

広
報

美幌

Since 1952

びほろ

表紙Photo

美中運動会 大縄跳び



特集

小中学校 Sports Day

運動会

P2-3

Photo Collection

今月の Topics

P4 びほろの活力共創事業補助金追加募集

P5 第33回美幌ふるさと祭り 出店者&ステージ出演者募集
令和8年度介護保険料の算定の大切なお知らせ

2026

7

No.1263



町HPでは
カラー版を
公開中！



Photo
Collection

5月末から6月にかけて、町内
小中学校5校で運動会（スポー
ツデー）が開催されました。
徒競走や大玉転がしなどの
定番から、トレンドや伝統を取
り入れたものまで、さまざま
競技を実施。
力いっぱい走り、仲間と力を
合わせ、大きな声で応援し、時
には運も味方に付けながら、そ
れぞれのゴールへ向けて特別
な一日を駆け抜けました。

小中学校 Sports Day
運動会

May 23, June 6 & 13





びほろの活力共創事業補助金追加募集

HP 11953

企画事業を追加募集します

町民の皆様が地域の課題解決や地域活性化のため、新たに企画する事業を実施してみませんか。

募集期間 7月1日(水)～17日(金) (平日8:45～17:30の間に受け付け)

応募予定の団体の方は日程に余裕をもって事前にご相談ください。



応募資格・条件

- ① 町内の自治会やNPO法人、町民で構成される団体。
- ② 3人以上で組織され、代表者・事務所が町内にいること。

応募方法

必要書類(事業企画書等)を作成のうえ、町民活動G(窓口1番)に提出
 ※必要書類は、窓口で配布及び町HPからもダウンロードできます。

事業の審査

地域活性化事業、設備投資事業

審査委員会において応募団体から事業概要のプレゼンテーションをしていただき、審査(審査日は後日連絡)

対象事業・補助金額

区分	補助率(対象経費のみ)	上限	
地域活性化事業(ソフト)	1年目	10/10以内	50万円
	2年目	8/10以内	40万円
	3年目	6/10以内	30万円
設備投資事業(ハード)	5/10以内	100万円	

※補助対象経費の詳細は町HPをご覧ください。
 ※地域活性化事業は、同一団体が行う同一事業に限り3年目まで応募することができます。

Q&A

Q. びほろの活力共創事業はどんな事業ですか？

A. 町民の皆様が、町の課題解決や活性化に向け新たに企画し、自ら実践する事業に対し補助金を交付し、町の活力を共創し応援する事業です。

Q. どんな事業が対象になりますか？

A. 町の課題解決や活性化のため「誰もが参加できる」公益的な事業が対象です。この事業によって町が良くなる、課題が解決されるなど、事業によって「びほろの活力」が共創される企画・事業に補助金を交付します。

これまで、この補助金を活用して多くの取り組みが行われています。



プレーパーク



イキイキピアノ



花いっぱい街づくり事業

詳細は
こちらから



問 町民活動課 町民活動G(窓口1番) ☎ 77-6537

第33回美幌ふるさと祭り

出店者

ステージ出演者

募集

HP 13787



手作り出店実行委員会では、9月4日(金)～6日(日)の3日間開催される「第33回美幌ふるさと祭り」の出店者・ステージイベント出演者を募集します(令和7年度来場者数 7.5万人)。

募集期間 7月1日(水)～31日(金)の間、平日8:45～17:30に受け付け

申し込み方法

必要書類を作成のうえ、町民活動Gに提出

※必要書類は町民活動G窓口で配布しているほか、町HPからダウンロードできます。

詳細はこちらから



出店者募集

対象となる方

- 町内在住者(個人・法人・サークル)で町内に住所を有する方
- 暴力団の資金源根絶と青少年健全育成の趣旨に賛同し、実行委員会が定める規定を遵守できる方

※町外在住者による出店は原則不可(町内に勤務している町外在住の方は、職場から雇用証明書が発行された場合に限り、出店手伝い者として登録可能)。

出店テント数が100張に達するか、7月31日(金)のいずれか早い時点で締め切ります(先着順)。

ステージイベント出演者募集

内容等

ダンス、音楽、漫才、演劇等

- プロ、アマチュア、個人、団体は問いません。
- ステージ、音響設備を準備します。

出演時間 1団体あたり15分～1時間

出演料・謝礼

出演料や謝礼はありませんが、材料費・運搬費等の経費を一部負担します(上限5千円)。ただし衣装代・交通費等は対象外となります。

ステージ利用可能時間が全て埋まり次第締め切ります。

問 町民活動課 町民活動G(窓口1番) 📞 77-6537

令和8年度介護保険料の算定の大切なお知らせ

HP 20522



令和7年度税制改正において、昨今の物価上昇等への対応として給与所得控除の最低保障額が55万円から65万円へと10万円引き上げられました。

これにより、介護保険料の所得段階が下がる方がいるため、介護保険制度を支える大切な財源(保険料収入)が不足する恐れが出てきました(介護保険料は合計所得額等に基づき算定)。

令和8年度保険料算定における特例措置

制度の安定的な運営維持のため、令和8年度の保険料算定においては、税制改正の影響を反映させない特例措置を講じます。

これに伴い、65歳以上の皆様には給与所得控除の引き上げによる所得段階の変動を防ぎ、適切な保険料負担をお願いすることになります。

特例措置の対象者

本年4月1日時点で町内に住民票のある方で、1月1日時点において町に住民票があった方

よくある質問

- Q. 住民税は非課税なのに、介護保険料で課税とみなされるのはなぜですか？
- A. 介護保険制度は3年を1期として保険料を設定しています。令和7年度改正により保険料収入が減少すると、現在の第9期計画(令和6年度～令和8年度)の事業運営に支障が出るため、令和8年度に限り税制改正前の基準で保険料を算定します。
- Q. 収入が年金収入のみの場合はどのような影響がありますか？
- A. 今回の特例措置は、給与収入がある方のみが対象のため、年金収入のみの方は通常どおり保険料が算定されます。

詳細はこちらから



問 保健福祉課 高齢介護G 📞 77-6542

後期高齢者医療制度のお知らせ

令和8年度の保険料と8月以降の交付書類

■ 7月に保険料額をお知らせします

令和8年度の保険料は、7月に個別にお知らせします。



- 「所得割」は令和7年中の所得から最大43万円を差し引き、上記の率をかけて算出します。
(前年の所得金額により、控除額が43万円ではない場合があります)
 - 年度の途中で加入したときは、加入した月からの月割で計算します。
- ※「所得」とは、前年の「収入」から必要経費(公的年金等控除や給与所得控除額など)を引いたものです。

■ 保険料の軽減

均等割の軽減(年額)

- 軽減は被保険者と世帯主の所得の合計で判定
(被保険者ではない世帯主の所得も判定の対象)
- 昭和36年1月1日以前に生まれた方の公的年金等に係る所得は、さらに15万円を引いた額で判定します。

対象者の所得要件 (世帯主及び世帯の被保険者全員の軽減判定の所得額)	均等割の軽減割合
43万円 + 10万円 × (給与所得者等の数 - 1) 以下	7割
43万円 + (31万円 × 世帯の被保険者数) + 10万円 × (給与所得者等の数 - 1) 以下	5割
43万円 + (57万円 × 世帯の被保険者数) + 10万円 × (給与所得者等の数 - 1) 以下	2割

- ※給与所得者等とは、以下のいずれかに該当する方です。
- 給与等の収入金額が55万円を超える方
 - 公的年金の収入金額が60万円(65歳未満)、125万円(65歳以上)を超える方
- ※令和8、9年度医療分で7割軽減に該当する方は、国からの交付金により更に0.2割の減額を行っています。

被用者保険の被扶養者だった方の軽減

- この制度に加入したとき、被用者保険の被扶養者だった方は、負担軽減のための特別措置として所得割がかからず、制度加入から2年を経過していない期間のみ均等割が5割軽減となります。
(医療分:59,963円→29,981円、子ども分:1,364円→682円)
- ※被用者保険とは協会けんぽ等、主にサラリーマンの方々が加入している健康保険のことで、市町村の国民健康保険等は含まれません。

■ 保険料の減免

保険料のお支払いが困難な場合は、医療給付Gへご相談ください。
災害、失業などによる所得の大幅な減少、その他特別の事情で生活が著しく困窮し、保険料のお支払いが困難な方は、保険料の減免が受けられる場合があります。

■ 保険料のお支払い方法

保険料の納め方は、原則「年金天引き」です。(申し出により「口座振替」も可)
ただし、次の(1)~(3)のいずれかに該当する方は「年金天引き」の対象となりません。「納付書」または「口座振替」にてお納めください。
※社会保険料控除は、「年金天引き」の方は本人に、「口座振替」の方は口座名義人に適用されます。

- (1)介護保険料が「年金天引き」されていない方
(年金額が年額18万円未満の方)
- (2)介護保険と後期高齢者医療の保険料の合計額が、介護保険料が天引きされている年金受給額の半分以上を超える方
- (3)新たに制度に加入された方の半年の期間

※ご注意

国民健康保険税の口座振替は自動継続されません。
再度、医療給付Gへ申し出てください。

資格確認書 (はがき型) が届いた方

- 85歳以上の方
- 84歳以下の方で、マイナ保険証をお持ちでない方

後期高齢者医療資格確認書	
有効期限	令和 8年 7月 31日
交付年月日	令和 7年 8月 1日
被保険者番号	1 2 3 4 5 6 7 8
住所	広域市連合庁 1丁目
氏名	後期 太郎
性別	男
生年月日	昭和 7年 7月 7日
資格取得年月日	平成 20年 4月 1日
負担割合	1割
発効期日	平成 20年 4月 1日
限度区分	区II
発効期日	平成 20年 4月 1日
長期入院時	令和 7年 8月 1日
特定疾病区分	区分A
発効期日	平成 20年 4月 1日
保険者番号並びに保険者の名称及び印	3 9 0 1 1 0 0 0 北海道後期高齢者医療広域連合

資格確認書 (例)

資格情報のお知らせ (A4) が届いた方

- 84歳以下の方で、マイナ保険証をお持ちの方

資格情報のお知らせ (例)

医療機関への受診

資格確認書で受診してください。

医療機関への受診

マイナ保険証で受診してください。

後期高齢者医療制度の詳しい内容は更新時にお送りするリーフレットをご確認ください。

- ※ 「資格情報のお知らせ」は、自身の資格情報を把握するためのものであり、このお知らせのみで医療機関等は受診できません。なお、マイナ保険証の読み取りができない場合に、マイナ保険証とともに資格情報のお知らせを提示することで、正しい資格情報で医療機関等を受診することができます。
- ※ 「資格情報のお知らせ」が届いた方でも、マイナ保険証での受診が困難であると申請された方には、資格確認書を交付します。資格確認書交付を希望される方は、資格確認書交付申請書を医療給付Gにご提出ください。なお、資格確認書交付申請書は役場でお渡ししているほか、広域連合HPにも掲載しています。

マイナンバーカードを健康保険証として使用すると、さまざまなメリットがあります。

特定疾病の適用 (※1) や高額医療費制度の適用が受けられるようになります！

医療機関でより適切な医療が受けられるようになります！ (※1)

タイムラグがなく最新の資格情報で医療機関が受診できます！



使ってみよう！
マイナ保険証

(※1) 特定疾病情報、薬剤情報及び特定健診情報等、個人情報の提供に同意が必要です。

問 北海道後期高齢者医療広域連合 ☎ 011-290-5601
問 戸籍保険課 医療給付G (窓口4番) ☎ 77-6533

第45回



美幌観光

牛まつり

2026

7/19日

9:30~14:00
網走川河畔公園
(みどり橋付近)

野外焼肉パーティー



9:30~14:00

前売券 2,000円 当日券 2,200円
(230g 1600パック限定) (230g 250パック限定)

前売り券 美幌町役場/美幌観光物産協会/JAびほろ/美幌商工会議所
販売所 田村精肉店/味噌精肉店/峠の湯びほろ/(一社)北見市観光協会

※雨天中止時は9:30よりJR美幌駅横駐車場にて肉の引き換え実施(当日券販売)【住所:美幌町新町3丁目】



ぺこぱ 12:40~13:10 お笑い爆笑ライブ

ステージアトラクション

- 9:30~ 9:50 美幌峠太鼓演奏
- 10:00~10:15 開会セレモニー
- 10:20~10:40 美中・北中・津別中合同バンド演奏
- 10:50~11:10 ガールズコレクション2026
- 11:20~12:00 陸上自衛隊第5音楽隊演奏
- 13:20~14:00 お楽しみ抽選会

豪華賞品他、協賛各社からの賞品など ※雨天中止時はすべて中止

北海の桑田佳祐
「猪俣優也」
ものまねショー

野外広場 (9:30 ~ 13:00)

- キャラクター大集合
(そらっきー・ノンキーくん・まる太くん・ぎゅうたろうと遊ぼう!)
- ぎゅうたろう機関車運行
- 射的コーナー (景品がなくなり次第終了)
- フワフワ戦車



協賛行事 ■ 売店の出店 ■ 美高ショップ

【主催】 第45回美幌観光と牛まつり実行委員会 (第45回美幌観光と牛まつりはサマージャンガ空くじの収益金を活用しています)
 【協賛】 美幌町/美幌観光物産協会/JAびほろ/美幌商工会議所/美幌建設業協会
 【後援】 日本航空株/全日本空輸株/株AIRDO/北海道コカ・コーラボトリング株/サッポロビール株/北海道北見バス株/屈斜路プリンスホテル
 【問合せ】 美幌観光物産協会/美幌町 (事務局) 美幌観光物産協会 美幌町新町3丁目 JR美幌駅管内 TEL0152-73-2211 FAX0152-77-3005



「資源ゴミ」混ぜて入れていませんか？

紙類は分別して出しましょう

HP 13130



町HP

紙類が混ざって出されていることが多くなっています！

①新聞紙類

新聞紙・チラシ・コピー用紙・町広報誌
(上記はちぎらずにお出しください。)



②雑誌類

雑誌・漫画本・週刊誌・カタログ・パンフレット・電話帳・文庫本



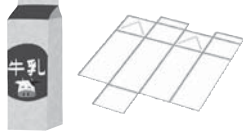
③段ボール

袋に入れるか十文字にしぼってお出してください。



④牛乳パック

中を軽く洗い開いて乾かしてから袋に入れるか、十文字にしぼってお出してください。



⑤シュレッダー紙

シュレッダー専用機を使用した紙が対象。(手でちぎった紙はシュレッダー紙には入れられません。)



⑥雑がみ類

①・②・③・④・⑤以外の紙類
(雑がみ種類の詳細は、町HPをご参照ください。)



種類ごとの分別ができないと、回収を行わない場合があります。皆様のご協力をよろしくお願いします。

問 環境管理課 環境衛生G 77-6550

ご注意ください

HP 17492

廃棄物処理場へ直接持ち込む
ごみの最小受入重量が変わりました

4月1日(水)から、廃棄物処理場へ直接持ち込む際の最小受入重量を50kgとしています。

なお、指定ごみ袋に入れたごみの自己搬入も直接搬入手数料が発生しますので、お住いの区域の収集日に出すようにお願いします。

	取り扱い区分	金額
家庭系ごみ	50kgまで	500円
	上記を超える場合、10kgごとに	100円
事業系ごみ	50kgまで	750円
	上記を超える場合、10kgごとに	150円



詳しくはこちらから



問 環境管理課 環境衛生G 77-6550

今年も語り合しましょう

HP 11110

議員カフェ

議会や議員の活動を町民の皆様にお伝えし、意見交換ができる機会を設けるため「議員カフェ」を開催します。出入り自由ですので、多くの皆様のご来場をお待ちしています。

日 7月7日(火) 18:00~20:30

町民会館 3階中ホール



議員カフェHP



問 議会事務局 77-6559

旅券(パスポート)手数料が減額されます

旅券法が改正され、パスポート発行にかかる手数料が減額されます。

年齢	旅券種別	申請区分	現行手数料 (~6月30日申請分)		改定後手数料 (7月1日申請分~)	
18歳以上	10年	電子	15,900円	8,900円	※電子申請は、マイナンバーカードとスマートフォンを利用し、マイナポータルから行うオンライン申請です。	
		窓口	16,300円	9,300円		
	5年	電子	10,900円	廃止		
		窓口	11,300円			
	残存有効期間 同一旅券	電子	5,900円	※年齢の計算は法律により、申請者の誕生日の前日の申請手続きから1歳加算して取り扱われます。平成20年7月1日生まれの方は、本年6月30日申請分から「18歳以上」として取り扱われます。		
		窓口	6,300円			
12歳以上 18歳未満	5年	電子	10,900円	電子	4,400円	
		窓口	11,300円	窓口	4,800円	
		電子	5,900円			
12歳未満	窓口	6,300円				

旅券の申請はお早めに！

手数料減額に伴い、7月1日以降、全国的に申請者の大幅増加が見込まれるため、旅券の申請から受け取りまで通常3週間のところ、約1か月超(40日程度)を要する見込みです。海外渡航を予定されている方は、十分な時間的余裕を持って申請してください(出発する2か月前までの申請が目安です)。

問 北海道パスポートセンター ☎ 011-219-3388
問 戸籍保険課 戸籍年金 G ☎ 77-6532

駅前に設置されて今年で3周年！

HP 13789

みんなで「ポケふた」を掃除しよう！

これからもたくさんの人にポケふたを見てもらえるように、みんなでポケふたを掃除して、綺麗にしましょう！



用意するもの

小さなほうき、やわらかい布、水(必要に応じて)

掃除のしかた

①土や砂・ゴミなどを払う

ほうきやブラシは毛先のやわらかいものを使いましょう。

②布で水拭きをする

霧吹きで水をかけてやさしく拭きます。数回拭いてみて取れない汚れはそのままにしてください。

注意

- 周囲の安全を十分に確認してください。
- アルコールやウェットシートなどはポケふたを痛めるので、使わないでください。
- 掃除で出たごみはお持ち帰りください。
- ポケふたの汚れを無理に落とす必要はありません。

※ポケふたは美幌駅前のぼっぼ屋前に設置されています。

問 町民活動課 町民活動 G ☎ 77-6537

ぜひご参加ください

HP 20381

都市計画変更に関する
町民説明会を開催します

都市計画は、まちの健全な発展と秩序ある整備を図るための土地利用計画です。町では昨年3月策定の将来の人口減少や空き家問題などを見据えた、都市計画マスタープラン及び立地適正化計画に基づき、現在の土地利用実態を踏まえて、用途地域及び準防火地域の一部変更を予定しています。この変更により、土地利用や建築規制が緩和されるなど、町民の皆様にご説明します。

対象となる地域

新町、仲町1丁目、大通南、東1条南、東2条南、東2条北の一部
(主に国道39号、240号、243号の沿道に位置する地域)

目 7月9日(木) 18:30~

📍 役場庁舎 1階第1会議室



詳しくは町HPへ



問 建設課 都市整備 G ☎ 77-6551

犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ

HP 13786

毎年7月は「社会を明るくする運動強化月間」

「社会を明るくする運動」は、全ての国民が犯罪や非行の防止と犯罪を行ってしまった人たちの更生への理解を深め、それぞれの立場で力を合わせ犯罪や非行のない明るい社会を築いていこうという全国的な運動です。今年で76回目を迎え、町でも各種運動を実施します。

開会式・街頭パレード

- 日 7月5日(日) 10:30～
 - 📍 役場庁舎正面駐車場 (終了後に街頭パレード)
- 開会式では、美幌中・北中・津別中の3校合同吹奏楽部に演奏していただきます。

啓発活動

7月5日(日)の街頭パレードを皮切りに、強調月間である7月に啓発活動を行います。7月19日(日)開催予定の和牛まつり会場でも啓発活動を行います。

少年相談

- 青少年の悩み事や不登校などの相談を受け付けています。
- 📍 マナビティーセンター 2階教育相談室
 - 少年相談 7月の月～金曜日
 - 不登校に関する相談 月～金曜日 (随時受け付け)
- 時間 いずれも8:45～17:30

ミニ集会

気軽に集まり、和やかな雰囲気です身近な問題や非行問題、あるいは子どもの教育など、自由な話し合いをする場を保護司会が随時設けています。

日 7月1日(水)～31日(金)

第41回北網地区社明杯少年サッカー大会

- 美幌町をはじめ、管内市町村のサッカー少年団が多数参加し、スポーツを通じて青少年の健全育成を目指します。
- 日 7月12日(日) 8:30～
 - 📍 あさひ運動公園多目的広場

第18回社明杯町民パークゴルフ大会

- 日 7月26日(日) 7:30受け付け 8:00開会式 (小雨決行)
 - 📍 網走川河畔公園パークゴルフ場 (いちい・つつじコース)
 - 対 町民 参 無料
 - 申 7月19日(日)までにパークゴルフ協会事務局へ電話またはFAXにより申し込み (パークゴルフ場で直接申し込み可)
- パークゴルフ協会事務局
- 小島 ☎73-0749 (FAXも同じ番号)
 - 鍋島 ☎73-6825 (FAXも同じ番号)
 - 小南 ☎72-4740 (FAXも同じ番号)
- 申し込みの際に住所・氏名・年齢・電話番号を確認します。
- 競技 男女個人戦 (36ホール・ストロークプレイ)
 - 表彰 優勝・準優勝・上位賞等、男女別に表彰します。

問 社会福祉課 民生障がい福祉 G ☎ 77-6540 / 問 美幌地区更生保護サポートセンター ☎ 73-1137

夏休み期間限定で募集します HP 13696

学童保育所 短期入所児童

- 夏休み期間中の学童保育所の短期入所児童を募集します。
- 対 夏休み期間中に保護者の就労などで留守家庭となる児童
 - 美幌学童 小学1年生～3年生
 - 東陽学童・旭学童 小学1年生～4年生
 - 定 各学童保育所5名程度
 - 開所時間 平日・土曜日 8:30～17:30 就労状況等により、午前・午後各最大30分の延長可 (土曜日を除く。要申請)
 - 参 7,200円
 - 申請書配布・受付 7月1日(水)～7日(火)
- ※就労証明書等が必要になりますので、お早めにお申し込みください。

問 社会福祉課 児童支援 G (窓口5番) ☎ 77-6541

軽運動から始めてみませんか HP 20498

ミニ教室

- 「運動を始めたいけど、何から始めればいいのか…」というお悩みに応えるため、しゃきっとプラザでは、ラジオ体操などの軽い運動を行う「ミニ教室」を実施しています。1回15分程度の軽い運動で、運動習慣を作りませんか？事前申し込みは不要ですので、お気軽にご参加ください。
- 日 毎月第2・第4月曜日 (祝日除く) 10:15～10:30
 - 📍 しゃきっとプラザ 3階リラックスホール
 - 対 町民 参 無料
 - 内容 ラジオ体操など



問 保健福祉課 健康推進 G ☎ 77-6544

国民健康保険資格確認書等の更新

現在ご使用の「資格確認書」(ピンク色)及び70歳以上の方の「資格情報のお知らせ」の有効期限は7月31日です。国保加入者の皆様には昨年7月下旬に現在ご使用の資格確認書もしくは資格情報のお知らせを郵送していましたが、今年は次のとおり予定していますのでご注意ください。

マイナ保険証の利用登録をしていない方

▶▶▶ 「資格確認書」を送付(色は緑色)

今回送付する資格確認書は8月1日から使用できます。7月末までは現在の資格確認書(ピンク色)をお使いください。

マイナ保険証の利用登録をしている70歳以上の方

▶▶▶ 「資格情報のお知らせ」(A4サイズ)を送付(資格確認書は届きません)

今回送付する資格情報のお知らせは8月1日から使用できます。7月末までは現在お持ちの資格情報のお知らせをお使いください。病院や薬局にはお持ちのマイナ保険証とともに資格情報のお知らせを提示してください。

マイナ保険証の利用登録をしている70歳未満の方

▶▶▶ 「資格確認書」や「資格情報のお知らせ」は届きません

病院や薬局にはお持ちのマイナ保険証とともに昨年送付した資格情報のお知らせを引き続き提示してください。資格情報のお知らせは加入者の保険資格情報を確認するもので、この書類のみで病院等を受診することはできません。

マイナ保険証の利用をご希望の方は、医療機関受診時にマイナンバーカードを持って、医療機関等に設置されている顔認証付きカードリーダーで利用登録ができる他、役場でも利用登録のお手伝いができます。

次に該当する場合はお手続きが必要です

窓口での受け取りを希望される方

資格確認書等が届かない場合

マイナ保険証の利用が困難な方

役場窓口で資格確認書等の受け取りを希望される方は、7月9日(木)までにお申し出ください。期日以降はお取り扱いできません。なお、窓口での受け取りは7月17日(金)以降になります。

8月に入っても資格確認書等が届かない場合は、不在等のため役場に返送されていることも考えられますので、ご面倒をおかけしますがご連絡ください。

ご高齢の方や障がいをお持ちの方など、マイナ保険証を利用登録していても利用することが難しい方は、申請いただくと「資格確認書」を交付することができます。ご希望の方はお申し出ください。

問 戸籍保険課 医療給付G(窓口4番) ☎ 77-6533

7月31日が更新期限

HP 1550/1551/1553

重度心身障がい者・ひとり親家庭・子ども医療費受給者証の更新

現在お持ちの各受給者証の有効期限は7月31日(金)です。引き続き医療費の助成を受けるためには受給者証の更新が必要です。

手続き必要 重度心身障がい者・ひとり親家庭

7月中旬にご案内しますので、更新の手続きをお願いします。

手続き不要 こども医療

7月中旬に受給者証を送付しますので、8月から利用できます。

※保護者と子どもが別居している場合はお手続きが必要となります。

問 社会福祉課 民生障がい福祉G ☎ 77-6540

「あんしんねっとびほろ」に登録しましょう

町では、登録した方に防災などの情報を配信する「あんしんねっとびほろ」を開設しています。

スマートフォンだけではなく、パソコンやメール機能が使用できる携帯電話をお持ちであれば、どなたでも受信が可能ですので、ぜひご登録ください。

【登録方法】

携帯電話等で以下のメールアドレスへ、または二次元コードを読み取って、空メールを送信してください。

数分後に、仮登録メールが届きますので、メールの内容に沿って本登録を行ってください。



空メールはこちらから

☑ touroku@anshin.town.bihoro.hokkaido.jp

65歳以上の皆様へ

HP 13744

介護保険料の納入通知書を7月に送付します

65歳以上の方の介護保険料は、本年4月1日現在の被保険者本人と世帯員の課税状況などにより決定しています。保険料の金額や納期限の確認をお願いします。

介護保険料の納め方

年金額	年額18万円以上の方	年額18万円未満の方
	年金から徴収されます(特別徴収)	納付書や口座振替で納めます(普通徴収)
徴収方法	<p>年6回ある年金の定期支給の際、支給額から介護保険料が差し引かれます。(年金額が18万円以上でも納付方法が納付書や口座振替になる場合があります。)</p> <p>例</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 年度途中で65歳になった時 ● 他の市区町村から転入した時 ● 年度途中で確定申告等をして所得段階が変更となった時 ● 年金の支給が停止された時 <p>など</p>	<p>7月から翌年3月までの9回払いで納付します。7月に納付書が郵送されますので、納期限までに納めてください。なお、現在、納付書支払いの方で口座振替を希望される場合は手続きが必要です。</p> <p>必要なもの</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 預金(貯金)通帳 ● 印鑑(通帳の届出印) <p>手続き場所 高齢介護 G (窓口6番)</p>

問 保健福祉課 高齢介護 G 77-6542

年金事務所からのお知らせ

HP 1246

国民年金保険料の免除・納付猶予制度

申請免除制度

前年所得が一定額以下の方や失業等により所得が減少した方など、経済的な理由等で保険料を納付することが困難な場合、申請・承認されることにより、保険料の全部または一部が免除されます。また未納がある場合、申請時点より2年1か月前まで遡り申請することができます。

所得審査の対象者 本人・配偶者・世帯主

※失業による特例で申請する場合、失業者本人の所得は「0円」として審査します。

※令和8年度分(本年7月分～令和9年6月分)の申請は、7月1日から受け付けします。

納付猶予制度

50歳未満の方で前年所得が一定額以下の場合、申請・承認されることにより、保険料の納付が猶予されます。

所得審査の対象者 本人・配偶者

学生納付特例制度

大学(大学院)・短期大学・専門学校等に在学する学生の方で、ご本人の前年所得が一定額以下の場合、申請・承認されることにより、保険料の納付が猶予されます。

所得審査の対象者 本人

※令和8年度分は本年4月分～令和9年3月分となります。

法定免除制度

障害基礎年金、障害厚生(共済)年金の1級・2級の受給権者、生活保護法による生活扶助を受けている方、ハンセン病療養所、国立保養所等に入所している方は、届出・承認されることにより、保険料が免除されます。

産前産後免除制度

出産予定日または出産日が属する月の前月から4か月間の国民年金保険料が免除になり、出産予定日の6か月前から手続きすることができます。

詳しくは町HPへ



問 北見年金事務所 国民年金課 0157-25-9635 / 問 戸籍保険課 戸籍年金 G 77-6532

介護保険負担限度額認定証の更新

施設入所（特別養護老人ホーム、介護老人保健施設、介護医療院）やショートステイを利用する方の「食費・部屋代」は、要件を満たす場合に一部軽減を行っており、認定証をお持ちの方は更新手続きが必要です。

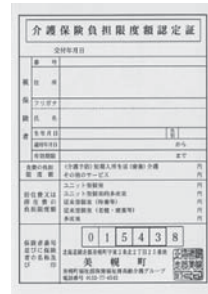
更新手続きに必要なもの

- 預貯金等を確認できる書類
(配偶者がいる方は、配偶者の分も必要)
- 預貯金（普通・定期）がある場合は、お持ちの全ての口座通帳を最新の状態に記帳し、右に記載の書類（写し）を添付してください。

認定となる方には「介護保険負担限度額認定証」を交付しますので、利用する施設へ提示してください。また新規申請は随時受け付けています（申請月の初日から適用）。

必要となる書類の写し

- 銀行名、支店名、口座番号、名義がわかる部分（表紙の次のページ）
 - 申請日時点の残高と申請日から2ヵ月前までの入出金が見える部分
 - 年金の受給が見える部分
 - 定期預金がある方は定期預金の残高が見える部分
- 有価証券をお持ちの場合は証券会社や銀行の口座残高の写し
 - 負債（借入金・住宅ローンなど）がある場合は借用証明等の写し



問 保健福祉課 高齢介護 G ☎ 77-6542

子どもと関わる皆様へ

子育て講座・関係者向け講演会

子どもへの理解を深めるため、保護者向けと支援者向けに講座を開催します。日頃の関わりに生かせる視点や、最新の知見を学べる機会ですので、ご参加ください。

子育て講座

- 「行動分析から見た 子どもの遊び・学び・環境～最近の知見と地域社会の価値の大きさ～」
- 日 7月27日(月) 10:00～12:00
- 役場庁舎1階第1会議室 (オンライン参加可)
- 定 会場参加は30名まで
- ¥ 無料
- 託児 あり (未就学児童まで)



教育福祉関係者向け研修

- 「目に見えにくい神経発達症の理解～気づかれないまま大人になる人たち ASD・ADHDの最近の知見から～」
- 日 7月27日(月) 13:30～15:30
- 役場庁舎1階第1会議室 (オンライン参加可)
- 定 会場参加は30名まで
- ¥ 無料



- 申 7月10日(金)までに二次元コードから発達支援センターに申し込み
- 講師 春日市子ども支援部子育て支援課指導主幹 朝倉 博実氏 (講師はオンラインで講演予定)

問 子ども発達支援センター ☎ 73-3014

今年度は次のとおり変更されます HP 13800/18500

令和8年度 国民健康保険税

子ども・子育て支援納付金の新設と医療分限度額引き上げ				
	所得割	均等割	平等割	課税限度額 (改正前の額)
医療分	8.4%	26,000円	27,600円	67万円 (66万円)
後期分	2.7%	8,000円	9,200円	26万円
介護分	1.8%	8,000円	7,200円	17万円
新設 子ども・子育て分	0.29%	1,100円	1,000円	3万円

子ども・子育て支援金の詳細はこちらから



法定軽減判定所得の改正

令和7年中の世帯の総所得	
7割軽減 (変更なし)	43万円 + (給与・年金所得者-1) × 10万円以下
5割軽減	43万円 + (給与・年金所得者-1) × 10万円 + (被保険者数 × 31万円) 以下
2割軽減	43万円 + (給与・年金所得者-1) × 10万円 + (被保険者数 × 57万円) 以下

納税通知書は、7月中旬頃に送付します。

問 税務課 課税 G ☎ 77-6534

7月31日(金)まで事前受け付けの追加募集を行います

HP 2265

空き家の解体費用支援

一般型

除却費用の3分の2を補助

主な要件

居住用空き家等を解体し更地にするもので、現地調査の結果、不良度判定が50点以上の物件に対して補助

補助金額 不良住宅 最大80万円
(評点100点以上)
準不良住宅 最大40万円
(評点50~99点)

新築型

除却費用の5分の4を補助

主な要件

昭和56年5月31日以前に建築された居住用空き家等を解体し更地にした後、2年以内に跡地に住宅を新築するもので、現地調査の結果、隣地や歩道等に落雪等の被害が見込まれる物件に対して補助

補助金額 最大130万円

商業型

除却費用の2分の1を補助

主な要件

空き店舗や賃貸住宅等を解体し更地にするもので、現地調査の結果、不良度判定が50点以上で隣地や歩道等に落雪等の被害が見込まれる物件に対して補助

補助金額 不良住宅 最大50万円
(評点100点以上)
準不良住宅 最大25万円
(評点50~99点)

事前受け付け期間 7月31日(金)まで

共通要件

対 建物の所有者または相続人(法人を除く)

対象物件

- ①1年以上使用されていないもの
- ②都市計画区域内に所在するもの

施工業者 町内事業者に限る

応募方法

- 事前申請⇒現地調査⇒調査結果の通知⇒交付申請を経て交付を決定します。
- 解体工事の契約は交付決定後に行ってください。
- 予算の範囲内で補助対象者を決定します。



詳しくは町HPへ

必要書類は町HPからダウンロードするか、政策統計G窓口でお受け取りください。

問 政策推進課 政策統計 G 77-6529

小学3年生~6年生が対象

HP 13100

栄養教室

わくわくクッキング教室

日 7月30日(木) 10:00~13:00

内容 栄養講話と調理実習

- カニマヨチーズのり巻き
- ひとくちハンバーグ
- きゅうりとトマトの酢の物
- 長いもとろふわ卵汁



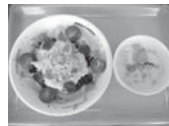
自分で作る朝ごはん教室

日 8月3日(月) 10:00~13:00

内容 栄養講話と調理実習

材料の下準備から盛り付けまですべての工程を自分でします

- おてがる朝丼2
- 元気アップスープ



両教室共通 ①しゃきっとプラザ 3階調理室

定 各12名 **¥** 各300円(当日徴収)

持ち物 エプロン、三角巾、上靴、マスク

講師 町管理栄養士、ヘルスリーダー

右の二次元コードから希望する教室をお申し込みください。後日案内文を郵送します。



問 保健福祉課 健康推進 G 77-6545

暴追協だより

夏の暴力追放運動強化月間

7月21日~8月20日

- 暴力団の違法な資金獲得活動の実態周知と被害防止
- 少年に対する暴力団の影響排除と環境の浄化

暴力団追放「三ない運動+1」の推進

暴力団を「利用しない」



暴力団を「恐れない」



暴力団に「金を出さない」 暴力団と「交際しない」



暴力的要求行為を受けた場合は警察署(☎72-0110)または暴力追放センター北見支局(☎0157-61-5982)へ

子ども 110 番の家利用登録

個人または店舗でご協力いただける方は、町民活動Gまでご連絡ください。

子ども110番の家事業は

子どもが身の危険を感じた時に登録のある自宅や店舗で保護し、警察や学校・家庭へ連絡し、地域ぐるみで子どもたちの安全を守る取り組みです。登録後に「子ども110番の家」ステッカーを配布し、玄関先等子どもたちが見えるところに貼り付けていただいています。

見舞金補償制度

子ども110番の家活動中に傷害を被った場合や建物が壊された場合には、町から見舞金が支払われます。

通院見舞金 1名につき支払限度額1万円

建物損害見舞金 1軒につき支払限度額3万円

※他にも死亡見舞金、後遺障害見舞金、入院見舞金があります。

適切な利用をお願いします

トイレの借用や雨宿りなど、子ども110番の家を利用できない場合があります。詳しくは町HPをご確認ください。



詳しくは町HPへ

問 町民活動課 町民活動G ☎ 77-6537

脳いきいき健康チェック

今年度から65歳以上の方を対象に、脳の健康意識を高めることを目的として「脳いきいき健康チェック」を実施しています。

脳いきいき健康チェックとは？

パソコン画面に表示されるトランプカードを使い、記憶する力・考える力・判断する力など、ゲーム感覚で脳の健康チェックをし、結果が「脳年齢」「集中力」「記憶力」の3項目で判定されます。ただしこのチェックは、認知症の診断を目的としたものではありません。

日 8月6日(木)～8日(土)、12月3日(木)～5日(土)

📍 しゃきっとプラザ

(成人健診時に合わせて行います)

対 65歳以上の方 ☎ 無料

申 成人健診を申し込む際に合わせて申し込み

練習問題や操作練習も含め、チェックする時間は30分程度です。すでに成人健診のお申し込みをいただいている方で、追加で測定を希望される場合は、お手数でもご連絡ください。

問 保健福祉課 健康推進G ☎ 77-6544

北海道横断自動車道 端野高野道路パネル展

網走開発建設部では、令和4年から美幌高野ICから北見東ICまでの高規格道路をつなげる工事を実施しています。これまでの工事の進捗や工事現場の様子を紹介するパネル展を開催していますので、ぜひご覧ください。



開催期間

📍 **役場庁舎 1階ロビー** 7月15日(水)まで
開庁時間8:45～17:30 (土・日・祝日を除く)

和牛まつり会場 7月19日(日)9:30～14:00

町民会館 1階ロビー 8月1日(土)～13日(木)
開館時間9:00～22:00 (施設利用がない場合、早めに閉館することがあります)

峠の湯 1階ロビー 8月20日(木)～9月2日(水)
開館時間10:00～22:00

博物館 2階ロビー 9月3日(木)～9月17日(木)
開館時間9:30～17:00 入館締切16:30

(休館日：月曜日)

※工事のため月曜日以外にも休館になる場合があります。



詳しくは町HPへ

問 建設課 都市整備G ☎ 77-6551

びほろの活力共創事業補助金採択事業

ちょこっと縁日

混雑を避けるため前売りチケットの販売をおすすめします。当日券も若干用意しています。



食べ物チケット 1枚150円

お祭りチケット 1枚50円

チケット販売場所

子ども食堂を開設している次の日時・場所で販売しています。

販売日・場所		販売時間
7月7日(火) 21日(火)	青稲ふれあい会館/稲美68-88	17:30
7月14日(火)	地域用水広報館/元町46-4	18:00
7月17日(金)	茶来楽/栄町3丁目1-4	

チケットの事前購入が難しい方は7月28日(火)までにご連絡ください。

チケット前売り情報などの詳細はInstagramをご確認ください。



このお祭りは全てボランティアスタッフで運営しているお祭りです。行き届かない点もあるかと思いますが、温かく見守りながら一緒に楽しんでいただけますと幸いです。

問 3.3ファーム 代表 上西 由美子 ☎ 090-6449-5060

地域のおじさん、おばさん運動を展開します

HP 20466

「子どもみまもり隊」一斉活動日

1学期終業日と2学期始業日に、地域安全パトロール隊「リトルウィング」とともに一斉活動を行いますので、皆様のご協力をお願いします。

目 1学期終業日

- 小学校 7月23日(木) 7:40~8:10
- 中学校 7月24日(金) 7:50~8:20

2学期始業日

- 小学校 8月21日(金) 7:40~8:10
- 中学校 8月21日(金) 7:50~8:20

内容

- 「子どもみまもり隊」の缶バッジをつけて、最寄りの小中学校玄関前にお越しください。受け付け後に学校周辺で声かけを行います(自宅付近の通学路でも可)。
- こどもたちへ「おはよう」「いってらっしゃい」「気を付けてね」などの温かい声かけをお願いします。



📞 社会教育課 社会教育 G 📞 73-4187

2次募集を受け付けます

HP 1578

地域特産品開発支援事業補助金

地域の豊富な農林畜産物を活用した新たな地域特産品の開発や改良に要する経費の一部を補助します。今年度から補助金の交付制限(上限3回)を廃止しています。

対 次のいずれかに該当する方

- 町内に住所を有する者
- 町内に事業所を有する個人または法人
- 町内に住所を有する者により組織

対象事業

- ① 地域特産品を新たに開発し商品化する事業 (補助上限額50万円)
- ② 既存の地域特産品を改良する事業
既存商品を改良して地域特産品とする事業 (補助上限額25万円)

📅 7月31日(金)まで

※審査委員会で申請者がプレゼンを行い、補助事業の適否を決定します。

※2年連続での申請はできません。



詳しくは町HPへ

📞 商工観光課 商工観光 G 📞 77-6548

屈斜路カルデラトレイル 町民向けガイドツアー

こんにちは！地域おこし協力隊の小林です。今月も町民対象のガイドツアーをやります！今回は美幌峠をスタートし、屈斜路カルデラが広く見渡せる広場を目指します。比較的平坦で歩きやすい往復6キロのコース！歩いた後には峠の湯でゆっくり疲れを癒してください。皆様のお申し込みをお待ちしています。



- 📅 7月26日(日) 8:00集合
- 📍 美幌峠(荒天時は中止)
- 定 10名
- 🏷️ 3,000円(峠の湯入浴券付き)
- 🎯 町内在住の小学生以上の方(15歳以下の方は保護者同伴)
- 📄 7月19日(日)までに右の二次元コードから申し込み



申し込みはこちらから



小林 明弘さん

地域おこし協力隊だより

Wi-Fiで広がる便利で快適な生活

Wi-Fiはケーブルを使わず、パソコンやスマートフォンなど様々な端末を無線で接続する通信方式です。Wi-Fiを導入すると、インターネットがどこでも自由に使えるだけでなく、通信料の節約や防犯・見守り機能の活用も期待でき、暮らしの質が向上します。Wi-Fi環境を整え、より便利な生活を実現しましょう。

Wi-Fiを利用するメリット

- ① 端末間のケーブルが不要
部屋のレイアウトを自由に設定でき、ケーブルが邪魔になりません。
- ② 家庭内でモバイル機器の通信量(料)を節約
携帯電話会社のデータ通信量を抑え、通信料の節約になる場合があります。
- ③ 高速で安定した通信速度
光回線経由の高速で安定した通信が利用でき、動画コンテンツ利用やアプリのダウンロードがより便利になります。
- ④ スマート家電を利用した便利な生活
スマホ等を利用して家電を操作することで生活の利便性が向上します。

光回線とWi-Fiでできること

- 遠方の家族や知り合いとテレビ電話
- 場所を選ばずインターネットを利用(ラジオ、音楽、レシピ動画、ゲームなど)
- 非常時の緊急連絡、見守り防犯カメラ
- 緊急ボタンを押したら、家族等の登録先に緊急通報(メール、電話、SMS)



問 危機対策課 危機対策 G ☎ 77-6528

多文化共生の理解を深めるために

HP 13798/13799

やさしいにほんごで みんなハッピーに！

- 日 8月9日、9月13日、10月4日、11月8日
全日程日曜日 13:00～15:00
- 📍 町民会館
- 対 本町在住の(日本語を母語としない)外国人の方
- 内容
やさしいにほんごを使って、生活に関わる日本語を中心に学びます。
 - 生活情報の調べ方
(広報、HP、施設やイベント情報など)
 - 自転車のルール
(交通ルールや罰則など)



- 📞 申 7月24日(金)までに電話で町民会館へ申し込み
- 講師 一般社団法人にほんごさぽーと北海道
代表理事 杉山 絵理氏

両教室共通

にほんごサポーターの 第2期生を募集します

- 日 8月8日(土)、9月12日(土) 各日10:00～16:00
10月3日(土)、11月7日(土) 各日10:00～12:00
11月22日(日) 13:00～17:00
- 📍 町民会館 対 町民
- 内容
やさしいにほんご(コミュニケーションの基礎、生活情報の伝え方)、外国人技能実習生との交流など
※養成講座修了後はサポーターとして認定し、外国人との交流事業等で活動支援いただきます。



詳細はこちらから



やさしい
にほんご



にほんご
サポーター

問 社会教育課 社会教育 G ☎ 73-4187

5月30日

JR美幌駅前と仲町五差路が華やかに

人権の花運動

町では今年度、人権啓発活動地方委託事業の委託を受けて、人権擁護に関する啓発活動を実施しています。

その最初の取り組みとして、人権擁護委員やフラワーマスター連絡協議会、自治会等から70名以上が参加し、JR美幌駅前と仲町五差路の花壇に約6,500本の花苗を植えました。

町の大切な玄関口であるJR美幌駅前と仲町五差路。訪れる町民や観光客、自家用車で通行される方々へ華やかな花壇に目を留めていただくとともに、「育てようやさしい心」「おもいやりの心」など人権啓発に関する意識を高めてもらうために啓発用看板も設置し、その重要性を広く知ってもらおうと取り組んだものです。

花壇にはサルビアやマリーゴールドなど色とりどりの花が植えられました。これから見頃を迎えますので、ぜひ一度JR美幌駅と仲町五差路へ足を運んでみてはいかがでしょうか。花壇は10月下旬まで、町ゆく人たちの目を楽しませてくれます。



5月~6月

待望の2026シーズンが幕開け

美幌峠・屈斜路カルデラトレイル



5月24日に美幌峠安全祈願祭を実施し、観光シーズン中の安全を祈願しました。また6月7日には、美幌峠と屈斜路カルデラトレイルがオープンし、2026シーズンが開幕しました。

今年も10月末まで、屈斜路湖や美幌峠をはじめとするカルデラ地形の魅力や雄大な自然を楽しむことができます。

最新情報は公式サイトやSNSで随時発信されますので、出発前に必ず確認をお願いします。



KCT公式サイト

5月28日

災害に備え命を守るために

一日防災学校



美幌中学校で開催された一日防災学校。防災に関するクイズやAEDの使い方等を学び、命を守るための行動や心構えを学びました。

町公式SNSでも
まちの話題を発信中！



facebook
(フェイスブック)



YouTube
(ユーチューブ)





募 集

空き家所有者向け相談会

空き家のお悩み（売買・賃貸・解体・リフォーム・相続・登記など）に関して、専門相談員に無料で相談できる空き家所有者向け相談会を開催します。

- 日時 8月8日(出) 13時～16時
- 場所 北見信用金庫本店ビル（北見市大通東1丁目2番地1）
- 対象 町内に空き家をお持ちの方
- 定員 20組（先着順）
- 参加費 無料
- 申し込み 7月1日(水)～24日(金)の間に町HPからダウンロード、または政策統計G窓口で申込書を受け取り、必要事項記入のうえ政策統計Gへ提出
- 相談員 宅地建物取引士、司法書士、建築士
- 問い合わせ先 政策推進課 政策統計G (2階窓口16番) ☎77-6529



HPはこちらから

家庭の味噌汁塩分測定コーナー

「あなたば、うす味？濃い味？ちょうどいい？」 お味噌汁を持参していただき、町ヘルスリーダーが塩分測定器を使い塩分濃度を測定します。

- 日時 7月14日(火)、15日(水) 10時～12時、13時30分～15時30分
- 場所 しゃきっとプラザ1階集団健診ホール
- 味噌汁の持参方法 50cc程度の量を容器などに入れて持参してください。
- 対象 どなたでも
- その他 測定は無料、申し込みは必要ありません。直接お越しください。
- 問い合わせ先 保健福祉課 健康推進G ☎77-6545

手打ちそば講習会

- 日時 7月26日(日) 13時30分～15時30分
- 場所 美幌手打ちそば道場（大通南1丁目 たかはしカイロプラクティック様隣 看板あり）
- 定員 6名(3名に満たない場合中止)
- 募集期間 7月17日(金)まで（定員になり次第締め切り）
- 参加費 2,000円

資源ごみ専用のごみ袋配布

町では、昨年10月から旧指定ごみ袋を資源ごみ専用（新聞紙、段ボール類などの紙類は除く）のごみ袋として、無料配布しています。

- 受け取り方法 環境衛生G（庁舎2階窓口12番）で配布をしています。各サイズ10枚1セット（10L、20L、30L、40L）を4セットまとめて1組としてお渡します。直接お越しください。
- 問い合わせ先 環境管理課 環境衛生G ☎77-6550



HPはこちらから



- 持ち物 エプロンまたは前掛け、三角巾、持ち帰りの入れ物、マスク、上履き
- 申し込み・問い合わせ先 美幌手打ちそば同好会事務局 高間まで ☎0801186615830

夏休み子供工作教室

- 日時 8月2日(日) 10時～12時
- 場所 美幌職業訓練協会 実習室（スポーツセンター南側）
- 対象 小学生
- 参加費 無料(事前申し込み不要)
- 持ち物 上履き
- 製作品 本立て・小物入れ・方能台等
- ※原則保護者同伴ですが、送迎していただければお子さんだけの参加も可能です。
- 問い合わせ先 美幌職業訓練協会 ☎73-12335

お知らせ

「政治倫理の確立のための美幌町長の資産等の公開に関する条例」の規定に基づき、町長の資産に関する次の書類を公開します。

町長の資産等の公開

- 公開する報告書 ●資産等補充報告書（令和7年12月31日現在保有の資産に関する報告所得等報告書（令和7年分の所得に関する報告）
- 閲覧開始日 6月30日(火)から8時45分～17時30分（土、日、祝日を除く）
- 閲覧場所 総務課 総務G（2階窓口15番） 総務課 総務G ☎77-6526
- 問い合わせ先 総務課 総務G ☎77-6526



HPはこちらから

自治会に加入しましょう

- 主な自治会の活動 ●防犯・防災・交通安全 地域の安心安全のため、子どもの見守りなど様々な啓発活動を行っています。
- 環境美化 一斉清掃や花壇整備など身の回りをきれいにする活動を行っています。
- 社会福祉運動 高齢者への声かけ、食事会など高齢者の交流の場づくりや、地域の親睦を図るためイベントやお祭りを開催します。

7月の各種相談

相談	相談日	場所	申込先
交通事故巡回相談 (予約制)	①7月8日(水)13:30～16:30 ②7月9日(木)9:00～12:00	①北見交通安全研修センター ②オホーツク総合振興局	オホーツク総合振興局環境生活課 ☎0152-41-0627
釧路弁護士会 おなやみこと相談 (予約制)	①7月14日(火) ②7月28日(火) いずれも13:30～16:30	①佐呂間町コミュニティセンター ②津別町役場1階中ホール	相談日の前日17:00までに釧路地方弁護士会法律相談センターへ ☎0154-41-3444
弁護士による無料法律相談 (予約制)	7月8日(火) 13:00～16:00	しゃきっとプラザ2階 ボランティアセンター窓口	相談日の前日までに社会福祉協議会へ ☎72-1165
定例行政相談 (予約制) 相談員 行政相談委員	7月13日(月) 13:30～16:00	役場庁舎 1階相談室1	相談日の前の週の金曜日までに広報相談Gへ ☎77-6538
オホーツク若者サポートステーション 無料出張相談 (予約制)	7月10日(金)、24日(金) いずれも10:00～16:00	ハローワーク美幌	オホーツク若者サポートステーション ☎0157-57-3136
「ふくろう 仕事・生活・困りごと」 無料出張相談 (予約制)	7月16日(木) 10:00～15:00	役場庁舎 相談室	相談日の前日12:00までにオホーツク相談センターふくろうへ ☎0157-25-3110
人権擁護委員会による悩み心配ごと相談 (予約制)	7月8日(火) 13:00～15:00	役場庁舎 1階相談室1	相談日の前日15:00までに広報相談Gへ ☎77-6538
こころの健康相談 (予約制) 相談員 精神保健福祉士	7月22日(水) 9:30～16:00	しゃきっとプラザ2階	相談日の前の週の金曜日までに健康推進Gへ ☎77-6544/77-6545
定例健康相談 (予約制)	7月23日(木) 9:30～16:00	役場庁舎 1階相談室4	健康推進Gへ ☎77-6544/77-6545
精神科医健康相談 (予約制)	月1回 13:30～15:30	北見保健所 相談室	北見保健所へ ☎0157-24-4137

(役場 ☎73-1111) (ナビティーセンター(マナセン) ☎72-2300)

(トレーニングセンター(トレセン) ☎73-4117) (博物館 ☎72-2160)

申し込みバス HP 16252

『もーびー』



「もーびー」は、毎日10時から15時まで運行中(年末年始は除きます)

☎ 080-4507-2256

大人(中学生以上)…300円
小人……………150円



HPはこちらから


利用方法、停車バス等時は町HPで確認できるほか、町民活動G窓口でもご案内しています。

問 町民活動課 町民活動G ☎ 77-6537

一般公開日にぜひお越しください

第15回美高祭「One Mind」

美幌高校では第15回美高祭を開催します。今年のテーマは「One Mind」。「学校祭へ意識を持っていく」「全校生徒の心を1つにする学校祭を目指す」という意味が込められています。7月5日(日)は一般公開日で生徒たちが知恵を絞り、汗を流して準備してきた模擬店など、見どころ満載です。この機会に、未来を担う高校生たちの輝きをぜひご覧ください！




7月3日(金) 美幌高校
●オープニングセレモニー ●舞台発表

7月4日(土) 町民会館ひばー
●合唱コンクール

一般公開日：7月5日(日)

7月5日(日) 美幌高校
●模擬店(12:00～14:00) ●エンディングセレモニー

模擬店では各クラスの出店の他に、未来農業科の生徒が運営する合同会社「アグリロテート」も出店予定です。



史上最高額サマージャンボ

NEW! サマージャンボプレミアム

12億円

1等・前後賞合わせて12億円
(1等8億円、前後賞各2億円、2等8億円)

夏の王道! サマージャンボ

7億円 5千万円

1等・前後賞合わせて7億円
(1等5億円、前後賞各1億円)

1等・前後賞合わせて5,000万円
(1等3,000万円、前後賞各1,000万円)

この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

6月30日同時発売

PCやスマホでネット購入! 申し込み公式サイト

昨年の美高文化祭より

※詳細は美幌高校HPやSNS等をご覧ください。



美高HP 美高Instagram 美高生徒会 Instagram 美高note



※「美幌峠レモンサワーの素」は、美幌町地域特産品開発支援事業補助金を活用して開発された商品です。

第4回びほろYEGビールまつり

毎年好評のびほろYEGビールまつりが今年も開催! 「町民のど自慢大会」や町内飲食店による屋台販売、そして美味しい「美幌峠レモンサワー」と「サッポロビール」で、さわやかな夏の夜をお楽しみください。

日時 7月25日(土) 16時～20時

※荒天の場合は、8月1日(日)に延期

場所 西1条南1丁目特設会場(旧ハラー大五郎エース駐車場)


■主なイベント 町民のど自慢大会
イリュージョンマジックショー

相談

ひきこもりでお悩みの方へ

ひきこもりの方は年々増えています。進学や就職のような環境の変化や心の病気など、様々なことが原因にあるデリケートな問題です。ご本人やご家族だけで抱え込まず、相談してみませんか?

地域包括支援センターでは、自宅にひきこもっている方や家族からお



■前売り券 1枚2,000円
(生ビール×2杯、美幌峠レモンサワー×3杯)

■前売り券取り扱い店舗
美幌商工会議所 アンサ、フラン、紙と筆ヒサヤマ、JAM、ラトゥール、ラウンジアルパトロス、寿司の竹ちゃん 他

■問い合わせ先 美幌商工会議所
(73-15251)

寄付

美幌佛教団(岡元一実代表)様より、図書館蔵書(佛教文庫)充実に役立ててほしいと5万円。

株式会社道央環境センター(島田雅之代表取締役)様より、地方創生に役立ててほしいと企業版ふるさと納税として100万円。

ふるさと納税「ふるさとを思う心が届く美幌町ふるさと寄附金」5月分2千490件、3千291万円のご寄附をいただきました。

※事前に連絡いただければ、土日・祝祭日の訪問もできます。
※電話の受付時間は平日8時45分～17時15分です。

■問い合わせ先
地域包括支援センター
(75-13220)

話を伺っています。今後の生活について一緒に考え、福祉制度や利用できるサービスについてお伝えしています。

■相談はお越しいただくか、お電話またはご自宅にお伺いすることもできます。ひきこもりでお悩みの方やご家族、ご近所でお困りの方がいましたら、下記までお問い合わせください。

血液が不足しています

献血にご協力ください!

移動献血車「ひまわり号」が来町します。輸血を必要としている方のために、ぜひ皆様のご協力をお願いします。

実施日	時間	場所
7月27日(月)	9:30～12:30	北洋銀行美幌支店
	14:00～15:00	美幌消防署
	15:30～16:30	ひまわり美幌店

※検査結果などによっては、献血にご協力いただけない場合がありますので、ご了承ください。

問 社会福祉課 民生障がい福祉G ☎ 77-6539

ここにしかない成長。ここにしかない経験。

自衛官募集

2等陸海空士(任期制自衛官)

対 18歳以上33歳未満の方(細部採用要項による)

日 7月11日(土) 帯広市 7月2日(木)

問 自衛隊帯広地方協力本部網走地域事務所
☎0152-44-5743

熱中症は、気温や湿度が高い環境下で大量に汗をかくことで脱水症が起こり、体内の水分が不足して体温調整がうまくできなくなると、体温が異常に高くなり熱中症の症状が現れます。夏が本格化するこれからの時期は、特に体調管理に注意が必要です。

熱中症を予防するために

熱中症警戒アラート発表時には、なるべく外出は控えましょう。

- エアコン等で温度をこまめに調整する。
- 遮光カーテンやすだれを利用する。
- 打ち水をする。
- 外出時には、日傘を使用したり、帽子を着用したりする。
- 吸湿性、速乾性のある通気性の良い衣服を着用する。
- 保冷剤、氷、冷たいタオルなどで、からだを冷やす。
- のどが渇いていなくても、1日1.2～1.5リットルを目安に水分をこまめに摂取する。



熱中症が疑われる場合の対処法

- 涼しい場所に移動する（日陰で風通しの良い場所、エアコンが効いた部屋など）
- 衣類を緩め、体を冷やす（特に首すじ、わきの下、太もものつけ根など）
- 水分を補給する。自分で飲めない、症状が改善しない場合は医療機関を受診する。

町のクーリングシェルター

クーリングシェルターは、熱中症による健康被害の発生を防止するために町が指定した施設で、誰でも一時的に暑さをしのぐことができます。熱中症特別警戒アラートが発表された時などに開放しますのでご利用ください。

常時開放施設

- 町民会館
- 役場庁舎 3階議会事務局前町民ギャラリー
- スーパーアークス美幌店
- コープさっぽろびほろ店
- シティびほろ店
- 町内郵便局（美幌、美幌駅前、美幌南、上美幌、福住、稲美）

熱中症警戒アラートが発表された時などに開放する施設

- しゃきっとプラザ

開放時間

開館、開店日の10:00～17:00

※暑さに応じて延長する場合があります。利用の際は、各施設の指示に従ってください。



熱中症の症状

めまい、立ちくらみ、生あくび、大量の発汗、筋肉痛、こむら返り

症状が進むと頭痛、嘔吐、倦怠感（だるさ）、判断力の低下、集中力の低下、虚脱感（力が抜けた感じ）なども起こります。

かくれ脱水チェック

方法1

手の甲をつまみ上げて離す
つまんだ跡が3秒以上残ると脱水症の可能性
があります。



方法2

親指の爪を押して離す。
白っぽくなった爪の色が元に戻るまで3秒以上かかると脱水症の可能性
があります。



美幌町地域 包括支援センターだより

地域包括支援センターの役割と 地域包括ケアシステム④

～自助、互助、共助、公助～

地域のボランティア活動や社会資源の活用

町には集える場や活動がたくさんあります。「人と関わりたい」「社会参加したい」など自分の興味のある活動へ参加して外出の機会を持ちませんか？

「食事の支度が大変になってきた」「車の運転免許を返納したけど移動手段はどうしたら良いのか」など生活の困りごとに関する様々なサービスもあります。

- 各種講座や講演会
- 自治会クラブ
- 子ども食堂
- サロン
- 「まち育」出前講座
- しゃきっとプラザ運動指導室の利用
- 配食サービス
- 町内循環バスやもーびー
- シルバー人材センター
- サークル活動(囲碁将棋、絵手紙、社交ダンス)
※詳しくはマナビティーセンター(☎72-2300)へ
- 有償ボランティアさくらんぼ



町の社会資源は「高齢期のための安心生活ガイド」にまとめています。健康推進G(窓口6番)で無料配布していますのでご利用ください。

地域包括支援センターの勉強会やイベント

- おしゃべりカフェ
- 男性介護者の会
- 介護を学ぼう会
- 「まち育」出前講座
- 講演会主催

※詳しくはお問い合わせください。



地域包括支援センター

☎ 75-3220 FAX 73-4787
平日 8:45～17:15

6月17日現在

けんしんであんしん

しゃきっとプラザで実施する健診

申し込みは先着順となっています。申し込み状況で×と記載してある時間帯でも検査内容により申し込みが可能な場合もあります。

【特定健診、胃・肺・大腸・前立腺がん検診、ピロリ菌検査、エキノコックス検査、肝炎検診】

	6:00	6:30	7:00	7:30	8:00	8:30	9:00	9:30	10:00	10:30
8月6日(木)	△	○	△	○	×	△	△	○	○	△
8月7日(金)	○	△	○	○	○	○	○	○	○	○
8月8日(土)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
12月3日(木)		○	○	○	△	○	○	○	△	○
12月4日(金)		○	○	○	○	○	○	○	○	○
12月5日(土)		○	○	○	○	○	○	○	○	○

【レディース検診】

	実施する検診	午前 (9:00～10:30)	午後 (12:30～14:00)	午後 (16:00～18:30)
10月14日(水)	乳がん検診 大腸がん検診			○
10月15日(木)	子宮がん検診 乳がん検診	○	○	
10月16日(金)	大腸がん検診	○	○	
2月21日(日)	乳がん検診 大腸がん検診 骨粗しょう症検診	○	○	
2月22日(月)	骨粗しょう症検診	○	○	

※子宮がん・乳がん検診の受診間隔は2年に1回です。
※骨粗しょう症検診は、令和9年3月までに40歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳になる女性が対象です。

○: 申し込み可 △: 若干名申し込み可 ×: 申し込み不可
申 保健福祉課 健康推進G ☎ 77-6545

おしゃべりカフェ

HP 18993

認知症の方とその家族、認知症に関心のある地域の方、サポートしたい方が集まって、ゆっくり気軽にお話や相談ができるカフェです。一緒にお茶を飲みませんか。『ちょっとのぞき見』『ぶらりお立ち寄り』の途中参加も大歓迎です。

日 7月22日(水) 13:00～15:00

しゃきっとプラザ
1階集団健診ホール

無料 申 不要

内容 講話

(詐欺・悪徳商法から我が身を守るために)

*体調が優れない方は入場をお断りすることがあります。

問 地域包括支援センター ☎ 75-3220



たのしく子育て

楽しいともだちがいっぱいできます！

児童センターに遊びに来ませんか？

HP 1513



児童センターHP

児童センターは3歳から中学生までのこどもが自由に来て遊ぶことができる場所です。幼児は保護者同伴、小学生以上はこどもだけで利用できます。見学もできますので、遊びに来てみませんか？

児童センターに来るときは

上靴、水飲み用コップ（水筒）、汗拭きタオルとともに、名前（来館の児童）、住所、緊急連絡先を書いたメモを必ず持たせてください。

📍 コミュニティセンター内（新町1丁目）

🕒 開館時間 月～金曜日 9:00～12:00、13:00～17:00
土曜日 9:00～12:00、13:00～15:00
※日曜祝日は休館日です。

👉 無料



📞 児童センター ☎ 73-4411（コミセン内）

子育て支援センター

ぽかぽか

☆ コミセン内 ☎ 73-3240

毎月の子育て支援センターだよりは
こちらからチェックできますので
ぜひご覧ください→



子育て支援センターでは
一時預かりをしています→



初めての日の日

📅 7月1日(水) 10:00～11:00

👉 センターを初めて利用される方
センターの利用方法の説明や施設紹介などをします。

休日開放

📅 7月25日(土) 9:30～11:30 / 13:00～15:00

7月26日(日) 9:30～11:30

月に一度、土日にセンターを開放します。ぜひご家族で遊びに来てください。

赤ちゃん広場

📅 7月3日(金) 10:00～11:00

7月10日(金) 14:00～15:00

👉 生後2か月～12か月のお子さんとお母さん
同じ年齢のお子さんがあるお母さん同士、子育ての情報交換をしながら楽しい時間を過ごしてみませんか？
お子さんの体重測定会もします。お気軽にご参加ください！

水遊びが 始まります！



ミニプールなので、水遊びデビューにもぴったり！こまめな水分補給をしながら楽しみましょう。

📅 毎週水曜日・木曜日（7月1日はお休み）、休日開放日

📍 子育て支援センター玄関前



👉 持ち物 水着または濡れても良い服、水遊び用パンツ（ドラッグストアなどで売っています）、体を拭くタオル、飲み物（水分補給用）
※天候により中止となる場合があります。
※センターで室内遊びもできます。

ママといっしょ

HP 2677

7月

アンパンマンを見て嬉し、「アンパンマン」。最近はたくさん声も出るようになったね。アンパンマンが登場する日もいつか来るかもね!!これからも、よく食べ、よく笑い、よく寝て大きく育つね。



おおさわ かなう
大澤 奏生 ちゃん [R7.5.7生]
母：晴香さん

好きな食べ物は、きんぴらごぼう、納豆、カレー、麺類です。車と音楽が大好きで、毎日元気いっぱい走り回っています。



にしむら あずき
西村明日焯 ちゃん [R6.9.19生]
母：舘子さん

健診・相談

- 4か月児健診** (対象4か月)
28日(火) 13:15～ ②しゃきっとプラザ
- 10か月児健診** (対象10か月～11か月)
28日(火) 12:45～ ②しゃきっとプラザ
- 3歳児健診** (対象3～4歳児未満)
7日(火) 12:30～ ②しゃきっとプラザ
- 乳幼児相談** (対象2か月～未就学児) ※バスタオルをご持参ください。
31日(金) 9:30～11:30 ②しゃきっとプラザ
- フッ素塗布** (対象1歳～未就学児)
7日(火) 12:45～ ②しゃきっとプラザ

予防接種 (事前予約が必要です)

- 田中医院** ☎73-2913
毎週月・水・金曜日 9:00～11:00 / 13:30～17:00
毎週火・木曜日 9:00～11:00 / 13:30～16:00
毎週土曜日 9:00～11:00
日本脳炎 ※小学生以上の方に限ります。
※接種日の3日前までに予約が必要です。
- 国保病院** ☎73-4111
毎週月～金曜日 10:30～11:30 / 13:30～14:30
小児用肺炎球菌、5種混合、BCG、麻しん・風しん混合、水痘、日本脳炎、B型肝炎、ロタウイルス、おたふくかぜ
※月曜日は午後のみ、火曜日は午前のみ実施。
※接種日の3日前までに予約が必要です。
- 中村記念愛成病院** ☎0157-33-3088
毎週月～土曜日 診療時間内
小児用肺炎球菌、5種混合、BCG、麻しん・風しん混合、水痘、日本脳炎、B型肝炎、ロタウイルス、おたふくかぜ
※接種日の1週間前までにWebまたは電話で予約が必要です。
- 北見赤十字病院** ☎0157-24-3115
毎週木曜日 午前・午後
小児用肺炎球菌、5種混合、BCG、麻しん・風しん混合、水痘、日本脳炎、B型肝炎、ロタウイルス、おたふくかぜ
※北見日赤小児科に通院中かつ医師が必要と判断した方に限ります。

ママといっしょに掲載しませんか?

「ママ (パパ) といっしょ」では、写真を撮影して下さる方を募集しています。撮影は、健診時や子育て支援センターで行いますが、ご希望の場所があれば撮影にお伺いします。掲載した写真は印刷し、掲載された広報と一緒にプレゼントします。皆様からのお問い合わせをお待ちしています。

町民活動課 広報相談 G ☎77-6538

はぐのん 夏場のスキンケア

乳幼児の皮膚はバリア機能が未熟なため、日々のスキンケアが大切です。さらに夏は紫外線、汗など皮膚への刺激が多くなり、また皮膚に症状が現れる感染症が流行しやすいこともあるため、より丁寧な観察・ケアが大切です。紫外線は想像以上に皮膚を乾燥させるほか、あせも、虫さされなどの皮膚トラブルも起こしやすいため、こどもたちの皮膚の観察とともに、①汗のケアと清潔の保持、②保湿 (紫外線や汗の蒸発で夏場は実は乾燥しやすい)、③紫外線対策をポイントに、こどもたちの肌を色々な刺激から守ってあげましょう。

問 子育て世代包括支援センター はぐのんの健康推進 G (窓口6番) ☎77-6544

水鉄砲で天下を獲れ! BANG☆BANG☆BANG

青年活動団体B-live主催の水鉄砲大会が開催されます。詳しくは学校で配られるチラシをご確認ください。

目 7月20日(月・祝) 10:00~12:00

📍 いなみ北公園 (ウッディーパーク)

対 小学生 定 40名

持ち物 水鉄砲(1丁のみ。ない場合は貸し出し可)、汚れてもいい服装、長靴、帽子、水中ゴーグル、タオル、着替え



高校生ボランティアつみき ボランティア情報配信中!

公式LINEを友だち追加すると、教育委員会や地域のイベントのボランティア情報を受け取れます。参加したいボランティアにだけ申し込めるので、自分のペースで参加できます。

地域活動に興味がある方、子どもが好きな方は下記二次元コードよりご登録ください。

対 町内在住または美幌高校に通う高校生



公式LINEはこちらから

みんなのまなび場応援事業 企画講座

「空想に耽りたいの」上映会&トークライブ HP 20103

大野世愛監督による美幌町と大空町を舞台に撮影した青春映画の上映会を開催します。

目 7月5日(日)①10:30~ ②19:00~
(いずれも1時間程度)

📍 町民会館 1階小ホール

¥ 無料 対 各回60名

申 電話で町民会館へ申し込み



びほろスマホ倶楽部 HP 13797 ~スマホを基礎から安全に楽しみましょう~

目 7月29日(水)9:30~11:00 📍 町民会館

対 シニア世代の特にスマートフォン初心者の方

申 不要。直接会場にお越しください。

内容 LINEの友だち追加とメッセージ送信



『良い関係を育む』パートナーシップセミナー HP 20524 ~お互いが笑顔でいるための新しいコミュニケーションのかたち~

「なんで?」が「なるほど」に変わる時間。男女の考え方や感じ方の違いから、身近な人との関わり方をちょっと楽しく学んでみませんか?

目 7月10日(金)18:30~20:00

📍 町民会館 3階中ホール

¥ 無料

申 電話で町民会館へ申し込み



文化イベント情報

一流のミュージカルをぜひご家族でお楽しみください!

目 8月30日(日)15:00~

📍 町民会館びほーる



撮影:阿部章仁

劇団四季ファミリーミュージカル 「はじまりの樹の神話 ~こそあどの森の物語~」

チケット一般販売を行います

目 7月6日(月) 10:00~

¥ S席 一般6,000円 小学生以下5,000円
A席 一般4,000円 小学生以下2,500円

販売窓口 町民会館

先行販売の状況により、チケットぴあでの販売も予定しています。町HP等でお知らせします。

屈斜路湖SUPチャレンジ体験会

HP 13090

初めてでも楽しめる！今年の夏はSUPに挑戦してみませんか？

- 日 8月9日(日)
 - 午前 9:00～12:00 午後 13:00～16:00
 - ※悪天候等の場合は中止。
- 場所 弟子屈町和琴(屈斜路湖和琴半島)
 - ※現地集合、解散
- 対 小学生以上(高校生以下は保護者同伴)
- 定 午前 午後 それぞれ15名(定員になり次第締切)
- 参 Beet会員 一般 800円
 - 中学生以下 500円
- 非会員 一般 1,000円(スポーツ傷害保険料含む)
 - 中学生以下 700円(同上)

- 申 7月13日(月)17:00～17日(金)21:00の間にトレセンへ申し込み(電話申し込み不可)

- 内容 海洋性レクリエーション(SUP、BIGSUP等の体験)
- その他 着替え、タオル、長袖、帽子、濡れてもよい靴、飲み物、副食



サッカー教室

HP 1003

女の子向けのサッカー教室です。一緒にサッカーの輪を広げよう！

なでしこキッズサッカー教室

- 日 7月17、31日、8月7、21日 全日程金曜日
 - 17:30～18:30(全4回)
- 対 3歳～小学2年生の女子
- 内容 ポール遊び中心、ミニゲームなど

なでしこサッカー教室

- 日 7月14、21日、8月4、18日 全日程火曜日
 - 17:30～18:30(全4回)
- 対 小学3年生～中学3年生の女子
- 内容 簡単なサッカーの基本、試合形式など

各教室共通

- 場所 あさひ多目的運動広場 定 各回15名(定員になり次第締切)
- 参 Beet会員 500円 非会員 1,000円(別途スポーツ傷害保険料800円)
- 申 7月10日(金)までに参加料を添えてトレセンへ申し込み(電話申し込み可)
- 持ち物 運動しやすい服装、運動靴、水筒、タオル



大人の美ボディ教室

HP 13265

「運動する習慣をつけたい」という方におすすめです！

- 日 8月17、24、31日、9月7、14、28日、10月5、19、26日
 - 全日程月曜日 19:00～20:00
- 場所 サニーセンター 対 高校生～成人女性
- 定 30名(定員になり次第締め切り)
- 参 Beet会員 3,000円
 - 非会員 3,500円(スポーツ傷害保険は各自対応)
- 申 7月1日(水)～8月14日(金)の間にびほろスポーツクラブBeet(トレセン内)へ申し込み(電話申し込み可)
- 講師 南出 可奈子氏(ヨガインストラクター)





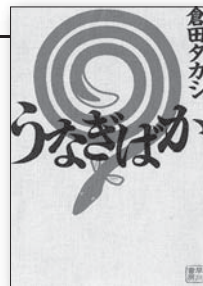
「うなぎ」をテーマにした本を紹介します。



「うなぎばか」

倉田 タカシ / 著 早川書房

うなぎが絶滅し、実家のうなぎ料理店が廃業になった正路は、料理学校を卒業後、チェーンの居酒屋で働きながら将来に悩んでいた。ある日、父から「たれはお前に渡すことにした」と動画が送られてきて…。



「うなぎ 一億年の謎を追う」

塚本 勝巳 / 著 Gakken

土用の丑の日に口にされるウナギ。実は謎の多い生き物です。そんなウナギの卵が、2009年に世界で初めて発見されました。約四十年間、ウナギの謎を追い続けた著者の、ウナギを求めて世界を旅した様子が書かれた一冊。



絵本とあそぼ!

7月9日(木)10:30～ / 2階視聴覚室 / 0～2歳児向けのお話し会

図書館ボランティアの日

7月10日(金)9:00～9:30 / 2階視聴覚室 / 除籍した本や雑誌の「廃棄シールはり」等の仕事です。お手伝いいただける方は、当日直接図書館までおいでください。

お楽しみ文学館

7月11日(土)13:30～ / 2階視聴覚室 / プログラム「サイレントラブ」(116分) / 監督：内田英治 / 出演：山田涼介、浜辺美波 他

除籍図書の無償譲渡

7月14日(火)～26日(日) / 1階カウンター前 / 図書館の除籍本・雑誌を展示のうえお譲りします / 1人1日10冊まで※無くなり次第終了します。

おはなしのへや

7月16日(木)15:00～ / 2階視聴覚室 / 絵本の読み聞かせ、おはなし、紙芝居など

新聞無償譲渡

7月28日(火)～8月2日(日) / 1階カウンター前 / 図書館で保存期間(1年間)が過ぎた新聞をお譲りします。※無くなり次第終了します。

手づくり絵本講習会

「小鳥の絵本を作ろう」 HP 14029

7月28日(火)～29日(水)10:00～15:00 (29日は12:00まで) / 2階視聴覚室 / 対小学生以上(幼児の場合は保護者同伴) / 定 10名 / 講師 絵画指導 松岡義和氏(北海道手づくり絵本の会)・製本指導 美幌手づくり絵本の会の皆様 / ￥700円 / 申 7月7日(火)～23日(木)の間に図書館へ申し込み / 持ち物は申し込み時にお知らせします。



特集コーナー

第175回直木賞・芥川賞コーナー

7月中旬に発表される、第175回直木賞・芥川賞の受賞作・候補作を展示します。直木賞・芥川賞受賞作家の過去作も展示しますので、ぜひお手に取ってみてください。(8月27日(木)まで)

アクティブに過ごす夏

夏本番が近づいてきました! ドライブやキャンプの楽しみ方など夏を過ごすのにぴったりの本を揃えております。ぜひお手に取ってみてください。(8月27日(木)まで)



7月のプチ工房

パラコードのマイ熊鈴

HP 19328

パラコードを編んで熊よけ鈴を作ります。

- 日 7月24日(金)、25日(土)
10:00~12:00、14:00~16:00
の間に自由入室し、作品ができ次第終了(所要時間約30分)
- 場所 博物館 1階講座室
- 対 どなたでも
(小学3年生以下は保護者同伴)
- 定 各日50名 参加費 ¥400円
- 申 電話で博物館へ申し込み

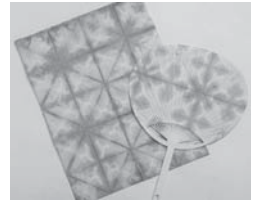


折り染めうちわ

HP 19948

和紙を染めてオリジナルのうちわを作ります。

- 日 8月7日(金)、8日(土)
10:00~12:00、14:00~16:00
の間に自由入室し、作品ができ次第終了(所要時間約40分)
- 場所 博物館 1階講座室
- 対 どなたでも
(小学3年生以下は保護者同伴)
- 定 各日50名 参加費 ¥400円
- 申 7月1日(水)9:30以降に電話で博物館へ申し込み
- その他 染料を使用します。
汚れても良い服装でお越しください。

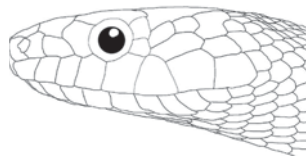


博物館講座

意外と知らないヘビの生活(自然編) HP 19327

どちらかというと嫌われもので迷信も多い「ヘビ」ですが、正しい知識や接し方を学び、ヘビたちのこれまでとは違った一面を知ってください。

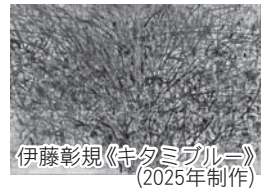
- 日 7月4日(土)10:00~11:30
- 場所 博物館 2階視聴覚室
- 対 中学生以上
(小学生は保護者同伴)
- 定 50名 参加費 ¥無料
- 申 電話で博物館へ申し込み
- 講師 三保 尚志氏(博物館学芸協力員)



世界にひとつだけの美幌の木を作ろう(芸術編) HP 19949

参加者全員でひとつの作品を製作するワークショップです。完成作品は、博物館内に展示予定です。

- 日 7月25日(土)9:30~11:30
- 場所 博物館 2階視聴覚室
- 対 中学生以上
(小学生以下は保護者同伴)
- 定 15名 参加費 ¥無料
- 申 7月1日(水)9:30以降に電話で博物館に申し込み
- 講師 伊藤 彰規氏(画家)
- その他 汚れても良い服装でお越しください。



問 博物館 72-2160

【休館日】6日、13日、21日、27日

「生き物たちの地球」ギャラリートーク(自然編) HP 17894

動物写真家・前川貴行さんによる特別展のギャラリートークを行います。

- 日 8月1日(土)
10:00~11:00、14:00~15:00
- 8月2日(日)
10:00~11:00、14:00~15:00
- 場所 博物館 2階特別展示室
- 対 どなたでも 参加費 ¥無料
- 定 各15名(定員となり次第締め切り)
- 申 電話で博物館へ申し込み



夏だ!昆虫グッズ!無料レンタル

HP 19283

夏はみどりの村で楽しく虫とりに挑戦!虫あみや虫かごを無料でお貸しします。町のクワガタムシ図鑑も無料配布します(なくなり次第終了)。

- 日 7月1日(水)~8月30日(日)
- 開催期間中の休館日
毎週月曜日(7/20は除く)、7/21、8/12
- 場所 博物館 受付 参加費 ¥無料
- 受付時間 9:30~17:00
- その他 貸し出し時に氏名と連絡先を確認します。利用はみどりの村敷地内に限ります(工事中の場所へは入れません)。返却は当日中をお願いします。



博物館 道みんの日無料開館

HP 19950

道みんの日には博物館を楽しもう!どなたも無料で入館できます。

- 日 7月17日(金) 9:30~17:00



消費生活相談Q&A



「+」から始まる国際電話番号にご注意！

Q 電話に「+」記号からの着信があり出たところ、代金収納会社を名乗る男性が「未納料金が20万円あり、支払わなければ提訴する」と言った。自分に未払い料金は思い当たらないのですが電話を切ったが大丈夫か？ (60代男性)

A 最近、「+」がつく国際電話からの不審電話が数多くあります。心当たりのない国際電話は詐欺の電話である可能性が高く、万が一出てしまった場合、個人情報に絶対に伝えないください。自動ガイダンスが流れた場合には最後まで聞かずに電話をすぐに切ることも大切です。固定電話は国際電話不取扱受付センターへ利用休止申請が可能です。携帯電話端末によっては携帯電話会社が提供するサービスによる発着信の設定が可能な場合もあります。困ったな・不安だなと思ったときには消費生活センターへご相談ください。

消費生活のご相談は **美幌町消費生活センター**
☎ 72-0366 (FAXも同じ番号)
月～金曜日 10時～16時 (年末年始・土日祝日を除く)

消防だより



住宅用火災警報器を設置しましょう！

町では、平成23年より全ての住宅の寝室等に住宅用火災警報器の設置を条例で義務化しています。また、住宅用火災警報器を設置することで死者数や損害額が半減しています。万が一の時に、いち早く火災を知らせ、自分や家族の命を守るために住宅用火災警報器を設置しましょう。

美幌町の住宅用火災警報器の設置状況 **82.93%** (令和8年5月現在)

住宅用火災警報器設置の取り付け支援

消防署では、自宅にある住宅用火災警報器の取り付けが困難な高齢者世帯や障がい者世帯を対象に、消防職員が直接訪問し、住宅用火災警報器の取り付けを行っています。

住宅用火災警報器は各自ご準備ください。
電気工事を伴うものは支援の対象外です。

住宅用火災警報器は、年数が経つと電子部品の劣化や電池切れなどで火災を感知しなくなる恐れがあり、**設置から10年を目安に警報器の交換をおすすめしています。**



詳しくは、消防署HPをご覧ください。 消防 HP 1965

問 消防本部 G 予防・調査担当 ☎ 73-1308

交通安全メモ



「夏の交通安全運動」

7月13日(月)～22日(水)

【運動の方針】

観光・夏型レジャー等に伴う事故防止、バイクによる事故防止及び飲酒運転根絶を図るための活動等を推進します。

7月13日は「飲酒運転根絶の日」 飲酒運転は絶対にやめましょう！

飲酒運転は重大で悪質な犯罪です。二日酔い運転を含め、飲酒運転は絶対にやめましょう！暑くなるこれからの時期は、家庭でもお酒を飲む機会が増えます。飲酒運転は重い処罰に加え社会的制裁や賠償など、その代償は計り知れません。皆様で力を合わせて、飲酒運転のない安全・安心な社会をつくりましょう。

交通安全少年団・交通安全母の会
会員募集中！



令和8年町内交通事故状況 (5月末日現在累計)
発生件数7件(前年比-2) / 死者0人(前年比±0) / 傷者8人(前年比-2)

- 町内での死亡交通事故ゼロ日数 543日
- 町民による死亡交通事故ゼロ日数 172日

問 町民活動課 町民活動 G ☎ 77-6537

地域安全ニュース



少年の非行・犯罪被害防止！ ～考えて 大切な 未来の自分～

SNSの利用に要注意

SNS利用をきっかけとした犯罪が増えていきます。SNS上で知り合った人が「会いたい、写真がほしい」等と言ってきた時は、家族や周りの大人に相談しましょう。また、SNSで募集されている闇バイトなどの高額バイトは、犯罪に巻き込まれる恐れがありますので、絶対に応募しないでください。

非行防止は家庭から

家庭は最も身近な社会です。社会のルールやマナーを守り、善悪のけじめをつけさせましょう。また、子どもたちが犯罪に加担させられるケースが増加していますので、子どもの様子に関心を持ってあげてください。

ペアレンタルコントロールを活用しましょう

子どもが使用するスマートフォンやゲーム機にペアレンタルコントロールを設定し、利用状況の確認や制限をかけることで、ネット上のトラブルから子どもたちを守りましょう。

問 美幌警察署 ☎ 72-0110

シリーズ連載 第14回 美幌町が目指す義務教育学校での小中一貫教育



開校準備委員会を開催しました

広報5月号やHPでも掲載していた、開校準備委員会委員の一般公募に申し込みいただいた町民の方々と町内の小中学校の校長、教頭、教諭で構成する開校準備委員会の委員35名が決定し、6月1日(月)にしゃきっとプラザ1階集団健診ホールにて、第1回義務教育学校開校準備委員会を開催しました。

当日は、委員全体で行う「全体会議」の中で、委嘱状の交付や委員長互選、副委員長指名を行い、これまでの取り組みや開校準備委員会の役割を確認した後、5つの専門部会(施設・渉外、教育課程、特別支援、生徒指導、地域連携)に分かれて、今後のスケジュールや協議内容を確認しました。



全体会議の様子(委員長に中山委員が選出されました)



施設・渉外部会の様子



教育課程部会の様子



特別支援部会の様子



生徒指導部会の様子



地域連携部会の様子

こどもファースト みんなのアイで
開校準備委員会だより

開校準備委員会での内容をわかりやすくまとめました！

開校準備委員会だよりのHPはこちら

HP 20520

いよいよ、令和13年度の義務教育学校開校を目指した協議が本格化します。随時情報発信してまいりますので、ぜひご覧ください！

詳細は町HPをご覧ください

開校準備委員会の詳細

HP 19262



開校準備委員会の概要

ページID: 0019262 更新日: 2026年6月1日更新

美幌町では、小中一貫教育の推進にあたって、令和13年度に施設一体型の義務教育学校開校を目指し準備を進めています。令和6年2月に策定した美幌町義務教育学校基本構想等に基づく義務教育学校の開校に向け、専門部会を設置し、様々な課題の協議を円滑に進めるため、「美幌町義務教育学校開校準備委員会」を設置しました。

開校準備委員会概要

義務教育学校特設サイト

HP 9448



義務教育学校

計画・方針

義務教育学校による小中一貫教育の取り組み

お問い合わせ

問 学校教育課 義務教育学校整備 G ☎ 77-6556

7月カレンダー

1 (水)	学童保育所短期入所児児童募集 (7日まで) P11
2 (木)	
3 (金)	
4 (土)	
5 (日)	社会を明るくする運動開会式・街頭パレード P11
6 (月)	
7 (火)	3歳児健診 P27
8 (水)	悩み心配ごと相談 P21
9 (木)	都市計画変更に関する町民説明会 P10
10 (金)	
11 (土)	
12 (日)	第41回北網地区社明杯少年サッカー大会 P11
13 (月)	定例行政相談 P21 夏の全国交通安全運動(22日まで) P32
14 (火)	
15 (水)	
16 (木)	
17 (金)	
18 (土)	
19 (日)	第45回びほろ観光和牛まつり P8
20 (月)	
21 (火)	
22 (水)	こころの健康相談 P21
23 (木)	定例健康相談 P21
24 (金)	
25 (土)	びほろビールまつり P22
26 (日)	屈斜路カルデラトレイル町民向けツアー P17 第18回社明杯町民パークゴルフ大会 P11
27 (月)	子育て講座・教育福祉関係者向け研修 P14
28 (火)	4か月児・10か月児健診 P27
29 (水)	びほろスマホ倶楽部 P28
30 (木)	わくわくクッキング教室 P15
31 (金)	乳幼児相談 P27

バス運休

美幌駅循環線
美幌駅旭小学校線 > 日・祝
美幌高校線
土・日・祝、7/6月～7/火
運休、7/25土～8/19水
夏休み運休
8/20木から運行
登下校線
7/25土～8/19水夏休み
運休
8/20木から運行
※申込バス「モービー」
は毎日運行中

7月の休日当番病(医)院
診療時間／9:00～17:00

- 5日(日)…こばやし内科クリニック／☎73-3356
- 12日(日)…国保病院／☎73-4111
- 19日(日)…女満別中央病院／☎74-2181
- 20日(月)…美幌療育病院／☎73-3145
- 26日(日)…玉川医院／☎75-2780

7月の運転免許更新時講習
町民会館

- 9日(木)…優良13:00～13:30
違反・初回
14:00～16:00
- 16日(木)…一般13:00～14:00
- 23日(木)…優良13:00～13:30
違反・初回
14:00～16:00

※免許証の更新手続きが完了していない方は受講できません。

水道補修

各業者受付時間以外の緊急時
→ 役場 ☎73-1111

指定業者一覧は町HPをご覧ください



人のうごき

令和8年5月末現在

人口	16,644人	(- 8)
男	8,124人	(± 0)
女	8,520人	(- 8)
世帯数	9,022世帯	(± 0)

※ () は前月末との比較



7月の納期 納期限: 7月31日(金)

- 固定資産税・都市計画税(第2期)
- 国民健康保険税(第1期)

納付をお忘れではありませんか?
(6月30日納期限)

- 町道民税・森林環境税(第1期)

支払いには、便利な口座振替を!

町公式SNSで情報発信中


LINE


Facebook


YouTube

ぜひ活用ください

