

広  
報

# 美幌

Since  
1952

びほろ

表紙Photo

美幌保育園園児  
美幌神社のおさんぽ

Page 2-5

今月の特集

道東の大地を歩く旅へ

Special Feature

Walking Journey  
at Doto

2026

6

No.1262



## 屈斜路カルデラトレイル 6月7日(日)シーズンオープン

阿寒摩周国立公園の雄大な自然を全身で感じることができる「屈斜路カルデラトレイル」。今シーズンは、6月7日(日)に利用を開始します。



本トレイルは、屈斜路湖や美幌峠をはじめとするカルデラ地形の魅力を間近に感じながら歩くことができるロングトレイルで、初心者から経験者まで幅広くお楽しみいただけます。四季折々に表情を変える自然景観の中で、ゆったりとした時間を過ごしてみませんか。

なお、利用にあたっては、天候や体調に十分ご留意いただくとともに、動きやすい服装や装備の準備をお願いします。詳細は下記ウェブサイトよりご確認ください。

皆様のご利用をお待ちしています。

### information

山岳エリアは開通時期が異なります。最新情報は公式サイトや SNS で随時発信されますので、出発前に必ずご確認ください。ヒグマをはじめとする野生動植物などへの配慮など、トレイルを安全に楽しむための注意事項も詳しく案内しています。

WEBサイト



北海道東トレイル



屈斜路カルデラトレイル



美幌町観光・魅力サイト

あなたらしい旅のスタイルを  
このトレイルは、旅のスタイルも自由自在。全線を歩く「スルーハイイク」、お気に入りの区間を楽しむ「セクションハイイク」、あるいは日帰りで気軽に自然を満喫する「デイハイイク」。多様な楽しみ方で、あなたの「道東トレイル」を見つけてください。まずは、身近な区間から一歩を踏み出してみませんか？ルートマップは公式サイトで確認いただけます。

さあ、心の深呼吸をする旅へ。道東の息をのむ自然と、脈々と刻まれた地球の歴史、そして人々の営みが紡ぐ「北海道東トレイル」の2026シーズンが開幕します。知床、阿寒摩周、釧路湿原の国立公園とまちをゆるやかにつなぐ約410キロメートルの道のり。自分の足で踏みしめる一歩一歩が、風のささやきや野生動物との出会い、地域の温かさを五感で感じる大切なプロセス。太古の風景と現在の営みに触れ、日常では得られない心豊かな体験が、きっとあなたを待っています。

# 道東の大地を 歩く旅へ

Walking Journey  
at Doto

△北海道東トレイル 硫黄山(アトサヌプリ)周辺  
—美幌峠などを通る屈斜路カルデラトレイルは、北海道東トレイルの一部。

五感で巡る「北海道東トレイル」  
2026シーズン、いよいよ始動





△屈斜路湖を背に笑顔の小林さん

## 町民向け ガイドツアー

歩くよこびにちょうどいい一歩

### 屈斜路カルデラトレイル 町民向けガイドツアー



屈斜路カルデラトレイルの起点である津別峠展望施設から、旧津別スキー場までの2kmの往復コース。屈斜路湖を眺めながら自然のなかをお散歩しませんか？

- 日** 6月21日(日) 8:00 美幌駅集合
- ¥** 3,000円 / 人(峠の湯入浴券付き)
- 対** 美幌町にお住まいの方  
※小学生以上対象(15歳以下は保護者同伴)
- 定** 先着10名
- 申** 申込フォーム  
(二次元コード)から申込

スマホのカメラでスキャン



この記事に関するお問い合わせ先

商工観光課 商工観光G (77-6548)  
美幌観光物産協会 (73-2211)

事前申し込みで随時開催

### KUSSHARO CALDERA TRAIL ちょこっとツアー



随時申し込み可能な初心者向けガイドツアーが誕生。美幌峠集合・解散で、高低差が少なく歩きやすいコースを設定しています(所要時間は3時間程度)。

- 日** 6月中旬～10月下旬 8:30～11:30
- ¥** 3,000円 / 人(ガイド費・保険料込み)
- 対** 小学生～70歳の方  
※15歳以下は保護者同伴  
※6km程度歩ける方
- 定** 1日当たり5名(1名から開催可能!)
- 申** 参加希望日の7日前までに電話で申し込み

**申込先** 美幌観光物産協会 ☎73-2211  
担当: 地域おこし協力隊 小林

## 町民にこそ愛してほしい、自然。

「歩けばわかる」、KCTの魅力と展望を語る。

まだ「生まれたばかり」の  
屈斜路カルデラトレイル

美幌町の地域おこし協力隊として、屈斜路カルデラトレイル(KCT)の運営・整備・利用促進などさまざまな活動をする小林明弘さんが、KCTの「イマ」を語る。

「開通から約1年半。KCTの今の状況は？」

小林 ひとことでは言えば「生まれたばかり」という段階にあると思います。認知も、ルール面の部分も、まだまだ足りないところが多いと思います。それでも、実際に歩いた方からの感想や注目の声は聞こえてきたり、少しずつですが動きは見えてきていて、どうすればもっと良いものになるか試行錯誤しています。

「ズバリ、KCTの魅力は？」

小林 「圧倒的なスケール感」が魅力だと思っています。見渡す限り広がる自然、特に世界でも有数の大きさを誇るカルデラのふちを「歩く」というのは非常に貴重な体験です。長い地球の歴史のなかで、この道東の地はカルデラとともにあります。そんな歴史の重みを感じられるのも、ひとつの魅力です。

また、個人的な想いですが、歩くことは「人間としての原点」だと考えています。早い速度で移動できる手段は増えましたが、「歩く」速度だから感じられる情報が、今の時代はたくさん埋もれてしまっています。「実際に自分の足で歩く」ことでしか得られない何かがある、そこにはきっとあると思うので、「歩く」ことを大事にしてもらえたら、と思います。

「これからの展望や、KCTへの想いを聞かせてください。」

小林 私の協力隊としての任期は3年ですが、KCTが3年で完成するとは思っていません。10年、20年先にはもっと良いものになっていたら良いなと思いますし、100年後まで続くような道にしていきたい。そんな風に考えています。

私がKCTの運営に関わるようになってからずっと考えているのは、「地域の人に愛されるトレイルルートにしたい」という想いです。町民にとっては日常のように、でも素晴らしいこの道を誇りに思えるように。伝えたいのは「歩けばわかる」ということです。そのために、町民向けのガイドツアーの企画にも力を入れていきます。気軽に参加できますので、ぜひお申し込みください！

地域おこし協力隊

## 小林 明弘

Kobayashi Akihiro

1987年生まれ / 静岡県御殿場市出身  
趣味はアウトドア全般。2024年に屈斜路湖でSUPのインストラクターとして活動したことをきっかけに、2025年に地域おこし協力隊として移住。現在は美幌観光物産協会に所属。





気をつけて

# 熱中症を予防しましょう

参考) 厚生労働省 熱中症予防のための情報・資料サイト

6月は暑さに体が慣れていないため、熱中症のリスクが高まる時期です。

熱中症は屋外やスポーツ中だけではなく、室内で安静にしている場合にも、温度、湿度が高い場合に発症します。特に幼い子どもや高齢者は脱水症状が起こりやすいので、熱中症を予防するために次のような対策が効果的です。

- 暑くない、喉が渴かないと思っても、涼しい環境で過ごすことやこまめに水分や塩分を補給する。
- 通気性の良い、吸湿性・速乾性のある衣類の着用もおすすめです。
- 保冷剤などで体を冷やすことも効果的です。

厚生労働省  
熱中症予防  
情報・資料  
サイト



## 室内



- エアコンや扇風機を使用する
- 遮光カーテン、すだれ、打ち水を利用する
- 室温や湿度をこまめに確認する
- 暑さ指数「WBGT」も参考になります  
※WBGTとは湿度、周辺の熱環境、気温の3要素で熱中症の危険度を総合的に判断するための指標のことです。

## 屋外



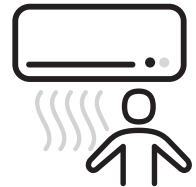
- 日傘や帽子を使用する
- 日陰を上手に利用する
- こまめに休憩する
- 気温や湿度、暑さ指数「WBGT」が高い日は、外出を控え、やむを得ず外出する場合は比較的涼しい時間帯にする

# 6月1日から クーリングシェルターを 設置します

熱中症による健康被害防止のため、公共施設や民間施設をクーリングシェルターとして開放します。

## クーリングシェルターは、次の場合に開放されます

- 熱中症特別警戒アラートが北海道に出されたとき。
- 熱中症警戒アラートがオホーツク管内に発出され、美幌町の暑さ指数「WBGT」が31に達するとされたとき。  
※クーリングシェルター開放の際は、町HPや広報車などでお知らせします。



## 町内のクーリングシェルター開設施設と開放時間

施設名	所在地	開放時間
常時開放施設		
町民会館	東2条北4丁目9番地	開館、開店日の 10:00~17:00 ※暑さに応じて 延長する場合 もあります。
役場庁舎3階 議会事務局前町民ギャラリー	東2条北2丁目25番地	
スーパーアークス美幌店	新町1丁目7番地2	
コープさっぽろ美幌店	三橋南3番地1	
シティびほろ店	青山北53番地の3	
熱中症特別警戒アラートが発表されたときなどに開放する施設		
しゃきっとプラザ	東2条北2丁目25番地	

## クーリングシェルター利用に際しての注意

- 自宅にエアコンがある場合等、涼しい環境が確保できる際には、クーリングシェルターへ移動される必要はありません。
- 受け入れ人数には限りがあります。
- 利用の際は、各施設の指示に従ってください。

環境省熱中症  
予防情報サイト





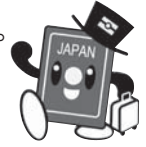
〈7月・8月に海外渡航を予定されている方へ〉

## 旅券(パスポート)申請はお早めに!

HP 19361

旅券法が改正され、7月1日以降の申請分から旅券手数料が減額されることとなりました。

7月1日以降は申請者の大幅増加が見込まれ、旅券の申請から受け取りまで通常約3週間のところ、約1か月超(40日程度)を要する見込みです。



このため、7月・8月に海外渡航を予定されている方は、十分な時間的余裕を持って申請してください。併せて、7月・8月の間に海外渡航を予定していない方は、申請手数料が減額されることをお知らせします。

### 7月1日申請分から

10年旅券 7,000円減額

### 5年旅券

12~17歳 6,500円減額 12歳未満 1,500円減額  
※18歳以上の5年旅券は廃止

6月下旬頃までに申請された場合、手数料は減額されませんが通常どおりの期間で交付できる見込みです。また混雑状況によっては、7月以降でも1か月かからずに交付できる可能性もあります。

問 北海道パスポートセンター 011-219-3388  
問 戸籍保険課 戸籍年金 G 77-6532



## 8月9日(日)開催 第13回びほろ夏まつり

### 納涼花火大会募金のお願い

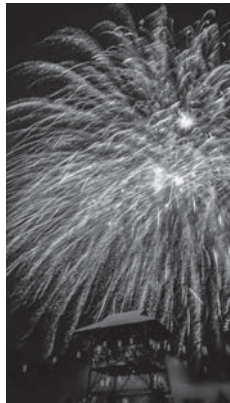
HP 20141

納涼花火大会の開催に向け、皆様からの募金を受け付けています。この花火大会は、多くの皆様のご支援により開催しています。ぜひご協力をお願いします。

8月6日(木)まで

#### 募金設置場所

- 道の駅ぐるっとパノラマ美幌峠
- 役場庁舎
- JR美幌駅物産館「ぼっぼ屋」
- 商工会議所
- 峠の湯びほろ
- 北見信用金庫 美幌支店
- 北洋銀行 美幌支店
- 網走信用金庫 美幌支店
- コープさっぼろびほろ店
- 町内飲食店(協力店舗)等



問 商工観光課 商工観光 G 77-6548

### 浴衣の寄贈にご協力ください

HP 20142

一般盆踊りで、町内在住の外国人技能実習生等の方々に、日本の文化や風物詩に触れ、町民の方々と交流を持っていただくために、浴衣のレンタルを実施する予定です。このため、皆様のご家庭で不要となった大人用の浴衣の寄贈をお願いします。

寄贈いただいた浴衣は、盆踊りに参加される方々への貸出用として大切に活用させていただきます。

7月31日(金)まで

#### 寄贈を受ける浴衣 大人用浴衣

帯(作り帯・半幅帯・兵児帯)や小物類(伊達締め・腰ひも)もございましたら併せてご寄贈ください。

受付場所 美幌商工会議所



問 美幌商工会議所 73-5251

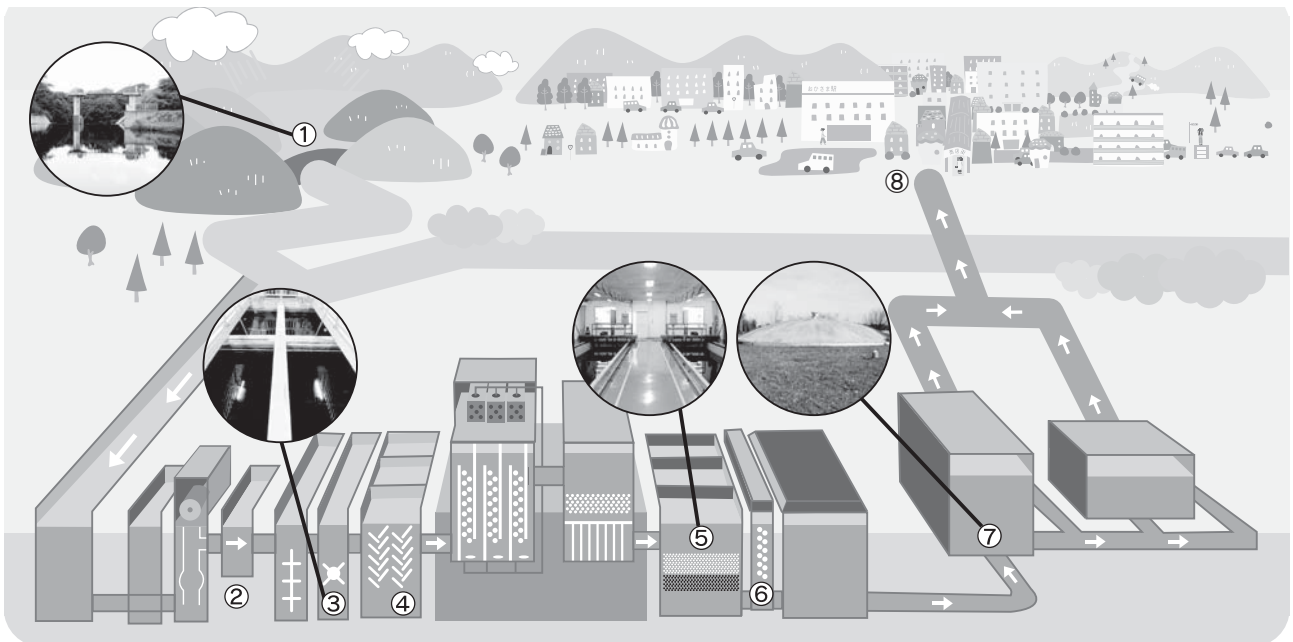
# たいせつな 水道守ろう 未来へと

「お風呂やシャワーを使う」「トイレで水を流す」「手を洗う」など、日常生活には水が欠かせません。蛇口をひねれば当たり前のように出てくる水ですが、どのように各家庭まで届けられているかご存じですか？

町の水道は昭和14年に始まり、時代の流れとともにその範囲を拡大してきました。現在の給水普及率は95.1%（令和6年度）となっており、日々の生活になくはならないものとなっています。

蛇口から出る水道水をそのまま飲むことができるのは世界でも日本を含め11か国しかないと言われています。安心安全な「美幌の水」も、日並浄水場で厳しい水質基準をクリアしているか検査しながら365日24時間体制で作られ、各家庭に届けられています。

## 水道水が届くまで



①水源池

女満別川の水を水源としており、ここで集めた水を浄水場へ送ります。この水源池の水がきれいであることが、おいしい水道水となっている大きな理由です。

②着水井

水源池から送られてきた水が最初に流入する場所です。浄水場に入る水量を調節します。

③フロック形成池

薬品の力で砂や濁りなどを集めた塊を作ります。この塊をフロックと呼びます。

④沈殿池

フロック形成池で作られた砂や濁りなど（フロック）をゆっくり沈めて取り除きます。

⑤ろ過池

砂の層をくぐらせて、さらに細かいゴミなどを取り除き、きれいにします。

⑥塩素注入

安心して飲める水にするため、最後に塩素を入れて消毒します。ここで作られた水が安心して飲める水かどうか、水質を24時間監視しています。

⑦配水池

各工程を経て作られた水を貯めておく場所です。ここから水道管を通り、各家庭へ安心・安全な水道水が届けられます。

⑧皆様のもとへ

水道工事・修繕は「指定工事事業者」へ



# 狂犬病予防注射のお知らせ



狂犬病予防集合注射を実施します。まだ注射を受けていない飼い犬のいる方は、注射を受けてください。狂犬病予防法により、年1回の予防注射が義務づけられています。

日 **6月14日(日)**

## 注意事項

- お知らせの登録内容に誤りがないかご確認ください。
- お知らせ内の問診票にも記載してください。
- 犬が注射時に興奮した際、押さえることができる方が連れて来るようにしてください(犬の状態によっては、当日の注射が実施できないことがあります)。
- ワクチンの副反応をとどめるため、接種後の激しい運動、入浴は控えてください(2~3日程度)。
- 会場内での飼い犬のふんは、飼い主の方が責任を持って後始末をしてください。



## 予防注射を受けるには

地区の制限はありませんので、都合の良い会場をご利用ください。予防注射は、最寄りの動物病院で受けることもできます。

会場地図はこちら



## 注射当日の持ち物

- ① 狂犬病予防注射のお知らせ  
(町に登録されている方にはハガキが届きます)
- ② 注射料金

## 注射料金(1頭あたり)

- ① 登録済みの犬 **3,240円** 【予防注射手数料+注射済票交付手数料】
  - ② 未登録の犬 **6,240円** 【①の注射手数料+登録手数料】
- ※当日は、お釣りがいらぬようご協力をお願いします。

## 犬・猫の飼い主の皆さまへお願いがあります

犬のフンを放置している、猫にエサやりをされていてフンや尿をされて困っているなどの苦情が寄せられています



北海道動物の愛護及び管理に関する条例では、「犬のフンなどで公園や道路、または他人の土地を汚染しないようにすること」と飼い主の義務が定められています。

犬のフンを放置することは、周辺の方を不快にさせるだけでなく衛生上も良くありません。一部の心ない飼い主のために、犬の飼い主全体が悪いイメージを持たれてしまいます。犬を散歩させる時は公園や道路などの公共の場所はもちろん、他人の家の前や敷地に犬のフンを放置しないように、持ち帰るための袋やスコップを必ず持参してください。

野良猫にエサを与える行為はいたずらに猫が増え、尿・フン・鳴き声など周辺住民への被害につながります。また、エサを狙ってカラスやキツネが来るなど環境衛生にも影響を与えます。責任を持って飼うことのできない猫にエサを与えないようにお願いします。

問 環境管理課 環境衛生G 77-6550

## 住宅耐震改修等補助金

申請受付 9月15日(火)まで

募集件数(耐震診断1件、補強設計1件、耐震改修1件)に達した時点で申請受付を終了します。

## 補助金額

## 耐震診断

補助対象経費の2/3以内(上限9万円)

## 補強設計

補助対象経費の2/3以内(上限10万円)

## 耐震改修

補助対象経費	補助金額
100万円未満	補助対象経費と20万4千円のいずれか低い額
100万円以上 200万円未満	30万6千円
200万円以上 300万円未満	50万9千円
300万円以上	71万3千円

## 住宅リフォーム促進補助金

申請受付 4月1日(水)から随時受付中

補助金額が予算額(3,460万円)に達した時点で申請受付を終了します。

予算残額 2,513万3千円(5月15日現在)

町HPで予算残額を随時更新していますのでご確認ください。

両補助金は併用して利用することができます。詳細は町HPをご確認ください。



住宅耐震改修等補助金HP



住宅リフォーム促進補助金HP

問 建設課 建築G(2階窓口13番) ☎ 77-6553

## 町の観光物産のPRのために

HP 19512

## 美幌町観光物産宣伝事業

町の観光産業の発展振興及び地場産品の販路拡大を図るため、観光宣伝活動及び各種物産展等へ参加する経費の一部を助成します。申請を希望される方は、事前にお問い合わせください。



対 町内の個人または団体で、観光物産協会・商工会議所のどちらかに加入している方

## 対象事業 次のいずれかに該当する事業

- ①町外での観光・物産のPR活動
- ②観光物産の開発や販路拡大に関する研修への参加
- ③観光物産振興団体、道及び各市町村が主催し実施する物産展等への参加
- ④町の特産品と認められる製品の販路拡大及び物産振興のための取り組み
- ⑤その他必要と認める事業

## 補助金額

道内10万円/道外20万円



詳しくは町HPをご覧ください

問 商工観光課 商工観光G ☎ 77-6548

## 持続可能な未来のために

HP 12769

## 狩猟免許取得等の一部補助

有害鳥獣駆除従事者の育成と人材確保のため、狩猟免許の取得及び銃砲所持にかかる費用の一部を補助します。

- 対 ● 第一種狩猟免許取得者及び猟銃所持許可を新規に取得した方
- 町内に住所を有する方
  - 北海道猟友会美幌支部に加入し、有害鳥獣捕獲に従事できる方
  - 町税等を滞納していない方

申 先着順で随時受け付け

## 補助金の内容

第一種狩猟免許取得及び猟銃所持許可にかかる経費の1/2以内を補助(上限5万円)

## 申請方法

支払いのわかる書類(領収書等)を添えて補助申請書を提出



補助金の詳細は、町HPをご覧ください



問 農林政策課 森林農地整備G ☎ 77-6547

若い時から健康チェックの習慣を

HP 2667

受けよう！若者健診

申し込みはこちらから



受診された方には「しゃきっとプラザ運動指導室の1か月間無料パス」をプレゼント！  
この機会に、健康チェックと運動指導室の利用を体験してみませんか？

- 20歳～39歳（令和9年3月31日までに到達する年齢）の町民の方で、健康診査を受ける機会のない方
- 職場等の健診で検査項目が若者健診の内容を満たしていない方

医療機関名	実施曜日・時間	健診内容
こばやし内科クリニック ☎ 73-3356	予約時に確認してください。	医師の診察、身体計測、血圧測定、尿・血液検査（肝機能、血中コレステロール、血糖、貧血、腎機能）  <b>¥ 200円</b>  ※受診は年1回。健診結果は、医療機関から送付されます。
田中医院 ☎ 73-2913	月曜日～金曜日 9:00～10:30 / 13:30～15:00	
玉川医院 ☎ 75-2780	水曜日～金曜日 10:00、11:00 / 15:00、16:00	
みやざわクリニック ☎ 75-0800	月曜日～土曜日 8:30～11:00	
国保病院 ☎ 73-4111	月曜日～木曜日（午前・午後各5名） 9:00～11:00 / 13:00～15:00	

- ・健康推進Gへお申し込みください。「受診票」「質問票」を送付します。
- ・医療機関へ予約し、「質問票」に必要事項を記入のうえ、受診医療機関で受診してください。

問 保健福祉課 健康推進G（窓口6番） ☎ 77-6544/77-6545

18歳までの方とご家族が対象

HP 2662

はぐのんマイレージ

親子のかかわりを深めるきっかけに、またお約束に取り組むときのお助けツールとしてご活用ください。

- STEP 1** チャレンジシートを受け取る  
はぐのんの（役場窓口6番）、子育て支援センター、乳幼児健診会場で配布しています。
- STEP 2** チャレンジ内容を決める  
「おやつに牛乳をコップ1杯飲む」「21時以降はスマホを触らない」など、少し頑張るとできそうなことにチャレンジします。
- STEP 3** 30日間チャレンジしてみる
- STEP 4** チャレンジを振り返る、景品をもらう  
30日間のチャレンジを振り返り、20日以上取り組めた方に景品をお渡します。

お子さんが頑張ったこと、行動してくれたことに対して、“ほめる”ことを1セットとして行ってください♪ほめられることで、自信が付き、またやってみようという気持ちが育ちます。



詳しくはHPをご覧ください。

問 はぐのんの（健康推進G） ☎ 77-6544

集団健診を受けられない方へ

HP 2666

身体障がい者健診

身体が不自由等の理由で、しゃきっとプラザで実施する集団健診（バスを利用した健診）を受けられない方を対象に健康診査、がん検診を実施します。

	健康診査	胃がん検診	肺がん検診
対	20歳以上	35歳以上	
場所	国保病院		
費用	400円	5,000円	100円
	※生活保護世帯は無料（胃内視鏡検査は除く）		
内容	診察、血圧測定、身体計測、血液・尿検査、心電図、眼底検査	胃内視鏡検査（胃カメラ）	胸部エックス線検査
受診間隔	年1回（※胃内視鏡検査は2年に1回）		
実施期間	令和9年3月まで （健康推進Gへ申し込み後、受診される方が医療機関と調整し決定します）		



問 保健福祉課 健康推進G ☎ 77-6544/77-6545

## プールDVD教室

DVDに合わせて、アクアエクササイズや水中歩行の実践をする「プールDVD教室」がついに復活しました！皆様の参加を心よりお待ちしております。

目 毎月第2日曜日 16:00～17:00

📍 シャキッとプラザ 3階健康遊浴室

対 町民

¥ 65歳以上の方及び  
障がい者手帳をお持ちの方 200円

その他の方 500円

申 シャキッとプラザ運動指導室 ☎ 73-5755

内容 アクアエクササイズ、水中運動

持ち物 水着 (Tシャツ着用可)、帽子

問 保健福祉課 健康推進G ☎ 77-6545

## 自立支援型デイサービス

高齢者の皆様が自立した生活を続けられるよう、「自立支援型デイサービス」を実施しています。このサービスは、通所による活動を通じて人との交流を促し、閉じこもりや心身機能の低下予防を目的としています。関心のある方は、お気軽にお問い合わせください。

対 町内に住所を有する概ね60歳以上の方

※次に該当する方は対象外となりますので  
ご留意ください。

- 常時介護を要する方
- 他の利用者に著しい迷惑を及ぼす恐れのある方
- 身体状況等により町長が不適当と認めた方

📍 ①老人憩いの家(青山北1-1)

②常設老人クラブ

(新町1丁目37-1 コミュニティセンター内)

※利用は上記①、②のうち、いずれかの施設  
になります。

開館時間

老人憩いの家 月曜日～土曜日 9:30～16:30

囲碁、麻雀、花札のほか、カラオケとお風呂も利用できます。

常設老人クラブ 月曜日～土曜日 9:00～16:00

麻雀、囲碁、花札等のほか、いきいき健康体操や簡単なレクリエーションを通して身体を動かすこともできます。

問 保健福祉課 高齢介護G(窓口6番) ☎ 77-6543

## 網走川流域清掃活動のボランティア募集

網走川流域の1市3町(網走市、大空町、津別町、美幌町)の農協、森林組合、漁協、各種団体、企業及び行政、東京農業大学で構成する「網走川流域の会」は、次の日程で4市町同時に網走川流域の一斉清掃活動を実施します。

内容 網走川流域(主に網走川河畔公園)のゴミ拾い

目 6月14日(日) 9:00～11:00 (雨天・少雨決行)

📍 水防拠点施設(北中学校グラウンド南側)

申 6月5日(金)までに農政Gへ電話で申し込み

持ち物 飲み物、長靴、軍手

※作業しやすい服装でご参加ください。

問 農林政策課 農政G ☎ 77-6546

## 町民の手で花畑を！

(ボランティア大募集)

目 6月7日(日)7:00～ コキアの植栽(1時間程度)

6、7、8月の第4日曜日8:00～ 雑草取り  
(1時間程度)

📍 国道39号線沿い 日産自動車前(報徳74)

持ち物 手袋、長ぐつ、移植ごて

問 フラワーマスター連絡協議会 大江

☎ 090-9086-2263

経済センサス  
活動調査

全国のすべての事業所・企業(個人経営の農林漁家除く)を対象として、6月1日現在で「令和8年経済センサス活動調査」を実施しています。

調査書類の配布

4月に国から郵送されたインターネット回答書類で未回答の事業者や今回の調査で新たに把握した事業所には、5月中旬以降調査員が訪問し、インターネット回答書類と紙の調査票を配布しています。

回答方法

①インターネット回答 ②調査員に提出

③郵送で提出

📅 6月8日(月)まで

(郵送で提出の場合は6月8日(月)必着)

調査書類が届かない場合はご連絡ください。

問 政策推進課 政策統計G ☎ 77-6529

5月5日 こどもたちの思い出のひと時に  
こどもの日みどりの村まつり



博物館とKITENで開催された、みどりの村まつり。天候にも恵まれ大勢の方が訪れ、工作やミニ体験など、楽しいイベント盛りだくさんでした。

5月5日 415匹のこいのぼりがお出迎え  
美幌神社こいのぼりイベント



道内から神主さんたちも集まり、神話の紙芝居や装束の着装体験、モルック体験や子ども縁日などで楽しみました。

4月29日 キッズ消防士が命と安全を守る  
ジュニア消防フェスティバル



消防署で開催されたジュニア消防フェスティバル。命や安全を守る消防署のお仕事を身近に感じられるひと時となりました。

5月1日 全国広報コンクール  
町ウェブサイトが特選を受賞



町ウェブサイト（ホームページ）が全国広報コンクールで特選となる総務大臣賞を受賞。今後も使いやすいサイトとなるよう改良を続けます。

5月10日 全道大会で活躍  
美幌相撲少年団



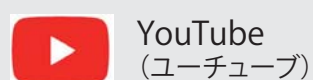
札幌市で開催された「わんぱく相撲全国大会予選会」に出場し廣畑敬太さんが準優勝、佐藤滉人さんがベスト8に入賞しました。

5月9日 30種類以上の苗を販売  
美幌高校で野菜苗販売会



毎年にごわいを見せる美高の野菜苗販売会が今年も開催され、販売開始時間の30分前にはすでに待機列ができるなど、今年も大盛況でした。

町公式SNSでも  
まちの話題を発信中！



**血液が不足しています** HP 11969

**献血にご協力ください!**

移動献血車「ひまわり号」が来町します。輸血を必要としている方のために、ぜひ皆様のご協力をお願いします。

実施日	時間	場所
6月30日(火)	9:30~11:30	コープさっぽろ ひばる店
	13:00~14:30	美幌療養病院
	15:00~16:30	JABひばる

※検査結果などによっては、献血にご協力いただけない場合がありますので、ご了承ください。

問 社会福祉課 民生障がい福祉 G ☎ 77-6539

**寄付**

牛島義蔵様より、町民会館びほろ等整備充実のために役立ててほしいと10万円。

美幌町農業協同組合（清野俊介代表理事組合長）様より、食育の環境として学校給食に役立ててほしいと、美幌産アスパラガス40kg

美幌歯科医師会（中村良治会長）様より、「歯と口の健康週間」の啓発活動として、小中学校全児童生徒に歯ブラシ989本。

ふるさと納税「ふるさとを思う心が届く美幌町ふるさと納税」4月分2千265件、2千526万5千円のご寄附をいただきました。

**6月の各種相談**

相談	相談日	場所	申込先
交通事故巡回相談 (予約制)	①6月10日(水)13:30~16:30 ②6月11日(木)9:00~12:00	①北見交通安全研修センター ②オホーツク総合振興局	オホーツク総合振興局環境生活課 (☎0152-41-0627)
釧路弁護士会 おなやみこと相談 (予約制)	①6月9日(火) ②6月23日(火) いずれも13:30~16:30	①美幌町役場 1階相談室1 ②訓子府町公民館	相談日の前日17:00までに釧路地方弁護士会法律相談センターへ (☎0154-41-3444)
調停等手続き説明会 (予約制)	6月16日(火) 13:00~15:00	役場庁舎 1階相談室1	相談日の1週間前までに北見簡易裁判所へ (☎0157-24-8444)
定例行政相談 (予約制) 相談員 行政相談委員	6月8日(月) 13:30~16:00	役場庁舎 1階相談室1	相談日の前の週の金曜日までに広報相談Gへ (☎77-6538)
オホーツク若者サポートステーション 無料出張相談 (予約制)	6月12日(金)、26日(金) いずれも10:00~16:00	ハローワーク美幌	オホーツク若者サポートステーション (☎0157-57-3136)
ふくろう「仕事・生活・困りごと」無料出張相談 (予約制)	6月18日(木) 10:00~15:00	役場庁舎 相談室	相談日の前日12:00までにオホーツク相談センターふくろうへ (☎0157-25-3110)
特設人権相談	6月3日(水) 13:00~15:00	役場庁舎 第1会議室	相談日の前日15:00までに広報相談Gへ (☎77-6538)
女性のための何でも相談	6月24日(水) 13:00~15:00	役場庁舎 第1会議室	相談日の前日15:00までに広報相談Gへ (☎77-6538)
こころの健康相談 (予約制) 相談員 精神保健福祉士	6月24日(水) 9:30~16:00	しゃきっとプラザ2階	相談日の前の週の金曜日までに健康推進Gへ (☎77-6544/77-6545)
定例健康相談 (予約制)	6月25日(木) 9:30~16:00	役場庁舎 1階相談室4	健康推進Gへ (☎77-6544/77-6545)
精神科医健康相談 (予約制)	月1回 13:30~15:30	北見保健所 相談室	北見保健所へ (☎0157-24-4137)

**脳ドックのご案内**

「脳梗塞」「くも膜下出血」などの脳卒中の早期発見・予防のために脳ドックを受けてみませんか!

日本脳ドック学会認定施設

美幌町民の方は助成制度がございますので美幌町役場にお問い合わせください

〒093-0033 網走市駒場北5丁目84番地7 あばしり駒場ショッピングタウンアルサット内

**医) 桂友会 網走脳神経クリニック** ☎0152-67-5131

●脳ドック検査項目

- MRI (脳の断層写真)
- MRA (脳内血管の検査)
- 血圧脈波検査
- 頸動脈超音波検査
- 認知機能検査
- 血圧・身長・体重測定
- 問診 など

受 付 / (午前の部) 18:30~11:30 (午後の部) 13:00~16:00  
診 療 / 第2土曜日 (受付時間) 8:30~11:30  
休 診 日 / 土曜日 (第2を除く)・日曜日・祝日

**お知らせ**

**消防演習**

日時 6月21日(日) 13時~

場所 美幌小学校グラウンド

内容 ・ポンプ車操法訓練  
・模擬火災訓練

問い合わせ先 消防署G 消防担当 (☎73-11446)

※昨年度の訓練の様子は、消防HPをご覧ください。

消防 HP 14781

HPはこちら

**戦没者追悼慰霊祭**

日時 6月14日(日)

受付: 10時30分~

開会: 10時57分~

場所 平和の碑(戦没者慰霊碑)前 (役場庁舎 正面駐車場)

当日、11時にサイレンを吹鳴しますので、町民皆様の黙とうをお願いします。

問い合わせ先 社会福祉課 民生障がい福祉G (☎77-6539)

**教科書展示会**

教科書出版各社から発行されている文部科学省検定済みの小中学校教科書の展示会を開催します。

日時 6月10日(水)~25日(木) 9時~17時 (水曜日のみ19時まで)

場所 図書館(月曜日は休館)

問い合わせ先 学校教育課 学校教育G (☎77-16557)

**電波の日**

総務省では6月1日を「電波の日」とし、6月10日までを「電波利用環境保護周知啓発強化期間」と定め、電波利用に関するルールの周知・啓発活動を行います。

総務省北海道総合通信局では、電波を監視し正しい電波環境の維持に努めています。電波に関する困りごとやご相談がありましたらお問い合わせください。

問 総務省 北海道総合通信局 ☎011-737-0099

受付時間 月曜日~金曜日 8:30~12:00、13:00~17:00

**地デジ広報サービスを行っています**

自宅のテレビで災害情報などを確認することができます。

操作方法

UHFチャンネル(8ch)を選びます → 「dボタン」を押します → 「黄色ボタン」を押します → 上下のボタンで見たい記事を選びます

※放送されている番組によっては操作が異なる場合があります。

**ハンセン病元患者のご家族へ**

~対象となる方々に「補償金」を支給します。秘密は守られます。~

○秘密は守られますので、まずは、お電話でご相談ください。不安なお気持ちやご質問にも丁寧に答えます。

○この補償金は、国が、誤った隔離政策により、元患者のご家族の皆様にも多大の苦痛と苦難を強いてきたことを心からお詫びし、その精神的苦痛を慰謝するためのものです。

請求期限は、令和11年(2029年)11月21日まで

厚生労働省 補償金相談窓口 電話番号 03-3595-2262 受付時間 10:00~16:00(月曜日から金曜日、土日祝日、年末年始を除く。)

ハンセン病 厚労省 Q 検索

対象者

(ア) 配偶者(事実婚も含む)	補償金額 180万円
(イ) 親、子	
(ウ) 親・子の配偶者及び配偶者の親・子等	
(エ) 兄弟姉妹	補償金額 130万円
(オ) 祖父母、孫	
(カ) 祖父母・兄弟姉妹・孫の配偶者及び配偶者の祖父母・兄弟姉妹・孫等	
(キ) 曾祖父母、ひ孫、おじ、おば、おい、めい	

※ 同題など一定の要件が必要な場合があります。

歯周病とむし歯(う蝕)は歯科の2大疾患と言われており、成人期において歯を失う原因の多くは、歯周病とむし歯によるものです。

## 歯周病とむし歯の違い

歯と歯ぐきの隙間から侵入した細菌が、歯肉に炎症を引き起こした状態(歯肉炎)、それに加えて歯を支える骨を溶かしてグラグラにさせてしまう状態(歯周炎)を合わせて、歯周病といいます。一方、細菌の作り出す酸によって歯が溶かされ、歯に穴があく病気がむし歯で、歯周病とむし歯は大きく異なる病気です。

## 歯周病の特徴

歯周病の原因は、歯垢(プラーク)に含まれる歯周病原菌といわれる細菌です。歯周病は歯みがきの仕方が悪い場合に起こりやすくなります。また、喫煙者は非喫煙者と比較し、歯周病に3倍以上罹りやすいと言われており、糖尿病の方も歯周病が進行しやすいとされています。この他、「かぶせもの」や「つめもの」と歯の間に段差や隙間があると歯垢が付着しやすくなり、歯周病を悪化させる原因となります。

## メインテナンスをしていますか？

定期的に歯科医院を受診して、様々な項目のチェックやお口の清掃を受けることをメインテナンスと言います。一度、歯周治療を受けたことがある方は、治療終了後に定期的な管理をしないと歯周病原菌が増加したり、咬み合わせの変化によって歯への負担が増え、歯周病が再発したりすることがあります。



## メインテナンスの間隔

歯周病の重症度や歯みがきの状態等によって個別に決める必要があります。一般的に治療前の状態が悪かった場合や歯みがきがあまりできない場合は、1~3か月ごとにメインテナンスを受けられると良いです。軽度の歯周炎や歯みがきが上手な方は、半年に一度のペースでも問題ない場合があります。かかりつけの歯科医師とよく相談しましょう。また、症状がない方も定期的に歯科を受診し、口腔内の健康状態をチェックしましょう。

## イベントのお知らせ

～歯みがきで 丈夫な身体の 基礎づくり～

6月4日(木)~6月10日(水)の「歯と口の健康週間」に関連したイベントが美幌歯科医師会の主催で開催されます。

歯 ブラ シ 寄 贈  対 美幌町・津別町内の全小中学校


歯のポスター  目 6月4日(木)~6月10日(水)  
コンクール作品展示  目 しゃきっとプラザ3階ホール

## 無料歯科健診・無料フッ素塗布

 目 6月7日(日)12:30~15:00  目 しゃきっとプラザ2階会議室

 対 無料歯科健診 参加者の方  対 無料フッ素塗布 中学生以下の方

参加者には口腔ケアグッズ詰め合わせのプレゼントがあります♪

問 保健福祉課 健康推進 G  77-6545

参考) 厚生労働省、健康日本21アクション支援システム~健康づくりサポートネット~

Health  
健康  
メモ

歯周病の早期発見を！  
定期チェックを忘れずに

## 美幌町地域 包括支援センターだより

### 地域包括支援センターの 役割と地域包括ケアシステム③

～ 自助、互助、共助、公助～

#### 自助



自分のことは自分でする力。他人の力に頼らず、自分自身で健康管理をするなど自分の力だけで課題を解決すること。

例

- 介護予防教室や運動に参加する
- 買い物など身の回りのことを自分自身で行うまたは家族が対応する。

#### 互助



ボランティア活動、高齢者によるボランティア、いきがい就労など、周囲にいる近しい人との支え合い。

例

- 地域のボランティアの参加
- お茶のみ仲間作り

#### 共助



介護保険サービスなど地域や市民レベルで支え合いのこと

例

- 介護保険制度のサービス
- 地域のボランティアによる協力

#### 公助



生活保護、人権擁護や虐待対策など様々な公的なサービスにより、個人で解決できない生活諸問題に対処すること(行政による支援)。

地域包括支援センターでは、皆様が自分自身の力で生活が送れるよう、介護に関する勉強会や地域と関わる機会を持てるようボランティア活動への参加などつなぎの支援を行っています。また、介護保険サービスの利用が必要となった場合はサービス事業所など関係機関へ紹介をしています。

### 地域包括支援センター

☎ 75-3220 FAX 73-4787

平日 8:45～17:15

5月18日現在

## けんしんであんしん

しゃきっとプラザで実施する健診

申し込みは先着順となっています。申し込み状況で×と記載してある時間帯でも検査内容により申し込みが可能な場合もあります。

【特定健診、胃・肺・大腸・前立腺がん検診、ピロリ菌検査、エキノコックス検査、肝炎検診】

	6:00	6:30	7:00	7:30	8:00	8:30	9:00	9:30	10:00	10:30
6月3日(水)	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
6月4日(木)	×	×	×	×	×	×	×	×	△	○
6月5日(金)	×	×	×	×	×	×	×	△	○	○
6月6日(土)	×	×	○	○	×	○	△	○	○	○
6月7日(日)	×	×	○	○	△	○	○	○	○	○

※8月6日(木)～8日(土)、12月3日(木)～5日(土)にも健診があります。

【レディース検診】

	実施する検診	午前 (9:00～10:30)	午後 (12:30～14:00)	午後 (16:00～18:30)
6月9日(火)	子宮がん検診 乳がん検診	○	○	
6月10日(水)	大腸がん検診	○	○	
6月11日(木)	乳がん検診			○
10月14日(水)	大腸がん検診			○
10月15日(木)	子宮がん検診 乳がん検診	○	○	
10月16日(金)	大腸がん検診	○	○	
2月21日(日)	乳がん検診 大腸がん検診 骨粗しょう症検診	○	○	
2月22日(月)	骨粗しょう症検診	○	○	

※子宮がん・乳がん検診の受診間隔は2年に1回です。  
※骨粗しょう症検診は、令和9年3月までに40歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳になる女性が対象です。

○: 申し込み可 △: 若干名申し込み可 ×: 申し込み不可  
申 保健福祉課 健康推進G ☎ 77-6545

## フレイル予防教室 HP 20081

しゃきっとプラザでは、心身の機能低下防止を目的に「フレイル予防教室」を実施しています。簡単な体操や脳トレで、楽しみながらフレイル予防しませんか？

日 毎月第2・第4水曜日 10:30～11:00

場所 しゃきっとプラザ 3階講習室

対 概ね65歳以上の方

参加費 1回200円(運動指導室利用料)

申込 しゃきっとプラザ運動指導室(☎73-5755)

内容 簡単な体操、脳トレ

持ち物 上靴

※申し込み3名以上で実施します。

問 保健福祉課 健康推進G ☎ 77-6545

# たのしく子育て

野外でのヘイケボタル観察会を実施します

## 親子でホタルを見よう！

親子で近郊の水辺へ出かけ、野外でヘイケボタルを観察します。



- 日 7月4日(土) 18:30~21:00
- 📍 美幌町内 (集合・解散は役場正面駐車場)
- 対 町内在住の親子20名 (先着順) 料 200円 (保険料)
- 申 6月1日(月)9:30~27日(土)17:00の間に、下記の二次元コードもしくはNPO法人マザーズに直接申し込み (直接連絡の場合は18:00~20:00に申し込み)  
※申し込みの際は、ご本人の家族のみとします。  
※申し込み後のキャンセルは7月1日(水)17:00まで可。それ以降は、不参加の場合でも保険代を徴収します。

### 持ち物

汚れてもよい服装 (長袖、長ズボン、帽子)、長靴、携帯用の鈴 (クマ対策として。お持ちの方のみ)、タオル、懐中電灯、虫よけ、雨具  
※水の中は歩きませんが、背丈が低い草むら歩きです。

### その他

- 悪天候の場合は7月12日(日)18:30~21:00に延期します。延期 (中止) の場合は、当日の15:00までに連絡します。
- 集合場所から現地までは、参加者の乗り合わせで移動します。

### 講師

枝澤 則行 (ふるさと美幌の自然と語る会)  
鬼丸 和幸 (博物館)

### 主催

NPO法人マザーズ  
ふるさと美幌の自然と語る会  
博物館



申し込みはこちらから

問 NPO法人マザーズ 黒澤 ☎ 090-7326-9226

## 子育て支援センター

# ぽかぽか

☆ コミセン内 ☎ 73-3240

### 初めての日の

- 日 6月1日(月) 10:00~11:00
- 対 センターを初めて利用される方  
センターの利用方法の説明や施設紹介などをします。

### 休日開放

- 日 6月20日(土) 9:30~11:30 / 13:00~15:00  
6月21日(日) 9:30~11:30  
月に一度、土日にセンターを開放します。ぜひご家族で遊びに来てください。

### 赤ちゃん広場

- 日 6月5日(金) 10:00~11:00  
6月12日(金) 14:00~15:00
- 対 生後2か月~12か月のお子さんとお母さん  
同じ年齢のお子さんがあるお母さん同士、子育ての情報交換をしながら楽しい時間を過ごしてみませんか？  
お子さんの体重測定会もします。お気軽にご参加ください！

毎月の子育て支援センターだよりは  
こちらからチェックできますので  
ぜひご覧ください→



子育て支援センターでは  
一時預かりをしています→



## 公園で遊ぼう

~アンパンマンを見つけよう~



- 日 6月10日(水)10:00~ (現地集合・現地解散)
- 📍 青山南公園 定 10組程度  
(申し込みが必要です。電話申し込みも可)



青山南公園のどこかにアンパンマンがかくれているよ。親子で見つけてプレゼントをもらっちゃおう！  
※雨天時は中止し、センターを開放します。町HPでご確認ください。



# ママといっしょ

HP 2677

6月

妹思いだけどまだまだ甘えん坊なこはちゃん。お姉ちゃんが大好きでいつもココロこひよちゃん。いつまでも姉妹仲よく過ごして欲しいです。



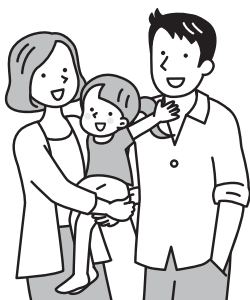
たに谷 心晴 ちゃん [R4.3.29生]  
ひより 柎依 ちゃん [R7.11.30生]  
父：厚志さん

## ママといっしょに 掲載しませんか？

「ママ（パパ）といっしょ」では、写真を撮影して下さる方を募集しています。撮影は、健診時や子育て支援センターで行いますが、ご希望の場所があれば撮影にお伺いします。掲載した写真は印刷し、掲載された広報と一緒にプレゼントします。

皆様からのお問い合わせをお待ちしています。

健やかな  
成長への  
願いを込めて、  
記念に  
残しませんか？



問 町民活動課 広報相談 G ☎ 77-6538

健診・相談

### 4か月児健診 (対象4か月)

30日(火) 13:15～

📍 しゃきっとプラザ

### 10か月児健診 (対象10か月～11か月)

30日(火) 12:45～

📍 しゃきっとプラザ

### 1歳6か月児健診 (対象1歳6か月～2歳児未満)

23日(火) 12:30～

📍 しゃきっとプラザ

### 3歳児健診 (対象3～4歳児未満)

16日(火) 12:30～

📍 しゃきっとプラザ

### 乳幼児相談 (対象2か月～未就学児)

※バスタオルをご持参ください。

26日(金) 9:30～11:30

📍 しゃきっとプラザ

### 田中医院 ☎ 73-2913

毎週月・水・金曜日 9:00～11:00 / 13:30～17:00

毎週火・木曜日 9:00～11:00 / 13:30～16:00

毎週土曜日 9:00～11:00

日本脳炎 ※小学生以上の方に限ります。

※接種日の3日前までに予約が必要です。

予防接種 (事前予約が必要です)

### 国保病院 ☎ 73-4111

毎週月～金曜日 10:30～11:30 / 13:30～14:30

小児用肺炎球菌、5種混合、BCG、麻しん・風しん混合、水痘、日本脳炎、B型肝炎、ロタウイルス、おたふくかぜ

※月曜日は午後のみ、火曜日は午前のみ実施。

※接種日の3日前までに予約が必要です。

### 中村記念愛成病院 ☎ 0157-33-3088

毎週月～土曜日 診療時間内

小児用肺炎球菌、5種混合、BCG、麻しん・風しん混合、水痘、日本脳炎、B型肝炎、ロタウイルス、おたふくかぜ

※接種日の1週間前までにWebまたは電話で予約が必要です。

### 北見赤十字病院 ☎ 0157-24-3115

毎週木曜日 午前・午後

小児用肺炎球菌、5種混合、BCG、麻しん・風しん混合、水痘、日本脳炎、B型肝炎、ロタウイルス、おたふくかぜ

※北見日赤小児科に通院中かつ医師が必要と判断した方に限ります。



美幌町子育て世代包括支援センター

## 乳歯のむし歯を予防しましょう

乳歯には食べ物を噛む、正しく発音する、永久歯への生え変わりをサポートするといった重要な役割があります。しかし、乳歯はむし歯になりやすく進行も早いため、普段のケアでむし歯を予防することが大切です。

乳幼児相談やフッ素塗布では歯科相談を実施しています。ブラッシングの方法やおやつ選び方などお子さんに合わせた対応を知ることができますので、ぜひご利用ください！

問 子育て世代包括支援センター はぐのんの健康推進 G (窓口6番) ☎ 77-6544

HP 20105

## 高齢者教室『明和大学』第1回公開講座「1日防災学校」

自然災害はいつ・どこで起こるかわかりません。今回は日常的な防災意識の向上のために必要な「知識・準備・判断力」を身につけ、非常時における活動を学びます。どなたでも参加できますので、ぜひご参加ください。

日 6月17日(水)10:00~12:00 町民会館 3階中ホール 対 どなたでも

¥ 100円 (防災食試食代)

申 6月10日(水)までに電話で町民会館へ申し込み

講師 根本 昌宏氏(日本赤十字北海道看護大学教授)



## サークル開設講座

### 大正琴体験教室

HP 20104

日 ①6月22日(月)11:00~12:00

②6月29日(月)13:00~14:00

町民会館 マナビティーセンター

対 町民 定 7名

申 6月17日(水)までに電話で町民会館へ申し込み

持ち物 筆記用具、上靴

指導 南 純子氏



## みんなのまなび場応援事業企画講座

### 大切にされる・大切にするってどういうこと？ NOを言う大切さ

HP 19671

北欧の例を参考に、助産師さんと一緒に「自分も相手も大切にできるコミュニケーション」を学びませんか？

日 6月5日(金) 講演 18:00~19:30

交流会 19:30~21:00

町民会館 3階中ホール ¥ 500円

申 6月3日(水)までに町民会館へ申し込み

主管 子育てサポーター「マザーズ」

講師 出張専門助産所 ひらく 代表 幸崎 若菜氏

### 「空想に耽りたいの」上映会 &トークライブ

HP 20103

大野世愛監督による、美幌町と大空町を舞台に撮影した青春映画の上映会を開催します。

日 7月5日(日) ①10:30~②19:00~

(いずれも1時間程度)

町民会館 1階小ホール

¥ 無料 定 各回60名

申 6月30日(水)までに電話で町民会館へ申し込み

主管 「空想に耽りたいの」上映委員会

講師 映画監督 大野 世愛氏(美幌町出身)

### はじめての囲碁教室

HP 19927

日 6月21日、28日、7月5日、12日

全日程日曜日 9:00~12:00

町民会館 マナビティーセンター小会議室

対 小学生以上 定 各回10名 ¥ 無料

申 6月17日(水)までに電話で町民会館へ申し込み

指導 美幌囲碁倶楽部

## びほろスマホ倶楽部 ~スマホを基礎から安全に楽しみましょう~

HP 13797

日 6月18日(木) 9:30~11:00 町民会館

対 シニア世代の特にスマートフォン初心者の方

申 不要。直接会場にお越しください。

## 文化イベント情報

一流のミュージカルをぜひご家族でお楽しみください！

日 8月30日(日)15:00~

町民会館びほーる



撮影:阿部章仁

## 劇団四季ファミリーミュージカル 「はじまりの樹の神話 ~こそあどの森の物語~」

### チケット

S席 一般 6,000円 小学生以下 5,000円

A席 一般 4,000円 小学生以下 2,500円

### 町内先行販売

日 6月27日(土)10:00~ 町民会館

### 一般販売

日 7月6日(土)10:00~ 町民会館・チケットぴあ

※チケットぴあは準備ができ次第となります。

## 感動体験! スポーツ研修

HP 13063

今しかできない!今だからできる!!スポーツ活動を通して友情を深め、3泊4日最高の思い出を作りたいでしょう!

- 📅 7月24日(金)~27日(月)  
トレセン集合7:30 解散17:00予定
- 📍 国立大雪青少年交流の家
- 👤 小学3年生~中学3年生
- 👤 27名(定員になり次第締め切り)
- 💰 12,000円(スポーツ傷害保険料込み)  
※スポーツ少年団登録団員は10,000円
- 📄 6月1日(月)~14日(日)の間に参加料を持参し直接トレセンまで申し込み(電話申し込み不可)

**内容** 旭川市内散策、旭山動物園体験学習、食育学習など

**事前研修**

参加を希望される方は、7月6日(月)開催予定の事前研修への参加が必要です。

**その他**

町内在住の高校生並びに大学生等で子どもと一緒に活動していただける方を研修ボランティアとして3名募集します(経費は主催者負担)。

**主催** 教育委員会 **共催** スポーツ少年団本部

## 春季ハイキング

HP 13065

自治会連合会体育部会では、町民ハイキングの集いを開催します。

- 📅 6月14日(日)  
役場前集合8:30・役場着解散15:00予定(小雨決行)
- 📍 網走市(モヨロ貝塚博物館、博物館網走監獄、オホーツク公園、北方民族博物館)
- 👤 小学生以上(小学生は保護者同伴)
- 👤 78名(定員になり次第締め切り)
- 💰 **大人** 2,500円 **高校生** 1,800円 **小・中学生** 1,500円
- 📄 6月1日(月)~9日(火)の間に参加費を添えてトレセンへ申し込み

**持ち物** 昼食、飲み物、敷物、帽子、雨具



## パークゴルフ初心者講習会

HP 19969

青空の下で運動をしましょう!町内在住でパークゴルフ初心者の方を対象とします。

- 📅 6月20日(土)13:30~15:30(予定)
- 📍 網走川河畔公園パークゴルフ場  
(券売棟前に13:20までに集合)
- 💰 コース利用料300円(シーズン券がある方は無料)
- 👤 10名程度
- 📄 6月16日(火)までにパークゴルフ場センターハウス内の申し込み書に記入し提出、またはパークゴルフ協会指導普及部長・大前英晃さん(☎️090-5077-7761)まで申し込み(申込時に氏名・性別・年齢・電話番号を確認します)

**内容** 実技重視でルール・マナー講習を実施(パークゴルフ指導員がサポートします)

※雨天の場合、センターハウスにて座学講習します。

**持ち物** 用具一式(クラブ・ボール・ティー・スコア帳)

## スポーツ指導者の資格取得補助

HP 1011

スポーツ指導者の資格取得を目指す町民に対し、予算の範囲内で補助金を交付します。

- 👤 ● 地域においてジュニア(主に中学生以下)の指導にあたり、その団体に登録している方
- 町が主催するスポーツ振興事業等の指導者や補助員として協力できる方
- ※職業スポーツ従事者は対象外

**対象となる資格**

- (1)競技別指導者資格のコーチ及びコーチ2
- (2)ジュニアスポーツ指導員
- (3)スタートコーチ(スポーツ少年団)
- (4)その他ジュニアの指導に必要と認められる指導者資格 など

**補助金額** (次の(1)と(2)の合計)

- (1)資格取得に要する受講料(上限44,000円)
- (2)講習会受講の旅費及び宿泊費の1/2  
(スタートコーチは登録料の1/2を補助)

※登録更新の経費は対象外。

※令和9年3月31日までに報告を完了してください。



補助金交付の詳細は町HPへ



資格等に関することはこちらから



「時計」をテーマにした本を紹介します。



「アリバイ崩し承ります」 / 大山 誠一郎 / 著 実業之日本社

4月に捜査一課に異動したばかりの新米刑事の僕は、腕時計の電池交換のために入った美谷時計店で「アリバイ崩し承ります」という貼り紙を見つける。担当する難事件に頭を悩ませていた僕は、アリバイ崩しを依頼し…。



「チックタック～約束の時計台～」 / にしの あきひろ / 著 幻冬舎

町の外れにある森の中に、壊れていないのに11時59分で針が止まっている不思議な時計台があった。時計台に住む偏屈なチックタックは、それでも毎日時計の手入れをしていて…。西野亮廣による悲しくも美しい絵本。



### 絵本とあそぼ!

6月11日(木)10:30～ / 2階視聴覚室 / 0～2歳児向けのお話し会

### 図書館ボランティアの日

6月12日(金)9:00～9:30 / 2階視聴覚室 / 除籍した本や雑誌の「廃棄シールはり」等を行います。お手伝いいただける方は、当日直接図書館まで来館ください。

### お楽しみ文学館

6月13日(土)13:30～ / 2階視聴覚室 / プログラム「青ヶ島の子供たち 女教師の記録」(96分) / 監督:中川信夫 / 出演:左幸子、池内淳子 他

### 除籍図書の無償譲渡

6月16日(火)～28日(日) / 1階カウンター前 / 図書館の廃棄本・雑誌を展示のうえ、1人1日10冊までお譲りします。※なくなり次第終了します。

### おはなしのへや

6月18日(木)15:00～ / 2階視聴覚室 / 絵本の読み聞かせ、おはなし、紙芝居など

### 新聞無償譲渡

6月23日(火)～28日(日) / 1階カウンター前 / 保存期間(1年間)が過ぎた新聞をお譲りします。※なくなり次第終了します。

### おはなしと工作のひろば

「ペンギンのガーランドを作ろう!」 HP 19632

6月27日(土)10:00～11:30 / 2階視聴覚室 / フェルトを縫わずにできるペンギンのガーランドを作ります。ペンギンのおはなしを紹介します。 / 対 小中学生(幼児は大人の方同伴) / 定 10名 / 持ち物 木工用ボンド、ハサミ、手ふき / 申 6月2日(火)～図書館へお申し込みください。(先着順)



### 特別図書整理休館のお知らせ

HP 19978

休館期間 6月30日(火)～7月5日(日)

- ・休館期間中はブックポストへの本の返却をご遠慮ください。
- ・期間中は電話での貸出延長、予約、レファレンス等のサービスを休止します。



特別図書整理期間中は何をしていますの？

図書館にある全ての蔵書点検を行っています

「棚卸」のような作業です。本のバーコードを機械で読み取りデータを照合し、本が実際に棚にあるかを確認します。その他、必要に応じ本の並べ替えや移動を行います。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。



プチ工房「ネジネジブレスレット」

HP 19235

ヘンプコードを使って、ねじり結びのブレスレットを作ります。

日 6月26日(金)、27日(土)

10:00~12:00、14:00~16:00の間で自由入室し、作品ができ次第終了(所要時間約30分)

◎ 博物館 1階講座室

対 どなたでも  
(小学3年生以下は保護者同伴)

定 各日50名

参 400円

申 電話で博物館へ申し込み



プチ工房「パラコードのマイ熊鈴」

HP 19328

パラコードを編んで熊よけ鈴を作ります。

日 7月24日(金)、25日(土)

10:00~12:00、14:00~16:00  
の間に自由入室し、作品ができ次第終了  
(所要時間約30分)

◎ 博物館 1階講座室

対 どなたでも  
(小学3年生以下は保護者同伴)

定 各日50名

参 400円

申 6月2日(火)9:30から電話で博物館へ申し込み



問 博物館

☎ 72-2160

【休館日】1日、8日、15日、22日、29日



博物館講座(芸術編)「直刻銅版画をやってみよう」

HP 18660

網走市在住の銅版画家、清水敦さんによる直刻銅版画の体験教室を開催します。

日 6月6日(土)9:30~15:00(昼休憩あり)

◎ 博物館 1階修理室

対 中学生以上  
(小学生以下は保護者同伴)

定 12名 参 500円

申 6月5日(金)までに電話で博物館へ申し込み

持ち物 昼食、汚れてもよい服装、眼鏡(必要な方のみ)  
10cm×10cmほどの大きさで簡単なイメージ画を描いてきてください(用意するのが難しい方には、図案をお渡しします)。

講師 清水 敦氏(銅版画家)

直刻銅版画は、銅板にニードルなどで描画し、その溝にインクをつめて、刷り取る技法です。



清水敦《黒沢牧場》(部分)



博物館講座(自然編)「意外と知らないヘビの生活」

HP 19327

どちらかというと嫌われもので迷信も多い「ヘビ」ですが、正しい知識や接し方を学び、ヘビたちのこれまでとは違った一面を知ってください。

日 7月4日(土)10:00~11:30

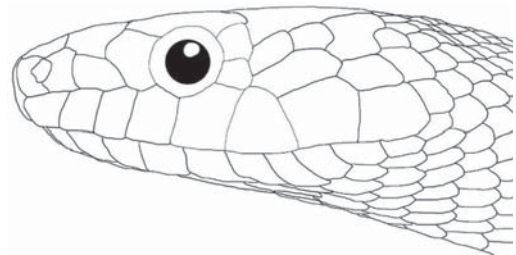
◎ 博物館 2階視聴覚室

対 中学生以上  
(小学生は保護者同伴)

定 50名 参 無料

申 6月2日(火)9:30から電話で博物館へ申し込み

講師 三保 尚志氏(博物館学芸協力員)



the 35th BIHORO MUSEUM special exhibition

HP 17899

生き物たちの地球  
Life on Earth: A Tapestry of Biodiversity

2026 3/21 SAT  
11/23 MON

美幌博物館 2階特別展示室

【開館時間】午前9:30~午後5:00  
【休館日】月曜日・国民の祝日の翌平日  
【入館料】本展のみのご観覧は無料

主催:美幌博物館、問合先:美幌博物館、〒997-0003 北海道網走市東町字豊島253-4 TEL 0133-72-2160 FAX 0133-72-2543 E-mail: museum@town.bihoro.akhalda.jp  
後援:SDG株式会社、株式会社釧路小学院、サンゾーマーケティングジャパン株式会社、サンアイ株式会社、株式会社山崎、株式会社北海道新報社、協力:富士フイルム株式会社

## 消費生活相談Q&A



### 金融機関になりすました偽メール

**Q** 銀行から「登録情報が流出した可能性があります。安全のためパスワード変更をお願いします」とメールが届いた。貼られたリンクをクリックすると、インターネットバンキングを利用している銀行のサイト画面が同じように出てきた。契約者番号やパスワードなど入力しても大丈夫なのか(50代女性)。

**A** 銀行がメールやSMSで個人情報を求めることはありません。こうしたメールには偽サイトへのリンクが含まれていて、アクセスして情報を入力すると個人情報がだまし取られます。メールに記載されたリンクをクリックしたり、問い合わせ先へ連絡したりするのはやめましょう。偽サイトは本物そっくりで作成しているため、本物と見分けるのは困難です。本物かどうか確認する場合は、普段使用しているスマートフォンのブックマークやアプリからアクセスするか、直接公式サイトから連絡するようにしてください。

何かトラブルに気づいた時や、困った場合は消費生活センターにご相談ください。

消費生活のご相談は **美幌町消費生活センター**  
☎ 72-0366 (FAXも同じ番号)  
月～金曜日 10時～16時(年末年始・土日祝日を除く)

## 地域安全ニュース



### ゴミの投棄・焼却は犯罪です！

一般ごみを含む廃棄物を捨てたり、燃やして処分したりすると犯罪に該当する可能性があります。

### 廃棄物の処理及び清掃に関する法律

#### 第16条

何人も、みだりに廃棄物を捨ててはならない

#### 第16条の2

何人も、(略) 廃棄物を焼却してはならない



これらに該当する可能性があり、廃棄物をみだりに捨てたり焼却したりして法律に違反した場合は5年以下の禁固刑または1千万円以下の罰金を科される可能性があります。いずれの行為も環境に悪影響を及ぼしますので、正しい方法で処分するようにしてください。

問 美幌警察署 ☎ 72-0110

## 交通安全メモ



### 美幌町民交通安全大会

交通事故のない安全で安心な地域社会を実現するために、「町民交通安全大会」を開催しますので、皆様のご参加をお待ちしています。



📅 6月10日(水)  
18:00～  
📍 町民会館  
びほーる

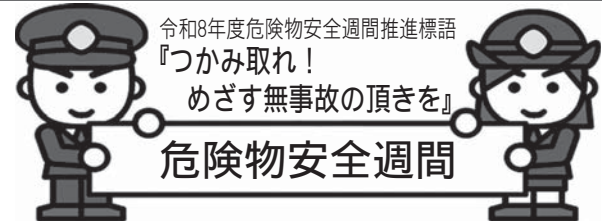
### おはようコール「旗の波運動」

5月18日(月)7:30～8:00の間、各自治会・老人クラブ・団体等の参加協力により、「旗の波」運動を実施しました。617名のご参加をいただき、大変ありがとうございました。

令和8年町内交通事故状況(4月末日現在累計)  
発生件数4件(前年比-5) / 死者0人(前年比±0) / 傷者4人(前年比-6)  
● 町内での死亡交通事故ゼロ日数 512日  
● 町民による死亡交通事故ゼロ日数 141日

問 町民活動課 町民活動G ☎ 77-6537

## 消防だより



危険物を取り扱う関係事業所をはじめ、広く町民の方々に危険物の保安に対する意識の高揚及び啓発を呼びかけるため、『危険物安全週間』を実施します。

### 📅 6月7日(日)～13日(土)の7日間

危険物は消防法で定められているもので、一般的に次のような性質を持っているものを指します。

- 火災発生の危険性が大きいもの
- 火災拡大の危険性が大きいもの
- 消火の困難性が高いもの

私たちの生活で身近にある危険物としては消毒用アルコール、車の燃料(ガソリン・軽油)、ストーブの燃料(灯油)、着火剤、ヘアースプレーなどがあります。日常何気なく使用している物が危険物である可能性もあります。危険物に該当する物品には、保管や使用する際に危険物であることが分かるように、法令で表示することが定められています。

問 消防本部G 予防・調査担当 ☎ 73-1308



## 基本設計業務委託

現在、令和13年度の開校を目指している義務教育学校の「基本設計」の業務を委託する業者を選ぶため、「公募型プロポーザル」を行っています。

### 「基本設計」とは

「設計図の下書き」のようなもので、学校を建てる場合で考えると「どのような学校にしたいか」「どのような施設が必要か」などを大まかに決めることです。例えばこのようなことを決めます。

- 学校の規模
- 校舎や教室の配置
- グラウンドの配置
- 駐車場の場所
- 避難経路や省エネなどの安全・衛生 など



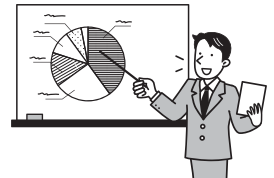
### 「公募型プロポーザル」とは

単に価格が低い業者に委託するという一般的な契約方法とは異なり、価格だけではなく企画力や技術力、業務経験などを総合的に評価するとともに、業者に提案書を提出してもらい、プレゼンテーションや質疑応答を行って、より最適な業者を選定する方法です。

### どのような業者を選ぶのか

高い技術力や豊富な経験のある業者の中から、「義務教育学校基本構想」などにに基づき、次のようなテーマで企画・提案を求め、町とともに意欲的に取り組むことができる最適な業者を選定します。

- 周辺環境に配慮しながら既存校舎を有効活用した学校施設整備
- 工事中の安全・学校運営への配慮
- コスト縮減と環境に配慮した学校施設整備
- 義務教育学校としての特性を十分発揮できる事項の提案



### 今後のスケジュール

- 6月上旬：二次審査(提案書のプレゼンテーション等)による業者の選定
- 6月中旬：契約締結

詳細は町ホームページをご覧ください



美幌町義務教育学校  
整備基本設計

HP 19250



【公募型プロポーザル】美幌町義務教育学校  
整備基本設計業務委託

ページID: 0019250 更新日: 2026年4月24日更新 印刷ページ表示

#### 更新情報

- ・ 参加表明を締め切りました。(令和8年4月24日午後5時30分)
- ・ 「参加表明書等に関する質問への回答書」を掲載しました。(令和8年4月20日)

美幌町義務教育学校  
特設サイト

HP 9448



🗨️ 学校教育課 義務教育学校整備 G 📞 77-6556

# 6月 カレンダー

1 (月)	水道週間(～7日まで) P8
2 (火)	
3 (水)	特設人権相談 P15
4 (木)	歯の健康週間(～10日まで) P16
5 (金)	
6 (土)	
7 (日)	屈斜路カルデラトレイルオープン P2-P5 危険物安全週間(～13日まで) P24
8 (月)	定例行政相談 P15
9 (火)	
10 (水)	町民交通安全大会 P24
11 (木)	
12 (金)	
13 (土)	
14 (日)	狂犬病予防集合注射 P9 戦没者追悼慰霊祭 P14
15 (月)	
16 (火)	3歳児健診 P19
17 (水)	
18 (木)	びほろスマホ倶楽部 P20
19 (金)	
20 (土)	
21 (日)	消防演習 P14
22 (月)	
23 (火)	1歳6か月児健診 P19
24 (水)	女性のためのなんでも相談 P15 こころの健康相談 P15
25 (木)	定例健康相談 P15
26 (金)	乳幼児相談 P19
27 (土)	
28 (日)	
29 (月)	
30 (火)	4か月児・10か月児健診 P19

**バス運休**

美幌駅循環線  
美幌駅旭小学校線  
美幌高校線 土・日・祝  
※申込バス「もーびー」は毎日運行中

**6月の休日当番病(医)院**  
診療時間／9:00～17:00

- 7日(日)…津別病院／☎76-2121
- 14日(日)…国保病院／☎73-4111
- 21日(日)…田中医院／☎73-2913
- 28日(日)…みやざわクリニック／☎75-0800

**6月の運転免許更新時講習**  
町民会館


- 4日(木)…優良13:00～13:30  
一般14:00～15:00
- 11日(木)…違反・初回  
13:00～15:00
- 18日(木)…優良13:00～13:30  
一般14:00～15:00

※免許証の更新手続きが完了していない方は受講できません。

**水道補修**

各業者受付時間以外の緊急時  
→ 役場 ☎73-1111

指定業者一覧は町HPをご覧ください



**人のうごき**

令和8年4月末現在

人口	16,652人 (+9)
男	8,124人 (+2)
女	8,528人 (+7)
世帯数	9,022世帯 (+20)

※( )は前月末との比較



**6月の納期** 納期限: **6月30日(火)**

- 町道民税・森林環境税(第1期)  
納付をお忘れではありませんか?  
(6月1日納期限)
- 固定資産税・都市計画税(第1期)
- 軽自動車税(全期)

支払いには、便利な口座振替を!

感染対策しながら教室を行っています  
いつでも教室見学できます ご連絡ください

算数・数学 英語、国語

**KUMON**

指導者 **石井 絵美**

連絡先 **080-9615-4925**

KUMONのホームページ  
www.kumon.ne.jp

美幌中央教室  
月・木 午後 2:00～8:00

美幌稲美教室  
火・金 午後 2:00～7:00

事務局フリーコール(平日9:30～17:30)  
ミンナニ ヒヤクテン  
0120-372-100

(有料広告)

**町公式SNSで情報発信中**

LINE Facebook YouTube

**ぜひ活用ください**

