

広
報

美幌

Since
1952

びほろ

美幌保育園
節分お楽しみ会

表紙Photo



子育て支援特集 Special Feature

P2-5
不安や悩みに
寄り添い、ともに

／ 聴かせてください、あなたの気持ち

2026

3

No.1259

子育て支援特集

聴かせてください、あなたの気持ち

不安や悩み

に寄り添い、ともに



もうすぐ暖かな春が訪れます。春は環境の変化などが多く、不安や心配、悩みが多くなる季節でもあります。こうした変化にとっても敏感なのはお子様。今回は、お子様を持つご家族の悩みや不安に寄り添う町の様々な相談窓口、そして地域の皆様をご紹介します。

町の未来を担う子どもたちは町全体で育てています。どんなささいな悩みでも解決できる、力になれる場所が、美幌町にあります。

子どもが学校に行きたがらない、友達との付き合いに悩んでる。

みんなどうしているんだろう？

hug non no

はぐのんの

美幌町子育て世代
包括支援センター

自分の気持ちを誰かに話したい。

美幌町に引っ越してきたばかり。近くに知り合いもいなくて、誰にも頼れない。

妊娠期から学齢期まで、切れ目のない支援を

お子さんを妊娠してから出産、そして学齢期に至るまでの子育てをサポートする、本町の総合相談窓口が「はぐのんの」です。

「はぐ」は抱きしめるという意味の英語「hug」、「のんの」は花を意味するアイヌ語で、まだ芽が出たばかりのような赤ちゃんも、つぼみのような子どもも、全ての子どもたちが生きていく中で、個性豊かな大輪の花を咲かせることができるよう地域全体で抱きしめ、大切に育てていけるようにという願いを込めて、運営しています。

関係機関と連携して安心して子育てができるよう、保健師が丁寧にサポートをします。悩みや不安、疑問に思ったことは抱え込まずに「はぐのんの」にご相談ください。

役場庁舎 窓口6番
月曜日～金曜日
8:45～17:30
77-6544



HP 18314



町 HP ではカラー版を公開しています。

あなたの **気持ち** を聴かせてください。そのお話、私たちが聴きます。

はぐのんの

お子様の健やかな成長のためには、子育てをするご家族の心と体の健康も同じくらい大切です。皆様の「こうしたい」を実現するためのプランを一緒に考えます。町全体で子育てを行う皆様を応援していきますので、お気軽にご相談ください。電話でのご相談も受け付けています。

教育相談室

小学校で教員として勤務し、豊富な知識と経験を持つ相談員2名体制で運営しています。

いじめや不登校、家庭でのしつけなどの悩みに寄り添います。

マナビティーセンター2階
月曜日～金曜日
8:45～17:30
73-5833



主任児童委員

子どもたちが安心して豊かに暮らせる地域社会の見守り役として、また関係機関等との橋渡し役として、町には3名の主任児童委員がいます。子育てをする皆様を応援する地域づくりを進めるために活動しています。

民生障がい福祉 G (窓口5番)
77-6539

ぼかぼか

0歳～就学前のお子様を持つ親子の皆様が楽しく交流できるよう、様々な行事を実施しています。毎月2回実施している「赤ちゃん広場」では、同じ年齢のお子様がいるお母さん同士で楽しい子育てトークや情報交換を行っています。



育児相談も受けています

お子様の身の回りのこと、困っていることなど、子育てに関する悩みや不安の相談も受けていますので、ご利用ください。

月曜日～金曜日 8:45～17:30
73-3240

おひさま

生後6か月～就学前（未就園）のお子様を一時預かりしています。保護者の就労や通院、出産、介護、そしてリフレッシュなどで利用ができます。区分ごとに利用できる時間が異なりますので、詳しくは HP をご覧ください。



～交流・一時預かり保育の場、そして相談の場として～

子育て支援センター

Next Page

P4-P5

このような相談を受けています。各相談機関からの **メッセージ**



主任児童委員

(写真左から) 眞二 裕子 さん、井上 睦子 さん、中川 睦子 さん

私たちの役割は、子育てに関わる皆様と関係機関・民生委員・児童委員との「つなぎ役」です。毎年小中学校を訪問し児童生徒の

主任児童委員は、厚生労働大臣の委嘱を受けて各市町村に置かれている民生委員・児童委員の中でも、児童に関することを専門としており、町では私たち3名がこの役割を担っています。各地区の民生委員・児童委員や関係機関と連携・協力し、子どもたちが健やかに安心して暮らせるように見守り、子育ての不安や心配ごとなどの相談・支援を行っています。

状況や学校と情報共有しているほか、教育委員会が主催する「フレッシュユママセミナー」で子育てが始まったばかりのお母様方へ活動の紹介、また乳幼児や児童生徒が万一危険な目に遭遇した時に、市町村や児童相談所、医療機関等と連携してケース会議に出席し、適切な対応に努めています。つなぎ役ではありませんが、お子様のいる世帯や子育てに関わっている皆様からの相談も直接受けています。その場で答えを出さず、困りごとや悩みに寄り添いながら、相談者の立場に立ってゆっくり時間をかけて解決へ向かっていきます。ご家族など身近な人に相談しづらけれど、誰かに話を聴いてほしい時、相談される方の秘密は守られます。必要な支援が受けられるようサポートをします。私たち主任児童委員にぜひご相談ください。

身近な人にも話しにくい時の「ナナメ」の関係で、子育てに関わる皆様と地域をつなぐ。

今回紹介した以外にも、町内・道内に相談機関があります。皆様の不安や悩みを少しでも解消できるようサポートしますので、お困りの際はぜひご相談ください。

相談機関名	主な相談内容	相談日	連絡先
発達支援センター なないろ・ことばの教室	お子さん一人ひとりの個性やペースを大切にしながら、言葉や運動、社会性などの発達に不安があるお子さん、または「ちょっと気になるな」というご家族の気付きに寄り添い、発達に関する様々なご相談をお受けしています。	月曜日～金曜日 8:45～17:30	発達支援センター ☎ 73-3014 HP 1524
人権擁護委員による 悩み心配ごと相談	虐待やいじめ、不当な差別など「子どもの人権」に関わる相談を受けています。お子様本人、保護者が対象のほか、「子どもの人権 SOS ミニレター」等で、子どもの悩みに手紙やチャットでも対応します。	毎月第2水曜日に相談を受け付けています(要予約)。	広報相談 G ☎ 77-6538 HP 1357
北海道子ども相談支援センター	いじめ・不登校をはじめ、進路や家族・友人関係等で悩むお子さんや保護者からの相談に応じています。相談は道内在住の児童生徒及び19歳未満の未就学の方、保護者等が対象です。	24時間いつでも無料で相談(匿名可)。またメール・対面での相談も受け付けています。	子ども相談支援センター ☎ 0120-3882-56 HPはこちら



はぐのんの

はぐのんには、保健師、管理栄養士がいます。お子さんの成長に関して、電話や窓口でご相談に対応しています。「赤ちゃんの体重の増えが心配です」、「離乳食をなかなか食べてくれません」、「トイレトレーニングについて聞きたいです」、「次の予防接種を受けたいです」、「どのような予防接種を受けたらいいでしょうか」、「子どものことではなくて、自分の体調のことを相談したいのですが」、「思春期の子どもとのコミュニケーションに悩んでいます」など、色々なご相談を受けます。妊婦さんや、乳幼児から高校生の保護者の方など、ご相談いただく方の年代は様々です。「ごに聞いた方がいいかわからないのですが」と

顔が見える、お子さんの様子がわかる 私たち保健師・栄養士に相談を。

私たちは、保護者の皆様と一緒にお子さんの成長を見守り、お困りの際は、その時々でサポートを考えます。悩みや不安、疑問に思ったことは、ぜひ「はぐのん」へお気軽にご相談ください。私達は、保護者の皆様と一緒にお子さんの成長を見守り、お困りの際は、その時々でサポートを考えます。悩みや不安、疑問に思ったことは、ぜひ「はぐのん」へお気軽にご相談ください。

役場庁舎1階窓口6番にあり、保健師8名、栄養士2名体制で皆様の悩みや不安など各種相談に応じています。お気軽に声をかけてください。

「ご相談いただくことあり、お話を聞きながら、どの係におつなぎすればよいか考えますので、遠慮せずにご相談ください。今はインターネットでも調べることができ、膨大な情報の中から何を調べたいのか迷ってしまうことも多いのではないのでしょうか。インターネットに書いてあることが、わが子に当てはまるかを判断するのは難しいですね。ぜひ、顔の見える相手、お子さんの様子がわかる相手にご相談ください。



教育相談室

小中学校教員として長年勤務されてきた2名が児童生徒・保護者の悩みに向き合い、サポートを行っています。

学校現場での豊富な経験をもとに、子どもたちの学びを止めないための場を提供。

活動場所は主にマナビティセンターで、木工や手芸、プログラミング、調理実習、カードゲーム、卓球、教科書を使った学習など多彩な活動を行っています。活動時間は午前中が基本ですが、相談員2名が子どもの状況に応じて柔軟に対応します。教育相談室は、子どもたちが安心して成長し、保護者の皆さんが安心して子育てできるように、いつでもお待ちしております。

来庁不要! 待ち時間なし

コンビニで証明書の交付がはじまります

HP 18258



町では、マイナンバーカードを利用した証明書の交付サービス(コンビニ交付)を開始します。サービスを受けるためには、マイナンバーカードの取得が必須です。まだお持ちでない方は、ぜひマイナンバーカード取得の申請をお願いします。詳細は町HPをご確認ください。



町HP

取得できる証明書 住民票の写し、印鑑登録証明書、課税証明書 等

利用開始日 **3月16日**(月)

利用できる店舗 全国のコンビニやスーパー等
(マルチコピー機が設置されている店舗)

利用できる時間 6:30~23:00(土・日・祝日を含む)

※メンテナンス時は除きます。

必要なもの マイナンバーカード、4桁の暗証番号

※有効期限内で、利用者証明用電子証明書が搭載されているカード



問 戸籍保険課 戸籍年金G ☎ 77-6532 / 税務課 課税G ☎ 77-6534

ぜひご利用ください

新しい指定ごみ袋のご案内

HP 18328



BE CYCLE BAG (10ℓ限定)

町では、プラスチックごみの削減と環境負荷の低減を目的として、3月上旬に新指定ごみ袋「BE CYCLE BAG」の販売を予定しています。エコバッグを忘れたときの買い物用袋として、使用後は、ご家庭の一般ごみ袋として使えます。

商品概要

容量 10リットル 販売 1枚ずつのばら売り

価格 1枚 25円(税込)

10枚入り1セット250円(税込)

※従来デザイン(青色)も販売しています。

取扱店舗

町内のコンビニ、スーパー、ドラッグストア等

取扱店舗の詳細は町HPでご確認ください。

※バラ売りは、一部実施していない店舗があります。



使い方

- ① エコバッグなどを忘れた際にお店で購入
- ② 買い物用バッグとして使用
- ③ 使用後は、そのまま一般ごみ袋として利用

ご注意ください

- 従来デザイン(青色)の指定ごみ袋も、引き続き使用できます。
- 従来デザイン・BE CYCLE BAGともに、これまでどおり収集を行いますので、一般ごみの収集日に出してください。

問 環境管理課 環境衛生G ☎ 77-6550

ご協力をお願いします



「資源ごみ」混ぜて入れてませんか？ 紙類は分別して出しましょう

紙類が混ざって出されていることが多くなっています。

①～⑥の種類ごとに分別をお願いします

<p>①新聞紙類 新聞紙・チラシ・ コピー用紙 (上記はちぎらずに お出してください。)</p> 	<p>②雑誌類 雑誌・漫画本・ 週刊誌・カタログ パンフレット・ 電話帳・文庫本</p> 
<p>③段ボール (袋に入れるか十文字にしぼってお出してください。)</p> 	<p>④牛乳パック (中を軽く洗い開いて乾かしてから袋に入れるか 十文字にしぼってお出してください。)</p> 
<p>⑤シュレッダー シュレッダー専用機を使用した紙が対象。 (手でちぎった紙はシュレッダー紙には入れられません。)</p> 	<p>⑥雑がみ類 ①・②・③・④・⑤以外の紙類 (雑がみ種類の詳細は、下記の「雑がみとは」をご確認ください)</p> 

「雑がみ」とは

雑がみとは「新聞紙類・雑誌類・段ボール・牛乳パック・シュレッダー紙」以外の紙類です。以下は、雑がみとして分類される対象品目の一例です。詳細は町HPをご覧ください。

HP 13130



雑がみ対象品目

あ	厚紙	カレンダー	ファイル(紙製)
	色紙	くすり容器(紙箱)	(※付属の金具類は取り外してください)
	エサ袋(紙製)	ゲーム機(紙箱)	封筒
	折り紙	さ ジュースの紙パック	プラモデル(紙箱)
か	カード類(紙製)	(※アルミコーティングされているもの)	包装紙
	菓子包み(紙製)	スケッチブック	ポスター
	菓子箱(紙製)	洗剤容器	ま マーガリンの容器(紙箱)
	カップラーメン容器(紙製)	た タバコの箱	名刺(紙製)
	型紙	卵のケース	メモ用紙
	紙箱	手紙	ら ラップの芯
	紙パック(※アルミコーティングされているもの)	ティッシュの箱	レコードジャケット(紙製)
	紙袋	トイレットペーパーの芯	レシート
	ガムの箱	トレイ(紙製)	ロウソクの箱
	ガムの包み	は はがき	
	画用紙	便箋	

種類ごとの分別ができないと、回収を行わない場合がありますので、
皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

問 環境管理課 環境衛生G ☎ 77-6550

the 35th BIHORO MUSEUM special exhibition

生き物たちの地球 **地球**

Life on Earth: A Tapestry of Biodiversity

2026 **3/21** SAT

11/23 MON

美幌博物館 2階特別展示室

【開館時間】 午前9:30~午後5:00

【休館日】 月曜日・国民の祝日の翌平日

【入館料】 本展のみのご観覧は無料

主催：美幌博物館 問合せ先：美幌博物館 〒092-0002 北海道美幌町字美幌253-4 TEL0152-72-2160 FAX0152-72-2162 E-mail:museum@town.bihoro.hokkaido.jp
後援：EIZO株式会社、株式会社朝日小学生新聞社、キヤノンマーケティングジャパン株式会社、ワシタエヌの合同会社、株式会社云雀橋、株式会社美幌新聞社、株式会社北海道新聞社美幌支局 協力：富士フイルム株式会社

4月1日(水)から料金が変わります し尿汲み取りのお知らせ

■ 電話(留守電含む)またはFAXで、次の①～④をお知らせください。

- ①住所(枝番まで詳しく)
- ②氏名
- ③電話番号
- ④希望日時(ある場合)をお知らせください。

汲み取り委託業者

有限会社 美幌清掃舎

☎ 73-2535 FAX 72-0694

手数料の改定

現 行		改定後	
区分	料金	区分	料金
250ℓ以上	10円/ℓ	250ℓ以上	11円/ℓ
250ℓ未満	2,500円	250ℓ未満	2,750円

支払い方法

- 汲み取り時にその場で、業者に現金で納める
- 汲み取った月の翌月に役場から送付される納付書で納める(期限内に納めましょう)

汲み取りご利用の皆様へのお願い

- 農村地区は右記の巡回日程を予定していますが、天候等により日程表どおりに巡回できない場合があります。
- 農村地区の随時申し込み、農村地区以外の方の申し込みはお早めをお願いします。受付後に委託業者で日程を組みますが、希望日時に対応できない場合があります。
- 便槽の上の障害物、冬期間の雪、氷が堆積している場合は作業の支障となりますので、できるだけ取り除いてください。
- 汲み取り作業が困難な場合等には、割増料金をいただくことがありますので、委託業者と事前に打ち合わせをしてから、作業を行うようお願いいたします。



■農村地区巡回日程表

自治会名 (地区)	日 程	
	春	秋
豊岡	4/10(金) 4/13(月)	10/1(木) 10/2(金)
高野	4/14(火)	10/5(月)
日並	4/15(水) 4/16(木)	10/6(火) 10/7(木)
田中	4/17(金)	10/8(木)
報徳	4/20(月) 4/21(火)	10/9(金) 10/13(火)
駒生	4/22(水)	10/14(水)
栄森	4/23(木)	10/15(木)
美和北 美和南	4/24(金)	10/16(金)
桜沢 美富	4/27(月)	10/19(月)
野崎	4/28(火)	10/20(火)
昭野	5/1(金) 5/7(木)	10/21(水) 10/22(木)
美禽	5/8(金)	10/23(金)
瑞治	5/11(月)	10/26(月)
古梅	5/12(火)	10/27(火)
豊富	5/13(水)	10/28(水)
福住	5/14(木) 5/15(金)	11/2(月) 11/4(水)
都橋	5/18(月) 5/19(火)	11/5(木) 11/6(金)
稲美	5/20(水)	11/9(月)
登栄	5/21(木)	11/10(火)
豊幌	5/22(金)	11/11(水)
上町	5/25(月)	11/12(木)

問 環境管理課 環境衛生G ☎ 77-6550

滞納町(道)税完納を推進しています

町税や道税の期限までに納付がない場合、督促状などを送付します。それでも未納が続くと預貯金、給与、生命保険などの財産差し押えや自動車・軽自動車の動産差し押えを行うこととなりますので、早めに納付またはご相談ください。

自宅から納付ができます

eL-QRやeL番号が記載されている納付書があれば、自宅や職場などからスマートフォンやパソコン等を利用してキャッシュレスで納付できますので、ぜひ地方税お支払いサイトをご利用ください。



地方税お支払いサイト



くらしやしごとでの困りごとも相談を！

病気や失業などのやむを得ない事情や、多重債務などにより納付が困難な場合は、1人で悩まず、また放置せずに必ずご相談ください。

困りごとの整理や適切な制度のご紹介、手続きの支援、しごと探しなど、関係機関と連携し、相談者への支援も行っています。

問 町税 税務課 納税G ☎ 77-6536 / 道税 オホーツク総合振興局税務課納税係 ☎ 0152-41-0616

4月以降は出納審査課窓口で取り扱います

HP 18151

町の公金を 取り扱う窓口が変わります

3月31日(火)をもって役場内の「網走信用金庫派出所」が廃止となります。4月1日(水)から役場内における町税等の公金取り扱いは出納審査課(窓口7番)で行いますので、引き続きご利用ください。

なお、お支払いは最寄りの金融機関のほか、便利な口座振替や休日や夜間を問わず納付できる「コンビニ納付」もありますので、ご利用ください。

役場窓口取り扱い時間

9:00～17:00(土日、祝日、休業日を除く)

問 出納審査課 出納審査G ☎ 77-6558

新入社員がいる企業はご参加ください

企業合同入社式の参加企業を募集します

町の将来を担う企業の新入社員を対象とした合同入社式とビジネスマナー研修会を開催します。

日 4月8日(水)13:30～合同入社式 14:00～研修会

対 合同入社式 入社1年目の新入社員

研修会 年数にかかわらずどなたでも

◎ 経済センター 3階大会議室

申 問 美幌商工会議所 ☎ 73-5251

申請手続きはお済みですか？

HP 17037

物価高対応子育て応援手当の 受け付けをしています

対 令和7年9月分の児童手当受給者に支給
※昨年10月1日～本年3月31日の間に出生した児童も対象です。

支給額 対象児童1人につき2万円

一般の受給者

すでに支給しています。

公務員受給者

物価高対応子育て応援手当の支給対象となる方に対して、職場から申請書が配布されるので、所属庁による令和7年9月分の児童手当の受給証明された申請書に必要事項を記入し提出してください。

☑ 3月31日(火)まで(郵送の場合は消印有効)



詳細は町HPをご確認ください。



問 社会福祉課 民生障がい福祉G(窓口5番) ☎ 77-6540

美しい環境を守るために

HP 15704

不法投棄は犯罪です

不法投棄は、法律に従わずにごみを排出することです。ごみや資源物が適正に処理されないだけでなく、周囲の自然破壊を招きます。町では、職員によるパトロールや警察と連携した対応をしており、不法投棄の防止・早期発見に努めています。

不法投棄の罰則

不法投棄は法律により禁止されており、**不法投棄を行った者は厳しく罰せられます。**

個人は5年以下の懲役または1,000万円以下の罰金(または併科)

法人は3億円以下の罰金



不法投棄をさせない

土地、建物の所有者や管理者は、立ち入りができないようロープを張る、看板を設置する、定期的除草などをして、不法投棄に遭わないようにしましょう。不法投棄が確認され、投棄者が判明しない場合には、原則として土地、建物の所有者や管理者が対応と処理をしなければなりません。

発見した場合通報を

不法投棄を見つけた場合は、日時・場所・不法投棄の種類・車両情報(車種、ナンバー、色など)を記録して、役場環境衛生Gまたは美幌警察署(☎72-0110)にご連絡ください。

問 環境管理課 環境衛生G ☎ 77-6550

公募します

HP 18242

美幌町図書館協議会委員

図書館の運営に関して、館長の諮問に応じて意見・提言を行う「図書館協議会」の委員を募集します。

定 2名

対 次に掲げるすべての要件を満たす方

- 町内在住で満18歳以上(4月1日現在)の方
- 図書館の運営に見識や関心がある方
- 平日に開催する会議(年3回程度)や研修等に出席することができる方

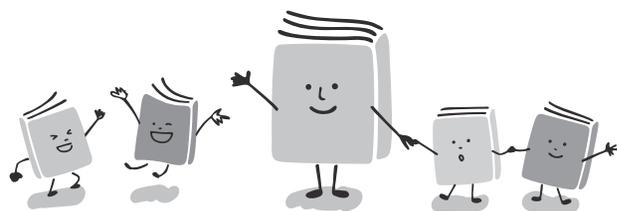
申 3月31日(火)までに図書館備え付けの応募用紙に必要事項を記入のうえ提出(応募用紙は図書館HPからもダウンロードできます)

任期

5月7日から令和10年5月6日まで(2年間)

報酬

あり(町の規定に基づき支給)



問 図書館 ☎ 73-3016

HP 18138

障害者自立支援協議会委員

町では、障がいのある方が地域で安心して生活できるように支援し、自立と社会参加を図るため「障害者自立支援協議会」を設置しており、この協議会の委員を公募します。

定 2名

対 次に掲げるすべての要件を満たす方

- 町内に住む18歳以上の方
- 障がい者への支援や福祉に関心がある方
- 平日(夜間)に開催する会議に出席することができる方(年2~4回程度)

申 3月19日(木)までに民生障がい福祉G備え付けの応募用紙に必要事項を記入のうえ提出(応募用紙は町HPからもダウンロードできます)

任期

委嘱の日から3年間

報酬

あり(町の規定に基づき支給)



問 社会福祉課 民生障がい福祉G(窓口5番) ☎ 77-6539

ニュージーランドへの短期留学生(高校生)を募集します

友好姉妹都市ニュージーランド・ケンブリッジへの短期留学生(高校生)を募集します。



- 対** 町内在住で町外の高校に通っている生徒
定 2名
申 次のいずれかの方法で申し込み
 (1)下の①～③を町民活動G(窓口1番)へ持参(メール提出可)
 ①申込書(町民活動G窓口で配布。町HPからもダウンロードできます)
 ②留学を希望する動機や目的等(800字程度)
 ③本人の顔写真(データ可)
 (2)右の二次元コード(入力フォーム)に必要な事項を入力し、作文・顔写真を添付のうえ申し込み

✉ tyouming@town.bihoro.hokkaido.jp

✂ 3月31日(火)

留学期間 7月27日(月)～8月16日(日)(予定)

※夏休み期間を利用し、3週間の短期留学となります。



留学先

ニュージーランド・ケンブリッジ高校
 ※滞在は、ホームステイとなります。

留学費用

渡航費用の3割は保護者負担となります(15～20万円程度を予定)。

授業料及び渡航費用の7割は町で負担します。事前の準備にかかる費用やお小遣い等は個人負担となります。

留学生の決定

申込者の中から選考し、決定者にご連絡します。

申込者数により、面接を実施する場合があります。



問 町民活動課 町民活動G ☎ 77-6537

引っ越しの際には

水道のお手続きを忘れずに!

3月は卒業や転勤など慌ただしい時期です。お引越しをされる場合は、住民票の異動だけでなく、水道の手続きも忘れずに行ってください。

1週間前までに手続きを

使用開始・使用中止

どちらも窓口・電話連絡で手続きができます。
 ※すでに水が出ている場合も必ず届け出をお願いします。
 ※使用中止の手続きを忘れてしまうと、基本料金が発生したままになります。

問 上下水道課 営業G(2階窓口14番) ☎ 77-6554

血液が不足しています



献血にご協力ください!

移動献血車「ひまわり号」が来町します。輸血を必要としている方のために、ぜひ皆様のご協力をお願いします。

実施日	時間	場所
3月9日 (月)	9:30～12:00	北洋銀行美幌支店
	13:30～14:30	美幌消防署
	15:00～16:30	国保病院

※検査結果などによっては、献血にご協力いただけない場合があります。

問 社会福祉課 民生障がい福祉G ☎ 77-6539

ご確認ください

マイナ保険証か 資格確認書はお持ちですか?

昨年12月1日に、すべての保険証が有効期限を迎えています。会社の健康保険に加入されている方も、国民健康保険や後期高齢者医療保険に加入されている方も、既にマイナ保険証か資格確認書がお手元にあることをご確認ください。

暫定措置として、有効期限が切れた保険証を利用して今までの自己負担で受診可能でしたが、この措置も3月31日で終了します。

いま一度確認してください

マイナ保険証をお持ちの方

「資格情報のお知らせ」が交付されています。

「資格情報のお知らせ」のみでは医療機関等は受診できません。必ずマイナ保険証を持って医療機関へ受診してください。

マイナ保険証をお持ちでない方

「資格確認書」が交付されています。

「資格情報のお知らせ」や「資格確認書」は、加入している保険者から交付されています。会社の健康保険に加入の方は勤務先や保険団体(協会けんぽ、国保組合など)から、国民健康保険や後期高齢者医療保険に加入の方は役場から交付されます。

問 戸籍保険課 医療給付G ☎ 77-6533

収穫の喜びを実感しませんか

HP 18210

市民農園「みなくるファーム」利用者募集

休日や余暇を利用して「農ある暮らし」を実践する中で、収穫の喜びを実感しませんか。

日 5月～10月末日(畑の状況により変更あり)

場所 みらい農業センター敷地内

対 町内在住の方

¥ 1区画3,000円(1年間)

※利用は1世帯当たり1区画に限ります。

※使用料が前年から変更となっておりますのでご注意ください。

申 3月2日(月)～31日(火)までの間に次のいずれかの方法で申請書を提出してください。

提出先

①町HPから電子申請

②みらい農業センター(持参、郵送いずれも可)

住所 美富29番地の1 ※郵送は3月31日(火)必着

③役場農政G(2階窓口10番)へ持参

申請書配布場所

みらい農業センター、役場農政G、町HP(ダウンロード)

募集区画

60区画(1区画 約50m²)

その他

- 応募者多数の場合は抽選となります。
- 畑起こし及び整地はみらい農業センターで行います。
- 草取り等の管理は各自で責任を持って行っていただきます。
- 営利目的及び、多年生作物は栽培できません。



電子申請は
こちらから

問 みらい農業センター ☎ 75-2324

互いに助け合いよりよい生活に

HP 11152

自治会に加入しましょう!

主な自治会の活動

■ 防犯・防災・交通安全

地域の安心安全のため、子どもの見守りなど様々な啓発活動を行っています。

■ 環境美化

一斉清掃や花壇整備など身の回りをきれいにする活動を行っています。

■ 社会福祉活動

高齢者への声かけ、食事会など高齢者の交流の場づくりや、地域の親睦を図るためイベントやお祭りを開催しています。

■ 情報発信

自治会からのお知らせや町の広報誌など暮らしに必要な情報をお届けしています。

自治会の加入方法

自治会長や担当役員に連絡するか、役場町民活動課町民活動Gでも手続きができます。

自治会長の連絡先を知りたい場合は下記の問い合わせ先までご連絡ください。



問 町民活動課 町民活動G(窓口1番) ☎ 77-6537

小・中学生の保護者の皆様へ

HP 18240

就学援助のお知らせ

小学校・中学校に通うお子さんがいるご家庭で、経済的な理由によって就学が困難と認められる場合に、学用品費や給食費の一部などを援助しています。

対 次のことを参考に関係機関と協議のうえ、教育委員会が認定します。

- ① 生活保護が停止または廃止となった世帯
- ② 町民税が非課税の世帯
- ③ 税金が減免されている世帯
- ④ 国民年金掛金が半額以上免除されている世帯
- ⑤ ひとり親家庭で児童扶養手当が支給されている世帯
- ⑥ 前年の所得が低い世帯 など

申 1学期開始後、学校から配付される申請書を期日までに提出してください。

※小学校と中学校の両方にお子さんがある世帯は中学校へ1枚のみ提出してください。

※小・中学校の新1年生を対象とした入学準備金を申請された方も、4月に改めて申請していただく必要があります。



問 学校教育課 学校教育G(2階窓口18番) ☎ 77-6557

国保病院外来受診の流れをお知らせします

3月から国保病院各診療科の入口番号が一部変更になります。

《外来受診の流れ》※マイナ保険証(もしくは資格確認書)、各種受給者証、診察券をお持ちください

初診の方: 

- ① 新患受付に診療申込書を記載のうえ、提出
- ② 「外来スケジュール票」「受付票」を受け取る

再診の方: 

- ① 再来受付機で、マイナ保険証もしくは、診察券で受け付け
- ② 再来受付機より印刷された「外来スケジュール票」「受付票」を受け取る

初診・再診
共通

- ③ 「外来スケジュール票」は、クリアファイルに入れ診療科受付へ提出
- ④ 呼び出しモニターに自分の「受付票」の番号が表示されたら診察室へ
- ⑤ 診察終了後、会計窓口へ「外来スケジュール票」を提出
- ⑥ 会計待ち受けにご自身の「番号」が表示されたら自動精算機で精算

《1階フロア案内図》※導線は一例です。



問 国民健康保険病院 総務課 ☎ 73-4111

ご理解とご協力をお願いします

4月1日(水)から使用料・手数料が改定となります

広報2月号でお知らせしたとおり、4月1日(水)に使用料・手数料の料金を改定します。
料金改定を行う主なものは次のとおりですので、改めてご理解とご協力をよろしくお願いします。

使用料

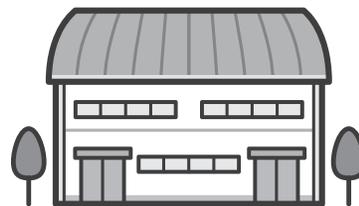
- コミュニティセンター ● みらい農業センター市民農園
- 町民会館 ● スポーツ関連施設 ● マナビティーセンター ● 博物館 など

手数料

- 白黒複写等 ● し尿の収集・処分 ● 直接搬入ごみ処理 など

※料金改定を行う使用料・手数料は2月広報に掲載しています。

料金改定となる使用料・手数料の詳細については、町HPをご覧ください。



問 財務課 財務G ☎ 77-6530

河川愛護モニター募集

網走川に関して、生活の中で得た河川の情報を報告していただく河川愛護モニターを募集します。

- 対** 河川愛護に関心を持ち、月1度以上連絡ができる18歳以上の方1名
- 任期** 5月1日から10月31日まで
- 報酬** あり(実際の支給額は、源泉徴収後の差額を支給)
- 申** 郵便、FAX、電子メールで3月14日(土)までに申し込み

詳細は網走開発建設部HPをご覧ください
 どうか、直接お問い合わせください。



問 網走開発建設部 公物管理課 ☎0152-44-6384
 ✉ hkd-ab-kasenaigo1-81a@gxb.mlit.go.jp

いざというときのために

スポーツ安全保険

スポーツ・文化・ボランティアなどの活動に「安心」をお届けする補償制度です。活動中の万一のケガや、思わぬ事故による賠償責任に備えて、ぜひ加入をご検討ください。

- 対** スポーツ活動、文化活動、レクリエーション活動、ボランティア活動、地域活動などを行う4名以上のアマチュア団体・グループ

保険概要

団体での活動中や団体活動への往復中に発生した事故補償されます。制度概要の詳細は、スポーツ安全協会のHPをご確認ください。

掛金が変わります

スポーツ活動を行う64歳以下の大人の方の掛金に変更となります。詳細は「スポあんネット」をご確認ください。



制度概要の詳細

スポあんネット



問 公益財団法人スポーツ安全協会
 ☎(固定電話)0570-087-109 / (携帯電話)03-5510-0033

希望者は入札にご参加ください

HP 18180

公用車を売り払います

売り払う車輛

普通乗合自家用車(日野 KL-RU1JHEA)
 平成13年車 車検: 令和9年1月24日
 走行距離 622,576km
 (R8.2.6現在)



売払方法 一般競争入札

入札見積参加、受付期間

3月2日(月)~3月16日(月)
 平日8:45~12:00、13:00~17:30までの間

提出先 財務課 契約財産G

申込書、自治体が発行する納税証明書、誓約書が必要です。

※郵送の場合は3月16日(月)必着。

売り払い車輛の公開

📍 学校給食センター(稲美56番地の3)

📅 3月2日(月)~3月16日(月)

※車両確認の際は、事前に契約財産Gまでご連絡ください。

入札日時及び入札場所

3月17日(火)10:00 役場庁舎 2階第2会議室

※入札参加者の立会の負担を経験するため、一堂に会しての入札は行わず、入札日以前の持込、郵送による入札(受付期間内必着)を行います。詳細は町HPを必ずご確認ください。



町HP

問 財務課 契約財産G(2階窓口17番) ☎77-6531

募集しています

北海道後期高齢者医療広域連合 運営協議会委員

北海道後期高齢者医療広域連合では、住民の皆様を代表し、制度の運営に関する重要事項を審議いただく運営協議会委員を募集しています。

- 対** 道内在住の満18歳以上の方(議会議員、公務員等を除く)
- 申** 後期高齢者医療広域連合および役場医療給付Gに備え付けの応募要領をご確認ください。

📅 4月30日(木)

募集人数 5名

任期 本年7月から2年間

会議 年2回開催を予定

選考 選考委員会を設置し、提出された小論文等により総合的に委員が選考されます。

報酬 あり(報酬と旅費を支給)

問 北海道後期高齢者医療広域連合 ☎011-290-5601
 戸籍保険課 医療給付G(窓口4番) ☎77-6533

2月 アルペン・クロスカントリーに出場

美幌中・北中・美幌高スキー部 全国で躍動

長野県で開催された第63回全国中学校スキー大会アルペン競技に美幌中学校の戸田優虎さん、北中学校の長嶋幸明さん、芳賀奏太さん(いずれも3年生)が、クロスカントリー競技に美幌中学校の松本学士さん(1年生)、高橋柚南さん(2年生)、三浦有咲美さん(3年生)が出場しました。

また新潟県で開催された第75回全国高等学校スキー大会には、美幌高校の松本凌太さん、桐山日和さん、高橋柚季さん、吉田梨乃さん(いずれも2年生)が出場したほか、桐山さんと高橋さんの2名は青森県で開催された第80回国民スポーツ大会冬季大会スキー競技会にも出場されました。全道大会で好成績を収め全国の切符を手にした皆様。全国大会ではそれぞれの目標を胸に力走しました。



(写真左から) 高橋さん、吉田さん、桐山さん、松本さん



(写真上段左から) 松本さん、高橋さん、三浦さん
(写真下段左から) 芳賀さん、長嶋さん、戸田さん

2月12日 多くの皆様の利用に支えられて
きてらす 来館者20万人を達成



林業館「きてらす」が、平成27年のリニューアルオープンから来館者数20万人を達成。

記念すべき20万人目の来場者となったのは、美幌町に帰省中の西村さん親子。この節目を祝うため、町産材を活用した木製リバーゲームやブックスタンドなどの記念品が贈呈されました。

これからも「きてらす」をよろしくお願ひします。多くの皆様のご利用をお待ちしています！

2月5日 町民と本音の意見交換
議会フェスタ



2月14日 運動・遊びの楽しさを体験
あそびバ! in美幌



町公式SNSでも
まちの話題を発信中！



YouTube
(ユーチューブ)





2月1日 観る・食べる・遊ぶ！

2026びほろ冬まつり

美幌の冬の恒例イベント、びほろ冬まつり。ちらほらと雪も舞う2月1日(日)に、JR美幌駅横の会場で開催されました。

大きな雪山でのそり滑り、ステージショーなどを楽しむため、親子連れを中心に町内外から約3,500人が来場。身体を動かし、歓声をあげ、売店のおいしい食べ物を食べ、寒さも吹き飛ばすような元気と笑顔が会場中で見られました。

美幌町公式 YouTube で
冬まつりの動画を公開中！



今月のお知らせ

募集



交通安全指導員

町内の交通安全のために活動する交通安全指導員(有償ボランティア)を募集します。

■募集人数 2名

■応募資格

●町内在住の高卒以上の方

●自ら交通ルールを守り、模範となる行動ができる方

●子どもや高齢者に寄り添い、自治会や学校、行政機関等と協力して地域貢献意欲がある方

●普通自動車運転免許所持者(A・T車限定免許可)

■活動内容

●小学校の登下校における街頭指導

●通学路の危険箇所や交通環境の変化の確認

●各種交通安全教室における準備・指導

●期別交通安全運動期間における街頭啓発・指導や行事の実施

●その他交通安全に必要な活動

■活動時間

●児童生徒の登校時間の1日1.5時間(7時30分～9時)を基本に活動(月13日～20日程度。小中学校の休業期間中は活動がありません。)

●必要に応じて小学生の下校時の街頭指導を行います(1回30分程度。春季、交通安全運動期間中など)。
●行事等がある場合は、別に活動を行います。

■報酬額

1時間あたり1,500円

■選考方法

書類選考、面接試験

詳細は応募者へ後日連絡します(3月下旬に試験実施予定)。

■申し込み

履歴書に必要事項を記入のうえ、自動車運転免許証の写し、運転記録証明書(過去3年以内、自動車安全運転センター発行のもの)を添えて役場町民活動Gへ提出

■締め切り 3月23日(月)

問 町民活動課町民活動G

(☎77-6537)

美幌町PR名刺 配布中!

どなたでもご利用いただけます

配布場所

町民活動課 広報相談G
(庁舎1階 窓口①番)



3月の各種相談

相談	相談日	場所	申込先
交通事故巡回相談 (予約制)	①3月10日(火)13:30~16:30 ②3月11日(水)9:00~12:00	①北見交通安全研修センター ②オホーツク総合振興局	オホーツク総合振興局環境生活課 (☎0152-41-0627)
釧路弁護士会 おなやみごと相談 (予約制)	①3月10日(火) ②3月11日(水) いずれも13:30~16:30	①美幌町役場庁舎 1階会議室 ②訓子府町公民館	相談日の前日17:00までに釧路地方 弁護士会法律相談センターへ (☎0154-41-3444)
ふくろう 「仕事・生活・困りごと」 無料出張相談(予約制)	3月12日(木)10:00~15:00	役場庁舎相談室	相談日の前日12:00までに「オホーツク相談センターふくろう」へ (☎0157-25-3110)
オホーツク若者サポートステーション無料出張相談(予約制)	3月13日(金)、3月27日(金) いずれも10:00~16:00	ハローワーク美幌	オホーツク若者サポートステーション (☎0157-57-3136)
定例行政相談(予約制) [相談員]行政相談委員 谷川 明弘 内山 美枝子	3月9日(月)13:30~16:00	役場庁舎1階会議室	相談日の前日15:00までに広報相談Gへ(☎77-6538)
人権擁護委員による悩み 心配ごと相談(予約制)	3月11日(水)13:00~15:00	役場庁舎1階会議室	相談日の前日15:00までに広報相談Gへ(☎77-6538)
こころの健康相談(予約制) [相談員]精神保健福祉士	3月25日(水)9:30~16:00	しゃきっとプラザ2階	相談日の前の週の金曜日までに健康推進Gへ(☎77-6544/77-6545)
定例健康相談(予約制)	3月26日(木)9:30~16:00	しゃきっとプラザ 集団健診ホール	健康推進Gへ(☎77-6544/77-6545)
精神科医健康相談(予約制)	3月18日(水)13:30~15:30	北見保健所 相談室	相談日の前の週の金曜日までに北見保健所へ(☎0157-24-4137)

令和7年 火災発生状況 (発生件数)

本町における令和7年の火災発生件数は7件で、損害額が6,023千円でした。前年に比べて火災件数が3件の増加となりましたが、損害額は3,485千円減少となりました。火災が発生した場合は避難を最優先し、命を守る行動をしましょう。

【火災件数等】

	令和7年	前 年	前年比
建物火災	4件	4件	0件
林野火災	0件	0件	0件
車両火災	1件	0件	1件
船舶火災	0件	0件	0件
航空機火災	0件	0件	0件
その他火災	2件	0件	2件
合計	7件	4件	3件
損害額	6,023千円	9,508千円	△3,485千円
死傷者	死者	0人	0人
	負傷者	0人	0人

【出火原因】

- (1)建物火災 ～ 電気配線
- (2)建物火災 ～ 過熱
- (3)建物火災 ～ ゴミ焼き
- (4)建物火災 ～ 電気配線
- (5)車両火災 ～ 摩擦熱
- (6)その他火災 ～ 過熱
- (7)その他火災 ～ 自然発火

問 消防本部G 予防・調査担当
☎ 73-1308



寄附

■美幌ロータリークラブ(菅原雅之会長)様より、図書館の設備充実に役立ててほしいと5万円。
■(株)美幌アグリ(佐久間保代表取締役)様より、学校給食用の食材として役立ててほしいと玉ねぎ200kg。
■ふるさと納税「ふるさと」を思う心が届く美幌町ふるさと寄附金」1月分5千106件、7千449万7千円のご寄附をいただきました。

電気のご使用開始には ほくでんネットワークによる通電作業が必要です

5月から、引っ越しなどによる電気の使用は、ほくでんネットワークによる電気メーターの通電(遠隔操作)が必要です。希望日から電気を使用するためには、まず契約を希望する電力会社へ使用開始の手続きを済ませることがポイントです。ほくでんネットワークは、電力会社からの申し込みを受けて使用開始日までに通電を行います。電気の使用が決まったら電力会社へ早めの手続きをお忘れなく。

問 ほくでんネットワーク(株)北見支店 ☎ 0120-06-0219(ガイダンス5)

自衛官採用試験

■一般幹部候補生1次試験

対 22歳以上26歳未満の方 日 4月11日(土)・12日(日)
◎ 北見市 ☎ 4月3日(金)

■幹部候補曹1次試験

対 20歳以上33歳未満の方 日 4月11日(土)
◎ 北見市 ☎ 4月3日(金)

■予備自衛官補(一般・技能)試験

対 18歳以上の方 日 4月19日(日)
◎ 美幌町 ☎ 3月30日(月)

問 自衛隊帯広地方協力本部 網走地域事務所
☎ 0152-44-5743 <https://www.mod.go.jp/pco/obihiro/>

犬のフンは飼い主が持ち帰りましょう

北海道動物の愛護及び管理に関する条例では、「犬の飼い主はフン等の汚物を適正に処理し、公園や道路または他人の土地を汚染しないようにすること」と飼い主の義務を定めています。犬のフンを放置することは、周辺の方を不快にさせるだけでなく、衛生上も良くありません。一部の心ない飼い主のために、犬の飼い主全体が悪いイメージを持たれてしまいます。

犬を散歩させるときは

公園や道路などの公共の場所はもちろん、他人の家の前や敷地に犬のフンを放置しないように、持ち帰るための袋やスコップを必ず持参してください。



問 環境管理課 環境衛生G ☎ 77-6550

子育ては喜びも大きい反面、毎日忙しく自分のことを後回しにしがちですが、保護者自身の心と体の健康があってこそ、子どもたちも安心した生活を送ることができます。疲れやストレスを感じたら、それは心のサインです。自分自身をいたわる時間を持つことがとても大切です。

ストレス

ストレスは嫌なことやつらいことだけではなく、進学や就職、結婚、出産などの喜ばしいできごと、楽しいことなど、日常の中で起こる様々な変化(刺激)が要因になります。ストレスは誰にでもあります。ためすぎると心や体の調子を崩してしまいます。

主なストレスの要因

- 環境的要因(天候や騒音など) ●身体的要因(病気や睡眠不足など)
- 心理的要因(不安や悩みなど) ●社会的要因(人間関係がうまくいかない、仕事が忙しいなど)

自分のストレスサインを知る

ストレスを受けている状態では眠れない、お腹が痛くなる、怒りっぽくなるなど、何かしらのストレスサインが出ています。こうしたサインが出ているからといって心の病気というわけではありませんが、気づかないままストレスを受け続けると、さらに調子を崩してしまいます。まずは自分のストレスサインを知ることが大切です。自分のストレスに気づけるようになると、休息を取る、気分転換をするなどのセルフケアが早めに行えるようになります。

日常生活の中でストレスをためないコツ

生活習慣

バランスの取れた食事や良質な睡眠、適度な運動習慣の維持が、心の健康の基礎固めになります。また、ストレスがたまった時の対策として、日常生活の中でリラックスできる時間を持つことも大切です。ゆっくり腹式呼吸をする、ぼんやりと窓の外を眺める、ゆったりお風呂に入る、軽く体をストレッチする、好きな音楽を聴くなど、気軽にできることを行ってみましょう。

なお、お酒を飲むと睡眠の質が低下し、心も不安定になることがあるので気をつけましょう。



考え方

「必ず〇〇をしなければならない」と考えていて、それがうまくいかない時には強いストレスを感じてしまいます。また、問題点や良くないことばかりに注目しがちになります。そのような時は良くないことばかりではなく、実際にできていること、うまくいっていることに注意を向けるのも良いでしょう。考え方やものの見方を少し変えてみるだけで、気持ちが少し楽になることがあります。

相談

困った時やつらい時に話を聞いてもらうだけでも、気持ちが楽になることがあります。話すことで自分の中で解決策が見つかることもあります。相談に乗ってもらえたという安心感も、気持ちを落ち着かせます。心と体の不調が続く時には、早めに専門家への相談や医療機関を受診するようにしましょう。

子育てに関するお悩みや、保護者の方自身の健康に関して気になることがありましたら、健康推進Gにご相談ください。

参考文献 国立研究開発法人国立精神・神経医療研究センター
精神保健研究所『こころの情報サイト』

子育て中の皆様へ
自分を大切に
セルフケア

美幌町地域 包括支援センターだより

地域包括支援センターって 何をするとところ？③

地域包括支援センターでは、高齢者、障がい者に関する相談を一括で受けています。必要なサービスや制度の紹介をしたり、介護申請のお手伝いや相談内容をお聞きしたりして対応をします。

介護認定を受けたが、介護サービスを受けるにはどうしたらいいですか？

要介護認定の場合

ケアマネジャー(居宅介護支援事業所)を紹介し、必要な介護サービスの利用調整を行います。

要支援認定の場合

地域包括支援センターで介護予防ケアプランの作成をして介護サービスの利用調整を行います。



美幌町の介護サービスはどんなものがありますか？

通所サービス、訪問介護サービス、訪問看護、福祉用具の貸与や購入、住宅改修などのサービスがあります。詳しくは「介護保険のしおり」を町HPで紹介しています。

HP 2700



施設に入りたいがどうしたらいいですか？

どのような施設入所を希望しているのか、施設の種類について説明をさせていただき一緒にお探します。

介護認定を受けたら介護サービスを受けなければなりませんか？

必ず介護サービスを受ける必要はありません。サービス利用が必要となった時に介護申請をしてください。

周囲から「介護認定を受けては？」と勧められますが、どうしたら良いですか？

介護申請をするタイミングか、介護サービス利用の必要性があるのか、まずは包括支援センターにご相談ください。

地域包括支援センター

☎ 75-3220 FAX 73-4787

平日 8:45~17:15

いつまでも元気で歩ける身体に

しゃきっと教室

対 65歳以上の方 定 20名

日 全日程10:00~10:45

月曜コース

4月13、20、27日、5月11、18、25日、6月15日、22日、29日、7月6日、13日、27日(全12回)

木曜コース

4月16、23、30日、5月14、21、28日、6月11日、18日、25日、7月9日、16日、23日(全12回)

📍 しゃきっとプラザ

当日は、最初に3階運動指導室で受け付けを行い、血圧等測定します。

¥ 運動指導室利用券をお持ちでない方は1日200円がかかります。(町内在住の方)。

申 3月27日(金)までにしゃきっとプラザ運動指導室まで電話で申し込み(☎73-5755)

内容

ストレッチ、筋トシ、軽体操など

持ち物

運動靴、飲み物、タオル、動きやすい服装

問 保健福祉課 健康推進G ☎ 77-6545

格闘技フィットネス& ストレッチ体験教室

格闘技の動作を取り入れたトレーニングで、楽しみながら運動不足を解消しませんか？仕上げのストレッチで、体の『気持ちいい』を実感してください！

日 3月17日(火) 18:30~20:00

📍 しゃきっとプラザ 1階集団健診ホール

対 18歳以上の町民

※運動強度が強いプログラムです。体力に自信のない方はご相談ください。

定 30名 ※定員になり次第締め切ります。

¥ 無料

申 しゃきっとプラザ運動指導室に電話で申し込み(☎73-5755)

持ち物

運動しやすい服装、
タオル、水分補給の飲み物、
運動靴



問 保健福祉課 健康推進G ☎ 77-6545

たのしく子育て

びほろ木育ランド

HP 18230

木製遊具で自由に遊べるほか、木工体験コーナーでは木材に触れることで木の温かみを体感します。両日とも先着50名で「ルームプレートづくり」も体験できます。

日 3月7日(土)10:00~16:00

3月8日(日)10:00~15:00

📍 コミュニティセンター ¥ 無料

📞 農林政策課 森林農地整備G ☎ 77-6547
オホーツク木のプラザ ☎ 0157-25-1331



子育て支援センター

ぽかぽか

☆ コミセン内 ☎ 73-3240

お楽しみ会

日 3月19日(木) 10:00 集合

定 30組程度

1年間センターを利用してくださった皆様とおやつを食べながら思い出を振り返る集いとして、お楽しみ会を開催します。この機会に交流を深めることができれば嬉しいです!

事前申し込みのうえご参加ください。ちょっとしたお菓子と飲み物を用意しますが、お子さんが食べられるおやつや飲み物を持参いただいても大丈夫です!



今年度は3月30日(月)をもちまして終了します。たくさんのご利用ありがとうございました。
※3月31日(火)はお休みです。

4月からまた遊びに来てくださいね。職員一同お待ちしております!



毎月の子育て支援センターだよりは
こちらからチェックできますので
ぜひご覧ください→



子育て支援センターでは
一時預かりをしています→



ママといっしょ

うゆくんは毎日とてもよく笑う、明るく元気な子です。指しゃぶりが大好きで、落ち着いている時や眠たい時によく指をしゃぶっています。最近はミッキーマウスがお気に入り、ミッキーを見ると特にうれしそうな表情を見せてくれます。



くらはし うゆ
倉橋 采夢 ちゃん [R7.8.27生]
母:紗那さん

食欲旺盛で甘えん坊、抱っこが大好きな男の子です。



いとう じんと
伊藤 仁翔 ちゃん [R7.9.20生]
母:実央さん

好き嫌いせず何でももりもり食べてくれてありがとう!ひっそりしてはくず、ずーっと元気にうごいてパワフルれんと!Bigになってね!



しばた れんと
柴田 蓮叶 ちゃん [R7.2.12生]
母:桃花さん

HP 2677 3月

健診相談

- 4か月児健診(対象4か月)
27日(金)[12:45~] しゃきっとプラザ
- 10か月児健診(対象10か月~11か月)
27日(金)[12:45~] しゃきっとプラザ
- 1歳6か月児健診(対象1歳6か月~2歳児未満)
13日(金)[12:30~] しゃきっとプラザ
- 3歳児健診(対象3歳~4歳児未満)
13日(金)[12:30~] しゃきっとプラザ
- 乳幼児相談(対象2ヶ月~未就学児)
23日(月)[9:30~11:30] しゃきっとプラザ
※バスタオルをご持参ください。

予防接種(事前予約が必要です)

- 田中医院 (☎73-2913)
毎週月~金曜日 9:00~11:00 / 14:00~17:00
毎週土曜日 9:00~11:00
日本脳炎 ※小学生以上の方に限ります。
※接種日の3日前までに予約が必要です。
- 国保病院 (☎73-4111)
毎週月~金曜日
10:30~11:30/13:30~14:30
ヒブ、小児用肺炎球菌、4種混合、5種混合、BCG、麻しん・風しん混合、水痘、日本脳炎、B型肝炎、ロタウイルス、おたふくかぜ
※月曜日は午後のみ実施 ※接種日の3日前までに予約
- 中村記念愛成病院 (☎0157-33-3088)
毎週月~土曜日 診療時間内
ヒブ、小児用肺炎球菌、4種混合、5種混合、BCG、麻しん・風しん混合、水痘、日本脳炎、B型肝炎、ロタウイルス、おたふくかぜ
※接種日の1週間前までにwebまたは電話で予約が必要です。
- 北見赤十字病院 (☎0157-24-3115)
毎週木曜日
ヒブ、小児用肺炎球菌、4種混合、5種混合、BCG、麻しん・風しん混合、水痘、日本脳炎、B型肝炎、ロタウイルス、おたふくかぜ
※北見日赤小児科に通院中の方に限ります。

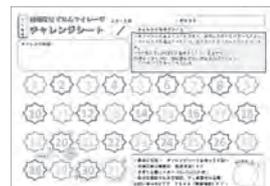
はぐのん マイレージの 景品交換はお済みですか?



はぐのんマイレージのチャレンジシートをお持ちの方で、記録しているけど、景品の交換はまだしていない...という方はいませんか?令和7年度の景品交換は3月31日であったん区切らせていただきます。ぜひチャレンジシートをお持ちください。



はぐのん
マイレージのHP



問 子育て世代包括支援センターはぐのんの
☎ 77-6544 (健康推進G・窓口6番)

with MOM



青年団体の会員を募集しています

青年活動団体B-live

「ビホロをもっと知り、ビホロをもっと好きになって、ビホロをもっと育てよう」をモットーに青年の手によって美幌町の活性化を図ることを目的とする団体です。

■活動内容

- ①「青年交流会 ハロウィンパーティー」の実施
(人と人との架け橋になろう)
- ②「水鉄砲で天下を獲れ! BANG☆BANG☆BANG」の実施
(ビホロの「楽しい」を見つけてみんなで共感しよう)
- ③青年講座の企画運営(青年の青年による勉強会)

対 美幌町に関わりのある青年

問 B-live事務局(町民会館内)



青年団体Fjoy

FjoyはFree(自由)、Enjoy(楽しむ)をモットーに「大人と子どもの両方が心から楽しめる活動にすること」を目的とする団体です。

■活動内容

- ①「Fjoy主催本格お化け屋敷」の実施
(子どもたちが心の底から楽しめる活動を創ります)
- ②主に美幌町内で開催されている子どもに関わる事業への協力を行います
- ③中高生に子どもたちと関わる楽しさを伝えます
(町教育委員会主催事業への協力)

対 高卒以上の青年

(特に子どもが好きの方、ボランティアに興味のある方)

問 Fjoy事務局(町民会館内)



プチアートギャラリー3月展示

- 📍 マナビティーセンター1階ロビー
『ロマンボールサークル』3月25日(水)まで
- 📍 町民会館1階ロビー
『押し花サークル』3月5日(木)～

びほろスマホ倶楽部～基礎から安全に楽しみましょう～

- 📅 3月25日(水) 9:30～11:00
- 📍 町民会館 内容 スマホ決済を知る
- 対 シニア世代の特にスマートフォン初心者の方
- 申 不要。直接町民会館にお越しください。

文化イベント情報

第11回

びほーる演劇ひろばフェスティバル

『びほーる演劇ひろば』による、オリジナルの台本・歌・ダンスでお楽しみいただけます。「バリスタ校長」石原邦彦さんによるカフェコーナーも予定しています。ぜひお越しください。

- 📅 3月15日(日) 開場13:30、開演14:00
- 📍 町民会館「びほーる」
- ¥ 無料



学校施設(体育館・特別教室) 開放事業のご案内

HP 17836

学校教育に支障のない範囲で学校体育館、北中学校特別教室を開放します。利用を希望されるグループ・団体は3月19日(木)までにお申し込みください。

対 町内に在住・在籍する方で組織された団体で、体育団体は10名以上、社会教育団体は5名以上で構成されていること(放課後に利用している少年団活動や冬期間のみの利用団体も申し込みが必要)

日 5月1日(金)～令和9年4月30日(金)

¥ 団体料金

体育館 1回700円

特別教室 1回200円～300円(音楽室ほか)

※少年団・PTA活動等は無料

開放施設

体育館 (美幌小・東陽小・旭小・美幌中・北中)

種 バレーボール、バスケットボール、ミニバレー
目 ボール、ソフトテニスなど

特別教室 (北中学校) 吹奏楽など

開放時間(体育館・特別教室)

	美幌小・東陽小・旭小	美幌中・北中
月～金	①17:00～19:00 ②19:00～21:30 ※美幌小・東陽小は、平日17:30～	月～金 美幌中 体育館 北中 体育館/ 特別教室 19:00～ 21:30
土・日	①9:00～12:00 ②13:00～16:30 ※美幌小は土曜日14:00から開放 ③17:00～21:30 ※平日17:00～19:00と土・日の日中は主に少年団に開放	

申 **体育館利用希望団体** スポーツ振興課 ☎ 73-4117

特別教室利用希望団体 社会教育課 ☎ 73-4187

その他

調整会議が必要な場合は、直接団体に連絡します。

レベルアップトレーニング教室

HP 17782

体力・筋力向上を目標とした教室です。

日 3月6、13、27日 全3回(全て金曜日)

19:00～20:30

◎ スポーツセンター **¥** 600円(保険料)

対 高校生～60歳までの方

(医師から運動制限の指示を受けていない方)

定 30名(定員になり次第締め切り)

申 3月5日(木)までに参加料を添えてトレセンへ申し込み(事前電話予約可)

内容 格闘系エクササイズ

持ち物 タオル・飲み物・上靴・着替え

講師 川原陽水氏(エクササイズインストラクター)

リリー山スキー場クローズ

3月8日(日)17時で今シーズンの営業を終了します。なお、クローズ当日はリフトを1日無料開放します(天候の状況によっては、3月8日以前にクローズする可能性があります)。

問 リリー山スキー場

☎ 72-3737



誰でも楽しめるモルック大会

HP 17783

日 3月22日(日)9:30～12:00 **◎** サニーセンター **対** 小学3年生以上の町民

定 16チーム(定員になり次第締切) **¥** 1人100円(保険料等)

申 3月3日(火)～13日(金)の間に所定の申込用紙(トレセン設置)に必要な事項を記入のうえ、参加料を添えて申し込み

持ち物 上靴、タオル、運動できる服装、飲み物

チーム編成 1チーム2～3名(自治会、職場(町内)、家族、友人等で構成)

※学生チームは代表者が成人であることを条件とします。

競技規則 日本モルック協会ルール・本大会特別ルールに基づき実施します。

その他 事前に練習を希望される参加チームは、トレセンにご相談ください。

主催 自治会連合会体育部会





「餃子」をテーマにした本を紹介します。



TITLE 「アンソロジー餃子」 / 池田 満寿夫 ほか / 著 PARCO出版

「餃子」をテーマに、作家や料理研究家、落語家など39人のエッセイを集めたアンソロジー。家庭の思い出の味や外国で食べた味、おいしいお店の味など様々な餃子が出てくるので、読んだ後は餃子が食べたくなる一冊です。



TITLE 「本日も餃子日和。」 / 橘田 いずみ / 著 主婦と生活社

本書は、365日ほぼ毎日餃子を食べる「餃子研究家」の著者が、毎日食べても飽きない餃子のレシピを紹介しています。レシピだけでなく皮の作り方や包み方、たれのバリエーションや失敗知らずの調理の仕方も紹介されています。



ふらっとギャラリー

3月4日(水)～18日(水) / 2階ギャラリー / 博物館で実施された、フォトコンテスト「峠だけじゃない美幌の自然」入賞作品を展示します。

笑顔が広がる絵本読み聞かせ実践講座

3月7日(土) 10:00～12:00 / 2階視聴覚室 / テーマ①絵本の読み聞かせの心構えと基礎知識、②絵本の見せ方・読み方の実践 / 講師 高橋貴美氏(朗読家/音読指導士®) / 申込: 3月5日(木) までに図書館へ申し込み / ※参加される方はお好きな絵本をお持ちください。

石田正子選手 「オリンピックへの軌跡展」

3月10日(火)～31日(火) / 1階カウンター前 / クロスカントリースキーマー、石田正子選手のトロフィーやゼッケン等を展示します。

絵本とあそぼ!

3月12日(木) 10:30～ / 2階視聴覚室 / 0～2歳児向けのお話し会

お楽しみ文学館

3月14日(土) 13:30～ / 2階視聴覚室 / プログラム: 「658km、陽子の旅」(113分) / 監督: 熊切和嘉 / 出演: 菊地凜子 竹原ピストル 他

おはなしのへや

3月19日(木) 15:00～ / 2階視聴覚室 / 絵本の読み聞かせ、おはなし、紙芝居など

新聞無償譲渡

3月24日(火)～29日(日) / 1階カウンター前 / 図書館で保存期間(1年間)が過ぎた新聞をお譲りします。

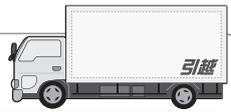
春のガチャガチャフェア

3月28日(土)・29日(日) / 1階カウンター / 本を10冊以上借りた方を対象に、トモビーグッズや雑誌付録が当たるガチャガチャフェアを開催します。※景品が無くなり次第終了します。

イキイキピアノコンサート

3月28日(土) 11:00～12:00 / 1階ブラウジングコーナー / どなたでもピアノが弾けます! ピアノを弾きたい人は、当日お集まりください。

お引っ越しの際は



3月、4月はお引っ越しされる方が多い時期です。図書館カードを作成されてから、住所が変わっている方は住所変更の届け出をお願いします。また、図書館へ返し忘れていた本はありませんか? 今一度確認をお願いします。

museum column

キタコブシの開花予報

春が待ち遠しいこの季節。雪解けとともに咲く花を紹介します。

博物館駐車場の入り口付近、KITENのすぐ傍にキタコブシがあります。モクレン科の樹木で、白色の目立つ花を咲かせます。桜と同時期に咲くことも多く、みどりの村森林公園の春を象徴する植物とも言えるでしょう。

このキタコブシは、冬の時点で翌春にいくつ花を咲かせるかが決まっています。春に花を咲かせる芽(花芽)は、ひと際大きく、モフモフの毛に覆われているのが特徴です。昨年の春には、ほとんど花を咲かせなかったこのキタコブシですが、今年見上げてみたところ、たくさんの花芽がついていました。今年の春の訪れは、一段と華やかなものになりそうです。



キタコブシの花



キタコブシの花芽



特別展「生き物たちの地球」ギャラリートーク(要申し込み)

動物写真家 前川貴行さんによる特別展のギャラリートークを行います。

HP 17894

日 3月21日(土)10:00~11:00、14:00~15:00
3月22日(日)10:00~11:00、14:00~15:00

📍 博物館2階 特別展示室 対 どなたでも

定 15名 ¥ 無料

申 3月1日(日)以降電話で博物館へ申し込み
(定員になり次第締め切り。定員に空きがある場合は、当時申し込みも可)



写真家 前川貴行

1969年生まれ。独学で写真を始め、1997年より田中光常の助手を勤めた後、独立。日本、北米、アフリカなど、世界中で野生生物の生きる姿をテーマに撮影に取り組む。日本を代表する動物写真家。

美幌博物館プチ工房「やってみよう!草木染め」(要申し込み)

毎年恒例の草木染めで、コットンバックを染めます。染料は当日のお楽しみ!

HP 17570

日 3月27日(金)、28日(土)
10:00~12:00、14:00~16:00の間に自由入室し、作品ができ次第終了。
(所要時間:約90分)

📍 博物館1階 講座室 対 どなたでも(小学3年生以下は保護者の同伴が必要)

定 各日50名(定員に空きがある場合は、当日申し込みも可)

¥ 1枚400円

申 3月1日(日)~26日(木)の間に電話で博物館に申し込み



美幌博物館ロビー展

ひなまつりとひな人形

2/7(土) ▶ 3/3(火)



ネット通販

あらかじめ入っているチェックに注意!

Q

ネットでサプリを注文し、届くのは1箱だと思っていたら6箱届き請求額が2万円だった。間違いだと思い事業者に電話をすると「3か月コースに申し込んでいる」と言われた。申し込んだ覚えがなく、納得いかないの返品したい。(70代 男性)

A

ネット通販で、消費者が気付きにくい形で「定期購入」や「追加料金」が発生する申し込み内容を表示されるように設定しているサイトがあります。このような手法があることを知り、注文確定前の最終確認画面で商品やサービス内容、支払総額、取引条件など自分が申し込む内容をよく確認してください。特定商取引法では、最終確認画面で販売価格、提供期間などの重要事項を簡単に確認できる表示をすることが義務付けられています。契約画面はスクリーンショットで保存してください。

「おかしいな」「変だな」「困ったな」と思ったら消費生活センターにご相談ください。

消費生活のご相談は

美幌町消費生活センター (しゃまっとプラザ2階)
☎ 72-0366 (FAXも同じ番号)
月～金曜日 10時～16時(年末年始・土日祝日を除く)

消防だより



119番通報の受付状況

119番受付集計(令和7年1月～12月)

消防本部通信指令室では昨年1年間で1,500件近くの通報を受け付けました。前年(令和6年1,584件)と比較すると減少(114件)しています。

(1)災害種別毎の件数

種別	火災	救急	救助	警戒調査	いたずら	間違い	その他(照会・虚報等)	合計
件数	16	1,190	22	38	3	41	160	1,470

※通報試験の件数は除いています。

(2)通報機器別受付件数

一般固定電話(119番回線)	709件(48%)
携帯電話(119番回線)	626件(43%)
その他の機器(119番以外の回線)	135件(9%)

(3)月別受付件数

1月(150件)が一番多く、次いで7月(141件)、3月(135件)の順となりました。

119番は「大切な緊急電話」です!

受信件数も年々増加傾向にあり、中には緊急を要さない通報も少なくありません。ご理解のうえ、適正な利用をお願いします。

問 消防本部G 情報・通信担当 ☎ 73-0199



春の運転で気を付けたいポイント

居眠り運転

季節の変わり目は、自律神経が気候の変化に対応できず、昼間の時間帯に眠気を感じやすくなります。運転前に10分～20分程度の昼寝をしたり、カフェインを取ったりしましょう。

花粉症

花粉症には鼻水やくしゃみ、目のかゆみなどの症状があり、とてもつらい状態になります。また、症状を抑えるために服用した薬の影響で眠くなることや、運転中のくしゃみによって事故を引き起こす可能性があります。

自転車の交通ルールを見直しましょう!

4月1日から、16歳以上を対象として自転車の交通違反に対する青切符の取り締まりが始まります。

自転車は運転免許を必要としませんが、ルールを守らなければ誰もが重大な事故の当事者になる可能性があります。

ルールを再確認して安全な自転車ライフを送りましょう。



令和8年町内交通事故状況(1月末日現在累計)

発生件数0件(前年比-1)死者0人(前年比±0)傷者0件(前年比-1)

- 町内での死亡交通事故ゼロ日数 423日
- 町民による死亡交通事故ゼロ日数 52日

問 町民活動課 町民活動G ☎ 77-6537

地域安全ニュース



警察官採用試験受験者募集

試験区分

A区分

学校教育法による大学(短期大学を除く)等を卒業した方(令和9年3月末日までに卒業見込みの方、高度専門士の称号を取得または令和9年3月末日までに取得見込みの方を含む)

B区分

A区分以外の方(学校教育法に基づく高校在学中の者を除く)

年齢 平成6年4月2日～平成21年4月1日生まれの方

受付期間 3月1日(日)～4月10日(金)

試験日 4月26日(日)

試験の詳細は北海道警察本部HPをご覧ください。



問 美幌警察署 ☎ 72-0110



基本構想を策定しました

令和13(2031)年度の開校を目指す義務教育学校の基本構想を策定しました。
詳しい内容は町HPに掲載しています。

HP 17026



策定までの経過

令和7年5月1日～開校検討委員会の設置・協議

学校関係者等22名の委員による協議を進め、11月の第8回会議で基本構想案をまとめました。

令和7年12月5日 総合教育会議

町長と教育委員による基本構想案の意見交換を行いました。

令和7年12月16日、21日 町民説明会

両日19名の参加があり、基本構想案の意見交換を行いました。

令和7年12月16日～令和8年1月26日 パブリックコメント

基本構想案への7件のご意見をいただき、町の考え方を公表しました。

令和8年2月26日 基本構想完成

教育委員会定例会において、基本構想を決定しました。



今後のスケジュール(予定)

ハード面

令和8年6月～令和9年3月 基本設計

新たな学校の配置や各室・設備の仕様、機能、空間構成などを固め、基本となる設計図を作成します。



令和9年6月～令和10年5月 実施設計

基本設計に基づき、新たな学校の詳細な図面を作成し、工事発注のための積算を行います。



令和10年9月～令和12年12月 建設工事

現美幌小学校の増築・改修工事を行います。

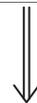


ソフト面

令和8～10年度 開校準備委員会の設置・協議

5つの専門部会で構成する委員会を設置し、開校に必要な項目を協議します。

施設・渉外部会	施設の機能やスクールバス体制など
教育課程部会	教育課程編成の具体化など
特別支援部会	特別支援教育や幼保高の連携など
生徒指導部会	校則や児童会・生徒会など
地域連携部会	校名・校歌・制服、地域組織など



令和11～12年度 開校準備

開校準備委員会での協議結果に基づき、教育課程の試行実施など開校に向けた準備を行います。



令和13年4月 開校

問 学校教育課 総務G ☎ 77-6556

3月カレンダー

1 (日)	
2 (月)	
3 (火)	
4 (水)	
5 (木)	
6 (金)	
7 (土)	びほろ木育ランド(8日まで開催)P22
8 (日)	
9 (月)	定例行政相談 P18
10 (火)	
11 (水)	悩み心配ごと相談 P18
12 (木)	
13 (金)	
14 (土)	
15 (日)	
16 (月)	証明書コンビニ交付サービス開始 P6
17 (火)	格闘技フィットネス&ストレッチ体験教室 P21
18 (水)	子育て支援センターお楽しみ会 P22
19 (木)	
20 (金)	
21 (土)	博物館特別展「生き物たちの地球」(11月23日まで)P8
22 (日)	誰でも楽しめるモルック大会 P25
23 (月)	
24 (火)	
25 (水)	こころの健康相談 P18 びほろスマホ倶楽部 P24
26 (木)	定例健康相談 P18
27 (金)	
28 (土)	
29 (日)	
30 (月)	
31 (火)	

バス運休

美幌駅循環線 >日・祝日
美幌駅旭小学校線

登下校線 3/25~4/7
美幌高校線 3/4~3/6・
3/25~4/7

※申込バス「もーびー」は
毎日運行中

3月の休日当番病(医)院

診療時間 9:00~17:00

- 1日(日) … こばやし内科クリニック / ☎73-3356
- 8日(日) … 津別病院 / ☎76-2121
- 15日(日) … 美幌町立国保病院 / ☎73-4111
- 20日(金) … 美幌療育病院 / ☎73-3145
- 22日(日) … 女満別中央病院 / ☎74-2181
- 29日(月) … 田中医院 / ☎73-2913

3月の運転免許証更新時講習

☑ 町民会館

- 5日(木) … 優良13:00~13:30
一般14:00~16:00
- 12日(木) … 違反13:00~14:00
初回14:30~16:30
- 19日(木) … 優良13:00~13:30
違反14:00~16:00

※免許証の更新手続が完了していない方は受講できません。

3月の休日水道凍結当番業者

- 1日(日) ……………… (株)道和建设 ☎73-2128
- 7日(土)・8日(日) ……………… (株)四ツ輪工業 ☎73-3673

各業者受付時間 9:00~17:00

人のうごき

令和8年1月末現在

人口	16,797人	(- 24)
男	8,194人	(- 11)
女	8,603人	(- 13)
世帯数	9,020世帯	(- 12)

※()は前月末との比較

今月の納期 納期限: **3月25日(水)**

国民健康保険税(第9期)

納付をお忘れではありませんか?(3月2日納期限)
国民健康保険税(第8期)

滞納町(道)税完納を推進しています

町公式SNSで情報発信中



LINE



Facebook



YouTube

ぜひ活用ください

