



# おすすめの本

## その1 「日常動作のヤバイクセがイラストでわかる 姿勢のゆがみ図鑑」 柴 雅仁・林 慧亮／著 小学館

あなたが日常的に行っている立ち方や座り方が身体のゆがみを引き起こしているかも!?

本書では、ゆがみを生むメカニズムから立っているときや座っているとき、寝ているときの姿勢のゆがみを数多く紹介。一つ一つイラストつきで、すぐに出来るゆがみリセット方法を教えてください。  
カンタン運動で不調や見た目の悩みを解消しましょう!

## その2 「いちばん美しい季節に行きたい日本の絶景365日」 TABIZINE／著 パイインターナショナル

まだ少し冬が続きますが、のんびりとストーブにあたりながら、旅気分を味わってみませんか?桜や紅葉の名所から、手つかずの自然が残された秘境や季節の行事など。日本全国の美しい景色を見るのにいちばんおすすめの時期が365日にわけて紹介されています。日本にもこんな景色があったのか!と驚きと感動が詰まった絶景写真集。

## その3 「あの冬の流星」 朝倉 宏景／著 講談社

旭川市で父、母、中学2年生の姉と一緒に住む小学5年生の佐竹竜星。竜星は、サッカーでエースナンバーの証である、背番号10をもらった今季初試合で、相手チームの小学6年生に突き飛ばされ、倒れ込んでしまう。背中痛みを訴えた竜星は、父とスポーツ障害を得意とする病院へ行くと、医師から父のみに骨のガンの可能性があると言診断を受け、総合病院へ紹介状をもらう。検査の結果、余命半年と宣告された竜星の父と母。事実を小学5年生の息子に伝えるか、否か。悩み、惑い、生まれた意味とは、生きる意味とは……。家族の軌跡の物語です。

# 新着図書

## 小説・エッセイ

青とうずしお

あたしがわたしじゃなくなれば

アフター・ユー

推しとともに去りぬ

君と29.5日の月夜を何度でも

暗闇法廷

子供部屋同盟

しっぽのカルテ

シニア・シンデレラたちのラストクルーズ

ジャスティス・マン

新蔵月に吼える

雀ちよっちょ

寝てる場合じゃねえんだよ

蜂蜜パイ

筆と槍

細長い場所

緑十字のエース

陽ちゃんからのそよ風

リデルハウスの子どもたち

えどぐらし

## 実用書

専門家なしでやってみよう!オープンダイアローグ

43歳頂点論

遍路つれづれ二人連れ

60分でわかる!住宅ローン超入門

消費税と政治

今さら聞けない副業の超基本

素人校長ばたばた日記

幸運を呼ぶ図鑑

ドリアン助川 新潮社

汐見 夏衛 一迅社

一穂 ミチ 文藝春秋

成田 名璃子 講談社

清水 晴木 スターツ出版

下村 敦史 双葉社

高橋 弘希 東洋経済新報社

村山 由佳 集英社

保坂 祐希 中央公論新社

佐藤 厚志 文藝春秋

志水 辰夫 徳間書店

村木 嵐 文藝春秋

竹宮 ゆゆこ 実業之日本社

村上 春樹 新潮社

佐藤 巖太郎 PHP研究所

絲山 秋子 河出書房新社

石田 夏穂 双葉社

山崎 ナオコーラ 河出書房新社

佐原 ひかり 東京創元社

朝井 まかて PHP研究所

石田 月美 晶文社

角幡 唯介 新潮社

富田 茂 文芸社

松田 聡子 技術評論社

上川 龍之進 有斐閣

大村 信夫 朝日新聞出版

川田 公長 三五館シンシャ

ペズル ミオブックス

人生を変えてくれたペンギン

図解いちばんわかりやすい頸椎症とストレートネックの治し方

後悔しない歯科矯正の選び方

畑で使える!有機資材とことん活用術

やっぱり猫それでも猫

法獣医学者が解き明かす動物の事件簿

名画で読む「音楽の秘密」

アクリル画の教科書

科学と怪奇の空想大全

繰り返し模様を楽しむカミキキのモザイク・タイルおりがみ

子どもが野球を始めたなら読む本

## 児童書・絵本

脳がだまされる!?!だまし絵の科学

2040年のハローワーク

日本全国郷土料理ずかん

つくってあそぼう!マインクラフトおりがみ

一冊まるごと!宮沢賢治ずかん

疑惑

逃げる田中

かえるのおうさま

さむいよちゅんっ

ちきゅうちょうさだん

てんてんきょうだいとまるねえちゃん

となりのせきのおともだち

ねえねえいっしょ

よにもめずらしいどうぶつたち

ゆきだるまのゆきちゃん(紙しばい)

トム ミッチェル ハーパーコリンズ・ジャパン

田村 睦弘 河出書房新社

鈴木 達也 ライフサイエンス出版

和田 義弥 山と溪谷社

室井 滋 中央公論新社

田中 亜紀 岩波書店

中野 京子 祥伝社

TAKUYA YONEZAWA ホビー・ジャパン

平凡社

カミキキ 翔泳社

上原 伸一 ベースボール・マガジン社

竹内 龍人 誠文堂新光社

図子 慧 KADOKAWA

「郷土料理ずかん」編集室 メイツユニバーサルコンテンツ

折り紙の国 宝島社

ソコロワ山下聖美 ほるぷ出版

星 新一 汐文社

石川 宏千花 光村図書出版

グリム 金の星社

すとう あさえ ほるぷ出版

大串 ゆうじ 偕成社

山田 慶太 ポプラ社

はしもと えつよ 国土社

serico 教育画劇

ノーマ ファーバー 好学社

すとう あさえ 童心社

\*この他にも新刊が多数ございます。どうぞご利用下さい。