

R
8
年
度

美幌町はぐのんマイレージ チャレンジシート

スタート日



おなまえ

チャレンジ内容

チャレンジのポイント

- ・チャレンジ内容はトライしやすく、達成しやすいものがおすすめ☆
 - ・チャレンジを達成できた日は、色をぬったりシールをはったりしてね。
 - ・1か月の間に20日以上達成できたら、景品ゲット！
- ◎達成できた日は**一緒に喜んだり、ほめてあげましょう。**
できない日があっても大丈夫！



<景品の交換> チャレンジシートを持って下記へ

- ・役場庁舎⑥番窓口 健康推進グループ
- ・子育て支援センター（コミュニティセンター内）
- ・乳幼児健診や乳幼児相談、フッ素塗布の会場

お問い合わせ☎77-6544（健康推進グループ）

