

# たのしいきゅうしょく 2月



令和8年2月の献立

美幌町学校給食センター

月	火	水	木	金
2 ごはん 豚ひき肉と大根の ごま味噌スープ さんまの甘露煮(2個) ごぼうとひじきの きんぴら	3 節分 どんたて いわしのつみれうどん イカと野菜のチヂミ 餃子のたれ 黒糖福豆	4 カレーライス はくさいの 柚子ポン酢和え ソファール(プレーン) 立春	5 ごはん ほうれん草と 豆腐の味噌汁 和牛と北あかりの コロッケ ごまドレッシングサラダ	6 焼きそばパン (背割りコッペパン/焼きそば) 鶏しんじょうのスープ 豚肉とキャベツの 塩だれ炒め
9 ごはん 豆腐とわかめの味噌汁 さばの味噌煮 鶏とごぼうの ピリ辛炒め	10 塩ラーメン ショーロンポー(2個) 合わせるゼリー (ナタデココ・みかんゼリー・あまおうゼリー)	11 建国記念の日	12 ごはん たまごと玉ねぎの味噌汁 イカメンチカツ /パックソース 切干大根の中華胡麻和え	13 ソフトフランスパン /いちごジャム ミネストローネ ハンバーグの ホワイトソースかけ ガトーショコラ
16 ごはん 小松菜の味噌汁 いわしの生姜煮 回鍋肉	17 ミートソーススパゲティ チキンナゲット (小2個・中3個) プリン	18 ごはん ほうれん草と えのき茸の味噌汁 五目厚焼きたまご すき焼き	19 ごはん けんちん汁 さばの塩焼き 豚肉とピーマンの ごま味噌炒め	20 びほろあんパン クリームスープ ミニチキン2個 さっぱりツナサラダ Ⓢクロワッサン
23 天皇誕生日	24 カレーうどん ちくわ磯辺天ぷら 野菜の胡麻和え シュークリーム	25 ごはん 石狩汁 豆腐のそぼろあん包み焼き もやしのピリ辛炒め	26 わかめごはん 芋と油揚げの味噌汁 白身魚フライ /パックソース 大根と鶏肉の煮物	27 ココアパン 野菜スープ スペイン風オムレツ /ケチャップ ひき肉のカレー炒め ミルメーク

学校行事が変更となる場合があります。提供日や献立が変わることがあります。牛乳は、毎日つきます。2月の納入期限は、26日です。

3日、10日、17日、24日は、美幌町にある三雄産業のひでちゃん小麦(美幌産)を使用しています。魚は、骨に気を付けて食べましょう。

## 1年の幸福を願う「節分」の行事

節分にまつわる食べ物

**福豆**  
大豆をいったもの。豆まきに使うほか、自分の年齢の数、または年齢の数+1個食べて、1年の幸福を願います。大豆の代わりに落花生を使う地域もあります。

よくかんで食べよう!

**恵方巻き**  
太巻きずし。その年の歳神様がいらっしゃる方向を向いて、恵方を向いて、願い事を思い浮かべながら、無言で丸かじりします。

2026年の恵方は「南南東」

## 今月の献立から

~有機野菜いただきました!  
今年も美幌アグリ佐久間様より『赤玉ねぎ』をいただきました。  
地元有機野菜です。感謝の気持ちでいただきます!



日	献立名	牛乳	赤の仲間(血や肉になる)	黄の仲間(熱や力の元になる)	緑の仲間(体の調子を整える)	1人分 - 小	1人分 - 中
2月	ごはん	○		米		677 kcal	803 kcal
	豚ひき肉と大根のごま味噌スープ		豚肉,味噌	ごま油,白ごま	大根,長ねぎ,しょうが		
	さんまの甘露煮		さんま	水あめ			
	ごぼうとひじきのきんぴら		ひじき,さつま揚げ	上白糖,ごま油	人参,ごぼう		
3火	いわしのつみれうどん	○	鶏肉,油揚げ,いわしつみれ,鬼かまぼこ	うどん	白菜,人参,長ねぎ,しいたけ,ごぼう	700 kcal	855 kcal
	イカと野菜のチヂミ		いか	小麦粉,植物油,砂糖	いんげん,玉ねぎ,にら,人参		
	黒糖福豆		大豆	砂糖,もち米,でん粉,小麦粉,黒糖,植物油			
4水	カレーライス	○	豚肉	米,とよしろ,上白糖	しょうが,にんにく,人参,玉ねぎ,ブルーネ	781 kcal	963 kcal
	はくさいの柚子ポン酢和え		ハム	柚子ポン酢	白菜,きゅうり		
	ソフール(プレーン)		ヨーグルト				
5木	ごはん	○		米		614 kcal	727 kcal
	ほうれん草と豆腐の味噌汁		木綿豆腐,味噌		ほうれん草,人参,玉ねぎ		
	和牛と北あかりのコロッケ		和牛肉	じゃがいも,小麦粉,甜菜糖,パン粉,植物油	玉ねぎ		
	ごまドレッシングサラダ		鶏肉	ごまドレッシング	キャベツ,玉ねぎ,きゅうり,人参,もやし		
6金	やきそばパン	○		コッペパン, やきそば		620 kcal	746 kcal
	鶏しんじょうのスープ		鶏しんじょう		人参,ごぼう,白菜,玉ねぎ,長ねぎ,しょうが		
	豚肉とキャベツの塩だれ炒め		豚肉	ごま油	にんにく,キャベツ,もやし,人参,ピーマン		
9月	ごはん	○		米		634 kcal	751 kcal
	豆腐とわかめの味噌汁		木綿豆腐,わかめ,味噌		人参,長ねぎ		
	さば味噌煮		さば(国産)	味噌,砂糖,でん粉			
	鶏とごぼうのピリ辛炒め		鶏肉,味噌	上白糖	人参,ごぼう,ごまつな		
10火	塩ラーメン	○	豚肉,なると	ラーメン	人参,白菜,長ねぎ,もやし,きくらげ	760 kcal	958 kcal
	ショーロンポー		豚肉,オイスターソース	春雨,でん粉,小麦粉,砂糖	キャベツ,玉ねぎ,筍,しいたけ,しょうが		
	合わせるゼリー			あまおうゼリー,みかんゼリー,ナタデココ			
12木	ごはん	○		米		602 kcal	732 kcal
	たまご玉ねぎの味噌汁		鶏卵,味噌		玉ねぎ,人参,長ねぎ		
	いかメンチカツ		いか	パン粉,小麦粉,砂糖,でん粉,キャノーラ油	キャベツ,人参,しょうが,にんにく		
	切干大根の中華胡麻和え		ハム	ごま油,白ごま,上白糖	切干大根,人参,きゅうり		
13金	ソフトフランスパン/いちごジャム	○		ソフトフランスパン,いちごジャム		740 kcal	801 kcal
	ミネストローネ		ウインナー	シェルマカロニ,オリーブ油	人参,玉ねぎ,キャベツ,にんにく,トマト		
	ハンバーグホワイトソースかけ		鶏肉,豚肉	砂糖,でん粉,バター	玉ねぎ,にんにく,しょうが,マッシュルーム		
	ガトーショコラ		豆乳	砂糖,米粉,植物油,でん粉,ココアパウダー			
16月	ごはん	○		米		658 kcal	788 kcal
	小松菜の味噌汁		油揚げ,味噌		ごまつな,人参,玉ねぎ		
	いわしの生姜煮		いわし	水あめ,砂糖	しょうが		
	回鍋肉		豚肉,味噌	ごま油,上白糖	にんにく,しょうが,長ねぎ,キャベツ,ピーマン,人参		
17火	ミートソースパグティ	○	豚肉	スパゲティ(ゆで),上白糖	玉ねぎ,人参,しいたけ,キャベツ,トマト,パセリ,しょうが,にんにく	732 kcal	938 kcal
	チキンナゲット		鶏肉	でん粉,小麦粉,砂糖,植物油			
	プリン		牛乳,脱脂粉乳,卵	砂糖,水飴			
18水	ごはん	○		米		627 kcal	760 kcal
	ほうれん草とえのきだけの味噌汁		味噌		ほうれん草,人参,玉ねぎ,えのきだけ		
	五日厚焼きたまご		鶏卵,鶏肉	砂糖,でん粉,もすく,植物油	人参,筍,しいたけ		
	すき焼き風煮		牛肉,焼き豆腐	しらたき,上白糖	玉ねぎ,白菜,長ねぎ,人参,しいたけ		
19木	ごはん	○		米		629 kcal	758 kcal
	けんちん汁		木綿豆腐,油揚げ	つきこん	人参,大根,ごぼう,玉ねぎ,しいたけ,長ねぎ		
	さばの塩焼き		さば				
	豚肉とピーマンのごま味噌炒め		豚肉,味噌	上白糖,白ごま,ごま油	ピーマン,人参,玉ねぎ,しょうが		
20金	ひほろあんぱん/クロワッサン	○		ひほろあんぱん,クロワッサン		658 kcal	857 kcal
	クリームスープ		ベーコン,粉チーズ,牛乳,生クリーム	バター	コーン(冷凍),人参,玉ねぎ,パセリ		
	ミニチキン		鶏肉	でん粉,砂糖,大豆油			
	さっぱりツナサラダ		まぐろ,フレーク水煮	サラダ油,上白糖	キャベツ,玉ねぎ,きゅうり,人参		
24火	カレーうどん	○	豚肉,なると	うどん	人参,しいたけ,玉ねぎ,長ねぎ,グリーンピース	692 kcal	871 kcal
	ちくわ磯辺天ぷら		ちくわ,卵黄	小麦粉,植物油,でん粉			
	野菜の胡麻和え			白ごま,上白糖,ごま油	ほうれん草,人参,もやし		
	シュークリーム		卵,脱脂粉乳,乳成分	水あめ,砂糖,小麦粉,でん粉			
25水	ごはん	○		米		680 kcal	821 kcal
	石狩汁		鮭,木綿豆腐,味噌	つきこん	人参,大根,長ねぎ,しょうが		
	豆腐のそぼろあん包み焼き		豆腐,豆乳,卵,鰹すり身,鶏肉	水あめ,砂糖,でん粉	玉ねぎ,人参,枝豆,しいたけ		
	もやしのピリ辛炒め		ベーコン	上白糖	人参,にら,もやし		
26木	わかめごはん	○	わかめ	米,上白糖		653 kcal	787 kcal
	芋と油揚げ味噌汁		油揚げ,味噌	じゃがいも	人参,長ねぎ		
	白身魚フライ		ホキ	パン粉,小麦粉,でん粉,キャノーラ油			
	大根と鶏肉の煮物		鶏肉	上白糖	大根,人参,しょうが,いんげん		
27金	ココアパン	○		ココアパン		764 kcal	907 kcal
	野菜スープ		ウインナー		人参,玉ねぎ,キャベツ,ほうれん草		
	スペイン風オムレツ		鶏卵,ベーコン,チーズ,牛乳	砂糖,でん粉,植物油,じゃが芋	玉ねぎ,バックケチャップ		
	ひき肉のカレー炒め		豚肉	上白糖	玉ねぎ,ピーマン,人参,トマト		
	ミルクメーク			ミルクメークココア			

～ 2月に使用する食材の産地について ～

※町内産	※道内産	※国内産
麺(小麦) じゃが芋(とよしろ) 玉ねぎ	精米,パン(小麦),味噌,醤油,豚肉 鶏肉,豆腐,油揚げ,ごぼう,もやし しいたけ,枝豆,鶏卵 枝豆,コーン,大豆	しょうが,長ねぎ,にら ピーマン,ほうれん草 きゅうり,小松菜,人参 大根,白菜,水菜,きゅうり

赤・黄・緑で分類されている食材・調味料等は、全ての材料は記載されています。

アクセスはこちら

たのしいきゅうしょくのデータ版は左のQRコードからご覧いただけます。

栄養価平均値	小学校	中学校
エネルギー(kcal)	681	822
たんぱく質(g)	26.5	31.3
脂質(g)	23	26.2
食塩相当量(g)	2.9	3.6

※天候や生育状況により生産不足となり、産地が変わる場合もあります。御理解のほどよろしくお願ひします。