

美幌消費者協会

事務所

美幌町栄町 4 丁目
(地域振興センター内)

電話 72-0366

FAX 72-0366

すずらん

第 4 号 令和元年 12 月 10 日 発行

美幌町消費生活センター

電話/FAX 72-0366

- ・相談日 毎週(月～金)
- ・受付時間 10:00～16:00
- ・相談日以外でお急ぎの方は
役場商工労政担当へ
電話 73-1111(内線 292)

第 25 回 消費生活展 無事終了しました!

10 月 19 日(土)～20 日(日)



～ご来場頂きましてありがとうございました

今年度は、昨年のテーマ「食品ロスを減らそう!」から「食品ロスをなくそう!」にレベルアップして取り組みました。テーマに合わせて、「食品ロス対策おしえて!」のコーナーを設け、来場された方々に日頃されている対策やアイデアを披露して頂きました。この他、「食品添加物ってなあに」「リメイク作品」「洗濯表示のすごろく」「バザー」などにも関心を持って見て頂きました。試食コーナーでは、美幌産もち米の赤飯、いもだんご、カボチャだんご、協会が収穫したえだ豆などを試食して頂きました。また、リメイク作品やバザーの売り上げの一部を、台風 19 号被災地への義捐金として、美幌町共同募金委員会にお届けしました。

19 日には特別企画として、「環境への負荷を考える」～海洋プラスチックとは～というテーマで、(一財)北方文化振興協会理事長 井上正道氏によるセミナーを開催しました。井上氏は、「**マイクロプラスチック**(世界の海に存在している海洋プラスチックが、海岸での波や紫外線などの影響で粉砕され 5mm 以下となったもの)や、**マイクロビーズ**(パーソナルケア商品(歯磨き粉・洗顔料・ボディソープ・化粧品等)にスクラブ材やとろみを出すため等の目的で含まれている 1mm 以下の超微量プラスチック)、**マイクロカプセル**(個体・液体・気体等を封入できるため、香料(食品・洗剤等)・医薬品・農薬等に広く利用されている)など、肉眼では見えないこれらのプラスチックが、人体に及ぼす影響もまだ理解が十分進んでいない。人が体内に取り込むマイクロプラスチック量を減らす最善策は、プラスチックの生産・使用量を減らすことだ。」と、私たちに理解できるようにご説明下さいました。そして、今、私たちができることとして、「使い捨て用プラスチックの利用を減らしていく。ペットボトルやプラゴミなどのポイ捨てをしない。消費者もエコバッグを常備するなどライフスタイルを再考すること。**エコバッグを使いましょう!**」と話されました。



新年研修交流会のご案内

会員の皆様とともに楽しいひと時を過ごしたく、新年研修交流会を下記の日程で計画いたしました。皆様お誘い合わせの上ご出席くださいますようお願いしております。

と き 令和 2 年 1 月 30 日(木) 午後 6 時～

ところ 美幌グランドホテル

会 費 2,000 円 ☆出席される方は 1 月 23 日(木)までにお申し込み下さい。

美幌消費者協会 Tel / Fax 72-0366



第16回 消費者力検定を実施しました

11月10日(日)しゃきっとプラザ会議室において、第16回消費者力検定を実施しました。美幌消費者協会は第11回からの実施で今年は5回目となります。

この検定は(一財)日本消費者協会が実施しているもので、消費社会を生きるうえで知っておくべきこと、役立つことを学び、さらに消費行動を通じて社会に貢献する意識の向上を目的としています。

消費生活に対する自分の現状のチェックと、更なる消費者力アップを目指して、午前の基礎コース(40問を40分で解答)に8名の方が、午後からの応用コース(70問を70分で解答)には5名の方がチャレンジしました。

今回は2名の方が初めて基礎コースにチャレンジされて、回を重ねるごとに検定への関心が広がりつつあります。次回の検定は令和2年11月の予定です。詳細については美幌消費者協会までお問い合わせください。



第2回牛乳料理教室



お手軽、楽しい、ミルクの美味しいレシピ！

(11月16日(土) 於：しゃきっとプラザ調理室)



講師 美幌町ヘルスリーダーの会
遠山 トモ子 さん



7月の牛乳料理教室で、「カボチャを使ったメニューを作りたい」との要望があり、今回はミルクたっぷりの「カボチャのスープ」をメインに、手軽に美味しく作れる6品のメニューを教わりました。大変美味しかった「カボチャのスープ」の作り方ををご紹介します。

- ①カボチャは皮をむき1口大に切る。
玉ねぎはみじん切りにする。
- ②鍋に①と水を入れふたをして火にかける。
沸騰したら中火にしてやわらかくなるまで煮る。水分が多いときはふたを外して水気を飛ばす。(焦がさないように注意)
- ③②を粗くつぶし牛乳を入れミキサーにかけ鍋に移し、Aと生クリームを入れる。
- ④火にかけ温まったら器に盛りつけ好みでこしょうをふる。

メニュー

- (1)カボチャのスープ
- (2)小松菜ごはん
- (3)ほうれん草とキノコのじゃこチーズ和え
- (4)切り干し大根とひじきのミルク煮
- (5)ジャガイモのピザ
- (6)にんじんヨーグルト

☆この事業は「ホクレン農業協同組合連合会」の支援で実施しています。

☆材料5人分

カボチャ 500g 玉ねぎ 100g 水 200cc
牛乳 450cc 生クリーム 50cc
A【砂糖大1 塩小さじ1/2 中華風調味料小さじ1】
こしょう 少々

(は)

注意 フリマサービス トラブルは個人間で解決？

事例 1

初めてフリマアプリを利用し、**新品**と記載されていた**時計**を約 2 千五百円で購入した。届いた時計は**おじが回らない**し、すぐに**遅れる**。売り手に**抗議**のメールを送ったが、**回答がない**。

(60 歳代男性)

事例 2

フリマサイトに**ブランドのバッグ**を**出品**した。買い手に商品を送付し代金を受け取ったが、「バッグは**偽物**だったので**返金**するように」と連絡があった。バッグは数年前に正規店で購入した本物だ。フリマサイトに相談したが、**自分たちで解決**するようにと言われてしまった。

(60 歳代女性)



ひとつの助言

- 生前整理や終活の意識があり、フリマサービスの利用が高齢者にも広がっています。
- フリマサービスでの取引は、基本的に売主と買主との個人間の取引です。利用規約では、トラブルは当事者間で解決するように求められていることをよく理解しましょう。
- 利用する際は、利用規約をよく読み、サービスの仕組みや禁止行為等についても理解しておくことが大切です。
- 当事者間で話し合っても、運営事業者に相談しても、交渉が進まない場合は、問題点の整理等を行うため、美幌町消費生活センター等に相談しましょう（消費者ホットライン188）



**もしかして？ 不安になったらすぐ電話！
泣き寝入り いやや（188）！**

協会の動き

10月

- 11(金)環境部会
 14(月)～18(金)消費生活展直前準備
 19(土)第25回消費生活展 10:00～15:00
 13:30～セミナー「環境への負荷を考える」
 20(日)第25回消費生活展 10:00～15:00
 26(土)くらしの安心・安全セミナー 於：津別町
 28(月)男女共同参画講演会

11月

- 6(水)11月分燃料価格聞き取り調査
 6(水)三役会 / 相談会議
 7(木)第8回理事会 18:30～
 9(土)北見消費者協会創立50周年
 10(日)まち育出前講座 旭自治会
 10(日)第16回消費者力検定
 12(火)第3回道消費者協会理事会及び代表者会議
 13(水)日本司法支援センター釧路地方協議会(北網地区)
 14(木)まち育出前講座 フレンドリークラブえぞりす
 16(土)第2回牛乳料理教室 シャキッとプラザ
 16(土)折り梅の会 講演会
 20(水)相談員のための現地研修講座 於：当協会
 28(木)地方消費者行政担い手育成事業 地域研修(専門)

☆新会員ご紹介

谷 出 省 吾 様



燃料価格調査報告 令和元年12月分

(美幌消費者協会調べ)

(セルフ店は別)

(税込み価格)

	灯油(1 ㍓)	LPガス5 ㎡	LPガス10 ㎡	ガリン(1 ㍓)
高 値	101.00	6,875	11,330	149
底 値	94.60	6,100	10,472	144
平 均	98.78	6,577	10,860	148.20
調査店舗	11	7	7	6

前年同月(平成30年12月)

	灯油(1 ㍓)	LPガス5 ㎡	LPガス10 ㎡	ガリン(1 ㍓)
高 値	104.0	6,755	10,919	151
底 値	92.0	6,371	10,444	143
平 均	100.0	6,571	10,729	149.67
調査店舗	11	7	7	6

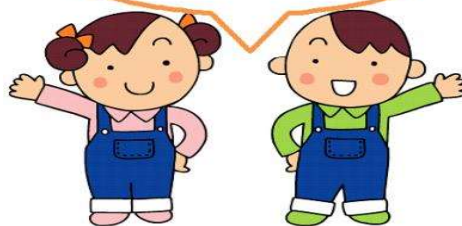
美幌町内価格動向調査

町内価格動向調査 32 品目の中(大型3店舗の価格:内訳)の 15 品目について、10 月・11 月の平均価格をお知らせします。なお、詳しい内訳は美幌町のホームページ「美幌町消費生活センター」で検索するとご覧になれます。

【大型3店舗の平均価格(100gあたり)(円)】

品 名	10月	11月
白 菜 (4 分の 1)	14.0	13.9
キャベツ 1 個	10.1	16.3
大根 1 本	11.8	17.1
キュウリ	55.1	65.2
トマト	83.5	109.2
ほうれん草	111.8	109.3
サケ切り身(紅鮭除く)	228.8	209.2
たらこ	354.0	352.5
開きほっけ	147.6	154.6
まぐろ(赤身刺身用)	297.6	296.7
鶏肉(ブロイラーもも)	132.6	125.8
豚肉(ローススライス)	225.1	226.5
平均価格 (円)		
牛乳1 ㍓	213	213
鶏卵 M・L	190	185
ティッシュ (5 個組)	287	308

おいしく残さず
食べきろう!



食品ロスを減らしましょう!

あとがき

▶今年も残り少なくなりました。自然災害が多く大変な年でしたが、1 日も早く復興されることを願っています。▶生活展で取り組んだ「食品ロス削減」。クリスマス・お正月の食べ物はいずれロスが多くなりがちなので気をつけたいと思います。(お)

