

ママといっしょ

せんじゅ坊で食ひん坊。最近白菜、玉ねぎデビュー。アヒルみたいなOCするのと、後ろに移動することにハマってます。パペットダンスが好きです。



やまね すずか
山根 涼香 ちゃん [R7.8.15生]
母：香澄さん

ママといっしょに掲載しませんか？

「ママ（パパ）といっしょ」では、写真を撮影して下さる方を募集しています。撮影は、健診時や子育て支援センターで行いますが、ご希望の場所があれば撮影にお伺いします。掲載した写真は印刷し、掲載された広報と一緒にプレゼントします。

皆様からのお問い合わせをお待ちしています。

健やかな成長への願いを込めて、記念に残しませんか？

町民活動課 広報相談G ☎77-6538

5月

- 4か月児健診 (対象4か月) 26日(火) 13:15~ しゃぎとプラザ
- 10か月児健診 (対象10か月~11か月) 26日(火) 12:45~ しゃぎとプラザ
- 1歳6か月児健診 (対象1歳6か月~2歳児未満) 12日(火) 12:30~ しゃぎとプラザ
- 3歳児健診 (対象3~4歳児未満) 12日(火) 12:30~ しゃぎとプラザ
- 乳幼児相談 (対象2か月~未就学児) ※バスツールをご持参ください。 29日(金) 9:30~11:30 しゃぎとプラザ
- フッ素塗布 (対象1歳~未就学児) 12日(火) 12:45~ しゃぎとプラザ

田中医院 ☎73-2913

毎週月・水・金曜日 9:00~11:00 / 13:30~17:00
毎週火・木曜日 9:00~11:00 / 13:30~16:00
毎週土曜日 9:00~11:00
日本脳炎 ※小学生以上の方に限ります。
※接種日の3日前までに予約が必要です。

国保病院 ☎73-4111

毎週月~金曜日 10:30~11:30 / 13:30~14:30
小児用肺炎球菌、5種混合、BCG、麻しん・風しん混合、水痘、日本脳炎、B型肝炎、ロタウイルス、おたふくかぜ
※月曜日は午後のみ、火曜日は午前のみ実施。
※接種日の3日前までに予約が必要です。

中村記念愛成病院 ☎0157-33-3088

毎週月~土曜日 診療時間内
小児用肺炎球菌、5種混合、BCG、麻しん・風しん混合、水痘、日本脳炎、B型肝炎、ロタウイルス、おたふくかぜ
※接種日の1週間前までにWebまたは電話で予約が必要です。

北見赤十字病院 ☎0157-24-3115

毎週木曜日 午前・午後
小児用肺炎球菌、5種混合、BCG、麻しん・風しん混合、水痘、日本脳炎、B型肝炎、ロタウイルス、おたふくかぜ
※北見市赤十字小児科に通院中かつ医師が必要と判断した方に限ります。

健診・相談

予防接種 (事前予約が必要です)

お子さんの食事のお悩みはありませんか？

離乳食を食べてくれない、食事中に遊び始めてしまう、好き嫌いがある、食事に時間がかかる、自分で食べないなど...食事は毎日のことなので悩みは尽きませんね。

色々工夫しているけど他の方法はないかな？と思われたら、ぜひはぐのんにご相談ください。管理栄養士と一緒に考えたり、お子さんの行動の背景を探ったりすることができます。電話での相談もできますので、ぜひお気軽にご利用ください。

美幌町子育て世代包括支援センター はぐのん
健康推進G (窓口6番) ☎77-6544

たのしく子育て

出産予定が7月以降の方におすすめ！

プレママクラスの1コース目がスタート！

日時	内容	場所
5月23日(土) 10:00~12:00	■オリエンテーション ■歯科衛生士のお話 ■沐浴体験、ベビークッズ紹介	しゃぎとプラザ 1階 和室
5月30日(土) 10:00~12:00	■助産師のお話・安産体操 ■パパの妊婦体験	
6月13日(土) 10:00~11:30	■パパに役立つ育児の基本 ■ママパトーク ■赤ちゃんへのお手紙	
番外編	①子育て支援センター見学 ②赤ちゃんのおもちゃづくり プレママクラス内で日程調整をします。	

全日程両親そろって参加できます。妊婦さんだけの参加も大歓迎です！
託児はありませんが、お子さんと一緒に参加することもできます。



持ち物 母子手帳

※準備の都合上、1週間前までにお申し込みください。
※プログラムは変更になる場合がありますのでご了承ください。
※2コース目は9月26日(土)、3コース目は1月30日(土)から実施します。
詳しくはお問い合わせください。

申し込みはこちらからもできます



問 保健福祉課 健康推進G ☎77-6544 / 77-6545

子育て支援センター ぽかぽか

☆コミセン内 ☎73-3240

毎月の子育て支援センターだよりは
こちらからチェックできますので
ぜひご覧ください→

子育て支援センターでは
一時預かりをしています→

初めての方の日

5月1日(金) 10:00~11:00
☑センターを初めて利用される方
センターの利用方法の説明や施設紹介などをします。

休日開放

5月16日(土) 9:30~11:30 / 13:00~15:00
5月17日(日) 9:30~11:30
月に一度、土日センターを開放します。ぜひご家族で遊びに来てください。

赤ちゃん広場

5月8日(金) 10:00~11:00
5月22日(金) 14:00~15:00
☑生後2か月~12か月のお子さんとお母さん
同じ年齢のお子さんがあるお母さん同士、子育ての情報交換をしながら楽しい時間を過ごしてみませんか？
お子さんの体重測定会もします。お気軽にご参加ください！

春・夏 子ども服のリサイクルが始まっています！

薄手のジャンパーや長袖シャツ、長ズボンの他、Tシャツ等の夏服も置いてあります。サイズが合えば一人何点でも自由にお持ち帰りいただけます♪
また、おうで着なくなった子ども用 (サイズ50cm~120cm) の春夏衣類がありましたらご提供ください。なお、下着は受け付けていませんのでご注意ください。(上の肌着は提供可)