

## ママといっしょ

アンパンマンを買ってあげた「かんぱんまん」。最近はおせんぼも出るようになったね。アンパンマンが登場する日もいつか来るかもね。これからは、よく食べ、よく笑って、よく寝て大きくなってね。



おおさわ かなう  
大澤 奏生 ちゃん [R7.5.7生]  
母：晴香さん

好きな食べ物は、きんぴらごぼう、納豆、かし、雑穀です。車と音楽が大好きで、毎日元気いっぱい走り回っています。



にしむら あずき  
西村明日煌 ちゃん [R6.9.19生]  
母：舘子さん

### ママといっしょな投稿しませんか？

「ママ（パパ）といっしょ」では、写真を撮影してくださる方を募集しています。撮影は、健診時や子育て支援センターで行いますが、ご希望の場所があれば撮影にお伺いします。掲載した写真は印刷し、掲載された広報と一緒にプレゼントします。

皆様からのお問い合わせをお待ちしています。

町民活動課 広報相談 G ☎77-6538



4か月児健診 (対象4か月)	28日(火) 13:15~	☎しゃきっとプラザ
10か月児健診 (対象10か月~11か月)	28日(火) 12:45~	☎しゃきっとプラザ
3歳児健診 (対象3~4歳児未満)	7日(火) 12:30~	☎しゃきっとプラザ
乳幼児相談 (対象2か月~未就学児) ※バスタオルをご持参ください。	31日(金) 9:30~11:30	☎しゃきっとプラザ
フツ素塗布 (対象1歳~未就学児)	7日(火) 12:45~	☎しゃきっとプラザ

**田中医院** ☎73-2913

毎週月・水・金曜日 9:00~11:00 / 13:30~17:00  
毎週火・木曜日 9:00~11:00 / 13:30~16:00  
毎週土曜日 9:00~11:00  
日本脳炎 ※小学生以上の方に限ります。  
※接種日の3日前までに予約が必要です。

**国保病院** ☎73-4111

毎週月~金曜日 10:30~11:30 / 13:30~14:30  
小児用肺炎球菌、5種混合、BCG、麻しん・風しん混合、水痘、日本脳炎、B型肝炎、ロタウイルス、おたふくかぜ  
※月曜日は午後のみ、火曜日は午前のみ実施。  
※接種日の3日前までに予約が必要です。

**中村記念愛成病院** ☎0157-33-3088

毎週月~土曜日 診療時間内  
小児用肺炎球菌、5種混合、BCG、麻しん・風しん混合、水痘、日本脳炎、B型肝炎、ロタウイルス、おたふくかぜ  
※接種日の1週間前までにWebまたは電話で予約が必要です。

**北見赤十字病院** ☎0157-24-3115

毎週木曜日 午前・午後  
小児用肺炎球菌、5種混合、BCG、麻しん・風しん混合、水痘、日本脳炎、B型肝炎、ロタウイルス、おたふくかぜ  
※北見赤十字小児科に通院中かつ医師が必要と判断した方に限ります。

健診・相談  
予防接種  
事前予約が必要です

**はぐのん** 夏場のスキンケア

乳幼児の皮膚はバリア機能が未熟なため、日々のスキンケアが大切です。さらに夏は紫外線、汗など皮膚への刺激が多くなり、また皮膚に症状が現れる感染症が流行しやすいこともあるため、より丁寧な観察・ケアが大切です。紫外線は想像以上に皮膚を乾燥させるほか、あせも、虫さされなどの皮膚トラブルも起こしやすいので、子どもたちの皮膚の観察とともに、①汗のケアと清潔の保持、②保湿(紫外線や汗の蒸発で夏場は実は乾燥しやすい)、③紫外線対策をポイントに、子どもたちの肌を色々な刺激から守ってあげましょう。

☎子育て世代包括支援センター はぐのん健康推進 G (窓口6番) ☎77-6544

# たのしく子育て

楽しいともだちがいっぱいできます！

## 児童センターに遊びに来ませんか？

児童センターは3歳から中学生までのこどもが自由に来て遊ぶことができる場所です。幼児は保護者同伴、小学生以上はこどもだけで利用できます。見学もできますので、遊びに来てみませんか？

**児童センターに来るときは**  
上靴、水飲み用コップ(水筒)、汗拭きタオルとともに、名前(来館の児童)、住所、緊急連絡先を書いたメモを必ず持たせてください。

☎ コミュニティセンター内(新町1丁目)  
開館時間 月~金曜日 9:00~12:00、13:00~17:00  
土曜日 9:00~12:00、13:00~15:00  
※日曜祝日は休館日です。

無料



☎ 児童センター ☎ 73-4411 (コミセン内)

### 子育て支援センター ぽかぽか

☆コミセン内 ☎73-3240

毎月の子育て支援センターだよりはこちらからチェックできますのでぜひご覧ください→

子育て支援センターでは一時預かりをしています→

初めての方の日

☎7月1日(火) 10:00~11:00  
☎センターを初めて利用される方  
センターの利用方法の説明や施設紹介などをします。

休日開放

☎7月25日(土) 9:30~11:30 / 13:00~15:00  
7月26日(日) 9:30~11:30  
月に一度、土日にセンターを開放します。ぜひご家族で遊びに来てください。

赤ちゃん広場

☎7月3日(金) 10:00~11:00  
7月10日(金) 14:00~15:00  
☎生後2か月~12か月のお子さんとお母さん  
同じ年齢のお子さんがあるお母さん同士、子育ての情報交換をしながら楽しい時間を過ごしてみませんか？  
お子さんの体重測定会もします。お気軽にご参加ください！

### 水遊びが始まります！

ミニプールなので、水遊びデビューにもぴったり！こまめな水分補給をしながら楽しみましょう。

☎ 毎週水曜日・木曜日(7月1日はお休み)、休日開放日  
☎ 子育て支援センター 玄関前

持ち物 水着または濡れても良い服、水遊び用パンツ(ドラッグストアなどで売っています)、体を拭くタオル、飲み物(水分補給用)  
※天候により中止となる場合があります。  
※センターで室内遊びもできます。