

入学・進級からひと月ほど経ち、皆さんそれぞれ新しいクラスや学校生活はいかがですか？  
 中学は3年と短い期間です。ここでしか得られない経験や思い出がたくさんあります。  
 学校行事や勉強、部活など、様々なことに挑戦し、有意義な学校生活を送って下さいね。



## YAコーナー知っている？

図書館にある多くの本の中に、YA（ワイエー）というコーナーがあります。  
 YAとはYoung Adult（ヤングアダルト）の略で、「若いおとな」という意味です。  
 YAコーナーには、色々なジャンルの本がありますので、お気に入りを探してみてください。



今回ご紹介する本は、人との関わり方やコミュニケーションについての本です。  
 学校、家庭、社会で、自分に無理をせず、自分も周りの人も大切にしながら心地よく暮らしていくためのヒントとは？マンガやイラストで読みやすく紹介されています。

### 1【人生がうまくいくコミュニケーション図鑑 神さまが教えてくれた人間関係のヒント】

斉藤 徹/監修 Gakken



自分らしく幸せに生きるために。  
 人間関係のコツを具体的なシーンを  
 散りばめつつマンガやイラストでわ  
 かりやすく紹介。小学校高学年から  
 中学生、高校生、大人になってから  
 も、気づきやエールになる1冊。

### 2【10代のうちに知っておきたい言葉と心の 切りかえ術】

大野 萌子/著 笠間書院



自己主張＝わがまま、と誤解さ  
 れがちですが、そうではありません。  
 誤解なく相手に伝わるよう、  
 使う言葉や言い方を選んだり切り  
 かえる訓練をしてみると、だんだ  
 んとできるようになってきますよ

### 3【12歳から始める人見知りしない技術】

鳥谷 朝代/著 秀和システム



7万5000人を救ってきた、人見  
 知りだった著者による具体的な人見  
 知り対策の本。  
 ・なぜ人見知りしちゃうのか？  
 ・簡単に人見知りがなくなる方法  
 ・人見知りをなおした人が意識して  
 いること  
 ・今すぐ始めてほしい習慣、など。

### 4【大人になってこまらない マンガで身につく伝わる話し方】

牛窪 万里子/監修 金の星社



会話は「伝えるより伝わったか」が  
 大切。正確に伝える話し方やコミュ  
 ニケーションのとり方、SNSや  
 メールなどの対面以外で伝える時  
 に気をつけることなど、たくさんの  
 ポイントを紹介しています。できる  
 ことから少しずつ続けてみよう。

### 5【自分も相手もだいじにする断るスキル2 苦手なことを断りたいほか】

秋山 浩子/文 汐文社



シリーズ②冊目。自分が苦手なこ  
 とや、図々しいなと感じることを断  
 りたいときは誰にでもあるのではない  
 でしょうか？ガマンせず上手に断  
 る方法をマンガで紹介。シリーズ①  
 都合が悪くて断りたい、③不安があ  
 るから断りたい、もぜひどうぞ。

### 6【12歳から始める気にしない技術】

堀田 秀吾/著 秀和システム



世界中でいちばん”気にしない”な  
 日本人。どうして「人の目」を気  
 にするのか？なぜ自分の意見を言  
 うのがこわくなるのか？どうすれ  
 ばまわりに流されずに自分の気持  
 ちを大切にできるのか？世界中の  
 いろいろな研究を紹介しながら、  
 わかりやすく楽しく解説。

※今回ご紹介した本は全て美幌町図書館に所蔵しており、  
 ヤングアダルトコーナー近くに展示しています。



お気軽に  
 お問い合わせ下さい。

# 図書館利用チャート

◎ここからStart♪

