌療育病院 作業療法士 三和彩先生が子どもの靴を選ぶ時のポイントや、足の発育についてを丁寧に教えてくれます。これからファーストシューズを選ぶ予定の方や、今履いている靴がお子さんの足に合っている気になる方等、この機会にぜひご参加ください♪



毎月の「子育て支援センターだより」はこちらからチェックできます。

お母さん達の  
ための

### ミニスポーツ

1月29日(木)

10:00~11:30

<定員10名程度(託児あり)>

ミニバレーや卓球、バドミントン、モルックなど、誰でも簡単に楽しめるスポーツで心も身体もリフレッシュしませんか？

どんなスポーツをするかは当日のお楽しみ♪  
お子さんは、保育士とボランティアさんでお預かりしますので、安心してくださいね。

詳細は裏面をご覧ください。



# 子育て支援センター 1月活動予定



日	曜	AM	PM
1	木	元日	
2	金	お休み	
3	土		
4	日		
5	月	お休み	
6	火	初めての方の日	センター開放
7	水	センター開放	センター開放
8	木	センター開放	センター開放
9	金	赤ちゃん広場	センター開放
10	土		
11	日		
12	月	成人の日	
13	火	センター開放	センター開放
14	水	センター開放	センター開放
15	木	フレッシュママセミナー (教育委員会主催)	お休み
16	金	センター開放	赤ちゃん広場
17	土		
18	日		
19	月	センター開放	センター開放
20	火	センター開放	センター開放
21	水	センター開放	お休み
22	木	センター開放	センター開放
23	金	①子育て講座	センター開放
24	土	休日開放	休日開放
25	日	休日開放	
26	月	休日開放の振替休日のためお休み	
27	火	センター開放	センター開放
28	水	センター開放	お休み
29	木	②ミニスポーツ	センター開放
30	金	センター開放	センター開放
31	土		

## ★センター開放

- ・午前 10:00~11:30
  - ・午後 13:30~16:00
- 好きな時間に来て、親子で楽しい時間を過ごしてください。  
体操、紙芝居、絵本などの時間もありますよ。  
町外の方も利用可能です。

## ★休日開放

- ・1/24 (土) 午前 9:30~11:30／午後 13:00~15:00
  - ・1/25 (日) 午前 9:30~11:30
- ぜひご家族で遊びに来てください。  
町外の方も利用可能です。

## ★初めての方の日

- ・1/6 (火) 10:00~11:00
- センターを初めて利用される方の日です。  
センターの利用方法についての説明や施設紹介などをします。

## ★赤ちゃん広場

- ・1/9 (金) 午前 10:00~11:00
  - ・1/16 (金) 午後 14:00~15:00
- <対象>0歳（生後2か月～12か月）のお子さん  
同じ年齢のお子さんがいるお母さん同士で子育ての情報交換  
をしながら楽しい時間を過ごしてみませんか？  
お子さんの体重測定もできます。ご希望の方には体重を記録  
できるカードをお作りしていますよ。

①～②は事前申込が必要です

### ①子育て講座「子どもの足にあった靴選び」

- ・1/23 (金) 10:00~11:30
- 定員 10名程度（託児あり）**

美幌療育病院 作業療法士 三和彩先生が子どもの靴を選ぶ時の  
ポイントを丁寧に教えてくれます。お電話での申し込みも可能  
です。（子育て支援センター ☎0152-73-3240）

### ②ミニスポーツ \*申込締切日：1/22 (木)

- ・1/29 (木) 10:00~11:30
- 定員10名程度（託児あり）**

<持ち物>飲み物・運動靴（運動しやすい服装でご参加ください）  
<参加費>150円（保険料）  
保険加入のため氏名・生年月日・住所等の記入が必要ですので、  
センターに来て申し込みをしてください。  
キャンセルは保険料をお返しできませんのでご了承ください。

\*各行事で託児を希望する方は、  
「おむつ」と「お子さんの飲み物」を持参してください。

