

# ママといっしょ

妹娘いなかでたまに甘ん坊なこはちゃん、お姉ちゃんが大好きでいつもコココひよちゃん。(いつまでも姉妹ゆよく過して欲しいです。)



たにこはる  
谷心晴ちゃん [R4.3.29生]  
ひより  
終依ちゃん [R7.11.30生]  
父：厚志さん

# ママといっしょ に 掲載しませんか？

「ママ (パパ) といっしょ」では、写真を撮影して下さる方を募集しています。撮影は、健診時や子育て支援センターで行いますが、ご希望の場所があれば撮影にお伺いします。掲載した写真は印刷し、掲載された広報と一緒にプレゼントします。

皆様からのお問い合わせをお待ちしています。



町民活動課 広報相談G ☎77-6538

# 6月

- 4か月児健診 (対象4か月)  
30日(火) 13:15~ ②しゃぎっとプラザ
- 10か月児健診 (対象10か月~11か月)  
30日(火) 12:45~ ②しゃぎっとプラザ
- 1歳6か月児健診 (対象1歳6か月~2歳児未満)  
23日(火) 12:30~ ②しゃぎっとプラザ
- 3歳児健診 (対象3~4歳児未満)  
16日(火) 12:30~ ②しゃぎっとプラザ
- 乳幼児相談 (対象2か月~未就学児) ※バスタオルをご持参ください。  
26日(金) 9:30~11:30 ②しゃぎっとプラザ

**田中医院** ☎73-2913

毎週月・水・金曜日 9:00~11:00 / 13:30~17:00  
毎週火・木曜日 9:00~11:00 / 13:30~16:00  
毎週土曜日 9:00~11:00  
日本脳炎 ※小学生以上の方に限ります。  
※接種日の3日前までに予約が必要です。

**国保病院** ☎73-4111

毎週月~金曜日 10:30~11:30 / 13:30~14:30  
小児用肺炎球菌、5種混合、BCG、麻しん・風しん混合、水痘、日本脳炎、B型肝炎、ロタウイルス、おたふくかぜ  
※月曜日は午後のみ、火曜日は午前のみ実施。  
※接種日の3日前までに予約が必要です。

**中村記念愛成病院** ☎0157-33-3088

毎週月~土曜日 診療時間内  
小児用肺炎球菌、5種混合、BCG、麻しん・風しん混合、水痘、日本脳炎、B型肝炎、ロタウイルス、おたふくかぜ  
※接種日の1週間前までにWebまたは電話で予約が必要です。

**北見赤十字病院** ☎0157-24-3115

毎週木曜日 午前・午後  
小児用肺炎球菌、5種混合、BCG、麻しん・風しん混合、水痘、日本脳炎、B型肝炎、ロタウイルス、おたふくかぜ  
※北見日赤小児科に通院中かつ医師が必要と判断した方に限ります。

**はぐのんの**  
美幌町子育て世代包括支援センター

## 乳歯のむし歯を予防しましょう

乳歯には食べ物を噛む、正しく発音する、永久歯への生え変わりをサポートするといった重要な役割があります。しかし、乳歯はむし歯になりやすく進行も早いので、普段のケアでむし歯を予防することが大切です。

乳幼児相談やフッ素塗布では歯科相談を実施しています。ブラッシングの方法やおやつ選び方などお子さんに合わせた対応を知ることができますので、ぜひご利用ください！

☉子育て世代包括支援センター はぐのんの健康推進G (窓口6番) ☎77-6544

健診・相談  
予防接種  
事前予約が必要です

# たのしく子育て

野外でのヘイケボタル観察会を実施します

## 親子でホタルを見よう！

親子で近郊の水辺へ出かけ、野外でヘイケボタルを観察します。

- 日 7月4日(土) 18:30~21:00
- ④美幌町内 (集合・解散は役場正面駐車場)
- ⑤町内在住の親子20名 (先着順) ¥200円 (保険料)
- ⑥6月1日(月)9:30~27日(土)17:00の間に、下記の二次元コードもしくはNPO法人マザーズに直接申し込み (直接連絡の場合は18:00~20:00に申し込み) ※申し込みの際は、ご本人の家族のみとします。 ※申し込み後のキャンセルは7月1日(火)17:00まで可。それ以降は、不参加の場合でも保険代を徴収します。

- その他**
- 悪天候の場合は7月12日(日)18:30~21:00に延期します。延期(中止)の場合は、当日の15:00までに連絡します。
  - 集合場所から現地までは、参加者の乗り合わせで移動します。

**講師**  
枝澤 則行 (ふるさと美幌の自然と語る会)  
鬼丸 和幸 (博物館)

**主催**  
NPO法人マザーズ  
ふるさと美幌の自然と語る会  
博物館

申し込みはこちらから



問 NPO法人マザーズ 黒澤 ☎090-7326-9226

**子育て支援センター**  
**ぽかぽか**

☆コミセン内 ☎73-3240

毎月の子育て支援センターだよりは  
こちらからチェックできますので  
ぜひご覧ください→

子育て支援センターでは  
一時預かりをしています→

**初めての方の日**

日 6月1日(月) 10:00~11:00  
⑤センターを初めて利用される方  
センターの利用方法の説明や施設紹介などをします。

**休日開放**

日 6月20日(土) 9:30~11:30 / 13:00~15:00  
月 6月21日(日) 9:30~11:30  
月に一度、土日にセンターを開放します。ぜひご家族で遊びに来てください。

**赤ちゃん広場**

日 6月5日(金) 10:00~11:00  
月 6月12日(金) 14:00~15:00  
⑤生後2か月~12か月のお子さんとお母さん  
同じ年齢のお子さんがあるお母さん同士、子育ての情報交換をしながら楽しい時間を過ごしてみませんか？  
お子さんの体重測定会もします。お気軽にご参加ください！

**公園で遊ぼう**  
~アンパンマンをみつけよう~

日 6月10日(木)10:00~ (現地集合・現地解散)  
⑤青山南公園 定10組程度  
(申し込みが必要です。電話申し込みも可)



青山南公園のどこかにアンパンマンがかくれているよ！親子で見つけてプレゼントをもらっちゃおう！  
※雨天時は中止し、センターを開放します。町HPでご確認ください。