

広報

# 美幌

Since  
1952

びほろ

表紙Photo

二十歳の集い  
実行委員会  
BIHORO20project



Special Feature

01

Page 2-3

おめでとうございます！

## 二十歳の集い2026

— Photo 特集

Special Feature

02

Page 4-5

ふるさとの魅力を知り、応援される美幌町へ。

## 美幌町ふるさと納税

2026

2

No.1258





Photo特集

# 二十歳の集い 2026

信頼される大人に  
山口 蒼人

真面目になる  
光永 瞬希

笑顔を忘れない  
斉藤 琉空

自分らしく  
辻 凜華

悔いのないように  
後藤 旬矢

二十歳の集い実行委員会「BIHOR020project」のメンバー5名が式典の企画・運営を行いました。

町HPでカラー版を  
公開しています。



町公式 Youtube  
チャンネルで動画  
を配信しています。



1月11日(日)、びほーるで開催された「二十歳の集い」。当日は、令和7年度に二十歳を迎える124名が町内外から集まりました。

今年度のテーマは「原点〜やっぱり美幌が1番」。会場では、今回の式典に合わせて新たに収録されたトライプレインの「美幌のうた」が流れ、サブライズ企画では中学校在学時にお世話になった恩師が登場するなど、大いに盛り上がりました。

実行委員会のメンバー5名は、一生に一度の節目の日を思い出深いものにしようと10月から計画を立て、当日を迎えました。「美幌で育った誇りを胸に、力強く人生を切り拓いていきます」と誓いの言葉を述べた代表の山口蒼人さん。限りなく明るい未来に向かって、二十歳の皆様それぞれの場所で輝きます。





## ◆ 美幌町 返礼品ランキング ◆

美幌町では 300 品目を超える返礼品をご用意しており、お肉、お野菜、工芸品など様々な特産品をお届けしています。ここでは、その一部をご紹介します。



美幌町ふるさと納税  
特設サイト



### 1 玉ねぎL 20kg

肉厚で白い身が特徴。加熱すると甘みと旨みが強く感じられる立派な玉ねぎ。寄附者からも品質の良さや大容量の点で好評です。

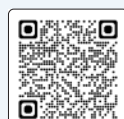


※ふるさと納税サイト「さとふる」野菜のふるさと納税  
人気お礼品ランキング(週間)1位獲得!(R6.12.24時点)



### 2 北海道産牛の赤身800g・切り落とし 200g

道産ブランド牛「キタウシリ」を使った濃厚な味わいの赤身肉。「柔らかく食べやすい」「牛肉本来の味が楽しめる」などのお声をいただいています。



※ふるさと納税サイト「ふるさと納税百選」肉のふるさと納税  
人気お礼品ランキング1位獲得!(R7.12.25時点)

### 3 北海道オホーツク産 ホタテ貝柱 1kg



鮮度抜群で大満足のボリューム。「甘い」「肉厚で食べ応え抜群」などのお声をいただいています。

### 4 とうもろこし ミエルコーン



はちみつのような甘さが特徴のとうもろこし。「あまくてみずみずしい」「粒も大きい」などのお声をいただいています。

### 5 夏アスパラ 2L 1kg



柔らかく肉質しっかり、あっさりとした優しい甘みが特徴。「太くて食べ応えがある」などのお声をいただいています。

美幌町の魅力が詰まった返礼品を多数ご用意しております。

ぜひ、町外にお住まいの親戚やお知り合いの方にご紹介いただき、ふるさと納税を通して多くの方々に美幌町を知っていただけますと幸いです。

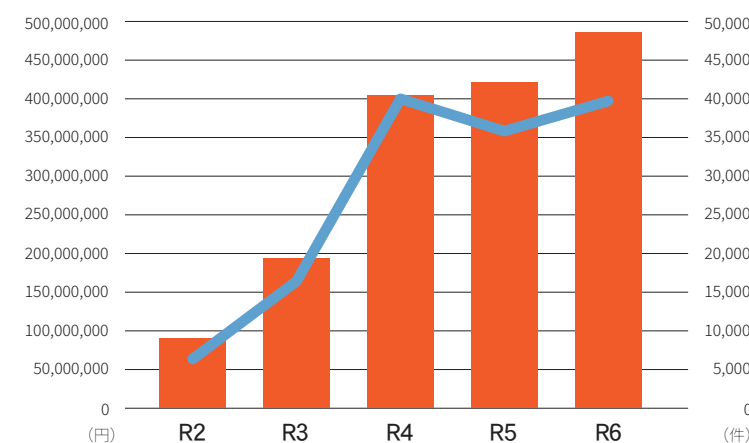


# 美幌町ふるさと納税

BIHORO FURUSATO NOUZEI

ふるさとの魅力を知り、応援される美幌町へ。

問 政策推進課 政策統計G ☎ 77-6529



令和6年度は、  
**4億8,626万9千円**  
(39,392件)

のご寄付をいただきました。

(参考)  
令和2年度 8,702万8千円(5,697件)  
令和3年度 1億9,204万4千円(15,929件)  
令和4年度 4億824万9千円(40,034件)  
令和5年度 4億2,316万7千円(35,384件)

## ふるさと納税とは?

### ①ふるさとや応援したい自治体に寄付ができる

寄附をした自治体の医療や福祉、子育てなどのために役立てられます。

#### ▶ 美幌町の活用事例

- 全日本司厨士協会北海道支部との特産品開発(経済活性化)
- 幼稚園等に通う子どもたちの給食費用の補助(子育て支援)
- 「未来のアーティスト」を目指す青少年への大会参加費用の補助(教育の充実)

その他の活用事例はこちらからご確認ください



### ②お礼品がもらえる

寄付した自治体からお礼として、地域の名産品などがお礼の品として届きます。



### ③税金の一部が戻る・差し引かれる

寄付した金額に応じて、所得税や住民税の還付・控除が受けられます。

## 返礼品の一例

### 春アスパラ 2L 1kg

太くて柔らかく、陽光を浴びて甘い春のアスパラ。

寄附者からも、「太くて柔らかい」、「甘みがある」などのお声をいただいております。



かにみそ  
生ラーメン15食入り



北海道まるやか  
てんさい糖7個セット



ハッカ油  
200ml セット



オホーツク焼  
コーヒーカップ



木のおもちゃ  
魚釣りセット



## よくあるお問い合わせ

### 医療費を10万円以上支払っていないと、医療費控除は適用になりませんか？

➡ 自身や家族のためにその年に支払った医療費が、10万円または総所得金額等の5%のいずれか低いほうを超えた金額を医療費控除として申告できます。また、令和2年分の申告から領収書の提出が不要となり、医療費控除の明細書のみを提出することになりました。その際、医療費の領収書は5年間保存する必要があります（「医療費のお知らせ」を添付した場合は領収書の保存は不要です）。

明細書の作成支援は行いません。必ず事前に作成してからお越しください。

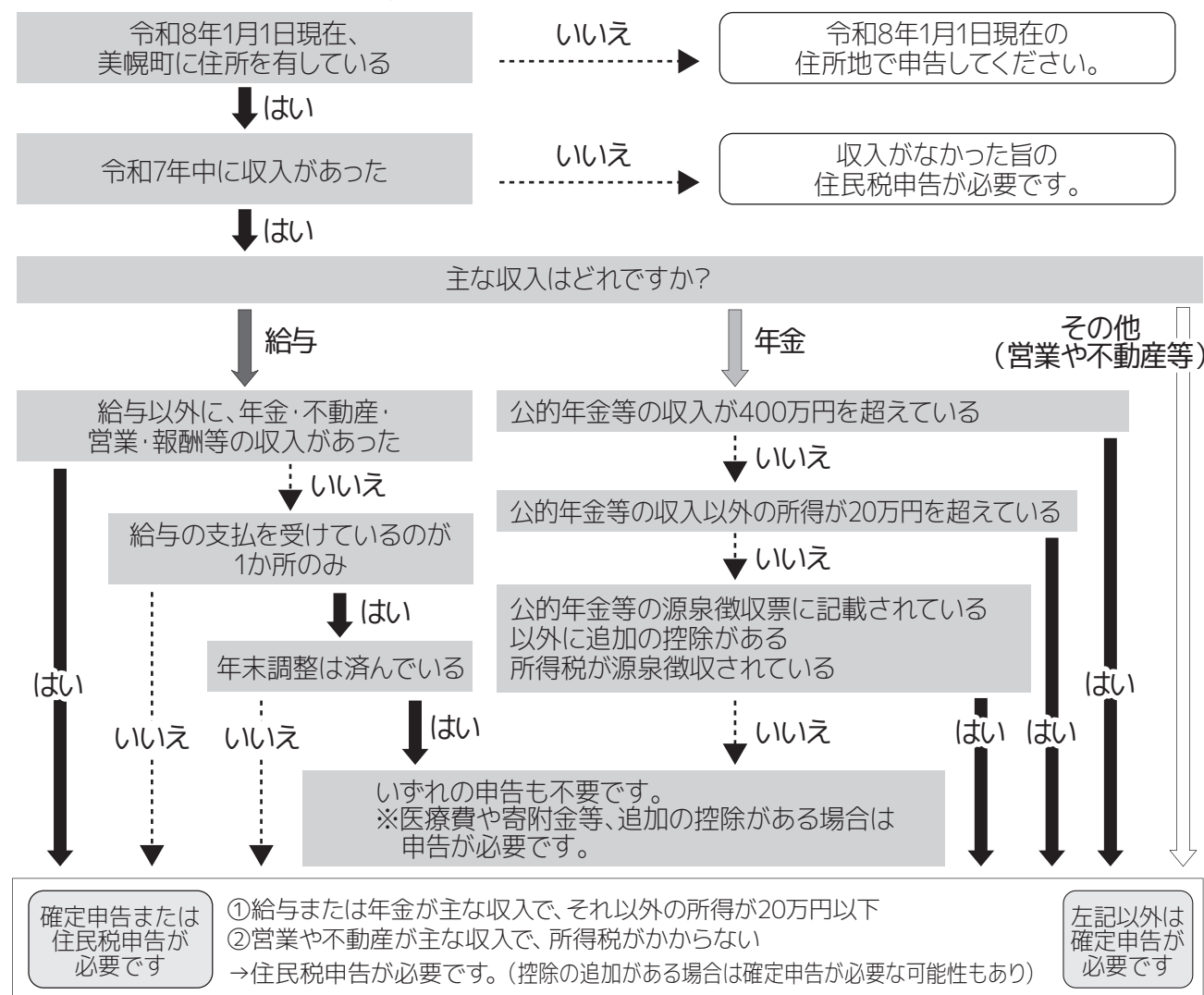
### 令和7年中に家を建てましたが、確定申告は必要ですか？

➡ 借入をして住宅を取得・改修した場合には、税額控除を受けられる可能性があります。控除を受けるにあたり、初年度は確定申告が必要です。例年、必要書類の不足等が見受けられますので、十分にご確認をお願いします。

### 生命保険が満期を迎え、一時金を受け取りましたが、確定申告は必要ですか？

➡ 一時所得として、確定申告が必要です。金額によっては、確定申告が不要な場合もありますが、住民税申告は必要となります。

## 申告する前に… どのタイプにあてはまるかご確認ください。



問 税務課 課税G ☎ 77-6534

例年と会場が異なります/

2月13日（金）までは、「役場庁舎 2階第2会議室」が申告会場となります。

# 確定申告

年金所得者の還付申告

所得税の確定申告

2月6日（金）・9日（月）

2月16日（月）～3月13日（金）

10日（火）・12日（木）・13日（金）

（土・日・祝日を除く）

受付時間 9:30～11:30 / 13:00～16:00

📍 役場庁舎 2階第2会議室、1階第1会議室

衆議院解散総選挙に伴い、選挙期間中は第2会議室が申告会場となります。例年と会場が異なりますがご了承ください。

※一昨年の収入等の情報を基に、申告が必要と思われる方へ案内ハガキを送付しています。案内ハガキでは、混雑回避のため申告日を指定していますので、ご協力をお願いします。  
※確定申告は、パソコン・スマホによる申告や郵送での提出も可能です。また、住民税申告もパソコン・スマホから行えるようになりました。詳しくは町HPをご覧ください。  
※申告会場の駐車場には限りがあります。徒歩や公共交通機関でのご来庁にご協力ください。



### 確定申告が必要な方

- ① 会社員で下記に該当する
  - ・会社で年末調整を受けていない
  - ・2か所以上の会社から給与を受けている
  - ・医療費控除を受ける
  - ・配当や不動産等の副業所得が20万円を超える（20万円以下の場合でも住民税申告は必要）
  - ・ふるさと納税などの寄附をした
- ② 配当や一時所得等がある
- ③ 事業を営んでいる
- ④ 家賃収入や地代収入がある
- ⑤ 土地や建物を売った など

### 確定申告に必要な書類等

- ① マイナンバーカード（なければ通知カード及び運転免許証 等）
- ② 給与や公的年金等の源泉徴収票
- ③ 報酬等の支払調書
- ④ 収支内訳書（事業所得者等の方）
- ⑤ 国民年金、生命保険料、地震保険料等の証明書や領収書
- ⑥ 本人名義の口座がわかるもの（通帳等、銀行印） など



### 税務署への申告相談

営業・不動産・譲渡・山林所得の確定申告や消費税の申告は、電話相談センター（☎0570-00-5901）へご相談ください（音声ガイダンスが流れます）。なお、税務署で確定申告を行う場合は、「入場整理券」が必要となります。



## 使用料・手数料とは

様々な行政サービスの中で、そのサービスを利用する人が利益を受けることにより、行政サービスの対価としてお支払いいただくものです。使用料は、スポーツセンターやパークゴルフ場、町民会館など公の施設を利用する対価として利用者が支払うものであり、手数料は、住民票や各種証明書の交付、一般ごみの処理にかかる費用などがあります。

## 料金改定の考え方

使用料・手数料は「行政サービスの対価」であることから、定期的な見直しを行いながら料金体系を精査し、受益者（サービスを受ける方）負担の公平を図る必要があります。そのため町では基準を設け、料金改定を4年おきに実施していますが、平成31年度の改定以来、コロナ禍における住民生活への影響を考慮し、料金を据え置いている状況にありました。しかしながら、コロナ禍からのさらなる物価高騰を受け、各施設維持費等が上昇していることにより設定基準に基づいた見直しを行い、利用

者への適切な負担を求めることで町民負担の公平性を確保することとしました。

## 料金を改定しないことによる影響

公共施設の維持管理、老朽化による建て替えをするためには費用がかかります。その費用は利用者が支払う使用料だけでは賄うことができないため、不足する分は税金で賄われています。

安定的に使用料（維持管理に充てられる費用）を確保することにより、快適で安心安全な利用環境を維持することができ、今後も施設の維持管理費の増加が見込まれますので、料金を上げなければ施設の維持管理が困難になるほか、行政サービスの低下を招くことも考えられます。

また、料金を据え置いたまま施設を維持しようとした場合、施設を利用しない方の負担（税金による負担）が増加してしまうことから、不公平が生じないよう、料金を改定する必要があります。



Q: 使用料や手数料は、安い方が利用者にとっていいのでは？

A: 利用者からみれば、支払う使用料や手数料が安い方が喜ばしいことですが、使用料や手数料が安い場合、不足分は税金で賄うことになってしまい、サービスを利用されない方が費用を負担することになります。そのため、適正な料金を設定する必要があります。

Q: 改定後の料金が知りたいときは？

A: 各施設の掲示、町HPでご確認ください。



問 財務課 財務G ☎ 77-6530

4月1日から

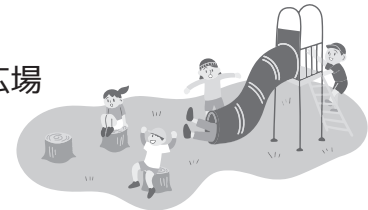
使用料・手数料が改定となります

町では、公共施設の使用料や各種手数料を約8年ぶりに見直し、4月1日から改定します。料金改定を行う主なものは、次のとおりです。

## 料金改定の対象となる使用料・手数料

### 使用料

- ・移住体験住宅
- ・コミュニティセンター
- ・みらい農業センター市民農園
- ・道路占用
- ・河川占用
- ・町民会館
- ・スポーツセンター、トレーニングセンター
- ・あさひ体育センター
- ・テニスコート
- ・B&G海洋センター
- ・リリー山スキー場
- ・ソフトボール場
- ・サニーセンター
- ・野球場
- ・陸上競技場
- ・少年野球場
- ・あさひ多目的広場
- ・パークゴルフ場
- ・マナビティーセンター
- ・学校開放
- ・博物館
- ・水道給水加入者負担



### 手数料

- ・白黒複写、カラー複写、A3判よりも大きな印刷物
- ・国保病院普通診断書
- ・し尿の収集・処分
- ・直接搬入ごみ処理



# 民生委員・児童委員、主任児童委員が改選されました

3年ごとに一斉改選される民生委員・児童委員(55名)と主任児童委員(3名)が昨年12月1日付けで改選されました。今回選任された55名の民生委員・児童委員は再任者が37名、新任者が18名です。また主任児童委員は、再任者が3名となっています。これから3年間、皆様とともに地域の社会福祉推進に努めていきます。

担 当 区 域	氏 名	担 当 区 域	氏 名
南1丁目自治会区域	石川 亘	青山南自治会町道356号以北地域	磯野 憲二
南2丁目自治会区域	大前 英晃	元町北自治会町道107号以北地域	藤野木 昭和
南町東自治会町道101号以西地域	菅原 秀樹	元町北自治会町道107号以南地域	高橋 裕之
南町東自治会町道101号以东地域	西上 和則	元町自治会町道770号以北地域	横山 直樹
南3丁目西自治会区域	西原 みどり	元町自治会町道770号以南町道5号以东地域	谷川 信子
北1丁目自治会区域	高橋 幸二	元町自治会町道770号以南町道5号以西地域	谷本 伸子
北2丁目自治会区域	枝澤 恵	緑ヶ丘自治会区域	尾形 照利
北3丁目自治会区域	羽生 喜代司	緑ヶ丘自治会区域	三浦 倫仁
北4丁目自治会区域	小西 しおり	旭自治会区域(1、3、5号棟)	笹谷 雅樹
仲町1丁目東自治会区域	大平 幸雄	旭自治会区域(2、4、6号棟)	佐藤 裕之
仲町1丁目西自治会町道110号以东地域	渡部 清	幸自治会国道243号以南地域	伊尾 保男
仲町1丁目西自治会町道110号以西地域	佐藤 みゆき	幸自治会国道243号以北地域	高廣 進
仲町2丁目自治会区域	山田 美代子	美園区域	渡部 敏行
新町1丁目(2丁目の一部)自治会区域	柏葉 良一	美幸自治会区域、稲美自治会の一部	橋本 美典
新町3丁目(2丁目の一部)自治会区域	村田 純一	稲美自治会の一部・都橋自治会・駒生区域	加藤 博文
旭東・栄町西自治会区域	田中 純子	福住・豊富・古梅自治会区域	佐藤 正明
鳥里自治会町道636号以南地域	篠永 幸男	日並・田中自治会区域	横山 稔敦
鳥里自治会町道636号以北地域	大友 敦子	報徳北・南・新興自治会区域	大林 利美
日甜・美里自治会区域	橋本 利博	瑞治・陽光自治会区域	中嶋 忠
美芳自治会区域	宮本 信正	美禽・昭野自治会区域	岡田 かおる
栄町東自治会区域	大河原 芳之	美禽・高野自治会区域	後藤 忠行
東町自治会区域	野口 亨	美和北・南・栄森自治会区域	池端 利博
寿自治会(三橋町1・2丁目)322号以东地域	渡部 章	野崎団地・野崎自治会区域	畑 眞治
寿自治会(三橋町1・2丁目)322号以西地域	村上 吉一	美富地区6自治会区域(美富北・中央・西・南・桜沢・上町)	上西 由美子
日の出自治会区域	嵯峨井 容子	豊幌・豊幌旭・登栄自治会区域	大西 政雄
東栄自治会(稲美の一部)区域	光永 祐美子	豊岡自治会区域	長野 博子
三橋自治会区域	工藤 美津江	主任児童委員	早田 眞二
青山北自治会区域	田中 トキ子	主任児童委員	井上 裕子
青山南自治会町道356号以南地域	小南 ひとみ	主任児童委員	中川 睦子

## 民生委員・児童委員への相談

社会福祉の増進を目的とし、低所得者の自立更生の手助けや、高齢者、障がい者、児童、母子父子寡婦等のために、社会福祉団体への協力など広範囲の活動を展開することが民生委員の役割です。何か心配事がありましたら、それぞれの地区の民生委員・児童委員にご相談ください。なお、各委員の連絡先は、民生障がい福祉Gまでお問い合わせください。

問 社会福祉課 民生障がい福祉G ☎ 77-6540



ぜひご利用ください

HP 17668

## ハイプレミアム商品券を販売します

町では、食料品等の物価高騰を踏まえ国の物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金を活用し、地域経済への支援として「ハイプレミアム商品券」を販売します。1冊2,000円で4,000円分のお買い物ができる大変お得な商品券です。ぜひご利用ください。

### 商品券の内容

販売価格	1冊 2,000円
商品券額	4,000円分(500円券×8枚)
購入上限	1名あたり5冊
販売総数	50,000冊

**利用期間** 3月13日(金)～8月31日(月)

**対** 1月1日現在、本町に住民登録のある方  
※町外在住でも、美幌町内の事業所に通勤している方は申し込み可能です。

**申** 2月9日(月)～20日(金)の間に、次のいずれかの方法でお申し込みください。

- ① WEB(二次元コード)
- ② 応募用紙の提出
- ③ 郵送



- 応募用紙は、2月上旬に新聞折り込みで配布します。
- 応募多数の場合は抽選となり、当選者にのみ通知ハガキを送付します。

### 販売日・場所

**3月13日(金)～15日(日) 町民会館**

詳細は、当選した方に送付する通知ハガキをご確認ください。

応募用紙投函箱設置店でも申込用紙を用意していますので、新聞折り込みを受け取れなかった方もお申し込みいただけます。商品券が使用できる店舗などの詳細は、町HPまたは美幌商工会議所HPをご確認ください。



問 商工観光課 商工観光G 77-6548 / 美幌商工会議所 73-5251

物価高の影響を支援します

HP 17654

## 食料品等物価高騰対策緊急給付金が支給されます

エネルギーや食料品価格等の物価高騰による影響を受けている方々の負担を軽減するため、国の物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金を活用し、町民1人あたり12,000円を支給します。

**対** 1月1日時点で本町に住所を有する方 **支給時期** 第1回目の支給は2月中旬を予定しています。

### 給付額

1人あたり **12,000円**

### 申請方法

対象になると思われる方に対し、1月下旬に「支給のお知らせ」、「申請書」を送付しています。次のうち、当てはまる方法に沿って申請してください。

**A**

今までの物価高騰対策等の給付金を受給している方

→申請の必要がありません。物価高騰臨時支援給付金の受取口座に自動的に支給します。

※受給を辞退または口座変更を希望される方は届出が必要です。

届出にあたり書類の提出が必要です。担当までご連絡いただくか、町HPから様式をダウンロードし、必要事項記入のうえ担当までご提出ください。

**本給付金の受給を辞退する方** 受給拒否の届出書  
**口座変更を希望される方** 振込口座変更届出書

**B**

- ① 今までの物価高騰対策等の給付金を受給した時と、現在の世帯主が変わっている方
- ② 今までの物価高騰対策等の給付金を受給されていない方

→同封の申請書を提出してください。

**提出先** 役場庁舎 2階第3会議室

食料品等物価高騰対策緊急給付金担当

受取方法の確認が必要となるため、申請書にて受取方法を選択して提出する必要があります。なお、マイナポータルに公金受取口座を登録している方は、登録口座に自動的に支給するため、申請の必要はありません。



- ㄥ (A)の方で、辞退または口座変更を希望する場合：2月2日(月)
- (B)に当てはまる場合：3月31日(火)

詳しくは町HPをご覧ください。

問 食料品等物価高騰対策緊急給付金担当(庁舎2階第3会議室) 77-6574/77-6575



## 廃棄物処理場へ直接持ち込むごみの最小受入重量が変わります

4月1日(水)から、使用料・手数料の見直しに伴い、廃棄物処理場へ直接持ち込む際の最小受入重量を50kgに改定します。

現 行			改定後		
取扱い区分		金額	取扱い区分		金額
家庭系ごみ	10kgごとに	100円	家庭系ごみ	50kgまで	500円
				上記を超える場合、 10kgごとに	100円
事業系ごみ	10kgごとに	150円	事業系ごみ	50kgまで	750円
				上記を超える場合、 10kgごとに	150円

※事業系ごみとは、一般廃棄物収集運搬業の許可を有する事業者が直接搬入するごみを指します。

町民の皆様のご理解とご協力をお願いします。

問 環境管理課 環境衛生G(2階窓口12番) ☎ 77-6550

## 「部活動」から「クラブ」へ

HP 17636

### 弓道部は美幌弓道会へ 地域展開します

4月から美幌中学校弓道部は「部活動」から「美幌弓道会」に地域展開します。

地域クラブの名称 美幌弓道会

活動時間等

☑ 平日2～3日 16:00～18:00(予定)

休日1日 9:00～12:00(予定)

📍 夏季 美幌中学校弓道場

冬季 美幌中学校格技場、スポーツセンター

💰 年間4,000円(予定)

👤 指導者 美幌弓道会会員等

加入(見学)

加入や見学、体験を希望される場合は、「美幌弓道会」へ直接お申し込みください。

指導者募集中

指導者は、弓道の競技経験、指導経験のある方はもちろん、初めて携わる方も大歓迎です。丁寧にサポートしますので、お気軽にお問い合わせください。



問 美幌弓道会 会長 河岸 航平 ☎ 090-6875-9546

✉ bihoro.kyudo@gmail.com

## 国民年金保険料は全額が 社会保険料控除の対象です！

### 社会保険料(国民年金保険料) 控除証明書が送付されます

昨年10月1日から12月31日までに納付された方へ、日本年金機構から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が送付されます。証明書は2月上旬にお手元に届きますので大切に保管し、確定申告及び住民税申告の際にご使用ください。9月30日までに納付された方は、令和7年10月中旬に送付されています。



### 「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」に 関するお問い合わせ

問 ねんきん加入者ダイヤル ☎ 0570-003-004

※050から始まる電話の場合 ☎ 03-6630-2525

【受付時間】

月～金曜日 8:30～19:00

第2土曜日 9:30～16:00

※土日・祝日(第2土曜日を除く)はご利用いただけません。



ご協力をお願いします

HP 17785

## 国保病院電子カルテ更新に伴う受付方法の一部変更

国保病院では電子カルテの更新に伴い、3月2日(月)から受付方法を一部変更します。新しい再来受付機は、マイナンバー対応型再来受付機となります。

### 再来受付機の設置場所が変わります

右図のとおり再来受付機を受付待合室内の仲町緑道側に移動します。

### 受付方法

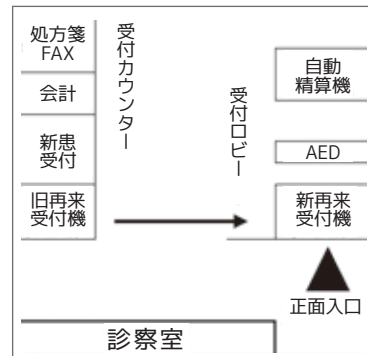
マイナ保険証または診察券をご持参ください。マイナンバーカードを保険証として利用登録されている方は、1枚で受付、保険証確認ができます。

#### <マイナ保険証をお持ちの方>

マイナンバーカードを再来受付機横に設置の顔認証付きカードリーダーへ置くと認証画面が表示されます。認証が完了したら受付画面上で受診する診療科を選択してください。

#### <診察券で受付する場合>

診察券を挿入口へ入れ、受診する診療科を選択してください。保険証(資格)確認は、月に一度受付カウンターで診察前にご提示ください。



### 受付後、書類を受け取り各受付へ

「外来スケジュール票」と「受付票」が印刷されますので、再来受付機横のクリアファイルに入れて記載されている案内に従って、外来窓口や検査部門など、各受付へ移動してください(様式は変更になる場合があります)。

受付番号 100		外来スケジュール票		サンプル		
患者ID: ▲▲▲		患者氏名: ○○ ○○ 様		生年月日: 受付時間:		
順	診療時間	診療科	診療内容	医師	備考	実施
1	9:30		検査		検査室受付までお越しください	
2	10:00		診察		診察室受付までお越しください	
3	10:30	内科	診察	○○区長	内科○番までお越しください	
4						

受付票		サンプル
受付番号 100		
患者ID: ▲▲▲		患者氏名: ○○ ○○
生年月日: 受付日時:		
【 受診科情報 】		
内科		
診療内容: 診察		

問 国民健康保険病院 総務課 ☎ 73-4111

公募します

HP 17639

## 高齢者保健福祉・介護保険事業推進委員会委員

町では、高齢者の保健事業と福祉サービスを総合的、計画的に進めるため、「高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画」を策定しています。この計画の推進と、令和9年度から令和11年度までの新たな計画策定に、広く町民の皆様の意見を反映させるため、「高齢者保健福祉・介護保険事業推進委員会」の委員を公募します。

定 3名

対 次に掲げるすべての要件を満たす方

- 町内在住の18歳以上の方(高校生は除く)
- 高齢者の保健・福祉に関心がある方
- 平日(夜間)に開催する会議に出席することができる方(年5回程度)

申 2月27日(金)までに高齢介護Gに備え付けの応募用紙に必要事項を記入のうえ提出(応募用紙は、町HPからもダウンロードできます)

任期 委嘱の日から3年間

報酬 あり(町の規定に基づき支給)

詳細は町HPをご覧ください。



問 保健福祉課 高齢介護G(窓口6番) ☎ 77-6542



## 学校給食センター会計年度任用職員

スクールバス運転手及び  
運行管理兼施設管理(フルタイム)

対 町内在住で心身ともに健康な方、大型  
自動車一種運転免許証を有している方

## 業務内容

15人乗りスクールバスの運転及び車両管理、委託  
スクールバス7台の運行管理、給食センター施設管  
理(夏は草刈・樹木剪定、冬は除雪等)

勤務時間 7時間45分(8:45～12:00、13:00～17:30)

給料月額 224,100円

(別途期末勤勉手当、通勤手当、退職手当あり)



## 調理員(フルタイム)

対 町内在住で心身ともに健康な方

## 業務内容

給食センターでの調理業務

勤務時間 7時間45分(7:45～12:00、13:00～16:30)

給料月額 231,700円

(別途期末勤勉手当、通勤手当、退職手当あり)



## 共通事項

申 ハローワーク美幌備え付けの履歴書に必要事項を記入のうえ、2月12日(木)16:00までに給食センターへ  
履歴書を提出(郵送の場合も同日必着)

試験日 2月17日(火)10:00～(詳細は後日応募者へ連絡) ※可否は後日文書で通知します。

試験方法 面接試験(15分程度)、健康診断

## 合格から採用まで

試験合格者で、健康診断の結果「健康」とされた方が採用となります。(健康診断は試験合格者のみ実施)  
提出した書類に虚偽があった場合は、採用を取り消すことがあります。

雇用期間 令和8年4月1日から令和9年3月31日までの会計年度雇用(更新の見込有)

休日 毎週土・日曜日、祝日 他に有給休暇、特別休暇あり 保険加入 共済保険、雇用保険加入

申 問 学校給食課 学校給食G ☎ 73-2526

皆様のご意見をお寄せください

HP 17487/17472/17564

## パブリックコメントを実施しています

## 計画の名称

第5次  
美幌町行財政改革大綱(案)



「行財政運営警戒アラート基準」による各種計  
画の進捗管理の仕組みを盛り込んだ「第5次行財  
政改革大綱」を策定します。

第2次  
美幌町空家等対策計画(案)



空家等データベースの判定区分の見直しや、空  
家特措法改正による新たな制度等に対応し、地域  
全体で空家等対策を推進することを盛り込んだ  
「第2次空家等対策計画」を策定します。

意見の募集期間 1月27日(火)～ 2月25日(水)

意見の提出先・資料配布場所

政策推進課 政策統計G(2階窓口16番)

FAX 72-4869

## 計画の名称

美幌町新型インフルエンザ等  
対策行動計画(案)



新型インフルエンザ等の対策に関する基本的な  
方針や町が実施する措置等を見直し、国、北海道、  
関係機関等と連携、協力し総合的な対策を推進し  
ていくために改定します。

意見の募集期間 1月20日(火)～ 2月20日(金)

意見の提出先・資料配布場所

保健福祉課 健康推進G(1階窓口6番)

FAX 72-4869



資料は町HPにも掲載していますのでご確認ください。

問 政策推進課 政策統計G ☎ 77-6529

問 保健福祉課 健康推進G ☎ 77-6544/77-6545



通年雇用促進支援事業・厚生労働省委託事業

## 通年雇用促進支援セミナー

働き方による社会保険・労働保険・福利厚生の違い、通年雇用という働き方を選ぶためのポイントを紹介します。季節労働者に限らずどなたでも参加可能です。



日 2月10日(火)18:00~20:00

町民会館 1階小ホール ¥ 無料

内容 「季節労働から通年雇用へ

～働き方の選択肢を広げるために～」

講師 熊谷年金労務相談事務所 熊谷 奈緒子 氏

申 美幌・津別地域季節労働者通年雇用促進支援協議会へ電話で申し込み

bitu-tunenkyo@polka.ocn.ne.jp

問 美幌・津別地域季節労働者通年雇用促進支援協議会

77-6188

希望される方は申請してください

HP 17647

## 令和8・9年度物品納入・委託業務等の登録手続き

町では物品納入、委託業務等(修繕・食品販売等含む)を行う町内業者に対し、事前の登録を義務付けており、次のとおり登録手続きを行います。登録を希望される方は、受付期間内に申請書類を提出してください。申請書類などの詳しい内容は、町HPをご確認ください。



日 2月2日(月)~2月27日(金)

提出方法 持参または郵送

〈町HP〉

提出先 財務課 契約財産G(2階窓口17番)

問 財務課 契約財産G 77-6531

血液が不足しています

HP 11969

## 献血にご協力ください!

移動献血車「ひまわり号」が来町します。輸血を必要としている方のために、ぜひ皆様のご協力をお願いします。

実施日	時 間	場 所
2月19日(木)	9:30~11:30	美幌警察署
	13:00~14:30	日本甜菜製糖(株)美幌製糖所
	15:00~16:30	JAびほろ

※検査結果などによっては、献血にご協力いただけない場合がありますので、ご了承ください。

問 社会福祉課 民生障がい福祉G 77-6539

ご協力をお願いします

HP 16593

## 除雪に関するお願い

町では、冬の安全で走りやすい道路交通を確保するため、効率的な除排雪に努めています。除排雪作業へのご理解とご協力をお願いします。

### 除雪に関するお願い

- 路上駐車はおやめください。
- 道路に雪を出さないでください。
- 除雪車に近寄らないでください。
- 深夜・早朝の除雪作業にご理解をお願いします。



問 環境管理課 維持管理G 77-6549

ご注意ください

HP 16593

## 落氷雪事故を防止しましょう

沿道家屋からの落氷雪による事故が道内各地で発生しています。冬期間の事故防止・通行の円滑化を図るため、次のことにご注意ください。

- 屋根の雪、氷が道路に落ちる建物には、雪止めを設置してください。また、設置済みの場合であっても、定期的な点検をし、破損等があった場合には早急に修繕してください。
- ビルの壁、窓枠、突出看板等に付着した氷雪は、早めに除去してください。
- 軒下や道路では、子どもを遊ばせないでください。
- 交通事故及び交通障害防止のため、落氷雪や敷地内の雪を道路に出さないでください。



問 環境管理課 維持管理G 77-6549



# びほろ冬まつり

33rd  
2026  
BIHORO  
WINTER  
FESTIVAL

第33回

## 2026.2.1日

会場 JR美幌駅  
(美幌町字新町3丁目)

10:00~15:00

高校生以下  
200名限定

13:20~ ●JAびほろより  
「ボテチトッパス」  
を無料提供

### ウルトラマンオメガショー

**観覧無料**

1回 10:30~  
2回 14:20~

### スノーバスケット

11:10~

#### 第7回びほろスノーバスケット世界大会

優勝賞金 5万円・仮装賞 3万円

大人も子どもも楽しめる様に意を尽くしたチームの参戦！ 8日連続開催中！

### まつりスケジュール

●ステージイベント●

- 10:00~ 美幌神太鼓保存会 和太鼓演奏
- 10:15~ 開会セレモニー
- 10:30~ ウルトラマンオメガショー (午前の部)
- 11:10~ 第7回世界大会 びほろスノーバスケット
- 13:30~ じゃんけん大会  
みんなで遊ぼう！ ぎやうたろうとピースターといっしょに参戦しよう！
- 14:20~ ウルトラマンオメガショー (午後の部)
- 14:50~ 閉会セレモニー

### じゃんけん大会

みんなで遊ぼう！ ぎやうたろうとピースターといっしょに参戦しよう！

13:30~

- 豪華景品が  
あります

※ 当日参加可能  
だれでも参加できます。

### 売店コーナー

10:00~

- びほろ笑顔プロジェクトと美幌高校地域食品加工班
- ふらっとホームさらら ●美幌神太鼓保存会
- なつかし屋 ●ナルク美幌
- ピンクの平屋 ●八十島無類
- クレードル食品
- さいこうファーム

12:00~

- JA女性部による「いもだんご」格安販売 (300パック限定)

### イベントコーナー

10:00~

- 海り台

※ 冬まつり終了後も海り台を開放します！ 12時の無料貸し出しを「美幌観光物産協会」にて行います。

11:00~

- こどもひろば
- スラックアウト

主催：2026びほろ冬まつり実行委員会 (事務局：美幌町社会福祉課生活文化グループ内 0152-77-6546) 後援：美幌町、美幌町教育委員会、北海道新聞美幌支所、(株)美幌新聞社、(株)伝達橋

※ 悪天候で冬まつりが中止となった場合、コミュニティセンター (駅前1丁目37-1) でウルトラマンオメガショーのみを行います。


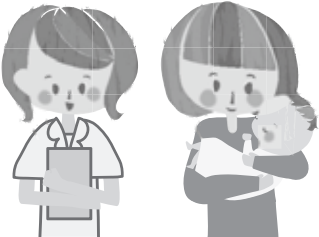
2026 びほろ冬まつり会場・駐車場

## 助産師と語る いのちの講座

オホーツク管内で活動している助産師が講座とフリートークをします。

普段話す機会が少ない性のことをポジティブに話しませんか？

**日** 3月7日(土)10:00～12:00  
**📍** シャキッとプラザ 1階和室 **定** 20名  
**対** 幼児～小学校低学年のお子さん及び保護者、性(いのち)の講座に興味のある方  
**¥** 無料(託児利用の場合は1人につき200円)  
**申** 3月5日(木)までに二次元コードから申し込み  
**内容** 赤ちゃんはどうやって生まれるの？  
プライベートゾーンってなあに？  
性のこと、お子さんから聞かれた時どうする？



申し込みは  
こちらから

**問** まつぎき助産院 **📞** 080-1890-6285  
**✉** m-satomi@almond.ocn.ne.jp

申し込みは3月10日(火)まで

## 「やまびこ」・「ひだまり」・「ふまねっと」部会 参加者募集

元気で長生きを楽しめるよう仲間づくりの場を提供し、脳や身体をリフレッシュさせ、認知症予防と生き甲斐のある生活を支援します。

### 「やまびこ」部会

日 4月～12月の間の第4月曜日 9:30～12:00  
📍 しゃきっとプラザ ￥ 年額500円  
対 65歳以上の方 定 15名

### 「ひだまり」部会

日 毎月第2火曜日 9:30～11:30  
📍 しゃきっとプラザ ￥ 無料  
対 65歳以上の方 定 若干名

### 「ふまねっと」部会

日 毎月第2木曜日 9:30～11:30  
📍 しゃきっとプラザ ￥ 年額1,000円  
対 65歳以上の方 定 10名程度

各部会の活動内容等詳細はお問い合わせください。活動を支援する推進委員も募集しています。

問 絆・びほろ ☎ 080-1974-8063(9:30～12:00の間受付)



12月29日 陸上競技男子走り幅跳び・三段跳び

## 後藤大輔さん 全道・全国・アジアで活躍

陸上競技男子走り幅跳び・三段跳びで全道・全国・アジア大会に出場し好成績を収めた後藤大輔さん（北中学校卒・北海道栄高校3年生）が、年末年始の帰省に合わせて町へ表敬訪問されました。

後藤さんは日本代表として昨年8月に中国で開催された日韓ジュニア交流陸上競技会に走り幅跳びで、同じく9月に香港で開催されたU(アンダー)20東アジア陸上競技大会に三段跳びで出場し、いずれも2位と好成績を収めました。将来オリンピックに出場しメダル獲得の期待がかかるU20の育成競技者にも選ばれており、「中学卒業まで美幌町の皆様から多くの支援をいただきました。U20の育成強化選手として一層練習に励みたい」と抱負を語りました。

当面はアメリカで開催されるU20の世界大会出場を目標に、この春から中央大学商学部に進学し陸上競技部に入部予定。在学中は更なる高みを目指すため、海外への短期留学も視野に、心技体により一層の磨きをかけていきます。これからの活躍がとても楽しみです。



1月9日 力を合わせてお餅つき  
子ども未来探検隊



1月13日 楽しく英語を学びました  
ALTが保育園・幼稚園を訪問



12月 全道大会等で活躍  
相撲少年団・ミニバス女子少年団



青森県で開催された「若の里杯相撲大会」に出場し、団体戦で3位に入賞した相撲少年団



江別市で開催された全道大会に出場したミニバス少年団女子

町公式SNSでも  
まちの話題を発信中！



YouTube  
(ユーチューブ)





# 今月のお知らせ

## 催し

### 花のある庭写真展Part 17

町内の花の愛好家が丹精込めて育てた花の写真を展示します。庭に花がない今だからこそ、素敵な花の写真を見に来ませんか。

■期間 2月6日(金)～19日(木)

■場所 美幌郵便局ATMコーナー

■主催 美幌町フラワーマスター

連絡協議会

■後援 美幌町

■問合せ 環境管理課環境衛生G

(☎77-6550)

## 相談

### 交通事故巡回相談(予約制)

■相談員による相談

①2月9日(月) 13時30分～16時30分

②2月10日(火) 9時～12時

■会場

①北見交通安全研修センター

(北見市青葉町5-16)

②オホーツク総合振興局交通事故相談所

(網走市北7条西3丁目)

■申込先

オホーツク総合振興局環境生活課

(☎0152-41-0627)

### 釧路弁護士会おなやみごと相談(予約制)

■相談日

①2月10日(火)②2月24日(火)

いずれも13時30分～16時30分

■場所

①置戸町役場1階相談室

②湧別町文化センターTOM2階

第2会議室

■申込先

相談日の前日17時までに釧路地方

弁護士会法律相談センターへ

(☎0154-41-3444)

ふくろう仕事・生活・困りごと

無料出張相談(予約制)

■相談日 2月19日(木)10時～15時

■場所 役場庁舎相談室

■申込先

相談日の前日12時までに「オホーツク相談センターふくろう」へ

(☎0157-25-3110)

人権擁護委員による

悩み心配ごと相談(予約制)

■相談日 2月12日(木)

13時～15時

■場所 役場庁舎1階相談室2

■申込先 相談日の前日15時までに

広報相談Gへ(☎77-6538)

### 定例行政相談

■相談日 2月9日(月)

13時30分～16時

■場所 役場庁舎1階相談室2

■相談員 行政相談委員

・谷川 明弘

・内山 美枝子

■申込先 相談日の前日15時までに

広報相談Gへ(☎77-6538)

### オホーツク若者サポートステーション出張相談(予約制)

若者サポートステーションは、15歳～49歳の方の就職・自立に向けた相談を受けています。ご家族の方からの相談もお待ちしております。

■相談日 2月13日(金)、27日(金)

10時～16時

■場所 ハローワーク美幌

■申込先 オホーツク若者サポート

ステーション

(☎0157-57-3136)

### 弁護士による無料法律相談(予約制)

■相談日 2月18日(水)13時～16時

■場所 しゃきつとプラザ2階

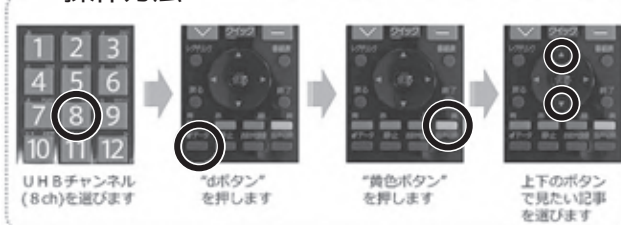
ボランティアセンター窓口

■申込先

社会福祉協議会(☎72-1165)

## 地デジ広報サービスを行っています

### 操作方法



※放送されている番組によっては操作が異なる場合があります。



町では、自宅のテレビでお知らせや災害情報などを確認できる「地デジ広報」を行っています。広報びほろ、町HPなどとあわせてご利用ください。



## 令和7年中の 救急概要

救急出動件数…979件  
搬送人数………937人

前年と比較して  
出動件数が64件  
減少し、搬送人員  
も70人の減少とな  
りました。



### 事故種別及び搬送人員

	(出動件数)	(搬送人員)
火 災	0件	0人
自然災害	0件	0人
水難事故	0件	0人
交通事故	47件	50人
労働災害	7件	7人
運動競技	3件	3人
一般負傷	134件	131人
加 害	0件	0人
自損行為	4件	3人
急 病	626件	598人
転院搬送	145件	145人
そ の 他	13件	0人
計	979件	937人

### 年齢別搬送人員

・新生児(生後28日以内)	0人
・乳幼児(生後29日以上7歳未満)	15人
・少年(7歳以上18歳未満)	15人
・成年(18歳以上65歳未満)	227人
・高齢者(65歳以上)	680人

### 傷病程度

・死 亡	28人
・重 症	160人
・中等症	507人
・軽 症	242人

問 消防本部G 警防・救急担当  
☎ 73-1434

### 定例健康相談(予約制)

■相談日 2月25日(水)  
9時30分～16時  
■場 所 しゃきとプラザ2階  
■相談員 精神保健福祉士  
■申込先 相談日の前の週の金曜日  
までに健康推進Gへ  
(☎ 77-6544 / 77-6545)

### こころの健康相談(予約制)

### 精神科医健康相談(予約制)

■相談日 2月18日(水)  
13時30分～15時30分  
■場 所 北見保健所相談室  
■相談員 精神科医師・保健師  
■申込先 相談日の前の週の金曜日  
までに北見保健所へ  
(☎ 0157-2414137)



## 寄 附



■松緑神道大和山美幌支部(永澤寛樹支部長)様より、子どもたちのスポーツ振興及び町民の健康増進に役立ててほしいと30万円。  
■日本甜菜製糖(株)美幌製糖所(梶明宏所長)様より、学校給食及び保育園給食用に役立ててほしいとビート含蜜糖100kg。  
■ふるさと納税「ふるさとを思ふ心が届く美幌町ふるさと寄附金」12月分2千409件、4千216万円のご寄附をいただきました。



## 初めての水中歩行教室

しゃきとプラザ3階にある健康遊浴室(水中歩行専用プール)で行います。最初の3回は、運動指導員と一緒にプールに入って指導しますので、安心してご利用いただけます。

日 毎週金曜日 14:15～14:45(事前予約が必要)

📍 しゃきとプラザ 3階健康遊浴室

¥ 運動指導室・健康遊浴室利用料が必要  
(詳しくは予約時にお問い合わせください)

持ち物 水着、帽子(水泳帽・キャップ)、バスタオルなど

申 しゃきとプラザ運動指導室 ☎ 73-5755



高齢になると硬い物が噛みにくくなったり、むせやすくなったりします。これらは頬やのど、舌などの筋肉の衰えや唾液の減少などが原因です。噛む力や飲み込む力の低下は、健康に過ごせる期間（健康寿命）に影響すると言われています。安全においしく食べるため、噛む、飲み込む動作に関連する体操などをご紹介します。

### パタカラ体操

「パ」「タ」「カ」「ラ」と、はっきりと大きく声に出して、10回くらい言う。

#### 効果

口の周りの筋肉、飲み込む力を鍛えます。慣れたら、できるだけ早く言うようにしてみてください。



### ブクブクうがい

片方の頬を膨らませ、そのままうがいをするように5秒くらい頬をブクブクさせる。同じように反対側もやる。空気が漏れないようにします。

#### 効果

頬や舌をスムーズに動かしたり、飲み込む機能を維持する効果があります。実際に水を含まなくても同じような効果があります。慣れたら、できるだけ早くブクブクするようにしてみてください。



### 3つの唾液マッサージ

#### (1)耳下腺マッサージ

3本の指の腹をそれぞれ、頬にあてます。ちょうど、上の奥歯のあたりを、5～10回マッサージする。



#### (2)顎下腺マッサージ

親指の先をそれぞれ、あごの下に当て、そのまま柔らかい部分を、あごの骨の内側に沿って押していく。5～10回くらい、行ったり来たり押す。

#### (3)舌下腺マッサージ

あごの先の内側を親指で押し上げるように強くゆっくり5～10回押す。

#### 効果

押すとすぐに唾液が出てきます。唾液が多く出ると、食べ物が口の中でまとまり、飲み込みやすくなります。十分な唾液を出すためには水分もしっかり取ってください。

### 上半身のストレッチ

両手を前に出して、そのまま上に上げ（万歳のように）、両手を左右に広げながら下す。数回繰り返します。

#### 効果

首や肩まわりの筋肉を動かすことで、噛む力の維持や飲み込み時のトラブルの軽減につながります。また、正しい姿勢で食事することは、むせ防止にも大変役立ちます。肩回しや、左右を向くように首を回すストレッチも有効です。このストレッチは食事の前に行ってください。

これらの体操は高齢者の方はもちろんですが、硬い物を食べる機会の少なくなった若い世代の方など、どの年代の方にも試していただけるものです。

いつまでもしっかり噛んでおいしく食べられるよう、できそうなことから試してみてください。

### お口に関する健康の出前講座を実施しています

シニアクラブや自治会の集まり、職場の健康講話などお気軽にご相談ください。

### <75歳以上の方>後期高齢者歯科健診、申込受付中

400円で、町内歯科医院で歯科健診が受けられます。入れ歯の方も受けられます。詳しくはお問い合わせください。

#### 参考文献

知って実践！オーラルフレイル対策（社会保険出版社）  
お口の健康 かむ力と飲み込む力の強化法（社会保険出版社）  
きょうの健康2025.1

#### イラスト

リハツバメ



## 美幌町地域 包括支援センターだより

### 地域包括支援センターって 何をするとところ？②

地域包括支援センターでは、高齢者、障がい者に関する相談を一括で受けています。介護保険の申請などの支援も行っています。

#### 相談したい時はどうすればいいですか？

地域包括支援センターは、電話や窓口で相談を受けています。ご自宅への訪問を希望される場合には電話でお問い合わせください。

#### 予約は必要ですか？

予約の必要はありませんが、事前に電話で相談内容を伝えておくと当日スムーズです。

#### いつでも相談できますか？

平日(月曜日～金曜日)8:45～17:15の間に相談をお受けしています。

#### 相談事を他の人に知られたくないが大丈夫ですか？

相談内容について秘密は守ります。相談室もありますので安心してご相談ください。

#### 費用はかかるの？

相談は無料です。

#### 家族が様子を見に行けないので時々様子を見に行くことはできますか。

訪問をすることは可能ですが、ご本人の状況に応じて訪問の頻度はご相談させていただくことと、場合によっては必要なサービスへお繋ぎする相談をさせていただきます。

#### どんな人が対応してくれるの？

地域包括支援センターには、以下のような専門職が在職しています。

- 社会福祉士 ● 保健師 ● 主任介護支援専門員
- 介護支援専門員 ● 相談支援専門員
- 生活援助員



### 地域包括支援センター

☎ 75-3220 FAX 73-4787

平日 8:45～17:15

1月19日現在

## けんしんであんしん

### ●しゃきっとプラザで実施する健診

申込は先着順となっていますので、あらかじめご了承ください。

#### 【レディース検診】

#### 検診内容：乳がん検診・大腸がん検診

	午前 (9:00～10:30)	午後 (12:30～14:00)	午後 (16:00～18:30)
2月20日(金)	○	○	

※乳がん検診の受診間隔は2年に1回です。

(○ 申込できます △ 若干名申込できます × 申込できません)

問 保健福祉課 健康推進G ☎ 77-6545

## 「バレトン」教室

「バレトン」は、バレエ・フィットネス・ヨガの動きを合わせた運動です。バレエの経験がなくても楽しめるバレトン教室を開催します。

日 2月26日(木) 19:00～20:00

場所 しゃきっとプラザ 1階集団健診ホール

対 18歳以上の町民 定 30名 ¥ 無料

※体力に自信のない方はご相談ください。

持ち物 運動しやすい服装、タオル、水分補給の飲み物、  
ヨガマット(お持ちの方のみ。持っていない方は貸出可)

申 しゃきっとプラザ運動指導室 ☎ 73-5755

※定員になり次第締め切ります。

## 令和7年度 介護者の会

介護している皆様とざっくばらんな話をしたり、聞いたり、介護者ならではの悩みや様々な体験談などの情報交換をしたりしています。誰かと話することで気分転換にもなるので、ぜひお気軽にご参加ください。介護を必要とする方も一緒に参加できますのでご相談ください。介護に関心のある方の参加も大歓迎です。

日 2月10日(火) 13:30～15:00

場所 しゃきっとプラザ2階第2会議室

¥ 無料

申 地域包括支援センターに申し込み

内容

「チェックリストで介護者自身のことを考えてみよう」



問 地域包括支援センター(窓口9番) ☎ 75-3220

# たのしく子育て

## びほろっ子夢へのチャレンジプロジェクト活動報告会

夢への挑戦を終えたびほろっ子3名が1年の成果を発表します。子どもたちのまっすぐな想いと成長を、ぜひ会場に来てお聴きください!

**日** 2月28日(土) 13:00~15:00

**ロ** しゃきっとプラザ 1階集団健診ホール

**対** どなたでも **定** 100名

**申** 2月1日(日)~25日(水)の間に電話で町民会館に申し込み

**問** 社会教育課 社会教育G ☎ 73-4187



## 子育て支援センター ぽかぽか

☆コミセン内 ☎ 73-3240

### 出前講座「パッククッキング」

**日** 2月13日(金) 10:00~11:30

**定** 10名程度(託児あり)

災害時などに役立ち、お鍋1つで複数の調理が同時にできる「パッククッキング」の方法を学びます。講座の最後に試食もできますよ。

#### 試食メニュー

- ・いわし缶のたき込みごはん
- ・だし巻き風卵焼き
- ・お湯ポチャココアケーキ



毎月の子育て支援センターだよりは  
こちらからチェックできますので  
ぜひご覧ください→



### 遊びの広場

## 「ハイハイレース&トコトコレース」

**日** 2月18日(水) 10:00~

**定** 各レース10組程度

**対** **ハイハイレース** ハイハイ(またはずりばい)ができるお子さん  
**トコトコレース** 歩くことができるお子さん(2歳以下)

ハイハイやトコトコ歩きでゴールを目指して頑張ります!この時期だけのかわいい姿を思い出に残してみませんか?



#### お知らせ

暴風雪によりセンターが閉鎖になる場合があります。悪天候の日、遊びに来る前に町HPでご確認ください。



子育て支援センターでは  
一時預かりをしています→





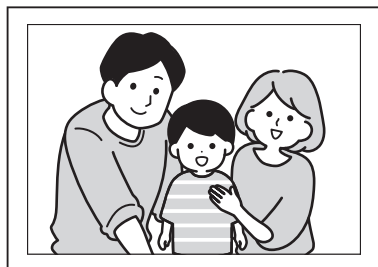
# ママといっしょ

毎日たくさんお話ししてくれて楽しい1日を  
過ごしてます♡これからも元気に大きく育  
ってね♡



はしもと なつき  
橋本 夏月 ちゃん [R7.7.18生]  
父：一騎さん

## ママといっしょに 掲載しませんか？



「ママ（パパ）といっしょ」で  
は、写真を掲載してくださる方を  
募集しています。撮影は健診時  
や子育て支援センターで行いま  
すが、ご希望の場所があれば撮  
影にお伺いします。掲載した写真  
は印刷し、掲載された広報と一  
緒にプレゼントします。  
皆様からのお問い合わせをお  
待ちしています。

問 町民活動課 広報相談G  
☎ 77-6538

HP 2677 2月

健  
診  
相  
談

4 か月児健診（対象4 か月）

27日(金)[13:15～]

しゃきっとプラザ

10か月児健診（対象10か月～11か月）

27日(金)[12:45～]

しゃきっとプラザ

1歳6か月児健診（対象1歳6か月～2歳児未満）

27日(金)[12:30～]

しゃきっとプラザ

乳幼児相談（対象2ヶ月～未就学児）

16日(月)[9:30～11:30]

しゃきっとプラザ

※バスタオルをご持参ください。

フッ素塗布（対象1歳～未就学児）

24日(火)[12:45～]

しゃきっとプラザ

田中医院 ☎ 73-2913

毎週月～金曜日 9:00～11:00 / 14:00～17:00

毎週土曜日 9:00～11:00

日本脳炎 ※小学生以上の方に限ります。

※接種日の3日前までに予約が必要です。

国保病院 ☎ 73-4111

毎週月～金曜日

10:30～11:30/13:30～14:30

ヒブ、小児用肺炎球菌、4種混合、5種混合、BCG、麻しん・風しん  
混合、水痘、日本脳炎、B型肝炎、ロタウイルス、おたふくかぜ

※月曜日は午後のみ実施 ※接種日の3日前までに予約

中村記念愛成病院 ☎ 0157-33-3088

毎週月～土曜日 診療時間内

ヒブ、小児用肺炎球菌、4種混合、5種混合、BCG、麻しん・風しん  
混合、水痘、日本脳炎、B型肝炎、ロタウイルス、おたふくかぜ

※接種日の1週間前までにwebまたは電話で予約が必要です。

北見赤十字病院 ☎ 0157-24-3115

毎週木曜日

ヒブ、小児用肺炎球菌、4種混合、5種混合、BCG、麻しん・風しん  
混合、水痘、日本脳炎、B型肝炎、ロタウイルス、おたふくかぜ

※北見日赤小児科に通院中の方に限ります。

## 褒めて 伸ばそう！



子どもは褒められることで自己肯定感が育ちます。また  
成功体験を通じて、また次も頑張ろうと意欲がめばえ成長  
にもつながります。

### 褒めるときのポイント

- 具体的に褒める（何をどう頑張ったのか伝えてみましょう）
- 結果だけでなく、それまでの過程にも目を向けて褒める
- なるべくその場で褒める（子どもに印象が残しやすい）
- 目を見る、スキンシップを取りながら褒める

毎日の生活の中でぜひお子さんの頑張りに目を向けてた  
くさん褒めてあげましょう！

問 子育て世代包括支援センターはぐのんの  
☎ 77-6544（健康推進G・窓口6番）

高齢者教室『明和大学』

## 第54期新入学生の募集が始まっています！

4月入学予定の明和大学第54期生を募集しています。募集締め切りは3月31日（火）までです。入学希望の方は、ぜひお申し込みください。心よりお待ちしております！

◆申し込み方法 『電話』『来館』のいずれかで申し込み

**電話**

平日の9:00～17:00に町民会館へご連絡ください。その時に入学願書の内容をお尋ねします。

**来館**

平日の9:00～17:00に町民会館にお越しください。その場で入学願書を記入いただきます。また、入学をご検討中の方には、入学願書をお渡しする際、明和大学の活動についてご説明します。そのうえで、期日までに入学願書を町民会館へお持ちください。

入学願書の配布場所 町民会館



## びほろスマホ倶楽部～基礎から安全に楽しみましょう～

日 2月26日（木）9:30～11:00

町民会館 内容 インターネットショッピングを知る

対 シニア世代の特にスマートフォン初心者の方

申 不要。直接会場にお越しください。

## プチアートギャラリー2月展示

2月は、「木工作サークル」の皆様の作品を展示します。

日 2月2日（月）～23日（月）

町民会館ロビー

## イマドキ講座

ヒグマを知って、安心して暮らすために  
～北海道のヒグマについて ～知床の取り組みに学ぶ～

「ヒグマって実際どんな動物？」知床の取り組みを参考にヒグマを正しく知り、安心して暮らすためのポイントを“楽しく”学びます。

日 3月7日（土）13:00～15:00

町民会館 1階小ホール

対 どなたでも

申 2月1日（日）～3月4日（水）の間に電話で

町民会館に申し込み

定 100名



## 文化イベント情報

芸術文化振興事業

## みのや雅彦スペシャルLive『美幌の星空に歌が降る』

シンガーソングライター・みのや雅彦さんのデビュー45周年記念ライブを開催します。心にしみる歌声と抱腹絶倒のトークによる、笑って泣いて特別な時間をぜひお過ごしください。

日 2月11日（水・祝）15:30開場 16:00開演

町民会館びほーる

チケット 一般 5,000円（全席指定 当日500円増）

※町民会館窓口もしくは「チケットぴあ」でお買い求めください。



## びほーるファンタスティック劇場 ～バレンタインチョコッとコンサート～

バレンタインデーにびほーるでコンサートを楽しみませんか？小学校アンサンブルの皆様も出演予定です。ぜひお楽しみに！詳しくは町HPや学校に配布予定のチラシをご覧ください。

日 2月14日（土）13:30～ 町民会館びほーる ギャラリー 出演 Big Band Sound Arc



アイコンの  
説明

日 日時・期間 場所 対象 定員 定員 ¥ 参加費 申 申込 締切 問 問合先 電話番号 HP ホームページID メール G グループ

## 親子ボルダリング体験会

HP 17130

- 日 2月15日(日) 1回目 9:00~10:20 2回目 10:30~11:50  
◎ サニーセンター2階 ボルダリングウォール  
対 年長のお子さん(5~6歳児)とその保護者(保護者同伴で参加)  
定 各回9名 ¥ 1人150円  
申 2月9日(月)までに、参加料を持参しトレーニングセンターへ  
申し込み(定員となり次第締め切り。電話予約も可)  
内容 ボルダリングの基本、基礎  
持ち物 上靴、薄手の靴下、タオル等  
動きやすい服装でご参加ください。  
その他 受講者には利用者証を発行します。



## 歩くスキーコース

HP 14956

冬の運動不足解消に「歩くスキー」を体験してみませんか?歩くスキー、クロスカントリースキーコースがオープンしています!トレーニングセンターでスキーの貸し出しも行っていますので、ぜひご利用ください。

- 日 3月下旬まで(積雪、コース状況により変更あり)  
◎ 柏ヶ丘公園陸上競技場 歩くスキーコース



## 大正橋スケートリンク

HP 14961

網走川河畔公園内に1周400メートルのスケートリンクを造成しています。どなたでも利用できますので、冬期間の健康・体力づくりにぜひご利用ください。

- 日 2月中旬までの毎日9:00~20:00  
(リンク整備や悪天候のため使用できない日があります)  
¥ 無料(団体利用の場合は事前に申し込みが必要)



## 第59回 冬季体育祭 兼 早川杯町民スキー大会(アルペンの部)

- 日 3月1日(日) 9:00開会式 10:00競技開始  
◎ リリー山スキー場  
対 町民(町民以外はオープン参加)  
¥ 無料  
申 2月13日(金)17:00までにトレセンまで申し込み  
(大会当日の申し込み不可)

種目及び組別(年齢は3月1日現在)

- 大回転 小学生各学年男女・中学生男女・高校生男女
- 一般A男女(30歳以下) 一般B男女(40歳以下)
- 一般C男女(50歳以下) 一般D男女(60歳以下)
- 一般E男女(61歳以上) スノーボード男女





「イタリア」をテーマにした本を紹介します。



### TITLE 「食堂メッシタ」 / 山口 恵以子 / 著 角川春樹事務所

目黒にあるイタリアン「メッシタ」は、満希が一人で切り盛りする予約が取れない人気店。満希は自身が40歳になるため区切りをつけ、6年営んだメッシタを閉めることにする。実在する料理人をモデルに描いた物語。



### TITLE 「カルパッチョ!」 / 山内 千夏 / 著 文化出版局

ヴェネツィアのレストランで生まれた料理、「カルパッチョ」。本書では、刺身、肉、野菜、果物等の素材を切って並べ、ソースを作っ  
てかけたら完成するカルパッチョのレシピが40個以上紹介されています。



## 絵本とあそぼ!

2月12日(木) 10:30～/2階視聴覚室/0～2歳児向けのお話し会

## お楽しみ文学館

2月14日(土) 13:30～/2階視聴覚室/プログラム:  
「森の中のレストラン」(92分)/監督:泉原航一/出演:船ヶ山哲、畑芽育 他

## 大人のための朗読会

2月15日(日) 13:30～(13:00開場)/2階視聴覚室/プログラム:芥川龍之介「運」、桜木紫乃「青い絵本」/朗読:高橋貴美氏(朗読家/音読指導士®)/演奏:池野本優子氏(美幌町在住)

## おはなしのへや

2月19日(木) 15:00～/2階視聴覚室/絵本の読み聞かせ、おはなし、紙芝居など

## 美幌出前お話の会がらがらどん公演

2月22日(日) 14:30～15:10/2階視聴覚室/プログラム:「パンどろぼう」(大型絵本)、「すてきなカレーラーメン」(エプロンシアター)、「まほうつかいのでし」(ブラックパネルシアター)、「がんちゃん」(腹話術)など



## 新聞無償譲渡

2月25日(水)～3月1日(日)/1階カウンター前/図書館で保存期間(1年間)が過ぎた新聞をお譲りします。

## おはなしと工作のひろば 「紙でつくるお花のライト」

2月28日(土) 10:00～11:30/2階視聴覚室/台紙に紙の花びらを貼ってお花のライトを作ります。/春やお花のおはなしを紹介します。/対象:小中学生(幼児の場合は大人の同伴が必要)/定員10名/持ち物:ハサミ、スティックのり、手ふき/申込:2月1日(日)～図書館へお申し込みください。(先着順)



## イキイキピアノコンサート

2月28日(土) 11:00～12:00/1階ブラウジングコーナー/どなたでもピアノが弾けます!ピアノを弾きたい人は、当日お集まりください。





HP 17348

## ロビー展 フォトコンテスト「峠だけじゃない美幌の自然」受賞作品展

写真家前川貴行氏が町内で撮影した写真と、フォトコンテスト「峠だけじゃない美幌の自然」受賞作品を展示しています。

日 2月22日(日)17:00まで(最終入館は16:30)

場所 博物館 2階ロビー

¥ ロビー展のみの観覧は無料

最優秀賞

「低緯度オーロラと天の川とペルセウス座流星群」  
(町内在住 三宅 敦さん)



本事業は「サマーブリーズ」の  
収益金を活用し実施しています。

HP 17346

## 企画展「美幌町内の小中学生による博物館冬季作品展」

子どもたちの創作意欲を高めることを目的に、冬季作品展を開催します。町内の子どもたちが制作した絵画、書道、手工芸、自由研究など様々な作品をご覧いただけます。

日 2月7日(土)9:30～3月1日(日)17:00

(最終入館は各日16:30)

場所 博物館 2階特別展示室

¥ 冬季作品展のみの観覧は無料



HP 17347

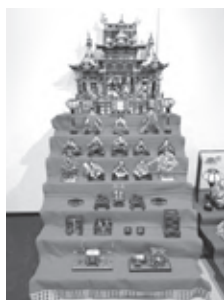
## ロビー展「ひな祭りとはな人形」

貴重な御殿飾りのあるひな人形も展示しています。冬季作品展と合わせてご覧ください。

日 2月7日(土)～3月3日(火)

場所 博物館 1階ロビー

¥ ロビー展のみの観覧は無料



HP 16533

## プチ工房「ちりめん細工」(要事前申込)

発泡スチロール球に色模様が  
入ったちりめん布を貼り合わせ  
て、おしゃれな作品を作ります。



日 2月20日(金)、21日(土)

10:00～12:00、14:00～16:00の間に自由入室し、  
作品ができ次第終了(所要時間:約40分)。

場所 博物館 1階講座室 ¥ 1個400円(1人につき1個まで)

対 どなたでも(小学3年生以下は保護者の同伴が必要)

定 各日50名

(定員に空きがある場合は、当日も申し込み可)

申 2月1日(日)9:30～19日(木)17:00の間に博物館に  
申し込み

HP 16626

# スノーシュー

で  
森を歩きますか?

2024  
1月7日 水 ▶ 2月28日 土

休館日 月曜日(1/12、2/23 ほか)、祝日の翌平日

無料レンタル  
やってます。

レンタルには条件があります。  
詳細をご確認ください。

Winter is fun!



### 定期購入「返品」だけでは解約になりません

Q

ネットの広告を見て1回お試しのつもりで美容液を注文しコンビニで支払った。その後、同じ商品が届いたが注文していないので受け取り拒否をしたところ、請求書だけが送られてくるようになった。商品が手元にないので無視していたら、法律事務所から最終通告の通知がきた。どうしたらよいのか。(70歳代 女性)

A

「お試し」を強調する広告を見て、1回だけのつもりで商品を注文したら実は定期購入だったというケースがあります。1回しか注文していないからという理由で商品を返送しても、受け取り拒否をしても、解約にはなりません。契約先と解約の手続きをしないと請求は続きますので注意してください。ネット注文の場合は、契約時の広告画面や最終確認画面などで定期購入になっていないかなど契約内容をしっかり確認し、スクリーンショットで保存してください。何らかのトラブルに気づいた時や、困った場合は早めに消費生活センターにご相談ください。

消費生活のご相談は

美幌町消費生活センター (しゃくっとプラザ2階)  
☎ 72-0366 (FAXも同じ番号)  
月～金曜日 10時～16時(年末年始・土日祝日を除く)

### 消防だより



#### 火災予防条例の一部改正

昨年2月に岩手県大船渡市で発生した林野火災を受けて、林野火災への対策として火災予防条例の一部が1月1日付けで改正されました。

##### 改正内容

##### ・林野火災注意報 罰則なし

林野火災の予防上注意を要するときは、林野火災に関する注意報を発令(対象となる区域を指定することができる)。対象となる区域にある者は、火の使用の制限に従うよう努めなければならない。

##### ・林野火災警報 罰則あり

林野火災の発生の危険性が高いときは、林野火災警報を発令(対象となる区域を指定することができる)。対象となる区域にある者は、火の使用の制限に従わなければならない。

##### ・火災とまぎらわしい煙等を発するおそれのある行為の届出

火災とまぎらわしい煙、または火災を発するおそれのある行為に「たき火」が含まれ、届出が必要であることが明確化されました。

問 消防本部G 予防・調査担当 ☎ 73-1308

### 悪天候によるホワイトアウトに気を付けましょう

#### ヘッドライトを付ける

- 雪で視界が少しでも悪くなった場合は、ヘッドライトをロービームで点灯してください。ハイビームでは光が雪に乱反射して、逆に視界が悪くなります。
- フォグランプが装備されている場合は、ヘッドライトと併せて点灯することで事故防止につながります。

#### 車から離れない

- 避難できる場所や救助を求められる人を確認できる時以外は、車内で待機してください。不用意に車を離れると吹雪の中で自分の位置を見失い、遭難する恐れがあります。

#### 救助を求める

- ハザードランプを点滅させると同時に、停止表示板や明るい色の旗を掲げて、停止していることが他の車に分かるようにします。
- 警察や消防、ロードサービスに電話で救助を求める時は、自分の位置を正確に伝えるようにしましょう。
- 救助を待つ間は、低体温症や凍傷だけでなく、排気ガスによる一酸化炭素中毒にも注意してマフラー付近を除雪し、窓を少しだけ開けて換気を行ってください。

### 令和7年町内交通事故状況(12月末日現在累計)

発生件数18件(前年比-4)死者0人(前年比-1)傷者20人(前年比-9)

- 町内での死亡交通事故ゼロ日数 392日
- 町民による死亡交通事故ゼロ日数 21日

問 町民活動課 町民活動G ☎ 77-6537

### 地域安全ニュース



#### 雪による事故の防止 ～慣れた雪かき、危険がいっぱい～

##### ○早めの冰雪下ろしを

例年、屋根からの冰雪落下により下敷きになるなどの事故が発生しています。冰雪が屋根からせり出している軒下などは危険ですので、近づかないでください。また、冰雪は早めに下ろして、落冰雪による事故を防ぎましょう。

##### ○雪下ろし作業は複数で行い安全確保

屋根の雪下ろし中にハシゴや屋根から転落する事故も例年発生しています。作業する際は補助者を置くなど複数で行うとともに、転落防止や万が一の時に備え万全の策を講じ、自身の安全を確保しましょう。

##### ○除雪機に注意

除雪機による除雪作業中に衣類を巻き込まれたり下敷きになったりするなどの事故も毎年発生しています。除雪作業時は作業に適した服装を着用し、エンジンをかけたまま雪詰まりを取り除くなどの作業は絶対にやめてください。

問 美幌警察署 ☎ 72-0110





## 町民説明会を開催しました

昨年12月16日(火)と21日(日)に「義務教育学校基本構想案に関する町民説明会」を開催しました。多くの貴重なご意見等をいただき、誠にありがとうございました。



### 主な説明内容

#### 義務教育学校の概要

- (1)町内小中学校5校を再編した9年制の施設一体型義務教育学校
- (2)管理職 校長1名、副校長1名、教頭2名 (3)児童生徒数 731名
- (4)教職員数 66名(支援員等を除く) (5)普通学級22学級、特別支援学級19学級

#### 教育課程編成の基本的な考え方

「4-3-2」制の学年の区切りを採用 …… 先月の広報で紹介

#### 建設予定地と建設形態

「現美幌小学校敷地」に「増築・改修」により整備 …… 先月の広報で紹介

概算事業費は83億円(今後の精査により変動)

美幌小学校以外の4校を解体すると仮定した場合、解体費として最大28億円

### 主な意見交換の内容

**Q** 工事期間中、美幌小学校の子供たちはどうなるのでしょうか。

**A** 先に増築して子供たちを移動させ、その後に既存校舎を改修する想定をしていますが、工事をしながら安全に移動できるのか、さらにはグラウンドの使用制限や工事音などが課題となります。基本設計で具体的に検討しますが、今学んでいる子供たちの教育環境に十分配慮して工事を進める必要があります。

**Q** 財政的には問題ないのでしょうか。

**A** 第3次美幌町財政運営計画では事業費を100億円で試算しています。財源ですが、地方債の借入による将来的な町の負担(一般財源)には、5校を1校に再編した場合の維持管理費の縮減分(年間1億円程度)を充てられると見込んでいます。また、5校を維持する場合、大規模改修が必要となるため、1校に再編することで長期的なコストを抑えられると考えています。補助金や財政措置の有利な地方債を最大限活用することで整備ができるものと判断しています。なお小学校1校、中学校1校に統合する場合でも教室数が足りず、増築が必要となります。

**Q** かしわの木の説明で「子供ファースト」という話がありましたが、シンボルとなる木があることで自分の学校が好きとか、町が好きとか子供たちの思い出に残ることもあると思っています。何をもって「子供ファースト」とするのか、場所が足りないから切ってしまうのではなく、子供たちの情緒面に配慮した「子供ファースト」でお願いしたいです。

**A** 開校検討委員会でも積極的に切りたいと考える方はいませんでしたが、子供たちの教育環境が阻害されることになるのであれば伐採も検討すべきとのことで、今回ご説明した表現とさせていただきます。具体的には、基本設計の段階で想定される校舎の配置を何パターンかお示したうえで、皆様と意見交換しながら決めていきたいと考えています。

詳しい情報は  
町ホームページに  
掲載しています。



# 2月カレンダー

1 (日)	2026びほろ冬まつり P16
2 (月)	バレンタインイルミネーション
3 (火)	日時 2月1日(日)～2月14日(土) 16:00～22:00 場所 みどりの村壁泉
4 (水)	
5 (木)	議会フェスタ 1月号P13
6 (金)	年金所得者の還付申告(9日、10日、12日、13日) P6-P7
7 (土)	
8 (日)	
9 (月)	定例行政相談 P18
10 (火)	通年雇用促進支援セミナー P15
11 (水)	
12 (木)	悩み心配ごと相談 P18
13 (金)	
14 (土)	あそびバ!in美幌 1月号P15
15 (日)	大人のための朗読会 P26
16 (月)	所得税の確定申告(～3/13まで)P6-P7、乳幼児相談 P23
17 (火)	
18 (水)	弁護士による無料法律相談 P18
19 (木)	
20 (金)	バス運休
21 (土)	美幌駅循環線 >日・祝日 美幌駅旭小学校線 登下校線 >土・日・祝日 美幌高校線 ※申込バス「もーびー」は 毎日運行中
22 (日)	
23 (月)	
24 (火)	
25 (水)	こころの健康相談 P19
26 (木)	定例健康相談P19 びほろスマホ倶楽部 P24
27 (金)	4か月児・10か月児・1歳6か月児健診 P23
28 (土)	

## 2月の休日当番病(医)院

診療時間 9:00～17:00

- 1日(日) … 田 中 医 院 / ☎ 73-2913
- 8日(日) … 津 別 病 院 / ☎ 76-2121
- 11日(水) … 美 幌 療 育 病 院 / ☎ 73-3145
- 15日(日) … 美幌町立国保病院 / ☎ 73-4111
- 22日(日) … みやざわクリニック / ☎ 75-0800
- 23日(月) … 玉 川 医 院 / ☎ 75-2780

## 2月の運転免許証更新時講習

📍 町民会館

- 5日(木) … 優良13:00～13:30  
一般14:00～15:00
- 12日(木) … 違反13:00～15:00
- 19日(木) … 優良13:00～13:30  
一般14:00～15:00

※免許証の更新手続が完了していない方は受講できません。

## 2月の休日水道凍結当番業者

- 1日(日)・23日(月)・28日(土) …… (株) 道和建设 ☎ 73-2128
- 7日(土)・8日(日) …… (株) 四ツ輪工業 ☎ 73-3673
- 11日(水)・14日(土)・15日(日) …… 安全建設(株) ☎ 72-4151
- 21日(土)・22日(日) …… (株) オホーツク設備 ☎ 73-2928

各業者受付時間 9:00～17:00

人のうごき	人 口	16,821 人	(－ 40)
	男	8,205 人	(－ 22)
	女	8,616 人	(－ 18)
	世帯数	9,032 世帯	(－ 21)
令和7年12月末現在		※( )は前月末との比較	

今月の納期 納期限: 3月2日(月)

### 国民健康保険税(第8期)

納付をお忘れではありませんか? (2月2日納期限)  
国民健康保険税(第7期)