

# たのしいきゅうしょく4月

図書館  
キャラクター  
トモビー



令和8年4月の献立

美幌町学校給食センター

月	火	水	木	金
<p>7 <b>入学式 始業式</b></p> <p>キャロットピラフ チンゲン菜のスープ ミートローフ/マイティソース たまごサラダ</p>	<p>8</p> <p>しめじとベーコンの スパゲティ ダイスチーズと 白菜のサラダ プリン</p>	<p>9</p> <p>ごはん 豆腐のくず汁 春巻き 豚肉とキャベツの 塩だれ炒め</p>	<p>10</p> <p>せわ背割りコッペパン みずな水菜のスープ あらび粗挽きウインナー チリコンカン</p>	
<p>13</p> <p>給食が はじまります!</p> <p>カレーライス コロコロサラダ おめでとうクレープ (いちご味)</p>	<p>14</p> <p>和風スパゲティ 唐揚げ 合わせるゼリー (ナタデココ・みかんゼリー・アセロラジュレ)</p>	<p>15</p> <p>ごはん キャベツの味噌汁 五目厚焼きたまご 麻婆豆腐</p>	<p>16</p> <p>炊きこみごはん 筍とわかめのお吸い物 白身魚フライ /パックソース 豚ひき肉と こんにゃくの煮物</p>	<p>17</p> <p>ソフトフランスパン /いちご&amp;マーガリン(バキッテ) 野菜と鶏肉の コンソメスープ 野菜グラタン ジャーマンポテト</p>
<p>20</p> <p>鶏なら丼 ごぼうのスープ わかめと野菜と ツナのサラダ 元気ヨーグルト</p>	<p>21</p> <p>味噌味噌ラーメン 焼き餃子(2個) 大根のナムル</p>	<p>22</p> <p>ごはん 豆腐と油揚げの味噌汁 さばの味噌煮 肉じゃが</p>	<p>23</p> <p>わかめごはん かきたま汁 ささみフライ /小1個・中2個/パックソース もやしのゆずポン酢和え</p>	<p>24</p> <p>ココアパン クリームシチュー ミニチキン /小1個・中2個 サウザンサラダ</p>
<p>27</p> <p>ごはん 大根ときのこの味噌汁 いわしの生姜煮 キャベツと筍のソテー</p>	<p>28</p> <p>地元クレードル食品のコロッケです。</p> <p>鶏五目うどん 和牛と北あかりのコロッケ 美幌産アスパラガス /パックマヨネーズ</p>	<p>29</p> <p>昭和の日</p>	<p>30</p> <p>ごはん なめこの味噌汁 角切り豚の ケチャップソース和え ポテトサラダ</p>	<p>28日は、JA びほろ様より寄 贈される美幌産 アスパラガスを 提供します。</p>

♪給食費の納入月は、5月から翌年2月までになります。納入日は、毎月の『たのしいきゅうしょく』でご確認ください。

♪学校行事が変更となる場合があるため、提供日や献立が変わることがあります。♪魚は、ほねに気を付けて食べましょう。

♪21日と28日は、美幌町にある三雄産業のひでちゃん小麦(美幌産)を使用しています。

♪牛乳は、毎日つきます。



**ご入学・ご進級**  
**おめでとうございます**

今年度も、毎日の給食時間が心待ちになるような、  
おいしく魅力ある給食づくりに努めていきたいと思ひます。

学校給食へのご理解・ご協力のほど、よろしくお願ひいたします。

**安全においしく給食を食べるため**

給食ではいろいろな食材を取り入れています。魚の骨が喉に  
ささったり、白玉やうずら卵、パンなど落ちてよく噛ま  
ないと、のどに詰まらせてしまうなど、思ひがけない事故  
につながる場合がありますので、お子様とご家庭で  
事前に献立表を確認していただくと安心です。



日	献立名	牛乳	赤の仲間 (血や肉になる)	黄の仲間 (熱や力の元になる)	緑の仲間 (体の調子を整える)	1人分 - 小	1人分 - 中
7 火	キャロットピラフ	○	鶏肉	米	人参,赤ピーマン	/	936 kcal
	チンゲン菜のスープ		高野豆腐		人参,チンゲン菜,きくらげ,もやし		
	ミートローフ		豚肉,牛乳,卵	パン粉	玉ねぎ,人参,しょうが,コーン		
	たまごサラダ		鶏卵,乳	マヨネーズ	きゅうり		
8 水	しめじとベーコンのスパゲティ	○	ベーコン	スパゲティ,オリーブ油	ほうれん草,ぶなしめじ,人参,玉ねぎ,にんにく	645 kcal	775 kcal
	ダイスチーズと白菜のサラダ		ハム,チーズ	コールスロードレッシング	白菜,人参,きゅうり		
	プリン		卵,乳	砂糖			
9 木	ごはん	○		米		683 kcal	804 kcal
	豆腐のくず汁		木綿豆腐	でん粉	大根,人参,長ねぎ		
	春巻き		豚肉	砂糖,でん粉	人参,玉ねぎ,キャベツ,春雨,しょうが,しいたけ		
	豚肉とキャベツの塩だれ炒め		豚肉	ごま油	にんにく,キャベツ,もやし		
10 金	背割りコッペパン	○		背割りコッペパン		655 kcal	689 kcal
	水菜のスープ		オイスターソース		人参,みず菜,キャベツ,もやし		
	粗挽ぎウインナー		シャウエッセン				
	チリコンカン		豚肉,大豆	甜菜糖	玉ねぎ,人参,ピーマン,しょうが,ドライパセリ,トマトケチャップ		
13 月	カレーライス	○	豚肉	米,じゃがいも,甜菜糖	しょうが,にんにく,人参,玉ねぎ,プルーン	818 kcal	979 kcal
	ココロサラダ		ウインナー	和風ドレッシング	ダイスカロット,枝豆,コーン		
	おめでとうクレープ(いちご)		豆乳	砂糖,米粉,	いちご		
14 火	和風スパゲティ	○	鶏肉,ベーコン	スパゲティ,オリーブ油	ピーマン,人参,玉ねぎ,キャベツ,しいたけ	712 kcal	859 kcal
	唐揚げ		鶏肉	でん粉,油	しょうが,にんにく		
	合わせるゼリー(アセロラ)			みかんゼリー,ナタデココ,アセロラジュレりんご			
15 水	ごはん	○		米		614 kcal	747 kcal
	キャベツの味噌汁		味噌		キャベツ,人参,玉ねぎ,ぶなしめじ		
	五目厚焼きたまご		卵,鶏肉	砂糖	人参,たけのこ		
	麻婆豆腐		豚肉,冷凍豆腐,オイスターソース	甜菜糖,でん粉	長ねぎ,人参,玉ねぎ,にんにく,しょうが		
16 木	炊きこみごはん	○	鶏肉,油揚げ,かきエキス	米,砂糖,こんにゃく	ごぼう,人参,しいたけ,たけのこ	601 kcal	715 kcal
	筍とわかめのお吸い物		わかめ	生ふ	たけのこ,長ねぎ,人参		
	白身魚フライ		白身魚	パン粉,小麦,でん粉,キャノーラ油			
	豚ひき肉とこんにゃくの煮物		豚肉	つきこん,ごま油,甜菜糖	えのきだけ,人参,ピーマン		
17 金	ソフトフランスパン いちご&マーガリン	○		ソフトフランスパン,いちごジャム,マーガリン		668 kcal	745 kcal
	野菜と野菜のコンソメスープ		鶏肉		キャベツ,人参,玉ねぎ,しいたけ		
	野菜グラタン		豆乳,おから,	じゃが芋,米粉,	玉ねぎ,人参,コーン,ほうれん草		
	ジャーマンポテト		ベーコン	じゃが芋,バター	玉ねぎ,にんにく,ドライパセリ		
20 月	鶏にら丼	○	鶏肉	米,甜菜糖,ごま油,でん粉,サラダ油	にんにく,しょうが,にら	598 kcal	729 kcal
	ごぼうのスープ				ごぼう,人参,えのきだけ,長ねぎ,しょうが		
	わかめと野菜とツナのサラダ		まぐろフレーク水煮,わかめ	甜菜糖,ごま油	白菜,人参,長ねぎ		
	元氣ヨーグルト		元氣ヨーグルト				
21 火	味噌ラーメン	○	豚肉,なると	ラーメン	人参,白菜,もやし,玉ねぎ,きくらげ,長ねぎ	753 kcal	881 kcal
	焼き餃子		鶏肉,豚肉,オイスターソース	ごま油,でん粉,もち米粉,小麦	玉ねぎ,にら,キャベツ		
	大根のナムル		ハム	韓国ナムルドレッシング	大根,きゅうり,人参		
22 水	ごはん	○		米		655 kcal	785 kcal
	豆腐と油揚げ味噌汁		木綿豆腐,油揚げ,味噌		人参,長ねぎ		
	さば味噌煮		さば,味噌	砂糖,でん粉			
	肉じゃが		豚肉	じゃが芋,しらたき,甜菜糖	人参,玉ねぎ,いんげん		
23 木	わかめごはん	○	わかめ	米,砂糖		613 kcal	801 kcal
	かきたま汁		鶏卵		人参,えのきだけ,長ねぎ		
	ささみフライ		ささみ	砂糖,パン粉,小麦粉,でん粉,キャノーラ油			
	もやしのゆずポン酢和え		ハム		もやし,きゅうり		
24 金	ココアパン	○		ココアパン		706 kcal	903 kcal
	クリームシチュー		鶏肉,牛乳	じゃが芋	人参,玉ねぎ		
	ミニチキン		鶏肉	でん粉,砂糖			
	サウザンサラダ		ハム	サウザンアイランドドレッシング	キャベツ,きゅうり,人参		
27 月	ごはん	○		米		635 kcal	757 kcal
	大根ときのこの味噌汁		味噌		大根,えのきだけ,長ねぎ,人参		
	いわしの生姜煮		いわし	砂糖			
	キャベツと筍のソテー		豚肉,オイスターソース	甜菜糖,サラダ油	キャベツ,人参,玉ねぎ,ピーマン,たけのこ		
28 火	鶏五目うどん	○	鶏肉,油揚げ	うどん	白菜,人参,長ねぎ,しいたけ,玉ねぎ	650 kcal	763 kcal
	和牛と北あかりのコロッケ		和牛	じゃが芋,玉ねぎ,パン粉,甜菜糖			
	美幌産アスパラガス /バックマヨネーズ			マヨネーズ	アスパラガス		
30 木	ごはん	○		米		706 kcal	887 kcal
	なめこの味噌汁		木綿豆腐,味噌		なめこ水煮,人参,長ねぎ		
	角切り豚のケチャップソース和え		豚肉	でん粉,甜菜糖,小麦粉,キャノーラ油	玉ねぎ,ピーマン,人参,しいたけ,トマトケチャップ		
	ポテトサラダ		乳	じゃが芋,マヨネーズ	きゅうり		

～ 4月に使用する食材の産地について ～

※町内産	※道内産	※国内産
麺(小麦)	精米,パン(小麦),味噌,醤油,豆腐	大根,人参,白菜
じゃがいも	豚肉,鶏肉,鶏卵,油揚げ,もやし,	キャベツ,しょうが
甜菜糖	ほうれん草,にら,しいたけ,ごぼう	きゅうり,ピーマン
グリーンアスパラガス	みず菜,玉ねぎ,コーン,枝豆	長ねぎ

※天候や生育状況により生産不足となり、産地が変わる場合もあります。御理解のほどよろしく申し上げます。



赤・黄・緑で分類されている食材・調味料等は、全ての材料は記載されていません。

たのしいきゅうしょくの  
データ版は左のQR  
コードからご覧いた  
できます。



栄養価平均値	小学校	中学校
エネルギー(kcal)	670	809
たんぱく質(g)	24.2	29.5
脂質(g)	24.3	28.5
食塩相当量(g)	2.6	3.4