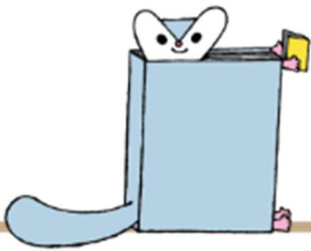


広報オススメ本 4月 テーマ「たまご」



「ヒカルの卵」 森沢 明夫／著 徳間書店

限界集落で父から譲り受けた養鶏場を営むムーさん。お人好しなムーさんは、幼馴染みの大吉から米農家を辞めようと思っていると相談され、ムーさんの育てた卵と大吉のお米で「たまごかけご飯専門店」を開くと言い出し…。



「いつも卵があるといい」

堤 人美／著 グラフィック社

一日に必要な栄養素のほとんどを含み、ダイエットやアンチエイジングの強い味方でもある卵。本書では、「思い出の卵料理」や「ふんわり卵」、「卵でソース」など8つのテーマに分けて卵料理のレシピが紹介されています。