

ママといっしょ

毎日たくさんお話ししてくれて楽しい1日を過ごしています♡これからも元気に大きく育ってね♡



はしもと なつき
橋本 夏月 ちゃん [R7.7.18生]
父：一騎さん

ママといっしょに掲載しませんか？



「ママ(パパ)といっしょ」では、写真を掲載してくださる方を募集しています。撮影は健診時や子育て支援センターで行いますが、ご希望の場所があれば撮影にお伺いします。掲載した写真は印刷し、掲載された広報と一緒にプレゼントします。
▶皆様からのお問い合わせをお待ちしています。

問 町民活動課 広報相談G
☎ 77-6538

健診・相談

予防接種(事前予約が必要です)

4 か月児健診 (対象 4 か月)	27日(金)[13:15～]	しゃきっとプラザ
10か月児健診 (対象 10か月～11か月)	27日(金)[12:45～]	しゃきっとプラザ
1歳6か月児健診 (対象 1歳6か月～2歳児未満)	27日(金)[12:30～]	しゃきっとプラザ
乳幼児相談 (対象 2ヶ月～未就学児)	16日(月)[9:30～11:30]	しゃきっとプラザ
※バスタオルをご持参ください。		
フッ素塗布 (対象 1歳～未就学児)	24日(火)[12:45～]	しゃきっとプラザ

田中医院 (☎ 73-2913)

毎週月～金曜日 9:00～11:00 / 14:00～17:00
毎週土曜日 9:00～11:00
日本脳炎 ※小学生以上の方に限ります。
※接種日の3日前までに予約が必要です。

国保病院 (☎ 73-4111)

毎週月～金曜日
10:30～11:30/13:30～14:30
ヒブ、小児用肺炎球菌、4種混合、5種混合、BCG、麻しん・風しん混合、水痘、日本脳炎、B型肝炎、ロタウイルス、おたふくかぜ
※月曜日は午後のみ実施 ※接種日の3日前までに予約

中村記念愛成病院 (☎ 0157-33-3088)

毎週月～土曜日 診療時間内
ヒブ、小児用肺炎球菌、4種混合、5種混合、BCG、麻しん・風しん混合、水痘、日本脳炎、B型肝炎、ロタウイルス、おたふくかぜ
※接種日の1週間前までにwebまたは電話で予約が必要です。

北見赤十字病院 (☎ 0157-24-3115)

毎週木曜日
ヒブ、小児用肺炎球菌、4種混合、5種混合、BCG、麻しん・風しん混合、水痘、日本脳炎、B型肝炎、ロタウイルス、おたふくかぜ
※北見日赤小児科に通院中の方に限ります。

褒めて伸ばそう！



子どもは褒められることで自己肯定感が育ちます。また成功体験を通じて、また次も頑張ろうと意欲がめばえ成長にもつながります。

褒めるときのポイント

- 具体的に褒める (何をどう頑張ったのか伝えてみましょう)
- 結果だけでなく、それまでの過程にも目を向けて褒める
- なるべくその場で褒める (子どもに印象に残りやすい)
- 目を見る、スキンシップを取りながら褒める

毎日の生活の中でぜひお子さんの頑張りに目を向けてたくさん褒めてあげましょう！

問 子育て世代包括支援センターはぐのんの
☎ 77-6544 (健康推進G・窓口6番)

たのしく子育て

びほろっ子夢へのチャレンジプロジェクト活動報告会

夢への挑戦を終えたびほろっ子3名が1年の成果を発表します。子どもたちのまっすぐな想いと成長を、ぜひ会場に来てお聴きください！

日 2月28日(土)13:00～15:00
☑ しゃきっとプラザ 1階集団健診ホール
対 どなたでも 定 100名
申 2月1日(日)～25日(水)の間に電話で町民会館に申し込み
問 社会教育課 社会教育G ☎ 73-4187



子育て支援センター

ぽかぽか

☆コミセン内 ☎ 73-3240

出前講座「パッククッキング」

日 2月13日(金) 10:00～11:30
定 10名程度(託児あり)

災害時などに役立ち、お鍋1つで複数の調理が同時にできる「パッククッキング」の方法を学びます。講座の最後に試食もできますよ。

試食メニュー

- ・いわし缶のたき込みごはん
- ・だし巻き風卵焼き
- ・お湯ポチャココアケーキ



毎月の子育て支援センターだよりは
こちらからチェックできますので
ぜひご覧ください→



遊びの広場

「ハイハイレース&トコトコース」

日 2月18日(水) 10:00～
定 各レース10組程度
対 ハイハイレース ハイハイ(またはずりばい)ができるお子さん
トコトコース 歩くことができるお子さん(2歳以下)

ハイハイやトコトコ歩きでゴールを目指して頑張ります！この時期だけのかわいい姿を思い出に残してみませんか？



お知らせ

暴風雪によりセンターが閉鎖になる場合があります。悪天候の日は、遊びに来る前に町HPでご確認ください。



子育て支援センターでは
一時預かりをしています→

