

美幌町地域 包括支援センターだより

地域包括支援センターの 役割と地域包括ケアシステム①

団塊の世代が75歳以上となった2025年を境に国民の医療や介護の需要が、さらに増加しました。

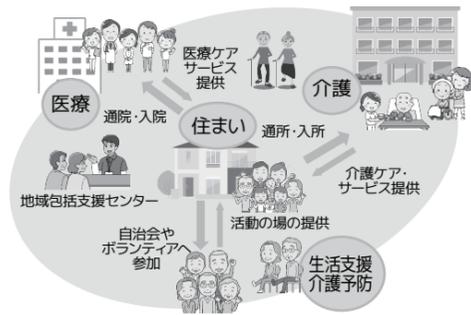
美幌町という住み慣れた町で、重度な要介護状態となっても自分らしく人生の最期まで住み続けられることができるよう、住まい・医療・介護・介護予防・生活支援が一体的に提供される地域づくりが重要となっています(この取り組みを地域包括ケアシステムと言います)。地域包括支援センターは、これらの取り組みの中核的な機関としての役割を担っています。

また今後、認知症高齢者の増加が見込まれることから、認知症高齢者の生活を地域で支えるためにも、地域包括ケアシステムの構築が重要となります。

人口が横ばいで75歳以上の人口が急増する大都市部、75歳以上の人口増加は緩やかだが人口は減少する美幌町を含めた町村部等、高齢化の進展状況には大きな地域差が生じています。



地域包括 ケアシステムのイメージ



地域包括支援センター

☎ 75-3220 FAX 73-4787

平日 8:45~17:15

初めての方大歓迎!

しゃきプラ運動教室

令和8年度に実施する、しゃきプラ運動教室の参加者を募集します。マークは運動初心者向けです。

📍 しゃきっとプラザ 3階

📅 第2・4月曜日 10:15~10:30 申 不要

📌 ミニ教室(ラジオ体操等の軽運動)

📅 第2・4水曜日 10:30~11:00 申 必要

📌 フレイル予防教室(運動、脳トレ)

📅 第2・4金曜日 19:00~19:45 申 必要

📌 はじめての運動室(筋トレマシン使用説明)

📅 毎週金曜日 14:15~14:45 申 必要

📌 はじめての水中歩行

📅 第2日曜日 16:00~17:00 申 不要

📌 プールDVD教室(アクアダンス等)

📌 ミニ教室以外の教室参加には、施設利用料がかかります。

持ち物

📌 はじめての水中歩行、プールDVD教室 水着、帽子

📌 その他の教室 上靴

一回券の料金

📌 一般町民 500円

📌 65歳以上の町民 200円

📌 申 問 しゃきっとプラザ 運動指導室 ☎ 73-5755

HP 18442

認知症サポーター養成講座

📅 5月20日(水) 13:00~14:30

📍 役場庁舎 1階第1会議室

📌 無料

📌 申 電話またはFAXで包括支援センターまで申し込み

📌 4月28日(火)

「認知症サポーター」とは

何か特別なことをする人ではありません。認知症を正しく理解し、偏見を持たず、認知症の方やご家族を温かい目で見守る「応援者」です。修了者には、修了の証としてオレンジリング(オレンジ色のリストバンド)をお渡ししています。



📌 問 地域包括支援センター ☎ 75-3220 FAX 73-4787

たのしく子育て

春のこどもの日みどりの村まつり

HP 18230

桜の下で思い切り遊ぼう!

📅 5月5日(火)9:30~13:00

📍 博物館・KITEN 📌 無料(博物館とKITENは無料で入館できます)

プレゼント

📌 バルーンアート
わたあめ

📌 先着300名
かしわもち

わくわく工作

📌 空とぶこいのぼり

📌 先着200名
カラフル木のうちわ

三二体験

📌 せんべい焼き
マシュマロ焼き

📌 いもちお汁粉
&台湾風からあげ (有料)

雨天時に中止となるプログラムがあります。詳細は博物館HPをご確認ください。

📌 問 博物館 ☎ 72-2160



博物館HP

子育て支援センター

ぽかぽか

☆ コミセン内 ☎ 73-3240

毎月の子育て支援センターだよりは
こちらからチェックできますので
ぜひご覧ください→



子育て支援センターでは
一時預かりをしています→



子育て支援センター「ぽかぽか」ってどんなところ?

子育て支援センターは、0歳から就学前までのお子さんと保護者の方が安心して過ごすことができる、地域の居場所です。親子と一緒に遊ぶことによって、親子のふれあいを深めるとともに、出会いの場やお友達づくりの場としてもご利用ください。子育てに関する悩みや不安などの相談も受け付けていますので、お気軽に声をかけてください。

突然遊びに行ってもいいの?

申し込みが必要な行事を除き、センター開放や休日開放は、時間内であれば遊びたい時に気軽に遊びに来られます。息が詰まりがちになってしまう子育て中の気分転換に遊びに来てみませんか? 町外の方も利用可能です。開放していない日もありますので、子育て支援センターだよりの予定表を確認してください。



どんな行事があるの?

製作遊びなどを楽しむ「遊びの広場」、講師の先生による「子育て講座」、その他に季節の行事など、月によって様々な行事があります。センターで申し込みをして参加してくださいね。お電話でも受け付けています。
※申し込みが必要な行事は町内在住の方に限らせていただきます。

