



1月 ぽかぽか

子育て支援センターだより



あけまして
おめでとう
ございます

子育て支援センターでは、今年もお父さんお母さんが楽しく子育てができるように、子どもたちが笑顔でいられるように、お手伝いできればと思います。
1月になると寒さが厳しくなってきますが、ぜひたくさん遊びに来てくださいね。

子育て支援センターってなに？

子育て支援センターでは、「安心して子育てができ、子どもたちが健やかに育つこと」を願い、乳幼児をもつ子育て中の方が、いろいろなかたちで楽しく交流できるよう応援します。
子育て支援センターは、主にコミュニティセンター内で活動しています。今月の予定は裏面をご覧ください。



電話申し込み
可能です

子育て講座 「子どもの足に合った靴選び」

1月23日(金) 10:00~11:30

<定員10名程度(託児あり)>

毎年好評の講座を今年も開催します！

美幌療育病院 作業療法士 三和彩先生が子どもの靴を選ぶ時のポイントや、足の発育についてを丁寧に教えてくれます。これからファーストシューズを選ぶ予定の方や、今履いている靴がお子さんの足に合っているか気になる方等、この機会にぜひご参加ください♪



毎月の「子育て支援センターだより」はこちらからチェックできます。

お母さん達の
ための

ミニスポーツ

1月29日(木)

10:00~11:30

<定員10名程度(託児あり)>

ミニバレーや卓球、バドミントン、モルックなど、誰でも簡単に楽しめるスポーツで心も身体もリフレッシュしませんか？

どんなスポーツをするかは当日のお楽しみ♪

お子さんは、保育士とボランティアさんでお預かりしますので、安心してくださいね。

詳細は裏面をご覧ください。



子育て支援センター 1月活動予定



日	曜	A M	P M
1	木	元日	
2	金	お休み	
3	土		
4	日		
5	月	お休み	
6	火	初めての日の日	センター開放
7	水	センター開放	センター開放
8	木	センター開放	センター開放
9	金	赤ちゃん広場	センター開放
10	土		
11	日		
12	月	成人の日	
13	火	センター開放	センター開放
14	水	センター開放	センター開放
15	木	フレッシュママセミナー (教育委員会主催)	お休み
16	金	センター開放	赤ちゃん広場
17	土		
18	日		
19	月	センター開放	センター開放
20	火	センター開放	センター開放
21	水	センター開放	お休み
22	木	センター開放	センター開放
23	金	①子育て講座	センター開放
24	土	休日開放	休日開放
25	日	休日開放	
26	月	休日開放の振替休日のためお休み	
27	火	センター開放	センター開放
28	水	センター開放	お休み
29	木	②ミニスポーツ	センター開放
30	金	センター開放	センター開放
31	土		

☆センター開放

- ・午前 10:00～11:30
 - ・午後 13:30～16:00
- 好きな時間に来て、親子で楽しい時間を過ごしてください。
体操、紙芝居、絵本などの時間もありますよ。
町外の方も利用可能です。

☆休日開放

- ・1/24(土) 午前 9:30～11:30 / 午後 13:00～15:00
 - ・1/25(日) 午前 9:30～11:30
- ぜひご家族で遊びに来てください。
町外の方も利用可能です。

☆初めての日の日

- ・1/6(火) 10:00～11:00
- センターを初めて利用される方の日です。
センターの利用方法についての説明や施設紹介などをします。

☆赤ちゃん広場

- ・1/9(金) 午前 10:00～11:00
 - 1/16(金) 午後 14:00～15:00
- <対象>0歳(生後2か月～12か月)のお子さん
同じ年齢のお子さんがいるお母さん同士で子育ての情報交換
をしながら楽しい時間を過ごしてみませんか?
お子さんの体重測定もできます。ご希望の方には体重を記録
できるカードをお作りしていますよ。

①～②は事前申込が必要です

①子育て講座「子どもの足にあった靴選び」

- ・1/23(金) 10:00～11:30
- 定員 10名程度(託児あり)**
美幌療育病院 作業療法士 三和彩先生が子どもの靴を選ぶ時の
ポイントを丁寧に教えてくれます。お電話での申し込みも可能
です。(子育て支援センター ☎0152-73-3240)

②ミニスポーツ *申込締切日: 1/22(木)

- ・1/29(木) 10:00～11:30
- 定員 10名程度(託児あり)**
<持ち物>飲み物・運動靴(運動しやすい服装でご参加ください)
<参加費>150円(保険料)
保険加入のため氏名・生年月日・住所等の記入が必要です。
センターに来て申し込みをしてください。
キャンセルは保険料をお返しできませんのでご了承ください。

*各行事で託児を希望する方は、
「おむつ」と「お子さんの飲み物」を持参してください。

