

# 春のヒグマによる人身被害防止

～春はヒグマとの遭遇に注意～

- ① ヒグマの出没状況を確認する。
- ② 山に入る際は、熊除けの鈴や笛など音が鳴る物を鳴らし、複数で行動し、万が一、ヒグマが襲いかかってきた時に身を守るために、熊撃退スプレーを持つようにしましょう。
- ③ ふんや足跡を見つけたら、すぐに引き返し警察に通報しましょう。
- ④ 食べ物は必ず持ち帰る!山中に生ゴミを放置したり、埋めたりしないようにしましょう。
- ⑤ もしもヒグマを見たら、ゆっくり後ずさりしながら静かにその場を離れましょう



# びほろ川

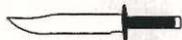
令和8年4月  
所在地交番  
Tel'72-0110

## 置きっぱなしにご注意!

車の中や、バッグの中に、山菜採りや釣り等で使用するナイフ等の刃物を放置しないでください!

銃刀法で規制されている刃物は、刃体の長さが6センチメートルを超える刃物です。

所持自体は禁止されていませんが、業務やその他の正当な理由がない場合の携帯が禁止されています。



## ～春の山菜採り注意事項～

目先の収穫よりも安全第一!

- ① 家族に行き先と帰宅時間を知らせる
- ② 単独での入山を避け2人以上で声をかけ合い、位置を確認する
- ③ 携帯電話、水、非常食、ホイッスルを携帯する
- ④ 目立つ色の服装を着用する
- ⑤ 悪天候などの場合は、入山しない



## 性暴力をなくそう



性暴力は年齢、性別にかかわらず起こります。  
SNSを通じて多くの子供が性被害にあっています。  
モデルやアイドルの契約をしたはずなのにアダルトビデオの出演を強要された被害もあります。  
薬物お酒を使った性被害事例も後を絶ちません。  
一人で抱え込まず、家族や警察に相談しましょう。

警察相談ダイヤル# 9110

## 北海道警察公式防犯アプリ「ほくとポリス」で安全安心!

アプリにはあなたを守る機能が搭載されています。



### 防犯マップ

- ・身近なエリアの事件を確認
- ・マイエリアの不審者情報はプッシュ通知でお届け



### ちかん撃退・防犯ブザー

- ・表示画面で、周囲の人に助けを求めたり、痴漢に警告
- ・自分の位置を家族などに送信  
※アプリ登録されている者に限る

インストールはこちら



# よ美幌

行署  
美幌警察署  
上美幌駐在所  
TEL 73-2816



ホームページQR

## 山菜採りによる事故防止!

雪解けが進み、行者ニンニクやタケノコなどの山菜採りに出かける方が多くなります。山菜採りに夢中になると

○自分の現在地がわからなくなる

○沢や崖に気づかず転落することがあります。

山菜採りによる事故を防止するため

○行き先や帰宅時間を家族や知人に伝える

○体力や体調、天候や日没時間を考えて行動する

○複数で行動する

○行動を共にする人とは、声を掛け合い、

お互いの位置を確認する

○誰からも発見されやすい目立つ服装にする

○非常時の連絡手段としてスマートフォンや

携帯電話を携帯する

○スマートフォン等の電源確保のため

モバイルバッテリー携帯する

○周囲に自分の存在を知らせる

手段として、ホイッスルを携帯する

ことを徹底しましょう!

「何度も行っているから一人でも大丈夫」

という油断が遭難事故につながります。

家族等に迷惑をかけないためにも、油断せず、

事前にしつかり準備をしましょう。



## 詐欺に注意!

北海道では、架空料金請求詐欺などの特殊詐欺被害やSNS型投資・ロマンス詐欺被害が多発しています。犯人はあらゆる手段を使ってあなたからお金をだまし取ろうとします!

自分は絶対にだまされないから大丈夫とは思わないでください!

お金を振り込む前に家族や町役場、警察などに相談してください!

「詐欺電話がきたら#9110」



### 不法投棄事案多発!

美富・栄森・野崎地区で不法投棄事案が連続発生しています。

○人目のつかない場所

○市街地の道端や畑、空き地

などで多く発生しています。

不審者や不審車両を見かけた時は

110番通報をお願いします。

不法投棄は

5年以下の懲役又は

1千万円以下の罰金

(法人の場合は3億円以下の罰金)



が科せられます!

### 警察官募集中

警察官採用試験が実施されます!

○受付期間

3月1日～4月10日

○一次試験

4月26日

警察官の仕事は幅が

広く、個性を生かせる

職場です!

興味のある方は

上美幌駐在所

まで御連絡ください!



刃物は車から降ろす!

山菜採りのシーズンを

を迎え、車に

鎌やナイフ

などの刃物を積むこと

があると思います。

使用後に降ろさない

刃物の形状によっては

検挙されます!



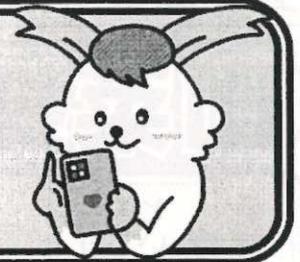
上美幌駐在所管内事件

及び人身事故発生状況

(3月13日現在)

事件・人身事故発生なし

# 落とし物をしたと思ったら、 拾われてきていないか確認！



## 落とし物検索・届出用 QRコード

左のQRコードを読み込んでください。

### 遺失物法関係（落とし物の検索、届出等）

2 次の4つのメニューから一つ選択してください。

◎ **落とし物・逃げた動物を探す**

以下の注意事項を確認していただいた場合は、「注意事項を確認しました」をクリックして、次へ進んでください。

- ・上記の当サイトご利用案内を読み、検索できる都道府県警察に限りがあること等を確認してください。
- ・当サイトでは、遺失物法に基づき警察署等に届出されている拾得物件の情報を公表しています。
- ・警察署等に拾得物件が届けられてから検索が可能になるまで時間がかかります。また、名前など個人情報では検索できません。
- ・情報の更新にはタイムラグがあるため、遺失者に返還されたものが掲載されている場合があります。
- ・遺失物法の定めにより売却や廃棄その他の処分をした拾得物件も表示されている場合があります。
- ・公表期間は、遺失者に返還するまで又は保管期間満了日までです。
- ・おまきの場合は、落とし場所を管轄する警察署または最寄りの警察署にお問い合わせください。

注意事項を確認しました。

「落とし物・逃げた動物を探す」を選択し、注意事項を確認しチェックした上で、画面下部の「次へ進む」を押してください。

検索条件 戻る

落としの日  から 2026/01/20  まで

落とし場所  都道府県  市区町村  不詳を含む

場所の種類  種類

落とし物  種類  品名  物品名

物品名から検索  
 キーワードで検索

・ 落としの日  
・ 落とし場所  
・ 落とし物  
を入力すると検索できます。

※ 検索しても該当する物がなく、届出が必要な場合は、  
美幌警察署にお問い合わせください。

TEL 0152-72-0110

福住管内の事件・事故

(2月16日～  
3月15日まで)

- ・事件 0 件
- ・交通事故  
人身事故 0 件  
物件事故 3 件

4月



歩行者もドライバーも  
「ハンドサイン」で事故防止  
春の全国交通安全運動の実施

- 実施期間  
4月6日(月)から4月15日(水)まで
  - 運動重点
    - 1 通学路・生活道路におけるこどもを始めとする歩行者の安全確保
    - 2 「ながらスマホ」の根絶や歩行者優先の等の安全運転意識の向上
    - 3 自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルールの理解・遵守の徹底
    - 4 飲酒運転の根絶
    - 5 スピードダウンと全席シートベルトの着用の徹底
- ※ 4月10日は「交通事故死ゼロを目指す日」です。



びほろ峠



福住駐在所

72-8154

HP 北海道警察公式防犯アプリ  
ほくとポリス



美幌警察署 落とし物の  
ホームページ検索・届出用



に出会わない  
を近づけない  
行動を

道内で熊や熊の痕跡の目撃情報が増えています。  
熊登で会わないために

- ・ 熊鈴やラジオなどの対策グッズを携行
- ・ 夕方から早朝にかけての入山を避ける
- ・ 気配を感じたり、痕跡があったら引き返すなどに留意すると共に、人に近づかせないために、
- ・ 食料などをポイ捨てしない
- ・ 熊を見かけても、絶対に近づいたり、餌付けしないようにしましょう。



目先の収穫よりも安全第一

- 《 山菜採り遭難の防止を》
- 山菜採りに行く際は
- ・ 行き先や帰宅時間を家族などに伝える
  - ・ 慣れた場所でも油断しない
  - ・ 自分の経験や体力を過信しない
  - ・ なるべく単独での入山は避ける
  - ・ 目立つ色の服装を着用する
  - ・ 携帯電話や笛を携行する
  - ・ 軽食や飲み物を携行する
  - ・ こまめに自分の位置を確認する
  - ・ 道迷い防止用の目印を携行する
- などに留意してください。
- 昨年、福住で山菜採りによる遭難事案が発生しています。くれぐれも夢中になりすぎないように注意しましょう。



運転免許更新時講習 (4月)

- ☆優良運転者講習(30分)  
9日、23日  
13:00~
- ☆一般運転者講習(1時間)  
9日、23日  
14:00~
- ☆違反運転者講習(2時間)  
16日  
13:00~
- ☆初回運転者講習(2時間)  
なし

場所 美幌町民会館

※ 美幌警察署で、免許更新の手続きを終えてからの受講となります。

お早めに  
運転免許証の  
更新手続き

令和8年度  
第1回北海道警察官

採用予定人員

男性A区分	140名程度
男性B区分	40名程度
女性A区分	50名程度
女性B区分	20名程度

受付期間  
3月1日(日)~4月10日(金)  
17:00まで

1次試験日  
4月26日(日)

採用試験受付中!  
※ 問い合わせ先 ※  
美幌警察署  
(0152) 72-0110

ここにも注意!

山菜採りなどで使ったナイフや鎌などの刃物類は、車内にそのまま放置せず、すぐにおろすようにしましょう。

3月号でも呼びかけたように、「業務その他正当な理由のない携帯・所持」として、銃刀法違反で検挙される可能性があります。

人を殺傷する性能を有する刃物を携帯・所持することの重大性や危険性を理解し、安易に刃物を車内に放置したり、持ち歩いたりしないようにしましょう。



学校だより

# かしわの葉

美幌町立美幌小学校 第14号

〒092-0062 網走郡美幌町西2条北4丁目1番地 TEL 0152-73-2019 受付時間 7:40～17:00(通常時)

【学校教育目標】

できること いっぱい みつけよう  
自立する柏っ子

◇やりとおす ◇かんがえる

◇つたえあい ◇ふれあい

◇みとめあい

令和8年 3月24日 発行

文責 校長 水野 利幸

## 卒業・修了にあたって

3月19日の卒業証書授与式では、体育館いっぱいに響く歌声とともに、卒業生51名が、ご来賓、保護者の皆様、先生方、在校生（4・5年生）から祝福と励ましの言葉をいただき、決意も新たにこの美幌小学校を巣立っていきました。

また、24日には、在校生183名がそれぞれの学年を修了し、本日をもって、令和7年度の美幌小学校の教育活動が終了となりました。

さて、保護者の皆様の一つお願いがあります。どの学年においても、この1年間の我が子の成長を親の目からとらえ、そのことを我が子に伝え、成長してきた自分自身を自覚させてほしいと思います。家庭の中でも心も体も豊かに育ててきたのだということに気付かせてほしいのです。

小学校時代だからこそ、子どもたちの成長が見え、子ども自身も振り返ることができます。この1年間、お子さんが成長したと思うことをたくさん見つけ、進級や進学之力としてあげてください。よろしくお願いいたします。

そして、今年度の教育課程のすべてを無事に終えることができましたのは、保護者や地域の皆様、町並びに教育委員会、そして本校に関わる全ての皆様のご理解とご協力によるものと深く感謝申し上げます。ありがとうございました。



次年度は45名の新1年生が入学予定となります。学校は「つなごう」をキーワードとして、子どもたちの「学びをつなごう」「心をつなごう」、そして地域の皆様と「つなごう」を推進し主体的な子どもの育成をめざしていきます。課題はありますが、学校運営協議会や保護者の皆様をはじめ、美小コミスク、校友会等、関係機関の皆様にご支援を受けながら取り組んでまいります。今後ともご理解とご協力をお願い申し上げます。

### 25日から春休みです

明日から4月6日（月）まで、春休み（学年末・学年始休業）となります。まだ降雪があったり朝夕の寒暖差も大きかったりと冬期間と春の安全指導の両方が必要な時期です。路面が出てくると車のスピードも上がってきますので、交通事故や落雪事故に十分に気をつけるなど、生活の仕方に十分ご注意・ご指導・ご配慮をお願いいたします。また、春休みは1年の学習を終えて、気持ちがゆるむ時期かと思えます。生活リズムも崩しがちですので、「早寝・早起き・朝ごはん」を合い言葉に、規則正しい生活を子どもたちに送らせてください。始業式・入学式は4月7日（火）です。



## お世話になり、ありがとうございました

この度の人事異動により、次の職員が美幌小から転出・退職することになりました。

教頭	加藤 正俊 (網走市立潮見小学校へ)
教諭	福田 真人 (北見市立緑小学校へ)
教諭	柴田 淳 (北見市立北小学校へ)
教諭	大郷 文恵 (北見市立相内小学校へ)
教諭(期限付)	渡辺 美幸 (退職)
教諭(ハーフ)	寺本 史子 (退職)
支援員(特支)	信本 武彦 (退職)
支援員(特支)	信太 智栄 (美幌町立旭小学校へ)
支援員(特支)	竹内かおり (美幌町立東陽小学校へ)
支援員(特支)	石原 綾香 (美幌町立北中学校へ)
放課後学習支援	菅原 佳美 (任期満了)

## いじめアンケート(3回目)結果

今年度3回目のアンケートを1月に実施しています。その結果、「嫌な思いをしたことがある」と回答した件数は、全校で42件でした。

(1年生15件 2年生14件 3年生 3件  
4年生 3件 5年生 2件 6年生 5件)

このすべてについて話を聞いています。現在、その経過を注意深く見ています。子どもたちにとって学校が安心して生活できる環境となるよう、これからも粘り強く取り組んで参ります。

## 校内ミニ演奏会～金管バンド～

3/9(月)の中休み、学校の玄関ホールで金管バンドによるミニコンサートが行われ、美しい音色が校内に響いていました。今年は6年生3名が卒業となり、現在7名で活動中の金管バンド。演奏後には、新しいメンバーの募集を全校児童に呼びかけていました。

## 令和8年度の主な行事

関係機関等との調整により今後変更する可能性があります。現時点での予定をお知らせします。最終的には4月に配付する「学校行事年間予定表(スクールカレンダー)」でご確認ください。

美小スポーツデー	6月 6日(土)
遠足	6月12日(金) 予備日6月19日(金)
宿泊学習(5年)	7月 2日(木)～3日(金)
夏季休業	7月24日(金)～8月20日(木)
修学旅行(6年)	8月27日(木)～28日(金)
学習発表会	10月17日(土)
冬季休業	12月24日(木)～1月14日(木)
卒業式	3月19日(金)
修了式・離任式	3月24日(火)



### ★生活目標★

◆元気よくあいさつしよう。

◆自分の持ち物に名前をつけよう。

日	曜	行事予定
1	水	学年始休業(～6日まで)
2	木	
3	金	
4	土	
5	日	
6	月	
7	火	着任式・1学期始業式(給食なし) 入学式
8	水	新年度計画会議①(午前授業) 二計測(6年)
9	木	新年度計画会議②(午前授業) 職員会議 二計測・聴力検査(5年)
10	金	二計測(4年) 知能検査(2年・4年)
11	土	
12	日	
13	月	1年生給食開始 二計測・聴力検査(3年)
14	火	児童会活動 二計測・聴力検査(2年)
15	水	参観日(1年・4年)
16	木	参観日(2年・5年) 二計測・聴力検査(1年)
17	金	参観日(3年・6年) 視力検査(6年) 交通安全教室(1, 2年)
18	土	
19	日	
20	月	保護者面談①(午前授業) 視力検査(5年) ことばの教室通級指導開始
21	火	保護者面談②(午前授業) 視力検査(4年) 全校朝会(委員会任命式)
22	水	保護者面談③(午前授業) 視力検査(3年) 交通安全教室(5, 6年)
23	木	保護者面談④(午前授業) 視力検査(2年) 全国学力・学習状況調査①【国・算】(6年)
24	金	保護者面談⑤(午前授業) 視力検査(1年) 全国学力・学習状況調査②【質問紙】(6年) 交通安全教室(5, 6年)
25	土	
26	日	
27	月	保護者面談⑥(午前授業)
28	火	1年生を迎える会
29	水	昭和の日
30	木	保護者面談⑦(午前授業)

## 4月 スクールカウンセラーの予定

- ①4月16日(木) 8:20～12:00  
13:00～15:20  
①4月28日(火) 9:10～12:00  
13:00～16:10

※保護者の方が利用する場合には、事前に学校へ連絡をお願いします。

(73-2019 担当:教頭)

※時間が重なった場合は、先に連絡があった方を優先します。

※5月以降の予定は決まり次第お知らせします。

# 東陽小だより



令和8年3月24日 第15号  
美幌町立東陽小学校 文責 校長 長崎 祐紀

## ◆重点教育目標

『教師と子どもの笑顔と自信があふれる学校づくりの推進』

「みんな仲良く！元氣よく！

いつもニコニコ東陽小！」

## ◇◇ 第75回卒業証書授与式 ◇◇

3月19日（木）に第75回卒業証書授与式を、卒業生の保護者、ご来賓の美幌町教育委員 大沼美紀氏、PTA 会長 山本英和氏、保護司 高橋敬子氏のご臨席のもと挙行いたしました。

今年度も、在校生代表として5年生児童の参列と在校生のプラスバンド部員の生演奏による卒業生の入退場も行いました。



卒業証書授与では、卒業生48名一人一人が壇上から将来の夢や大切にしている言葉などを発表した後、しっかりとした所作と態度で卒業証書を受け取っていました。また、校長式辞に続き、ご来賓の山本様よりご祝辞として、卒業生へ直接激励のお言葉をいただきました。

会場には、卒業作品として自画像「日常の自分」、書写「自分の好きな一文字」、工作「テープカッター」が飾られました。



## ～ 令和7年度の教育活動を終わるにあたって ～

令和7年度の教育活動も本日をもって修了となります。保護者・地域の皆様には本校の学校教育に対しまして、ご理解とご助力をいただき、心より感謝申し上げます。ありがとうございました。

4月からの新年度も、「美幌町小中一貫教育推進ビジョン」で示された「小・中学校の9年間で目指す子ども像」を踏まえ、本校の重点教育目標を『主体的に学びつづける子ども』として、子ども達にとってより良い学校生活となることを目指して参ります。保護者・地域の皆様には、変わらぬご理解とご協力を改めてお願いいたします。

【学校長より】

## >> 4月の着任式・始業式・入学式の連絡です <<

○ 4月7日（火）の新2～6年生の予定は下記の通りです

\* 登校時間 7:45～ 8:10

\* 着任式・始業式 8:30～ 9:15

\* 2時時 9:20～10:05

\* 3校時 10:15～11:00

\* 入学式 10:30～10:50

\* 下校時刻 11:15～

新2～6年

新2～5年

新6年のみ参列します

※下校スクールバス 11:20

## ◇◇4月の主な行事予定◇◇

<p>4月 7日(火) <b>着任式・始業式・入学式</b></p> <p>8日(水) 2～6年給食開始 2～6年4時間授業 新1年3時間授業</p> <p>9日(木) 5・6年二計測・視力検査</p> <p>10日(金) 3・4年二計測・視力検査</p> <p>13日(月) 新1年給食開始 2年二計測・視力検査 交通安全教室(5・6年)</p> <p>14日(火) 1年二計測 交通安全教室(3・4年)</p>	<p>4月15日(水) 1年視力検査 交通安全教室(1・2年)</p> <p>16日(木) 聴力検査(3・5年) 児童会活動日</p> <p>17日(金) 聴力検査(1・2年)</p> <p>20日(月) 自転車通学開始予定</p> <p>23日(木) <b>6年全国学力学習状況調査(国語・算数)</b></p> <p>24日(金) <b>全校参観日(5校時) → 学級懇談会</b></p> <p><b>29日(水) 昭和の日</b></p>
---	---

### ◇◇ お世話になりました ◇◇ ～転出職員のお知らせ～

令和8年4月1日付の異動で、11名の教職員が東陽小学校を離れることになりました。大きな異動となり、とても寂しいですが、それぞれの地で頑張ってもらいたいと思います。教職員の皆様の感謝の言葉を掲載いたします。ご一読いただきお別れのご挨拶とさせていただきます。

#### 【教諭 岡 一美 ⇒ 網走市立中央小学校へ 転出】

6年前、コロナまっただ中の2020年に赴任したことが思い出されます。色々と行動が制限されることもありましたが、子どもたちは明るくたくましくて、楽しい6年間を過ごさせて頂きました。次の学校でも、子どもたちのために精一杯頑張りたいと思います。お世話になり、大変ありがとうございました。

#### 【教諭 曾我部 幸生 ⇒ 北見市立緑小学校へ 転出】

2016年の着任以来、10年に渡り東陽小にお世話になりました。この間、数多くの子ども達、保護者・地域の方々に支えていただき、充実した毎日を過ごすことができました。子ども達と一緒に笑い、学び、悩んだ日々は、私にとってかけがえのない宝です。東陽小での思い出を糧にして、新任地でも日々を楽しみながら精進していく所存です。子ども達の日に咲く笑顔がさらに輝き続けることを願っています。今までありがとうございました。

#### 【教諭 川島 さなえ ⇒ 北見市立大正小学校へ 転出】

私が本校に赴任した最初の年の終わり頃、新型コロナウイルスの影響で学校の一斉休校が行われました。初めての卒業式も例年とは異なる形での実施となりました。あれから7年。教育現場にも様々な変化がありましたが、明るく優しい東陽小学校の子ども達にたくさんの元気をもらいながら、いろいろなことを一緒に乗り越えることができました。皆さんと過ごした時間は、私にとって大切な宝物です。これまで支えて下さった保護者の皆様に、心より感謝申し上げます。ありがとうございました。

#### 【教諭 大槻 彰子 ⇒ 退職】

美幌東陽小学校に赴任してあっという間の4年が過ぎました。その間、保護者の皆様、素直で優しいお子さん方に支えられて、素敵な時間を過ごすことができました。

昨今、目まぐるしく変化する世の中で、教育への価値観も多様化していますが、お子さんの成長の根っこにあるのは、いつの時代も「ご家庭での愛情と教え」です。学校と家庭が手を取り合い、同じ方向を向くことで、子どもはより高く飛べると考えます。どうぞこれからも、学校を最大のパートナーとして共に歩んでください。保護者の皆様、お子さんの幸せを心から願っております。お世話になりました。ありがとうございました。

#### 【教諭 井出 勇大 ⇒ 退職 千葉県旭市立豊畑小学校 採用】

4年間、あっという間でしたが私にとって大変貴重な時間となりました。本当にお世話になりました。子どもたちや保護者の皆様、地域の方々に支えていただき、ここまで過ごすことができました。至らない点もあったと思いますが、温かく見守っていただき感謝しています。北海道を離れますが、ここでの経験を大切にしながら、卒業していく子どもたちと同様、新しい場所でも頑張ります。本当にありがとうございました。

**【事務職員 遊佐 定明 ⇒ 苫小牧市立日新小学校へ 転出】**

5年間お世話になりました。明るく元気な子どもたちと、熱心な先生方に囲まれ、大変充実した毎日を送ることができました。今回でオホーツクを離れることになりましたが、保護者・地域の皆様のご協力に大変感謝しております。ありがとうございました。

**【期限付き教諭 細坂 賢一 ⇒ 美幌町立美幌小学校へ 転出】**

東陽小学校には「産休代替教諭」として、1年5ヶ月お世話になりました。思い返すと新卒の頃から、新採用指導教員の学校も含めると東陽小学校で13校目になりました。担任した「ひまわり1組」は素直で明るい子ども達と毎日楽しい時間を過ごさせていただき感謝しかありません。「東陽小なめんなよ」と安住紳一郎さんはラジオでおっしゃっていましたが、13校の中で最も素敵な学校が東陽小学校でした。ありがとうございました。

**【時間講師 松村 良三 ⇒ 退職】**

主に3・4年生の理科と、3・4・5年生の書写を受け持ちました。そして、子どもたちの「理科が好きになった」「字が上手に書けた」という声に励まされた5年間でした。お世話になりました。ありがとうございました。

**【教育支援員 伊藤 美幸 ⇒ 退職】**

14年間という長い間、皆様には大変お世話になり、心より感謝申し上げます。子どもたちの「わかった!」という瞬間に立ち会える喜び、共に学び、笑い合った日々は、私にとってかけがえのない宝物です。放課後サポーターも毎年多くの子どもたちが利用してくれていました。成長を見守ることができたこと、本当に幸せでした。今までありがとうございました。

**【支援員 内海 真由美 ⇒ 美幌町立美幌小学校へ 転出】**

東陽小学校で、元気な児童のみなさんと一緒に過ごせて楽しい思い出がたくさんできました。これらかも元気で思いやりのある東陽小のみなさんでいてください。

**【支援員 那須 久江 ⇒ 美幌町立美幌小学校へ 転出】**

2年間という短い間でしたが、大変お世話になりました。子どもたちの笑顔と元気に支えられ、たくさん思い出ができました。

東陽小学校で学んだこと、経験したことを生かし、4月から美幌小学校へ行っても、頑張りたいと思います。ありがとうございました。

**☆☆ 川島さなえ先生が表彰を受けました ☆☆**

川島さなえ先生が、体育エキスパート教諭としての活躍が認められ、管内教育実践表彰を受けました。3月18日、オホーツク教育局より教育局長 松橋朗 様が来校され、校長室にて表彰状授与が行われました。

局長と、児童のモチベーションを上げる工夫やICTの体育での活用方法などについて懇談し、「引き続き管内の体力向上に向けてスキルや考え方などを広めていってほしい」との話がありました。

川島先生、おめでとうございます。





# あさひ

美幌町字稲美140-2 Tel0152-73-4422

## 旭小学校の教育目標

- ◎ぐんぐんのびる旭子
- 進んで学習する子ども（知）
- 思いやりのある子ども（情）
- 進んではたらく子ども（意）
- 自ら体をきたえる子ども（体）

## 令和7年度の修了 ありがとうございます

美幌町立旭小学校長 沼田 泰彦

本日、3月24日（火）で令和7年度の旭小学校の教育課程が修了いたしました。振り返ってみると様々な行事や教室での授業を通じて、子ども達は大きく成長を遂げてくれました。授業の中では自分の考えをもって話ができる子が増えてきました。運動会や学習発表会などの行事では力を合わせることや目標に向けて努力することなど大切なことを学びました。一日一日の成長はなかなかわかりにくいものですが、1年間を振り返ってみるとそれぞれの子供達が驚くほどの成長をとげていることがわかります。5年生以下には本日通知表が渡されたことと思います。通知表を見ながらご家庭でも一年間を振り返ってみてください。きっと、自分を見つめなおすいい機会になり次年度のスタートに繋げることができると思います。1年間、保護者・地域の方々にご理解・ご協力いただき感謝申し上げます。ありがとうございました。

19日（木）には卒業証書授与式を挙行し、卒業生が旭小学校を立派に巣立っていきました。卒業生がとても晴れやかな笑顔とさわやかな涙で卒業の一日を過ごしていたのを見て、大変嬉しく感じました。証書を受け取っている子どもたち一人一人の顔には卒業の寂しさや中学校への不安だけではなく、期待や希望の表情も見ることができ、これからの飛躍への期待が高まる卒業証書授与式となりました。式辞でお話しさせてもらった内容から抜粋して掲載させていただきます。

### 【令和8年度 卒業証書授与学式 校長式辞】～概要を掲載いたします～

雪解けが進み、少しずつ暖かさが増してきました。美しい時を描く美幌町にも、美しい希望の春が訪れる頃となりました。さて、美幌町立旭小学校の卒業を迎えた皆さん、ご卒業おめでとうございます。

今、皆さんにお渡しした卒業証書は六年間の小学校の教育課程を修了した証です。唯の紙ではありません。卒業証書には皆さんの名前しか書いてありませんが、その隣には見えない字でご家族の方やこれまで支えてくれた多くの人たちの名前が書かれているものと思ってください。たくさんの方の支えや関わりの中で成長できていることを忘れないでほしいのです。卒業証書の皆さんの名前の隣に浮かぶ人の名前は誰の名前でしょう。多くの方への感謝を忘れず、そしてこれからも皆さんを見守ってくれる方々へ「感謝の心」をもち続けてほしいと思います

卒業生の皆さんは、この一年間、全校児童の先頭に立って、旭小学校をより良くしようと努めてくれました。様々な活動で、下級生に対する優しさやリーダーシップを発揮しみんなをまとめてくれました。皆さんが一年生と一緒に遊んでいる姿を多く見かけ、その時の一年生の楽しそうな顔が強く心に残っています。皆さんが示してくれた姿勢は下級生のお手本となり、受け継がれていくものと確信しています。

卒業にあたり、皆さんの心にとめておいてほしいことをお話します。

校長先生の好きな言葉の一つに「一隅を照らせ」という言葉があります。これは、比叡山延暦寺で天台宗を開いた最澄さんが広めた言葉です。私は天台宗ではありませんが、「どうせ自分なんて」となげやりになりそうな時に心の支えにしてきた言葉です。「ほんの片隅でも一つ一つの明かりが懸命に照らせば全体が明るくなっていくように、自分の役割を果たしていくことが大切だ」という意味で自分の置かれた場所で、一生懸命に頑張る重要性を教えてくれています。

どこにいても、どんな環境におかれても一人ひとりのよさを決して無くしてはいけません。今できることを考え、自分の道を一步一步しっかり歩み、その中でがんばりを輝きに変えて、周りの人を照らしてほしいと願っています。

これからの時代は変動が激しく、予想不可能で複雑な時代になると言われています。今でさえも三十年前には予測できなかった時代になっています。どんな時代になろうとも、自分の置かれた場所で「一隅を照らす」思いを忘れなければ、皆さんはこの小学校の名前でもある旭のように周りを照らすことができる人になると信じています。自分の力を信じて、皆さんの前にあるたくさんの夢と希望に向かって進んでください。

さて、保護者の皆様には改めましてお祝いとお礼の言葉を申し上げます。本日はお子様のご卒業、誠におめでとうございます。本日の卒業までお子様を深い愛情で支えてこられたことに敬意を表しますとともに、今後とも変わらず温かな目で見守っていただきますようお願いいたします。

最後になりますが、ご多用の中、ご臨席いただきました、ご来賓並びに保護者の皆様、卒業生を今まで見守って頂いた多くの方々へ厚くお礼申し上げます。式辞といたします。

令和8年3月19日

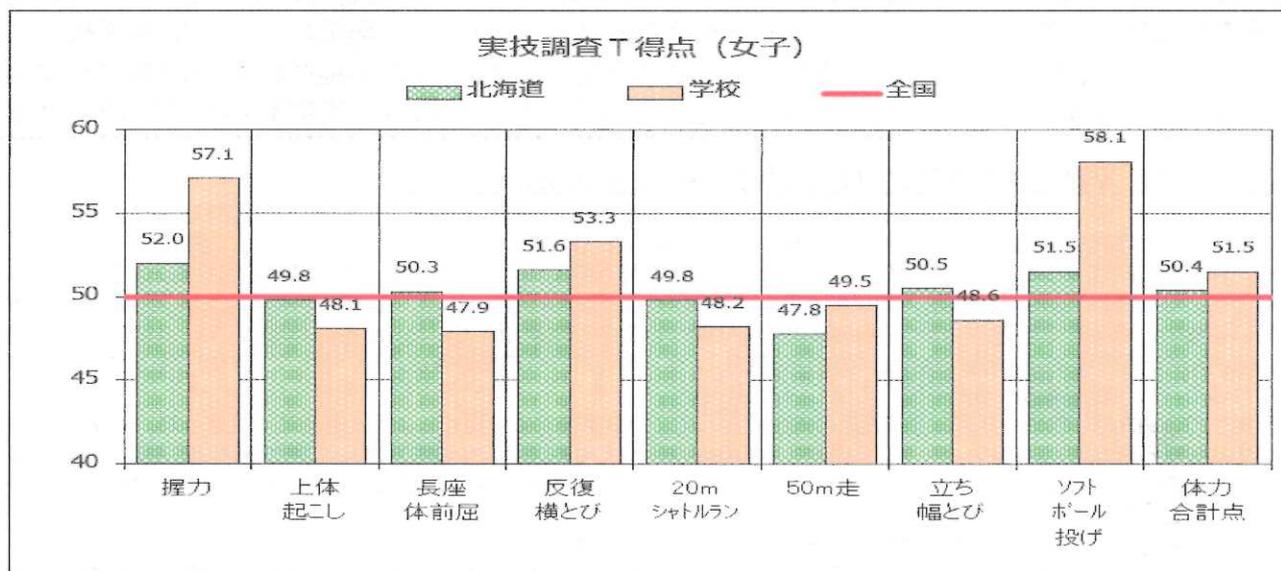
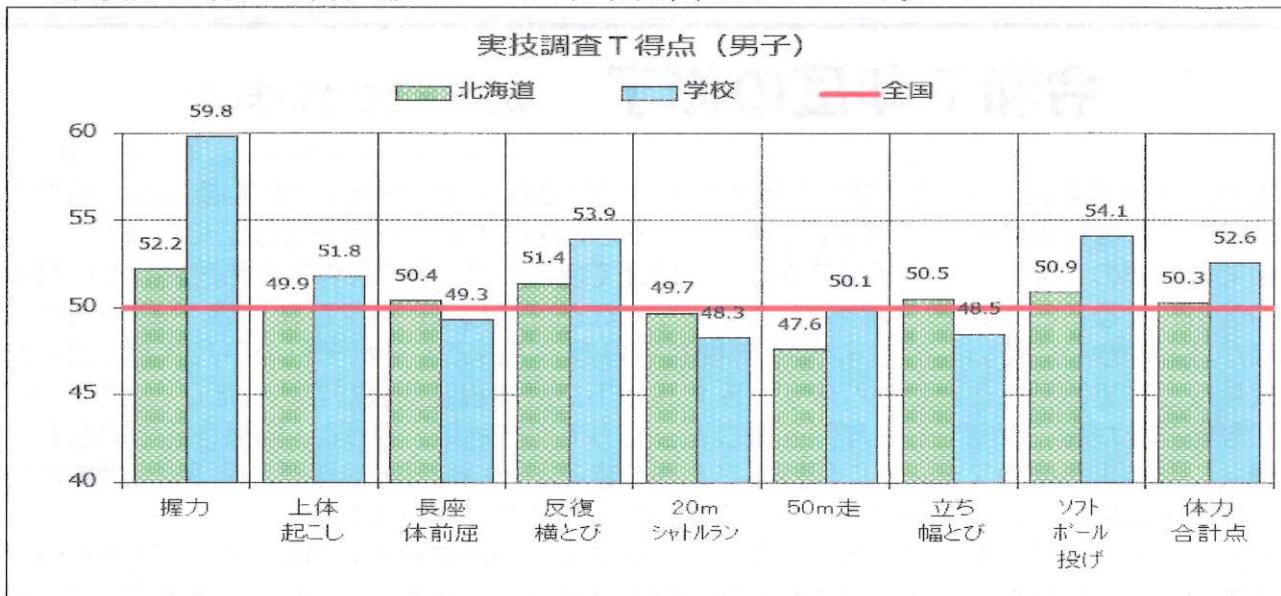
美幌町立旭小学校長 沼田 泰彦

# 全国体力・運動能力、運動習慣等調査(5年生)結果

6月～7月に実施しました全国体力・運動能力、運動習慣等調査の分析結果についてお知らせいたします。分析結果をもとに、来年度の教育活動の改善に向けて努力してまいります。

## (1) 体力・運動能力の状況

※実技調査T得点は全国平均値を50として相対的な位置を示しています。



### 【分析結果】

- ① 「体力合計点」において、全国平均と比べ、男子は+2.3、女子は+1.1上回っている。
- ② 男子は、「握力」「上体起こし」「反復横跳び」「50m走」「ソフトボール投げ」で全国平均を上回っており、特に「握力」「反復横跳び」「ソフトボール投げ」の数値が高い。
- ③ 女子は、「握力」「反復横跳び」「ソフトボール投げ」で全国平均を上回っており、特に「握力」「ソフトボール投げ」で55を超えている。
- ④ 男女とも、「長座体前屈」「20mシャトルラン」「立ち幅とび」で全国平均を下回っている。

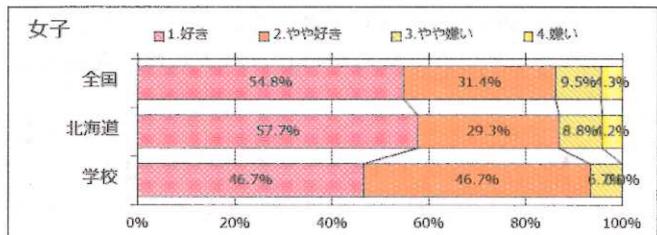
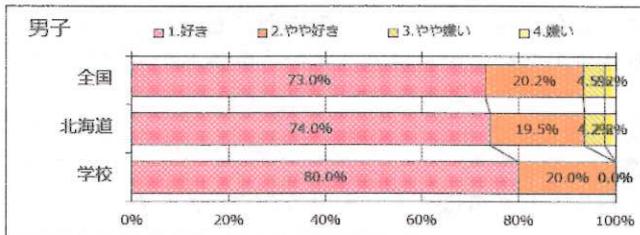
### 【来年度に向けた改善策】

- ① 体育の授業において、「体の柔らかさ」「タイミングの良さ」に関連した運動を取り入れ、体を動かすことや友達と一緒に運動する楽しさを味わえるよう改善を図る。
- ② 休み時間、放課後等、子供が自由に遊べる時間を確保し、運動や体を動かすことが好きだと言える児童を育てる。

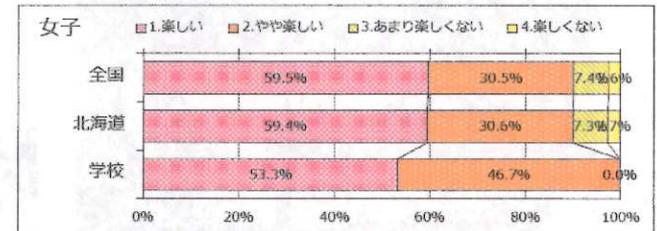
# 全国体力・運動能力、運動習慣等調査(5年生)結果

## (2) 運動習慣等の状況

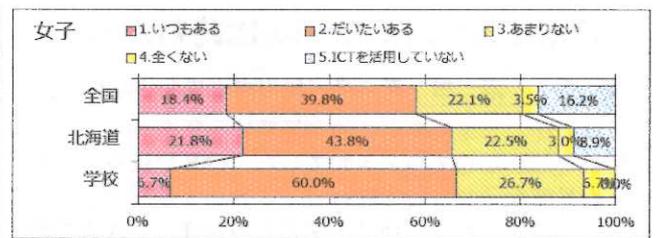
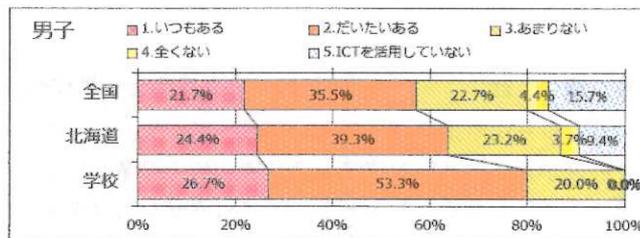
①運動(体を動かす遊びをふくむ)やスポーツをすることは好きですか。



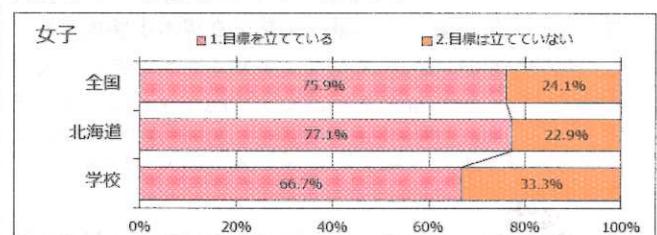
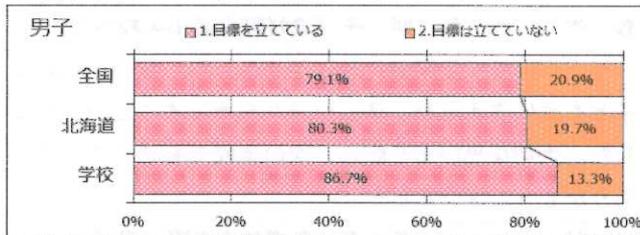
②体育の授業は楽しいですか。



③体育の授業で、タブレットなどの ICT を使って学習することで、「できたり、わかったり」することがあります。



④体力テストの結果や体力・運動能力の向上について、自分なりの目標を立てていますか。



### 【分析結果】

- ② 男子は「運動やスポーツをすることは好きである」の割合が高い。
- ② 「体育の授業が楽しい(やや楽しい)」と答えている割合が高い。
- ③ ICT を活用した体育の授業で「できたり、わかったり」することがあると感じる児童の割合が高い。
- ④ 男子は「体力・運動能力向上の自分なりの目標」を立て、その実現のために努力した割合がとて高い。

### 【来年度に向けた改善策】

- ① 体を動かすことの楽しさや友達と一緒に挑戦する喜びを味わえる機会をさらに充実させる。
- ② ICT を効果的に活用した指導方法をさらに工夫し、「できる、わかる」の実感を伴った授業改善を行う。
- ③ 児童が自主的に運動やスポーツをする時間を持てるように情報提供を行い、家庭・地域と連携した取組を推進する。
- ④ 振り返り活動を工夫し、目標に向かって努力することの大切さやその経験を振り返ることで次への意欲へと生かせるよう、さらに指導の充実を図る。

【教育目標】夢へのチャレンジ 切磋琢磨する生徒（令和4年11月1日改訂）



さくら ばな  
桜 花

○美の心  
○本気の学び  
○論より実践

令和8年3月24日発行 第10号

## 「本気の卒業」

文責 校長 葉萱清敏

### 【卒業式を終えて】

本年度の卒業式は、厳かな雰囲気の中、卒業生56名に卒業証書を手渡すことができました。今は喜びと安堵の気持ちで胸がいっぱいです。式での合唱「群青」の心に響く歌声には、思わず胸が熱くなりました。本年度の卒業生は個性豊かな生徒が多く、順風満帆とはいかない日もありましたが、先生方やご家族に支えられ、この日を迎えることができました。三年間の思い出を胸に、56通りの道へと旅立った彼らを心から祝福いたします。

### 【未来を切り開く力】

現在、世界情勢は混沌としており、先行きの不透明な時代と言われています。しかし、どのような荒波の中にあっても、本校で学んだ知恵と勇気を振り絞れば、自らの手で未来を切り開いていけるはず。卒業生の皆さんには、夢と希望にあふれた高校生活が待っています。壁にぶつかったときには、美中の仲間や本校で築いた財産を糧に、誇りを持って立ち向かってください。我々教職員一同は、皆さんの「一番の応援団」です。いつでも歓迎しますので、美幌中学校に元気な顔を見せに来てください。

### 【伝統を繋ぐ：山下智茂氏の言葉】

さて、令和7年度の教育活動を振り返ると、運動会や学校祭、修学旅行、そして卒業式と、生徒たちの主体的な取組によって本校の伝統が見事に継承されました。

1・2年生は、3年生の背中から多くのことを学び、心身ともに大きく成長して修了式を迎えました。4月7日には新入生が入学します。美中の先輩としての自覚を持ち、胸を張って迎えてほしいと願っています。

ここで、私が感銘を受けた星稜高校野球部元監督・山下智茂氏の言葉をご紹介します。

子どもたちは限りない可能性を秘めた「種」です。私たち大人には、その成長を周囲から支え、導いていく使命があります。学校としても、子どもたちのために精一杯努力してまいります。

最後になりましたが、保護者の皆様にはこの一年間、多大なるご支援を賜り、心より感謝申し上げます。新年度も美幌中学校の教育活動に対し、より一層のご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

### （山下智茂氏の言葉）

植木鉢に「魂」という種を植え  
毎日「希望」という水を与え  
「努力」という最高の肥料をやり  
「仲間」という友情の太陽を浴びる  
「協力」という家族愛  
「指導」という恩師の愛情によって、  
「成功」という花を身につける。  
そして「花」は、何よりも美しく、何よりもうれしく思えるのである。  
やがてその「花」は  
「伝統」という実を結び、  
さらに「魂」という、「種」になり、受け継がれていく。……

## 第79回卒業証書授与式

3月13日、第79回卒業証書授与式を行い、56名の生徒が学び舎に別れを告げました。当日は、来賓、保護者の皆様にご臨席いただき在校生とともに卒業生の門出を祝いました。在校生を代表して、生徒会長の田中玲さんが「送ることば」の中で今までの先輩への感謝の気持ちを述べ、在校生全員で「あなたに会えて・・・」を合唱しました。卒業生は、前生徒会長の石澤羽菜さんが「別れのことば」の中で旅立ちを迎えた3年生の素直な思いを述べ、合唱「群青」でその思いを会場のみなさんに伝えました。全校生徒の心が一つとなった感動的な卒業式となりました。これからの卒業生みなさんの活躍を応援しています。



輝け！美中生（敬称略、入賞分のみ）

【全道中学生の税をテーマとしたポスターコンクール】

オホーツク振興局長賞 2年 K

2年 Y



大変お世話になりました

この度の人事異動で美幌中学校を離れる先生方からご挨拶をいただきました。

【教諭 櫻井 恵】 北見市立端野中学校へ

この度、北見市立端野中学校へ異動することとなりました。母校であるこの美幌中学校での8年間は、教員生活の中でも本当に幸せな時間でした。校舎に響く皆さんの明るい笑い声、クラスや学年が一つになって作り上げたあの感動的な合唱、そして大好きなことに仲間と打ち込む部活動の姿……。一つひとつの光景が、今も鮮やかに胸に焼き付いています。

美中生の皆さん！皆さんのこれからの道はどこまでも広がっています。このかけがえのない美中の毎日を、あなたの目指す道に向かって、大切に、一生懸命に進んでください。皆さんの未来が、美幌の空のように晴れやかであることを心から願っています。また、保護者、地域の皆様におかれましても大変お世話になりました。本当にありがとうございました。

【教諭 竹次 千晶】 美幌町立美幌小学校へ

1年間でしたが、大変お世話になりました。美幌中学校の皆さんと共に学び、考え、楽しんだ月日は、私にとって新鮮で、有意義な時間でした。今後も、様々な場面で活躍する皆さんの姿を楽しみに、応援しています。地域・保護者の皆様にも、大変お世話になりました。今までありがとうございました。

この他、現在育休中の吉野友美教諭が北見市立東相内中学校に異動することになりましたので、併せてお知らせいたします。

異動される先生方、大変お世話になりました。新しい学校でのご活躍を心からお祈りしております。

# 頑張れ北中



令和7年度 重点目標

「確かな学力の向上」 「自主自律」

美幌北中学校だより No.14

令和8年3月24日

文責：校長 森 敦

学校Tel.73-2441

## 1年間ありがとうございました



3月13日に第66回卒業証書授与式があり、ご来賓・保護者・教職員・在校生の温かい励ましと祝福の中、85名の3年生が3年間の思い出を胸に北中学校を巣立っていきました。毎年、クラス数が変わるなど大変なことも多かった卒業生の皆さんでしたが、特に今年度になって「こころ」も「体」も大きく成長したと感じています。これからは一緒に過ごしてきた仲間と離れ、新しい環境での生活となりますが、どこにいても「自分らしさを忘れず」、「自分を大切に」これからの人生を歩んでいってほしいと願っています。



さて1・2年生は、本日修了式を迎え、4月からはそれぞれ一つずつ学年を進めることとなります。今年は「自主自律」を重点目標として取組んできました。この1年間で1,2年生の皆さんは「自分のことは自分でやる」「周りに流されず自分で判断し行動する」といったことを意識して行動し、一回りも二回りも成長しました。1・2年生の皆さんの「先輩」として、そして最上級生としての活躍を大いに期待しています。

保護者の皆様には今年1年間、本校の活動に対しまして、ご支援・ご協力頂き、本当にありがとうございました。北中学校の生徒全員が無事にこの1年を過ごし、それぞれ成長した姿を見せているのは、保護者の皆様の支えがあってのことと感謝の気持ちでいっぱいです。

令和8年度も、これからの社会をたくましく生きていける子どもたちを育てていくため、保護者や地域の方と共に北中学校らしい教育活動を進めてまいります。今後も、変わらぬご支援、ご協力をよろしくお願いいたします。



## 【教職員人事異動等のお知らせ】

この度の人事異動で以下の職員が異動することになりました。北中同様、新天地でも活躍を期待しています。

### ○立花 武人 教頭

→ 遠軽町立南中学校へ

在任中は多大なるご理解とご協力をいただき、誠にありがとうございました。多感な時期を一生懸命に生きる生徒たちの姿に私自身も多くの刺激をもらいました。皆様と歩んだ日々を糧に新天地でも精進してまいります。皆様の益々のご健勝をお祈りいたします。

### ○山田 直樹 教諭

→ 北見市立東相内中学校へ

本校には6年間お世話になりました。コロナ禍という困難を乗り越え、卒業生を含め生徒の皆さんは大きく成長しました。部活動も盛んで、仲間と励み合い努力する姿が心に残っています。皆さんの今後の活躍と本校のさらなる発展を心より祈念いたします。

### ○東梅 仁美 教諭

→ 佐呂間町立佐呂間中学校へ

念願の母校勤務は充実した6年間でした。授業、休み時間、部活動、行事等どんなことにも楽しむ生徒たちの姿を見守ることができ幸せな時間でした。美幌北中は私の宝です。大変お世話になりました。皆さんお元気でお過ごしください。

### ○木村 俊郎 教諭

→ 北見市立南中学校へ

昨年10月から3年特別支援学級、図書常任委員会、テニス部顧問を担当していました。半年の間でしたが、美幌北中学校の生徒の皆さんは大変素晴らしいと感じました。これからも多くのことを学び、良い伝統を引き継いでいってほしいと思います。

### ○永喜多 奏 教諭

→ 八雲町立八雲中学校へ

北中学校に1年間勤めさせていただきました。その間、生徒、保護者の皆様、地域の方々から多くのご支援をいただきました。ありがとうございました。次の赴任先でもこの貴重な経験を忘れず、頑張ります。1年間お世話になりました。

この他、支援員の小原 瑞枝さんも美幌小へ異動となります。

お世話になりました。ありがとうございました。

## 4月行事予定

日	曜	予 定
1	水	年度始休業(～4/6)
7	火	着任式 始業式 入学式
8	水	北中集会
9	木	新入生オリエンテーション
14	火	参観日 PTA・体文総会 学年懇談会
15	水	全学年学力テスト
16	木	交通安全教室昭和の日 常任委員会
20	月	3年保護者面談(～4/24)
23	木	3年 全国学力学習状況調査
29	水	昭和の日

## 3月 北中アルバム

3月3日に延期になっていた1年バス遠足が行われ、「北網園文化センター」と「北見工大」に行ってきました。



3月9日に警察の方を講師に薬物乱用防止教室を実施しました。薬物の危険性について改めて学びました。

生徒会のスローガンである「風林火山」を、玄関ホールに掲示しました。



3月10日に美幌高校の先生に來校していただき、高校ガイダンスを実施しました。これからの進路選択の参考になるお話をさせていただきました。

新年度は

# 4月7日(火)

からです!

新しい学年のスタートに向けて、春休み中にしっかりと「心」と「からだ」の準備をしておいてください。なお、春休み中、何かあれば、いつでも学校にご連絡ください。

**次年度もよろしく  
お願いいたします!**



北海道美幌高等学校より

# 報徳の風



進路情報

TEL 0152-73-4136 FAX 0152-73-4137  
ホームページ <https://www.bihoro-high.hokkaido-c.ed.jp/>

## 令和8年度 合格・内定者一覧(確定)

### <大学 一般受験>

北海道大学 経済学部 1名

北海学園大学 経済学部

明治学院大学 経済学部

東洋大学 経済学部

〃生徒会執行部・写真部・勉強〃を両立させました。

釧路公立大学 経済学部 1名

北海学園大学 法学部第二部

〃生徒会執行部・吹奏楽部・勉強〃を両立させました。

釧路公立大学 経済学部 1名

北海商科大学 商学部

〃N2短期留学・ソフトテニス部・勉強〃を両立させました。

北海道医療大学 心理学部 1名

〃生徒会執行部・勉強〃を両立させました。

### <大学 公募推薦>

北見工業大学 工学部 1名

〃ソフトテニス部・勉強〃を両立させました。

身延山大学 仏教学部 1名

〃生徒会執行部・吹奏楽部・勉強〃を両立させました。

- ＜看護学校＞ JA 北海道厚生連旭川厚生看護専門学校 看護科 1名  
"生徒会執行部・写真部・勉強"を両立させました。
- ＜私立専修学校＞ オホーツク社会福祉専門学校 歯科衛生士科 1名  
"ソフトテニス部・勉強"を両立させました。
- 北見美容専門学校 美容科 1名  
"日々の勉強"を頑張りました。
- 日本工学院専門学校 コンサート・イベント科 1名  
"吹奏楽部・勉強"を両立させました。
- 光塩学園調理製菓専門学校 調理技術専攻科 2名  
"NZ 短期留学・ソフトテニス・勉強"を両立させました。  
"野球・勉強"を両立させました。
- 札幌デジタル&どうぶつ医療・観光専門学校 ペット学科 2名  
"日々の勉強"を頑張りました。
- 代々木アニメーション学院大阪校 1名  
"実習・勉強"を両立させました。
- ＜国公立専修学校＞ 道立農業大学校 畑作園芸経営学科 4名  
"実習・勉強"を両立させました。  
"農業クラブ・勉強"を両立させました。
- 畜産経営経営学科 2名  
"実習・勉強"を両立させました。  
"写真部・勉強"を両立させました。
- ＜公共職業訓練校＞ 道立北見高等技術専門学校 自動車整備科 1名  
"ソフトテニス部・勉強"を両立させました。
- 建築技術科 1名  
"弓道部・勉強"を両立させました。

<就職>

**株式会社宮田建設 1名**

“ソフトテニス部・勉強”を両立させました。

**北見通運株式会社 2名**

“野球部・勉強”を両立させました。

“美術部・勉強”を両立させました。

**太平ビルサービス株式会社 1名**

“弓道部・勉強”を両立させました。

**北見信用金庫 1名**

“野球部・勉強”を両立させました。

社会医療法人恵和会 介護老人保健施設 アメニティ美幌 1名

“弓道部・勉強”を両立させました。

**サンマルコ食品株式会社 1名**

“日々の勉強”を頑張りました。

**日本クリーンファーム株式会社 知床事業所 1名**

“農業クラブ執行部・勉強”を両立させました。

**株式会社北海道クボタ 1名**

“農業クラブ執行部・勉強”を両立させました。

**北見赤十字病院 1名**

“生徒会執行部・勉強”を両立させました。

**株式会社菓子處大丸 1名**

“写真部・勉強”を両立させました。

<公務員>

北海道警察 6名

国家公務員一般職 北海道 4名  
(内 国土交通省北海道開発局 2名)

国家公務員一般職 関東甲信越 2名  
(内 法務省入国管理局 1名)

裁判所事務官・北海道 1名

東京都特別区事務職 1名

国家公務員税務職 関東甲信越 1名

北海道職員 7名

航空自衛隊曹候補士 1名

陸上自衛隊曹候補士 4名

自衛隊学生 5名

★公務員試験受験した生徒達が両立させてきたもの

美術部・写真部・吹奏楽部・ソフトテニス部・野球部・弓道部、生徒会執行部

美幌高校には、勉強だけでなく、部活動・生徒会活動・農業クラブ活動など、**高校生活に本気で取り組む生徒たち**が集まっています。そして、美幌高校は、**一生懸命になれること＝青春を思いきり味わえる場所**です。仲間とともに挑戦し、成長し、自分の未来を切り開く3年間がここにあります。

あなたも、**美幌高校で“本気の青春”**を始めてみませんか。



## 『激熱・胸熱・超熱戦のオリンピック』

美幌町地域包括支援センター所長 佐々木 将明

皆さんはイタリアのミラノで開催された冬季オリンピックをご覧になりましたか？ 私は毎日ではありませんが、テレビを点けると放映されていたので、画面の向こうから応援していました。イタリアとの時差が8時間あるので、半分はライブ、半分はハイライトで観戦しました。どの競技もとても熱い展開でしたが、中でも一番印象に残ったのは、フィギュアペアの「りくりゅう」コンビ!! 最後の最後フリーの演技で歴代最高得点を出して大逆転の金メダルにはシビれました。りくりゅうコンビのオリンピックに至るまでの足跡も相まって、テレビを観ながら自然と涙が溢れてきてしまいました。他にもたくさん印象に残る場面がありましたが、皆さんはどの競技が印象に残りましたか？

どのようなことでも何かに感動して目頭が熱くなったり、泣くことができるのは素晴らしいことだと実感した今日この頃でした。



11月1日付で入职しました堀澤宏之です。  
今まで北見市で介護に関わる仕事に従事しておりました。この度、美幌町地域包括支援センターの職員として働かせて頂く事となりました。私の仕事はシルバーハウジングの生活援助員です。シルバーハウジングで生活している入居者様への安否確認・生活相談等を行うことで、安心・安全な生活を過ごして頂けるよう、その方々の生活に寄り添いながら過ごして行きたいと思っております。

美幌町で働くのは初めてですが、出会う方々「温かい人が多いなあ」と感じます。

少しでも早く美幌町に慣れて、皆さまのお役に立てるよう頑張っています。どうぞよろしくお願いいたします。

## 新人紹介



# 「人生会議」-アドバンス・ケア・プランニング(ACP)- してみませんか？

## 「人生会議」ってなあに？

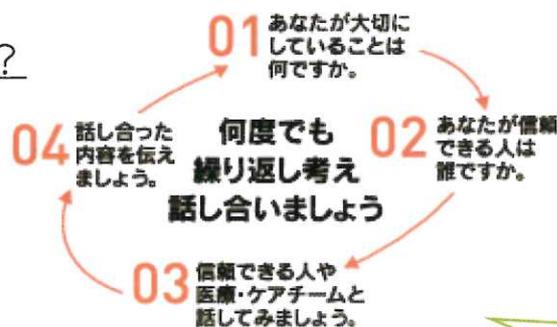
あなたが大事にしていることや望んでいること、どこで、どのような医療・ケアを受けたいかを、自分自身で前もって考え、周囲の信頼する人たちと共有しておくことを、「人生会議」-アドバンス・ケア・プランニング(ACP)-といいます。

## どんなことについて考えたらいいの？

- 例 ・これから何をしたいか  どんなことを楽しみたいか
- ・どこで生活したいか
  - ・どういう治療をどのくらい受けたいか
  - ・自分の人生で大切にしていることは何か
  - ・どこでどう人生を終えたいか  など

人生会議の誤解  
延命処置を受けるか、相続や葬儀はどうするかなど終末期に限定したものではありません

## どうやるの？



話し合った内容はいつでも変更できます

## 冊子「わたしの今の希望 ～これからの治療やケアについて～」 を使ってみませんか

当センターでは、みなさんの今の希望を書き込める冊子を作成しました。誰もが元気な時から、自分の希望を周りの人と共有したり書き出したりしておくことが大切です。そうすることで、あなたが自分のことを自分で決めることが難しくなった時に、あなたの思いを聞いていた大切な人にとっての「助け」になるはずです。

まずは自分の希望を書いてみませんか？  
無料で配布しています。出前講座もしています。必要な方はお声かけください。





## 障がい福祉懇話会

1月26日に障がい福祉懇話会を開催し、28名と多くの方に参加していただきました。今回は前回に続き「美幌町ではこんな所に住めます」の第二弾として、グループホーム・下宿をテーマにしました。グループワークでは紹介や説明を聞いての感想、町内にどのよう



な住まいがあったら良いか・こんな暮らし方ができないのかについて話し合いました。第一弾・第二弾で美幌町に住む場所のイメージができたのではないかと思います。公住やグループホーム等で暮らしたいけど不安がある方や聞きたいことがある方は当センターまでご相談ください。

## 美幌町高齢者虐待予防研修会



2月5日、美幌町民会館にて民生委員・児童委員を対象に『美幌町高齢者虐待予防研修会』が開催されました。講師には、北見市西部・相内地区地域包括支援センターのセンター長である高桑純一氏をお迎えし、高齢者に対する虐待について講義をいただきました。

講義では、高齢者虐待防止法の目的、高齢者に対する虐待の種類、虐待の相談と通報についてわかりやすくお話いただき、虐待は早期発見がポイントであることに触れ、早い時期に気づいて防止するためには、虐待についての正しい知識を持ち、地域で見守る体制が必要であることをお話いただきました。

参加された方々からは、「高齢者虐待について基本的なことを学べた」との感想や、「実際の虐待事例とその対応についても学びたい」と、今後の研修に向けた要望もあり、高齢者に対する虐待予防の大切さを学ぶ機会となりました。



連載



ちょっと

# 行ってみよう! やってみよう!

集う、参加する、活動出来る 介護保険外の社会資源について紹介していきます

いきがいデイサービス新町 永井様にお話を伺いました。

## ①いきがいデイサービス新町の目的・魅力をお聞かせください。

地域の“つながりづくり”を促すことを目的とした取り組みです。スーパーや病院が近くにあるため「ちょっと寄ってお茶でも飲んで休んでいく」ような気軽さで利用できることが大きな魅力です。



## ②どんな活動をしていますか。

午前中は女性利用者による麻雀。午後は男性利用者による囲碁が行われています。水曜日は午前中にいきいき健康体操でゆるいストレッチなども行っています。弁当持参で一日自由に過ごしていただくことができます。

## ③場所や利用時間、料金について教えてください。

☆場所：新町コミュニティセンター内

☆時間：月曜日～土曜日 9:00～16:00

☆利用料金：無料

## ④対象者や申し込み方法、問い合わせについて。

☆対象者：美幌町在住の60歳以上の要介護認定を受けていない方

☆申し込み・問い合わせ：美幌町役場高齢介護グループ 0152-77-6542

美幌町社会福祉協議会 0152-72-1165

<季節のかざり>



## 編集後記

太陽の光に力を感じる季節になりました。景色も色づき、新しい出会いも多い春。健やかに楽しみましょう。

美幌町地域包括支援センターだより 『ぼけっと』 第68号

発行：美幌町地域包括支援センター 発行日：令和8年4月1日(水)

住所：〒092-8650 網走郡美幌町字東2条北2丁目25番地

美幌町役場内1階9番窓口

電話：0152-75-3220 ファックス：0152-73-4787